

# Sélection de livres sur la peur pour aider les enfants à la surmonter !

- Dans cette vidéo, je te parle de la peur chez les enfants, et notamment de la peur du noir, émotion difficile à surmonter ! Elle peut parfois devenir envahissante, aussi il est important d'agir avant qu'elle ne prenne trop de place. Il existe plusieurs solutions, dont les livres qui peuvent aider l'enfant à mieux comprendre cette émotion et comment la surmonter

- Ici quelques astuces pour aider l'enfant qui a peur du noir (à la fin de l'article) <https://jeux-et-partage.com/livre-jeu...>

Les livres dont je parle :

- Balthazar n'a pas trop peur du noir <https://amzn.to/370dvNz>

- Je n'ai pas (trop) peur du NOIR <https://amzn.to/3mQUCxr>

- Clair comme lune <https://amzn.to/3m0iGB6>

- Le grand livre de la peur <https://amzn.to/34GHnJv>

- > Max et lili peur du noir <https://amzn.to/37NYlIa>
  
- > Nutsi veut attraper la lune <https://amzn.to/38y457V>
  
- > Le livre de mes émotions la peur <https://amzn.to/38vrZkx>
  
- > la nuit mes p'tis docs <https://amzn.to/3nMUNeH>
  
- > Les bêtes qui font peur ! – Cahier d'observation et d'activités Colibris – 4/7 ans <https://amzn.to/3pmZfBm>
  
- > Mes peurs, amies ou ennemies ? – Les cahiers Filliozat <https://amzn.to/3rnLgw0>
  
- > Dans cette vidéo, je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce...

Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !!

J'ai donc testé plusieurs activités créatives toutes prêtes en kit, avec mes enfants et je te montre le meilleur, celles qu'on a préférées.

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Tu peux aussi lire l'article complet sur le blog [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Activités de Noël à imprimer gratuites pour les enfants ☐

J'espère que vous passez tous de bonnes fêtes, et pour occuper nos chers bambins en cette période de congés, je vous ai fait une petite sélection d'activités de Noël gratuites à imprimer !!

Bons jeux et passez de bonnes fêtes en cette période compliquée ☺

## Activité de Noël à imprimer

Cahier de Noël de 10 pages chez lulu la taupe

Cahier de Noël chez les petites loutres

Cahier de Noël 16 jeux maternelle chez Tidou

Cahier de Noël des petits chez Mômes

Jeu du père Noël

un autre cahier d'activité de Noël ici chez mamanpouponne

Un jeu des 7 familles Noël chez notrefamille.com

Boîtes de Noël à fabriquer chez nosvies de maman.com

## **Des marionnettes à doigts**

marionnette du père Noël chez nounouestelle

12 activités de Noël chez l'école de crevette

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Suspensions de Noël en bâtonnets de glace ☐

Voici une petite activité pour décorer votre sapin, avec de la récup', et pour le plus bel effet ☺

Nous avons créé des petites décors de Noël avec des bâtonnets de glace

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Bâtonnets de glace récup'
- De la peinture

- Des paillettes
- Des déco : des pompons, etc...
- Un fil pour suspendre la création

## TUTO :

On peint les bâtonnets de glace de la couleur qu'on souhaite ☺

Une fois sèches, on forme un sapin, ou un étoile, on colle.

On met des paillettes, des décors, puis on colle des pompons, des décors, etc...

Ensuite, on attache un fil pour les suspendre ☐ on peut mettre un fil en plastique rigide, style grillage.



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et  
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits  
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,  
n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve  
des idées tous les jours !**

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Décorations de Noël avec des boules en polystyrène, et de la pâte à modeler durcissante



Un vrai carton chez nous pour cette activité de Noël, sensorielle ☐☐

Nous avons créé des petites décors de Noël avec des boules en polystyrène et de la pâte à modeler☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-> Sa créativité

-> Sa motricité fine

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Formes en polystyrène : boules ou autres formes
- De la pâte à modeler durcissante
- On peut utiliser le coffret Patarev de chez sentosphère

### **TUTO :**

On prend des boules en polystyrène (ou d'autres formes comme ici avec un nounours)



□On recouvre avec de la pâte à modeler durcissante et colorée.



□ Ensuite on peut créer des motifs : nous avons fait un Père Noël, un bonhomme de neige, un flocon, une boule libre et un petit ours.



□On peut acheter des boules de polystyrène en magasin créatif, ainsi de la pâte durcissante.



Ensuite on a mis des paillettes et des petites attaches pour suspendre nos petites créations dans le □ il ne nous manque plus qu'à mettre un fil argenté pour les suspendre □



□ On peut aussi utiliser le coffret patarev de chez sentosphère où tout est fourni à l'intérieur. Puis on recouvre avec de la patarev.



-□ Vous aimez nos petites suspensions boules ?!?!?!?



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# **Des décors de Noël avec la**

# technique du piquage de sequins ☐

Nous avons créé des petites décors de Noël avec la technique du piquage de sequins, puis du coloriage au marqueur permanent ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Formes en polystyrène
- Des sequins
- Des petits clous
- Un marteau

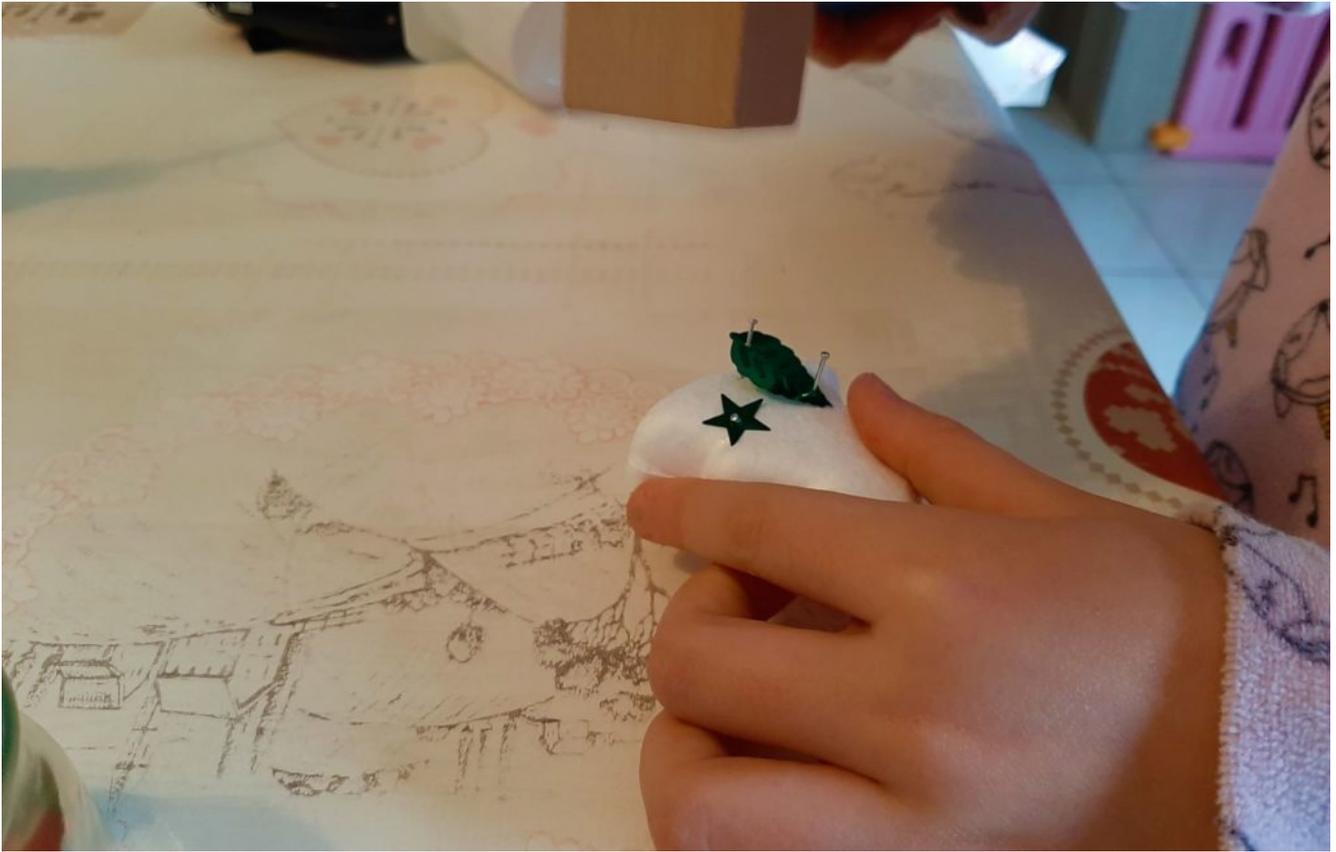
**TUTO :**

C'est une activité très intéressante pour exercer la motricité fine des petits doigts.

\*On a utilisé 2 techniques pour décorer des formes en polystyrène : colorier aux marqueurs permanents @10doigts  
Et avec le piquage de sequins @10doigts aussi ☐



\*Alors j'étais vraiment étonnée car c'est Elsa qui a fait toute seule la petite étoile pendant que maman lisait !! Elle a choisi les couleurs et colorié en forme d'étoile et fait des points dorés ☐



\*Ensuite j'ai proposé la technique du piquage de sequins avec des petites pointes et un marteau. Alors maintenant elle est assez grande pour utiliser ces pointes métalliques.



Il en existe aussi en plastique pour les plus petits ☐

\*Il nous manque plus qu'à fixer des petites attaches pour les disposer dans notre sapin ☐



Ça vous plaît ?

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Un sapin de Noël en récup' avec un bouchon

Nous avons créé un joli sapin avec un bouchon récup' ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- un bouchon en liège
- une feuille découpée en triangle
- De la peinture ou des feutres
- Un pic à brochette

**TUTO :**

Il faut au préalable découper une feuille en triangle.

Ensuite, l'enfant la peint ou la colorie.

On fait ensuite des trous au milieu afin d'y passer notre pic à brochette

On peut rajouter des paillettes, et une étoile en haut de notre sapin ☺



Vous aimez ?

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et  
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits  
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

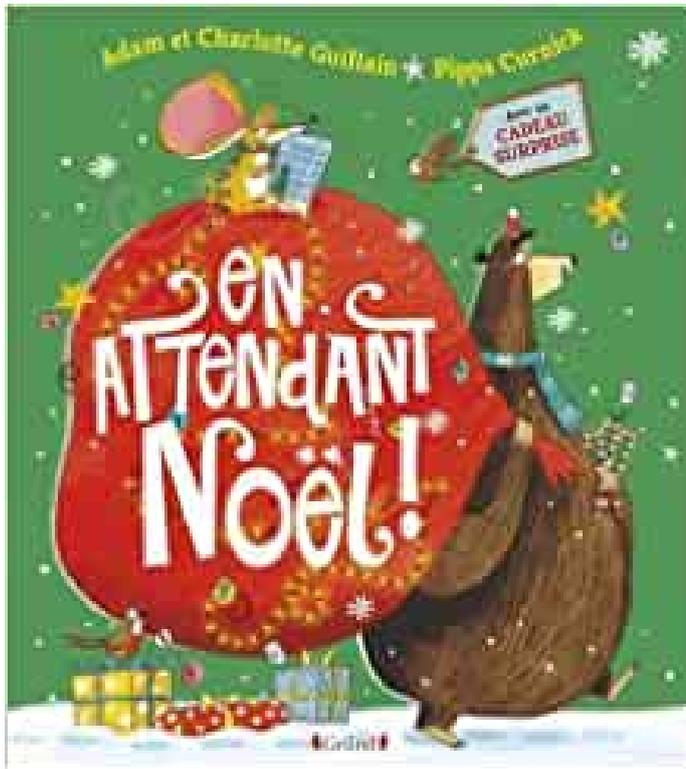
Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Livre jeunesse : En attendant Noël

Belle leçon d'amitié à la veille de Noël ♥

Nous avons lu En attendant Noël, aux éditions Gründ



C'est un livre avec couverture rigide, grand format 25 x 28 cm.

Les illustrations sont très jolies, on a beaucoup aimé avec ma fille de 6 ans.



On suit les aventures d'animaux qui vivent dans la forêt et qui s'apprêtent à fêter Noël.

Ours a préparé un jeu pour décompter les jours avant Noël, et chaque jour un animal a droit à un petit cadeau...mais certains ne sont pas contents de leur présent !



Enfin, Souris peut pointer son nez dehors.  
« C'est peut-être mon tour? Alors? »

Mais le NUMÉRO 19, c'est Chouette  
« Une lanterne! C'est la fête! »



Le lendemain, Souris surprend Cerf  
avec une couronne de houx.

puis les renardeaux - un, deux, trois - qui se coiffent

de drôles de bonnets

Souris, quant à elle, tombe malade, et a peur qu'on l'ai oubliée, est-ce vraiment le cas ?



Un joli moment d'amitié et de partage pour ce joli livre teinté de magie avant Noël, avec en plus, à la fin, 24 volets à soulever (qui contiennent juste un petit visuel, et à la fin, normalement peut-être une petite surprise, mais nous ne sommes que le 18 décembre, donc pas encore ouvert, suspens) !!



Un livre comme on les aime à la veille de Noël ♥

**Voici quelques-uns de mes conseils de Coach en éducation positive pour un enfant a peur du noir :**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Des sapins tout en laine : activité de Noël

Nous avons créé de jolis sapins tout en laine, que nous avons intégrés dans notre bac de Noël ici

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-> Sa créativité

-> Sa motricité fine

-> découvrir la laine

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Laine grosse maille comme ici
- Un gabarit en forme de cône ici
- De la colle (je te conseille celle-ci qui est vraiment très pratique avec un embout applicateur)

### **TUTO :**

Il faut au préalable imprimer et découper le gabarit du cône que je vous ai mis plus haut.

Soit vous l'imprimez directement sur du papier fort, ou alors vous l'imprimez normalement, puis vous tracer le contour du gabarit sur du papier cartonné, pas trop épais, style emballage de céréales par exemple.

Ensuite, vous montez le cône, et le scotchez.



Ensuite vient l'étape où l'enfant utilise la laine , on peut réaliser cette activité dès 4 ans, selon l'attrait de l'enfant.







On enroule la laine tout autour du cône, on met un peu de colle afin que cela soit plus simple et adhère davantage.

A la fin, on fait un nœud que l'on glisse sous la laine.

Nous avons utilisé des cônes de tailles différentes, et de la laine de plusieurs couleurs ♥

On a rajouté des petites étoiles argentées sur notre sapin violet, et une étoile que l'on a fixé sur la cime.









**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et  
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits  
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,  
n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve  
des idées tous les jours !**

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Village du père Noël / Mini Monde Tuff tray hiver

Noël approche à grands pas, et pour se mettre dans la magie de Noël, nous avons créé il y a quelques jours un bac sensoriel de l'hiver et plus précisément du village du père Noël !

Rien n'était vraiment décidé au départ, puis au fur et à mesure que le bac d'exploration prenait forme, le père Noël et ses lutins se sont invités chez nous ! ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-> Le jeu d'imitation, et d'imagination

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

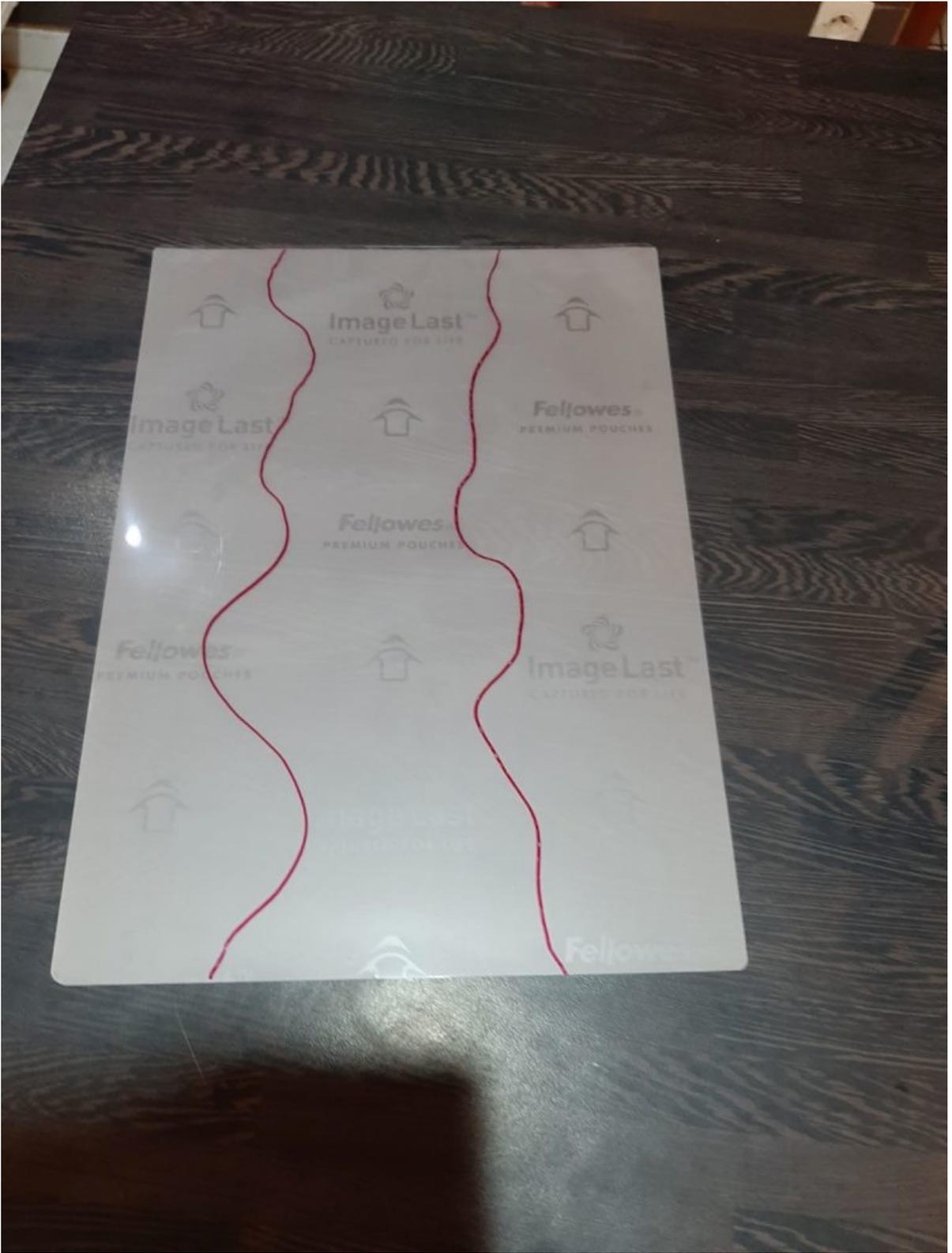
- Des feuilles à plastifier
- Bac d'exploration comme le Tuff Tray
- Neige artificielle
- Billes de polystyrène
- Divers éléments naturels
- Des petits sapins, des sapins en laine : tuto ici, divers éléments de déco de Noël selon ce qu'on a et selon nos goûts

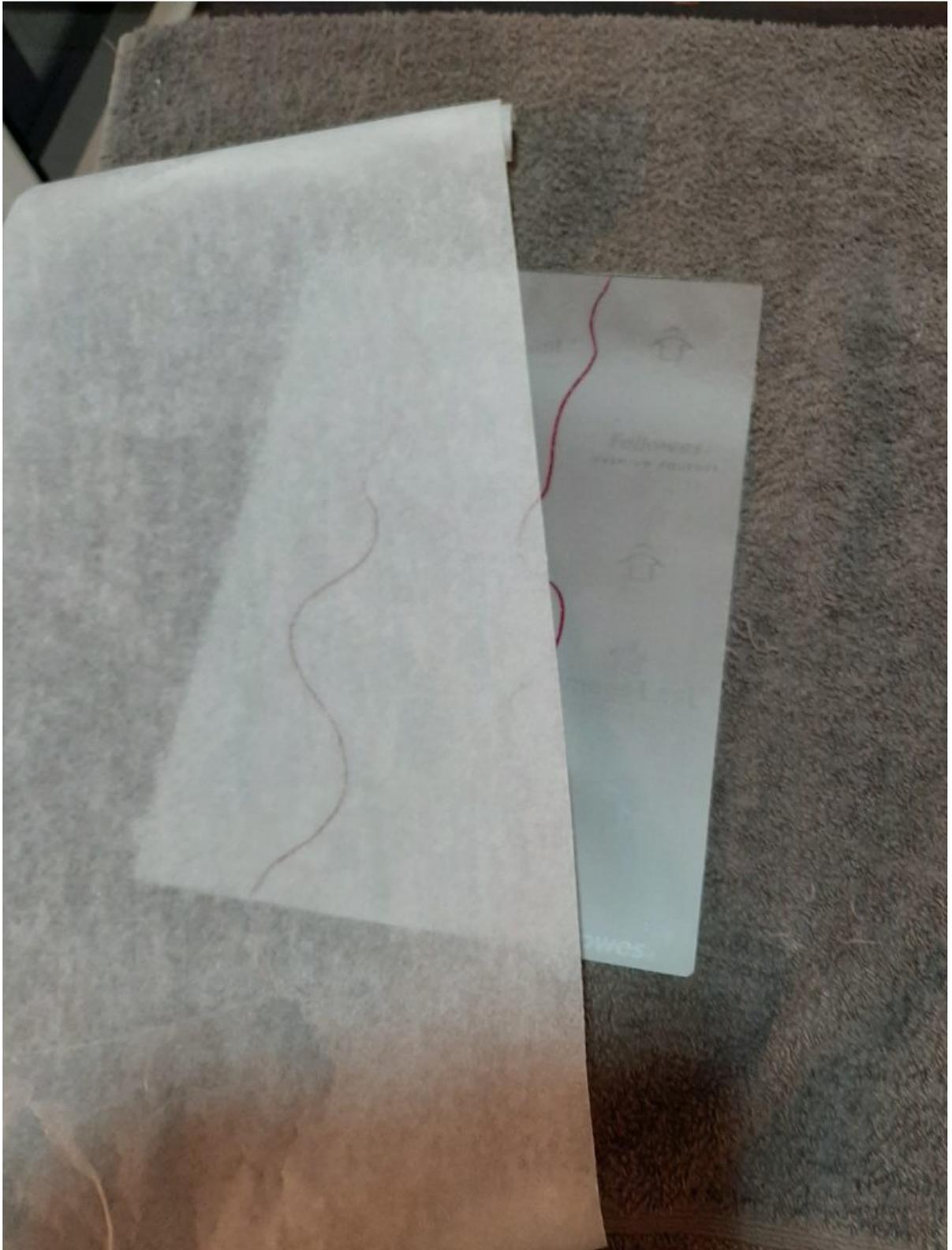
### **TUTO :**

J'ai d'abord créé une rivière ☺

On prend une feuille de papier à plastifier, puis on trace avec un feutre une rivière à main levée.

Ensuite, mettons du papier sulfurisé sur notre papier à plastifier pour le protéger, et pour ne pas faire fondre le plastique !





Ensuite, j'ai pris un fer à repasser , que j'ai placé sur la feuille plastifier tout autour de la rivière, en laissant bien une ouverture en haut.





Puis j'ai mis de l'eau colorée en bleu à l'intérieur.

Ensuite, sur le même principe, j'ai créé une marre gelée ☺.

J'ai versé à l'intérieur de la feuille à plastifier de la neige artificielle avec un peu de polystyrène.





Je les ai ensuite intégrés dans notre Tuff Tray, pour que les animaux puissent en profiter ☺

C'est vraiment agréable pour l'enfant car ces 2 éléments sont

sensoriels, l'eau bouge au passage des petits doigts et des animaux...





Maman, « on sent la glace à travers » !!



Ensuite, j'ai créé des sapins en laine, je vous mets le tuto  
ici



On a ensuite placé un petit train en bois, avec des petites personnages, des figurines d'animaux, des rondins de bois, de la neige artificielle, des marrons ramassés lors d'une promenade, des pomme de pin, etc... livre à vous de mettre ce que vous voulez ☺



On a placé un beau père Noël, puis des lutins, un gnome, des sapins , un traîneau , et les indispensables rennes !

Puis, place au jeu !!!!!



Pour encore + de plaisir et de féerie, j'ai placé un flocon de neige lumineux (clignotant) et 2 petites guirlandes à l'intérieur de mon bac, on a tamisé la lumière, et allumé les décors !! Elsa a adoré !!!!









Elle y a intégré 2 superbes figurines Schleich : la licorne ici et le dragon Antylar bayala là, superbes pour s'inventer des histoires féériques ♥



Alors, vous aimé notre bac du village du père Noël ?!!!!??

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et  
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits  
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

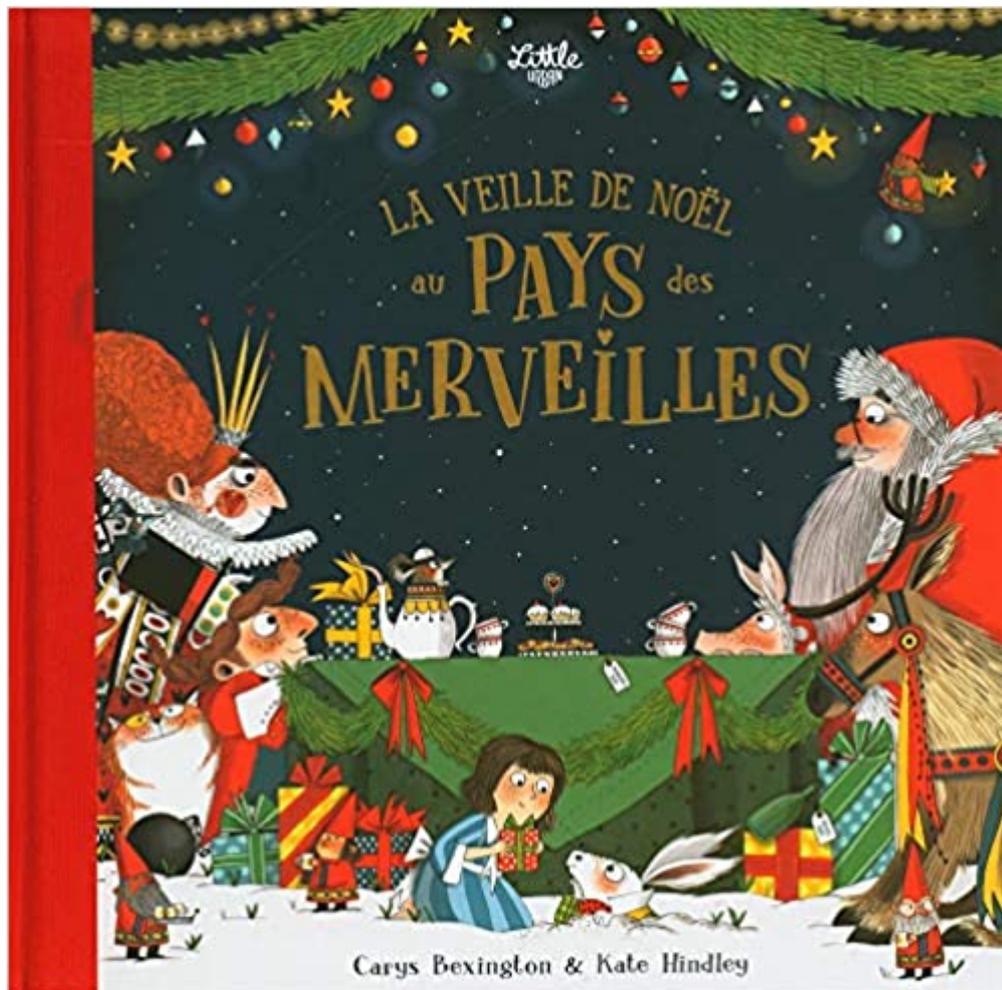
---

## **Livre : La veille de Noël au pays des merveilles**

Superbe rencontre entre le Père Noël et Alice au pays des merveilles !

Nous avons lu **La veille de Noël au pays des merveilles**, aux

éditions Little Urban



C'est un livre grand format 27×27 cm avec couverture rigide.

Sublime livre qu'on vient de lire et qu'on a vraiment adoré avec ma fille de 6 ans ☺



On nous plonge dans cette histoire au moment de la veille de Noël, et une vieille lettre jaunie est apportée au Père Noël...



C'est celle d'Alice, qui avait commandé un cadeau il y a bien longtemps... Le père Noël ainsi que tous ses rennes décident qu'Alice sera la première « livrée » cette nuit !!! Mais en arrivant, ils découvrent une Alice renfrognée, et même tyrannique !!



Elle a perdu le goût de la magie de Noël... que va t-il se passer ? Je ne vais pas vous raconter toute l'histoire, mais les illustrations sont vraiment sublimes, et on trouve une belle morale dans cette histoire où, pour obtenir des choses, il faut être bon et se montrer aimable avec les autres...



Un livre comme on les aime à la veille de Noël ♥

**Voici quelques-uns de mes conseils de Coach en éducation positive pour un enfant a peur du noir :**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺