

Suspension végétale de Printemps : DIY avec assiette en carton, dès 18 mois

J'adore créer des objets avec des éléments de la nature, je m'inspire beaucoup de la pédagogie Steiner Waldorf, cela permet de retisser ou de maintenir le lien entre l'enfant et la nature ; lien fondamental dans notre société qui va à 100 à l'heure, pour nous rappeler les choses essentielles...lien si important pour nos enfants, et pour nous-mêmes ! Les enfants sont toujours partants pour ramasser quelques éléments naturels lors de promenades, balades de type Montessorienne qui donnent par ailleurs un but à l'enfant et permettent de développer aussi leur créativité !



Selon l'âge de l'enfant, celui-ci pourra réaliser plus ou moins d'étapes, et dans tous les cas, il pourra coller les éléments naturels sur le film transparent.

MATERIEL, il te faut :

- Des éléments ramassés dans la nature
- Une assiette en carton
- Du film adhésif, transparent et autocollant
- Une perforatrice géante
- Du papier fort coloré
- Une perforatrice 1 trou ou autre outil pour faire 1 trou
- Un ruban ou ficelle

TUTO/REALISATION:

- Perfore des feuilles géantes avec ta perforatrice dans une feuille colorée, en papier fort (nous avons choisi 2 couleurs)

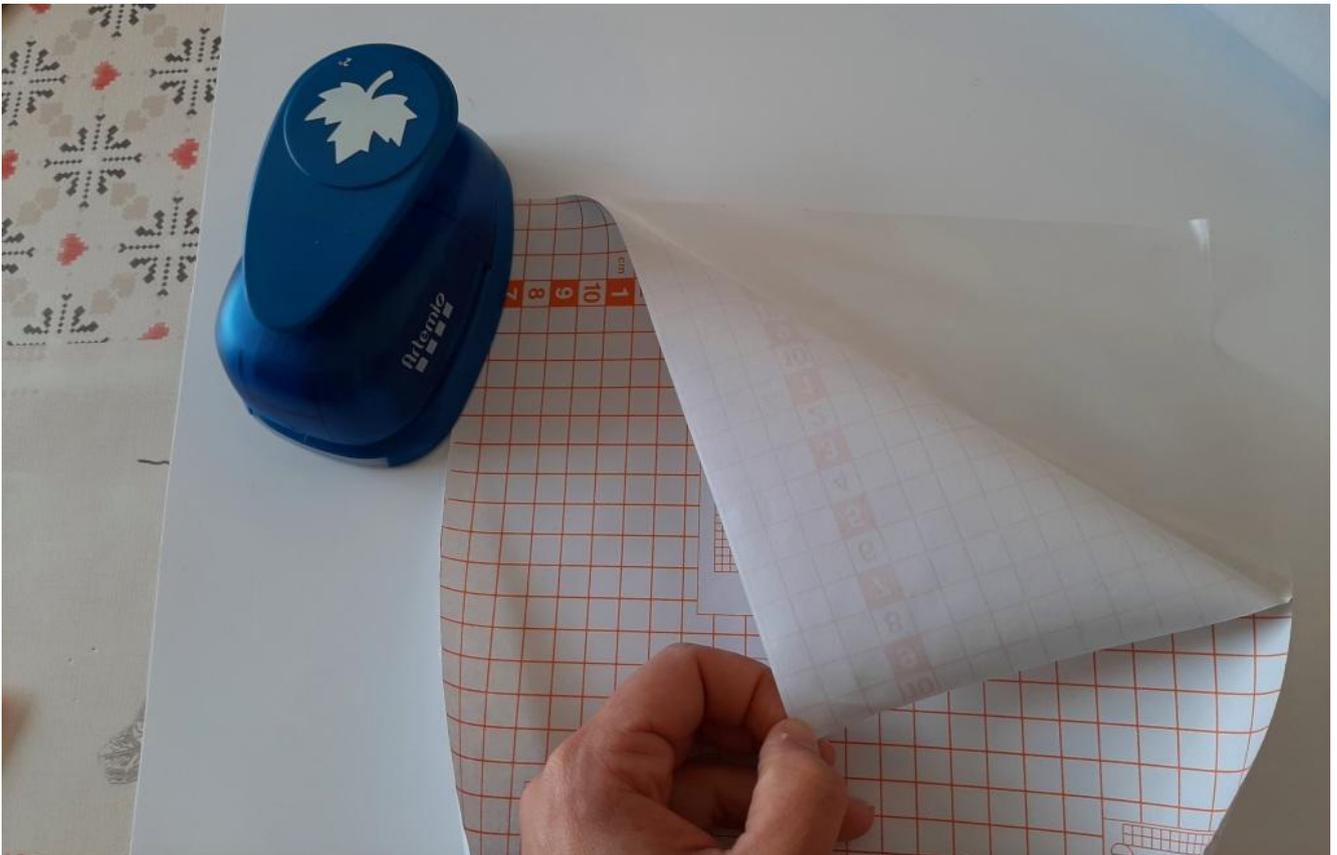


- Découpe un cercle dans l'assiette en carton à l'aide d'un compas ou d'un élément rond autour duquel tu traces le contour



Colle tes feuilles colorées tout autour de l'assiette

- Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ton assiette.



Décolle la protection du papier.
Colle ton assiette dessus.



Colle tes fleurs, feuilles, ect... sur le papier adhésif



- Pour protéger et garder la suspension en bon état, j'ai collé un deuxième film transparent adhésif par dessus. Tes éléments sont ainsi protégés



- Fais un trou en haut, au milieu de ta suspension.
- Enfile le ruban ou la ficelle à l'intérieur et accroche la !
- J'ai choisi de l'accrocher devant une fenêtre, et lorsque le soleil est là, cela illumine ta création et fait ressortir les couleurs ! La Nature s'invite chez toi !!!



J'espère que tu as apprécié cette nouvelle activité : mets un like si c'est le cas !



Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Joli Nichoir pour oiseaux : Idée cadeau fait maison pour la fête des mères, dès 18 mois

Et voici une jolie activité qui s'appuie sur des éléments essentiels : la nature et les animaux, sources d'inspiration qui vont permettre aux enfants de réaliser une jolie activité créative, tout en misant sur les apprentissages, de façon pédagogique et ludique !

On va pouvoir expliquer aux enfants à quoi sert un nichoir : **Le nichoir n'est pas une mangeoire, il ne sert donc pas à nourrir les oiseaux, il sert d'abri à un nid que l'oiseau construira au printemps avec les éléments de son choix : mousse, plumes, brindilles...il y pondra ses œufs, et y nourrira ses petits jusqu'à leur envol.**

MATERIEL, il te faut :

- Un nichoir en bois
- Des rondelles de bois
- De la peinture
- Un petit oiseau en bois

- Une ou des plumes
- Un ruban

TUTO/REALISATION:

- L'enfant peint le nichoir en bois (nous l'avons acheté sur le site de 10 doigts, mais il y en a aussi chez Amazon, liens en bas de l'article)
- Papa (ou Maman fait les finitions de peinture)
- Peins le petit oiseau et les rondins selon le rendu plus ou moins naturel que tu veux obtenir
- Attends le séchage
- Colle les rondins de façon plus ou moins alignée, selon l'âge et les capacités de l'enfant
- Colle la plume



L'enfant peint le nichoir en bois





Prévois un joli ruban pour l'offrir à ta maman

Et voilà ! tu as un joli nichoir qui servira d'abri aux oiseaux qui viennent dans ton jardin ! Tu peux poursuivre l'activité avec des explications sur la vie des oiseaux, ce qu'ils mangent, les différentes espèces ect...



Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution

constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

Tu as celui-ci qui me paraît très joli :

Ci dessous tu en as 4

A la maison on a aussi celui là qui à l'air top, (on le fera prochainement) sous forme de kit à construire, et à peindre :

Des rubans en satin, livré rapidement ci dessous :

Des jolies plumes livrées rapidement ci-dessous

Facile, joli et créatif : DIY sel coloré dès 3/4 ans

Aujourd'hui on a testé le sel coloré. C'est une activité créative très sympa et très simple à réaliser, qui change des autres et qui amène beaucoup de couleurs !!! Il te faut peu de matériel et les enfants sont très intéressés par cette activité ! Elle allie travail des mains, de la « patouille » et beaucoup de créativité !!

MATERIEL, il te faut :

- Des craies colorées ou des marqueurs colorés
- Des contenants/Bols
- Une Râpe ou du papier à poncer
- Du Sel fin
- Des contenants de récup' en verre

TUTO/REALISATION:

- Nous réalisons l'activité avec des craies. (Tu peux

aussi utiliser la méthode des marqueurs colorés). L'astuce est de récupérer la poudre de craie. Prends soit la Râpe, soit le papier à poncer, et râpe la craie ou passe la sur ton papier à poncer pour en récupérer la poudre colorée, que tu mets dans un bol.

- Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol. Mélange
- Recommence l'opération avec des craies de différentes couleurs. Nous en avons utilisé 5
- Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré
- Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré. Place ensuite une par une tes autres couches.
- Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !
- Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !
- Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.
- Tu peux mettre une petite bougie chauffe-plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

NB : Pour une enfant jeune, je te conseille la râpe qui sera beaucoup plus facile à manipuler que le papier à poncer, qui demande davantage de force



Il te faut : Des craies colorées ou des marqueurs colorés, Des contenants/Bols, du papier à poncer, Du Sel fin, Des contenants de récup' en verre



Passe la craie sur ton papier à poncer



Récupère la poudre colorée, que tu mets dans un bol.



Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol.



Mélange



On prend plaisir à toucher avec ses doigts ! ça fait partie de l'activité, on manipule...



Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré



Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré



Place ensuite une par une tes autres couches.



Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !!
Sinon toutes tes couleurs se mélangent !



Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !

Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.

Tu peux mettre un petite bougie chauffe plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

J'espère que l'activité t'a plu et donné des idées ! Mets un Like si tu as aimé ! Tu peux me suivre sur Facebook pour plus d'idées, en bas de la page !

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

Ces craies ci-dessous ont un super rapport qualité prix !

Fabrication de Craies Géantes DIY dès 3 ans

Aujourd'hui, l'activité proposée a fait carton plein auprès des enfants (et des adultes) ! ! Après avoir suscité l'étonnement, le thème du jour a laissé place à la création artistique et à la manipulation et patouille du plâtre et des gouaches. Contrairement peut-être à ce que l'on pourrait penser au premier abord, c'est vraiment simple et cela ne demande pas beaucoup de matériel ni trop de temps (ici ma fille adoré, donc on a fait durer l'activité plus longtemps que prévu) ! Et ça fait profiter de l'extérieur, c'est important en ces moments difficiles ! Bien sûr, tu peux aussi les utiliser sur tableau noir.

MATERIEL, il te faut :

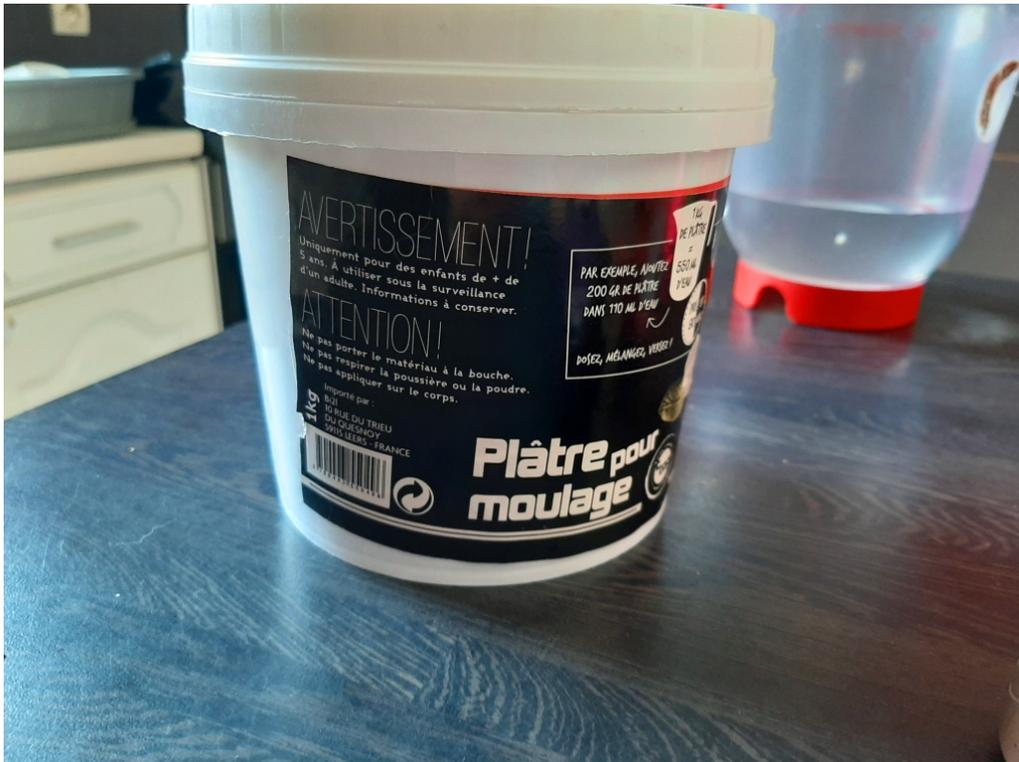
- De l'eau
- Des colorants ou de la gouache
- Du Plâtre
- Des verres ou petits contenants
- Une ou plusieurs boîtes d'œufs qui servent de « moules à craies »
- Un mini fouet ou un pinceau

TUTO/REALISATION:

- Dans ton verre, verse de la gouache (2 cuillères à soupe), puis un peu d'eau. Mélange avec un mini fouet si tu en as un, ou avec un pinceau
- Répète la même opération pour tes autres couleurs
- Ajoute environ une cuillère à soupe de plâtre et mélange bien. Attention : ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire.
- Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et verse ta préparation dans les trous !
- Attends quelques heures que le mélange sèche, et démoule tes craies géantes !



Il te faut de l'eau, Des colorants ou de la gouache, Du Plâtre
 Des verres ou petits contenants, Une ou plusieurs boîtes
 d'œufs qui servent de « moules à craies »
 Un mini fouet ou un pinceau



du Plâtre (tu en trouves en boutique de loisirs créatifs ou sur Amazon)



On place un pot de peinture devant chaque verre



L'enfant met 2 cuillères à soupe de peinture dans chaque verre



Rajoute un peu d'eau dans chaque verre



Mélange avec un mini fouet ou un pinceau



Ici découverte du plâtre...!



Verse le plâtre dans ta préparation.



Mélange.

Attention : ne fais pas la même erreur que moi ! ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire, ça doit être consistant



Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et Verse ta préparation dans les trous (elle doit être plus épaisse que sur la photo)



Voilà nos 2 boîtes d'œufs remplies !!



Etant donné que c'était trop liquide, on a dû recommencer, avec une dernière boîte d'œufs que j'avais ! Comme on peut le voir sur la photo, la consistante doit être plus épaisse





Démoulage des craies ! Ici environ 1 à 2 jours après !





Les craies sont top !!!! elles ont vraiment de très jolies couleurs et elles sont très résistantes !!! des longs moments de jeux !!!

Vous pouvez bien sûr aussi les utiliser sur un tableau noir, mais par ces temps de confinement, on a profité du jardin et de la terrasse !!





Activité à refaire maintenant qu'on a pris le coup demain !!!!
La prochaine fois, on refera plein de couleurs !!! Une de nos
activités favorites !

**Pour retrouver d'autres recettes d'activités créatives,
inscris toi au blog, et reçois des idées créatives, des
articles, et des bonus !**

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Ci -dessous retrouve le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Ci-dessous, pâte bon rapport qualité/prix

Tableau de Printemps Végétal et Mosaïques : à partir de 18 mois et +, même pour les adultes

Voici une jolie activité pour fêter l'arrivée du printemps malgré la situation actuelle... il fait un temps magnifique et ici, nous avons envie de fêter l'arrivée du printemps !

En effet, pour les enfants, le respect des rythmes et les activités réalisées en respectant les saisons leur apportent un équilibre et une routine qu'ils retrouvent chaque année et qu'ils prennent plaisir à réitérer. Cela les rassure, on ramène la nature chez nous avec ces jolies créations !

MATERIEL, il te faut :

- Du papier fort de couleur
- 1 Rouleau de papier adhésif transparent (comme du couvre livres, il faut qu'il soit adhésif)
- Des éléments ramassés dans la nature : des feuilles, des fleurs, de la mousse ect... (pour les fleurs et les feuilles, il vaut mieux les faire sécher au préalable)

dans les pages d'un livre afin que votre réalisation ne pourrisse pas) !! ici nous avons ramassé des feuilles en automne et les avons faites sécher, elles étaient donc déjà prêtes.

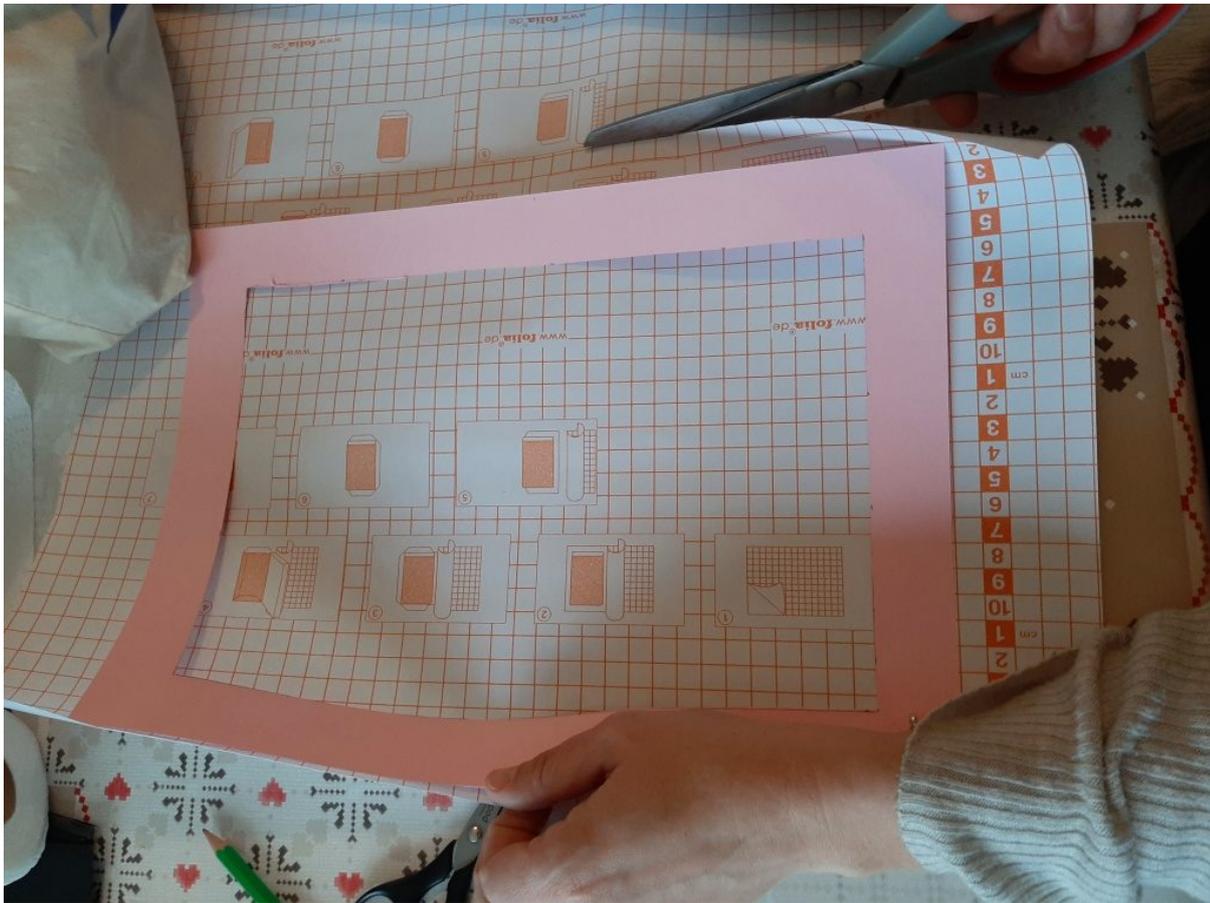
- Des carrés de papier de soie ou papier vitrail
- Des éléments qui rappellent le printemps : ici un papillon, des gommettes, des éléments à coller
- Des paillettes (pas obligatoire)

TUTO/REALISATION:

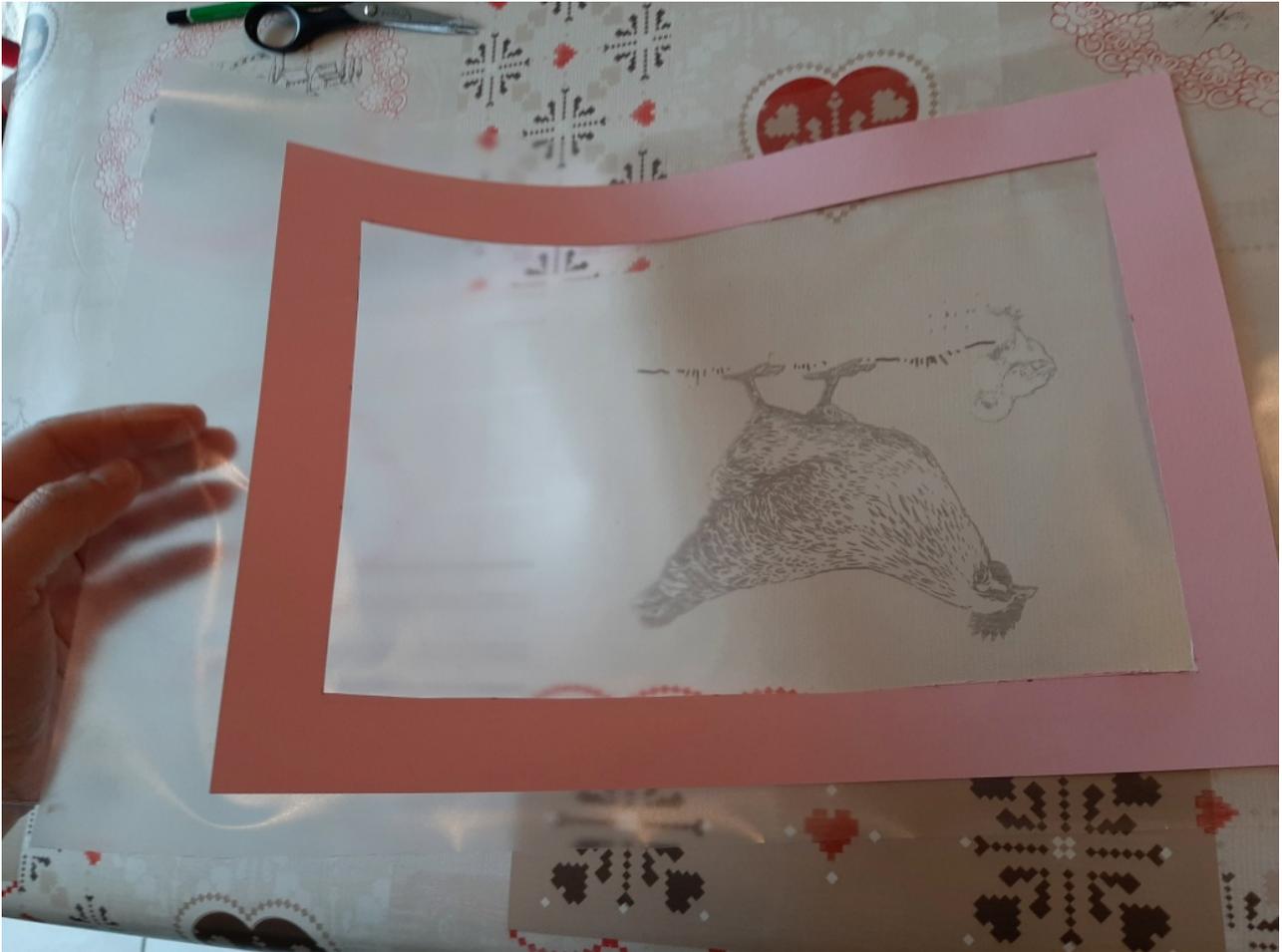
- Découpe l'encadrement de ton tableau dans du papier fort, d'environ 3 cm de large
- Prépare et découpe au préalable des petits carrés de papier de soie ou papier vitrail et dispose-les dans des petits pots
- Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ton encadrement . Décolle la protection du papier. Colle ton encadrement dessus.
- Colle des éléments naturels et tes papiers de soie sur le film adhésif. Superpose les morceaux de tes mosaïques, de sorte qu'il n'y ait pas trop de trous.
- Découpe le film transparent qui dépasse autour de ton tableau
- Place un 2ème film transparent autocollant sur ta création pour qu'elle s'abîme moins vite et ainsi la conserver longtemps



Découpe l'encadrement de ton tableau dans du papier fort, d'environ 3 cm de large



Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ton encadrement .



Décolle la protection du papier. Colle ton encadrement dessus.



Prépare et découpe au préalable des petits carrés de papier de

soie ou papier vitrail et dispose-les dans des petits pots ,
ainsi que des petits éléments décoratifs si tu le souhaite



L'enfant colle des éléments naturels ramassés lors d'une
promenade sur le film adhésif.



Laisse l'enfant choisir ce qui lui plaît



Elsa a choisi de coller des petites étoiles, et un joli papillon



On commence le collage du papier de soie pour donner de jolies couleurs à notre tableau



Superpose les morceaux de tes mosaïques, si possible de sorte qu'il n'y ait pas trop de trous.



Puis viennent s'inviter des petits personnages et éléments de l'hiver, comme pour marquer dans la tête de ma puce le passage de l'hiver au printemps... en Effet, hier il faisait 2 degrés et on a même eu des flocons de neige !!! (nous sommes en Charente Maritime) alors que le semaine dernière nous étions en tee shirt !!

J'avais proposé à ma fille plusieurs éléments en rapport avec le printemps mais elle a absolument voulu coller des décors d'hiver et de Noël !! Ce sera un tableau de transition mi-végétal-mi mosaïques, pour un passage de l'hiver au printemps, et après tout les enfants ont une pensée logique, il fait encore froid certains jours et on voit en parallèle le printemps qui pointe le bout de son nez, la faune et la flore qui réveillent, donc son tableau est bien représentatif de ce qu'elle observe finalement (bon sans le père Noël hein bien sûr)!!



Les paillettes viennent agrémenter la toile, élément quasi indispensable ici !



Place un 2ème film transparent autocollant sur ta création pour qu'elle s'abîme moins vite et ainsi la conserver longtemps



Découpe le film transparent qui dépasse autour de ton tableau



Ton tableau est prêt ! il n'y a plus qu'à aller l'accrocher sur une vitre



Et voilà ! Notre tableau mi végétal-mi mosaïques est accroché ! Les couleurs et l'effet de transparence est très joli et illumine la pièce, même par temps de pluie ! et Elsa est fière du résultat !



On peut aussi réaliser des variantes, avec de jolis mandalas nature, que l'on peut décorer avec des fleurs ect... Nous n'avons pas mis de fleurs car elles sont en train de sécher pour une future réalisation !

C'est une activité également appréciée des adultes car elle permet des créations diverses !!

Age de l'enfant au moment de l'activité : 5 ans

2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

Crée un papillon avec les mains de bébé :



- Trace le contour des mains de bébé pour réaliser les ailes de ton papillon !
- Colorie ou ajoute des paillettes, ou fais coller des gommettes à bébé selon son âge. Cela te fera un joli souvenir, colle-le dans son cahier d'activités ou accroche-le !

Première Peinture aux doigts de bébé :



On peut faire réaliser cette première peinture dès 8 mois environ.

1 – Donne une feuille colorée en papier fort à bébé, où tu auras disposé au préalable un peu de peinture (gouache spéciale doigts, tu peux aussi fabriquer ta propre peinture à doigts écolo)

2- Laisse bébé exprimer sa créativité, sous ta surveillance.

3- Attends le séchage complet de la peinture, puis trace un cœur sur la feuille. découpe-la et garde précieusement son 1er chef d'oeuvre en souvenir !

4 – C'est l'heure du nettoyage pour bébé !



Bébé découvre la peinture à doigts et réalise ses premières expériences sensorielles



Laisse bébé s'exprimer sous ta surveillance, il est important de laisser s'exprimer la créativité, même chez le tout-petit



Une séance de nettoyage s'impose !



Une fois la peinture sèche, découpe un cœur dans la feuille, et tu auras une jolie peinture personnalisée !

Recette de la peinture à doigts écologique



Il te faut :

- 1/2 verre de féculé de Maïs (Maizena)
- 1/2 verre d'eau froide
- 1.5 verre d'eau chaude
- Une casserole
- de la Glycérine
- 1 colorant alimentaire ou colorant naturel

Mélange dans une casserole 1/2 verre de maïs et 1/2 verre d'eau froide. Verse un verre d'eau et demi d'eau très chaude et mélange. Laisse chauffer la mixture à feu doux, elle va gonfler et former une pâte

Laisse refroidir et ajoute 2 cuillères à soupe de glycérine et un colorant alimentaire.

Tu peux colorer ta préparation de façon naturelle avec des épices comme le paprika (jaune ou rouge), curry, jus de betterave, jus d'épinard, thé...

4 Activités d'encastrement Montessori pour bébé dès 10 mois

Entre 12 et 18 mois, le petit enfant aime introduire, retirer, transvaser les objets. Il aime manipuler et développe

sa motricité fine .

Les jeux d'encastrement sont parfaits pour cette période, et ces activités autonomes s'inspirent de la pédagogie Montessori. Le jeu d'encastrement DIY ci-dessous permet de comprendre la relation de cause à effet, et la permanence de l'objet. L'enfant comprend que ce qui disparaît de sa vue ne cesse pas d'exister : ce sont des jeux à réaliser pendant cette période sensible et encore plus si votre enfant a du mal à se séparer de vous, ou angoisse dès qu'il ne vous a plus dans son champ de vision !

Votre rôle en tant que parent bienveillant, en appliquant la pédagogie Montessori sera de « **l'aider à faire seul** », **phrase emblématique et si chère à Maria Montessori**. C'est à dire l'encourager et l'observer de manière bienveillante sans intervenir et donc ne pas entraver son plaisir de réussir par lui-même. A chaque victoire, sa confiance en lui grandit et lui donnera le goût de poursuivre ses découvertes. Bien sûr, si la difficulté bloque trop votre enfant et le désintéresse de l'activité, un petit coup de pouce de votre part peut relancer le jeu.

Encastrement de bouchons dans une boîte de lait recyclée dès 10 mois

MATERIEL : pour cette activité il te faut :

- Une Grande boîte de lait
- Du scotch décoratif Masking Tape
- Des bouchons de bouteille de lait ou des couvercles de petit pots

- des rubans colorés
- Un cutter



Présente à bébé un bac rempli de bouchons, ou des bouchons dans une une boîte de mouchoirs, cela exercera encore + sa motricité fine en allant glisser sa main dans la boîte !

REALISATION :

- Bien laver et sécher la boîte de lait et les couvercles des petits pots
- Utilise un cutter pour découper la ou les formes dans le couvercle de la boîte de lait (au format des objets à encastrer) tu peux créer diverses formes, mais pour débiter, le plus simple est le mieux
- Décore ta boîte avec du scotch Masking tape ou de la peinture par exemple
- Enroule et noue des rubans colorés autour de la boîte,

bébé va adorer les manipuler ! Ce qui donne une boîte 2 en 1 !

- Tu peux aussi réaliser cette activité avec des pailles en faisant des trous ronds dans le couvercle

Apports : Activité DIY qui permet à bébé d'exercer sa motricité , de comprendre la relation de cause à effet et la permanence de l'objet en ouvrant ensuite le couvercle et en retrouvant tous ses petits bouchons qui n'ont pas disparu ! Bébé se sent valorisé de ses réussites et développe sa confiance en lui



Bébé exerce sa motricité fine !

Vous trouverez des rubans ici :

https://www.amazon.fr/gp/product/B071S8NVCF/ref=as_li_qf_asin_il_tl?ie=UTF8&tag=jeuxetpartage-21&creative=6746&linkCode=as2&creativeASIN=B071S8NVCF&linkId=a4c69bdb2bbfb9e0ea03da0672203c0

On peut proposer d'autres activités d'encastrement qui sont top comme :

Encastrement de grandes pailles dans une bouteille d'eau



Encastrement de cotons-tiges dans un contenant à trous (comme un contenant pour épices)



Ces activités apportent beaucoup à l'enfant et elles sont peu coûteuses car on utilise du matériel recyclé.

Encastrement de Fils Chenille/Fils cure-pipe dans une passoire



Encastrement de Fil Chenille/Fil cure-pipe dans une passoire, les petits adorent !

D'autres idées d'activités pour occuper bébé sur le blog !!

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services

logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

- Ici vous avez 24 rouleaux de Masking Tape pour un prix

très intéressant ! et livré rapidement

Parcours de Motricité anti-confinement !!

Par ces temps compliqués, il faut trouver des idées pour occuper les loulous ! Ils ont vraiment besoin de bouger tout comme les adultes d'ailleurs et il est important de continuer à aller en extérieur un minimum. Par chance nous habitons à la campagne et nous avons un grand jardin, j'ai donc agencé un parcours de motricité avec du matériel dont je dispose en tant que parent, et professionnelle petite enfance.

Après, c'est la créativité qui a parlé, et les enfants ont modifié les obstacles du parcours plusieurs fois, ça les a occupé vraiment un long moment. D'ailleurs, les parents aussi ont participé et nous avons même testé notre temps record avec un chronomètre. Alors qui a gagné ????



Départ 3,2,1, top !!!!! On court autour des plots en slalom avec une balle dans une cuillère profonde



Tout le monde y passe !



On dépose *la balle* dans une *bannette à linge*



Le passage de la poutre ! Attention de ne pas trop se précipiter ! on teste notre équilibre



Passage à 4 pattes par le tunnel pour les plus petits ! Ou on saute par dessus pour les plus grands ! Motricité quand tu nous tiens...





On enchaîne avec le parcours d'anneaux, on saute à pieds joints puis à cloche pieds dans les 2 derniers anneaux, on travaille la coordination



et hop ! chacun son tour !!!



On doit courir pour mettre le petit ballon dans le panier de basket !



■ On enchaîne avec la course, ballon au pied



■ Ou à la main pour les petits



On arrive au lancer d'anneaux ! 5 anneaux à lancer sur les tiges ! Qui est le plus habile ??



■ Passage sous la chaise



■ Ou par dessus !

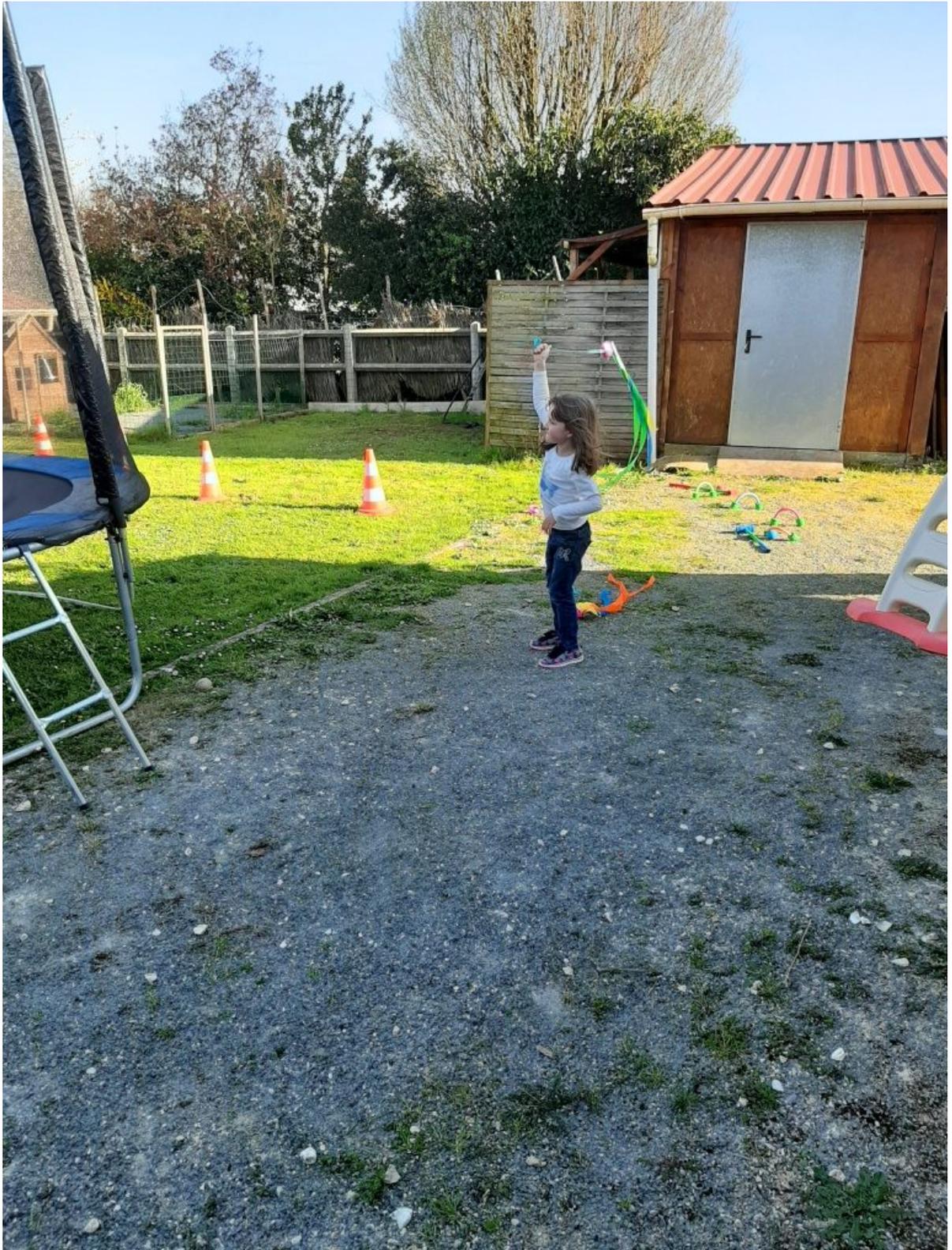


On court le plus vite possible jusqu'à l'obstacle suivant



Le jeu du croquet avec 4 passages à effectuer sous les anneaux , décidément certains ont plus d'adresse que d'autres !





Et pour le final, encore de l'adresse couplé à de la force !

Tout le monde a beaucoup apprécié le jeu de parcours, et ce qui est vraiment intéressant, c'est que l'on peut y jouer à tout âge en adaptant les obstacles, et les règles du jeu.

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Tunnel d'activités livré rapidement :

Un jeu d'anneaux en bois résistant ci dessous :

Activité bébé : Peinture « propre » selon la Pédagogie Montessori, dès 8 mois

Cette activité d'inspiration Montessori permet à bébé de découvrir les couleurs et de se s'initier à la peinture.

Par l'éveil des sens de la vue et du toucher, Bébé va développer sa vue en regardant les jolies couleurs se mélanger, et en manipulant la peinture à travers le sac il va développer le sens du toucher et ainsi effectuer ses premières expériences sensorielles et artistiques !

Cette activité favorise la créativité car en la proposant de façon libre, en respectant la pédagogie Montessori, bébé expérimente sa peinture librement selon son envie.

Cette activité peut être réalisée à moindre coût puisqu'il faut très peu de matériel.

MATERIEL :



Il te faut peu de matériel !

- Une feuille blanche
- Une feuille plastifiée transparente ou un sac congélation avec un zip
- 4 couleurs de peinture (gouache)
- Du Scotch

REALISATION :



- Dispose 4 couleurs de peinture primaire sur une feuille blanche
- Place la feuille blanche à l'intérieur d'une feuille plastifiée ou dans un sac congélation avec un zip
- Ferme l'ouverture à l'aide d'un gros scotch large (ou du zip, mais il est toujours mieux de renforcer avec du scotch)

Bébé découvre les couleurs et manipule la peinture à travers le sac, sans se salir pour les premières expériences.





Bébé fait ses premières expériences en manipulant comme il le souhaite !





On peut donner à bébé des accessoires comme le rouleau pour étaler la peinture.

On peut aussi proposer cette activité en version XXL avec une feuille grand format, en la disposant par exemple sur un grand support cartonné, recouvert de film transparent que l'on scotchera tout autour !

Un enfant plus grand peut aussi faire de la peinture propre et effectuer une expérience plus scientifique, en mélangeant les couleurs par exemple, et découvrir la couleur obtenue.

Difficulté de la fabrication 1 /5

Temps de fabrication 2/5

Coût du matériel pour l'activité : 1 /5

Durée de l'activité pour l'enfant : 10 minutes environ

Note Globale de l'activité : ici on a donné 5/5

Cette semaine, d'autres articles à venir pour occuper bébé ! des idées créatives et issues des pédagogies alternatives ! Pensez à vous inscrire au club pour recevoir des idées d'activités et 4 bonus ! (en haut du blog)

Comment Booster la confiance en soi de son enfant, 20 pistes et des exercices pratiques !

20 pistes pour plus de confiance et un enfant épanoui !

Heureusement, **La confiance en soi** n'est pas quelque chose qu'on a, ou qu'on a pas ! Elle se cultive et dépend aussi de la personnalité de chacun, car plus on « est conscient », moins on est confiant ! En effet, un enfant très intellectuel qui réfléchit beaucoup ainsi qu'un enfant très sensible seront plus attentifs à ce qui se passe autour d'eux, ils auront davantage de paramètres traités par leur cerveau et seront donc généralement moins confiants car ils auront plus de choix possibles, ceci étant dû à leurs nombreuses réflexions ! ...

Alors que lorsque l'on ne voit qu'un seul chemin devant soit au lieu de 4, on est sûr de la route à emprunter et la place au doute n'est pas présente ! Une juste mesure est donc nécessaire pour l'enfant, et un trop plein de confiance, tout comme une confiance défaillante n'est pas souhaitable et il faut rééquilibrer tout ça !

Ici nous nous attacherons donc à développer cette confiance qui manque à certains enfants .

Pourquoi donner confiance à mon enfant :



Les raisons sont nombreuses, booster sa confiance permet de **rendre son enfant épanoui**, plus **détendu** (et donc plus calme avec ses parents) L'enfant est plus à même de **se concentrer** et va **mieux intégrer les apprentissages**.

Cela renforce son système immunitaire !!

Cela va l'aider au **niveau social**, il est plus enclin à aller vers les autres.

Il est plus ouvert à **faire de nouvelles expériences** (moins peur de l'inconnu)

Confiance boostée = les peurs ne se développent pas, ou ne prennent pas de trop grosses proportions, car même s'il existe

une anxiété saine nécessaire, elle ne doit pas devenir envahissante. Préserver son **sentiment de sécurité intérieur** est important pour l'enfant.

L'enfant confiant **se sent aimé**, et vice versa **l'enfant aimé se sent confiant** !

Etre à l'écoute de ses besoins à chaque étape et lui fournir un **cadre épanouissant** lui permettra de construire **l'édifice de sa personnalité**. Il gagnera en confiance et **grandira sereinement**.

Que faire pour booster la confiance de mon enfant :



Il existe plusieurs méthodes pour développer la confiance de votre enfant. Testez-en plusieurs et gardez celles qui vous

conviennent le mieux ! Observez votre enfant, c'est par ses réactions que vous trouverez les solutions les plus bénéfiques !

1- En tant que parent il est important de **valoriser votre enfant** , d'insister sur ses réussites, ne pas hésiter à en faire beaucoup, et ne focalisez pas sur ses échecs !

2- Trouver **une compétence dans laquelle il est doué**, et la développer : cela peut être un sport, un loisir créatif, du théâtre ect...

3- Pour l'enfant qui dit « **qu'il ne sait pas faire** », il faut lui expliquer que c'est justement en **apprenant** à faire une nouvelle chose qu'il **développe ainsi ses compétences** pour réussir à faire la chose en question. Et bien sûr lui expliquer comment faire. **Apprendre de nouvelles choses régulièrement à l'enfant**. Demander à l'enfant les compétences qu'il souhaite développer, dans lesquelles il ne se sent pas à l'aise et travailler ensemble dessus.

4- **L'encourager et l'aider à surmonter ses peurs**, en montrant par exemple vous même la voie à suivre avec une peur que vous avez réussi à surmonter !

5- Donner à l'enfant des **méthodes simples** pour gérer un problème ou une **situation de crise** (exercices de respiration profonde , techniques de relaxation, visualisations)ect... **Savoir retrouver son calme construit la confiance dans son corps**.



La respiration profonde, le yoga permettent de gérer une situation de crise et apprennent à l'enfant à retrouver son calme

6- Apprendre à l'enfant à **se connaître** et ainsi **connaître ses forces et ses faiblesses, psychologiquement et aussi corporellement** (astuce : être bien dans son corps, cela commence par le découvrir et le connaître : les câlins, les bisous, les massages aident à se sentir bien dans son corps) ou la relaxation, le yoga pour les petits



Etre bien dans corps passe par les bisous et les câlins

7- Pour un enfant qui a peu confiance, il faut le mettre régulièrement dans une **situation d'action** où **l'enfant réussit**, ce qui lui permettra de se sentir **fier** de lui, et ainsi de retrouver ou **développer sa confiance** (votre enfant est doué pour telle ou telle chose ..., lui faire pratiquer régulièrement, investissez-vous auprès de lui et valoriser ses réussites)

8- Expliquer à l'enfant ce qu'**est réellement la confiance en soi** et comment **faire pour la développer**, communiquer à ce sujet et demander à l'enfant ce qu'il en pense (il existe 4 types de confiance : La confiance de base , La confiance en sa personne propre, La confiance relationnelle et La confiance en ses compétences)

9- Aider l'enfant à **apprendre de ses erreurs**, et **ne pas rester sur un échec**, ne pas baisser les bras mais au contraire se servir de cet échec pour recommencer la tâche d'une façon différente. Sa confiance se développera jusque dans sa vie

d'adulte puisque vous aurez intégré dans son enfance les bons automatismes au niveau de son cerveau

10- Expliquer à l'enfant quels sont les **mauvais mots** et **quels mots doit il employer** (dans sa tête ou à haute voix) pour retrouver sa confiance (je vais y arriver, je suis jolie). Il faut se protéger des mauvais mots et utiliser des **mots amis**

11- Pour apprivoiser la confiance en soi, il faut connaître et travailler sur **les émotions** pour expliquer à l'enfant ce qu'il ressent. Par exemple, lui apprendre qu'il existe 3 réactions possibles face au stress = Soit fuir, attaquer, ou s'immobiliser



12- Certaines **postures de yoga** permettent d'accentuer sa confiance en soi, surtout si elles sont pratiquées régulièrement (j'écrirai prochainement un article sur ces postures bénéfiques)



13- Utiliser un **tableau des compétences**, ainsi l'enfant sera valorisé sur ce qu'il fait de positif, et responsabilisé

14- Montrer à l'enfant des actions différentes d'enfants, et lui demander de montrer **quelle activité lui plaît = idée nouvelle d'activité à explorer !**

15- Pour le domaine social, expliquer à l'enfant qu'il est plus facile d'entrer en relation avec des **personnes** qui ont les **mêmes goûts que lui**

16- **Jouer et rire ensemble** crée du lien et renforce notre confiance relationnelle



17- Lui apprendre à **s'aimer lui-même**, c'est très important pour l'estime de soi

18- Lui apprendre à **dire non** quand quelque chose ne convient pas et à s'exprimer **sans avoir peur du regard des autres**

19- Utiliser les **pédagogies alternatives** pour l'**éducation** de vos enfants, cela permet d'être vraiment à l'écoute de leurs besoins et cette **éducation bienveillante** n'aura que des effets positifs



20- Retrouver ou poursuivre de cultiver le **lien qui unie l'enfant à la nature**, votre enfant n'en sera que plus épanoui et confiant.



Voici quelques exercices concrets à faire pour booster la confiance :

1- Chacun dit une **chose gentille** ou une qualité à un membre de la famille à tour de rôle : Super, tout le monde reprend confiance !!!!

2- **Traverse le salon les yeux bandés**, puis **sans rien toucher** rejoint l'autre côté de la pièce, super pour développer la confiance en son corps !

3- **Touche et nomme chaque partie de ton corps** (apprendre à être bien dans corps passe par la découverte de celui-ci)

4- **Cite les choses que tu sais faire** et constate que tu sais faire des choses que tu ne savais pas faire avant ! waouh quels progrès tu as fait !

5- Réalise un **exercice de respiration profonde** (donne à l'enfant l'image d'une fleur qui s'ouvre et se ferme dans le ventre)

6- Réalise la **posture de Yoga du guerrier** !

7- **Occupe toi d'un petit animal**, cette responsabilité impacte directement sur la confiance



bon celui-là est un peu gros !!



8- Fais un **dessin** où tu te dessines **en faisant quelque chose que tu aimes** et que tu sais bien faire et accroche le dans ta chambre !

9- Réalise **une action** qui **te fait un peu peur** !



10- Répète 3 « mots amis » devant la glace « je suis jolie », je suis gentil » « je suis capable d’y arriver »ect...

11- Lance toi un défi ! fais une **nouvelle expérience** par **semaine pendant 1 mois** et vois les progrès accomplis !

12- **Fais du sport** ! Les victoires que tu remporteras et les progrès réalisés boosteront ta confiance !



13- Réalise régulièrement des projets artistiques, ton enfant, fier du résultat développera sa créativité et sa confiance en lui