

# Peindre avec des glaçons : une activité artistique et sensorielle rafraîchissante !

Voici une super activité artistique sensorielle libre où l'enfant prend plaisir à peindre avec des glaçons.

L'enfant explore la peinture tout en éveillant ses sens : le sens de la vue et du toucher sont développés à travers cette activité créative.

On peint, soit directement avec les glaçons dans les mains, ou bien avec des glaçons auxquels on ajoute des poignées.

Il s'agit de glaçons de peinture ou de colorant, que l'on fabrique au préalable.

Super activité quand il fait chaud !!!

Découvre le Tuto en images, par ici c'est parti !!!

**MATÉRIEL**



- Des moules à glaçons
- Et/ou des moules à glace
- De la peinture
- Et/ou du colorant alimentaire ou végétal
- Des bâtonnets de glace pour les poignées
- De l'eau
- Un pichet avec bec verseur de préférence
- Un grand drap
- Une grande feuille et un chevalet/tableau pour accrocher la feuille

**Tu trouves ici le matériel que nous avons utilisé :**

Je te conseille ces bacs à glaçons qui sont très grands et colorés, et de qualité :

bacs à glaçons

10 colorants alimentaires

100 bâtonnets en bois

Peinture lavable

## **REALISATION de l'atelier**

Tout d'abord nous prenons un ou des bacs à glaçons, puis nous ajoutons de l'eau dans chaque compartiment avec le pichet, ou on peut faire verser avec une pipette ect... pour varier les expériences)



Ensuite, on ajoute de la peinture



Ou du colorant alimentaire



On remplit 2 grands bacs à glaçon pour + temps de peinture  
!!!!!!!!!!



On mélange avec une mini cuillère pour que le peinture se mélange bien à l'eau de façon harmonieuse ♥



Avec les moules à glace, on réalise la même opération et on ajoute les poignées



Pour les bacs à glaçons, nous n'ajoutons pas les poignées tout de suite sinon elle ne tiennent pas. Nous disposons dans un

premier temps le bac au congélateur, puis lorsque la glace commence à durcir, nous enfonçons les bâtonnets de glace au centre du compartiment.



Il est intéressant de ne pas mettre des poignets partout, afin que l'enfant puisse expérimenter l'atelier avec ses mains, ce qui favorisera le développement de ses sens, mais aussi de sa créativité.

Nous pouvons réaliser l'activité sur une feuille, à l'intérieur de la maison, avec les glaçons qui possèdent des poignées. Et le must est de proposer cette activité en extérieur, où l'enfant pourra vraiment s'exprimer librement, et ainsi papa, maman aura moins de stress pour le nettoyage également !!!!





Découverte de la texture du glaçon avec les doigts



Découverte de la peinture aux glaçons avec les doigts



Waouh le glaçon fond et on a maintenant « plusieurs morceaux » pour peindre !!!



Ma fille suggère de peindre avec un bâtonnet que nous avons utilisé précédemment, nouvelle expérience !!



Nous passons en extérieur, nous pouvons proposer cette activité sur une toile sur un chevalet, ou bien une grande feuille, fixée par exemple sur un tableau comme celui-ci :



D'abord avec le glaçon qui possède une poignée







Puis directement avec le glaçon dans la main ♥

Il est très intéressant de varier les supports, et nous proposons un grand drap, sur lequel même un bébé pourra s'exprimer et prendra plaisir à toucher les glaçons de peinture, qui lui apporteront une grande richesse sensorielle, de part leur fraîcheur, leur couleur, leur texture, ect...



Tout le monde s'y essaie !!!









Puis vient l'irrésistible envie de peindre avec ses mains !!!  
En tant qu'accompagnant, il faut être à l'aise avec ça sinon  
l'enfant sentira le stress et ne sera pas à l'aise non plus



Moi aussi je participe !!!!! J'adore la peinture et les expériences sensorielles sont tout aussi importantes à l'âge adulte !!



C'est une activité très agréable par fortes chaleurs !!!

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

---

# **Générateur d'idées et de dessins**

**Vous ne pourrez plus jamais dire « Je ne sais pas quoi dessiner ! »**

Cliquez sur “un mot”, “une idée”, ou “une phrase” pour générer un nouveau thème, et dessinez-le! Il y a un peu plus d’un sextillion ( $10^{21}$ ) de combinaisons.

Parfois on est en panne d’inspiration et on ne sait pas quoi dessiner. La Poule de Cristal de CFSL vous donne des idées aléatoires quand vous en aurez besoin.

Générateur d’idées et de dessins

---

## **Des mobiles en papier à créer**

Comme je te l’avais partagé dans un précédent article, je te propose de nouveau des créations en papier à créer, mais cette fois, pour réaliser de jolis mobiles ! Tu trouveras sur le site de papermatrix les plans de montage gratuits à imprimer !

C’est ici

---

# Un cahier de 10 pages de dessins en pointillés

Voici de quoi occuper les enfants ! Voici 10 pages de dessins à réaliser en pointillés ; tu trouveras sur le site de lulu la taupe plein d'activités à imprimer pour occuper les enfants.

Retrouve les dessins en pointillés

---

## Découvre les animaux des fonds marins

Explore les fonds marins en découvrant les animaux qui y vivent, et ce jusqu'à plus de 8000 m de profondeur !!!!

Explore les fonds marins [ici](#)

---

# Des coloriages et des bd à compléter

Sur le site de l'auteure illustratrice Elise Gravel, tu trouves un florilège de Bd à compléter, et des coloriages

Retrouve-les [ici](#)

---

## Atelier sensoriel : les perles d'eau + Motricité fine

Il s'agit d'une activité sensorielle que l'on peut proposer pour les plus petits, dès 18 mois-2ans, et que l'on peut proposer un peu à tout âge en la déclinant avec des variantes. Les perles d'eau sont souvent utilisées par les fleuristes pour mettre en valeur leurs créations florales. On peut aussi les trouver sur internet, celles que j'ai utilisées viennent d'Amazon et elles sont très bien. ♥

◆◆◆ Attention : cette activité est à réaliser sous surveillance accrue de la part de l'adulte accompagnant, afin qu'il n'y ai pas d'accident d'ingestion dangereuse des perles. Pour réaliser un tel atelier sensoriel avec un enfant en bas

âge, personnellement, je le fais toujours avec un seul enfant, et il ne faut pas que l'enfant soit en période de sensorialité au niveau de la bouche. De même, pour les plus grands, ma vigilance est toujours maximale ♦♦♦



Pour les tout- petits, il s'agit d'une découverte sensorielle, qui leur permettra d'explorer cette nouvelle matière avec leur corps, les mains, les doigts, les pieds. Cette activité développera le sens du toucher et de la vue.



L'enfant se fera une joie de découvrir cette texture un peu gélatineuse et rafraîchissante, et prendra plaisir à manipuler, et transvaser avec plusieurs accessoires, ce qui favorisera le développement de sa motricité fine.

Pendant l'été, c'est une super activité qui rafraîchit et qui occupe de longs moments les enfants.



Alors il y a ceux qui n'osent pas toucher au départ, c'est une texture particulière dont ils n'ont pas l'habitude !!

Mais généralement ils finissent tous par adorer les perles d'eau !

Pour cette activité, il te faut :

## **MATÉRIEL**

- Des perles d'eau
- Des bassines ou un grand bac
- De l'eau

- Des accessoires pour transvaser
- Un porte-savon et des emporte-pièces pour les plus grands
- Un plateau
- Une pince et une cuillère

**Tu trouves ici le matériel que nous avons utilisé :**

perles d'eau

Accessoires pour la motricité fine

porte-savon à ventouses

emporte-pièces animaux

Pince en métal

## **REALISATION de l'atelier**

Au départ les billes sont minuscules !

Il suffit de les mettre dans un contenant rempli d'eau pour qu'elles prennent du volume

Il faut au moins les laisser une nuit pour qu'elles prennent du volume.

Au départ, la première fois, il s'agit d'un atelier découverte et tout dépend l'âge de l'enfant. Pour un tout petit, il s'agit d'une découverte sensorielle que l'on peut proposer de façon libre : l'enfant touche les perles d'eau (certains font la grimace) !! C'est tout froid et humide !!! Drôle de sensation ! J'ai placé les perles d'eau dans un bac sensoriel, il s'agit de la table « sable et eau de smoby » que j'adore et qui est très pratique pour proposer de nombreuses activités sensorielles : sable et eau, mais aussi toutes sortes d'activités sensorielles : riz coloré, et bien sûr les perles d'eau. C'est un « petit investissement » (50E environ) mais la table est vite rentabilisée et plusieurs enfants peuvent jouer ensemble.

Puis vient le temps de la manipulation, l'enfant explore à sa façon cette nouvelle matière.

Dans un second temps, je laisse à disposition plusieurs accessoires qui permettront d'effectuer des transvasements. (pour le matériel utilisé voir plus haut)



Un enfant transvase d'un verre à un autre, l'autre d'un verre à une bouteille avec une cuillère, ou plus dur, avec une pince !

Je propose ensuite une activité qui favorise de la concentration, et développe encore + la motricité fine :

L'enfant doit replacer les petites perles sur les ronds d'un porte-savon, soit à la main, ou avec une pince : excellent moyen de faire travailler aussi la coordination main-œil.



Une autre variante : je donne à l'enfant des emporte-pièces et

il doit les remplir de perles d'eau. ♥



C'est une activité qui plaît beaucoup, à réserver les jours de chaleur.





Il faut prévoir un nettoyage après car les billes rebondissent et peuvent aller un peu partout (ce qui amuse beaucoup d'ailleurs)

Je te conseille vivement de prévoir une grande bâche ou drap pour protéger l'espace, surtout pour les plus petits

Pour la conservation, je les mets dans un grand sceau hermétique (où il y avait du playmais)

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

Pour voir l'activité de motricité fine en vidéo sur YouTube, c'est ici

---

## **Méditation guidée pour enfant**

La méditation est un superbe moyen de se recentrer et de retrouver son calme.

Ici je te propose une méditation guidée très efficace pour aider ton enfant à trouver le sommeil ♥

Méditation enfant pour trouver le sommeil

---

# Un Diffuseur d'huiles essentielles en argile

Le modelage est une activité qui intéresse beaucoup les enfants. C'est une matière très enrichissante sensoriellement.

Il n'y a pas de sensation pareille à celle d'enfoncer ses mains et ses doigts dans de l'argile souple et malléable.



Il est intéressant dans un premier temps de proposer cette matière sans outils, et demandez à l'enfant » comment peux-tu utiliser tes mains et tes doigts pour modifier la surface de l'argile » ?

Le mouvement des muscles est nécessaire pour presser, pincer et étirer des formes à partir d'un bloc ou d'une boule d'argile.

C'est une très bonne façon de préparer le travail de la main pour l'écriture, du fait de la sollicitation de certains muscles, et cela favorisera une bonne tenue du crayon.



Après avoir manipulé librement l'argile, puis avec quelques outils, nous avons réalisé un diffuseur d'huile essentielle.

Pour cette activité, il te faut :

## **MATÉRIEL**

- De l'argile ou de la pâte durcissante
- Une feuille d'arbre où l'on voit bien les nervures
- Un verre (gobelet en plastique)
- Un rouleau à pâtisserie
- Des strass (pas obligatoire)
- De l'huile essentielle
- Une ficelle pour suspendre ta création

Tu trouves de l'argile de qualité à un prix intéressant sur le site de 10 doigts que j'aime beaucoup, et le reste du matériel sur Amazon, retrouve les liens ci-dessous :

Argile

Rouleau à pâtisserie

strass

Ficelle en jute naturel

huile essentielle naturelle

## **REALISATION du DIY**

Après avoir découpé un morceau d'argile, forme une boule dans

tes mains



Étale la matière avec un rouleau à pâtisserie



Utilise un verre comme emporte pièce pour réaliser une forme ronde dans l'argile



Démoule la forme



Tu obtiens donc un rond, sur lequel tu va disposer ta feuille

Marque l'empreinte de ta feuille en faisant rouler le rouleau à pâtisserie dessus





« Décolle » délicatement ta feuille, tu vas la voir apparaître !



Tu peux mettre un peu d'eau avec avec ton doigt, et remodeler un peu la forme autour s'il y a des petits défauts



Dispose des strass de ton choix autour de la feuille, appuie dessus délicatement pour les enfoncer un peu



Fais un trou avec un crayon, ou avec un cure-dent par exemple en laissant le trou assez large, car en séchant cela pourra se refermer un peu

Fais sécher ta création à l'air libre, il faut compter environ 2/3 jours pour que cela soit bien sec

Rajoute des paillettes avec un pinceau et de la colle liquide (si tu le souhaites)

Passe un ruban, ou une ficelle dans le trou

Mets quelques gouttes de ton huile essentielle préférée !



Et voilà ! ton joli diffuseur d'huile essentiel est prêt !  
N'hésite pas à rajouter des gouttes de temps en temps !

(ici nous avons mis des gouttes au départ mais il est  
préférable d'en mettre une fois ta création sèche)





Cela peut faire un très joli cadeau à offrir ♥

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

---

## Chez Tidou : des tas de jeux à imprimer dont des petits cahiers de vacances

Aujourd'hui je te partage un site où tu trouveras un florilège d'activités ludiques pour permettre aux enfants d'apprendre tout en s'amusant ou pour les occuper pendant leur temps libre.

Tu y trouveras même des cahiers de vacances gratuits, dès 2 ans ! Faciles à mettre en place, imprimables, il n'y a plus qu'à !

Quelques exemples : Des Dessins sur grille, une poule, un chien, Jeu des 7 erreurs à imprimer, des paper toys Ou autres découpages, Labyrinthe à imprimer, des coloriages, Compter de 1 à 9, Jeux de sudoku à imprimer, points à relier ect...

Retrouve le site Tidou ici

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !**