

Le pot en argile du bonheur et de la gratitude ♥

Nous avons réalisé un joli pot en argile, dans lequel nous y avons inséré des **petits billets de gratitude** 😊

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Un sentiment de gratitude, de bonheur, et il va apprendre à se centrer sur le positif

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Argile
- De strass
- De papier/stylo

Réalisation de l'activité :

Pour cette activité, nous allons mouler un pot à l'aide de nos

simples mains. Le but n'est pas que ce soit parfait ©

Si nous voulons une forme plus régulière, nous pouvons utiliser un pot qui nous servira de moule.



Ensuite, nous avons utilisé des strass que nous avons enfoncé dans l'argile après avoir moulé la forme du pot.

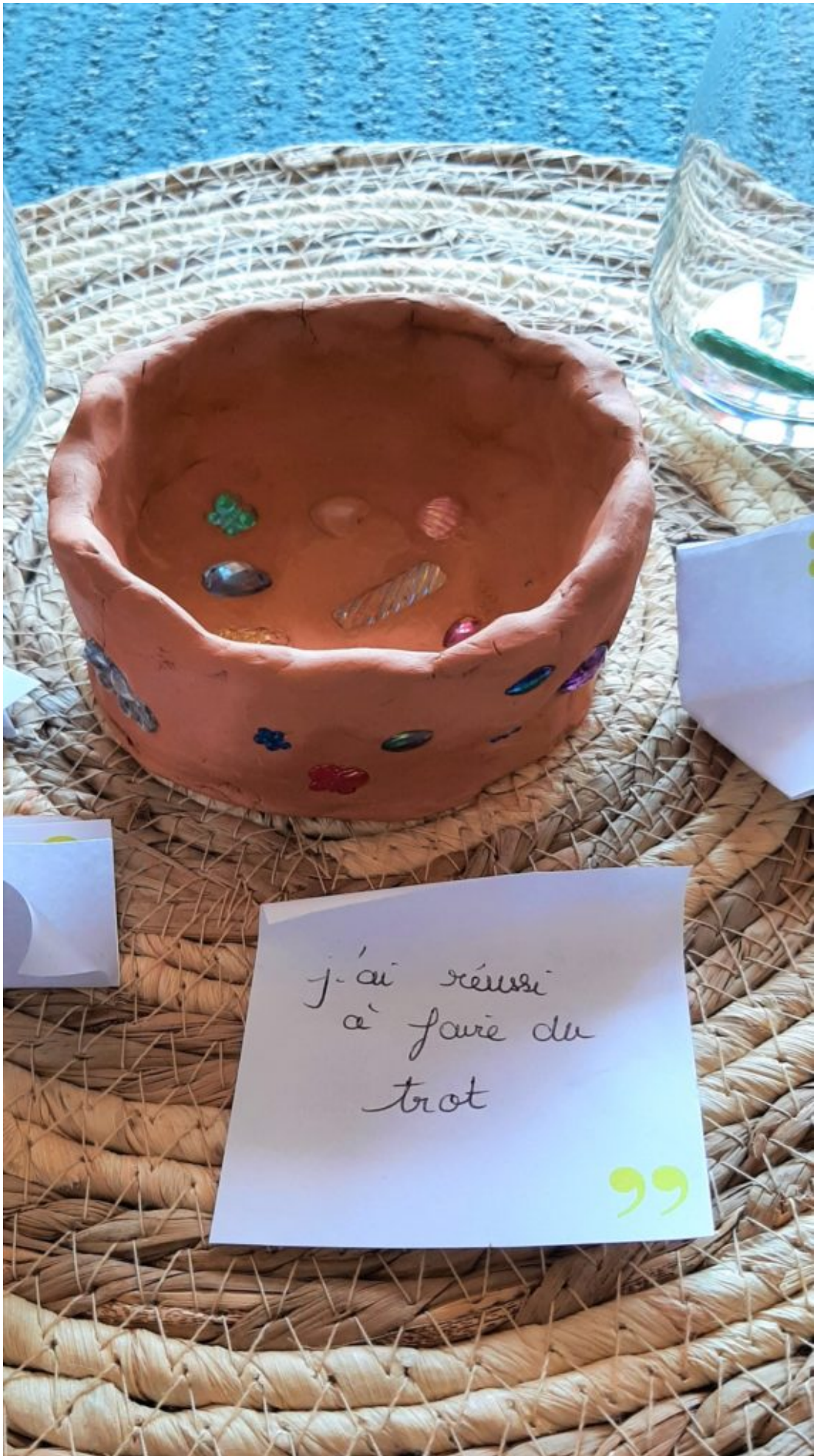


Une l'argile sèche, avec ma fille, nous avons réfléchi à **des petites choses qui la rendent heureuse**, et qu'elle a accompli, ou vécu.

Par exemple, « j'ai adoré monter Pistache au dernier cours de poney », « je suis contente d'avoir réussi à faire du toboggan aquatique », « j'adore ramasser et faire un bouquet de fleurs », « j'aime quand maman me lit une histoire », « je suis fière d'avoir réalisé telle ou telle création/apprentissage/sport, etc »...

Ensuite, nous avons écrit tous **ces petits moments de bonheur** sur des petits papiers, que nous avons mis dans **notre pot du bonheur** 😊





j'ai réussi
à faire du
trot

”

Ainsi, lorsqu'on se sent un peu moins bien, lorsqu'on est malade, ou que le cafard nous guette, on pioche un petit billet, et tout de suite, **les nuages disparaissent**, on se concentre alors sur le positif ; **super habitude géniale à inculquer dès l'enfance**, qui servira tellement à l'enfant aussi plus tard, dans sa vie adulte...

Combien d'adultes ronchonnent, et ressassent en permanence les choses négatives sans pourtant autant tenter d'y apporter des solutions...

Le pot du bonheur, aussi appelé **pot de la gratitude**, permettra à l'enfant de conserver toujours **un regard positif** sur les choses, sur la vie, malgré les obstacles, les embûches...

A tester sans modération !!!!!!!

On peut aussi réaliser cette activité dans un simple pot en verre par exemple ☺

Ca vous plait ? Avez-vous testé le pot du bonheur ????

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺