

6 Cahiers d'activités gratuits !!!

Parce qu'en cette période, l'entraide et le partage sont primordiaux, je te propose 6 petits cahiers d'activités pour les plus petits, de 1 an à 4/5 ans, que j'ai déniché chez Karibou, spécialiste des activités motrices.

J'espère qu'ils te seront utiles!

Tu peux les télécharger ci-dessous :

► Cahiers d'activités gratuits à télécharger :

12 à **16**
mois https://karibou.com/media/1069/cahierdejeu_poussin.pdf

16 à **20**
mois https://karibou.com/media/1086/cahierdejeu_lapin.pdf

De **20** à **24**
mois https://karibou.com/media/1092/cahierdejeu_ratou.pdf

2 ans https://karibou.com/media/1101/cahierdejeu_ourson.pdf

3 ans https://karibou.com/media/1108/cahierdejeu_loup.pdf

3/4 ans https://karibou.com/media/1297/cahierdejeu_renard.pdf

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club et recevoir plein d'idées d'activités, inscris-toi tout en haut du blog !



“MON HÉROÏNE, C’EST TOI” : UN LIVRE POUR EXPLIQUER COMMENT COMBATTRE LE COVID-19 AUX ENFANTS

Il n’est pas forcément simple d’expliquer avec les bons mots ce qu’est le COVID-19, c’est pourquoi je vous propose aujourd’hui une histoire **pour parler du COVID-19** aux enfants.

Ce livre est issu d’un projet du Groupe de référence du Comité permanent interorganisations (CPI) pour la santé mentale et le soutien psychosocial (SMSPS) dans les situations d’urgence.

« Mon héroïne, c'est toi » est un livre qui s'adresse aux enfants du monde entier concernés par la pandémie de COVID-19.

Il est basé sur les récits de plus de 1 700 enfants, parents, aidants et enseignants du monde entier qui ont pris le temps d'expliquer comment ils font face à la pandémie de COVID-19.

Cette histoire est conçue pour être lue par un parent, un aidant ou un enseignant à un enfant ou un petit groupe d'enfants.

Bonne lecture !



Sara grimpa donc sur le dos d'Ario et ils s'envolèrent par la fenêtre de la chambre, dans la nuit étoilée. Ils filèrent vers les étoiles et dirent bonjour à la lune.

Télécharge ton livre ici :
https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28French%29_0.pdf

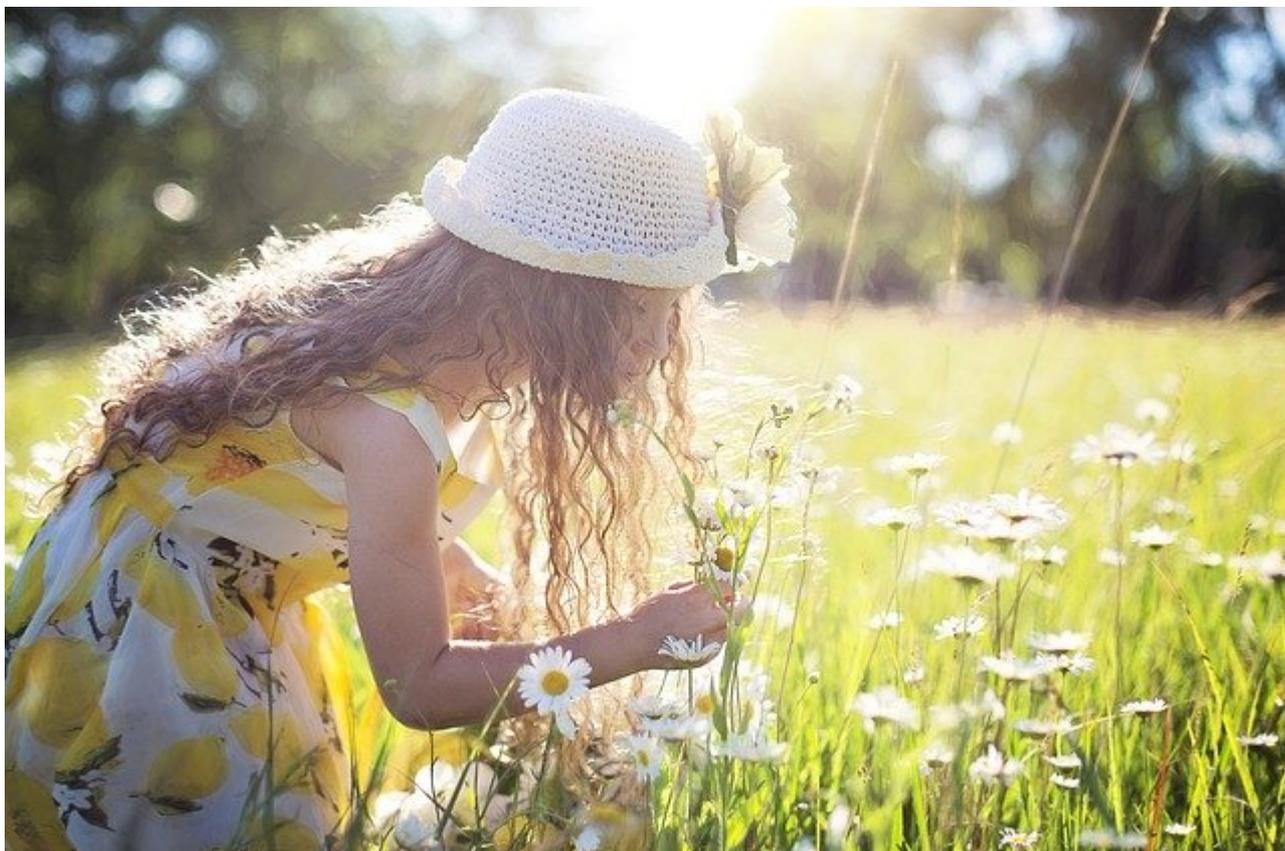


N'hésite pas à poster tes commentaires sur le blog !

Suspension végétale de Printemps : DIY avec assiette en carton, dès 18 mois

J'adore créer des objets avec des éléments de la nature, je m'inspire beaucoup de la pédagogie Steiner Waldorf, cela permet de retisser ou de maintenir le lien entre l'enfant et la nature ; lien fondamental dans notre société qui va à 100 à l'heure, pour nous rappeler les choses essentielles...lien si important pour nos enfants, et pour nous-mêmes ! Les enfants

sont toujours partants pour ramasser quelques éléments naturels lors de promenades, balades de type Montessorienne qui donnent par ailleurs un but à l'enfant et permettent de développer aussi leur créativité !



Selon l'âge de l'enfant, celui-ci pourra réaliser plus ou moins d'étapes, et dans tous les cas, il pourra coller les éléments naturels sur le film transparent.

MATERIEL, il te faut :

- Des éléments ramassés dans la nature
- Une assiette en carton
- Du film adhésif, transparent et autocollant
- Une perforatrice géante
- Du papier fort coloré

- Une perforatrice 1 trou ou autre outil pour faire 1 trou
- Un ruban ou ficelle

TUTO/REALISATION:

- Perfore des feuilles géantes avec ta perforatrice dans une feuille colorée, en papier fort (nous avons choisi 2 couleurs)

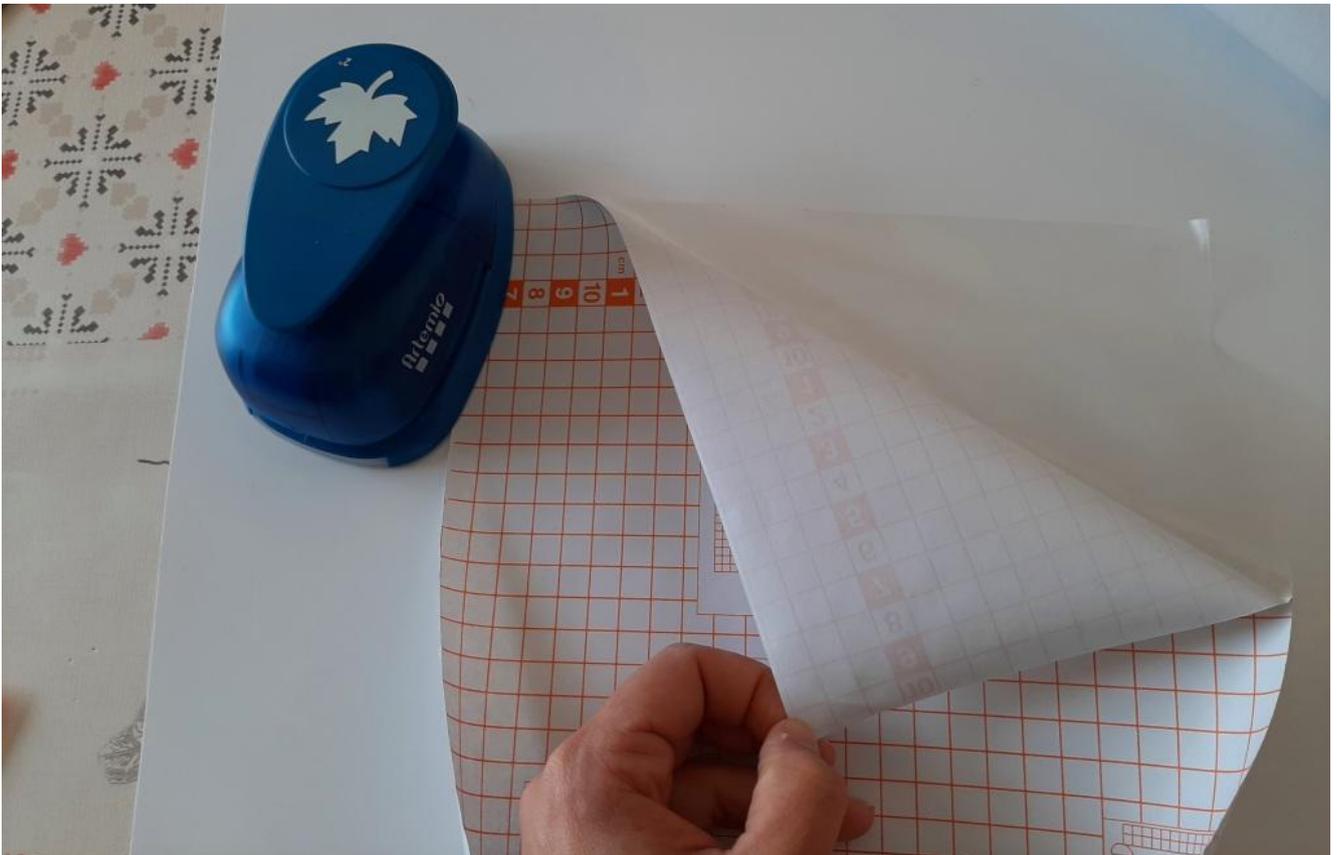


- Découpe un cercle dans l'assiette en carton à l'aide d'un compas ou d'un élément rond autour duquel tu traces le contour



Colle tes feuilles colorées tout autour de l'assiette

- Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ton assiette.



Décolle la protection du papier.
Colle ton assiette dessus.



Colle tes fleurs, feuilles, ect... sur le papier adhésif



- Pour protéger et garder la suspension en bon état, j'ai collé un deuxième film transparent adhésif par dessus. Tes éléments sont ainsi protégés



- Fais un trou en haut, au milieu de ta suspension.
- Enfile le ruban ou la ficelle à l'intérieur et accroche la !
- J'ai choisi de l'accrocher devant une fenêtre, et lorsque le soleil est là, cela illumine ta création et fait ressortir les couleurs ! La Nature s'invite chez toi !!!



J'espère que tu as apprécié cette nouvelle activité : mets un like si c'est le cas !



Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Joli Nichoir pour oiseaux : Idée cadeau fait maison pour la fête des mères, dès 18 mois

Et voici une jolie activité qui s'appuie sur des éléments essentiels : la nature et les animaux, sources d'inspiration qui vont permettre aux enfants de réaliser une jolie activité créative, tout en misant sur les apprentissages, de façon pédagogique et ludique !

On va pouvoir expliquer aux enfants à quoi sert un nichoir : **Le nichoir n'est pas une mangeoire, il ne sert donc pas à nourrir les oiseaux, il sert d'abri à un nid que l'oiseau construira au printemps avec les éléments de son choix : mousse, plumes, brindilles...il y pondra ses œufs, et y nourrira ses petits jusqu'à leur envol.**

MATERIEL, il te faut :

- Un nichoir en bois
- Des rondelles de bois
- De la peinture
- Un petit oiseau en bois

- Une ou des plumes
- Un ruban

TUTO/REALISATION:

- L'enfant peint le nichoir en bois (nous l'avons acheté sur le site de 10 doigts, mais il y en a aussi chez Amazon, liens en bas de l'article)
- Papa (ou Maman fait les finitions de peinture)
- Peins le petit oiseau et les rondins selon le rendu plus ou moins naturel que tu veux obtenir
- Attends le séchage
- Colle les rondins de façon plus ou moins alignée, selon l'âge et les capacités de l'enfant
- Colle la plume



L'enfant peint le nichoir en bois





Prévois un joli ruban pour l'offrir à ta maman

Et voilà ! tu as un joli nichoir qui servira d'abri aux oiseaux qui viennent dans ton jardin ! Tu peux poursuivre l'activité avec des explications sur la vie des oiseaux, ce qu'ils mangent, les différentes espèces ect...



Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution

constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

Tu as celui-ci qui me paraît très joli :

Ci dessous tu en as 4

A la maison on a aussi celui là qui à l'air top, (on le fera prochainement) sous forme de kit à construire, et à peindre :

Des rubans en satin, livré rapidement ci dessous :

Des jolies plumes livrées rapidement ci-dessous

Facile, joli et créatif : DIY sel coloré dès 3/4 ans

Aujourd'hui on a testé le sel coloré. C'est une activité créative très sympa et très simple à réaliser, qui change des autres et qui amène beaucoup de couleurs !!! Il te faut peu de matériel et les enfants sont très intéressés par cette activité ! Elle allie travail des mains, de la « patouille » et beaucoup de créativité !!

MATERIEL, il te faut :

- Des craies colorées ou des marqueurs colorés
- Des contenants/Bols
- Une Râpe ou du papier à poncer
- Du Sel fin
- Des contenants de récup' en verre

TUTO/REALISATION:

- Nous réalisons l'activité avec des craies. (Tu peux

aussi utiliser la méthode des marqueurs colorés). L'astuce est de récupérer la poudre de craie. Prends soit la Râpe, soit le papier à poncer, et râpe la craie ou passe la sur ton papier à poncer pour en récupérer la poudre colorée, que tu mets dans un bol.

- Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol. Mélange
- Recommence l'opération avec des craies de différentes couleurs. Nous en avons utilisé 5
- Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré
- Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré. Place ensuite une par une tes autres couches.
- Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !
- Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !
- Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.
- Tu peux mettre une petite bougie chauffe-plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

NB : Pour une enfant jeune, je te conseille la râpe qui sera beaucoup plus facile à manipuler que le papier à poncer, qui demande davantage de force



Il te faut : Des craies colorées ou des marqueurs colorés, Des contenants/Bols, du papier à poncer, Du Sel fin, Des contenants de récup' en verre



Passes la craie sur ton papier à poncer



Récupère la poudre colorée, que tu mets dans un bol.



Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol.



Mélange



On prend plaisir à toucher avec ses doigts ! ça fait partie de l'activité, on manipule...



Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré



Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré



Place ensuite une par une tes autres couches.



Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !!
Sinon toutes tes couleurs se mélangent !



Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !

Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.

Tu peux mettre un petite bougie chauffe plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

J'espère que l'activité t'a plu et donné des idées ! Mets un Like si tu as aimé ! Tu peux me suivre sur Facebook pour plus d'idées, en bas de la page !

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

Ces craies ci-dessous ont un super rapport qualité prix !

Fabrication de Craies Géantes DIY dès 3 ans

Aujourd'hui, l'activité proposée a fait carton plein auprès des enfants (et des adultes) ! ! Après avoir suscité l'étonnement, le thème du jour a laissé place à la création artistique et à la manipulation et patouille du plâtre et des gouaches. Contrairement peut-être à ce que l'on pourrait penser au premier abord, c'est vraiment simple et cela ne demande pas beaucoup de matériel ni trop de temps (ici ma fille adoré, donc on a fait durer l'activité plus longtemps que prévu) ! Et ça fait profiter de l'extérieur, c'est important en ces moments difficiles ! Bien sûr, tu peux aussi les utiliser sur tableau noir.

MATERIEL, il te faut :

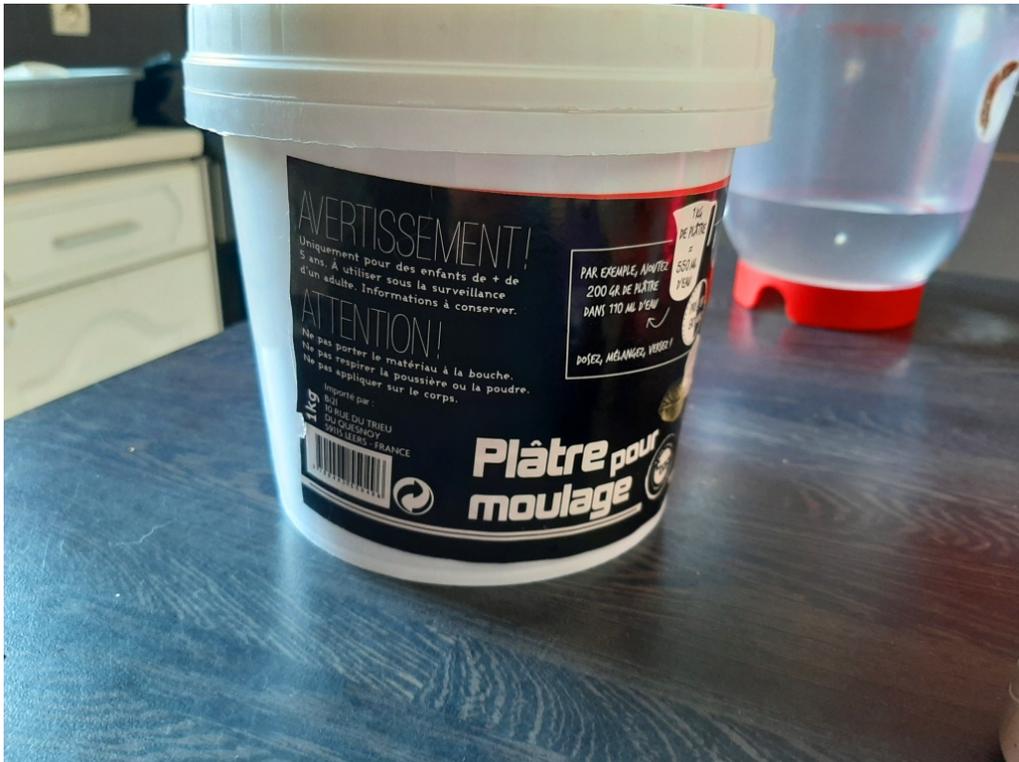
- De l'eau
- Des colorants ou de la gouache
- Du Plâtre
- Des verres ou petits contenants
- Une ou plusieurs boîtes d'œufs qui servent de « moules à craies »
- Un mini fouet ou un pinceau

TUTO/REALISATION:

- Dans ton verre, verse de la gouache (2 cuillères à soupe), puis un peu d'eau. Mélange avec un mini fouet si tu en as un, ou avec un pinceau
- Répète la même opération pour tes autres couleurs
- Ajoute environ une cuillère à soupe de plâtre et mélange bien. Attention : ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire.
- Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et verse ta préparation dans les trous !
- Attends quelques heures que le mélange sèche, et démoule tes craies géantes !



Il te faut de l'eau, Des colorants ou de la gouache, Du Plâtre
 Des verres ou petits contenants, Une ou plusieurs boîtes
 d'œufs qui servent de « moules à craies »
 Un mini fouet ou un pinceau



du Plâtre (tu en trouves en boutique de loisirs créatifs ou sur Amazon)



On place un pot de peinture devant chaque verre



L'enfant met 2 cuillères à soupe de peinture dans chaque verre



Rajoute un peu d'eau dans chaque verre



Mélange avec un mini fouet ou un pinceau



Ici découverte du plâtre...!



Verse le plâtre dans ta préparation.



Mélange.

Attention : ne fais pas la même erreur que moi ! ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire, ça doit être consistant



Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et Verse ta préparation dans les trous (elle doit être plus épaisse que sur la photo)



Voilà nos 2 boîtes d'œufs remplies !!



Etant donné que c'était trop liquide, on a dû recommencer, avec une dernière boîte d'œufs que j'avais ! Comme on peut le voir sur la photo, la consistante doit être plus épaisse





Démoulage des craies ! Ici environ 1 à 2 jours après !





Les craies sont top !!!! elles ont vraiment de très jolies couleurs et elles sont très résistantes !!! des longs moments de jeux !!!

Vous pouvez bien sûr aussi les utiliser sur un tableau noir, mais par ces temps de confinement, on a profité du jardin et de la terrasse !!





Activité à refaire maintenant qu'on a pris le coup demain !!!!
La prochaine fois, on refera plein de couleurs !!! Une de nos
activités favorites !

**Pour retrouver d'autres recettes d'activités créatives,
inscris toi au blog, et reçois des idées créatives, des
articles, et des bonus !**

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Ci -dessous retrouve le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Ci-dessous, pâte bon rapport qualité/prix

