

# Un Jeu de l'oie Hanté à télécharger

Qui sera le premier à réussir à s'échapper ?! facile mettre en place,

Aujourd'hui je te partage un jeu de l'oie (*format PDF à télécharger*) à base de manoir hanté, fantômes et autres plantes carnivores ! C'est rigolo, ça change des jeux traditionnels. Le but étant de s'échapper de ce manoir !

Télécharge le jeu de l'oie hanté [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

---

# Un joli cahier d'activités Licornes

Un joli cahier d'activités pour les maternelles

Aujourd'hui je te partage un joli cahier d'activités dont le thème est les licornes, que j'ai trouvé sur le blog de Madame.B

C'est un petit cahier de 11 pages à destination des maternelles. Il est coloré et bien fait !

Le cahier licornes [ici](#)

Et Le kit d'activités de la Coccinelle [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

---

**Chasse au Trésor propose plein de chasses au trésor gratuites qui occuperont les enfants un bon moment.**

La dernière en date est « LES GARDIENS DU TRESOR » pour les 3-7 ans, nous allons la tester ce weekend avec ma fille ! Tu trouveras des chasses aux trésors à imprimer sous forme de packs



Décerné à .....

Le .....

Signature du gardien du trésor



Elles es composent d'une dizaine de pages environ, avec des indices, des jeux, une histoire, une notice, et à la fin un diplôme !!

Les chasses aux trésors sont gratuites et pour certaines, ce sont des extraits pour découvrir ce que propose le site [chasse-tresor.net](http://chasse-tresor.net)

Elles sont joliment illustrées et ludiques, je te laisse découvrir !

Il y a même une chasse aux trésors sur les dinosaures gratuite pour les petits passionnés !!

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

---

# La grande histoire de Pomme d'Api : 21 histoires, de 4 à 10 min à écouter

---

Les histoires sont à écouter en Podcast, elles sont très mignonnes, toutes gratuites et plaisent beaucoup aux enfants !

Avec ces 21 histoires, les enfants seront tout ouïe !!

Pomme d'Api s'adresse aux enfants de 3 à 6 ans et à leurs familles, aux petits de la petite à la grande section de maternelle et à tous ceux qui vivent et travaillent avec eux.

Ecoute-les ici

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

---

# 60 comptines d'éveil musical à écouter



---

Sur Deezer, tu trouves 60 comptines gratuites pour éveiller les petits, d'artistes variés, on dit merci ! ♥

Avec ces 60 comptines, bébé aura de quoi s'éveiller sans que papa/maman n'ai à acheter quoi que ce soit !!

écoute-les ici

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



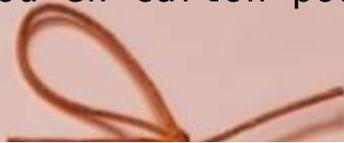
Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

---

## DIY Rapide cœur en bois ou en carton pour la fête des mères

DIY Rapide Cœur en bois ou en carton pour la fête des mères, avec flocons de Maïs



Voici une petite activité à réaliser avec des enfants de tous âges, et qui fera toujours plaisir à la personne concernée : ta maman !

Pour cette activité, il te faut :

## **MATÉRIEL**

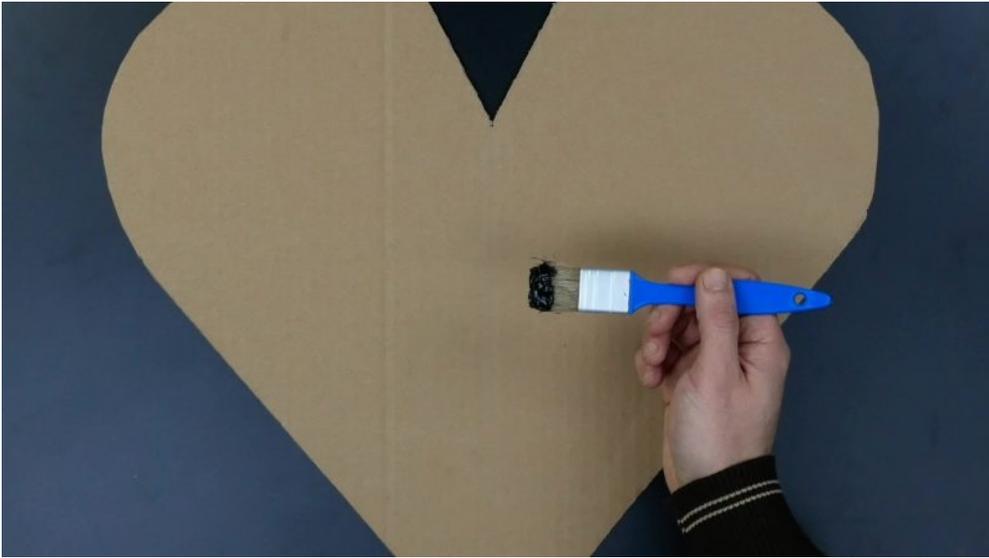
- Un Cœur en bois ou en carton
- De la peinture de différentes couleurs
- Un tampon mousse, un pinceau
- De la colle
- Des paillettes
- Un ruban en satin ou fil de coton pour accrocher ta réalisation
- Tout ton amour ♥

## **REALISATION du DIY**

**(clique sur les images pour être redirigé)**

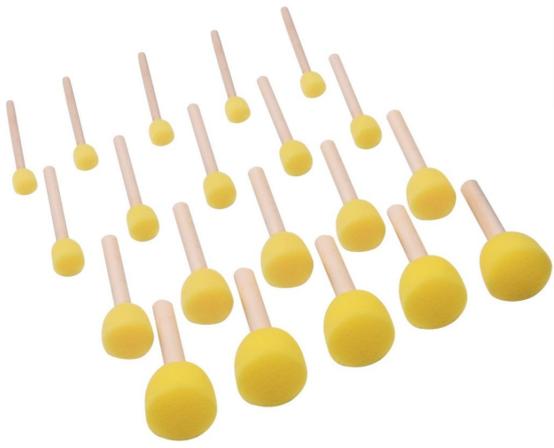
Choisis ton support : soit un cœur en bois prêt à l'emploi, ou découpe un gabarit en forme de cœur dans du carton, puis découpe la forme.





Peins à l'aide du support que tu as choisi selon l'effet souhaité : cela peut être un coton tige, un tampon mousse, une brosse, ou un pinceau. C'est toujours agréable pour l'enfant de varier les accessoires pour peindre.





Ensuite, tu peux coller des flocons de Maïs tout autour du support, ça donne un joli rendu coloré ! ou encore réaliser un cœur qu'avec des flocons de Maïs !





Ensuite, applique la colle et les paillettes





Enfile une corde, un fil de coton ou un joli ruban de satin pour l'offrir !



*Et hop ! le tour est joué ! Pour une maman comblée ♥*

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

---

## **Transvasement/Tri de pompons dans des bacs à glaçons**

**Voici une activité Montessori pour bébé qui permet de faire travailler motricité fine, de façon ludique, on peut débiter dès 12 mois**

Transvasement/Tri de pompons dans des bacs à glaçons, mosaïques et pinces à linge

A red plastic container, likely a portion of an ice cube tray, is visible at the bottom of the page.

---

Il s'agit d'un atelier autonome **pour bébé**, inspiré de la **pédagogie Montessori**. Il peut être réalisé **dès 12 mois environ**.

**Lors de cette activité, l'enfant va travailler :**

C'est une super activité qui permet de travailler **la coordination main-œil**, et **la motricité fine**. L'enfant se familiarise également avec les couleurs et les chiffres, donc on aime les différents aspects travaillés.

On propose l'activité à l'enfant de préférence sur un plateau en bois, en adéquation avec la pédagogie Montessori.

On montre comment mettre les pompons dans le bac à glaçons, et on laisse faire l'enfant. On reste à disposition si l'enfant a besoin d'aide.



Ensuite, quand l'enfant s'est familiarisé avec l'activité, on inclut une cuillère profonde, dans laquelle l'enfant doit placer les pompons, puis il les transvase dans les compartiments.



On a utilisé un grand bac à glaçons de 32 compartiments

Clique sur les images pour être redirigé vers les articles





Pour les enfants un peu plus grands, on peut utiliser un matériel plus petit, comme des **carrés de mosaïque en bois** ou **en verre**, qui exerceront encore davantage **la motricité fine**.





Puis on inclut une pince selon l'âge et les capacités de l'enfant.





On introduit ensuite des pinces à linge afin de travailler les couleurs, par le biais d'un travail de Mise en paires







On peut jouer de différentes façons : Soit on place les pompons **par couleur** dans un trou et l'enfant doit placer la **pince à linge au bon endroit**, avec la bonne couleur correspondante, ou alors l'enfant regroupe lui même les pompons par couleur, et **place la pince à linge correspondante**.

On peut demander à l'enfant de faire une rangée de pompons rouges, ...les possibilités sont multiples !

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas**

de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Plein d'histoires à écouter dès la petite enfance sur Whisperies



## Rencontre sur la banquise

Auteur : Angélique Bas D.N

Illustratrice : Angélique Bas DN.

Aujourd'hui je te partage un bon plan, Whisperies met à disposition gratuitement ses 800 histoires animées et ses livres audio !! à télécharger sur iOS ou Android.

Plongez au cœur des histoires AVEC ou SANS écran, tel est leur slogan, Des centaines de livres audio à écouter, Des heures d'histoires à écouter en famille avec Whisperies.

Les histoires sont adaptées à différents âges, dès la petite enfance, et pour les 10 ans et +

[clique ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article

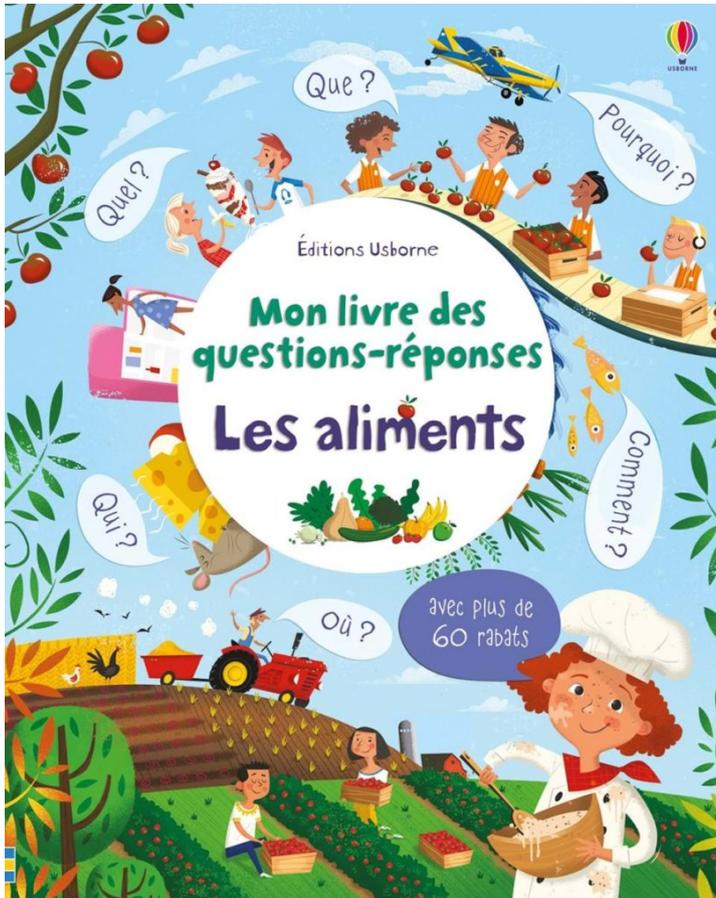


Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage Facebook et retrouve des idées tous les jours !

---

**Usborne propose des activités  
en téléchargement gratuit**



Usborne propose des fichiers d'activités gratuits

Ici, on adore l'éditeur Usborne, et pour faire découvrir ses divers cahiers, Usborne propose Une super ressource à télécharger gratuitement pour apprendre en s'amusant : 16 activités sur une double page (à télécharger individuellement

Tu trouveras : Je dessine des bonshommes bâtons, Activités pour les petits – La nature, A travers l'histoire, Coloriages pour les tout-petits, Mon premier livre de dessins, Les dinosaures, Voyage autour du Monde, ect...

Usborne propose de superbes cahiers et livres, très joliment illustrés. A la maison nous en avons toute une série, autant

les livres ludiques d'autocollants que les livres d'apprentissage, en n'oubliant pas les livres à rabats, top pour manipuler et apprendre en même temps, et les livres musicaux, géniaux pour éveiller les plus petits.

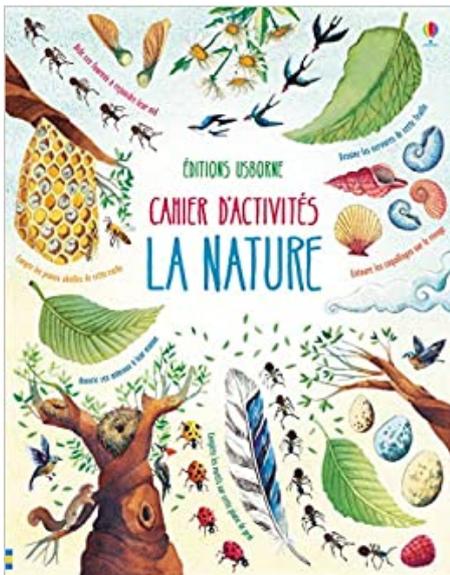
Je t'ai fait une petite sélection ci-dessous de ceux que nous préférons : (clique sur l'image pour être redirigé)



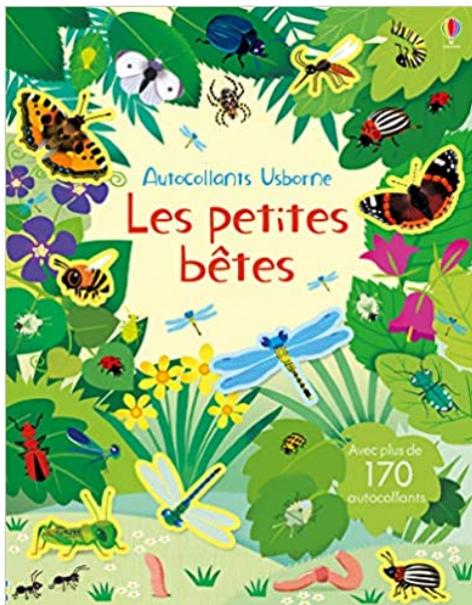
celui-ci nous l'avons précommandé, il à l'air top, idéal pour faire découvrir les saisons aux enfants avec le système pop up qu'ils peuvent manipuler, ils adorent !



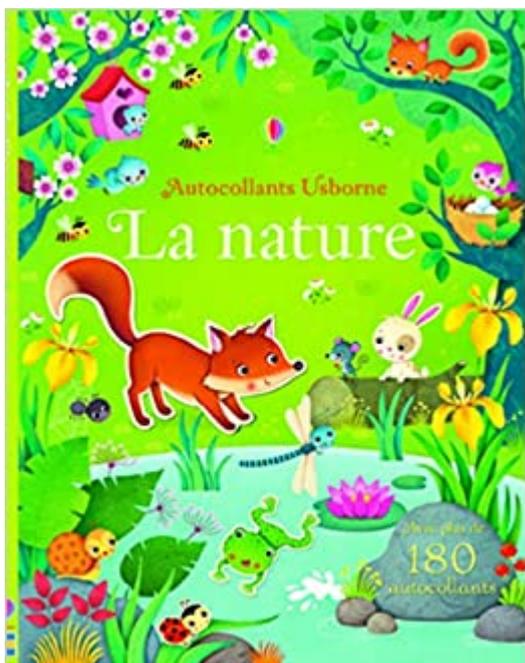
celui-ci nous l'avons, système pop up super et graphismes très jolis



Usborne propose de très jolis cahiers d'activités dont celui-ci, si tu me suis dans le blog, j'adore la nature donc celui-là est fait pour nous !



Les cahiers avec autocollants auront occupé de longs moments mes enfants et les enfants dont je m'occupe dans le cadre de mon travail, ils sont un excellent support pour le côté apprentissage tout en s'amusant !

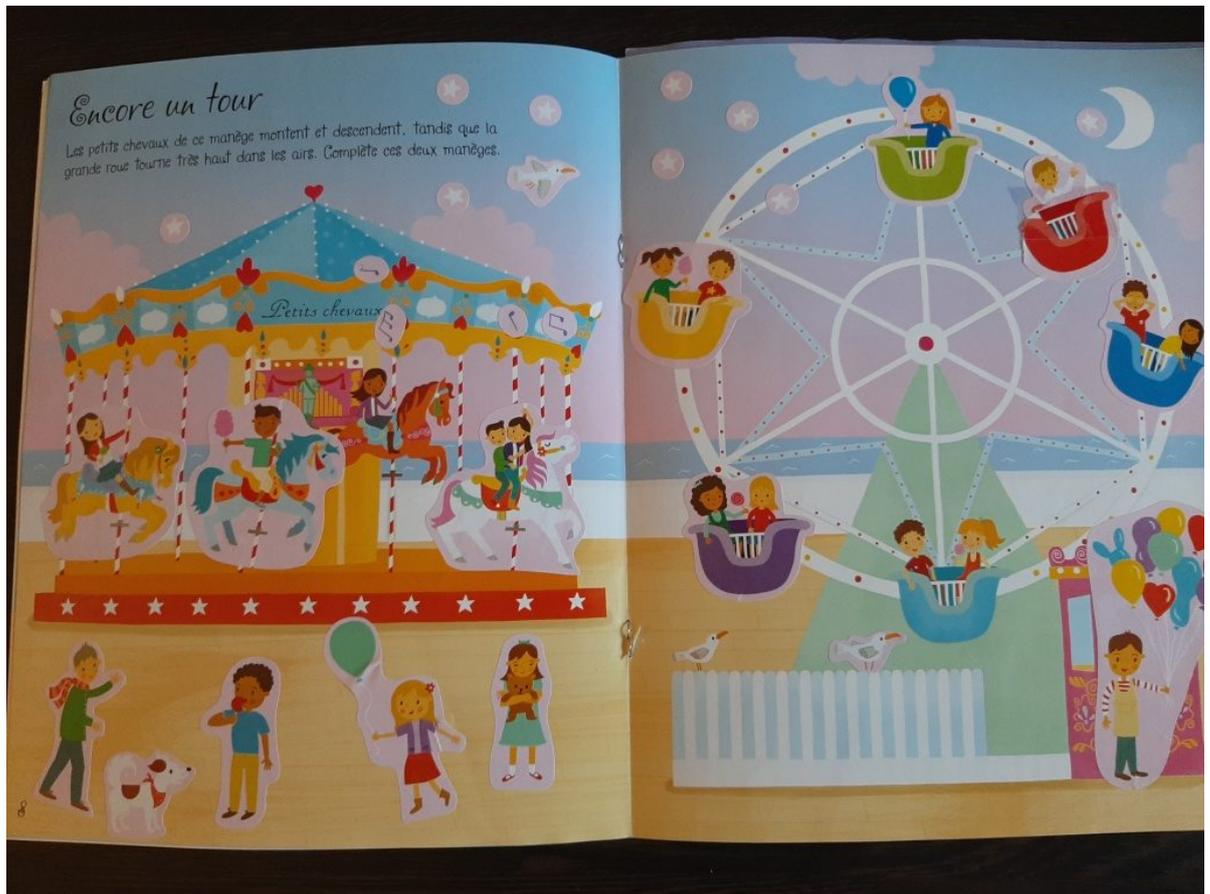


Celui-ci est superbe, les autocollants sont tout mignons et plaisent beaucoup aux enfants !

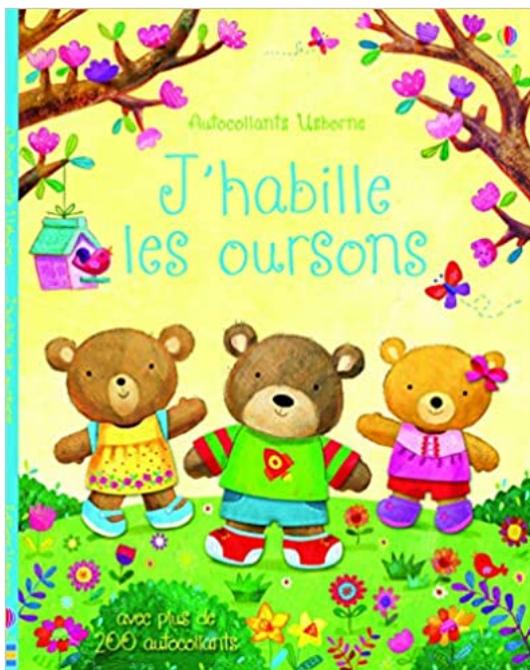


Livre autocollants Usborne La Nature





Autocollants Usborne Fête Foraine



Celui-ci a eu beaucoup de succès auprès des petits



Autocollants J'habille les Ours

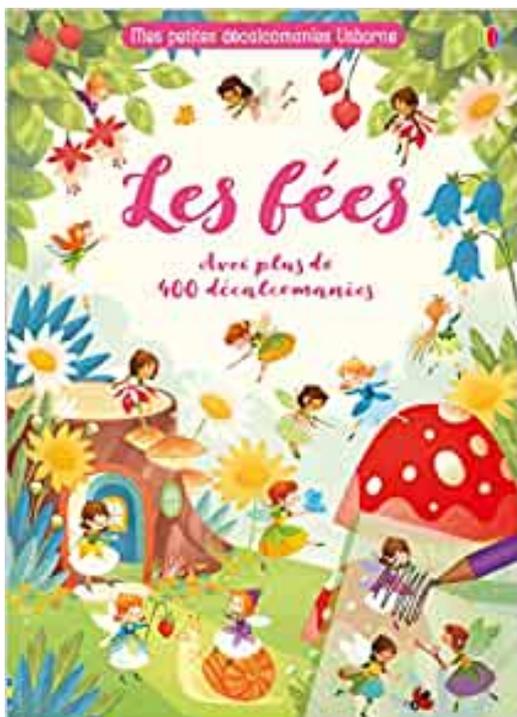


Énorme succès auprès de ma fille qui adore l'équitation, le format du cahier est top : 24 x 32 cm

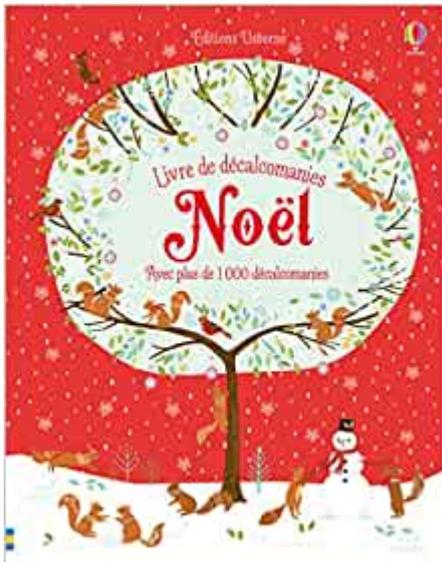




Autocollants J'habille mes amies au Poney-Club



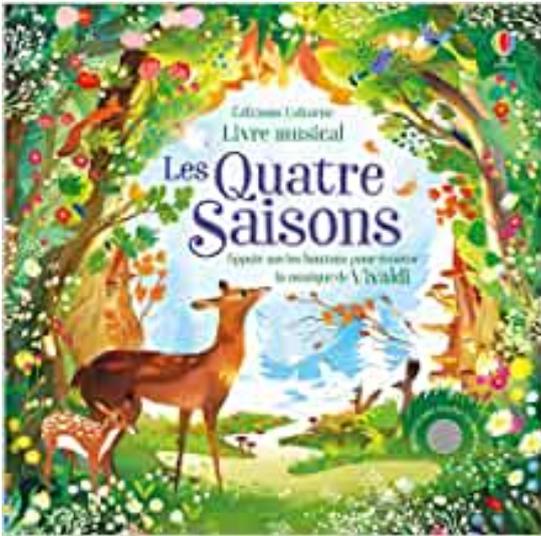
Un Superbe livre de décalcomanies, nous avons aussi celui pour Noël qui est superbe. Les feuilles de décalcomanie sont séparées donc pratique ! Ici, ça passionne les enfants!



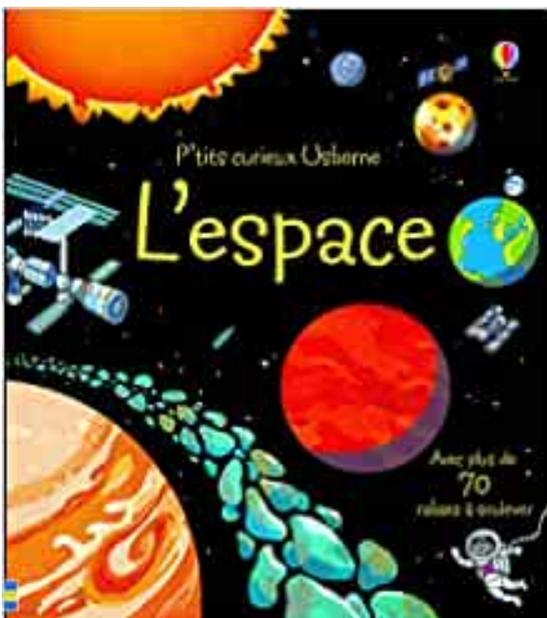
Celui-ci est SUPERBE, illustrations toutes douces, et poétiques, couverture rigide, un nombre important de décalcomanies et des scènes



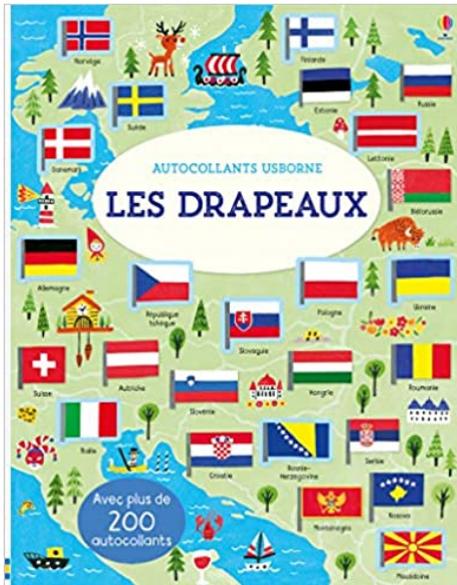
Décalcomanies Noël, plus de 100 décalcomanies, Usborne



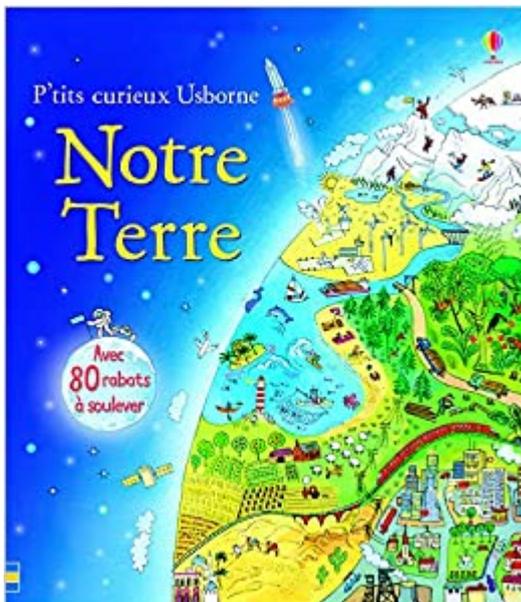
celui-ci est top pour découvrir les saisons en musique !



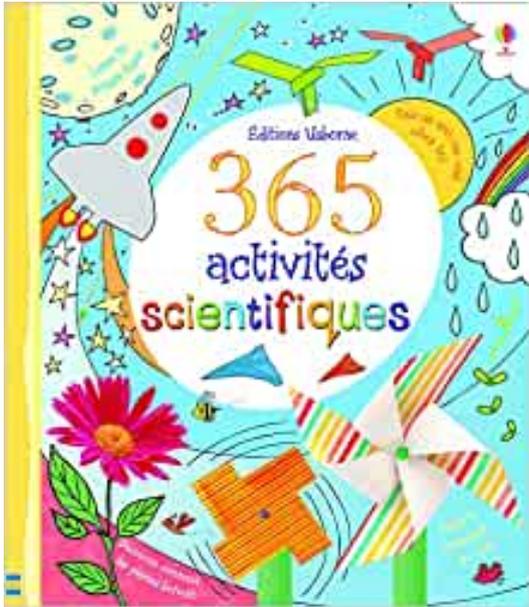
Un superbe livre à rabats pour découvrir l'espace, les enfants peuvent manipuler, c'est top donc pour l'apprentissage, je trouve qu'ils ressemblent aux livres « Kididoc » dont nous sommes fans ici aussi



Celui-ci je ne l'ai pas encore, mais cela sera un excellent support d'apprentissage pour la géographie montessori pour ma fille



Encore un superbe livre à rabats pour découvrir la Terre, un de nos préférés !



Celui-ci je viens tout juste de l'acheter, et comme d'habitude je ne suis pas déçue, il propose de nombreuses activités scientifiques avec de jolies graphismes et jolies couleurs, qui donnent envie de réaliser les activités proposées

Pour les ressources gratuites Usborne, même si ce ne sont que 2 pages à chaque fois, il y a 15 cahiers en tout, donc une trentaine de pages gratuites avec de jolis graphismes ! De quoi occuper les loulous

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins la communauté Jeux et Partage Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve la page Usborne où télécharger tes fiches d'activités [ici](#)

---

**Un Retour à la nature est souhaitable + une liste de toutes mes ressources Nature pour la faire découvrir aux enfants**



Beaucoup d'enfants aujourd'hui ont un manque de nature, qui se manifeste par la survenue du syndrome du même nom : « **le syndrome du manque de nature** ».

Plusieurs maux peuvent apparaître : L'hyperactivité avec déficit de l'attention (TDAH)

La prise de poids et l'obésité

L'hypertension, le diabète et les problèmes liés au cholestérol, à la hausse parmi les jeunes

La myopie, l'asthme, la dépression

Des retards au plan du développement d'habiletés motrices et d'aptitudes sociales.

Dépressions, stress, grandes fatigues, ... et j'en passe...Les adultes aussi souffrent de ce syndrome.

***Sais-tu que nous sommes la première génération à être aussi peu en contact avec la nature ?***

Nos sociétés ultra structurées, connectées, nous font perdre l'essentiel, et nous éloignent de ce qui nous nourrit. Aujourd'hui, il y a un éveil des consciences et beaucoup de personnes souhaitent mener une vie plus reliée au monde qui nous entoure.

Le rapport à la nature redevient plus présent, des chasses aux trésors Nature apparaissent, des courses d'orientation revisitées, et autres jeux ludiques de plein air en famille !

Si tu souhaites t'orienter vers ce type d'éducation ultra bénéfique pour tout le monde, je t'en félicite et t'en remercie !

Personnellement **j'adore la nature** et le bien être qu'elle procure.

Inculquer ces valeurs à mes enfants leur permet d'évacuer les tensions, ça leur donne l'envie de préserver leur environnement, et ils s'intéressent à l'écologie.

Dès que je peux, je leur propose des activités en extérieur et je ne fais que constater les bienfaits que cela leur procure.

Et même pour mon ado qui a du mal avec la nature, les incitations que je lui glisse dans sa vie me font me dire qu'elles ne sont pas vaines et que cela lui sera très utile dans sa vie d'adulte! Tout le monde n'a pas la chance d'avoir une telle éducation au contact de la nature, ni ne réalise les bonheurs qu'elle apporte.

En prendre conscience dès le plus jeune âge fait gagner beaucoup de temps dans son chemin de vie adulte, et évite les voies sans issues et les pentes escarpées...

Je te partage cette semaine une liste de livres que j'ai lu et qui m'inspirent beaucoup pour proposer des activités nature ludiques, créatives aux enfants, des livres pour soigner ses enfants de manière naturelle, (activités que nous avons réalisées avec mes enfants et dans le cadre de mon travail avec les enfants)

***N'hésite pas à me dire par retour de mail par exemple si toi aussi tu les a lus, et quels sont pour toi les meilleures activités et supports nature ?***

J'adore la pédagogie Montessori, et la pédagogie Steiner Waldorf, idéale dans ce type d'éducation, pédagogie qui respecte le rythme des saisons et qui est une invitation à la connexion à la nature.

Connais-tu « **les Ecoles en forêt** » ? J'adore le concept et j'aurais souhaité y mettre ma fille mais je n'ai pas d'école assez proche !

## Les écoles en forêt



Et toi que vas-tu réaliser comme **activité nature prochainement** ? Le plus important pour développer cette éducation nature est de passer à l'action, même si celle-ci est minime, car c'est très bien de lire et de s'informer mais si tu ne passes pas à l'action, ça ne sert pas à grand chose...

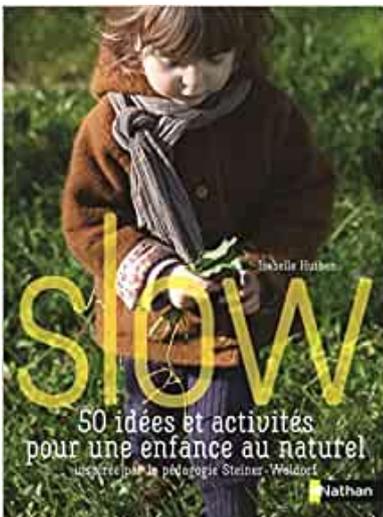
Dis moi quelle activité vas tu mettre en place cette semaine ou la semaine prochaine pour développer ce lien à la nature dans la vie de tes enfants ? Le fait de t'engager auprès de quelqu'un va t'aider à mettre en pratique plus facilement les choses.

Par exemple, de mon côté, je vais faire un petit élevage d'escargots et nous commençons un potager dans notre nouveau jardin, pour nous nourrir de notre propre récolte.



**Retrouve ici un document de 31 pages sur Le syndrome du manque de nature, du Réseau Ecole et Nature**

**Retrouve la liste de livres nature que j'ai lu et tous les supports que j'ai utilisé et qui m'inspirent (clique sur l'image pour être redirigé si tu le souhaite)**

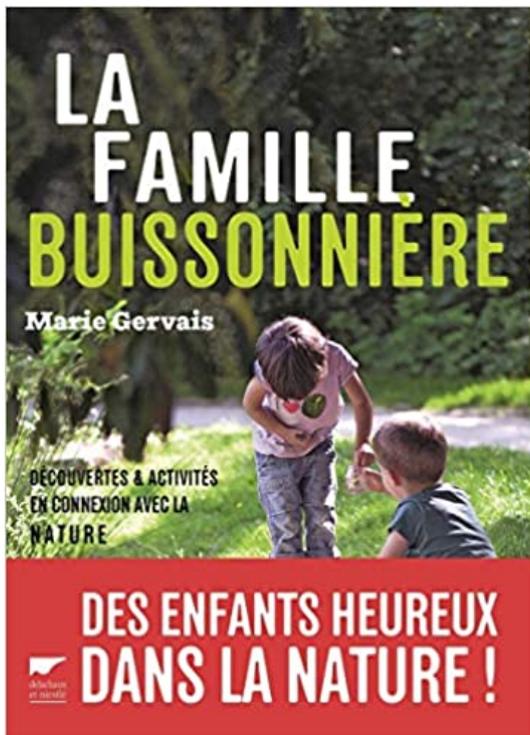




Ce livre ci-dessous est vraiment MAGNIFIQUE, et il est très conséquent ♥, les illustrations sont superbes

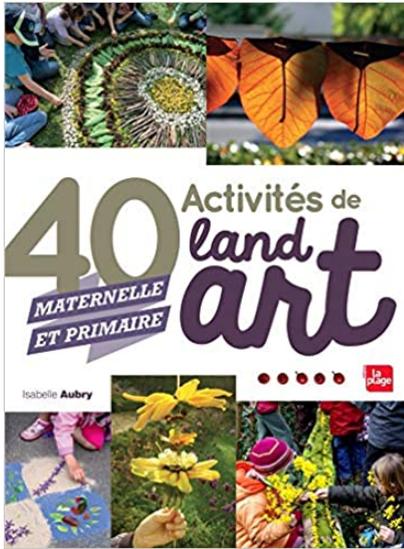


J'adore ce livre très inspirant et très joliment illustré



Connais-tu la Sylvothérapie ? Elle apporte de nombreux bienfaits, je ne l'ai pas encore essayée mais ça fait partie de mes prochaines sorties en famille ! C'est très répandu au Japon, ce cahier ludique explique très bien ce que c'est, pour une initiation en douceur...



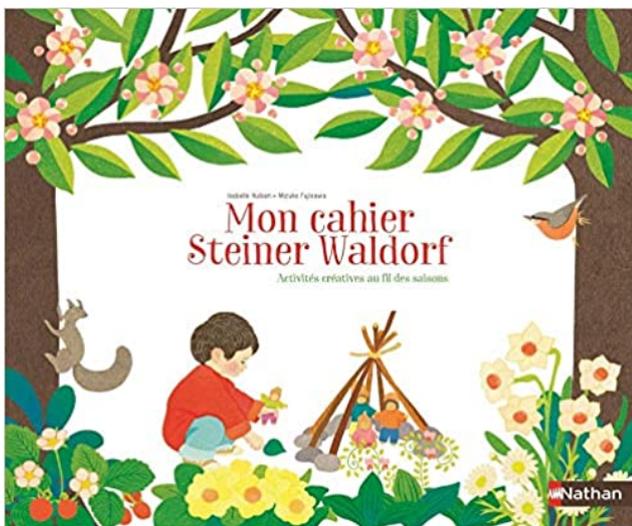


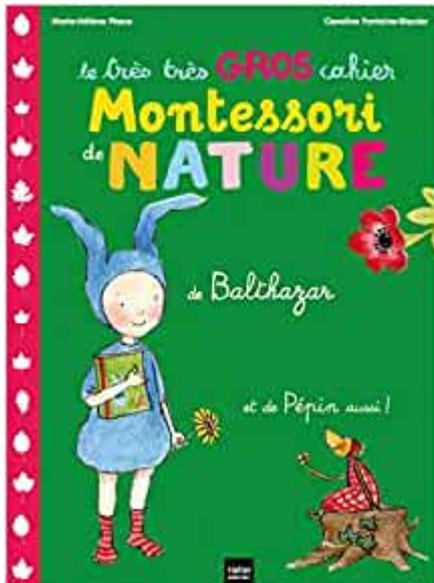
J'affectionne particulièrement les méthodes naturelles pour prévenir et soigner les différents maux, tellement moins nocifs que les médicaments superflus



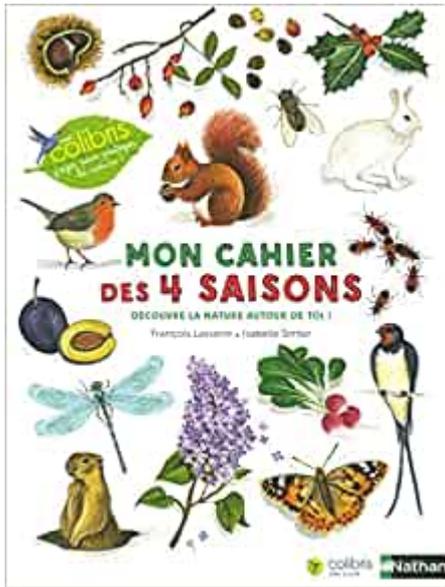


Voici 3 superbes cahiers d'activités et de gommettes pour le dernier. « Mon Cahier Steiner waldorf » est très bien illustré, avec des dessins tous doux et des invitations à créer, « le très très gros cahier Montessori de nature Balthazar » est plébiscité chez nous et même s'il est en noir et blanc, il donne plein d'idées et est très conséquent !



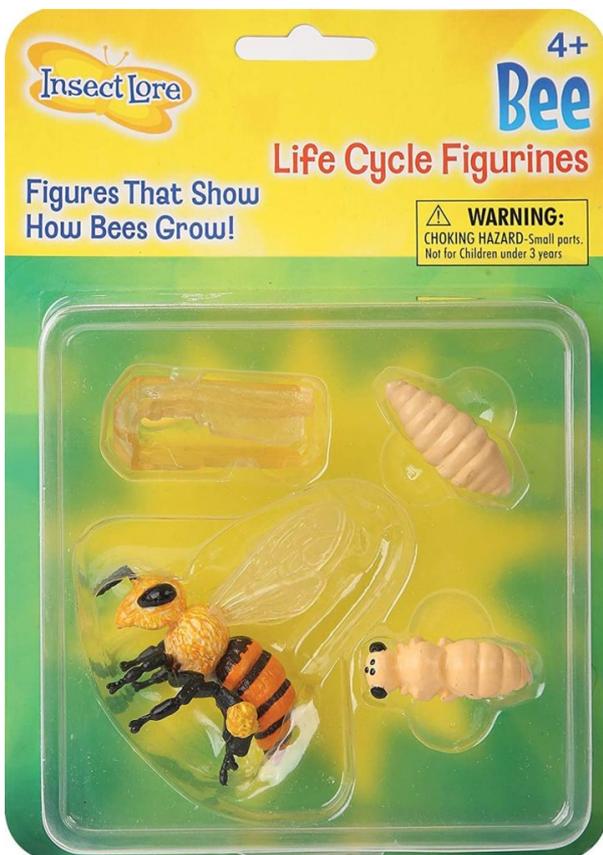


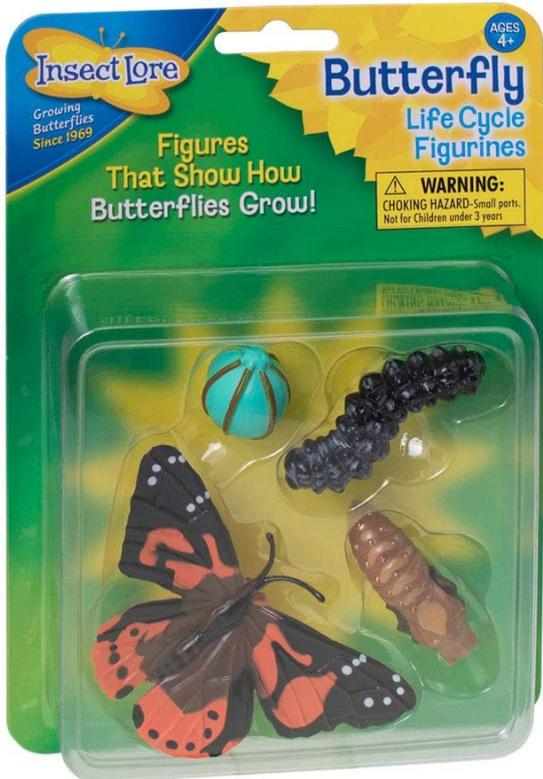
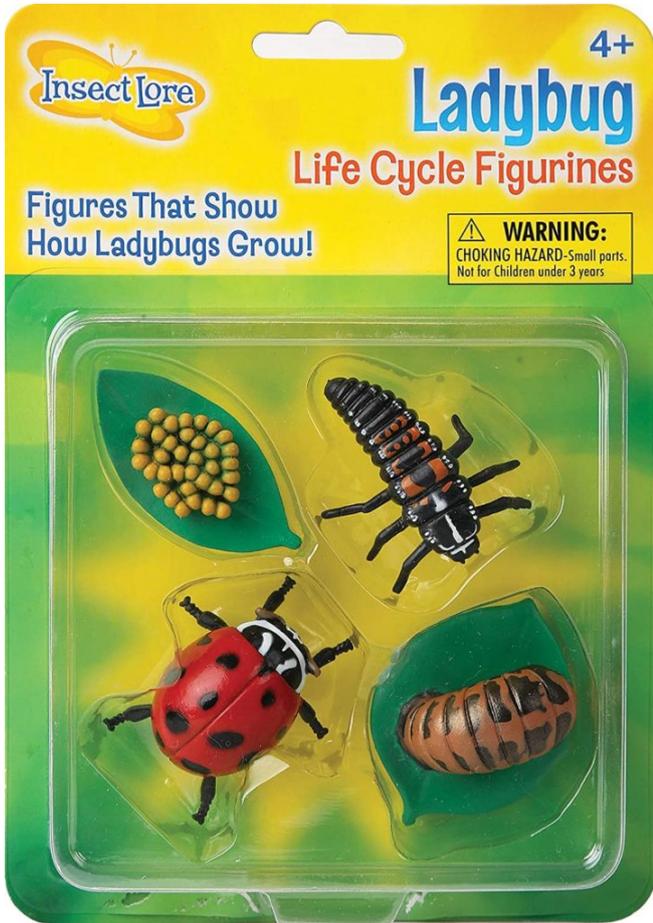
Pour les cahiers d'observation ci-dessous, nous avons pour le moment celui sur les arbres qui est très joli et pédagogique, j'aime beaucoup les illustrations, je compte prochainement acquérir celui sur les insectes (ma fille en a peur !!!, on va donc faire cette semaine une activité sensorielle sur les insectes et petites bêtes du jardin avec un jeu et une petite leçon, on va s'aider de nos cartes de nomenclature des insectes que tu retrouves dans la boutique)





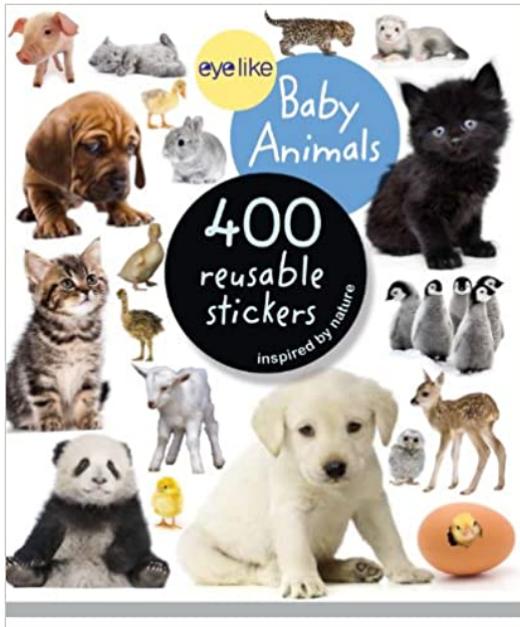
Pour compléter notre petite activité sur les insectes, nous allons utiliser le support ci-dessous pour comprendre le cycle de vie de plusieurs insectes. C'est en manipulant qu'un enfant comprend, et donc assimile beaucoup mieux.



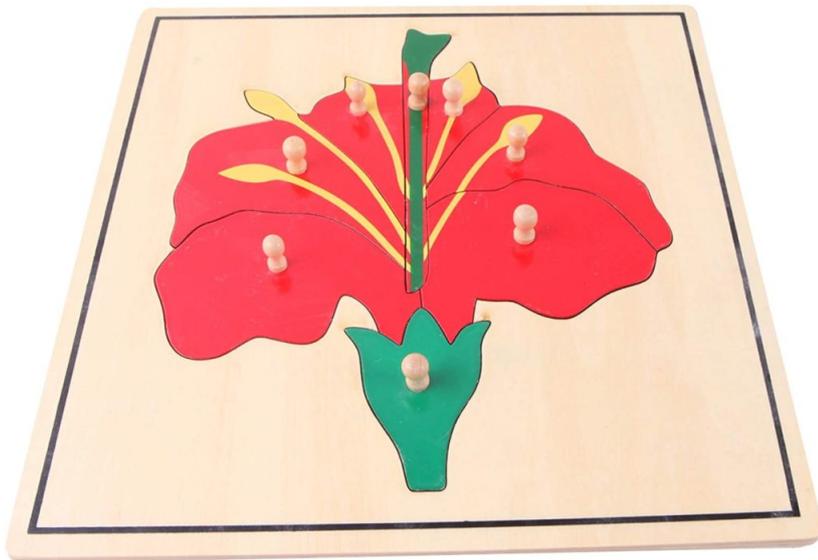


Décalcomanie de la savane, les enfants adorent ! Des gommettes plus vraies que nature, et des cartes à gratter des petites bêtes, trop mignonnes !





Autres supports que j'aime beaucoup et que j'utilise avec la pédagogie Montessori, je les utilise régulièrement, ce sont ces grands puzzles, avec des poignées facilement préhensibles. L'enfant découvre les différentes parties de l'animal ou du végétal et assimile très bien grâce à ces supports.





Et enfin, quelques accessoires indispensables pour observer,

manipuler et donc se familiariser avec nos amis les insectes !  
On a testé tous ceux ci-dessous, ce sont des valeurs sûres ♥





J'étofferai cette liste au fur et à mesure de nos expériences, j'espère qu'elle te sera utile ☺

N'hésite pas à me donner ta liste !! Je suis ouverte à tout support en lien avec la nature s'il est créatif et bien conçu

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins la communauté Jeux et Partage Facebook et retrouve des idées tous les jours !