

# Le petit sac magique pour adoucir la peur

La confection de ce petit sac rempli de plantes apaisantes et relaxantes va permettre à l'enfant de se sécuriser et d'atténuer sa peur ☺

Aujourd'hui on a choisi de travailler sur la peur, émotion encombrante pour ma fille Elsa, qui a souvent peur le soir au moment où la nuit tombe, et au moment d'aller dormir seule dans son lit...

**Cette activité va permettre à l'enfant de :**

- ☐ Réduire sa peur
- ☐ Rassurer l'enfant
- ☐ Découvrir les plantes
- ☐ Rassembler son courage

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

## MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un morceau de tissu doux (au moins 30 x 30 cm)
- Un ruban fin pour faire un nœud
- Un saladier ou Tupperware d'environ 20 cm
- Des graines de lavande ou de camomille
- Un crayon à papier
- Une règle
- Des ciseaux, à cranter de préférence

## TUTO :



L'enfant trace le contour du saladier sur le tissu avec un crayon à papier

Ensuite, nous découpons le cercle de tissu

Nous posons le cercle, puis nous y déposons dans le centre plusieurs poignées de graines de lavande ou de camomille.



Puis, nous ramenons les bords du tissu pour former une bourse.

Nous faisons un nœud autour avec un joli ruban

Nous pouvons aussi ajouter quelques gouttes d'huile essentielle : fraise, poire, petit grain bigarade, etc...

L'enfant peut par exemple glisser son petit sac magique sous son oreiller s'il a peur la nuit, ou s'il fait des cauchemars...



Il peut l'emporter avec lui dans les moments difficiles pour l'aider à rassembler son courage . Il peut aussi par exemple y glisser un petit cailloux porte-bonheur, etc...

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve**

**des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

## **Tuto : Papier marbré pour exploiter les émotions avec l'enfant**

**Voici une jolie façon d'exploiter une technique de peinture, couplée au thème des émotions ☺**

**-☐ Dans cette vidéo, je te propose de créer un papier marbré, avec la technique de la marbrure, ou "marbling". Nous avons réalisé cette technique pour parler des émotions avec l'enfant, lui montrer que les émotions sont parfois nuancées, qu'elles ont plusieurs teintes et qu'elles sont nombreuses et changent, évoluent.**

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ Ses connaissances sur les émotions, communiquer autour de ce sujet, apprendre à les reconnaître, à les nommer.

-☐ As-tu déjà réalisé cette technique ?

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

**Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺**



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,**

**n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

## **La roue des émotions en téléchargement gratuit**

**Cette roue que j'ai créée en 2 modèles (une pour les petits et une pour les plus grands) va permettre de mieux comprendre et de mieux « gérer » ses émotions ☺**

**Cette activité va permettre à l'enfant de :**

-> d'observer ce qu'il ressent, et de nommer l'émotion à l'aide des photos de la roue.

-> Apprend à comprendre ce dont il a besoin

-> d'avoir des solutions afin d'apprivoiser des émotions

-> Cela ouvre sur le dialogue avec l'adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)**

- La roue des émotions des petits dès 2 ans
- La roue des émotions des plus grands à partir de 4/5 ans

---

La roue des émotions est à imprimer : ou sur du papier fort, ou bien à plastifier, puis à assembler avec une attache parisienne.

Les explications se trouvent sur la fiche à télécharger.



Ce support sera très utile pour votre enfant, et si par

exemple il n'arrive pas à exprimer une émotion, il peut tourner la roue sur le visage de l'émotion qu'il ressent, afin de réaliser, de cette façon une première **reconnaissance de l'émotion**, puis ensuite c'est à l'adulte d'accompagner l'enfant selon son âge afin de **trouver la solution** la plus adéquate, afin de se **libérer de cette émotion** si elle est gênante.

Cette roue est à utiliser dans le cadre d'un usage privé uniquement. Toute revente est interdite, et si vous la mentionnez sur votre site, vous devez faire référence à jeux-et-partage.com. Vous pouvez aussi me taguer sur les réseaux sociaux sans souci @jeuxetpartage . Je serai ravie de voir qu'elle vous est utile !

L'enfant peut ensuite utiliser la roue « des plus grands » en toute autonomie lorsqu'il est lecteur, pour identifier l'émotion qu'il ressent et la nommer, savoir de quoi il a besoin, puis ce qu'il peut faire pour atténuer une émotion trop encombrante par exemple.

Bonnes activités avec vos enfants ! ☺

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Je vous rappelle que le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire, 96 idées, avec Montessori et les autres pédagogies » est à – 80 E encore uniquement pour le week-end !!! Regardez de quoi il s'agit ici ou en cliquant sur l'image ci-dessous, et pensez à récupérer vos 3 cadeaux offerts !!**





**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Exprimer la peur ou la colère avec le papier froissé

Cette activité créative va permettre à l'enfant d'extérioriser une émotion compliquée à gérer

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ L'enfant extériorise par cette technique une émotion compliquée à gérer pour lui

-☐ Cela ouvre sur le dialogue avec l'adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Des pastels craies aquarellables
- Une feuille blanche

## TUTO :

Nous discutons avec l'enfant des émotions, comme par exemple avec le fichier que tu trouves ici

Nous demandons à l'enfant quelle est l'émotion qui revient souvent et qui est source de mal-être pour lui.

Ma fille me répond **la peur**, on va donc travailler sur cette émotion. Je lui demande de penser à quelque chose qui lui fait peur, elle me répond **dormir tout seule la nuit...**

Nous prenons une feuille, et je lui demande de choisir un crayon aquarellable avec une couleur qui lui fait penser à la peur. Elle choisit le noir pour cette émotion envahissante et compliquée à gérer pour elle.





Je lui demande de bien penser à cette peur, et de froisser le papier en faisant une boule.



Ensuite, elle commence à froter le crayon sur toute la

feuille pour « y déposer » sa peur.

- 
- 

Le papier est désormais recouvert entièrement de cette peur sombre pour elle...



Ensuite, je lui demande de choisir sa couleur préférée, de penser à quelque chose qu'elle aime : un lieu, un objet, une personne, etc...

Et de recouvrir sa peur avec cette couleur, plus claire, plus légère...



Ensuite, on frotte avec les doigts ☺ Nous obtenons cette jolie création avec la technique du papier froissé.

Nous obtenons une jolie création en relief, mais nous mettons aussi en pratique **une technique de libération émotionnelle**, (issue de la sophrologie notamment) qui permet à l'enfant de se sentir plus léger, plus serein face à sa peur qu'il aura pu évacuer de cette façon. ☺

Nous pouvons aussi réaliser cette activité avec l'émotion de la colère, de la jalousie, de la tristesse, ou toute émotion qui pèse, et qui est difficile pour l'enfant.



**Vous aimez cette technique ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# L'amour avec la technique du Monotype

Voici une activité créative qu'on a adoré !!! Très simple à mettre en place et à décliner à l'infini ! Avec une technique d'impression que les enfants adorent !

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Découvrir une nouvelle technique
- ☐ Comprendre ce qu'est l'amour, à travers une activité créative

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un plat en verre
- Une feuille blanche
- de la peinture (3 couleurs)
- Un coton tige

### TUTO :

Nous regroupons notre matériel

La technique du monotype est initialement utilisée avec une plaque de verre, ou plexiglas. On peut tout à fait réaliser cette technique avec des enfants de façon simple, avec un plat en verre transparent.



Dans un premier temps, on recouvre de peinture toute la surface du plat, que l'on a retourné au préalable sur la table.

Nous utiliserons couleurs 3 différentes.

On peut s'amuser à faire des petits dessins, mais il faut bien recouvrir toute la surface ; ici nous l'avons recouverte

directement avec nos doigts.



Cela donne à peu près ceci ☺



Nous sommes actuellement en train d'aborder les émotions, et j'ai demandé à ma fille de représenter l'amour sur le plat, à l'aide d'un coton tige.





Selon l'âge de l'enfant et la création réalisée, on obtient différents dessins



La technique du monotype est en fait une technique d'impression, l'enfant va alors venir poser une feuille blanche ordinaire sur le plat, puis va appuyer légèrement, afin que le motif prenne forme sur la feuille.



- 
- 

Les motifs dessinés au coton tige sont donc ainsi « imprimés » sur la feuille, et on obtient de très jolies créations, toutes différentes, selon les couleurs de peinture choisies et le dessin réalisé.



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,**

**Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺L'amour**

---

**Les émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux**

# « les apprivoiser »

Aujourd'hui, nous commençons notre nouveau thème : celui **des émotions**. Nous avons utilisé un très joli support pour apprendre à reconnaître nos émotions, les nommer, puis les « trier ».

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa connaissance des émotions
- Apprendre à les reconnaître en fonction des sensations ressenties dans le corps
- Classer les différentes émotions selon les expressions des visages

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Le document des émotions à télécharger ici sur le blog de mes tresses d zécolles

**Réalisation de l'activité**

Dans ce joli pdf, on trouve 6 émotions :

La joie, la peur, la tristesse, la colère, la sérénité et l'amour (qui regroupe plusieurs émotions et forme alors un « sentiment », plus durable qu'une émotion).



Selon l'âge de l'enfant, on peut d'abord travailler sur une ou 2 émotions, puis sur les 6. J'ai demandé à ma fille de classer les photos selon les expressions des différents visages, et de les placer dans le tableau de la bonne émotion. Le fait qu'il y ai des couleurs différentes permet de bien différencier chaque émotion.

2 ou 3 erreurs à 6 ans, comme quoi, certaines émotions ne sont pas forcément simples à décoder !!!

Ce support nous a permis de discuter des émotions, j'ai par exemple demandé quelle émotion elle préfère, et celle qu'elle aime le moins ; celle qu'elle ressent le plus souvent : cela permet à l'adulte de savoir vers quelle émotion axer les différentes activités ; et à l'enfant d'extérioriser ainsi certaines choses qu'il a en lui, et de ne pas les garder à l'intérieur...

Il existe bien sûr d'autres émotions, et ce n'est pas toujours simple, même pour les adultes, de les apprivoiser, ce support a permis une bonne entrée en matière et sera parfait jusqu'à 4/ 5ans.

Ensuite, pour les plus grands, on continue avec d'autres supports que je vous montrerai dans les prochains jours.



Pour terminer l'activité, j'ai proposé un petit jeu : j'ai changé de place une carte sur les 4 pour chaque émotion !!

A l'enfant de retrouver l'intrus !!!! Et vous verrez, ce n'est pas si simple !!



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

## **Des livres fabuleux et des jeux ludiques sur les dinosaures**

**Voici de superbes livres, des kits créatifs et jeux sympas pour les petits fans de dinos ! On vous présente ceux que l'on préfère !!**

**Tout d'abord, je vous conseille le livre Les dinosaures – livre animé Kididoc**

Superbe livre avec plein de volets à soulever, et plein de découvertes en perspective ☺



Ensuite, je vous conseille la gamme Tip Toi, avec le mini doc des dinosaures à partir de 4 ans , ou le grand livre interactif. Comme leurs noms l'indiquent, ce sont de superbes livres interactifs, et l'enfant découvre de façon ludique l'univers des dinosaures. (Il faut acheter le stylo à part ou alors vous avez des coffrets avec le stylo inclut)



Ensuite, je vous conseille vivement la peinture magique, avec ce livre Les dinosaures la peinture magique : des heures de jeux en perspective avec un pinceau et un peu d'eau, et les couleurs apparaissent comme par magie !



Un superbe kit de fouille pour déterrer des œufs de dinosaures, et trouver au total 12 petits dinos à l'intérieur avec un petit guide donnant leurs noms et 2 petits tatouages : pour en savoir + c'est ici :





Ce cahier d'autocollants n'est pas comme les autres ! il comporte 400 autocollants plus vrais que nature, nous en avons plusieurs de cette gamme et on les réutilise d'année en année tellement ils sont conséquents ☺



### Mon coffret Montessori dinosaures

Ce coffret est top !! il comporte :

- 20 fiches (12X18cm) cartonnées pour découvrir en détail 20 dinosaures
- 20 cartes d'identification en 3 parties (légendée, non légendée, billet de lecture)
- 1 frise de 1,50m L x 20 cm H pour les situer dans le temps (Trias, jurassique, Crétacé...)
- Un livret qui raconte leur histoire : arrivée, mode de vie, extinction.
- 1 beau squelette de dinosaure en bois à construire (environ 20 cm d'envergure)



Un superbe livre de 24 pages que les enfants adorent comme toute la collection avec des pages transparentes explorer ☺





Ici, un superbe livre pour expliquer l'histoire de la vie à l'enfant, le big bang, avec des passages sur les reptiles, les dinosaures etc... Les pages sont plastifiées, le livre est superbe et comporte 80 pages, à la maison nous l'adorons !



Ici encore un superbe livre grand format, avec de superbes images, pour parler à l'enfant des racines de notre existence, de façon simple et très imagée, on adore ♥



Superbe document éducatif avec des jeux et des questions, avec des autocollants



Voici un cahier d'activité qui a occupé ma fille pendant des heures (de chez Usborne) ! Au programme, gommettes, petits exercices, jeux des différences, autocollants, mots mêlés, énigmes et j'en passe ! On ne regrette pas du tout cet achat



Pour les plus petits fans des dinosaures, ce livre de 24 pages sera parfait, apportant des réponses à leurs questions



Pour les plus grands à partir de 6/7 ans, ce livre est très bien, nous en avons plusieurs de cette collection



Toujours pour le même âge, à partir de 6/7ans, ce livre est superbe, nous avons également plusieurs livres de cette collection



Super jeu de tampons en bois de Melissa et Doug



Livre créatif de peinture magique

Il te suffit de remplir ton pinceau avec de l'eau, puis de le passer sur les 6 décors magiques de ton carnet pour voir apparaître en couleurs des dinosaures. Attends un peu : les couleurs disparaissent à nouveau pour que tu puisses recommencer à l'infini !



Une méthode reconnue et facile, en quatre étapes, pour

apprendre à dessiner comme les grands ! Le vocabulaire des formes permet à l'enfant de réussir tous ses dessins. Ce livre présente 9 modèles de dinosaures : iguanodon, diméetrodon, diplodocus, tricératops, ptéranodon, tyrannosaure rex, stégosaure, ptérodactyle, ankylosaure.



Dessine avec les doigts – Les dinosaures

Un livre avec une palette intégrée de sept couleurs pour peindre avec les doigts et compléter les scènes imagées.

Les pages de ce livre sont remplies de dinosaures et d'autres animaux préhistoriques évoluant sur terre ou dans la mer. Grâce à la palette d'encre intégrée, les enfants pourront compléter du bout des doigts les écailles d'un stégosaure, décorer un diplodocus ou ajouter les dents d'un tyrannosaure.



Jeu de Mémoire Préhistorique : Dino Poursuite

un Jeu super sympa pour les petits passionnés de dinosaures à partir de 5 ans



Et ce jeu dont je suis fan, tout comme ma fille, comme tous les Smartgames !!!!



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Œufs de dinosaures à déterrer + expérience de l'éclosion de l'œuf

Les enfants se régaleront avec ce kit d'activités qui contient 12 œufs de dinos à déterrer ! A utiliser sans modération ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Sa connaissance des dinosaures avec des explications données par l'adulte
- ☐ Débuter une belle collection

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Le kit comprenant 12 œufs de dinosaures à déterrer ici
- Un pack avec éclosion de dinosaures

## Déroulement de l'activité :



Le pack comprend 12 œufs de dinosaures à déterrer avec 2 tatouages. Cette activité est conseillée à partir de 4 ans.

Vous trouvez dans le coffret 12 œufs dans un emballage individuel (ce qui peut être une très bonne idée pour occuper les enfants lors d'un anniversaire) avec un petit outil orange pour déterrer les dinosaures dans chaque œuf.



Personnellement, nous avons utilisé d'autres outils que ma fille aime bien manipuler, avec un petit pinceau pour nettoyer la poussière, après avoir gratté.



Je vous conseille aussi d'utiliser un plateau, comme ici un vieux moule à tarte par exemple, pour récupérer l'excédent de poussière.



En tout, vous trouverez donc 12 dinosaures différents (taille miniature) avec un petit guide comportant leurs noms et quelques indications pour chacun.

Cela occupe un bon moment les enfants, ici ça plaît énoooooooooooooormément ! Je ne peux donc que vous le conseiller avec enthousiasme ! De plus, vous trouverez également 2 tatouages éphémères pour la joie de votre chérubin ☺

Cela fait également une belle collection à la fin, avec des dinosaures un peu moins connus, pour changer un peu ; l'Ouranosau, le Spinosau, etc...

Petite vidéo ici :

Ensuite, nous avons poursuivi avec une petite expérience : celle de l'éclosion d'un œuf de dinosaure !



J'ai acheté cet œuf directement dans le commerce : le principe est très simple mais émerveille à tous les coups les enfants ! Vous trouverez un pack du même type ici

Mettez l'œuf dans un grand verre, recouvrir d'eau, et observez l'œuf se fendre dès le lendemain !!



Juste magique pour les petits !! Ensuite apparaît un dinosaure à l'intérieur que l'enfant peut conserver dans sa collection.



- 
- 

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**



Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Bombe de bain avec Dino caché à assembler

Voici une activité ludique et scientifique qui plaira beaucoup aux enfants !

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa compréhension d'une expérience scientifique
- ☐ Prendre plaisir à réaliser une activité ludique avec la

surprise de trouver des morceaux de dinos à l'intérieur !

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)



- Une bombe effervescente
- Un dinosaure à assembler

### TUTO :

Nous avons d'abord commencé par déterrer des morceaux de dinosaure dans du plâtre



Puis nous avons récupéré notre dino dans une matière tout visqueuse ! Puis dans du slime !!

- 
- 

J'ai préparé au préalable la bombe de bain dans laquelle j'ai « caché » des morceaux de dinosaure. Je vous donnerai prochainement **une recette maison sur le blog**, ou bien vous pouvez aussi en acheter des « toutes faites » dans le commerce.

Je la présente à ma fille avec un grand récipient d'eau



Je vous laisse regarder cette petite vidéo qui vous montre le concept ☺

L'effet est toujours très ludique à observer pour les enfants, avec la réaction qui se produit grâce au bicarbonate de soude ; on peut aborder quelques notions scientifiques avec l'enfant selon son âge. Ensuite, l'enfant trouve les morceaux dinosaure que j'avais dissimulé dans la bombe de bain effervescente , et quelle surprise !!!!



On assemble ensuite tous les morceaux du dinosaure qui étaient cachés dans le slime, le plâtre, la bombe de bain et la matière visqueuse, pour créer un dinosaure ! Effet garanti waouh !!!! ☺☺



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas**

de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Oeuf de dinosaure vide poche en papier mâché

Voici une activité créative qui est en fait simple à réaliser ! Nous avons utilisé la technique du ballon.

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa créativité
- Sa motricité fine
- Découvrir une nouvelle technique
- Le plaisir de peindre

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Un ballon de baudruche
- De la colle (on peut aussi fabriquer sa colle très simplement soi-même)
- Du papier journal



- Des ciseaux
- un cure-dents
- Un pinceau
- De la peinture

## TUTO :

Dans un premier temps, nous regroupons notre matériel.





Nous découpons des bandes de papier journal, nous en découpons suffisamment pour pouvoir coller 2 couches

- 
- 

Ensuite, nous gonflons un ballon de baudruche



Puis nous mettons un morceau de scotch au niveau du nœud, pour l'aplatir

- 
- 

- 

Nous appliquons la colle sur les bandes de papier journal puis les collons sur le ballon, que j'ai placé au préalable sur un petit bol, afin de le stabiliser. Nous disposons 2 couches de papier journal.

- 

- 

Nous laissons sécher notre ballon.

Le lendemain, nous prenons un cure-dent ou un petit pic en métal et nous venons percer le ballon



Ensuite, j'ai découpé le ballon au cutter en lui donnant une forme d'œuf



- 

- 

Ensuite, on passe à la peinture ! Ma fille a choisi 3 couleurs (peinture acrylique) pour cet œuf géant !

- 

- 

Et ce qui est top, c'est qu'avec l'autre partie de l'œuf, nous allons créer une jolie coupelle pour la fête des mamies ☺



Voici notre œuf terminé ! L'enfant peut bien sûr l'utiliser pour jouer avec des dinosaures, ou bien s'en servir comme « vide poches »

- 

- 

- 



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas**



de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺