

# Activités sensorielles sur Table lumineuse / pédagogie Reggio

Les activités à réaliser sur table lumineuse ne sont pas issues de la pédagogie Montessori, mais de la pédagogie Reggio.

Formidable pédagogie qui évolue sans cesse, la créativité, l'invention, et les expériences en tous genres sont donc fortement encouragées dans cette pédagogie !

Les jeux de lumière et les miroirs sont très utilisés dans la pédagogie Reggio.

Avec la première activité, nous allons proposer un exercice de préparation à l'écriture, pour apprendre de façon sensorielle : nous allons reproduire un modèle donné, à l'aide de jetons colorés, (on les trouve dans les jeux de bingo par exemple) et de feutres pour tableau blanc ou avec les crayons gras Woody 3 en 1.

Ensuite, je propose plusieurs activités possibles avec la table lumineuse ♥

Celle-ci coûte vraiment cher dans le commerce, mais on peut la fabriquer soi-même très facilement, regarde mon Tuto pour fabriquer la table lumineuse facilement ici :

## **Tuto pour fabriquer une Table lumineuse**

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Travail de la main
- ☐ Apprendre à écrire de façon sensorielle
- ☐ Appréhender la forme des lettres
- ☐ Associer un son à une lettre
- ☐ Puis selon l'activité : l'imaginaire
- ☐ La reconnaissance des formes géométriques
- ☐ Les couleurs, les différentes nuances et les mélanges

Pour réaliser ces activités, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE selon les différentes activités : (clique**

sur le matériel)

- Une Table lumineuse, tu en trouves [ici](#), sinon fabrique-en une très facilement en suivant mon Tuto [ici](#)
- Des jetons colorés translucides (jeu de bingo) j'ai pris ceux-là qui sont très bien
- Des crayons Woody
- Des formes géométriques colorées et translucides, que l'on peut remplir
- Des gemmes colorées

## TUTO :

Au départ, l'enfant découvre la table lumineuse et fait une première expérience sensorielle en observant les différents contrastes de lumières qui apparaissent en plaçant les jetons sur la table lumineuse.

On peut par exemple les superposer, et ainsi constater qu'avec du jaune et du rouge, on obtient du violet.



Ensuite, on poursuit avec une première activité, où l'enfant est invité à poser des jetons sur les contours d'une forme qu'on aura dessinée avec un feutre pour tableau blanc, ou un crayon gras Woody, ou encore imprimée : le soleil, un rond, un triangle, une spirale etc....

L'enfant effectue ainsi un travail de la main, et enregistre de façon sensorielle les différentes formes.

Le but de cette activité étant de le préparer à l'écriture.

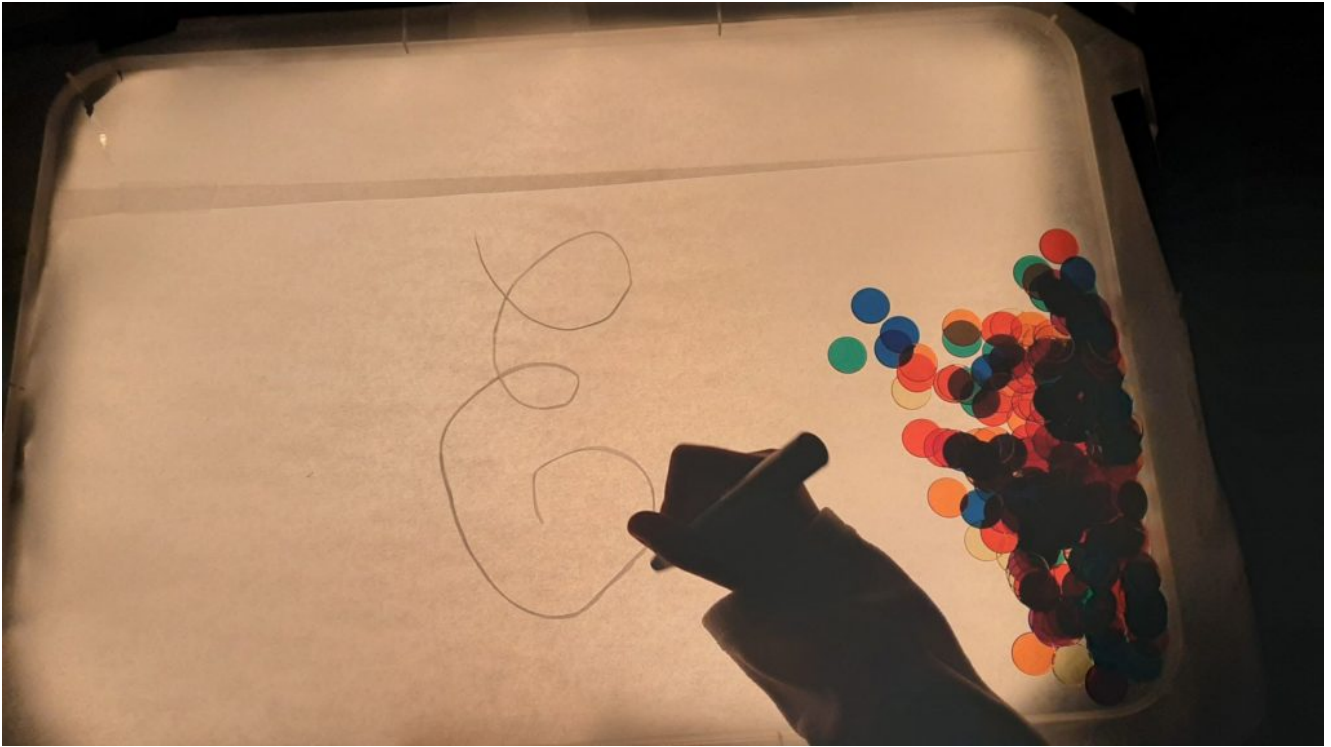
Bonhomme :



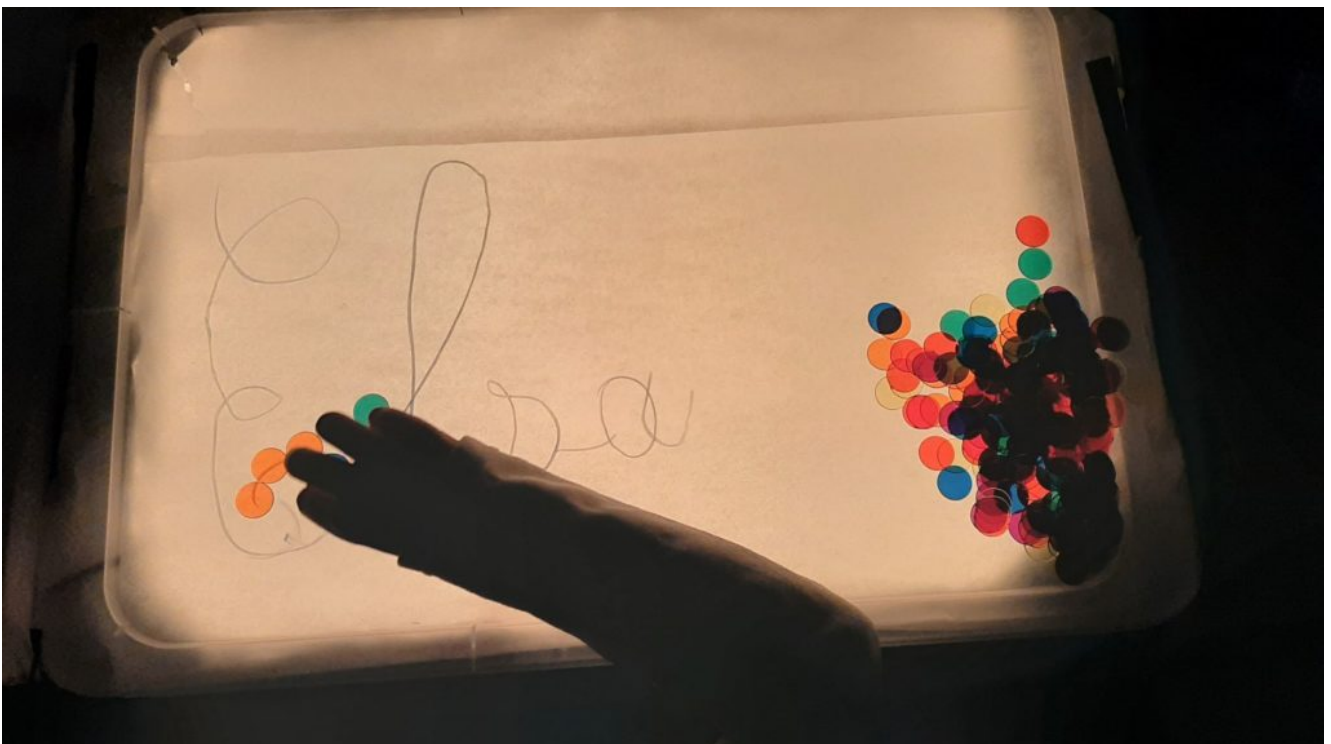
Triangle réalisé avec des gemmes colorées :



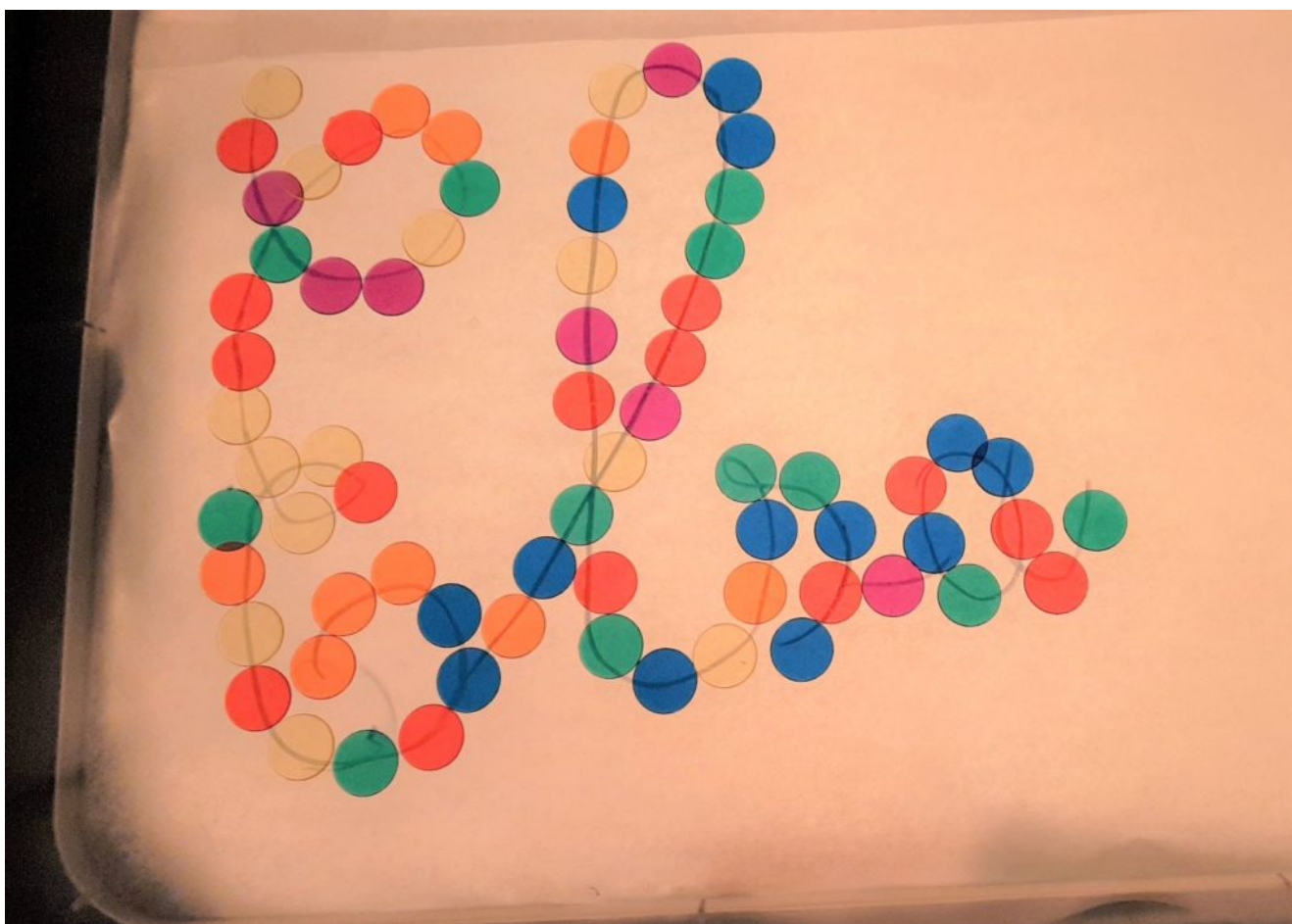
Avec l'enfant d'environ 3 ans, nous pouvons poursuivre le même exercice, mais cette fois, avec des lettres.



L'enfant écrit par exemple la première lettre de son prénom avec un crayon Woody, (qui s'efface très facilement) puis place les jetons colorés dessus, en suivant le sens correct du tracé pour la lettre concernée.



Ensuite, nous poursuivons avec son prénom en entier, puis avec d'autres mots.



Les découvertes avec la table lumineuse peuvent être multiples,

Nous pouvons observer les couleurs avec des gemmes colorées :





Fascination garantie !



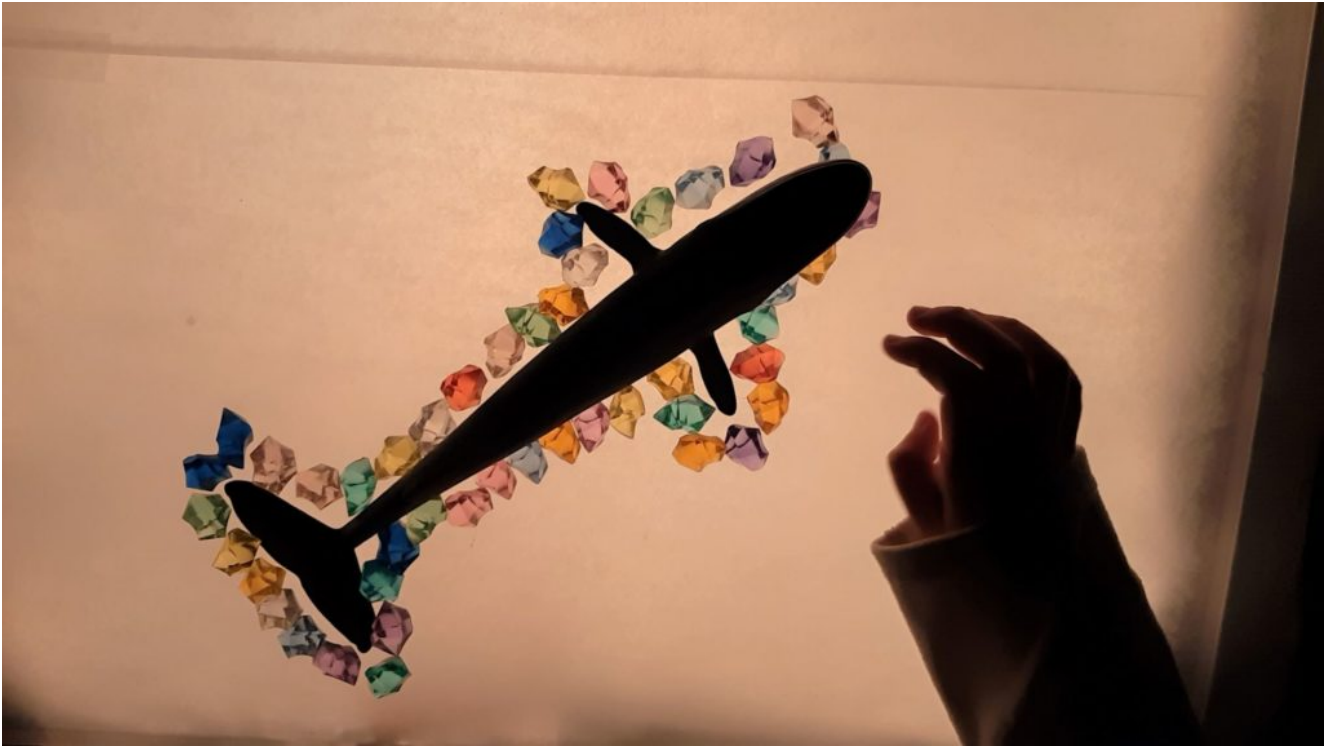
Nous pouvons associer des animaux pour faire travailler l'imaginaire :



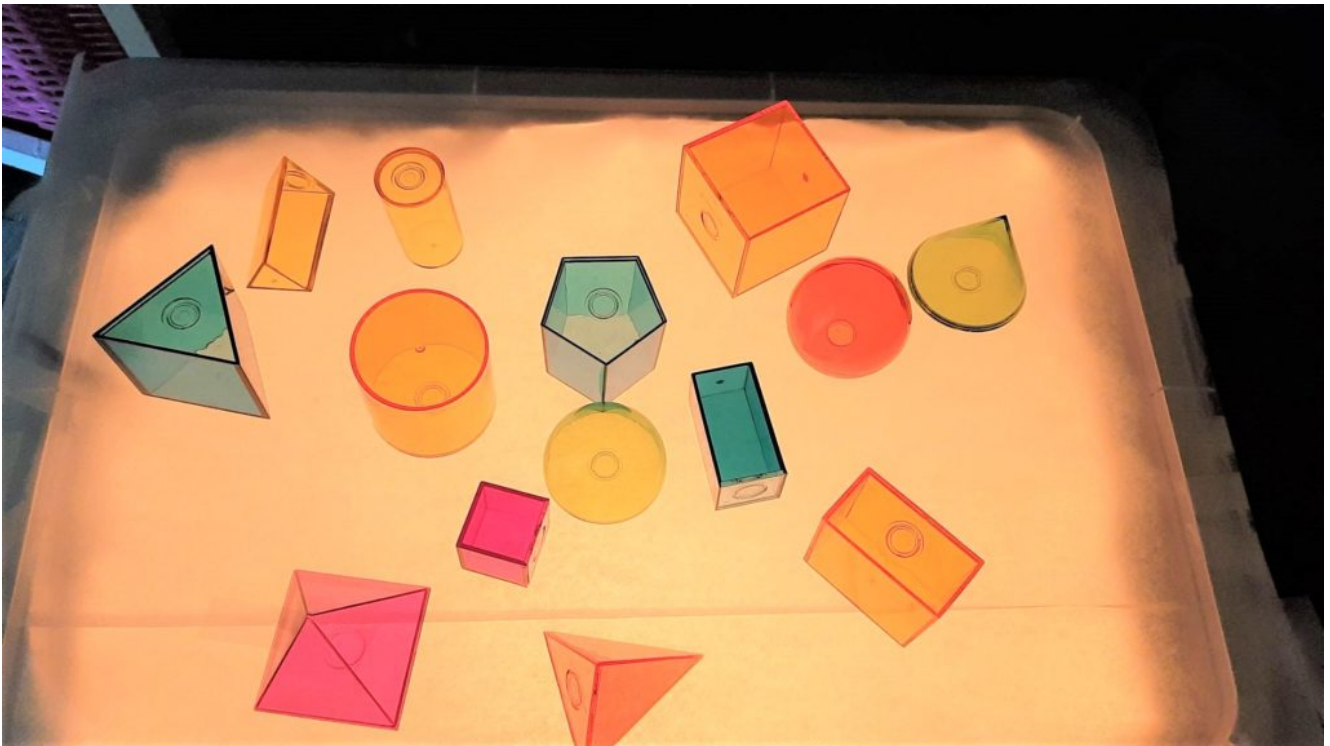
Le cheval doit passer par un chemin magique !



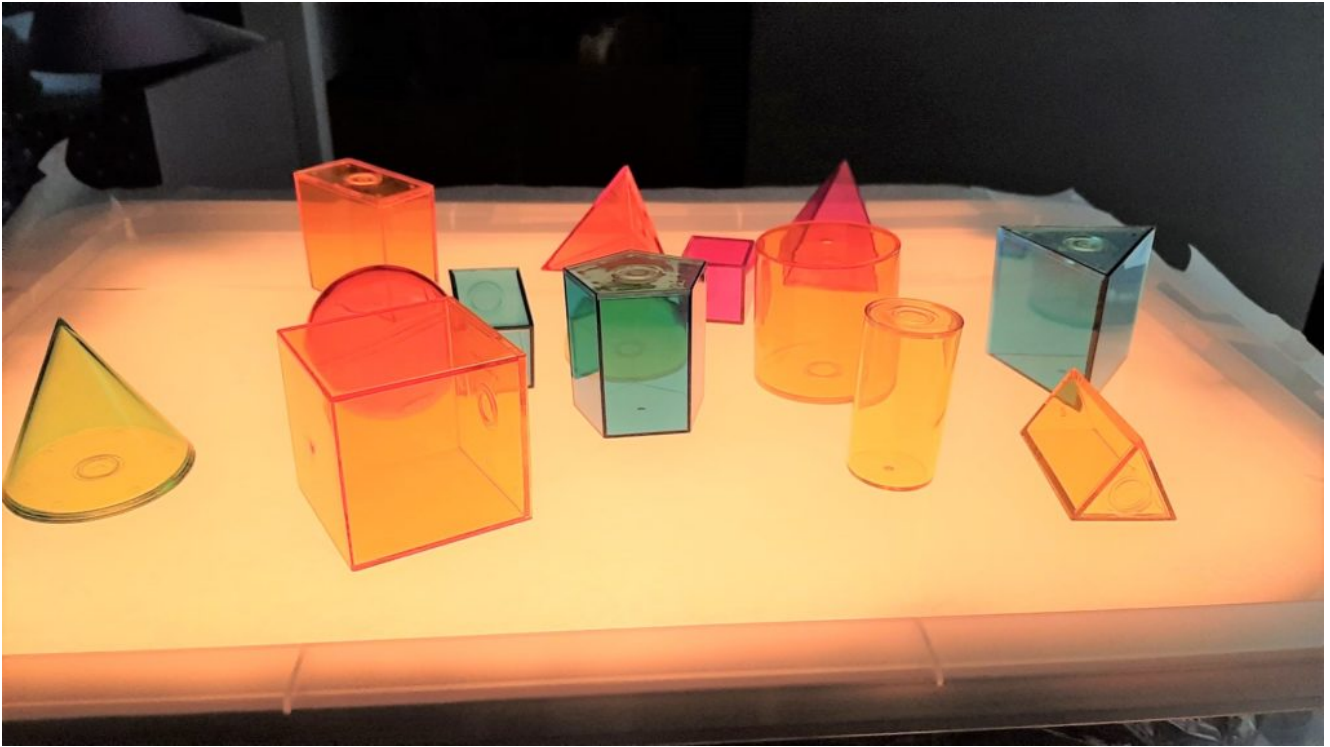
Nous observons les jeux d'ombres et de lumières ...



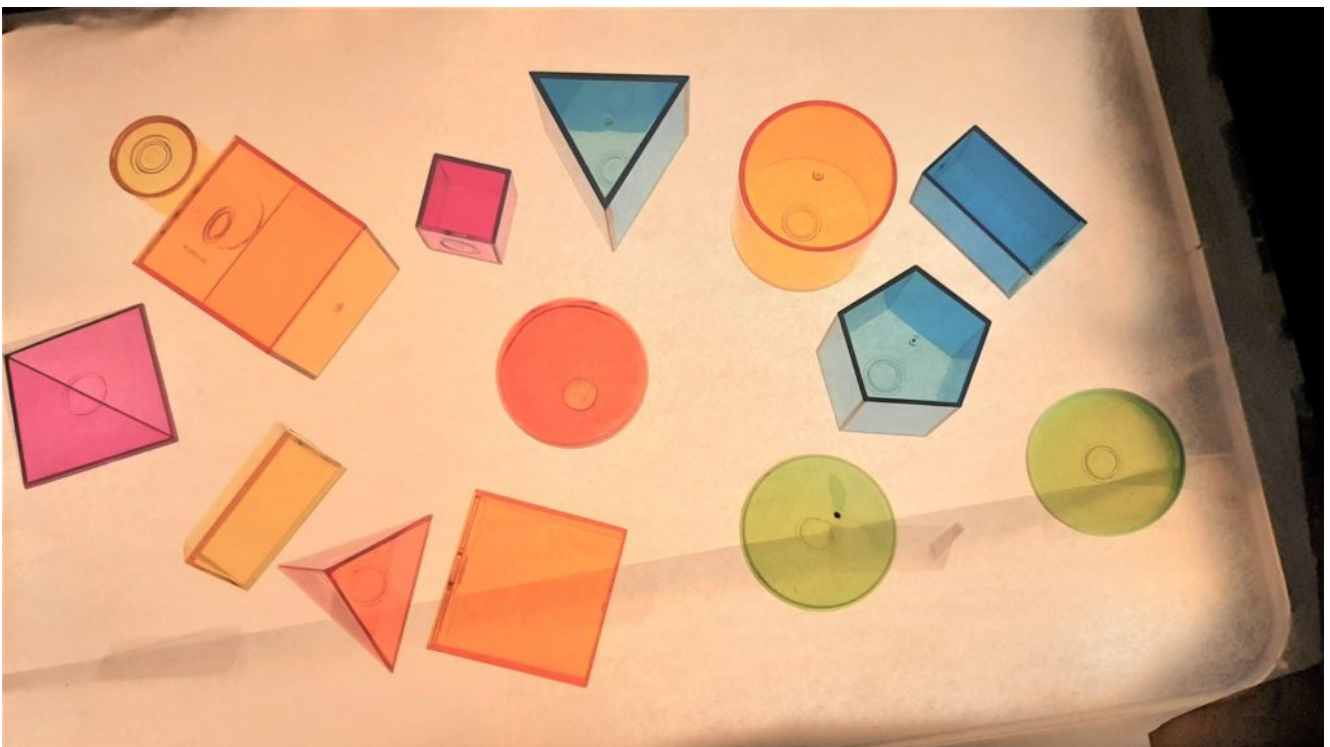
Nous pouvons observer des volumes géométriques translucides :



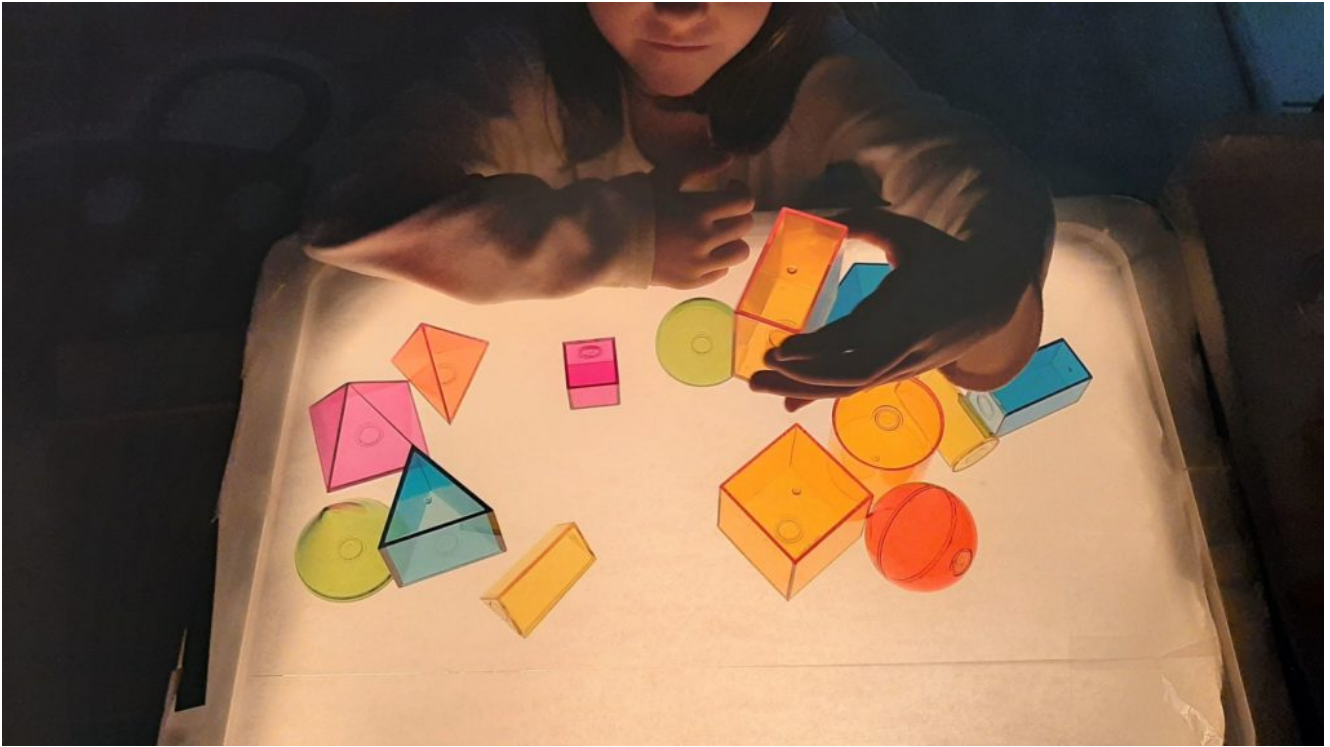
Nous laissons l'enfant observer ces formes en relief.



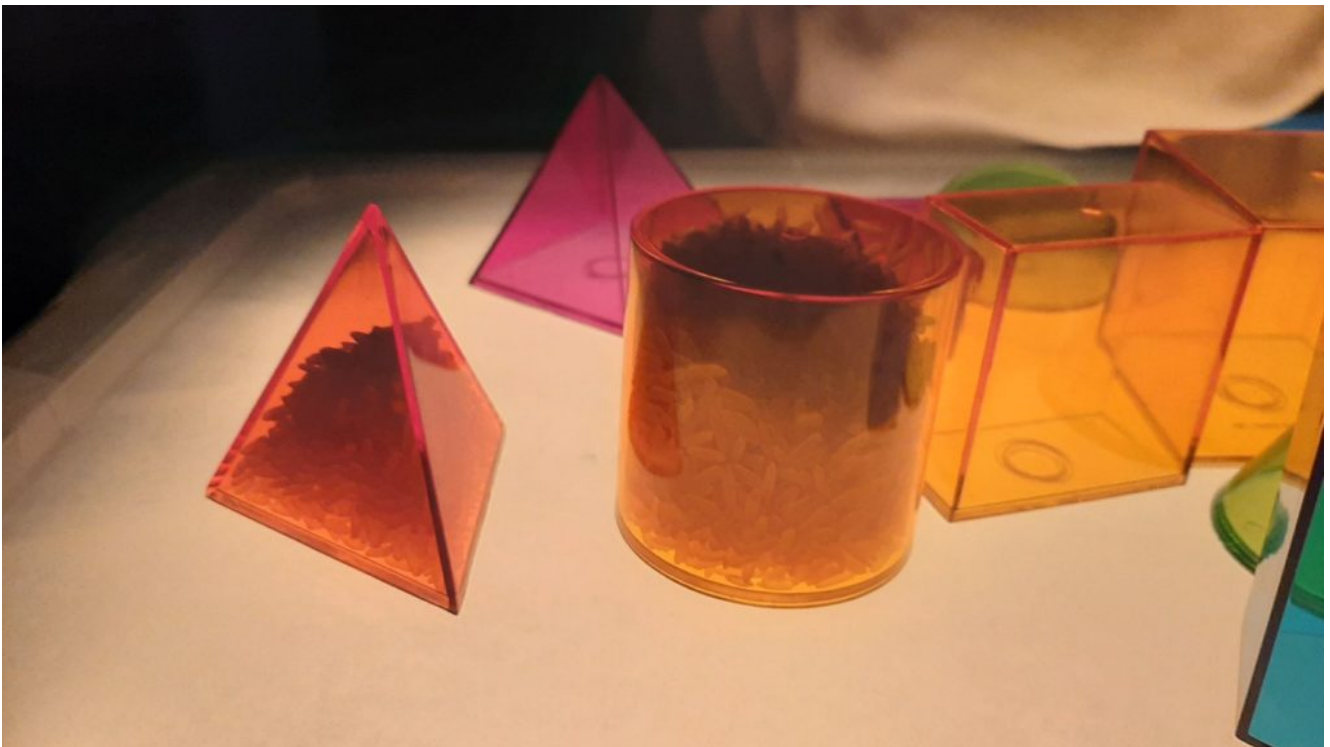
Même les parents sont captivés ☺



Un carré devient un cube, un rectangle un prisme, un triangle une pyramide.



On peut remplir ces formes avec du riz, pour un apprentissage 100 % sensoriel.



Constructions lumineuses :







Ensuite, on fait tourner la sphère telle une toupie, de superbes découvertes en perspective avec la table lumineuse, qui procure en plus beaucoup de détente grâce à ses lumières.

Regarde la vidéo de la table lumineuse, avec le Tuto pour la fabriquer [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je**

te répondrai avec plaisir ☺