

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de perles d'eau : pour apprendre l'alphabet et apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, avec des perles d'eau, tu

auras besoin de :

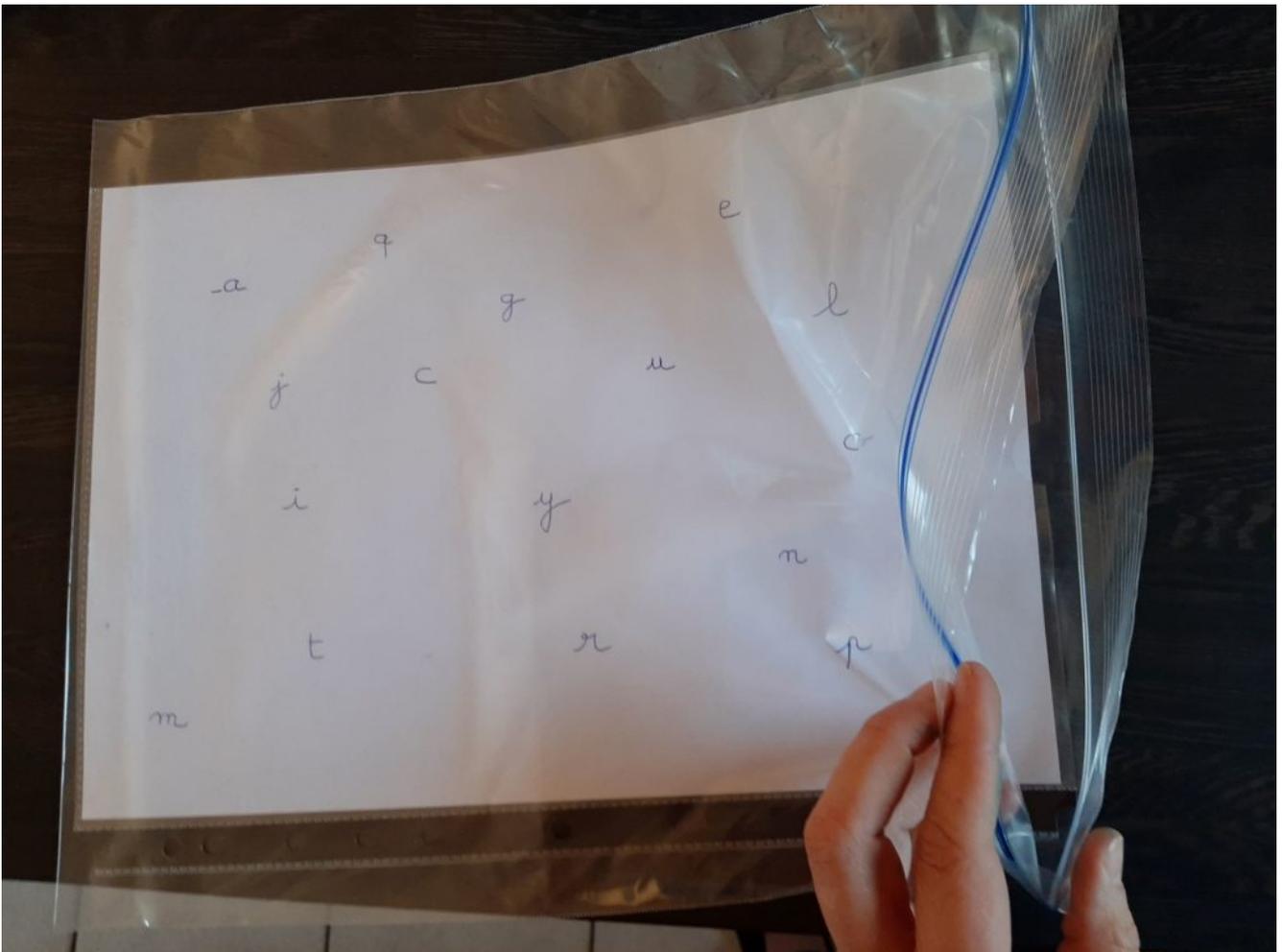
MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac avec les perles d'eau : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip et 2 pochettes transparentes
- Du Masking tape large
- Des perles d'eau
- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger ici** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger ici** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

TUTO :

Place chacune des fiches « lettres » ou « mots » dans une pochette transparente.



On place notre pochette plastifiée contenant notre fiche de mots ou de lettres dans un sac congélation à zip, Puis on remplit de perles d'eau le sac congélation.



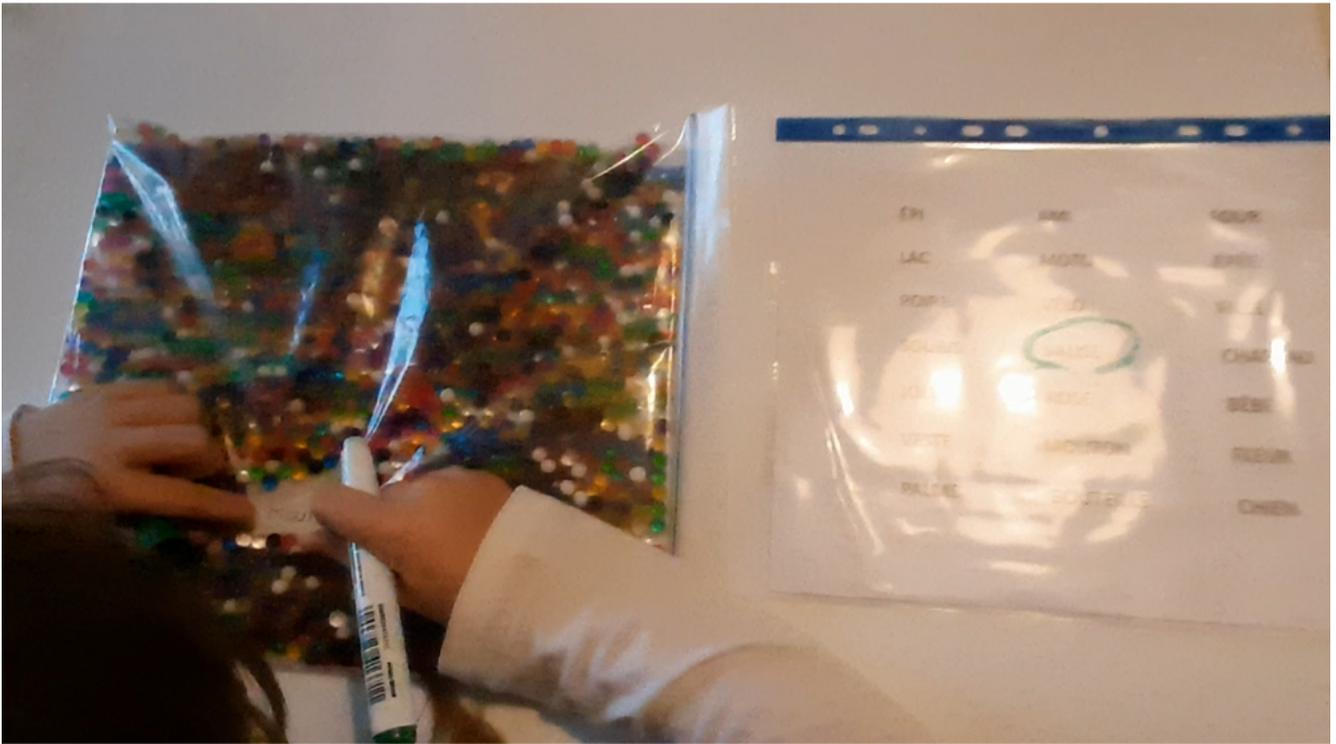
On zippe bien le sac, on peut le sécuriser avec du Masking Tape



Nous présentons l'activité à l'enfant.



Même principe que tout à l'heure, l'enfant cherche le mot à travers les perles



Puis il cherche le mot correspondant sur sa fiche mots ♥ Il peut entourer la bonne lettre ou le bon mot au stylo pour tableau blanc.

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Le jeu Cherche et trouve avec le sac sensoriel de gelée ici

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de gelée : pour apprendre l'alphabet et

apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels, comme des jeu « Recherche et trouve » ! ♥

Pour cette activité, je te propose 2 niveaux de difficulté :

La première activité peut être réalisée à partir de 2 ans et demi, et la deuxième à partir de 4 ans environ.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ L'apprentissage de l'alphabet/ La reconnaissance des lettres et leur son avec le niveau 1

-□ L'apprentissage de la lecture avec le niveau 2

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac de gelée:
(clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Voir le tuto complet [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place au Jeu « Recherche et trouve » !

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le jeu « Recherche et trouve » (clique sur le matériel)

- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger [ici](#)** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger [ici](#)** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

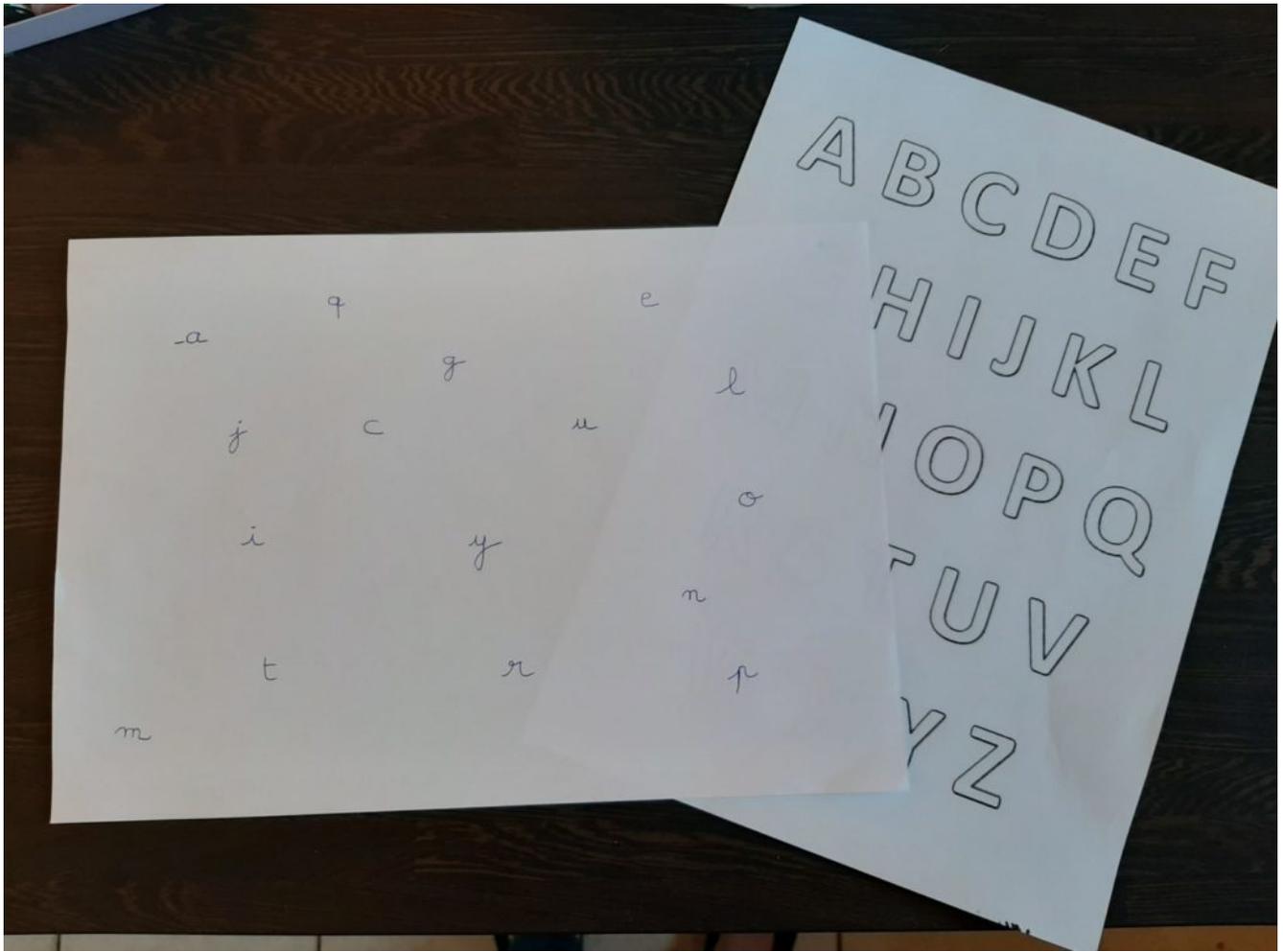
TUTO du jeu Recherche et trouve :

Une fois que ton sac sensoriel de gelée est réalisé, prépare la mise en place de l'activité :

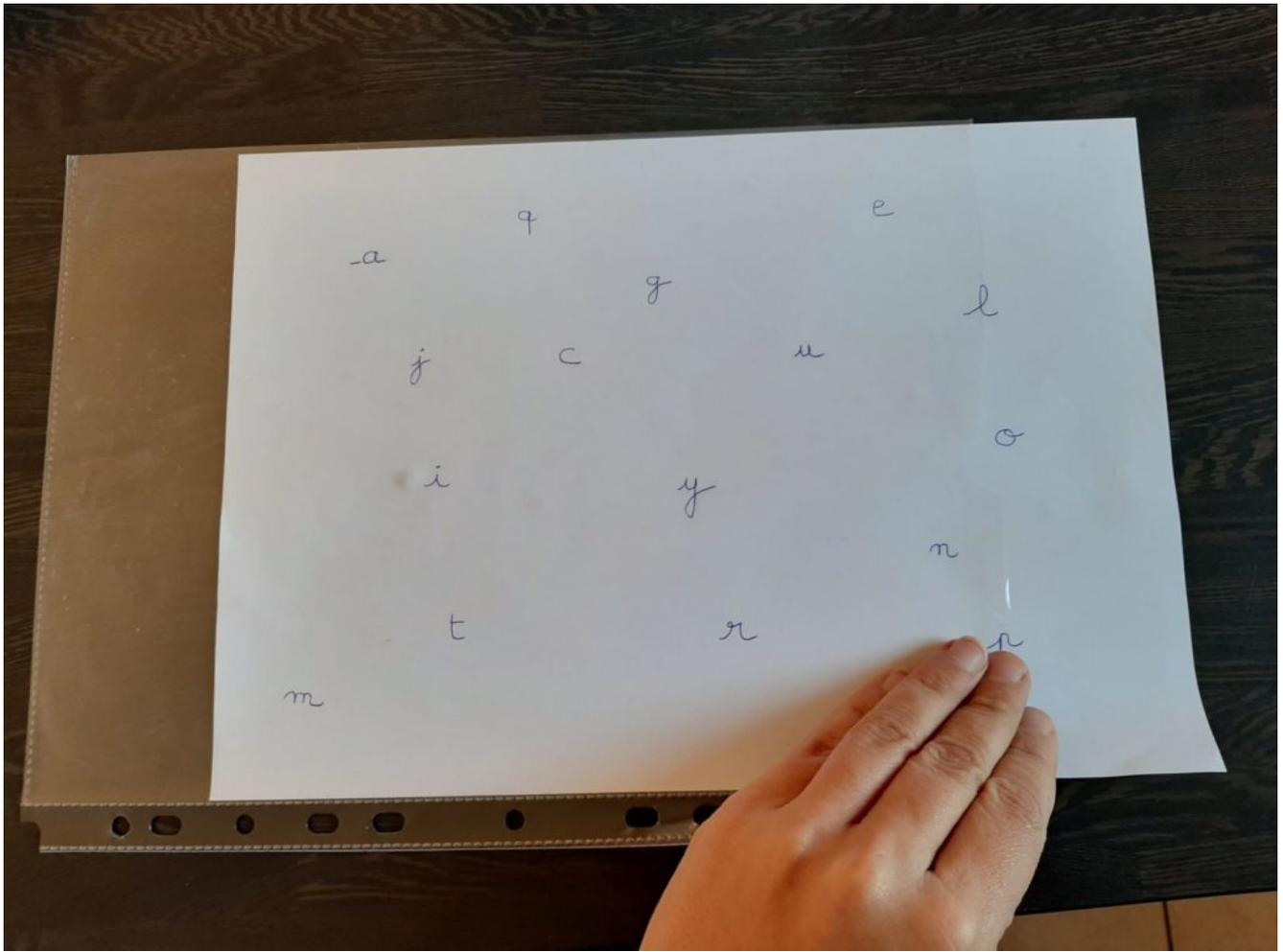


Pour la 1ère version dès 2 ans et demi, prépare les 2 fiches, comme ceci :

Imprime la fiche alphabet, puis sur une autre fiche, écris des lettres selon l'écriture qu'apprend en ce moment ton enfant, ici j'ai choisi pour ma fille l'écriture cursive.



Place chacune des fiches dans une pochette plastifiée.



Tu obtiens donc ceci : ton sac sensoriel et les 2 fiches



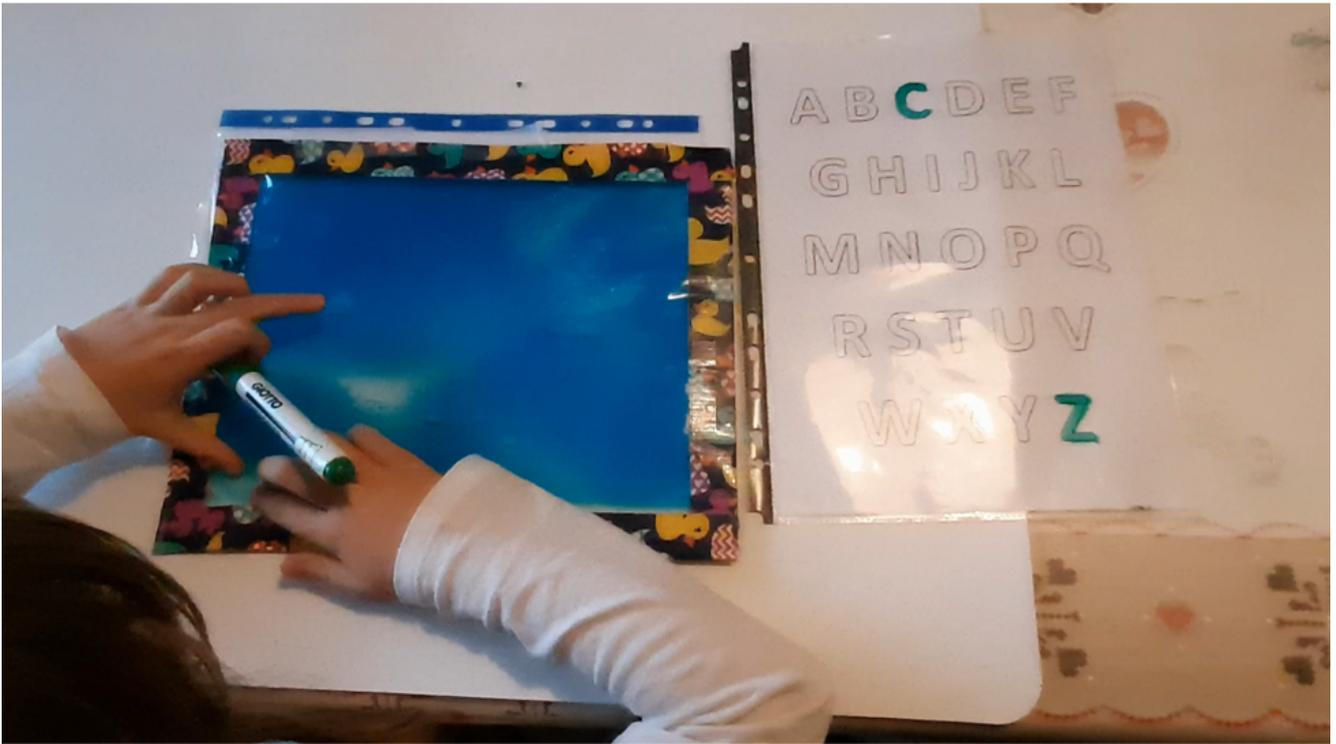
Place la fiche « lettres » en dessous le sac sensoriel.



Explique à l'enfant qu'il doit chercher une lettre sous la gelée avec son doigt. (Plus la gelée sera foncée, plus l'activité sera difficile).

Une fois trouvée, il cherche la lettre correspondante sur la fiche alphabet, Il peut la colorier par exemple, ou l'entourer, la fiche alphabet étant dans une pochette transparente, on peut faire l'activité autant de fois que l'on veut !!

C'est un très bon moyen pour apprendre l'alphabet, et apprendre ainsi l'association de chaque lettre au son qui lui correspond. ♥



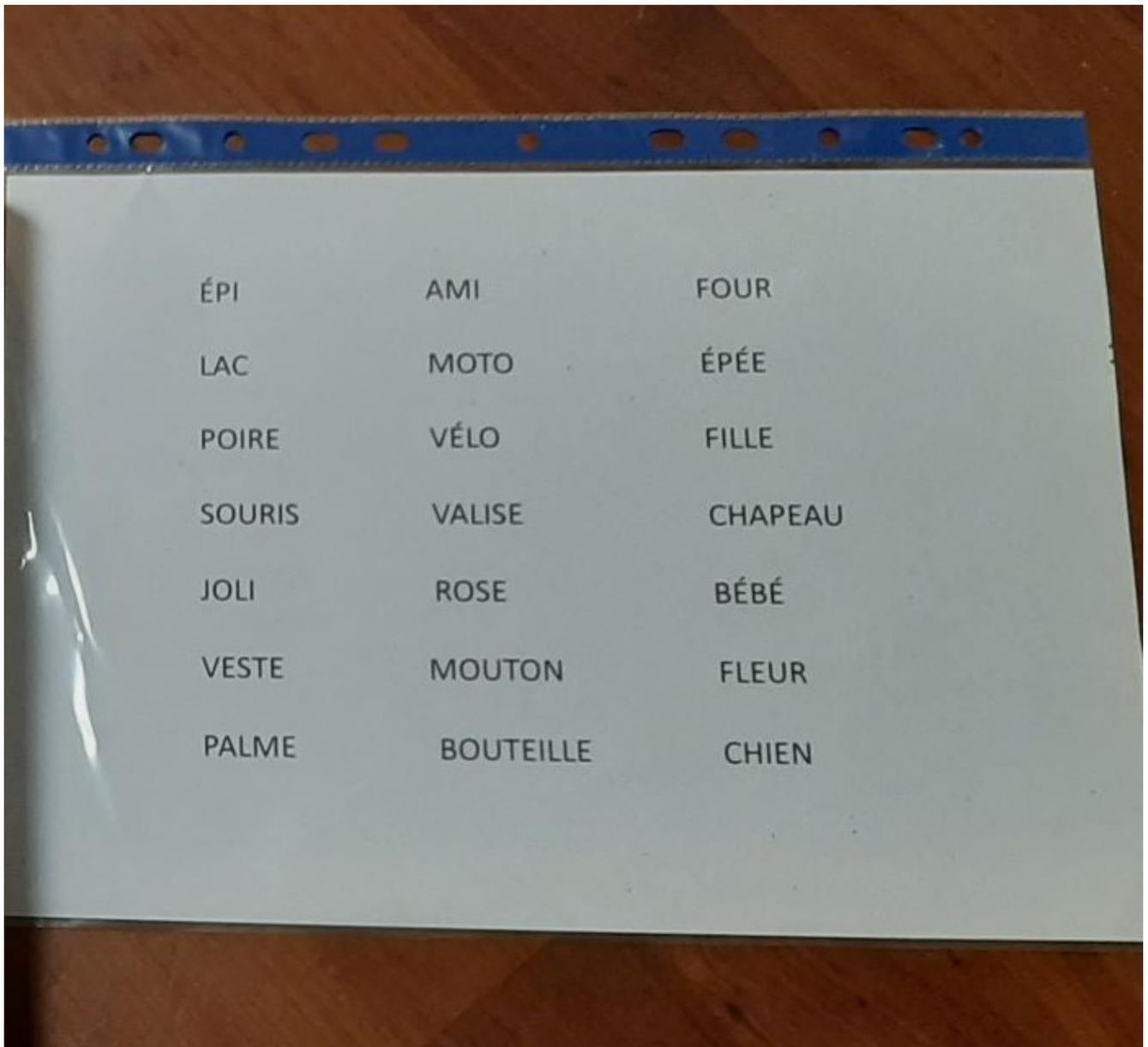
Pour la deuxième version, dès 4 ans environ nous proposerons à l'enfant un « Recherche et trouve des mots » .

Il te faudra 2 fiches comme ci-dessous : une sur laquelle tu écris des mots simples sur ordinateur, puis une deuxième fiche où tu écris les mêmes mots à la main, ou encore une copie de la lère fiche.

Par exemple inscrire des mots selon la progression de l'enfant, au départ des mots simples comme Epi, moto, café, lac, ami, etc... Puis inclure des lettres muettes, ex : bras

Puis ensuite des phonèmes (association de plusieurs lettres qui forment un son)

ex : Phoque



Le principe est le même, on place une fiche sous le sac sensoriel, et l'enfant, à l'aide des doigts, va chercher un mot sous la gelée, puis trouver le mot identique sur sa deuxième fiche, où il peut entourer le mot par exemple.

C'est un très bon moyen d'apprendre à lire, à travers un jeu ludique !

Retrouve la même activité avec un sac sensoriel de perles d'eau [ici](#)

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent **d'éveiller bébé par les sens**.

Dans cet article, je t'expliquer comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

On peut proposer un sac sensoriel aux bébés, dès 6 mois environ, afin de développer leurs sens.

Les sacs sensoriels sont issus de la pédagogie Montessori, où l'éveil par les sens est privilégié.

Le sens travaillé dépendra de ce qu'on placera dans le sac.

Si on veut travailler le sens de la vue, on utilisera par exemple différentes couleurs vives , avec de forts contrastes de préférence.

Si on veut travailler le sens du toucher, on peut

fabriquer un sac sensoriel avec du riz, des pompons, etc...

Pour travailler le sens de l'ouïe, on pourra y déposer des grelots ou tout objet qui produit un son.

Il existe une multitude de créations possibles.

Voyons comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

Personnellement, je n'utilise pas de produit chimique avec un gel tout prêt style shampooing ou gel pour cheveux...

Je préfère utiliser des produits naturels. C'est en fait très simple à réaliser pour de nombreux temps d'éveil garantis ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Le sens du toucher

-□ Le sens de la vue

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Place 1 litre d'eau dans une casserole, puis verse 6 grammes

d'agar agar.



Mélange avec un fouet, et fais chauffer 5 minutes.



Lorsque la gelée va refroidir, elle va durcir.



Verse alors quelques gouttes de colorant.



Mélange bien.



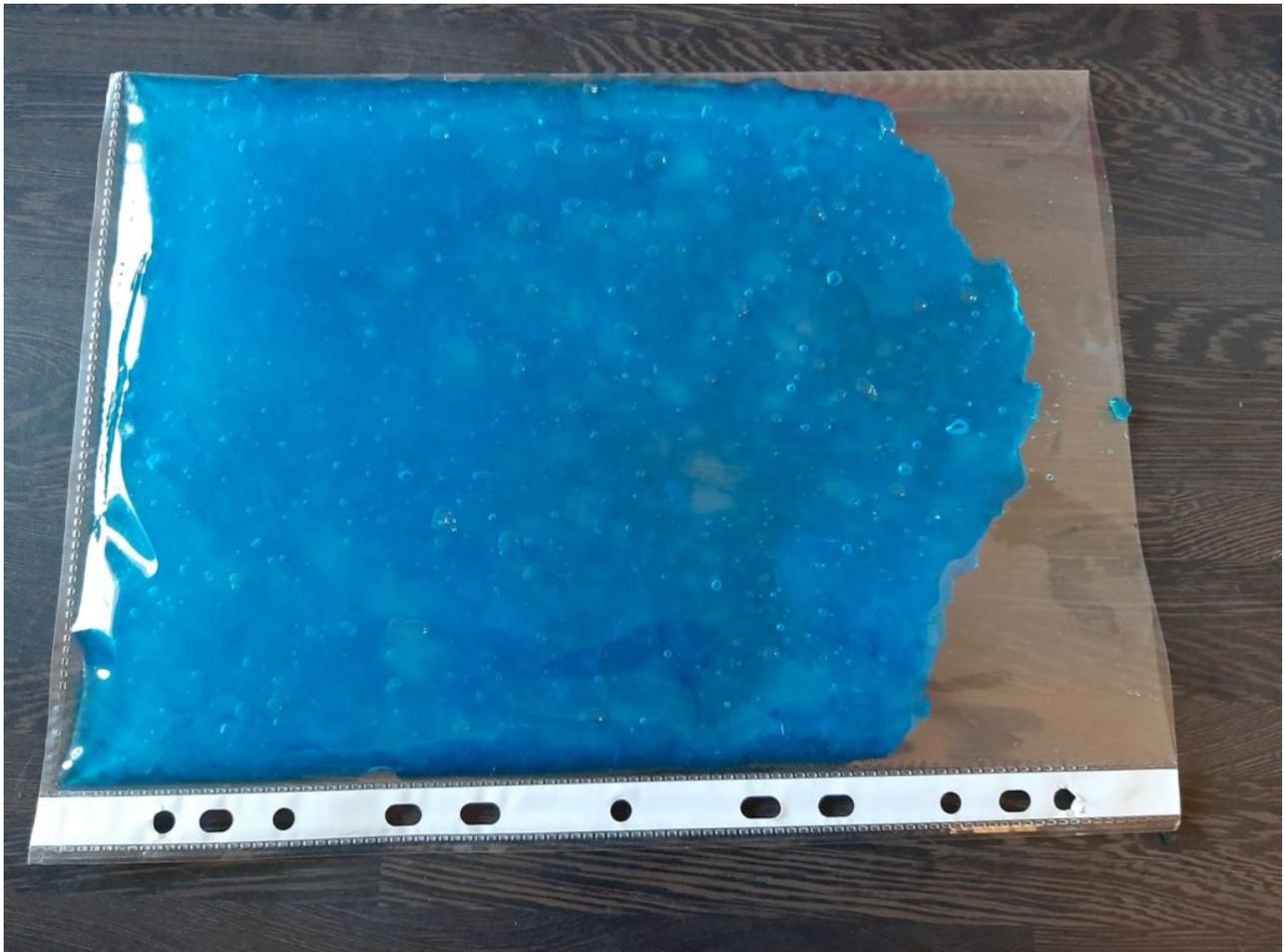
Place la gelée dans ton sac zippé ou dans une pochette transparente.



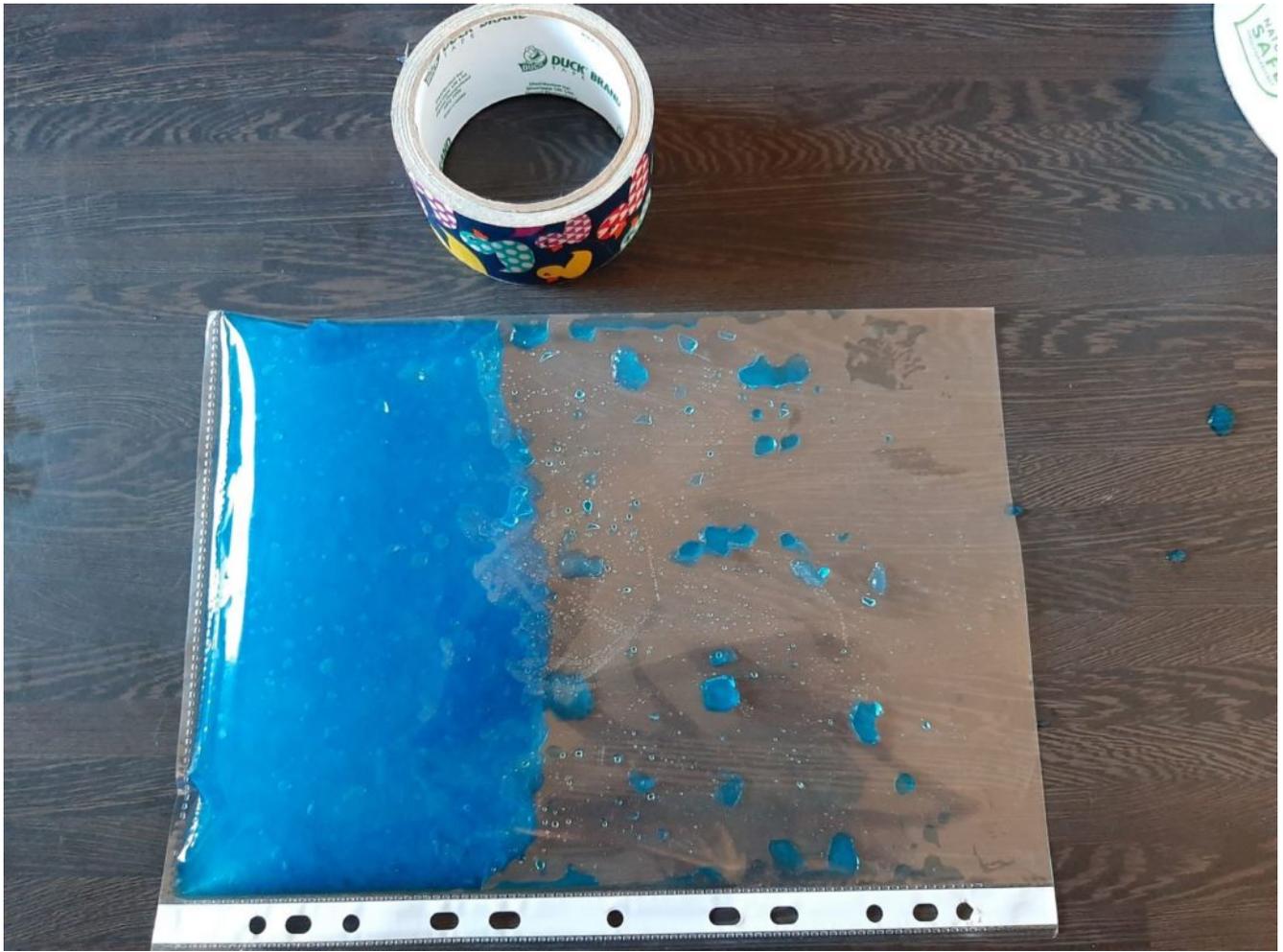
Je me suis rabattue sur une pochette transparente car mon sac congélation n'était pas totalement transparent.



Tu obtiens ceci



Rajoute à l'intérieur ce que tu veux,



Ici des yeux mobiles avec des strass



Bébé s'éclate !! Il découvre avec ses sens ♥



On peut aussi mettre : Des paillettes comme ici , ou Des formes en mousse comme là par exemple



Sécurise ton sac et décore -le avec du scotch large à motifs :
le masking Tape



Mets-en de tous les côtés



Et voilà, Ton sac sensoriel est prêt !! Ici, j'ai réalisé un sac tout simple, car je vais l'utiliser pour un usage bien précis ☺



Bébé peut manipuler le sac pour des supers temps d'éveil ☺

Pour les plus grands , tu peux l'utiliser comme un sac sensoriel d'écriture ici :

Ou créer un jeu Cherche et trouve comme là

ou ici

Visionne la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Créer un sac sensoriel d'écriture

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Regarde le tuto [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place à l'activité

d'écriture ! Tu auras simplement besoin de l'enfant et de ses mains, ainsi d'un coton tige. ☺



Dans cette activité, nous proposons à l'enfant d'écrire sur un sac sensoriel.

C'est une activité qui est une variante de l'activité avec un plateau de sable (ou de sel), et qui fait travailler la main de l'enfant.

Au départ, nous pouvons lui apprendre à tracer la première lettre de son prénom avec ses doigts (index et majeur), puis ensuite lui proposer d'écrire tout son prénom, puis d'autres

mots. Pour écrire des mots, il faudra un grand sacchet zip, d'au moins 6 litres. Sinon, on peut aussi utiliser une pochette transparente pour classeur.



L'enfant se sert d'une lettre sur carte rugueuse comme modèle par exemple, (qu'il aura manipulée au préalable), puis reproduit le tracé sur le sac avec son index et son majeur.



Nous pouvons aussi accrocher le sac sensoriel sur une vitre, afin d'avoir un joli effet de transparence avec la lumière qui passe à travers le sac. L'enfant peut s'amuser à poursuivre la réalisation de tracés, avec le sac sensoriel collé à la vitre.





On obtient de jolies formes ♥ Ici, je vois une tortue et toi ?!



Dans la pédagogie Montessori, il n'est pas demandé à l'enfant d'utiliser le crayon immédiatement, car cela vient dans un second temps, lorsque sa main et son poignet ont suffisamment « travaillé », à l'aide d'exercices de vie pratique, ou de cet exercice sensoriel, par exemple.

Nous faisons évoluer cette activité en fonction de l'âge de l'enfant, qui, plus tard, pourra écrire des mots. Nous l'invitons par exemple à utiliser un coton tige pour effectuer le tracé, pour plus de précision et de motricité fine.

Regarde la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Regarde l'article pour créer un **jeu Recherche et trouve** comme là :

ou ici



Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre parentalité créative L'Atelier des émotions

Un superbe livre avec 35 activités créatives pour accompagner les émotions de son enfant ♥

Les émotions...vaste sujet ! En effet, l'époque où les émotions n'étaient pas prises en compte en révolue ! Elles sont désormais reconnues et on en parle même à l'école !

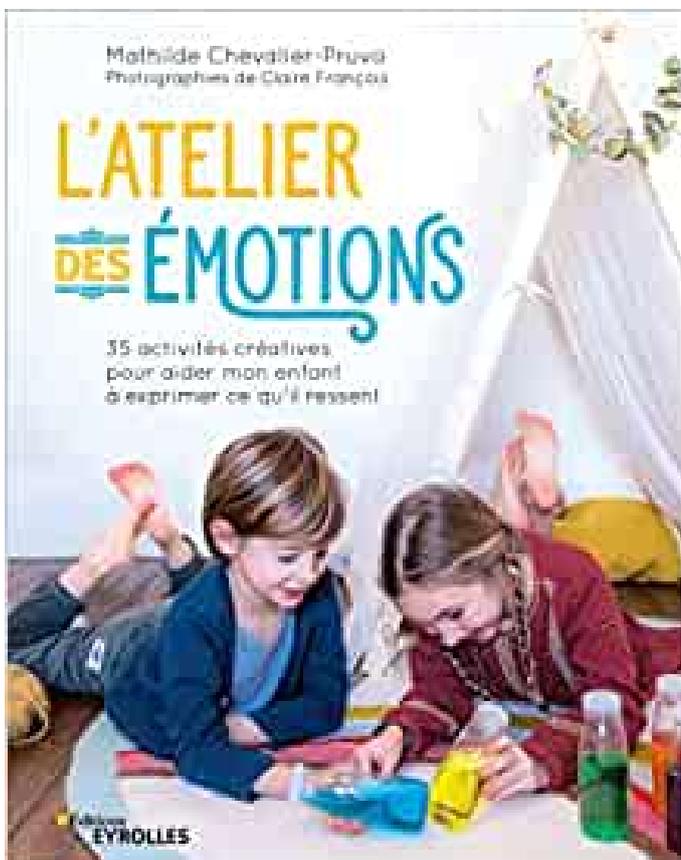
Les émotions sont souvent très difficilement gérées par les enfants (et même chez les adultes) et ils se laissent souvent

débordées par celles-ci.

Ce livre de Mathilde Chevalier-Pruvo , aux éditions Eyrolles permet aux enfants, et aux parents de connaître les émotions qui nous traversent, et propose 35 outils pour accompagner au mieux 9 émotions !

De plus, ces outils sont basés sur les pédagogies alternatives (Montessori, Steiner waldorf, Reggio) ect... Autant dire que ce livre était fait pour moi ! ☺

Nous avons lu L'Atelier des émotions, de mathilde Chevalier-Pruvo, aux éditions Eyrolles



Ce livre pourra vous être utile si vous êtes parent, assistante maternelle ,éducateur, coach, ect..

Ce livre propose des activités pour els tous petits, et jusqu'à 10 ans environ.

C'est un livre de 191 pages, broché, au format 18 x 1.6 x 23 cm



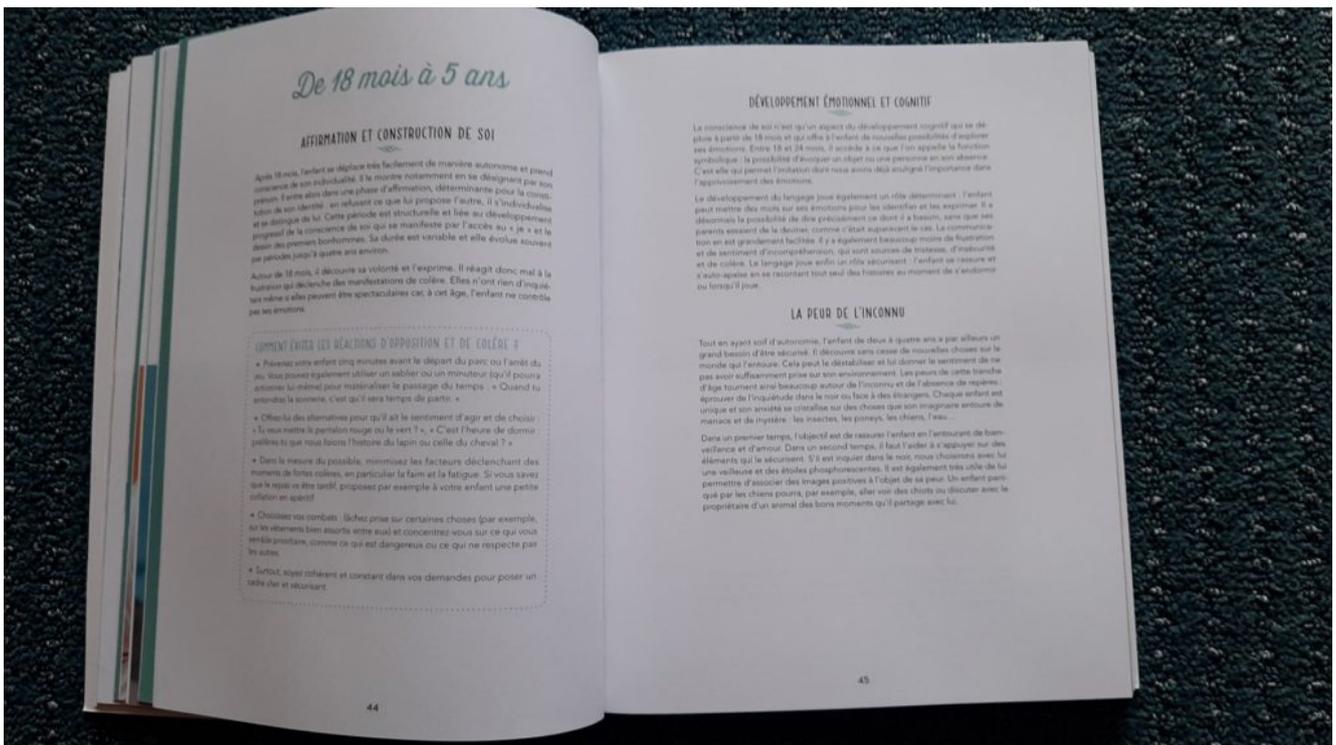


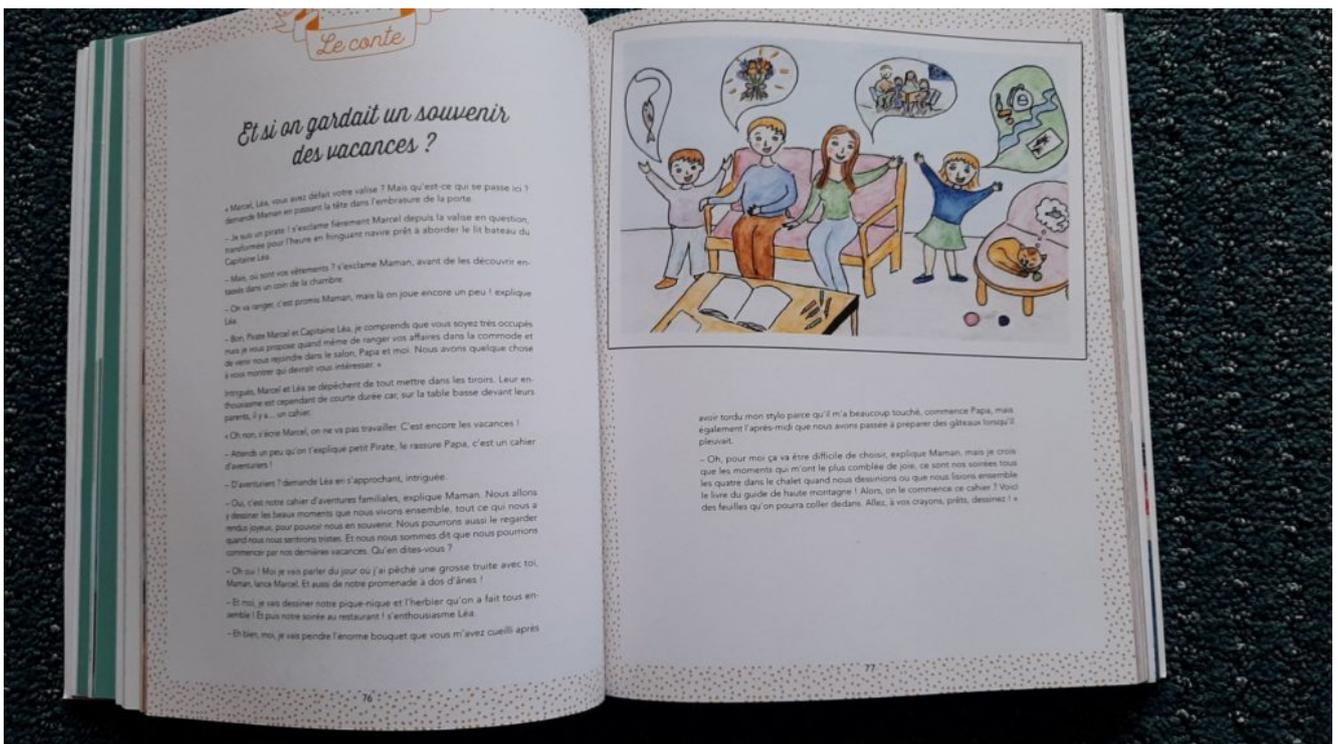
Au début du livre, on trouve plusieurs chapitres qui nous aident à comprendre les émotions, comment accompagner son enfant à les réguler, et des détails très sur l'accompagnement des émotions selon l'âge (on commence à 0-18 mois, et on termine à

7-10 ans)

On nous explique comment également accueillir nos émotions en tant que parent, comment mettre en place un coin créatif pour son enfant, etc...

Ensuite, l'auteure nous emmène pour une promenade au fil de 9 émotions, avec un premier chapitre sur les émotions en général : on y trouve des activités à réaliser comme La météo des émotions (support à fabriquer) la cocotte des émotions (à fabriquer très simplement) le jeu des 7 familles des émotions (à fabriquer)





Ensuite, nous partons pour un voyage pour cultiver la joie ((la boîte à joie, les maracas des grandes et petites joies)

Pour développer la sérénité (Les bouteilles apaisantes, le

jardin zen),

On nous apprend comment renforcer l'estime de soi (le miroir des talents, l'arbre à fierté)

Comment apprivoiser la colère (le croqueur de colères)

Comment faire face à la peur (la boîte à courage, la cahier anti cauchemars)

Apaiser la tristesse, exprimer son amour (les galets de bienveillance) découvrir la patience et explorer l'ennui (la fabrique à histoires)





Autant dire qu'il s'agit d'un livre créatif complet et ludique, avec des illustrations tout en poésie, aux couleurs pastel, et de jolies photos.

Vous aurez compris que j'ai beaucoup aimé ce livre très inspirant et qui peut être très utile à chacun qui veut apporter un accompagnement émotionnel à l'enfant.

Dans ce livre il est question de créativité et les activités impliquent donc de réaliser une création, plus ou moins longue (certaines sont très faciles et rapides et d'autres demandent plus de temps)





Il y en aura pour tous les goûts, et après cette lecture, vous aurez des clefs pour mieux comprendre et ainsi aider l'enfant ♥

Pour aller plus loin avec le thème des émotions, et approfondir le sujet, nous pouvons envisager plusieurs pistes :

x Un semainier des émotions

x Différents jeux qui ne coûtent rien pour accompagner les émotions (cela fera l'objet d'un prochain article)

x De superbes livres jeunesse :

- Le livre sonore de mes émotions

- Le Loup qui apprivoisait ses émotions (grand format),
- La couleur des émotions – Un livre tout animé
- La confiance en soi – Les cahiers d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes émotions – Cahier d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes peurs, amies ou ennemies ?

x Des livres de méditation pour enfant, j'ai ceux-là à la maison qui sont très bien :

- Je découvre la méditation – Un livre-CD
- Calme et attentif comme une grenouille (NED)

x Des jeux :

- Le Monstre des couleurs – Asmodee – Jeu de société – Jeu enfant coopératif
- Nathan – Je découvre Les émotions – Mon premier coffret pour gérer les émotions dès 3 ans
- Le jeu de mes émotions

x Des livres pour adultes, pour comprendre et accompagner les émotions de l'enfant, ceux-là sont super, j'adore le premier !!! une pépite !!

- J'accompagne les émotions de mon enfant
- Au coeur des émotions de l'enfant: Comment réagir aux larmes et aux paniques,

x Une séance de coaching avec un Coach Parental en éducation

positive (bientôt disponible via le blog par téléphone ou en Visio)

x Adopter l'écoute empathique qui est la base de l'accueil des émotions ♥

J'espère que ces petites astuces pourront vous aider ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment

par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Jeu L'arbre des 4 saisons de Bioviva

C'est un superbe jeu pour découvrir les saisons avec les enfants de 2 ans et demi à 7 ans environ.

Parler des saisons avec les enfants est très important pour leur épanouissement. Cela leur permet de mieux comprendre cette notion du temps qui passe, chose très abstraite pour les enfants. Cela leur permet de mieux comprendre la transition d'une saison à une autre, les habitudes, les fêtes, qui changent au gré des 4 saisons. Cela les connectent à la nature, et les aident à se structurer, les rassurent sur leur place au sein de leur famille, et dans le monde. Cela leur apportera en plus du vocabulaire nouveau .

Nous avons joué à L'arbre des 4 saisons de Bioviva



Nous adorons ce jeu ! Le jeu est en carton épais, il est robuste, évidemment il faut en prendre soin et ne pas y aller comme une brute pour le monter. Les différents éléments de l'arbre sont à encaster en début de partie.



Je conseille ce jeu pour les 2ans et demi/ 7 ans. Il comporte deux niveaux de difficulté.

L'arbre est en relief, avec une hauteur d'environ 40 cm de haut, il est visuellement très beau ♥

On trouve 18 jetons , 12 pour les saisons, 3 jetons vent et 3 jetons scie

4 feuilles aide mémoire

1 livret pédagogique de Lisette le Chouette avec un calendrier des saisons

On peut y jouer de 1 à 4 personnes, pour des parties courtes d'une 10 à 15 minutes environ.



Le principe de base est en fait celui d'un jeu de loto, où il faut disposer les jetons des saisons sur la saison correspondante sur l'arbre.

Il est associé au principe du jeu de Mémo où l'enfant doit se rappeler de la position des jetons qu'on doit laisser face cachée.

Ensuite, à partir de 5 ans, on corse la règle avec de nouveaux jetons, qui font tourner l'arbre avec le vent ! On change alors nos 2 saisons référentes à compléter, ce qui pimente le

jeu, et fait appel à notre capacité de mémoire et de concentration.



C'est vraiment un jeu sympa car la découverte des saisons va permettre à l'enfant de se repérer dans le temps, et ainsi d'avoir des repères rassurants car il est très difficile pour le jeune enfant d'avoir ces repères temporels. Ici le jeu est régulièrement réclamé, et je l'utilise aussi dans mon métier auprès des enfants. Merci de noter si mon commentaire vous a été utile ♥

Pour aller plus loin sur le thème des saisons, regarde ma vidéo [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

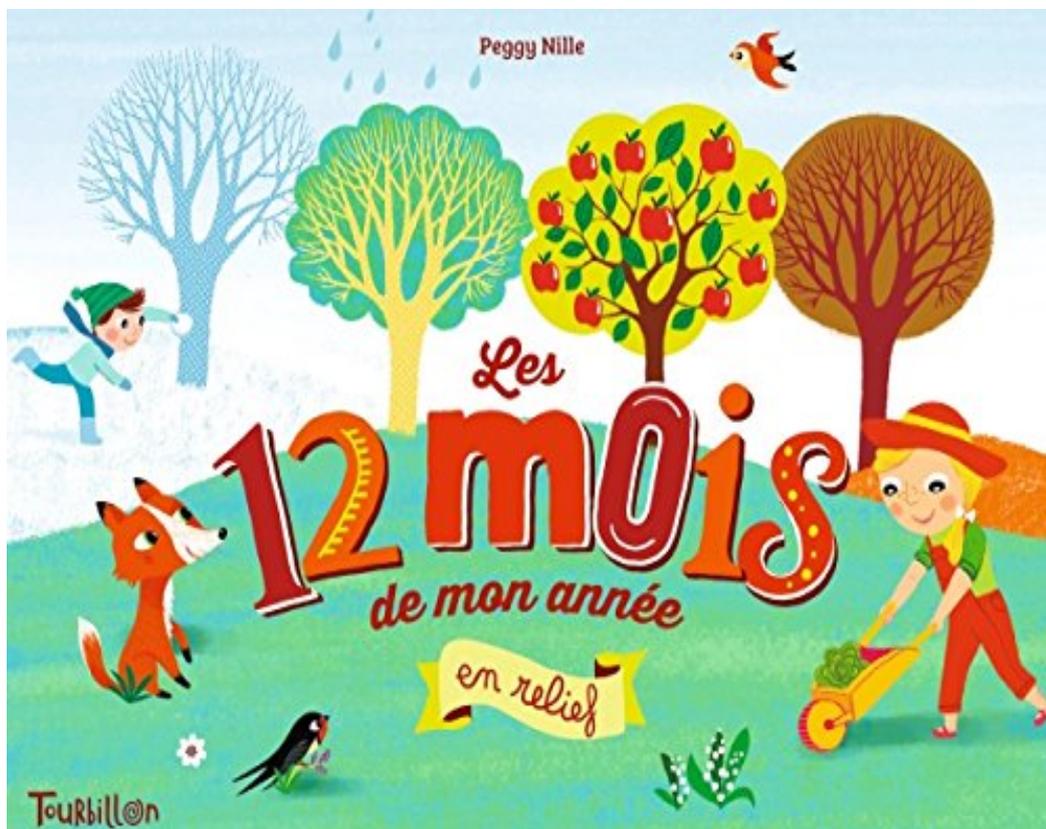
Livre jeunesse Les 12 mois de

mon année

Superbe livre tout en Pop-up pour parler des saisons et de la notion du temps qui passe avec les enfants ♥ + Outils pour des saisons et du temps qui passe à l'enfant.

Nous avons lu le livre **Les 12 mois de mon année**, de **Peggy Nille**, aux éditions **Tourbillon**.

C'est un sublime livre tout en Pop-Up, avec les 12 mois de l'année, que l'on trouve chacun sur une double page.



C'est un livre relié de 24 pages, avec couverture cartonnée rigide, format 25.2 x 3.5 x 19.2 cm.

Les pages sont très épaisses et solides. Le livre dispose de rabats, on peut donc regarder une page et la maintenir ouverte en attachant les 2 rabats, pour plus de confort.

Ce livre va permettre de parler des différentes saisons avec les enfants, et des mois qui représentent chacune d'elles ;



Novembre

Les feuilles des arbres deviennent jaunes, rouges puis noires. Elles se détachent des branches et tombent en pluie sur le sol. Ce sont les arbres à feuilles caduques qui, peu à peu, se retrouvent nus. Ceux à feuilles persistantes, comme le sapin, ne perdent pas leurs aiguilles. Ils deviennent bruns et grossis pour le mois prochain. Au cœur de l'automne, la nature se prépare à s'endormir. Les derniers champignons de l'année se cachent encore sous les feuilles mortes.

Pour chaque mois, un temps fort est évoqué : Noël, le

carnaval, la rentrée des classes, ou encore le réveil de la faune et la flore au printemps.



Il convient dès l'âge de 3 ans, et même avant si votre enfant se montre soigneux avec les livres ☺ et durera un long moment (ma fille de 6 ans l'adore toujours)



un faon

du muguet

un renardeau

Mai

Les renardeaux, comme les faons, naissent en mai, en plein milieu du printemps.
 Les fleurs aux doux parfums attirent les premiers insectes de l'année.
 Au sol et dans les airs, ils s'agitent et volettent. Prrrr...
 On raconte qu'offrir un brin de muguet de mai porte bonheur à la personne qui le reçoit.
 À qui vas-tu offrir ces petites fleurs en forme de clochettes ?

Janvier février mars avril **mai** juin juillet août septembre octobre novembre décembre

printemps

Les pop-up sont superbes, tout en poésie, avec plein de détails à explorer, le nom du mois est écrit sur chaque page, et un petit texte pour expliquer la scène imagée.



un soleil

un scooter de mer

un crabe

une algue

Août

Des constructions de châteaux de sable, des baignades...
Que de jeux au bord de la mer!
Mais attention au soleil, il peut très vite brûler la peau.
Pour éviter un coup de soleil, mieux vaut jouer à l'ombre d'un parasol
et utiliser de la crème solaire.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet **Août** Septembre Octobre Novembre Décembre

Ce livre permet d'aborder le sujet du temps qui passe, et d'apporter des notions à l'enfant afin qu'il puisse se repérer dans le temps. Ce livre va les rassurer, car les enfants arrivent à se repérer dans le temps très tardivement, avant 6 ans c'est vraiment difficile pour eux.

Le petit + : Nous avons adoré le fait sur chaque bas de page se trouve une frise avec les 12 mois de l'année, le nom de la saison concernée, ainsi que le mois qui est surligné. Top !

Nous mettons la note de 5/5 !!!

Voici quelques conseils pour parler du temps qui passe et des saisons :

x Utiliser un repère visuel pour aider l'enfant à se repérer : semainier, calendrier ici , ou là en tissu, déroulement de la journée, frise Montessori de l'année ici avec le livre

x Lire des livres sur les saisons et le temps qui passe, en voici quelques-uns que nous avons à la maison et qui sont très bien :

- Balthazar et le temps qui passe – Pédagogie Montessori,
- promenade dans les bois
- Les 4 saisons kididoc – Livre animé – Dès 4 ans
- Tout sur l'automne
- La forêt des Lanternes –
- Les saisons

x Vivre au rythme des saisons, acheter des fruits et légumes de saison, observer la nature au fil des saisons, faire un herbier, utiliser une presse, apprendre le nom des arbres, etc...

x Voici des jeux super sur le thème des saisons :

- L'arbre des 4 saisons, voici mon article sur ce jeu ici :
- Haba puzzles saisons
- Janod – J02721 – Magnéti'book 4 saisons, 115 Magnets
- jeu magnétique les 4 saisons
- Djeco – Loto des 4 Saisons

x Utiliser des Outils pratiques pour la gestion du temps :

- Utiliser un time Timer qui permettra à l'enfant d'avoir un repère visuel du temps qui passe
- Utiliser des sabliers pour la même raison que précédemment

J'espère que ces petites astuces pourront t'aider ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

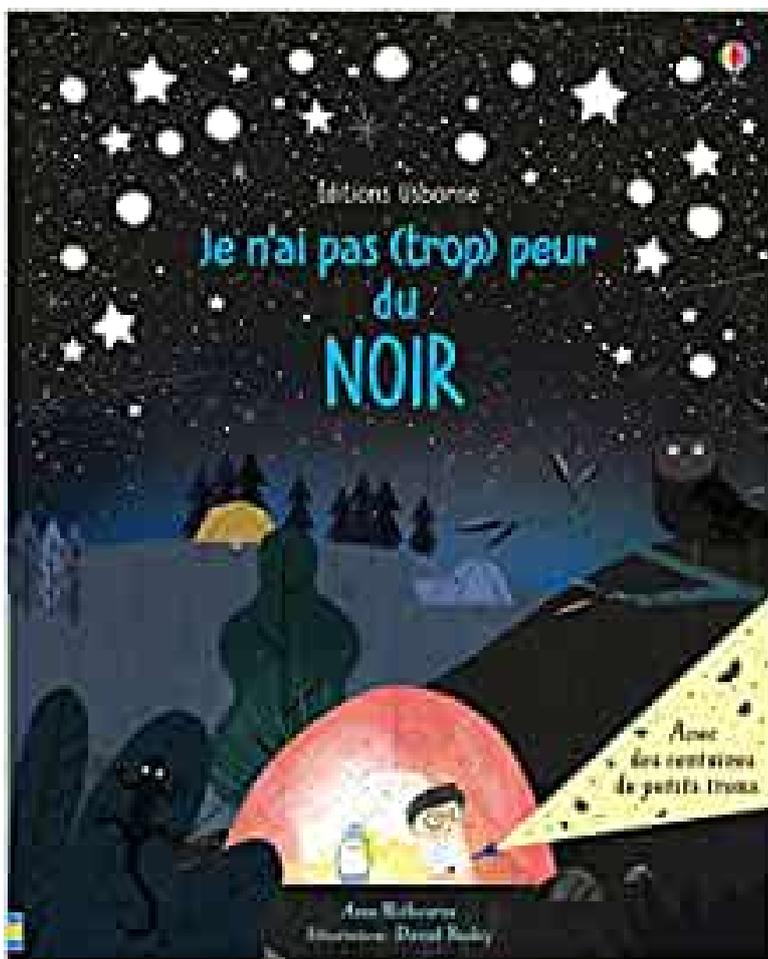
Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse Je n'ai pas (trop) peur du NOIR aux éditions Usborne + Outils pour diminuer cette peur

Superbe livre Outil pour vaincre la peur du noir de chez Usborne !

La peur du noir... Émotion pas évidente à surmonter ! Il existe plusieurs astuces pour aider l'enfant à surmonter cette peur, qui peut parfois devenir envahissante. Il est important d'agir avant que cette peur ne prenne trop de place dans la vie de l'enfant. Un bon moyen d'accompagner l'enfant est de lire avec lui des livres qui traitent de ce sujet, du thème de la nuit, etc...

Nous avons lu **Je n'ai pas (trop) peur du NOIR** aux éditions **Usborne**



C'est un livre de 28 pages, relié, avec couverture cartonnée rigide, format 23.8 x 29.9 cm.

Les pages sont épaisses et agréables à tourner.

On adore ses centaines de petits trous, ses ombres, et ses découpes que l'on retrouve sur toutes les pages, et qui le rendent visuellement très joli.



Dans cette histoire, on découvre un petit garçon qui, quand le soleil se couche, ressent une angoisse avec la pénombre qui prend, de plus en plus de place... Son imagination débordante lui fait entrevoir des monstres et autres silhouettes monstrueuses ...



C'est seulement quand il fait
VRAIMENT NOIR que je peux
voir toutes les étoiles dans le ciel



Un jour, il part camper avec son papa et découvre les étoiles... il comprend alors, que, plus il fait noir, mieux on voit les étoiles. Le texte est bien écrit, et les illustrations en font un livre rempli de poésie.



Ma fille adore, et ça l'aide beaucoup de parler de ce sujet à travers un joli livre.

Voici quelques-uns de mes conseils de Coach en éducation positive pour un enfant qui a peur du noir :

x Coller des photos de la famille près de son lit : papa, maman, frères et sœurs, animaux...

x Coller une photo de quelque chose qu'il aime beaucoup : un animal, l'enfant en train de faire son sport préféré, etc...

x Coller une photo d'un animal de la nuit, et lui expliquer que l'animal voit très bien dans la nuit, et qu'il le protégera pendant son sommeil ♥

x coller des étoiles phosphorescentes au plafond

x mettre une veilleuse, avec l'heure que l'enfant peut voir se projeter au plafond pour lui donner un repère temporel, comme ici , ou une veilleuse qui lui indique si c'est l'heure ou non de se lever avec un repère visuel pour les plus petits comme là :

x laisser sa porte de chambre entrouverte

x faire un gros câlin avant de dormir ou faire un massage à son enfant (le contact physique libère de l'ocytocine, hormone du plaisir, elle procure du bien-être et réduit l'anxiété de l'enfant)

x mettre un petit vêtement imprégné de votre odeur près de l'enfant

x faire une méditation guidée sur la confiance en-soi avant de dormir, il existe désormais quelques très bons livres avec cd pour les enfants sur cette pratique) comme : Calme et attentif comme une grenouille, Je découvre la méditation avec CD

J'espère que ces petites astuces pourront vous aider ☺

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Edutotem : Jeu en bois avec

52 pièces à empiler de Janod

On a testé ce superbe jeu, utilisable dès 3 ans

C'est un jeu qui contient 52 formes en bois à empiler.

On aime ♥ sa peinture est à l'eau, et donc non toxique, et le bois est issu de forêts Fsc.

Il est conseillé à partir de 3 ans jusqu'à 6 ans environ.

Il y a 12 modèles de totem à reproduire : l'enfant doit les reconstituer en s'aidant des pièces en bois colorées, en les plaçant sur les tiges (3 tiges).

Ce jeu plaira beaucoup à l'enfant s'il se trouve en période sensible de l'ordre par exemple, s'il aime mettre les objets en ordre, et empiler, ordonner.

Ce jeu permet à l'enfant de développer le repérage dans l'espace, la coordination main/œil et sa motricité fine.

Mais avant tout, cela va lui permettre d'apprendre à reconnaître les formes, et les couleurs aussi pour les plus petits.

Ici, on aime beaucoup ce jeu est je le trouve visuellement

très joli ♥

Je mets 4 étoiles car parfois, quand une forme est utilisée, on ne peut pas reconstituer les 3 cartes modèles, donc pour les plus petits, ça ne peut pas être réalisé totalement en autonomie.

Janod reste pour moi une marque incontournable.



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités ♥
N'hésite pas à venir commenter**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve
des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te
partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une
aide à la parentalité bienveillante**

La pêche aux lettres magnétiques dans un Tuff Tray à partir de 2 ans

Avec cette activité de manipulation , l'enfant apprend à identifier visuellement les lettres, leur son, et il exerce sa motricité fine avec un jeu ludique ☺ Il découvre par la même occasion le principe du magnétisme

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa reconnaissance visuelle des lettres

-□ Associer le son à la lettre correspondante

-□ Sa motricité fine

-□ Sa compréhension du magnétisme

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

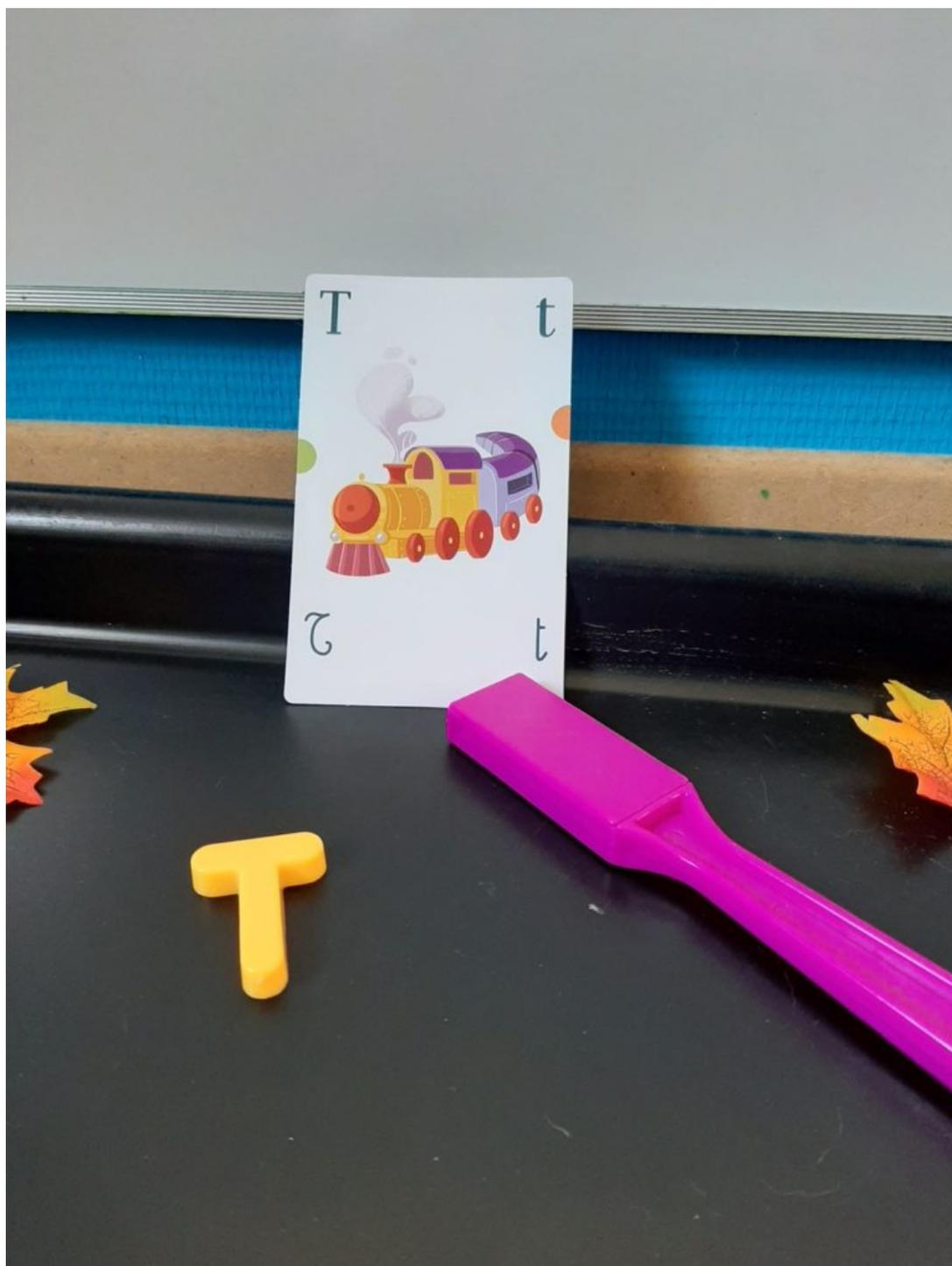
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un grand bac d'exploration, comme le tuff tray : j'adore ce matériel qui permet de réaliser de très nombreuses activités, et très variées. On peut par exemple proposer à l'enfant des Mini-Monde, des activités de manipulation, des activités scientifiques etc... Le tuff tray est utilisable à tout âge, et pour moi, il est un incontournable lorsqu'on propose des activités sensorielles. On peut bien entendu utiliser un autre bac ou plateau que l'on a la maison, mais le Tuff tray, de par ses dimensions et ses caractéristiques est vraiment bien étudié et adapté pour ce genre d'activités.
- Des lettres magnétiques comme ici en capitales ou ici en lettres cursives (si tu appliques la pédagogie Montessori en Ief pour l'apprentissage de la lecture, il est plus judicieux de passer directement par les lettres cursives, voir mon article ici où je t'explique pourquoi)
- Une tige magnétique avec des jetons colorés si tu veux rajouter des éléments au jeu

PRÉPARATION de l'activité :

Installe ton bac d'exploration. Place-y des lettres magnétiques et la tige magnétique.

Ensuite, place une lettre en évidence (cela peut être sur une carte, ou bien une lettre que tu as écrite par exemple)



Déroulement de l'activité :

Appelle ton enfant et dis lui qu'il va faire une « pêche au lettres », explique lui qu'il doit trouver la lettre placée en évidence, ici le « t », prononce la lettre « t » avec le son qu'elle produit phonétiquement. (tttttttttte)

L'enfant cherche alors avec la tige magnétique la lettre « t », qu'il place ensuite sous la carte modèle.

On peut bien sûr varier les façons de jouer, cela peut devenir un jeu où il faut compter, donne-moi 2 jetons, etc...

Un jeu pour apprendre les couleurs : donne moi une lettre rouge...

L'enfant peut placer sa lettre sur un tableau magnétique, comme ici : (un petit tableau fera bien entendu l'affaire). C'est aussi l'occasion pour lui de découvrir le magnétisme avec les lettres qui « collent » comme par magie au tableau, ainsi que la tige magnétique !!!!!



Pour les petits apprentis lecteurs plus avancés, je te propose une variante de ce jeu, un peu plus complexe, que tu retrouves [ici](#) (à partir de 3 ans environ)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits

pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐