

Activités sensorielles sur Table lumineuse / pédagogie Reggio

Les activités à réaliser sur table lumineuse ne sont pas issues de la pédagogie Montessori, mais de la pédagogie Reggio.

Formidable pédagogie qui évolue sans cesse, la créativité, l'invention, et les expériences en tous genres sont donc fortement encouragées dans cette pédagogie !

Les jeux de lumière et les miroirs sont très utilisés dans la pédagogie Reggio.

Avec la première activité, nous allons proposer un exercice de préparation à l'écriture, pour apprendre de façon sensorielle : nous allons reproduire un modèle donné, à l'aide de jetons colorés, (on les trouve dans les jeux de bingo par exemple) et de feutres pour tableau blanc ou avec les crayons gras Woody 3 en 1.

Ensuite, je propose plusieurs activités possibles avec la table lumineuse ♥

Celle-ci coûte vraiment cher dans le commerce, mais on peut la fabriquer soi-même très facilement, regarde mon Tuto pour fabriquer la table lumineuse facilement ici :

Tuto pour fabriquer une Table lumineuse

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Travail de la main
- Apprendre à écrire de façon sensorielle
- Appréhender la forme des lettres
- Associer un son à une lettre
- Puis selon l'activité : l'imaginaire
- La reconnaissance des formes géométriques
- Les couleurs, les différentes nuances et les mélanges

Pour réaliser ces activités, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE selon les différentes activités : (clique

sur le matériel)

- Une Table lumineuse, tu en trouves [ici](#), sinon fabrique-en une très facilement en suivant mon Tuto [ici](#)
- Des jetons colorés translucides (jeu de bingo) j'ai pris ceux-là qui sont très bien
- Des crayons Woody
- Des formes géométriques colorées et translucides, que l'on peut remplir
- Des gemmes colorées

TUTO :

Au départ, l'enfant découvre la table lumineuse et fait une première expérience sensorielle en observant les différents contrastes de lumières qui apparaissent en plaçant les jetons sur la table lumineuse.

On peut par exemple les superposer, et ainsi constater qu'avec du jaune et du rouge, on obtient du violet.



Ensuite, on poursuit avec une première activité, où l'enfant est invité à poser des jetons sur les contours d'une forme qu'on aura dessinée avec un feutre pour tableau blanc, ou un crayon gras Woody, ou encore imprimée : le soleil, un rond, un triangle, une spirale etc....

L'enfant effectue ainsi un travail de la main, et enregistre de façon sensorielle les différentes formes.

Le but de cette activité étant de le préparer à l'écriture.

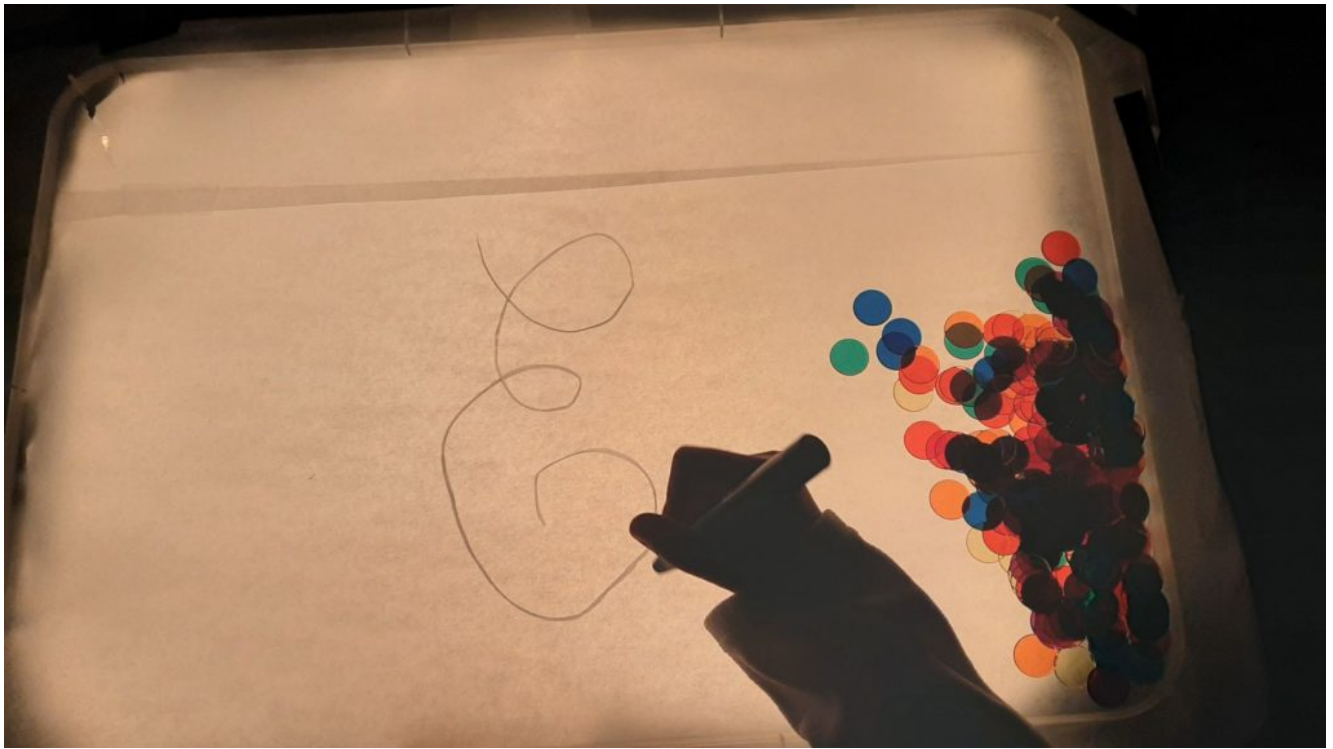
Bonhomme :



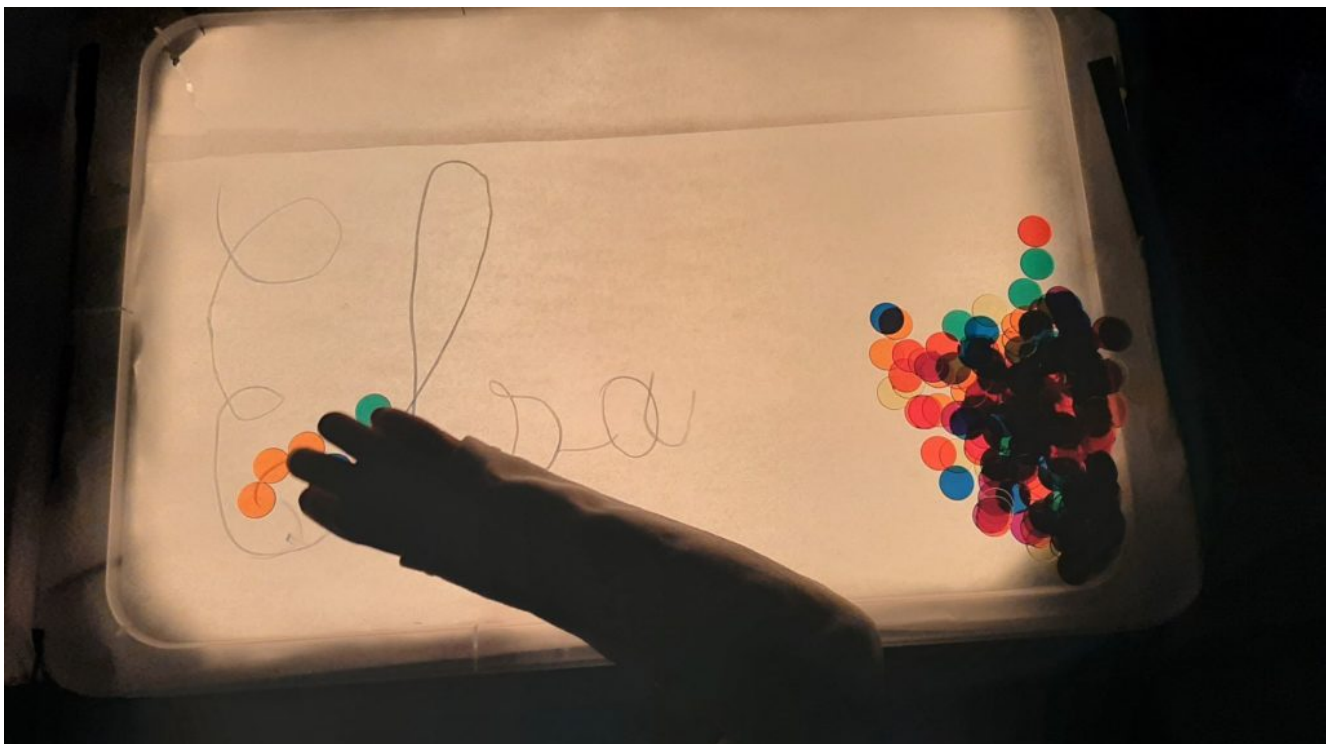
Triangle réalisé avec des gemmes colorées :



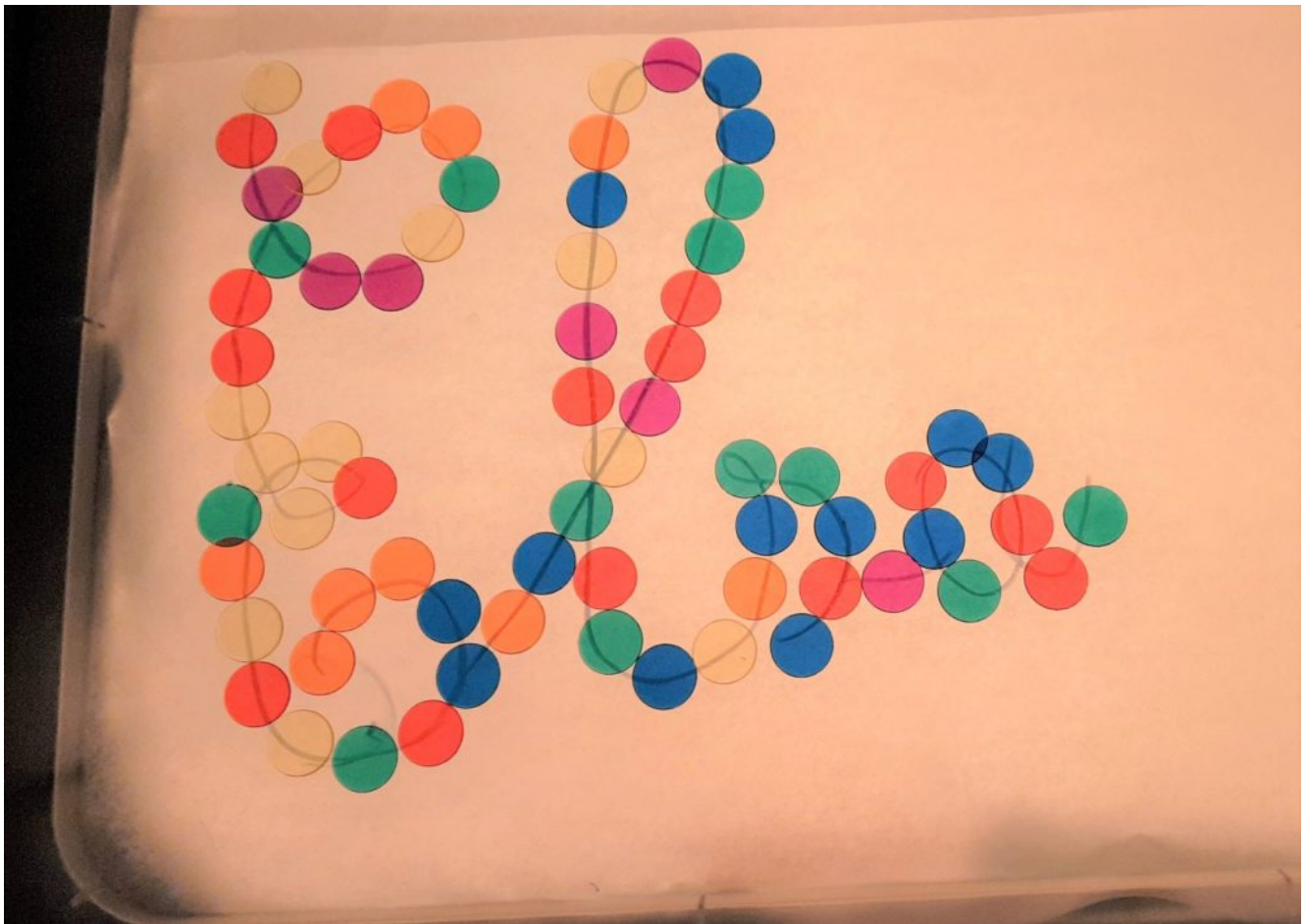
Avec l'enfant d'environ 3 ans, nous pouvons poursuivre le même exercice, mais cette fois, avec des lettres.



L'enfant écrit par exemple la première lettre de son prénom avec un crayon Woody, (qui s'efface très facilement) puis place les jetons colorés dessus, en suivant le sens correct du tracé pour la lettre concernée.



Ensuite, nous poursuivons avec son prénom en entier, puis avec d'autres mots.



Les découvertes avec la table lumineuse peuvent être multiples,

Nous pouvons observer les couleurs avec des gemmes colorées :



Fascination garantie !



Nous pouvons associer des animaux pour faire travailler l'imaginaire :



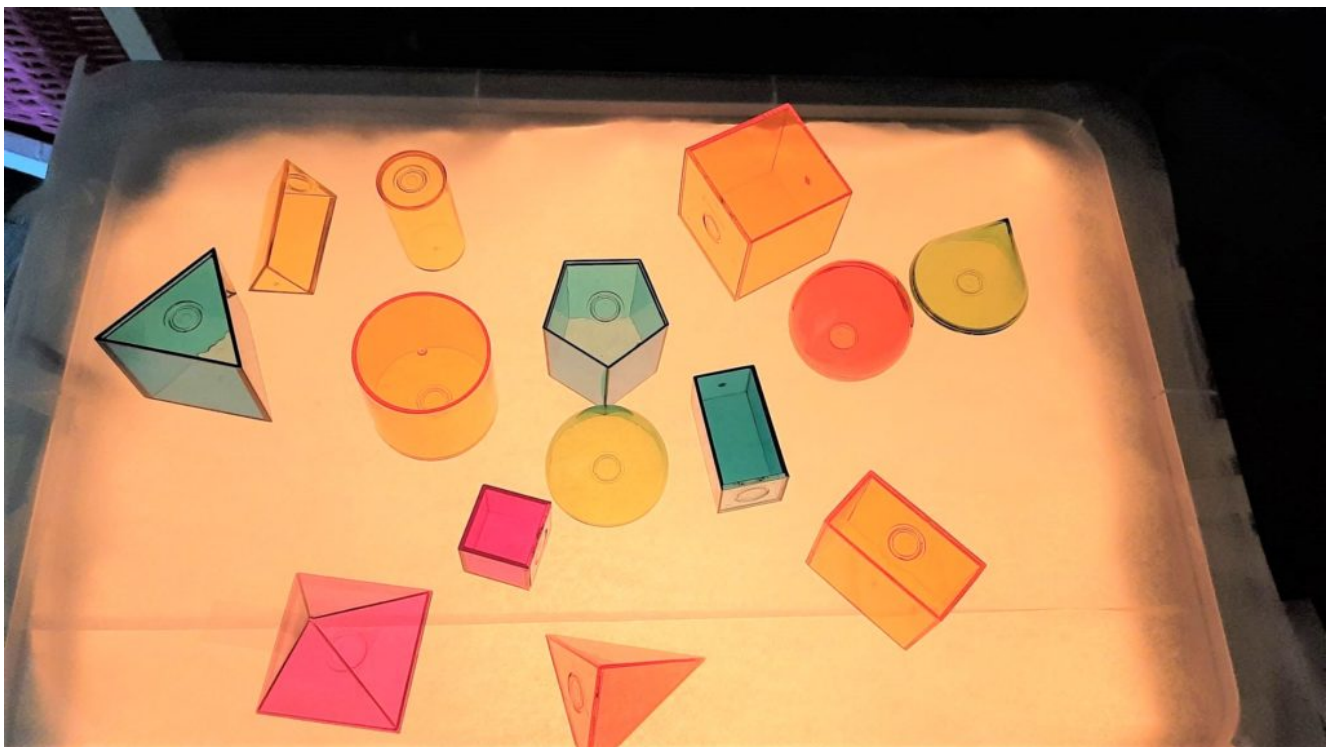
Le cheval doit passer par un chemin magique !



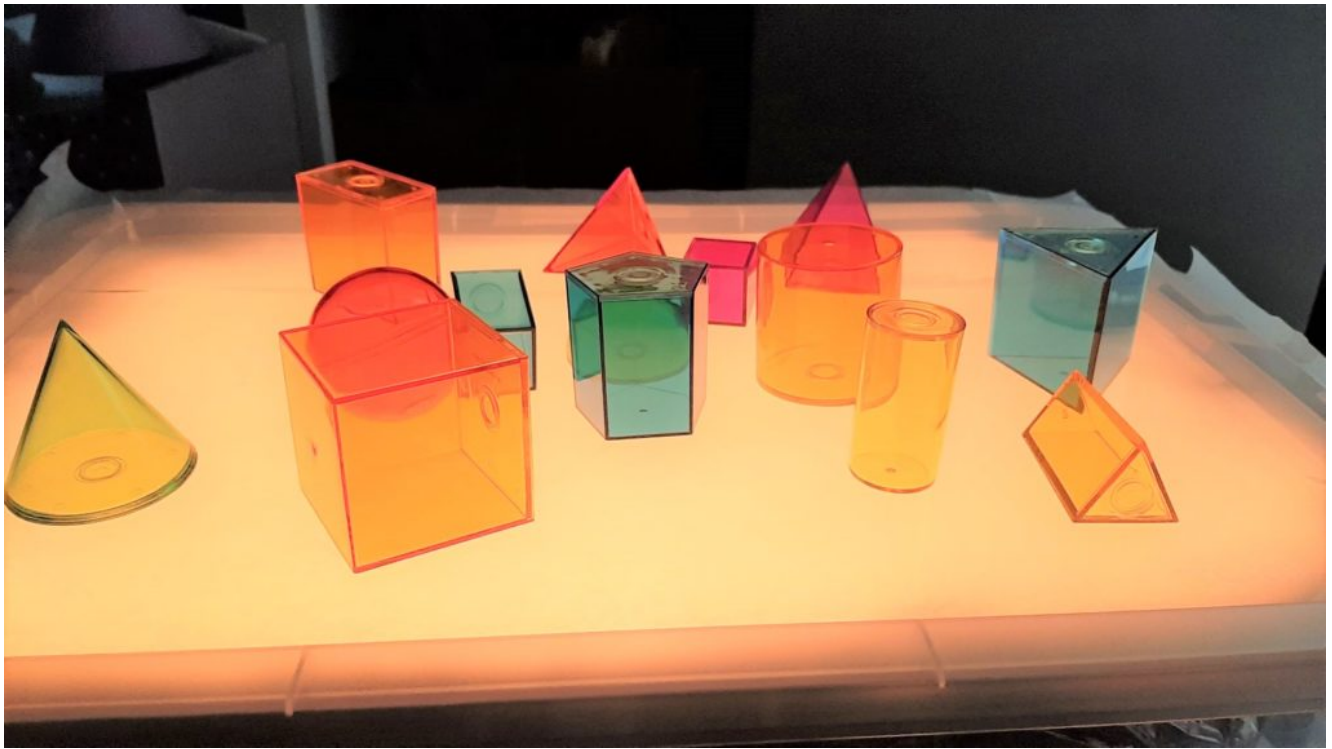
Nous observons les jeux d'ombres et de lumières ...



Nous pouvons observer des volumes géométriques translucides :



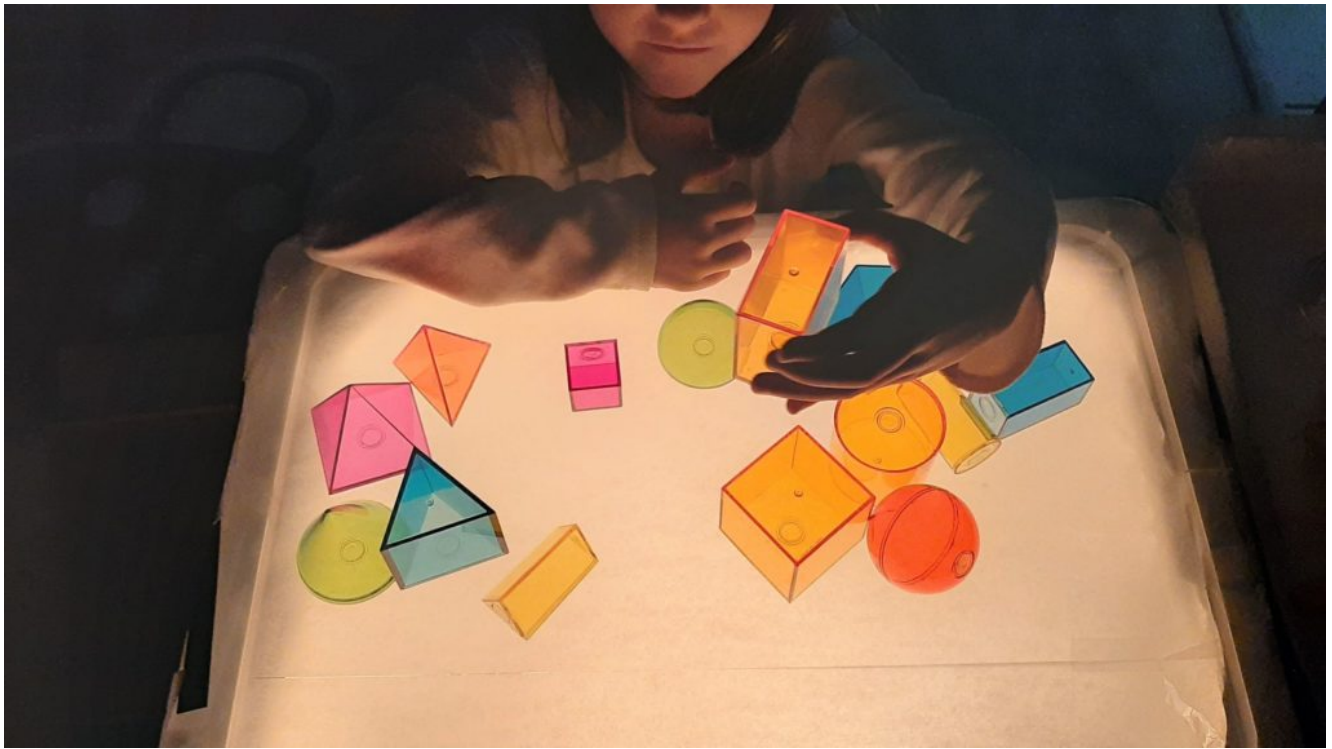
Nous laissons l'enfant observer ces formes en relief.



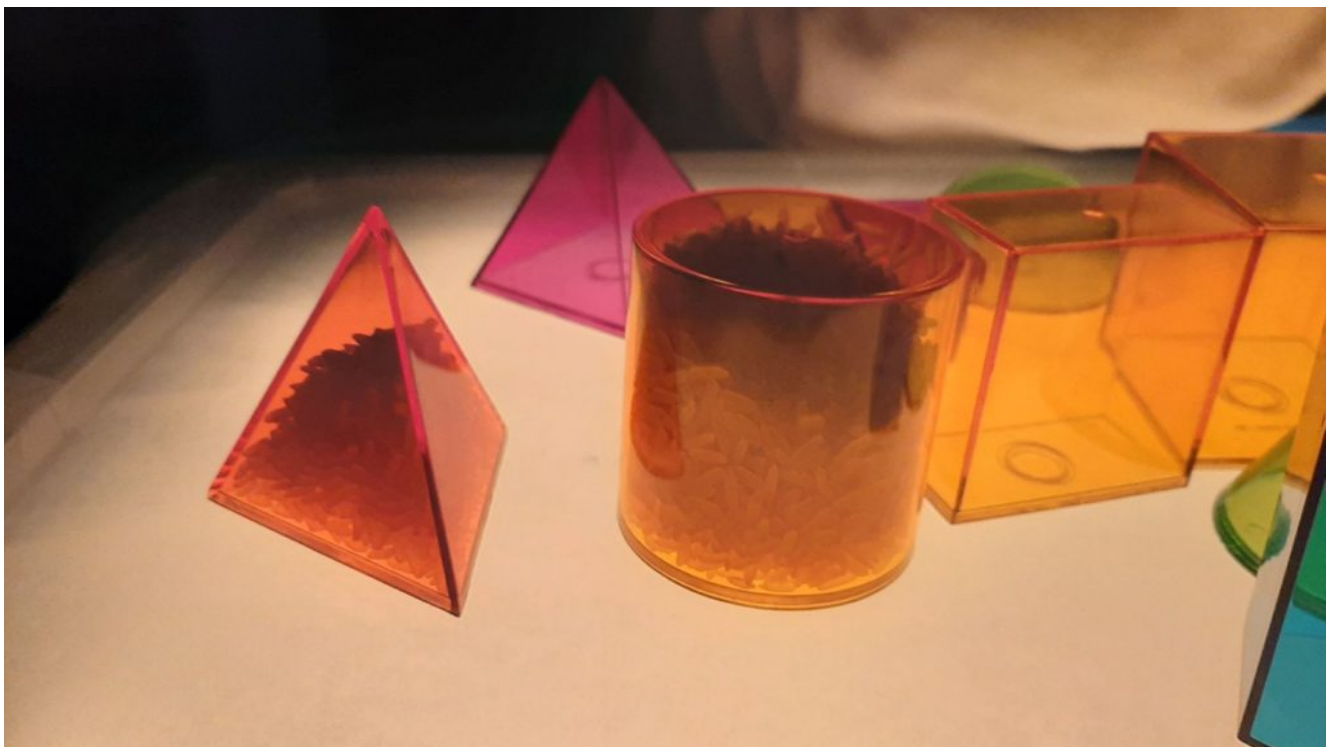
Même les parents sont captivés ☺



Un carré devient un cube, un rectangle un prisme, un triangle une pyramide.



On peut remplir ces formes avec du riz, pour un apprentissage 100 % sensoriel.



Constructions lumineuses :



Ensuite, on fait tourner la sphère telle une toupie, de superbes découvertes en perspective avec la table lumineuse, qui procure en plus beaucoup de détente grâce à ses lumières.

Regarde la vidéo de la table lumineuse, avec le Tuto pour la fabriquer [ici](#)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je

te répondrai avec plaisir ☺

24 idées d'activités créatives en kit pour occuper les enfants avant Noël

- Dans cette vidéo, je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce...

Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !!

J'ai donc testé plusieurs activités créatives toutes prêtes en kit, avec mes enfants et je te montre le meilleur, celles qu'on a préférées.

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Tu peux aussi lire l'article complet sur le blog [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

14 astuces pour donner envie de lire aux enfants

-▯Aujourd'hui je te propose 14 astuces pour donner envie de lire aux enfants ♥

Comme tu le sais peut être, il existe plusieurs méthodes pour apprendre à lire à un enfant : Par exemple, il y a la méthode syllabique, la méthode Montessori, la méthode globale etc....

L'important, selon moi, c'est que l'enfant prenne du plaisir à apprendre, c'est là qu'il mémorisera le plus

. Le fait de manipuler le matériel de façon sensorielle, lui permettra de bien comprendre ce qu'il fait, Travailler à son rythme et en suivant ses centres d'intérêt lui donnera l'envie d'apprendre mieux.

Chaque enfant est différent, et certaines astuces fonctionnent mieux avec un enfant qu'avec un autre ... Pour les astuces que je te présente, je me suis basée sur les pédagogies alternatives, qui placent l'enfant comme acteur de ses apprentissages.

Je me suis aussi basée sur les dernières avancées en neurosciences, et sur le développement du cerveau de l'enfant.

→ Je te laisse tester ces 14 astuces avec tes enfants, que tu pourras mettre en place facilement dans ton quotidien ♥ Je rajoute une dernière astuce après avoir écrit l'article : il s'agit de se rendre régulièrement à la bibliothèque pour emprunter des livres.

Tu peux aussi lire l'article complet sur le blog [ici](#)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☺

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment

par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse le Flocon de Noëlle

Voici une histoire de Noël simple mais où la magie de Noël fonctionne ☺

Nous avons lu **Le Flocon de Noëlle** aux éditions Milan



Pas de fioritures avec ce très joli livre aux dessins splendides et poétiques. Je vous laisse le découvrir en images 😊



On suit un petit flocon qui se perd... pour finalement rencontrer une petite fille qui n'a qu'un tout petit sapin pour fêter Noël, mais qu'importe !!



Le plus important pour elle, est de regarder son tout petit sapin, sur lequel le petit flocon trouve enfin un endroit où se poser ♥



Les enfants ont adoré, et les parents aussi ♥ Je recommande vraiment ce livre à l'approche de Noël !



Bonne lecture avec vos enfants !

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un calendrier de l'avent à fabriquer avec une assiette en carton

Un idée créative et de récup' facile à réaliser dès la maternelle !

Cette activité va permettre à l'enfant d'effectuer le décompte des jours avant Noël, en ayant fabriqué lui-même un joli calendrier de l'avent original , cela va lui permettre de patienter un peu en se familiarisant avec les chiffres !

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une assiette en carton
- De la peinture et un pinceau (j'adore ceux là qui sont ergonomiques)
- De la colle liquide
- Marqueur permanent blanc ou un stylo correcteur (on peut aussi faire des points de peinture blanche au coton tige)
- Peinture 3D (pas obligatoire)
- Ciseaux
- feutre
- papier fort de couleur
- papier fort blanc
- cutter
- Crayon à papier

TUTO :

Peins l'assiette avec 2 couleurs différentes.



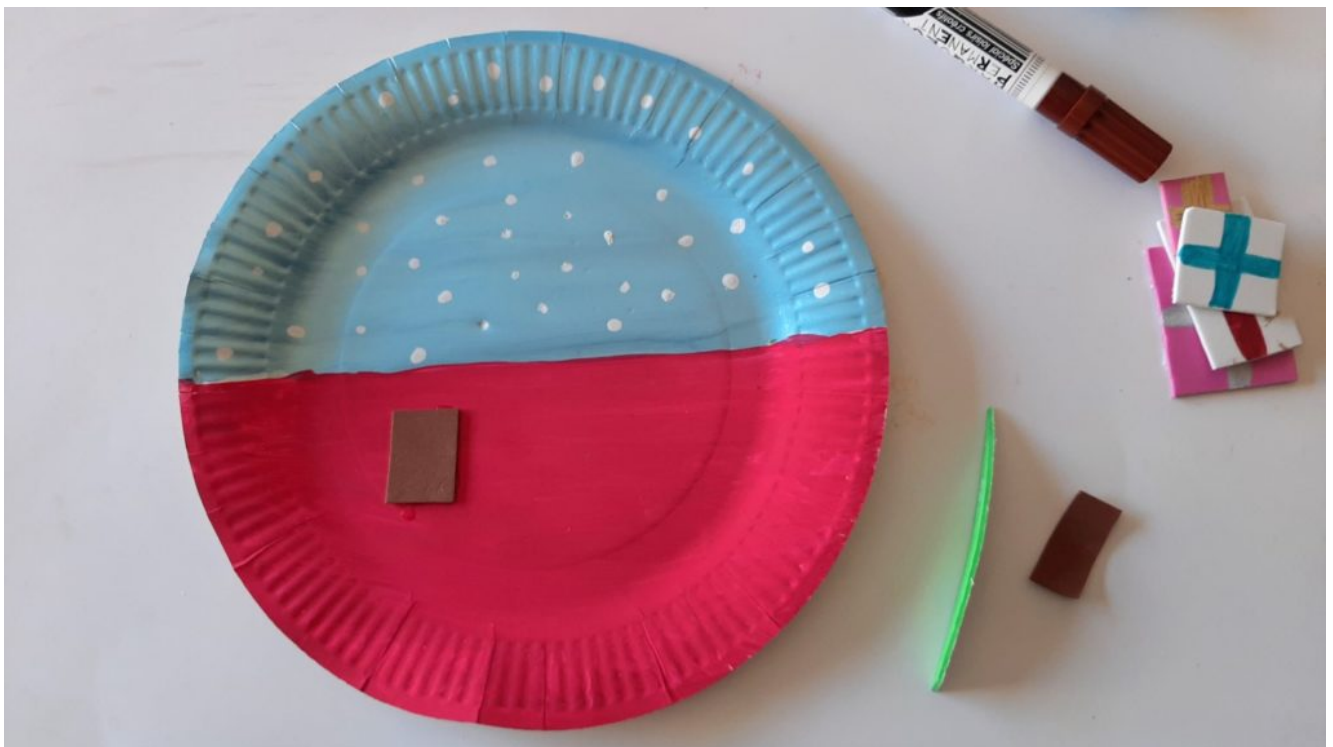


Une fois la peinture sèche, fais des points au marqueur blanc (ou avec un stylo correcteur, ou encore avec de la peinture blanche au coton tige) pour représenter la neige.





Ensuite, on peut customiser l'assiette avec des petits cadeaux et des sapins que l'on découpe. Ici, j'ai choisi des feuilles de mousse autocollante, et à coller. Puis on décore avec des feutres permanents.





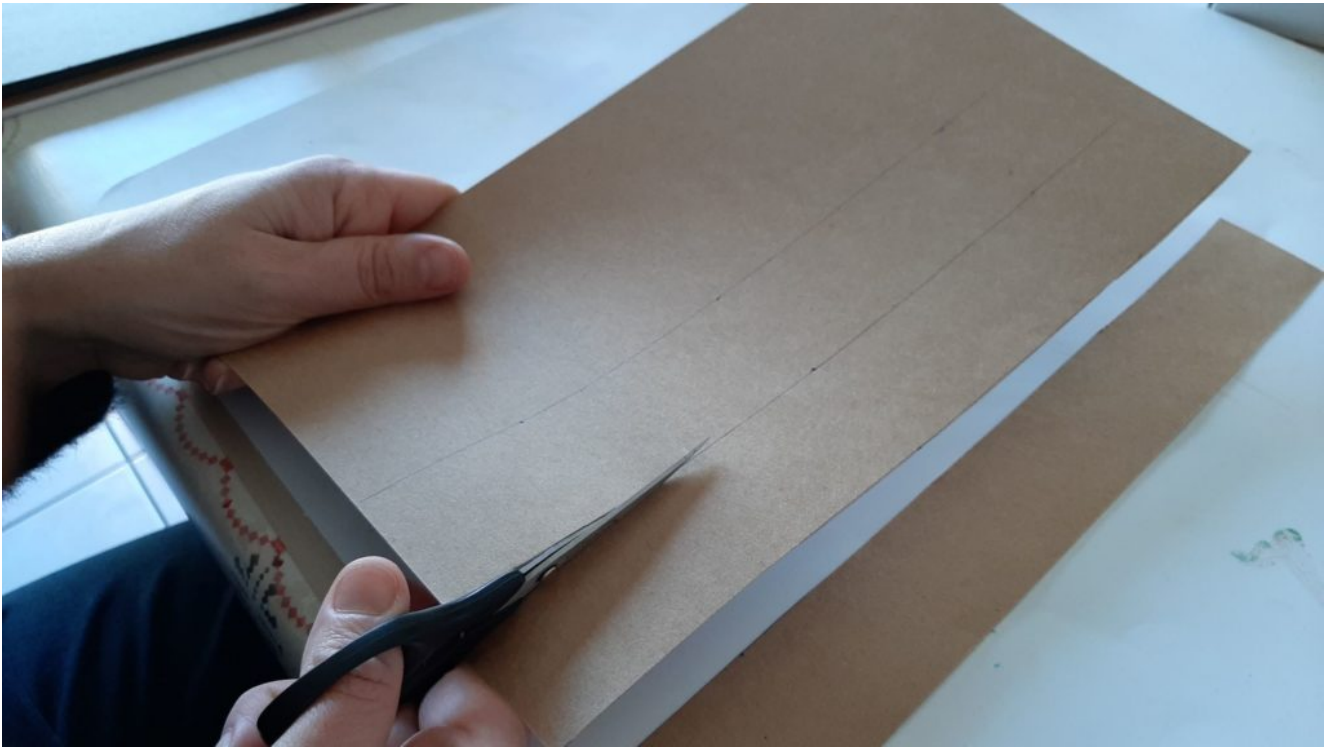
On peut tracer une ligne blanche au milieu avec de la peinture 3D, l'effet est superbe !

L'adulte réalise 2 fentes dans le bas de l'assiette avec un

cutter.

On découpe des bandes de papier fort, (ici j'ai opté pour du papier style Kraft, chez Action) et on note les chiffres de 1 à 24 sur les bandes. (ici, j'ai choisi un marqueur permanent argenté)

Découpe 2 ou 3 bandes (selon la longueur de ton papier).



On peut aussi coller des décorations toutes prêtes, style gommettes comme ici, ou support en bois comme là.



Et hop ! Le tour est joué, ton calendrier de l'avent version récup' est prêt !

Il te te reste plus qu'à modifier le numéro chaque jour et de patienter jusqu'à Noël !



L'enfant déplace la bande en papier fort pour laisser apparaître le jour où nous sommes, et ainsi réaliser le décompte des jours avant Noël ☺. J'ai collé notre calendrier sur le mur avec de la pâte à fix ♥

Et toi, tu aimes notre petit calendrier ? N'hésite pas à poster tes commentaires sur les réseaux sociaux, je poste notre petite création ce soir ☺



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

24 idées créatives en kit

pour Noël

Aujourd'hui je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce. Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !! Alors c'est parti pour ces activités très sympa qu'on a toutes testées avec les enfants !

24 ACTIVITÉS CRÉATIVES POUR NOËL

Coffret Patarev de Noël

Je conseille ce coffret dès 5 ans. Vous trouverez dans le coffret différents éléments à recouvrir de pâte à modeler spéciale, la « Patarev », qui sèche toute seule à l'air.

On trouve : une couronne, 3 boules de Noël, des petites attaches en plastique pour suspendre les boules au sapin, la fameuse pâte à modeler, un petit couteau, 2 tubes de paillettes, et une notice en image.

Le but est de recouvrir les décorations avec de la « Patarev ». On peut aussi par exemple peindre les boules, puis ensuite créer un motif avec la pâte à modeler. Bien sûr, les réalisations seront plus ou moins élaborées selon l'âge de

l'enfant, mais l'important c'est de prendre du plaisir à créer soi-même de jolies décorations, n'est-ce pas ?







8 Personnages vitraux de Noël

Voici 8 jolis vitraux de Noël en plastique renforcé. Nous avons utilisé des marqueurs permanents pour colorier ces vitraux qui sont de bonne taille (environ 12 cm).

Ma fille de 6 ans qui n'aime pas colorier a beaucoup apprécié de colorier de cette façon, c'est un peu comme si on utilisait de la peinture avec les marqueurs permanents.

Ensuite, il y a un fil doré à passer dans le trou pour suspendre nos jolis créations dans le sapin, nous allons le faire ce week-end ☺

Le rendu est très sympa, on peut aussi les mettre près d'une fenêtre pour observer la lumière qui passe à travers. Activité créative de Noël très sympa, je recommande !!









Livre de décalcomanies Noël avec + de 1000 décalcomanies



Il y a vraiment beaucoup de décalcomanies ! Avec la marque Usborne, je suis très rarement déçue (jamais ?) Il faut transférer les différentes images sur les multiples scènes présentes dans le livre, à l'aide d'un crayon à papier, les enfants adorent ce principe, c'est magique ! Les différentes scènes sont très jolies.

Un Noël de rêve – Pochette avec 2 cartes de 300 mosaïques, 2 cartes à métalliser, 2 cartes à gratter et 1 fil – À partir de 6 ans



C'est un kit varié où les plaisirs créatifs sont multiples! Les supports à créer sont de bonnes dimensions et le prix est sympa ☺ : 9.95 E pour la variété proposée.

Mon grand bloc d'activités de Noël chez Usborne

Il s'agit d'un bloc géant avec 30 pages, au format de 35 x 28 cm.

Je recommande très fortement ce bloc pour tous les enfants à partir de 6 ans. Pour un enfant de 6 ans, il faut l'accompagner pour lui expliquer les consignes et l'aider si besoin.

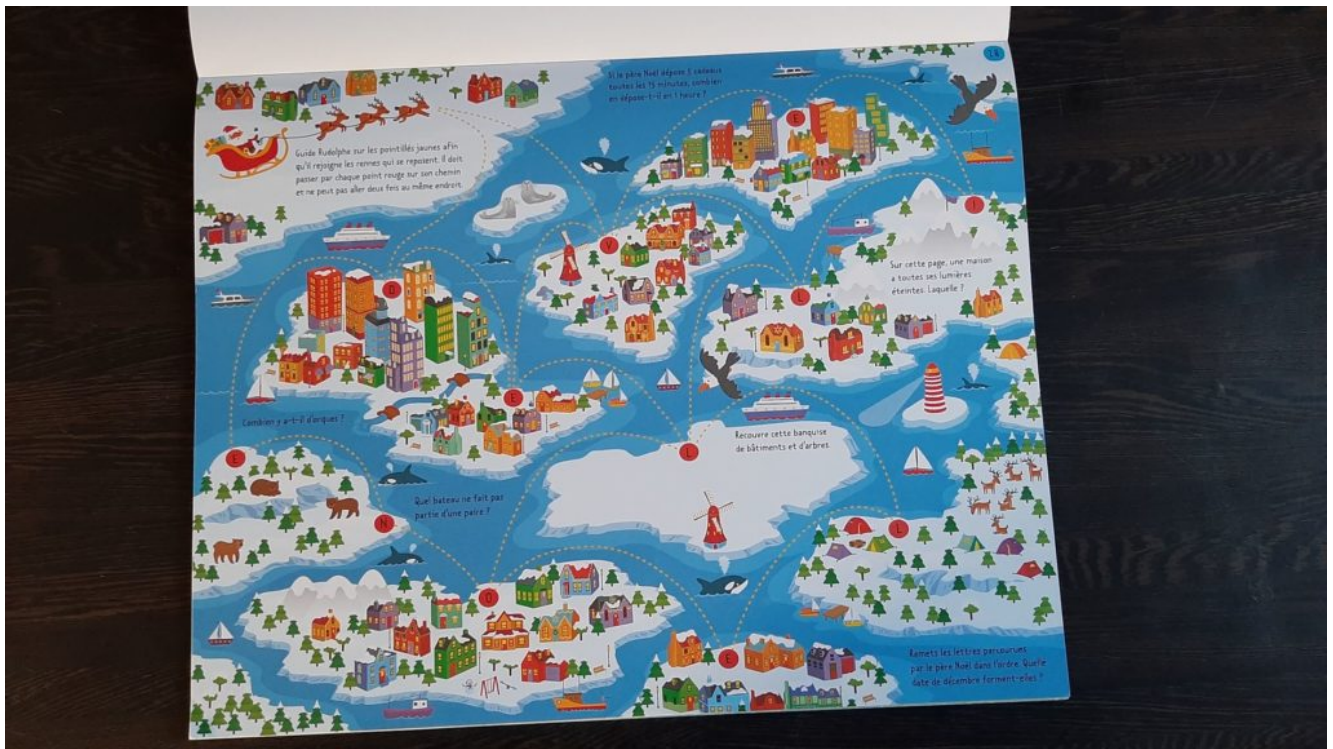
Certaines activités sont un peu plus difficiles, mais il s'agit d'une activité de temps en temps qui est un peu plus compliquée, et on peut l'adapter selon l'enfant.

Par exemple, sur une page on trouve une multiplication, j'ai donc changé la consigne pour une addition.

Sur une page, vous avez plein d'activités (environ 8), il y a vraiment de quoi s'occuper avant Noël et les activités sont très variées (jeu des différences, trouver des choses semblables sur toute la page, jeux de mots, jeux d'observation maths,) etc... Bref on ne s'ennuie pas et ma fille de 6 ans n'arrête pas de me le réclamer ! ☺

Pour le prix, vous avez des heures de jeux avec ce grand bloc d'activités !





Des Cartes à métalliser de Noël chez gründ



On a découvert récemment le principe des cartes à métalliser, on connaissait les cartes à gratter et les décalcomanies, ici les 2 activités sont regroupées ! A l'aide d'un papier que l'on place sur le support du dessous, on gratte avec un grattoir ou avec les doigts, et le transfert apparaît !

Je conseille également ces 6 tableaux de Noël à métalliser, un vrai carton chez nous, où il faut ici transférer la couleur brillante et métallique sur le dessous, qui s'étale comme de la peinture, magique !



Pume Créative

DIY



6 DÉCALCOMANIES

Modèles à DÉCORER avec feuilles métallisées



DIY

Coller
Transférer
Colorer









Calendrier de l'avent : 24 senteurs de Noël



Voici cette année le calendrier de l'avent que va avoir ma fille pour patienter jusqu'à Noël ☺ Un joli calendrier pour travailler le sens de l'odorat avec 24 senteurs de Noël à découvrir. Une fois toutes les senteurs découvertes, on peut les conserver et jouer à un jeu de loto avec, on adore !!!!! On a déjà le loto des odeurs à la maison qu'on aime beaucoup.

Mon grand livre d'autocollants Noël

Décorer
le sapin



Des sapins décorés (pages 17-18)
À la patinoire (pages 19-20)



+ de 500 autocollants avec ce grand cahier d'autocollants de chez Usborne, de jolies scènes à agrémenter, il y en a pour tous les goûts !

Cartes à gratter – Noël chez Gründ

Des jolies cartes à gratter avec 6 décorations de Noël : couronne, cadeau, sapin, père noël etc... Le prix est tout doux : 4.95 E pour ces petites cartes !



Cartes magiques à gratter Disney Noël reine des neige



Des cartes à gratter pour faire plaisir aux petites fans de la Reine des neiges : les cartes sont un peu plus grandes que celles de la marque Gründ, elles font 16 x 16 cm.

Plastique fou personnages porte-clés



Connais-tu le principe du plastique fou ? Ca plaît à coup sûr aux enfants : on colorie sur un support en plastique, on place la création au four, et le support rétrécit et gonfle, on obtient une petite création en relief, et ici on en fait un

porte clé de Noël ♥

Des pochoirs de Noël



Autres pochoirs de Noël sur le site de 10 doigts que j'aime beaucoup



Les pochoirs offrent de multiples possibilités de créations : on peut tout simplement colorier à l'intérieur sur une feuille, ou alors peindre, en les scotchant au préalable sur une feuille. Pour les pochoirs qui sont un peu plus grands comme ceux sur le site de 10 doigts, on peut les fixer sur une vitre, et colorier l'intérieur avec des crayons gras comme les Woody ici qui s'effacent très facilement, ou alors vaporiser de la bombe à neige à l'intérieur ☺

400 autocollants de Noël réutilisables

Je ne peux que vous conseiller ces magnifiques autocollants réutilisables, qui sont au nombre de 400 ! J'en possède dans plusieurs thèmes différents et on les utilise d'année en année car ils sont très nombreux !

Le gros + est qu'ils sont vraiment superbes, illustrés sous forme de photos, et de dessins vraiment très réalistes, ils customiseront toutes vos créations ♥



Des stickers de Noel électro statiques à coller sur les fenêtres

Ce type de stickers est très utile et pratique car ils ne contiennent pas de colle, et on peut ainsi les fixer sur ses fenêtres pour de jolies déco qui s'enlèveront très facilement, et qui pourront être réutilisées.



Stickers de Noël fluorescents

Encore + de plaisir à disposer ces autocollants sur les fenêtres : ils brillent dans le noir automatiquement après avoir absorbé la lumière pendant quelques minutes.



Du Spray neige pour réaliser des pochoirs sur vitres

On peut utiliser la bombe à neige avec des pochoirs comme j'expliquais plus haut.

Des décorations de Noël en polystyrène à colorier ou peindre et à suspendre



HAPPY
POLYSTYRO

la crea, c'est moi!
ctop
www.ctop.eu

20 décor de Noël
en polystyrène



Importé par B2L - 10 RUE DU TRÉU 90 CANTON DE VALLÉE

Ces supports créatifs sont vraiment tops ! On peut les peindre, ou bien les colorier avec des marqueurs permanents comme ici . Ensuite, on fixe les petits attaches et on suspend nos jolies créations dans le sapin. Un carton pour cette superbe activité !

Des déco de Noël en moule à remplir de pâte à modeler, plâtre, puis à peindre



De jolies créations en perspective, à poser ou à suspendre si on fait un petit trou dans la pâte avant qu'elle ne sèche.

Coffret String art Père Noël

J'aime beaucoup le string art, j'essaie d'initier ma fille à cette activité mais elle manque de patience en ce moment. Avec ce père Noël, je pense que cela devrait + lui plaire ! Nous allons tester ce weekend !



Transferts décalcomanies « Noël » à imprimer sur tous supports ou presque !

J'ai trouvé ces décalcomanies sur le site de 10 doigts que j'aime vraiment beaucoup. Elles promettent de belles créations car elles peuvent « se transférer » sur plein de supports

différents ! Je pensais réaliser des petites créations récup' avec des pots en plastique ou en verre transparents (desserts, fruits au sirop).

Ensuite, on prend une décalcomanie, puis, à l'aide du bâtonnet inclus, on transfère l'image de Noël sur le support choisi, effet plébiscité par nos chers bambins !!!



On peut réaliser de superbes créations de Noël avec des stylos
peinture 3D

Stylos peinture 3D 6 couleurs métallisées



Pour écrire ou dessiner sur presque tous les supports !



J'ai utilisé ces stylos peinture pour réaliser notre calendrier de l'avent. On peut les utiliser sur plein de créa différentes, à vous d'imaginer ♥

Ou avec des marqueurs permanents argentés ou dorés



J'espère que ces activités t'auront donné des idées pour occuper tes enfants pendant les périodes de fêtes !

Tu peux aussi regarder la vidéo YouTube ou je montre toutes les activités, [ici](#)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

14 astuces pour donner envie de lire aux enfants ♥

Comment donner envie de lire aux enfants ?

Aujourd'hui je te propose 14 astuces pour donner envie de lire aux enfants ♥

Comme tu le sais peut être, il existe plusieurs méthodes pour apprendre à lire à un enfant :

Par exemple, il y a la méthode syllabique, la méthode Montessori, la méthode globale etc...

Je ne vais pas revenir sur chaque méthode, qui a des avantages et des inconvénients.

L'important, selon moi, c'est que l'enfant prenne du plaisir à apprendre, c'est là qu'il mémorisera le plus.

Le fait de manipuler le matériel de façon sensorielle, lui permettra de bien comprendre ce qu'il fait.

Travailler à son rythme et en suivant ses centres d'intérêt lui donnera l'envie d'apprendre mieux.

Chaque enfant est différent, et certaines astuces fonctionnent mieux avec un enfant qu'avec un autre ...

Pour les astuces que je vais te présenter, je me suis basée sur les pédagogies alternatives, qui placent l'enfant comme acteur de ses apprentissages.

Je me suis aussi basée sur les dernières avancées en neurosciences, et sur le développement du cerveau de l'enfant.

Je te laisse tester ces 14 astuces avec tes enfants, que tu pourras mettre en place facilement dans ton quotidien ♥

14 astuces pour donner envie de lire à son enfant

La première astuce pour donner envie de lire aux enfants, c'est de montrer l'exemple, en tant que parent : c'est à dire de lire soi-même devant l'enfant. Et quand je dis "lire", je parle là de lire un livre et non pas via un écran.



L'enfant, par imitation, aura envie de prendre un livre et de faire comme papa ou maman.

La 2ème astuce consiste tout simplement à lui montrer comment porter correctement un livre, comment tourner les pages sans les abîmer, comment aller choisir le livre dans la bibliothèque, et comment le ranger, le placer avec précaution entre plusieurs livres ... Tout ça lui permettra d'apprendre à respecter un livre, ce qui est une base pour les aimer ♥

la 3 ème astuce est de préparer à l'enfant un coin lecture pour lui donner l'envie de s'installer avec un livre et de le regarder seul... Cela peut être un coin aménagé dans sa chambre, avec une couverture, des coussins...



On peut aménager un endroit cocooning avec une petite lumière, ou encore dans une cabane, un tipi... Cet endroit confortable et rassurant lui permettra d'explorer ses livres en se sentant en sécurité.

Ma 4 ème astuce est que l'enfant "baigne" dans la communication : c'est à dire en échangeant avec ses parents, ses frères et sœurs s'il en a, en ayant un dialogue constructif, en s'intéressant aux mots, en posant des questions etc.... Plus l'enfant baignera dans ce type de climat, plus il enrichira son vocabulaire et il plus il utilisera les mots avec facilité, il rentrera alors facilement et avec plaisir dans l'apprentissage de la lecture. ♥

Ma 5ème astuce est de proposer quelques livres que l'on met en avant dans la bibliothèque.



Selon l'âge de l'enfant cela peut être 2 livres, puis 4 ou 5. Cela va susciter l'intérêt de l'enfant, il prend plaisir à relire la même histoire... Ensuite on effectue un roulement, c'est à dire qu'on enlève ces livres mis en avant pour les remplacer par d'autres... on fera attention à laisser un livre que l'enfant prend particulièrement plaisir à regarder !!

On passe à la **6ème astuce** : Lire au moins une fois par jour un livre à voix haute à son enfant (dans le coin de lecture cocooning que tu auras par exemple aménagé à cet effet) © l'enfant intégrera ainsi les livres comme un rituel agréable et l'apprentissage de la lecture sera ainsi facilitée.

La 7ème astuce est de saisir toutes les opportunités pour lire les mots présents dans son environnement : ça peut être les mots présents sur les emballages au petit déjeuner, ou lors des repas, les mots inscrits sur les enseignes dans la rue,

dans les rayons en faisant les courses, sur les panneaux publicitaires, sur les règles des jeux de société etc... Toutes les occasions sont bonnes à prendre pour que l'enfant s'exerce !!!

La 8ème astuce est de proposer à l'enfant des jeux ludiques, des jeux sensoriels qui lui permettent de manipuler et ainsi de mieux comprendre les choses... On peut par exemple s'inspirer de la pédagogie Montessori dans laquelle l'éveil par les sens est privilégié.



Sac sensoriel d'écriture (à retrouver sur le blog)



Lettres rugueuses (article sur le blog)

Pour la 9ème astuce, on propose à l'enfant de raconter une histoire à sa peluche, à sa poupée.



On peut aussi jouer à un jeu où il faut créer une histoire, on peut le faire simplement, ou bien utiliser un jeu comme **Imagidés** où chacun lance à tour de rôle un dé avec une image

que l'on doit intégrer dans une histoire qu'on invente : L'enfant va développer son vocabulaire, son expression, en + de développer son imaginaire.

10ème astuce : Lorsque l'enfant commence à lire, on peut proposer à l'enfant de lire avec lui des livres où il y a moins d'images, comme par exemple certains premiers romans ici , ou celui-ci qui est très bien, ou encore là

Pour la **11ème astuce**, on laisse des lettres aimantées sur le frigo, et on écrit des petits mots, comme je t'aime, bonjour, ...Comme ça, l'enfant s'entraîne à écrire ses premiers mots en manipulant les lettres !!

Ma **12ème astuce** est de ne pas surstimuler l'enfant : il est important d'attendre le bon moment pour lui proposer ce type d'activités, d'attendre qu'il soit "en période sensible de lecture" moment propice que l'on retrouve dans la pédagogie Montessori. Il est important de bien l'accompagner, et de ne surtout pas "forcer" l'enfant à faire une activité s'il n'a pas envie, sinon ça aura le résultat inverse et ça risque de le braquer ☹

La **13ème astuce** consiste de proposer à l'enfant d'écrire sur plusieurs supports, et de saisir toutes les opportunités : par exemple cela peut être d'écrire des mots avec la buée sur les vitres en voiture, où, si l'enfant est plus petit, écrire avec la buée de gauche à droite, pour l'habituer tout petit au sens graphique de l'écriture.



Ma dernière astuce est d'utiliser du matériel sensoriel issu de la pédagogie Montessori : c'est vraiment un matériel adapté qui va permettre à l'enfant de manipuler et d'apprendre facilement. On peut utiliser les lettres rugueuses, l'alphabet mobile, pour l'écriture on peut utiliser les planches de pré-écriture ou encore les formes à dessin.

Il existe plein d'autres matériels que tu peux créer toi-même, tu en trouves sur le blog et tu retrouves aussi plein d'autres idées dans le programme d'apprentissage pour la lecture et l'écriture qui va sortir très prochainement, basé sur les méthodes ludiques et les pédagogies alternatives ♥

D'ailleurs tu pourras prochainement bénéficier d'un cadeau offert pour découvrir les programmes

J'espère que cela te donnera des idées pour donner envie de lire à tes enfants ☺

Je rajoute une dernière astuce après avoir écrit l'article : il s'agit de se rendre régulièrement à la bibliothèque pour emprunter des livres.

Voici la vidéo YouTube dans laquelle je parle de cet article ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je poste toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : comment créer un sac sensoriel avec de la gelée maison + activités ludiques pour enfants

-☐ Dans cette vidéo, Plusieurs activités :

-☐ Je te propose de créer un sac sensoriel avec de la gelée maison, très facilement, et sans produit chimique ! Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont top pour l'éveil des bébés...mais pas que ! Ils sont aussi géniaux pour

proposer aux enfants plein d'activités d'apprentissages et d'activités créatives. ☺

→☐ Je te montre comment utiliser un sac sensoriel pour que l'enfant progresse en écriture, de façon sensorielle.

→☐ Je montre comment réaliser un jeu « Cherche et trouve » avec 2 niveaux de progression : Un à partir de 2 ans et demi pour apprendre l'alphabet, et un autre à partir de 4 ans environ pour un enfant qui débute l'apprentissage de la lecture.

→☐ Je te propose 2 Versions de sacs sensoriels pour cette activité : un avec de la gelée et un autre avec des perles d'eau ♥

Livre de coloriages ludiques de hervé Tullet

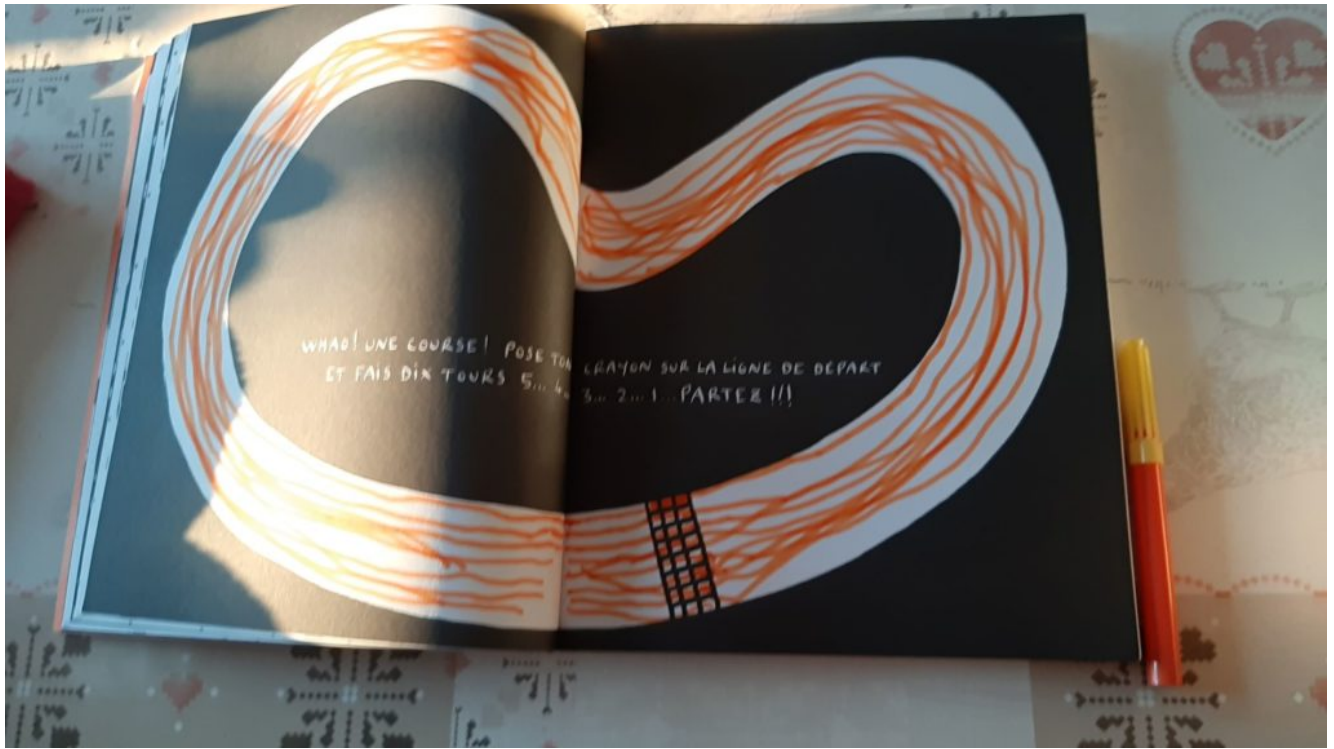
Votre enfant aura de quoi faire avec ce livre grand format de 208 pages de coloriages...un peu particulier !

Nous avons testé Le Livre de coloriages de hervé Tullet

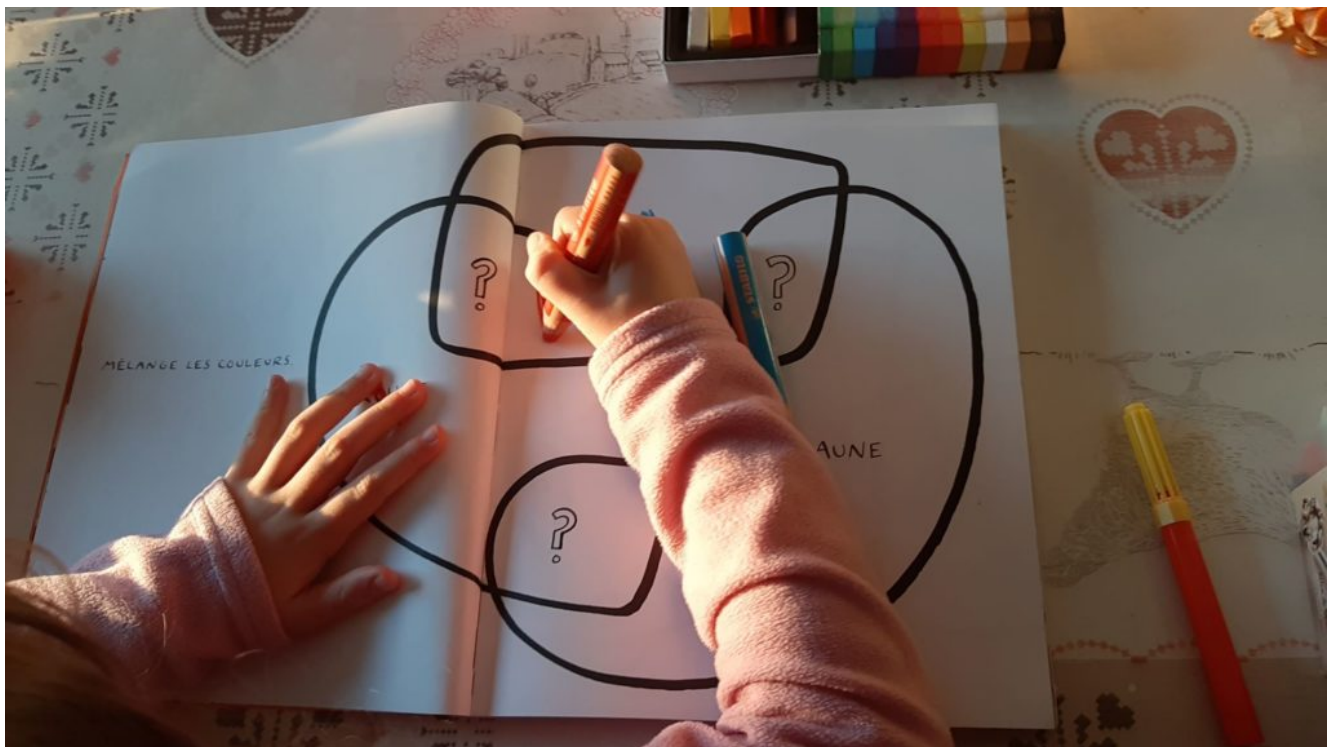


Je l'ai pris pour ma fille de 6 ans car elle n'aime pas trop colorier, et je voulais tester cette approche originale.

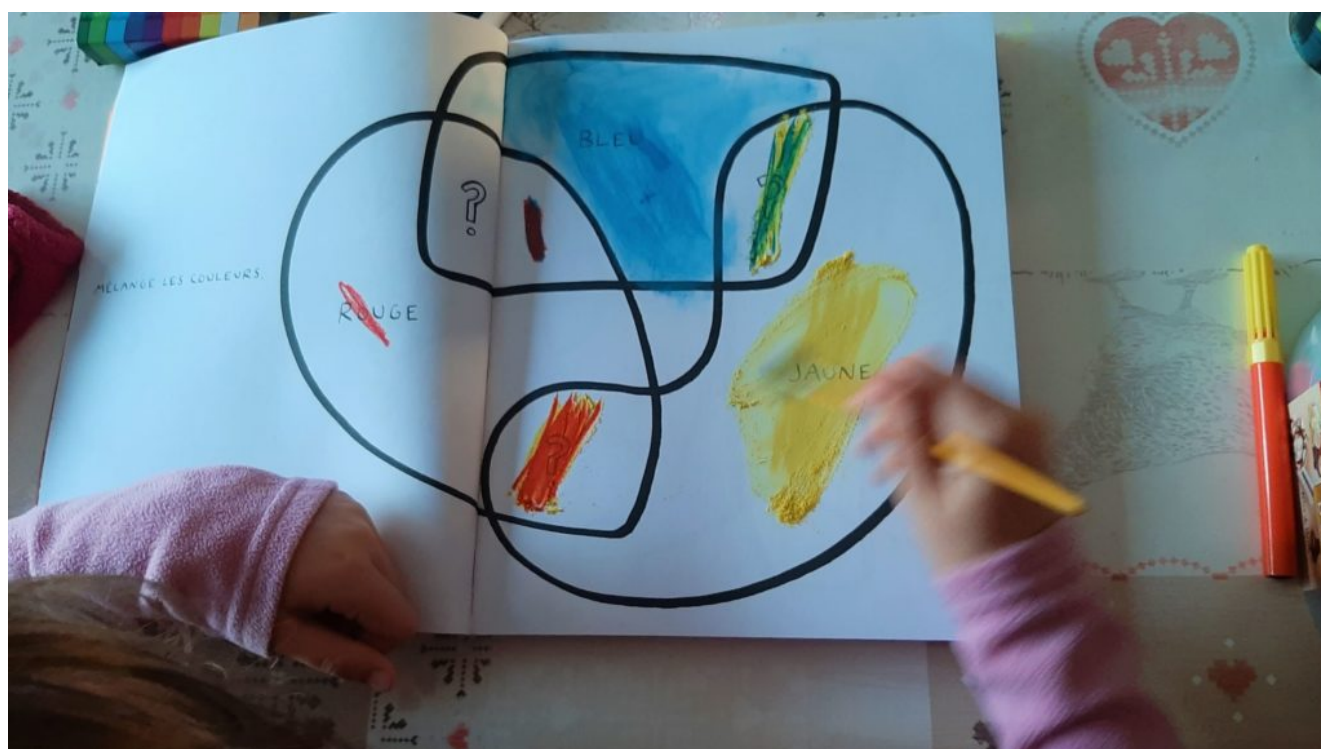


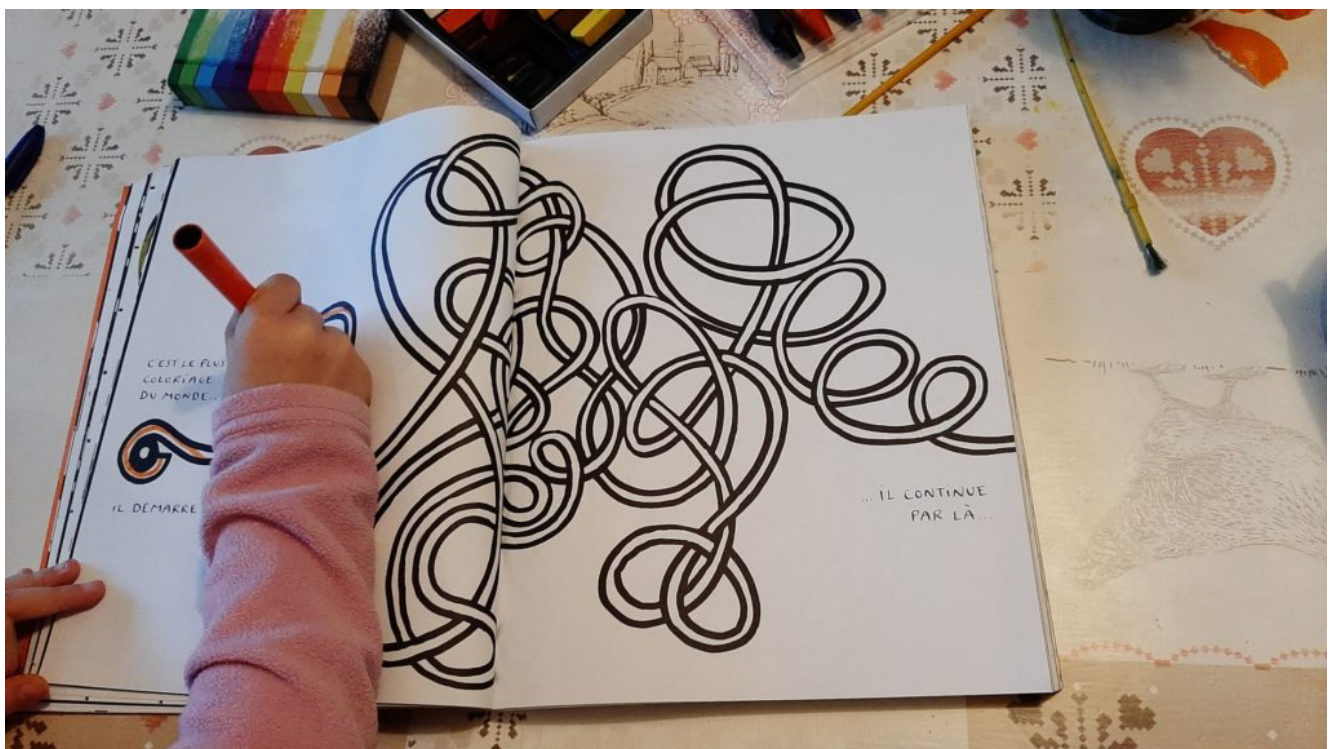


Je connaissais Hervé Tullet, auteur/illustrateur, pour avoir lu avec ma fille plusieurs de ses livres jeunesse qu'elle avait beaucoup aimé, comme Couleurs, ou On joue



Les graphismes sont très sympa, on trouve des incitations à colorier sous forme de jeux, comme par exemple colorier en faisant la course, mélanger les couleurs (que nous avons mélangées au crayons pour aquarelle, c'était super comme m'a dit ma fille, c'est comme si on faisait de la peinture) !!!





Le gros + de ce cahier aux pages épaisses est qu'il y a une interaction avec l'enfant, et ça, ça marche à coup sûr ! L'enfant ne colorie pas « bêtement », il y a des petites questions, etc...

Donc pour nous, c'est un cahier de coloriage dont le prix est justifié de par ses gros +.

Super idée cadeau originale, même pour les anniversaires des copains/copines.

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Je découvre la méditation – Livre-CD

Voici un superbe petit outil pour que votre enfant se relaxe, et s'apaise☺

Nous avons testé le livre Je découvre la méditation – Livre-CD, aux éditions Nathan (clique sur l'image)



C'est un livre de 28 pages, relié, avec couverture cartonnée rigide, format 22.9 x 1.1 x 23 cm, paru en 2017.



Il comporte 9 méditations assez courtes, (de 2 à 5 minutes environ) à réaliser à partir de 5 ans environ. Le parent accompagne l'enfant, et ce, même s'il n'a jamais pratiqué la méditation, cela pourra être justement ainsi une bonne initiation.



Pour chaque méditation, on trouve une petite histoire sur une double page, avec un « petit homme sage » qui explique à Jeanne les bases de chaque méditation, pendant ses vacances avec ses parents au Japon ☺



Le cadre du livre est agréable, il fallait y penser.

Chaque méditation a un objectif, et elle sera donc à choisir selon l'état émotionnel de l'enfant : certaines pistes seront donc plus adaptées au soir, d'autres en journée.



On trouve par exemple la méditation pour développer son attention.

La méditation pour apprendre à ressentir et à écouter son corps,

Une méditation pour quand l'enfant est encombré par ses pensées, un peu triste ou inquiet,

Une méditation pour manger en pleine conscience,

La météo intérieure, une méditation pour inviter la joie dans ta journée,

Une autre pour apprendre à aller dans le courant de ses émotions, et dire stop à la colère,

Une méditation des sons, pour apprécier l'instant présent.



On nous apprend à être bienveillants envers nous -même et une méditation pour s'endormir...

La méditation se base sur plusieurs techniques, qui permettent de relier le corps et l'esprit, et ainsi d'apaiser son mental, et de revenir à soi.

On trouvera donc des exercices basés sur la respiration,

d'autres sur la visualisation ou le renforcement de l'estime de soi ;



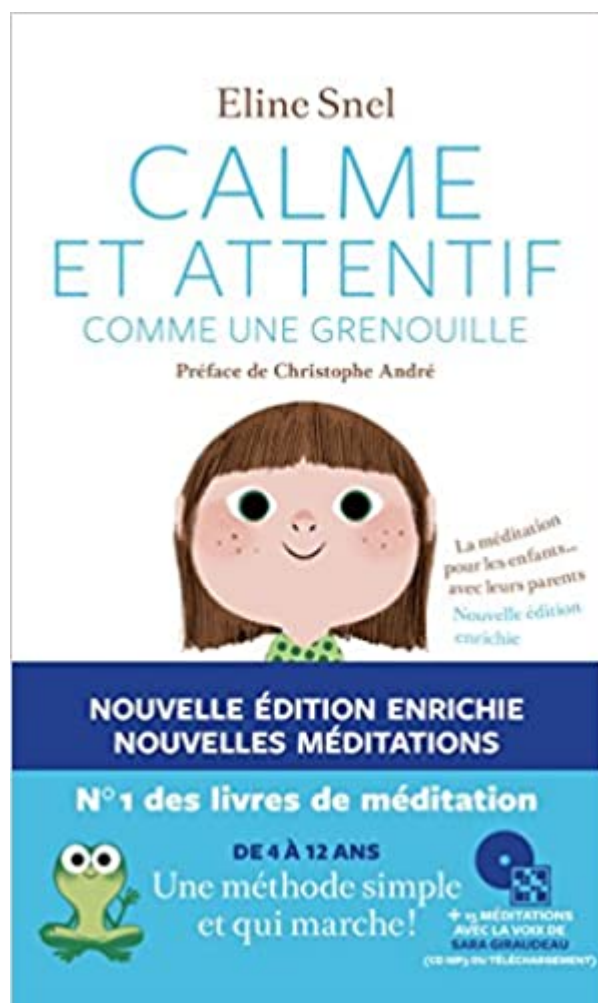
Un beau voyage pour nous, je vous le recommande sincèrement. Dans cette collection de chez Nathan, il existe d'autres livres, dont celui sur la relaxation : J'apprends à me relaxer dès 3 ans que nous avons aussi qui est très bien, et les autres je n'ai pas encore testé, on trouve :

J'apprends à être attentif à partir de 5 ans, Je découvre la philosophie dès 5 ans, J'accueille mes émotions – Dès 3 ans (attention celui-là n'a pas de cd), Je m'endors bien dès 3 ans ou encore, Je découvre le shiatsu – Dès 3 ans

Enfin, si tu aimes la méditation, et que tu souhaites approfondir ce thème, je ne peux que te conseiller ce sublime livre qui comporte un Cd avec 15 méditations, pour les 4-12 ans, et qui comporte plein d'explications et est donc très

complet, c'est une référence en la matière ☺ : nous l'avons aussi à la maison.

Calme et attentif comme une grenouille



Pour un retour au calme, je te conseille également les bouteilles de retour au calme, visionne la vidéo ici :

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊