

Tuto : comment créer un sac sensoriel avec de la gelée maison + activités ludiques pour enfants

-□ Dans cette vidéo, Plusieurs activités :

-□ Je te propose de créer un sac sensoriel avec de la gelée maison, très facilement, et sans produit chimique ! Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont top pour l'éveil des bébés...mais pas que ! Ils sont aussi géniaux pour proposer aux enfants plein d'activités d'apprentissages et d'activités créatives. ☺

-□ Je te montre comment utiliser un sac sensoriel pour que l'enfant progresse en écriture, de façon sensorielle.

-□ Je montre comment réaliser un jeu « Recherche et trouve » avec 2 niveaux de progression : Un à partir de 2 ans et demi pour apprendre l'alphabet, et un autre à partir de 4 ans environ pour un enfant qui débute l'apprentissage de la lecture.

-□ Je te propose 2 Versions de sacs sensoriels pour cette activité : un avec de la gelée et un autre avec des perles d'eau ♥

Livre de coloriages ludiques de hervé Tullet

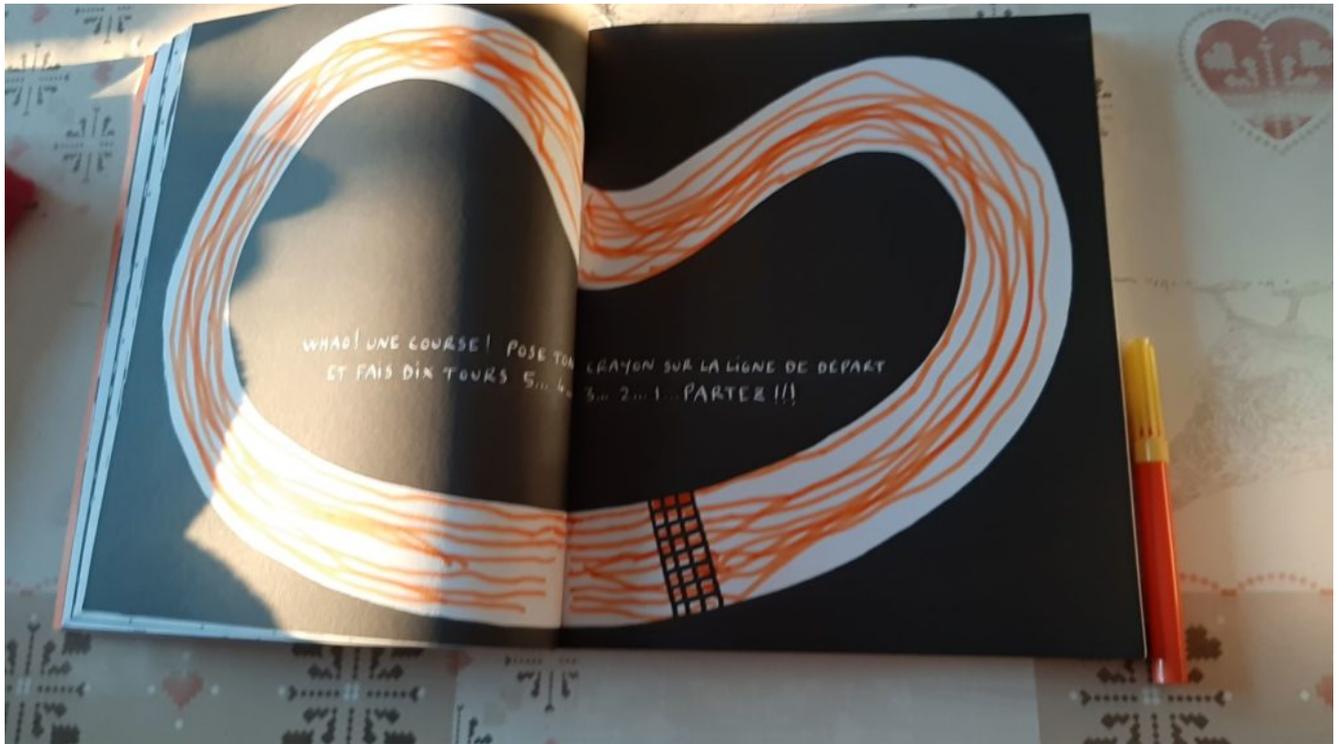
Votre enfant aura de quoi faire avec ce livre grand format de 208 pages de coloriages...un peu particulier !

Nous avons testé Le Livre de coloriages de hervé Tullet

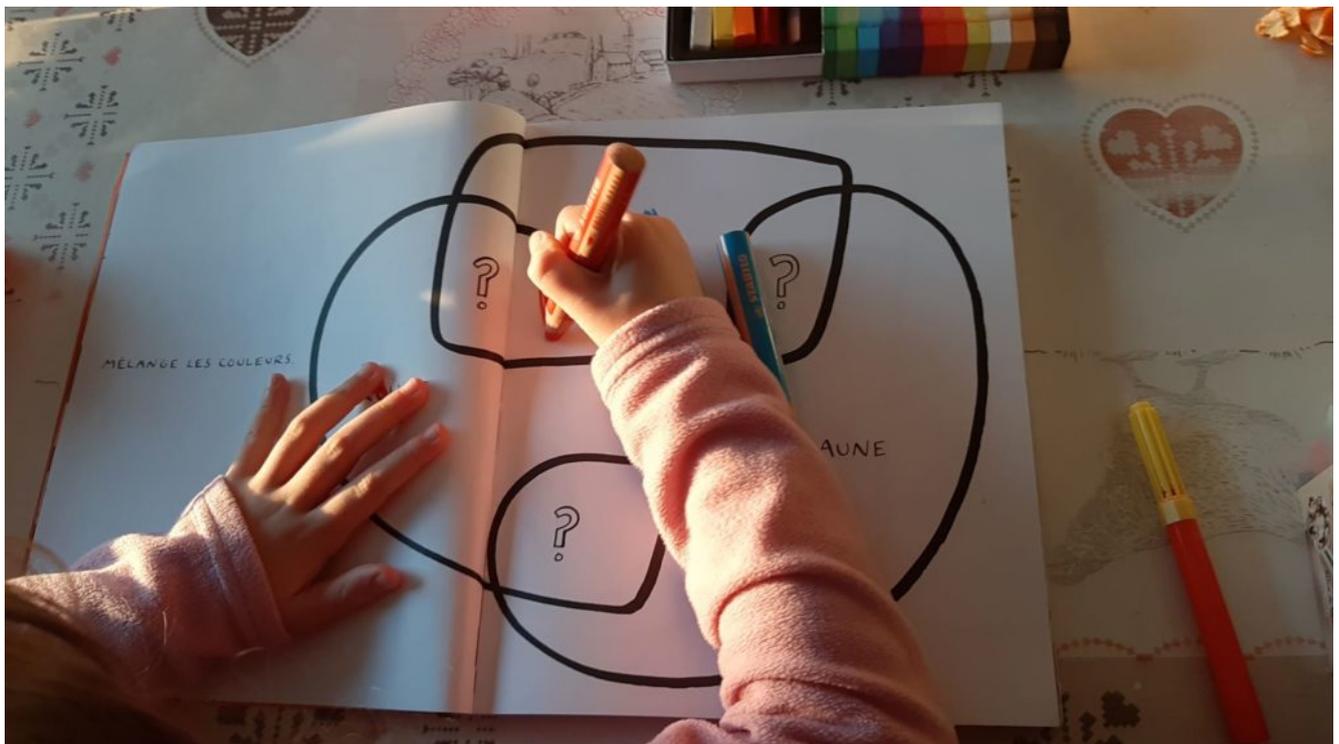


Je l'ai pris pour ma fille de 6 ans car elle n'aime pas trop colorier, et je voulais tester cette approche originale.

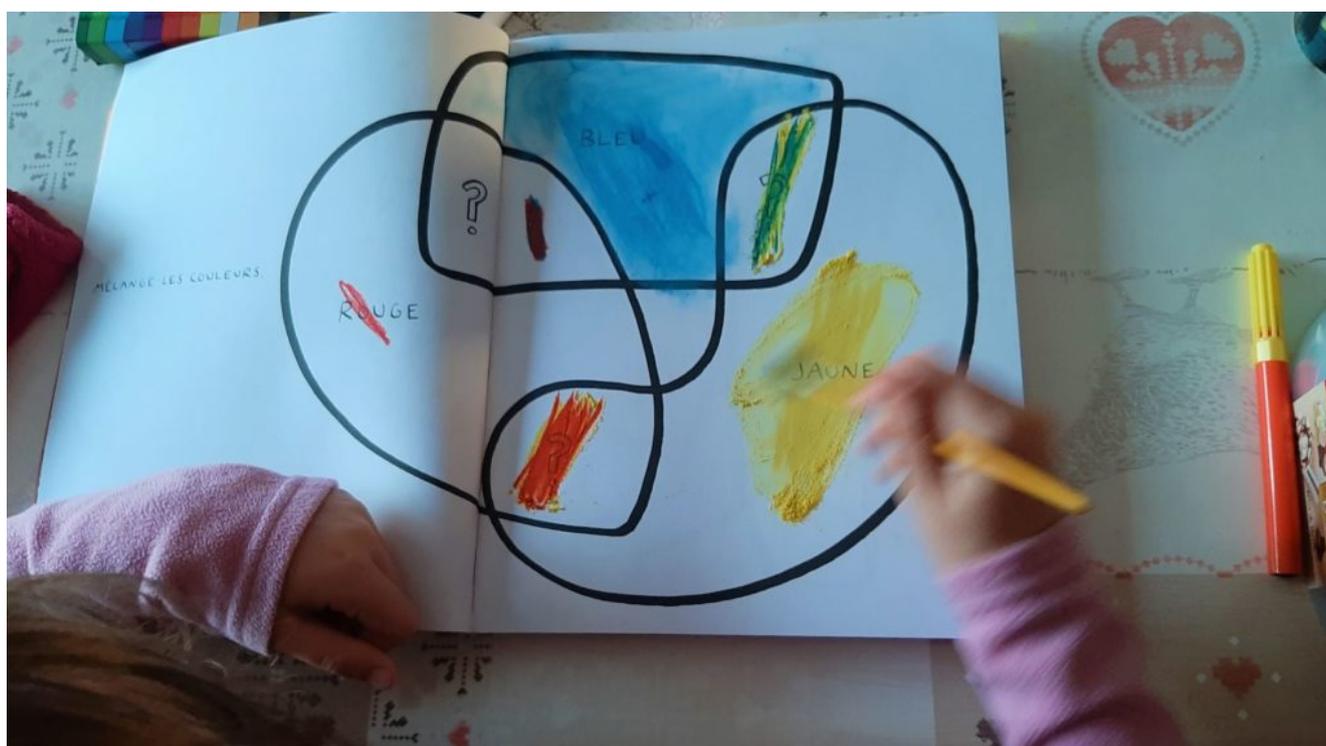


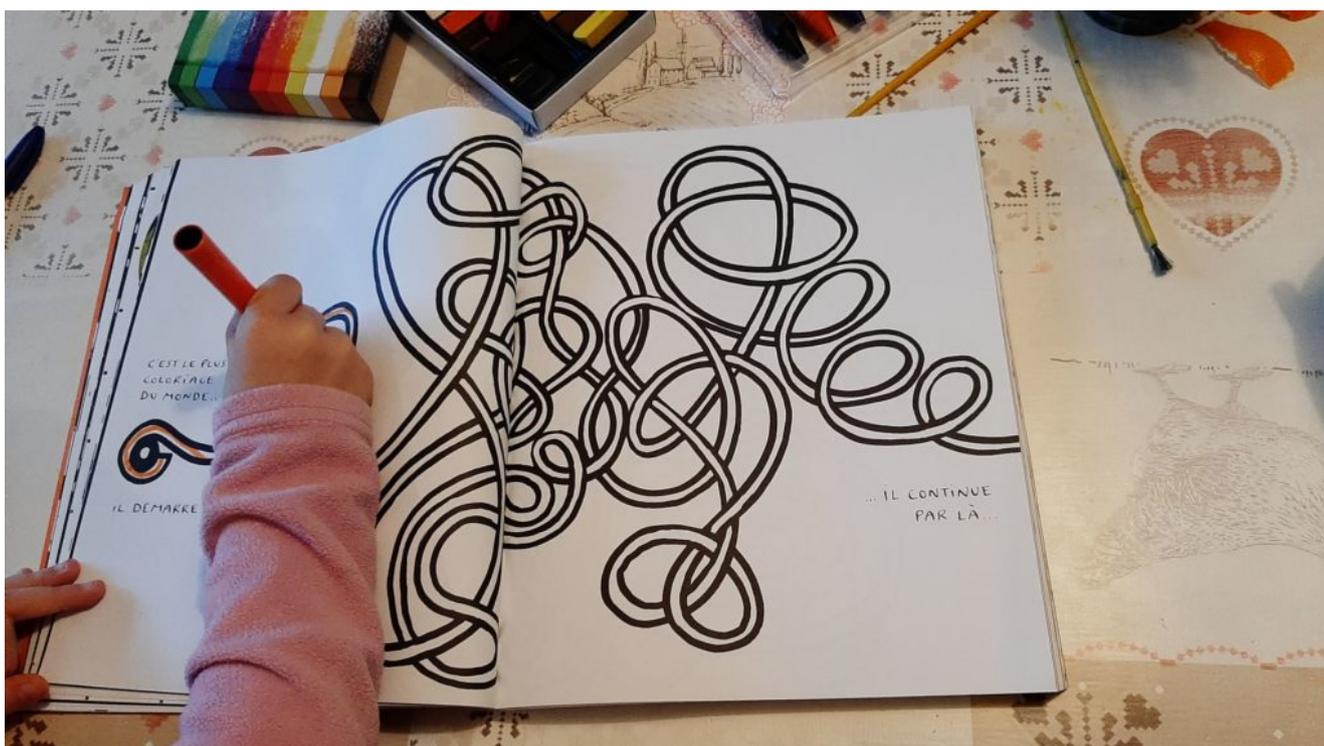
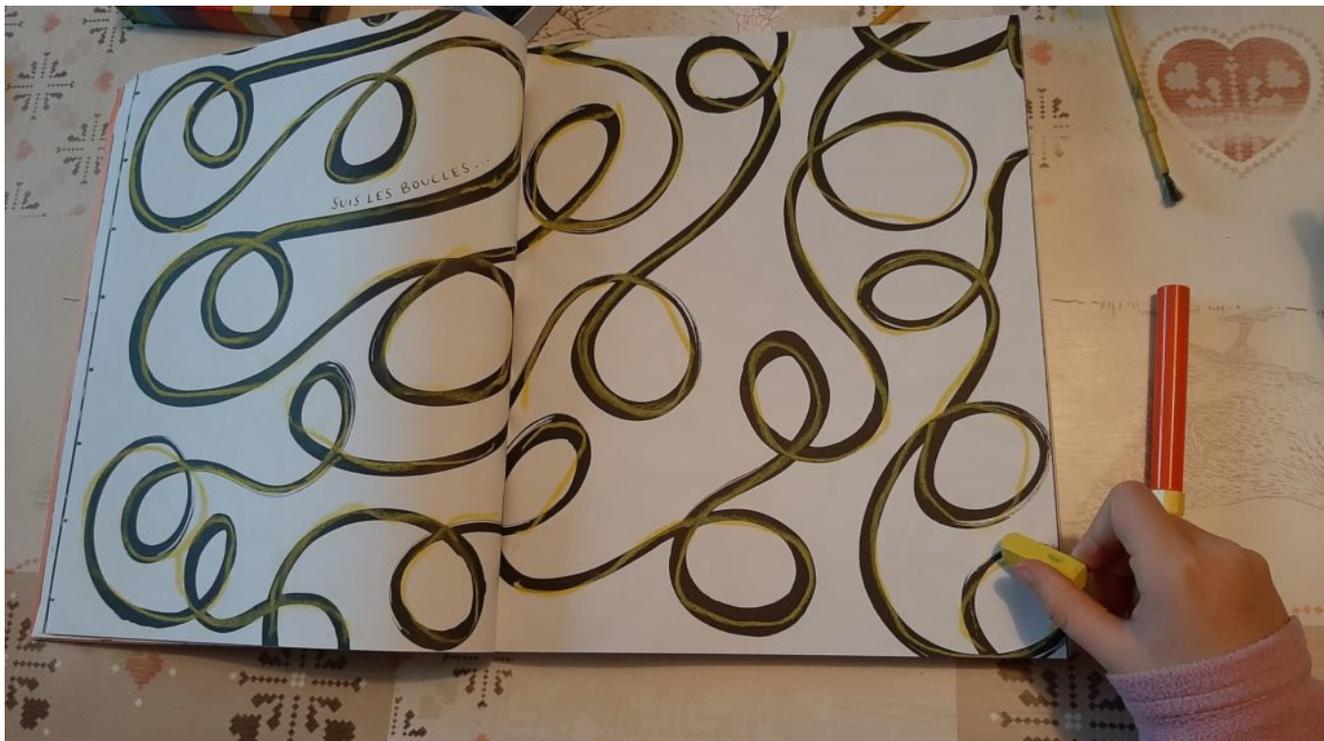


Je connaissais Hervé Tullet, auteur/illustrateur, pour avoir lu avec ma fille plusieurs de ses livres jeunesse qu'elle avait beaucoup aimé, comme Couleurs, ou On joue



Les graphismes sont très sympa, on trouve des incitations à colorier sous forme de jeux, comme par exemple colorier en faisant la course, mélanger les couleurs (que nous avons mélangées au crayons pour aquarelle, c'était super comme m'a dit ma fille, c'est comme si on faisait de la peinture) !!!





Le gros + de ce cahier aux pages épaisses est qu'il y a une interaction avec l'enfant, et ça, ça marche à coup sûr ! L'enfant ne colorie pas « bêtement », il y a des petites questions, etc...

Donc pour nous, c'est un cahier de coloriage dont le prix est justifié de par ses gros +.

Super idée cadeau originale, même pour les anniversaires des copains/copines.

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Je découvre la méditation – Livre-CD

Voici un superbe petit outil pour que votre enfant se relaxe, et s'apaise☺

Nous avons testé le livre Je découvre la méditation – Livre-CD, aux éditions Nathan (clique sur l'image)



C'est un livre de 28 pages, relié, avec couverture cartonnée rigide, format 22.9 x 1.1 x 23 cm, paru en 2017.



Il comporte 9 méditations assez courtes, (de 2 à 5 minutes environ) à réaliser à partir de 5 ans environ. Le parent accompagne l'enfant, et ce, même s'il n'a jamais pratiqué la méditation, cela pourra être justement ainsi une bonne initiation.



Pour chaque méditation, on trouve une petite histoire sur une double page, avec un « petit homme sage » qui explique à Jeanne les bases de chaque méditation, pendant ses vacances avec ses parents au Japon ☺



Le cadre du livre est agréable, il fallait y penser.

Chaque méditation a un objectif, et elle sera donc à choisir selon l'état émotionnel de l'enfant : certaines pistes seront donc plus adaptées au soir, d'autres en journée.



On trouve par exemple la méditation pour développer son attention.

La méditation pour apprendre à ressentir et à écouter son corps,

Une méditation pour quand l'enfant est encombré par ses pensées, un peu triste ou inquiet,

Une méditation pour manger en pleine conscience,

La météo intérieure, une méditation pour inviter la joie dans ta journée,

Une autre pour apprendre à aller dans le courant de ses émotions, et dire stop à la colère,

Une méditation des sons, pour apprécier l'instant présent.



On nous apprend à être bienveillants envers nous -même et une méditation pour s'endormir...

La méditation se base sur plusieurs techniques, qui permettent de relier le corps et l'esprit, et ainsi d'apaiser son mental, et de revenir à soi.

On trouvera donc des exercices basés sur la respiration,

d'autres sur la visualisation ou le renforcement de l'estime de soi ;



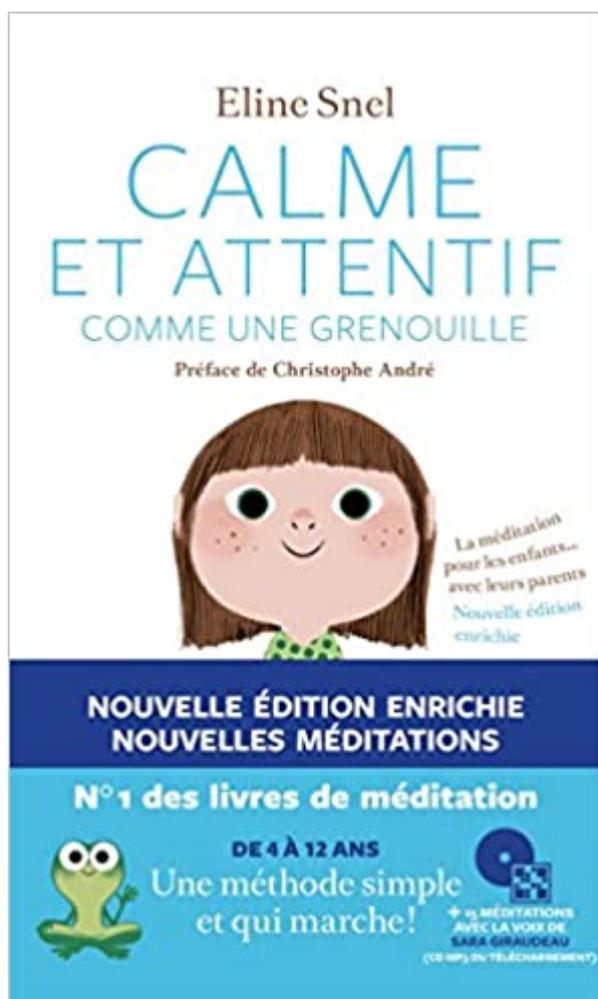
Un beau voyage pour nous, je vous le recommande sincèrement. Dans cette collection de chez Nathan, il existe d'autres livres, dont celui sur la relaxation : J'apprends à me relaxer dès 3 ans que nous avons aussi qui est très bien, et les autres je n'ai pas encore testé, on trouve :

J'apprends à être attentif à partir de 5 ans, Je découvre la philosophie dès 5 ans, J'accueille mes émotions – Dès 3 ans (attention celui-là n'a pas de cd), Je m'endors bien dès 3 ans ou encore, Je découvre le shiatsu – Dès 3 ans

Enfin, si tu aimes la méditation, et que tu souhaites approfondir ce thème, je ne peux que te conseiller ce sublime livre qui comporte un Cd avec 15 méditations, pour les 4-12 ans, et qui comporte plein d'explications et est donc très

complet, c'est une référence en la matière ☺ : nous l'avons aussi à la maison.

Calme et attentif comme une grenouille



Pour un retour au calme, je te conseille également les bouteilles de retour au calme, visionne la vidéo ici :

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité d'hiver : Kit mangeoire Mélissa et Doug

Voici une super activité d'hiver avec ce joli Kit mangeoire de chez Melissa et Doug que nous avons testé ☺On vous donne notre avis dans l'article ☐☐☐

Nous avons été très agréablement surpris par ce kit ☺

En effet, pour le prix, la qualité est top !! Et les dimensions de la mangeoire aussi.

En hiver, nos amis les oiseaux ont besoin d'un coup de pouce pour se nourrir ! (par contre ne surtout pas mettre la mangeoire avant l'hiver car cela habituerai les oiseaux à se nourrir ainsi alors qu'ils ont de quoi manger en dehors de l'hiver)

Le kit mangeoire « Bâissez votre propre cabane à oiseaux » se présente comme ceci :





Voici ce que tu trouves à l'intérieur : Une notice, le kit cabane en bois, 4 petits pots de peinture et un pinceau.



C'est une activité qui se fait en 2 étapes, adaptée dès 4 ans environ. Il faut d'abord visser (on a trouvé ça un peu dur pour ma fille de 6 ans, donc on a utilisé une visseuse électrique, ce qui a rendu le moment beaucoup agréable)



Ensuite, place à la peinture ! Si on déborde ce n'est pas grave, le principal c'est que l'on puisse aller au bout de l'activité ♥

Ensuite, on mets une couche de vernis de préférence pour la protéger des intempéries, puis on va l'installer dans un arbre, après avoir mis au préalable des petites graines avec de matière grasse.





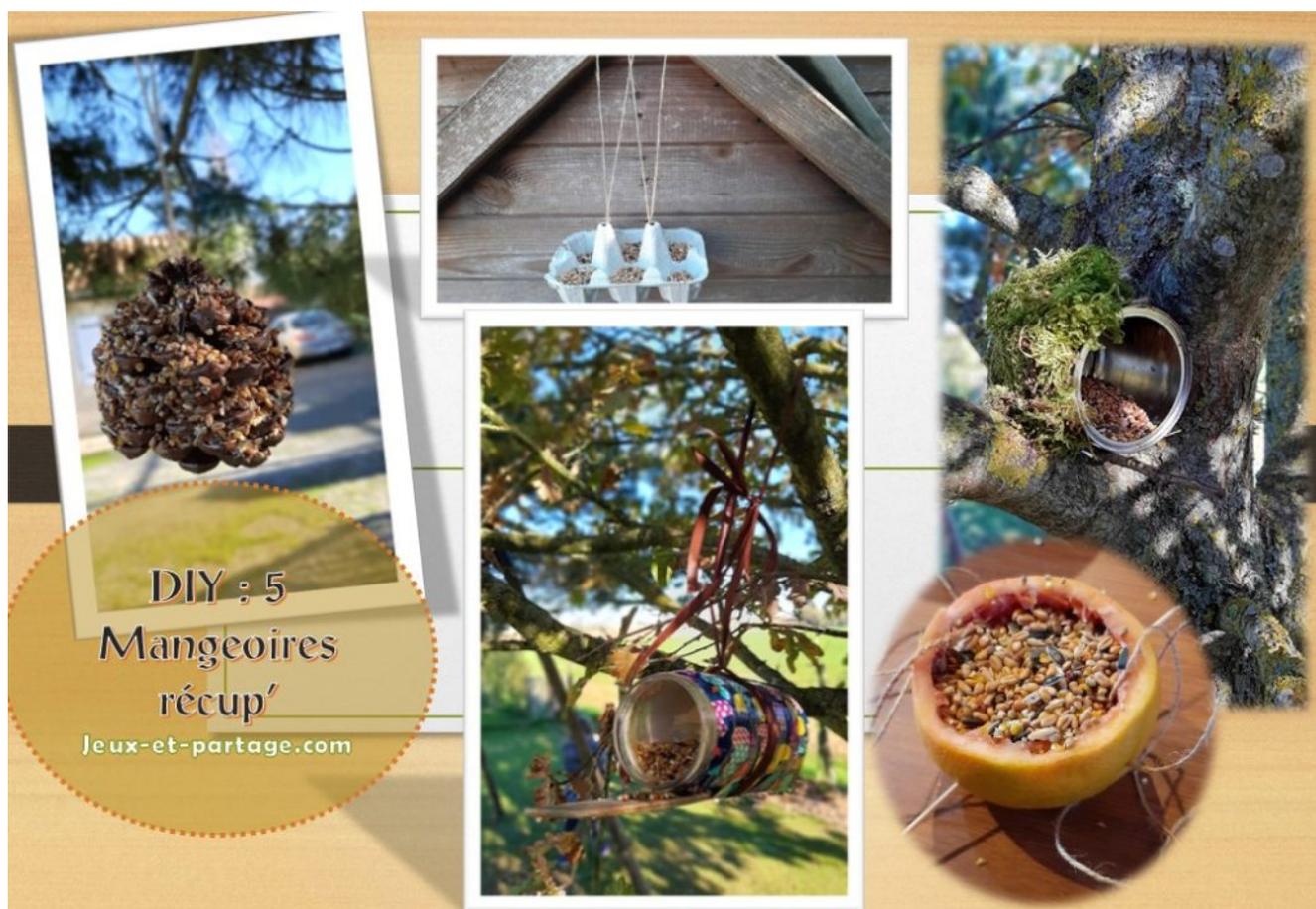
Pour nous, super activité et rapport qualité prix top !! Nous partons dans le jardin observer les petits oiseaux





Nous pouvons aussi réaliser très simplement une mangeoire récup' avec nos propres moyens, c'est une super activité à faire avec les enfants, et ensuite nous observons le « spectacle » de la nature avec les petits oiseaux qui viennent se ravitailler dans le jardin !! On adore !

Tu trouves les mangeoires DIY que nous avons fabriqué ici :



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

DIY hiver : 5 mangeoires récup' pour nos amis les oiseaux

Voici 5 DIY pour réaliser de jolies mangeoires Récup' 100 % recyclées pour nourrir les oiseaux aux jardins ☺

L'hiver, il n'est pas simple pour nos amis à plumes de parvenir facilement à leurs besoins.

Entre la terre gelée, et le vent glacé, leur donner un coup de

pouce est une bonne idée !!

En revanche, il ne faut surtout pas les nourrir lors d'une autre saison, car ils n'en ont pas besoin, et ils prendraient l'habitude d'être nourris de la main de l'homme, ce qui n'est pas une bonne chose.

Allez, c'est parti pour ces tutos simples et naturels comme on les aime ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité
- Sa motricité fine
- Apprendre à connaître nos amis à plumes
- Réaliser une création artistique en lien avec la nature

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le 1er DIY : (clique sur le matériel)

- Un bocal en verre de récup'
- Du masking Tape large
- Une cuillère en bois

- Un ruban ou ficelle



TUTO :

Collez la cuillère en bois sous le bocal afin que les oiseaux puissent atterrir en douceur.



Recouvrir le bocal de scotch large décoratif. On peut aussi directement scotcher la cuillère.

Nouez un ruban ou une ficelle autour du bocal, puis mettre des graines.

Et voilà, le tour est joué ☺





Nos amis à plumes vont se régaler ! ☺

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le 2ème DIY : (clique sur le matériel)

- Une grande boîte de conserve récup' (ici boîte à café)
- De la mousse ramassée en forêt

- Une brindille de bois ou Une cuillère en bois
- Un ruban ou ficelle



TUTO :

C'est ici le même principe que le tuto précédent, les petits oiseaux vont adorer ces mangeoires réalisées avec des boites de conserve recyclées ☺

Nous les couvrons de mousse, pour un effet naturel, les oiseaux s'y sentiront comme chez eux !

On accroche notre mangeoire devant la maison avec des rubans de couleur ou une ficelle en jute, pour un effet naturel ☺



On pense à fixer une brindille ou petit bâton pour faciliter l'atterrissage des mésanges, et on ne met pas trop de graines à la fois pour limiter les risques de pourrissement.



TUTO pour le 3ème DIY :

Ici, c'est une mangeoire très simple à réaliser mais très pratique !

On prend une boîte de 6 ou 12 œufs selon le festin que l'on réserve aux oiseaux.

On passe des ficelles au niveau des alvéoles et le tour est joué en un rien de temps ! Tournée générale !





TUTO pour le 4ème DIY :

On aime cette mangeoire naturelle ♥, qui est biodégradable !

Nous coupons et évidons un pamplemousse en 2. (on peut aussi utiliser une orange).



Nous faisons 2 petits trous au cutter ou aux ciseaux, de chaque côté afin d'y passer 2 ficelles, et ainsi suspendre cette mangeoire naturelle dans un arbre.

On pense à installer un petit perchoir en enfonçant un petit bâton fin ou des cure-dents dans le pamplemousse ! Les oiseaux seront ravis☺



TUTO pour le 5ème DIY :

Une nouvelle mangeoire très naturelle, qui va se fondre dans le paysage hivernal ♥

Dans un premier temps, nous attachons une ficelle sur le haut de la pomme de pin.



Ensuite, nous mettons de la margarine un peu partout sur la pomme de pin,



et pour finir, nous la trempons dans un contenant rempli de

graines pour oiseaux, et nous allons l'accrocher dans le jardin ☺



Il n'y a plus qu'à observer ce joli spectacle de la nature avec les enfants qui se feront une joie de se placer en

observateurs, et Bon appétit !!!

Suite à cette activité, nous parlons des amis les oiseaux, de leur nourriture, de leur mode de vie. C'est une très bonne activité pour lancer le sujet des oiseaux.



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

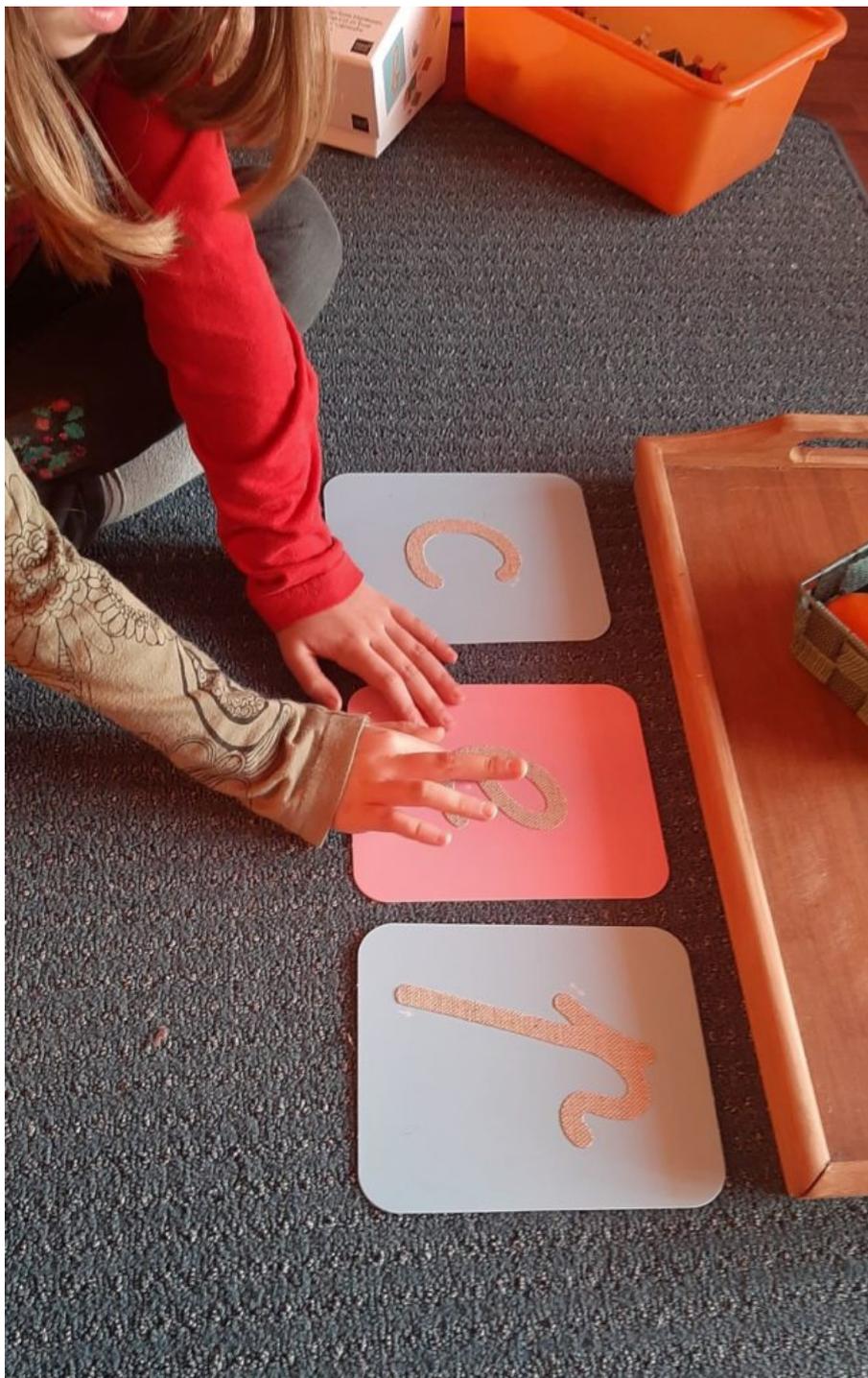
Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Comment utiliser Les lettres rugueuses Montessori + Leçon en 3 temps

Les lettres rugueuses sont un matériel phare de la pédagogie Montessori qui va permettre à l'enfant d'apprendre le son des lettres, de manière sensorielle. Je montre dans cet article

comment les présenter à l'enfant, avec une leçon en 3 temps.
Elles sont à présenter vers 3 ans, 3 ans et demi environ.



Dans cette pédagogie qui répond aux besoins profonds de

l'enfant, plusieurs étapes préliminaires doivent être mises en place et présentées à l'enfant, avant de lui proposer directement la lecture et l'écriture. Cela passera par les livres, les activités de vie pratique (les activités de verser, etc...)

Grâce au matériel sensoriel que l'on trouve dans cette pédagogie, et notamment au travail effectué pour développer les sens chez l'enfant, l'enfant développe ainsi une très bonne ouïe et il comprend rapidement que les mots sont composés de sons.

Il apprend l'alphabet avec les lettres rugueuses et développe ainsi son sens tactile, ce qui lui permet de mémoriser et d'intégrer de façon optimale chaque son à la lettre qui lui correspond.

Pur utiliser les lettres rugueuses, tu peux soit te procurer un coffret de lettres rugueuses dans le commerce, je te conseille celui-ci :[Le coffret Montessori des lettres rugueuses de Balthazar] que j'ai et qui est très bien (les planches sont grandes, résistantes et les couleurs des cartes associées sont jolies et douces).

Les couleurs des planches sont aux couleurs Montessori, c'est-à-dire que les lettres sont en rose pour les voyelles, et en bleu pour les consonnes. On trouve parfois l'inverse ce que, personnellement je ne trouve pas très logique car je trouve plus intéressant de faire « ressortir » les voyelles aux yeux de l'enfant avec une couleur un peu plus vive.

Tu peux aussi fabriquer toi-même tes lettres rugueuses. Je te

proposerai un tuto simple à suivre la semaine prochaine. ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ La reconnaissance des sons associés aux lettres

-☐ Préparation à l'écriture et à la lecture

-☐ Mémoriser de façon sensorielle

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- De lettres rugueuses comme ici ou là mais là les couleurs sont inversées (ou en créer toi-même avec le Tuto que je mettrai en ligne la semaine prochaine)
- L'enfant et ses petits mains ☺

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :



Présentation à l'enfant :

Nous effectuons une leçon en 3 temps :

Nous proposons à l'enfant de commencer avec le 1^{er} temps :

1^{er} temps :

Nous sortons 3 lettres (avec en priorité la première lettre

de son prénom, et 2 consonnes ou une voyelle)

Par exemple, le E, le S et le N.

Nous donnons toujours le son de la lettre et non son nom.

Le S se prononce [ssss] et non [èsse] ou (seu]

Nous sortons la lettre rugueuse E. Nous repassons dessus avec l'index et le majeur, puis nous disons [EU]. Nous invitons l'enfant à toucher et à répéter [EU].

Puis, nous faisons la même opération avec la lettre [S], puis la lettre [N].

2ème temps :

Nous mettons les planches des lettres rugueuses les unes à côté des autres, puis nous demandons à l'enfant : Montre-moi le [E], montre-moi le [S], montre-moi le [N].

Si l'enfant se trompe, nous ne disons rien, nous reprenons chaque lettre et nous repassons dessus avec les doigts en répétant le sons correct.

Nous invitons l'enfant à faire pareil.

Nous changeons ensuite l'ordre des plaquettes, et nous continuons jusqu'à ce que l'enfant maîtrise parfaitement.

Nous pouvons varier les demandes afin de susciter l'intérêt de l'enfant : Cache le [S], repasse avec ton doigt sur le [E], etc...



3ème temps :



Nous mettons une seule lettre devant l'enfant et nous lui demandons : Quel son fait cette lettre ?

Nous posons la même question pour les deux autres lettres.

Nous résumons, en disant à l'enfant : aujourd'hui, tu as appris à identifier les sons [EU]. [S], et [N].

La prochaine fois, si tu veux bien, nous apprendrons le son de trois nouvelles lettres.

Lorsque nous reprenons cette activité, nous vérifions avec l'enfant s'il se rappelle des trois lettres vues précédemment, si c'est le cas, nous pouvons repasser à l'apprentissage de trois nouvelles lettres, sinon, nous reprenons la leçon en 3 temps.

Pour cette activité, l'adulte doit vérifier si l'enfant a bien compris et assimilé l'apprentissage, il n'y a pas d'autocorrection.

ACTIVITÉ LETTRES RUGUEUSES AVEC DES OBJETS

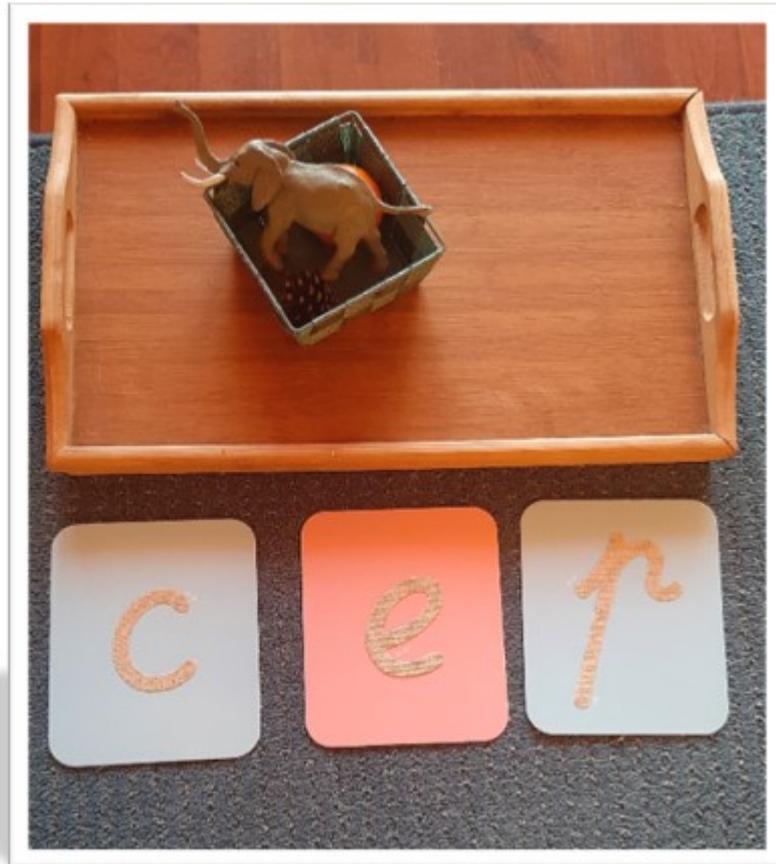
Nous pouvons utiliser les lettres rugueuses, associées à des objets.



Nous choisissons 3 lettres que l'enfant connaît, ainsi que 3 objets commençant par ces lettres.

Nous proposons à l'enfant de lui montrer comment associer les objets aux lettres rugueuses correspondantes.

Nous étalons les 3 lettres devant l'enfant.



Nous vérifions avec lui s'il se souvient bien des lettres.

Nous lui montrons les 3 objets disposés sur un plateau ou dans un panier, et nous lui demandons leur nom.

Ensuite, nous prenons un objet : par exemple une tirelire, puis nous disons : **T**tirelire commence par le son ttt, et nous plaçons la tirelire sur la planche rugueuse [T]



Nous invitons l'enfant à continuer.

Une fois l'activité terminée, nous informons l'enfant qu'il peut aller chercher l'activité quand il le souhaite, que nous laissons à disposition sur un plateau.

Il peut bien sûr continuer avec d'autres lettres s'il le souhaite et s'il maîtrise bien les lettres vues au préalable.

AUTRE IDÉE :

Nous pouvons aussi associer les lettres rugueuses avec des figurines d'animaux, ou encore placer une lettre magnétique en écriture capitale sur chaque lettre rugueuse correspondante. Cela permettra à l'enfant de bien mémoriser, de façon sensorielle, et d'associer les deux écritures.



Très prochainement sur le blog, tu trouveras un programme avec un florilège d'idées alternatives pour accompagner ton enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, pour les 2 ans et demi/7 ans.

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de perles d'eau : pour apprendre l'alphabet et apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, avec des perles d'eau, tu

auras besoin de :

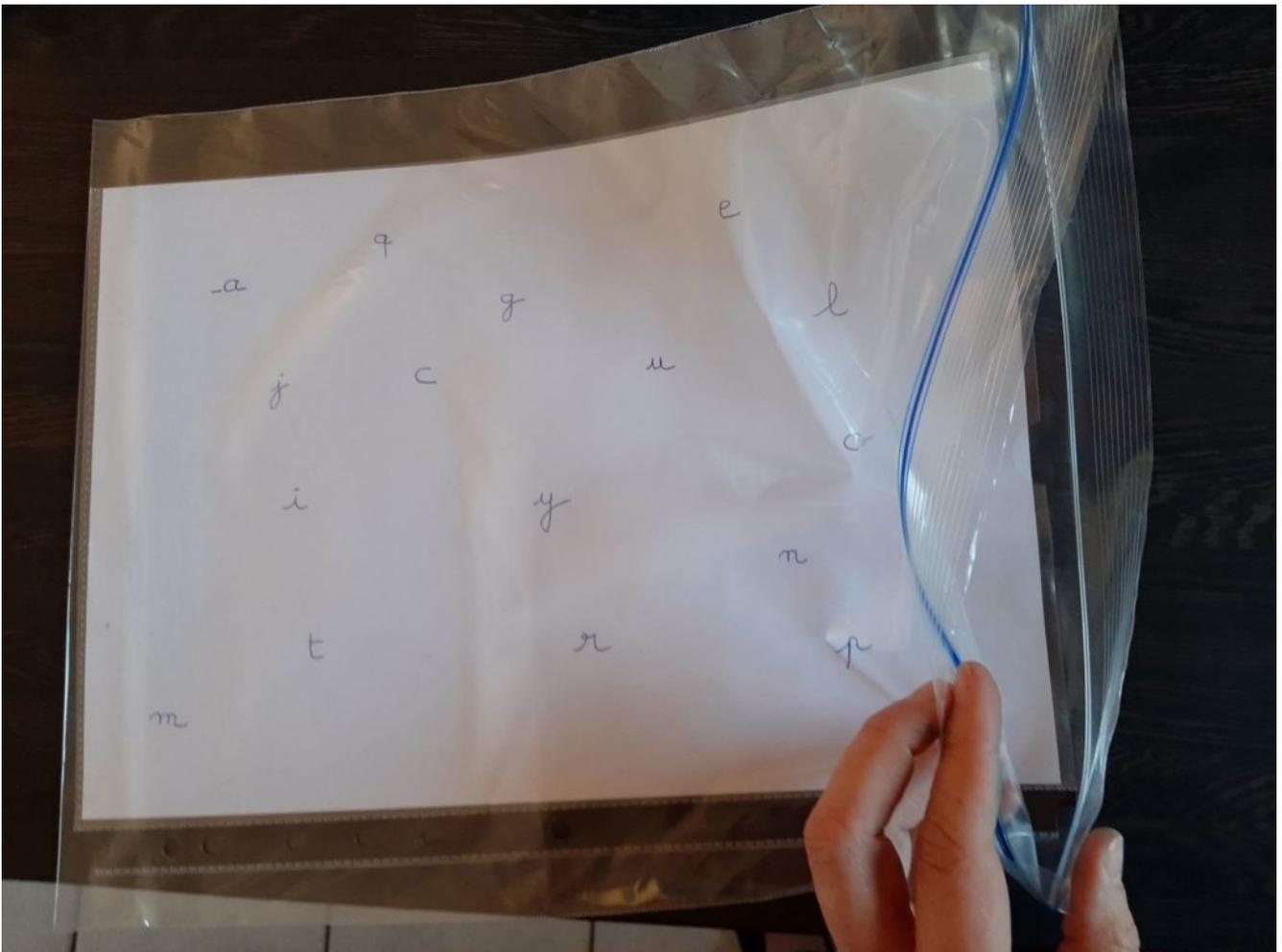
MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac avec les perles d'eau : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip et 2 pochettes transparentes
- Du Masking tape large
- Des perles d'eau
- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger ici** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger ici** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

TUTO :

Place chacune des fiches « lettres » ou « mots » dans une pochette transparente.



On place notre pochette plastifiée contenant notre fiche de mots ou de lettres dans un sac congélation à zip, Puis on remplit de perles d'eau le sac congélation.



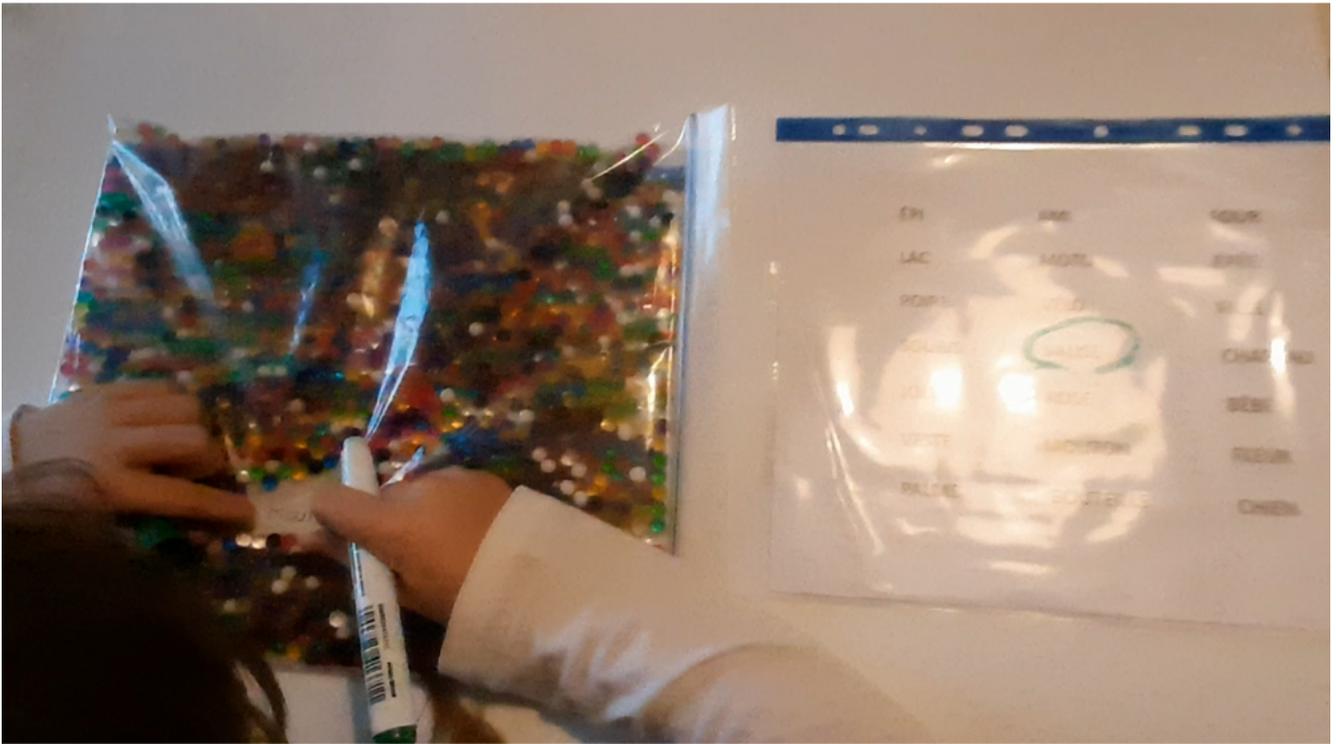
On zippe bien le sac, on peut le sécuriser avec du Masking Tape



Nous présentons l'activité à l'enfant.



Même principe que tout à l'heure, l'enfant cherche le mot à travers les perles



Puis il cherche le mot correspondant sur sa fiche mots ♥ Il peut entourer la bonne lettre ou le bon mot au stylo pour tableau blanc.

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Le jeu Cherche et trouve avec le sac sensoriel de gelée ici

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de gelée : pour apprendre l'alphabet et

apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels, comme des jeu « Recherche et trouve » ! ♥

Pour cette activité, je te propose 2 niveaux de difficulté :

La première activité peut être réalisée à partir de 2 ans et demi, et la deuxième à partir de 4 ans environ.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ L'apprentissage de l'alphabet/ La reconnaissance des lettres et leur son avec le niveau 1

-□ L'apprentissage de la lecture avec le niveau 2

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac de gelée:
(clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Voir le tuto complet [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place au Jeu « Recherche et trouve » !

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le jeu « Recherche et trouve » (clique sur le matériel)

- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger [ici](#)** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger [ici](#)** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

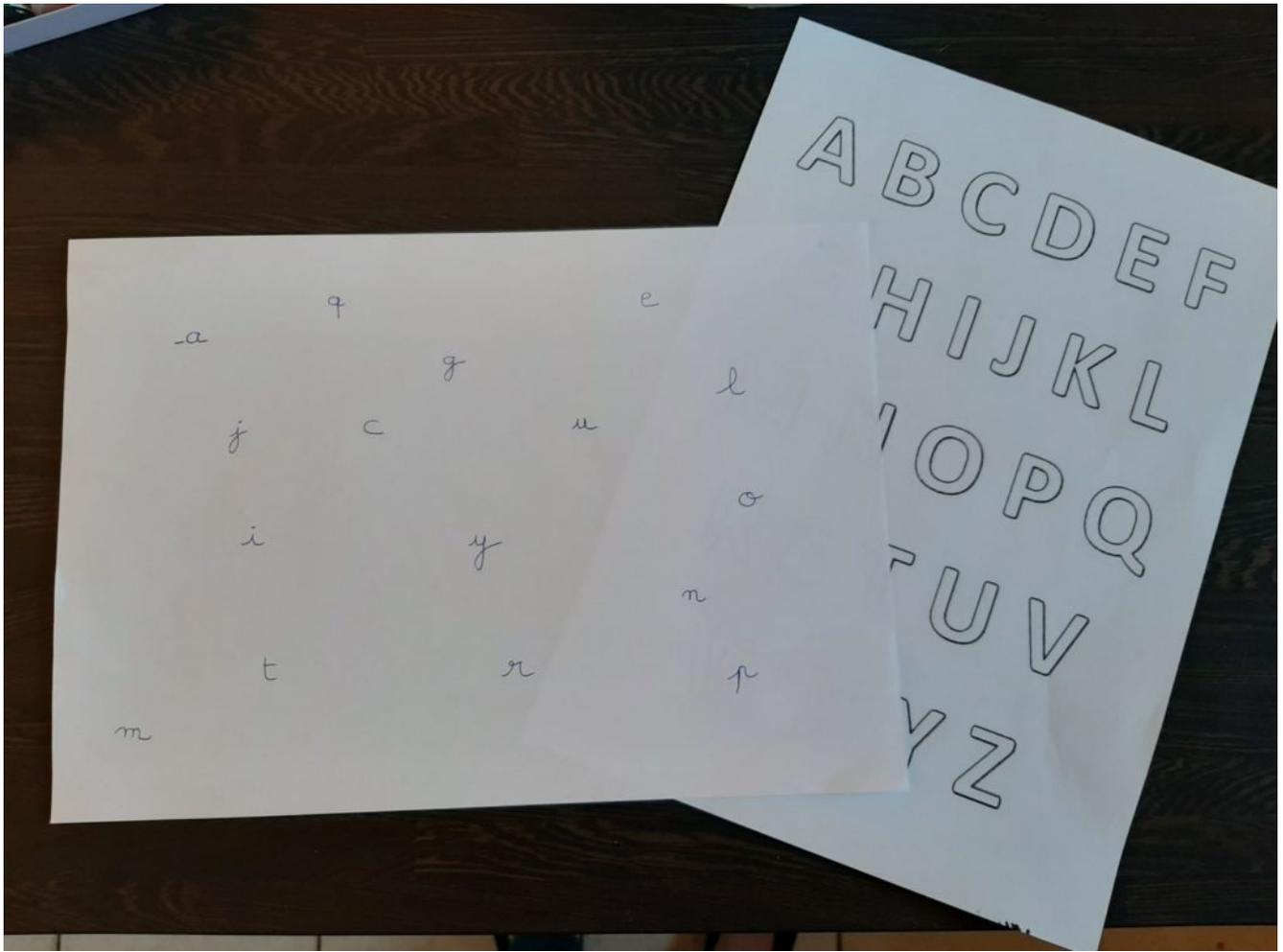
TUTO du jeu Recherche et trouve :

Une fois que ton sac sensoriel de gelée est réalisé, prépare la mise en place de l'activité :

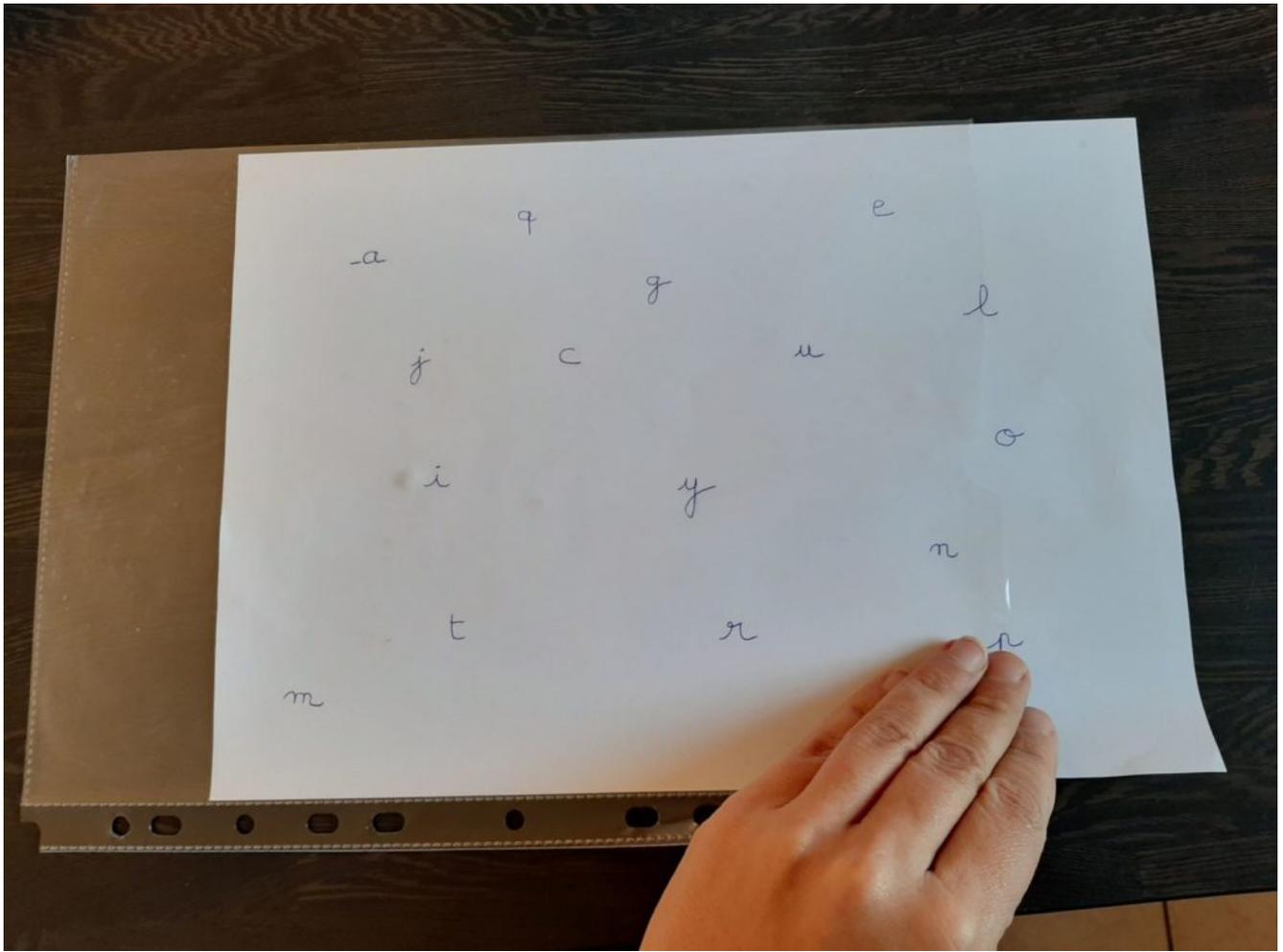


Pour la 1ère version dès 2 ans et demi, prépare les 2 fiches, comme ceci :

Imprime la fiche alphabet, puis sur une autre fiche, écris des lettres selon l'écriture qu'apprend en ce moment ton enfant, ici j'ai choisi pour ma fille l'écriture cursive.



Place chacune des fiches dans une pochette plastifiée.



Tu obtiens donc ceci : ton sac sensoriel et les 2 fiches



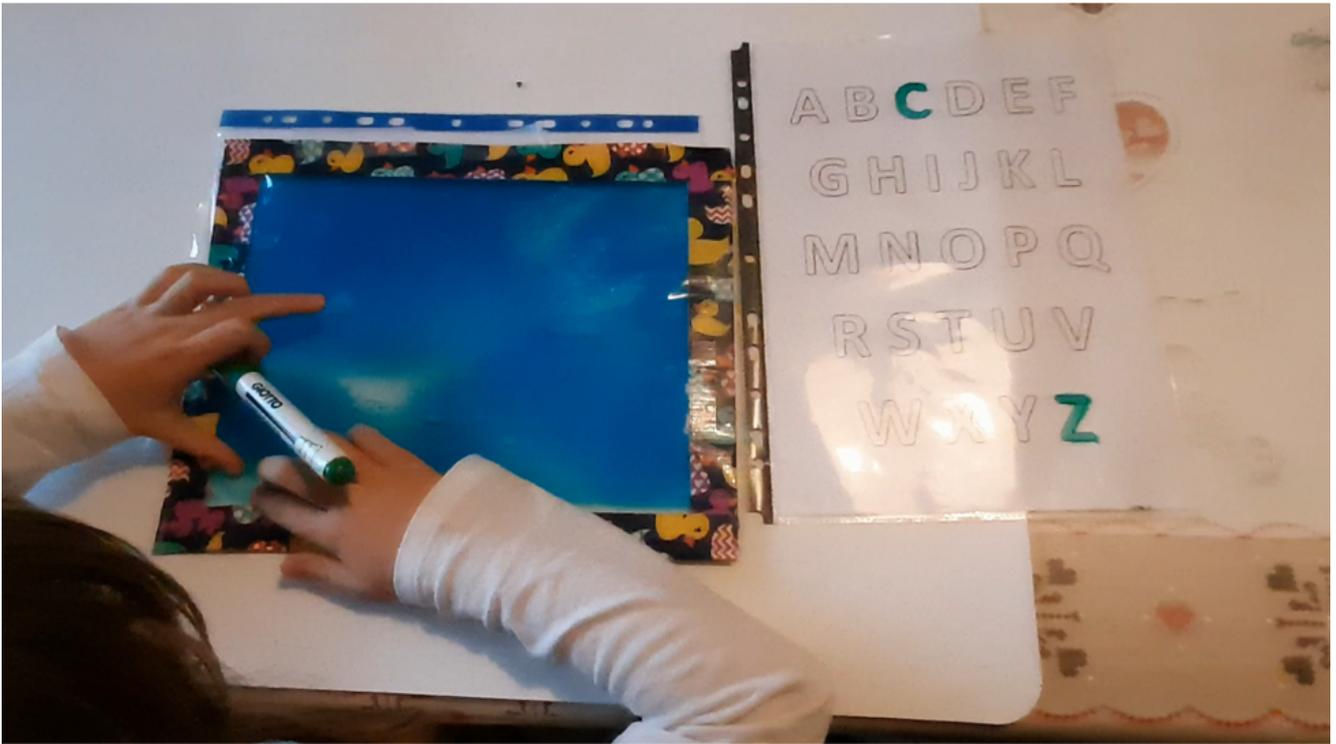
Place la fiche « lettres » en dessous le sac sensoriel.



Explique à l'enfant qu'il doit chercher une lettre sous la gelée avec son doigt. (Plus la gelée sera foncée, plus l'activité sera difficile).

Une fois trouvée, il cherche la lettre correspondante sur la fiche alphabet, Il peut la colorier par exemple, ou l'entourer, la fiche alphabet étant dans une pochette transparente, on peut faire l'activité autant de fois que l'on veut !!

C'est un très bon moyen pour apprendre l'alphabet, et apprendre ainsi l'association de chaque lettre au son qui lui correspond. ♥



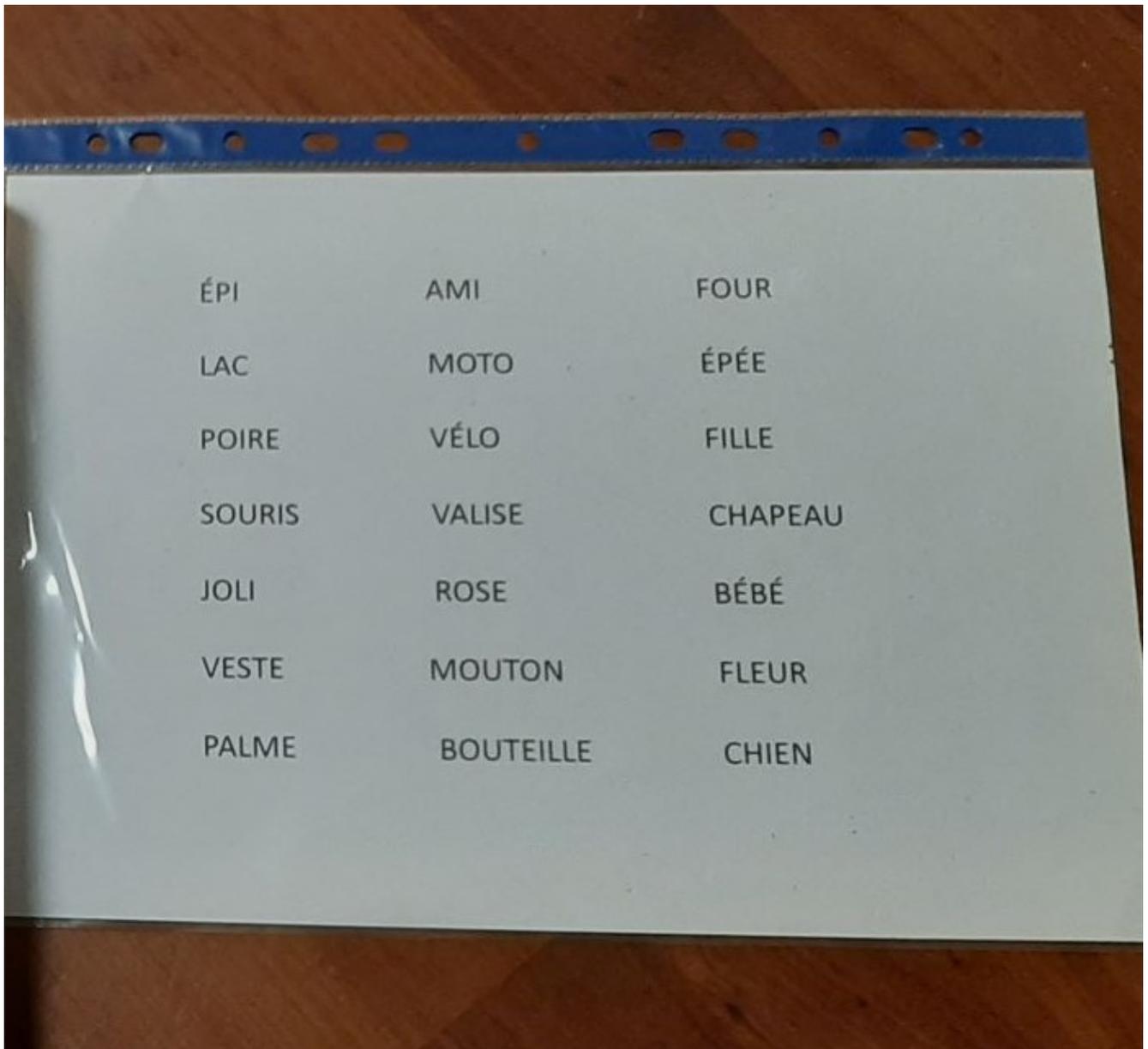
Pour la deuxième version, dès 4 ans environ nous proposerons à l'enfant un « Recherche et trouve des mots » .

Il te faudra 2 fiches comme ci-dessous : une sur laquelle tu écris des mots simples sur ordinateur, puis une deuxième fiche où tu écris les mêmes mots à la main, ou encore une copie de la lère fiche.

Par exemple inscrire des mots selon la progression de l'enfant, au départ des mots simples comme Epi, moto, café, lac, ami, etc... Puis inclure des lettres muettes, ex : bras

Puis ensuite des phonèmes (association de plusieurs lettres qui forment un son)

ex : Phoque



Le principe est le même, on place une fiche sous le sac sensoriel, et l'enfant, à l'aide des doigts, va chercher un mot sous la gelée, puis trouver le mot identique sur sa deuxième fiche, où il peut entourer le mot par exemple.

C'est un très bon moyen d'apprendre à lire, à travers un jeu ludique !

Retrouve la même activité avec un sac sensoriel de perles d'eau [ici](#)

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent **d'éveiller bébé par les sens**.

Dans cet article, je t'expliquer comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

On peut proposer un sac sensoriel aux bébés, dès 6 mois environ, afin de développer leurs sens.

Les sacs sensoriels sont issus de la pédagogie Montessori, où l'éveil par les sens est privilégié.

Le sens travaillé dépendra de ce qu'on placera dans le sac.

Si on veut travailler le sens de la vue, on utilisera par exemple différentes couleurs vives , avec de forts contrastes de préférence.

Si on veut travailler le sens du toucher, on peut

fabriquer un sac sensoriel avec du riz, des pompons, etc...

Pour travailler le sens de l'ouïe, on pourra y déposer des grelots ou tout objet qui produit un son.

Il existe une multitude de créations possibles.

Voyons comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

Personnellement, je n'utilise pas de produit chimique avec un gel tout prêt style shampooing ou gel pour cheveux...

Je préfère utiliser des produits naturels. C'est en fait très simple à réaliser pour de nombreux temps d'éveil garantis ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Le sens du toucher

-□ Le sens de la vue

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Place 1 litre d'eau dans une casserole, puis verse 6 grammes

d'agar agar.



Mélange avec un fouet, et fais chauffer 5 minutes.



Lorsque la gelée va refroidir, elle va durcir.



Verse alors quelques gouttes de colorant.



Mélange bien.



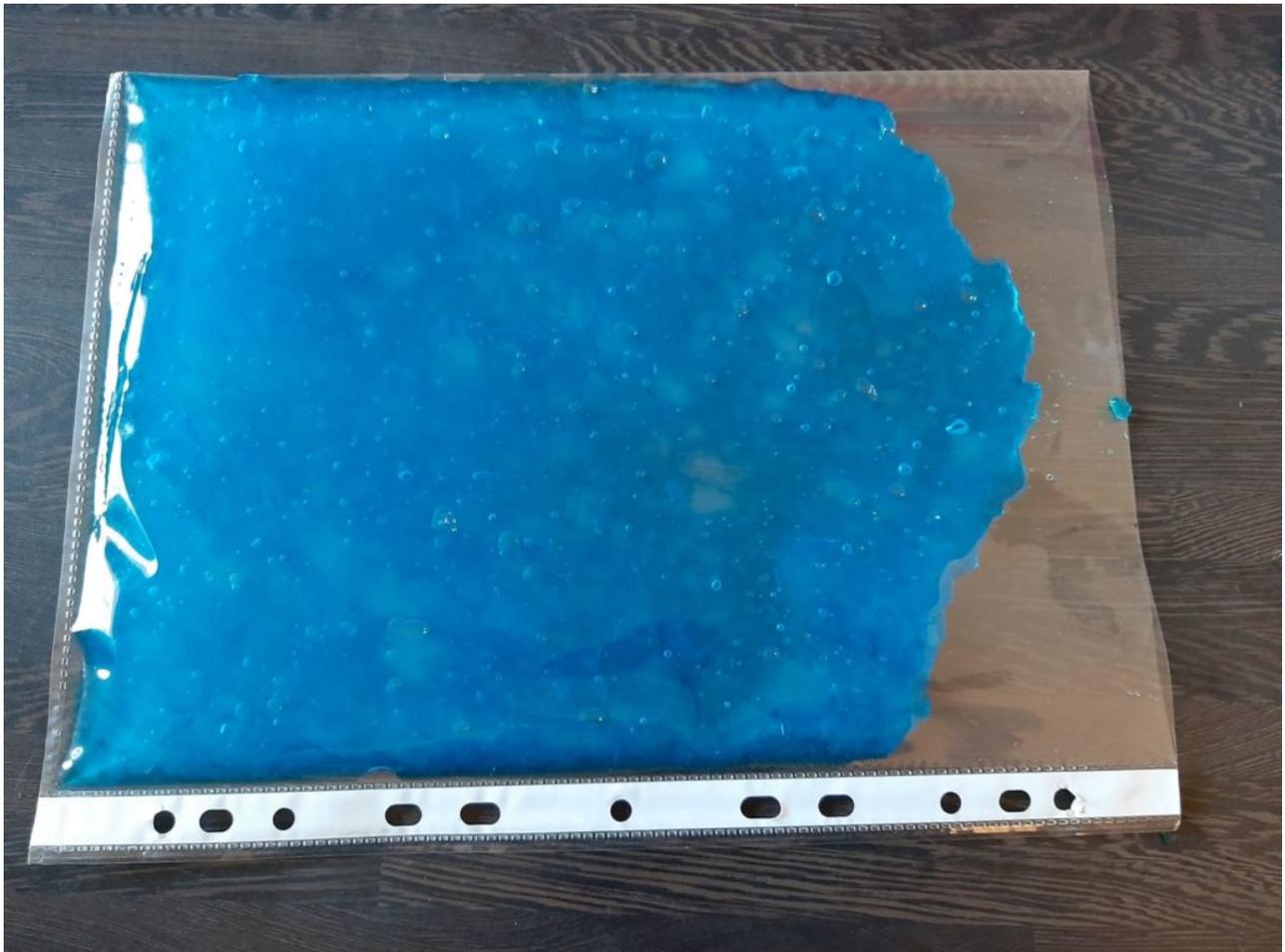
Place la gelée dans ton sac zippé ou dans une pochette transparente.



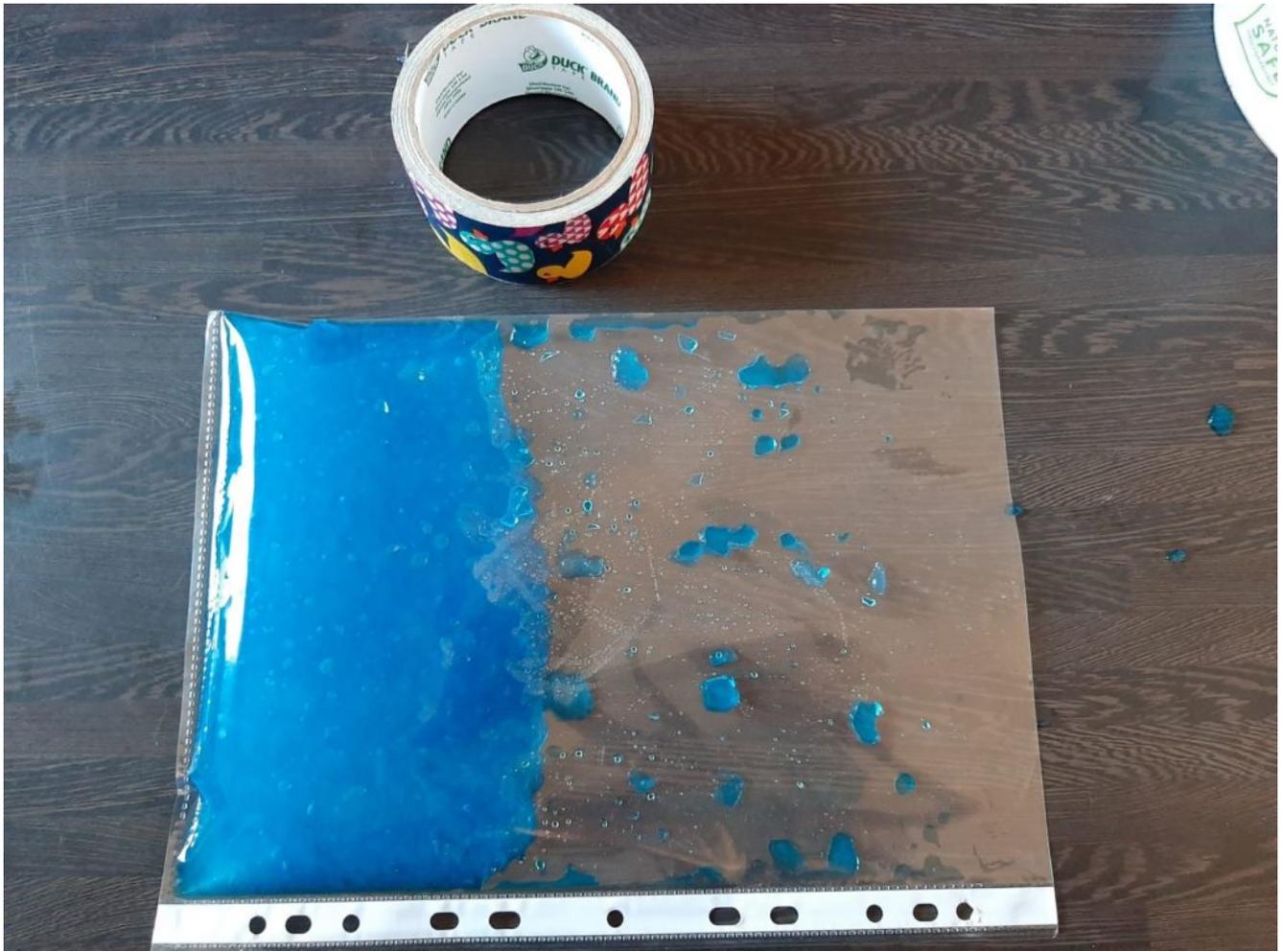
Je me suis rabattue sur une pochette transparente car mon sac congélation n'était pas totalement transparent.



Tu obtiens ceci



Rajoute à l'intérieur ce que tu veux,



Ici des yeux mobiles avec des strass



Bébé s'éclate !! Il découvre avec ses sens ♥



On peut aussi mettre : Des paillettes comme ici , ou Des formes en mousse comme là par exemple



Sécurise ton sac et décore -le avec du scotch large à motifs :
le masking Tape



Mets-en de tous les côtés



Et voilà, Ton sac sensoriel est prêt !! Ici, j'ai réalisé un sac tout simple, car je vais l'utiliser pour un usage bien précis ☺



Bébé peut manipuler le sac pour des supers temps d'éveil ☺

Pour les plus grands , tu peux l'utiliser comme un sac sensoriel d'écriture ici :

Ou créer un jeu Cherche et trouve comme là

ou ici

Visionne la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Créer un sac sensoriel d'écriture

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Regarde le tuto [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place à l'activité

d'écriture ! Tu auras simplement besoin de l'enfant et de ses mains, ainsi d'un coton tige. ☺



Dans cette activité, nous proposons à l'enfant d'écrire sur un sac sensoriel.

C'est une activité qui est une variante de l'activité avec un plateau de sable (ou de sel), et qui fait travailler la main de l'enfant.

Au départ, nous pouvons lui apprendre à tracer la première lettre de son prénom avec ses doigts (index et majeur), puis ensuite lui proposer d'écrire tout son prénom, puis d'autres

mots. Pour écrire des mots, il faudra un grand sacchet zip, d'au moins 6 litres. Sinon, on peut aussi utiliser une pochette transparente pour classeur.



L'enfant se sert d'une lettre sur carte rugueuse comme modèle par exemple, (qu'il aura manipulée au préalable), puis reproduit le tracé sur le sac avec son index et son majeur.



Nous pouvons aussi accrocher le sac sensoriel sur une vitre, afin d'avoir un joli effet de transparence avec la lumière qui passe à travers le sac. L'enfant peut s'amuser à poursuivre la réalisation de tracés, avec le sac sensoriel collé à la vitre.





On obtient de jolies formes ♥ Ici, je vois une tortue et toi ?!



Dans la pédagogie Montessori, il n'est pas demandé à l'enfant d'utiliser le crayon immédiatement, car cela vient dans un second temps, lorsque sa main et son poignet ont suffisamment « travaillé », à l'aide d'exercices de vie pratique, ou de cet exercice sensoriel, par exemple.

Nous faisons évoluer cette activité en fonction de l'âge de l'enfant, qui, plus tard, pourra écrire des mots. Nous l'invitons par exemple à utiliser un coton tige pour effectuer le tracé, pour plus de précision et de motricité fine.

Regarde la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Regarde l'article pour créer un **jeu Recherche et trouve** comme là :

ou ici



Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺