3 activités pour préparer la main de l’enfant à l’écriture de façon ludique ✏ dès 2 ans et demi jusqu’à 7 ans

Mais tout d’abord pourquoi est-ce important d’apprendre à bien écrire ?

Déjà, le fait de bien écrire et de bien tenir son crayon vont permettre à l’enfant d’avoir une belle graphie et donc un cahier bien tenu et agréable, ce qui va faciliter son apprentissage.

Ensuite, cela servira beaucoup à l’enfant plus tard, notamment lorsqu’il devra prendre des notes, son écriture sera ainsi lisible, efficace, et rapide.

Une écriture esthétique lui permettra aussi d’avoir une image positive de lui-même, un cahier soigné, et donc, une envie d’apprendre.

Dans **le programme clé en main J’accompagne mon enfant à lire et à écrire** , je te dévoile les conseils d’enseignants, et d’une spécialiste de l’écriture pour apprendre à l’enfant à bien tenir son crayon.

Tu trouveras également dans le programme plein d’activités pour faire « travailler la main » de l’enfant, développer la coordination main/œil, muscler ses doigts, affiner son geste et l’alléger afin que l’écriture soit agréable et facilitée pour l’enfant.

Voici 3 activités qui vont permettre de faire travailler tout cela de façon ludique et agréable ☺

1- **Les fiches créatives pâte à modeler :** (tu peux visionner

une vidéo de l’activité)

Compétences travaillées :

- – la main, la motricité fine
- – à tracer des formes, puis des lettres
- – la reconnaissance sensorielle des lettres
- – Tout cela va le préparer à l’écriture

Dans un premier temps, l’enfant est invité à reproduire des formes selon une petite consigne donnée. Il sera amené à former des boudins, des ronds, des traits, etc… Ce qui l’aidera par la suite à former des lettres (tu trouves une fiche dans le programme avec les 26 lettres de l’alphabet, et le sens dans lequel l’enfant doit les former, et toutes les autres fiches créatives pâte à modeler).

). De cette façon, il pourra intégrer dans son cerveau la forme des lettres de façon sensorielle, ce qui facilitera son apprentissage, et l’aidera à beaucoup mieux mémoriser l’alphabet, puis par la suite à écrire facilement.

La fleur
Forme les pétales comme sur le modèle

L'échelle

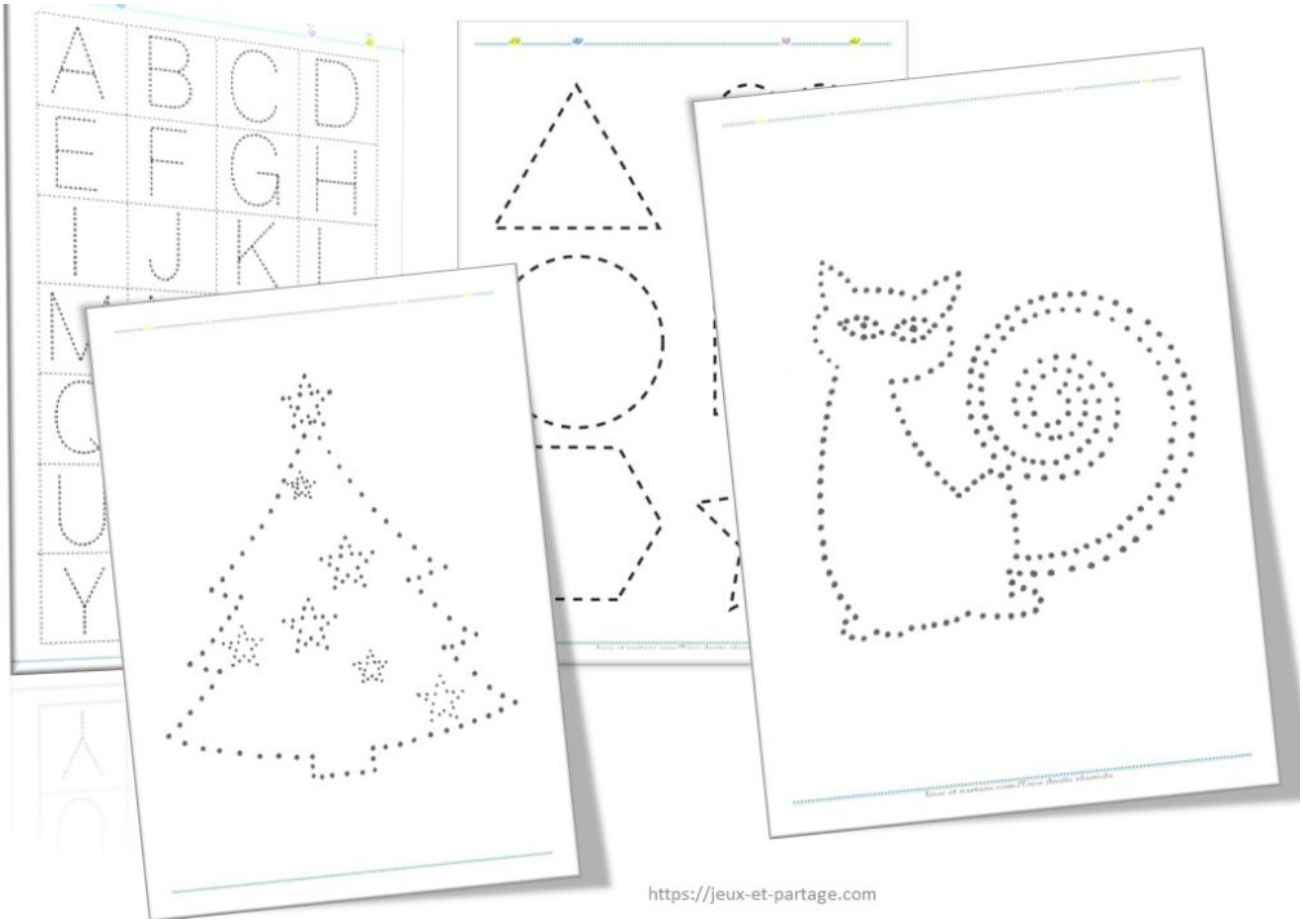
Vidéo en pleine action avec l’enfant :

Tu peux aussi te procurer 15 fiches pâte à modeler en dehors du programme ici :

15 Fiches créatives pâte à modeler pour exercer la main de l’enfant et le préparer à l’écriture

1- **Le poinçonnage :** (tu peux visionner une vidéo de l’activité)

➞ Au programme Travail de la main, motricité fine, on muscle les petits doigts, coordination main/œil. Tout cela va préparer l’enfant de la meilleure façon au geste d’écriture.

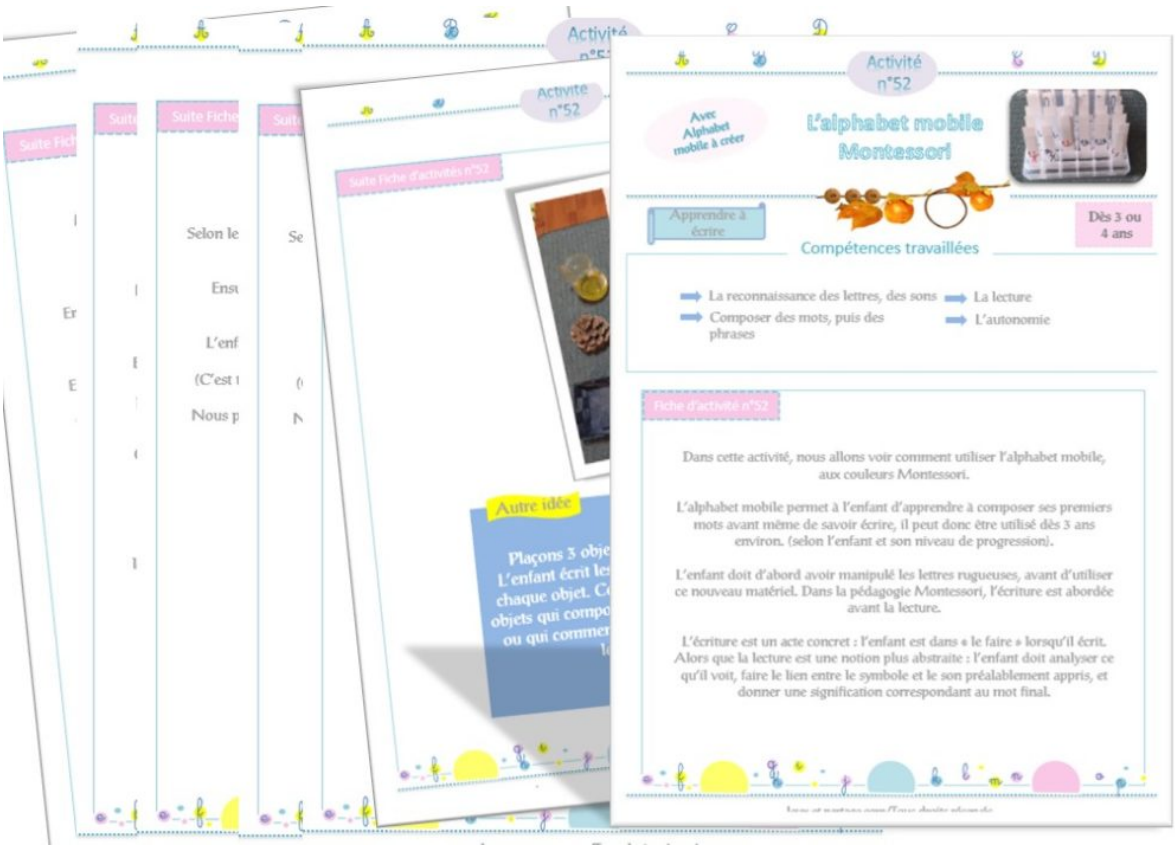


Vidéo en pleine action avec l’enfant :

1- **Le laçage avec des cartes à créer :** (tu peux visionner une vidéo de l’activité)

Tu trouves dans le programme plusieurs cartes à lacer à créer avec l’enfant. Tu trouves également des fiches explicatives qui vont te permettre de comprendre cette activité et quels sont les intérêts pour l’enfant.

Exemple de fiches :



Les fiches d'activités se présentent ainsi et sont visionnables en ligne ou téléchargeables et imprimables

✏Au programme : motricité fine, coordination main/œil, concentration, affinement du geste, initiation à la couture etc….

Cette activité va permettre à ton enfant de préparer sa main au geste d'écriture.

Vidéo en pleine action avec l’enfant :

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve le programme « J’accompagne mon enfant à lire et à écrire avec Montessori et les autres pédagogies alternatives : 96 idées pour les 2 ans et demi/7 ans »

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺