

Activité d'hiver : Kit mangeoire Mélissa et Doug

Voici une super activité d'hiver avec ce joli Kit mangeoire de chez Mélissa et Doug que nous avons testé ☺ On vous donne notre avis dans l'article ☐☐☐

Nous avons été très agréablement surpris par ce kit ☺

En effet, pour le prix, la qualité est top !! Et les dimensions de la mangeoire aussi.

En hiver, nos amis les oiseaux ont besoin d'un coup de pouce pour se nourrir ! (par contre ne surtout pas mettre la mangeoire avant l'hiver car cela habituerai les oiseaux à se nourrir ainsi alors qu'ils ont de quoi manger en dehors de l'hiver)

Le kit mangeoire « Bâissez votre propre cabane à oiseaux » se présente comme ceci :



Voici ce que tu trouves à l'intérieur : Une notice, le kit cabane en bois, 4 petits pots de peinture et un pinceau.



C'est une activité qui se fait en 2 étapes, adaptée dès 4 ans environ. Il faut d'abord visser (on a trouvé ça un peu dur pour ma fille de 6 ans, donc on a utilisé une visseuse électrique, ce qui a rendu le moment beaucoup agréable)



Ensuite, place à la peinture ! Si on déborde ce n'est pas grave, le principal c'est que l'on puisse aller au bout de l'activité ♥

[illegible]





Nous pouvons aussi réaliser très simplement une mangeoire récup' avec nos propres moyens, c'est une super activité à faire avec les enfants, et ensuite nous observons le « spectacle » de la nature avec les petits oiseaux qui viennent se ravitailler dans le jardin !! On adore !

Tu trouves les mangeoires DIY que nous avons fabriqué ici :



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

DIY hiver : 5 mangeoires récup' pour nos amis les oiseaux

Voici 5 DIY pour réaliser de jolies mangeoires Récup' 100 % recyclées pour nourrir les oiseaux aux jardins ☺

L'hiver, il n'est pas simple pour nos amis à plumes de parvenir facilement à leurs besoins.

Entre la terre gelée, et le vent glacé, leur donner un coup de

pouce est une bonne idée !!

En revanche, il ne faut surtout pas les nourrir lors d'une autre saison, car ils n'en ont pas besoin, et ils prendraient l'habitude d'être nourris de la main de l'homme, ce qui n'est pas une bonne chose.

Allez, c'est parti pour ces tutos simples et naturels comme on les aime ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Apprendre à connaître nos amis à plumes
- ☐ Réaliser une création artistique en lien avec la nature

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le 1er DIY : (clique sur le matériel)

- Un bocal en verre de récup'
- Du masking Tape large
- Une cuillère en bois

- Un ruban ou ficelle



TUTO :

Collez la cuillère en bois sous le bocal afin que les oiseaux puissent atterrir en douceur.



Recouvrir le bocal de scotch large décoratif. On peut aussi directement scotcher la cuillère.

Nouez un ruban ou une ficelle autour du bocal, puis mettre des graines.

Et voilà, le tour est joué ☺





Nos amis à plumes vont se régaler ! ☺

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le 2ème DIY : (clique sur le matériel)

- Une grande boîte de conserve récup' (ici boîte à café)
- De la mousse ramassée en forêt

- Une brindille de bois ou Une cuillère en bois
- Un ruban ou ficelle



TUTO :

C'est ici le même principe que le tuto précédent, les petits oiseaux vont adorer ces mangeoires réalisées avec des boîtes de conserve recyclées ☺

Nous les couvrons de mousse, pour un effet naturel, les oiseaux s'y sentiront comme chez eux !

On accroche notre mangeoire devant la maison avec des rubans de couleur ou une ficelle en jute, pour un effet naturel ☺



On pense à fixer une brindille ou petit bâton pour faciliter l'atterrissage des mésanges, et on ne met pas trop de graines à la fois pour limiter les risques de pourrissement.



TUTO pour le 3ème DIY :

Ici, c'est une mangeoire très simple à réaliser mais très pratique !

On prend une boîte de 6 ou 12 œufs selon le festin que l'on réserve aux oiseaux.

On passe des ficelles au niveau des alvéoles et le tour est joué en un rien de temps ! Tournée générale !





TUTO pour le 4ème DIY :

On aime cette mangeoire naturelle ♥, qui est biodégradable !

Nous coupons et évidons un pamplemousse en 2. (on peut aussi utiliser une orange).



Nous faisons 2 petits trous au cutter ou aux ciseaux, de chaque côté afin d'y passer 2 ficelles, et ainsi suspendre cette mangeoire naturelle dans un arbre.

On pense à installer un petit perchoir en enfonçant un petit bâton fin ou des cure-dents dans le pamplemousse ! Les oiseaux seront ravis☺



TUTO pour le 5ème DIY :

Une nouvelle mangeoire très naturelle, qui va se fondre dans le paysage hivernal ♥

Dans un premier temps, nous attachons une ficelle sur le haut de la pomme de pin.



Ensuite, nous mettons de la margarine un peu partout sur la pomme de pin,



et pour finir, nous la trempons dans un contenant rempli de

graines pour oiseaux, et nous allons l'accrocher dans le jardin ☺



Il n'y a plus qu'à observer ce joli spectacle de la nature avec les enfants qui se feront une joie de se placer en

observateurs, et Bon appétit !!!

Suite à cette activité, nous parlons des amis les oiseaux, de leur nourriture, de leur mode de vie. C'est une très bonne activité pour lancer le sujet des oiseaux.



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

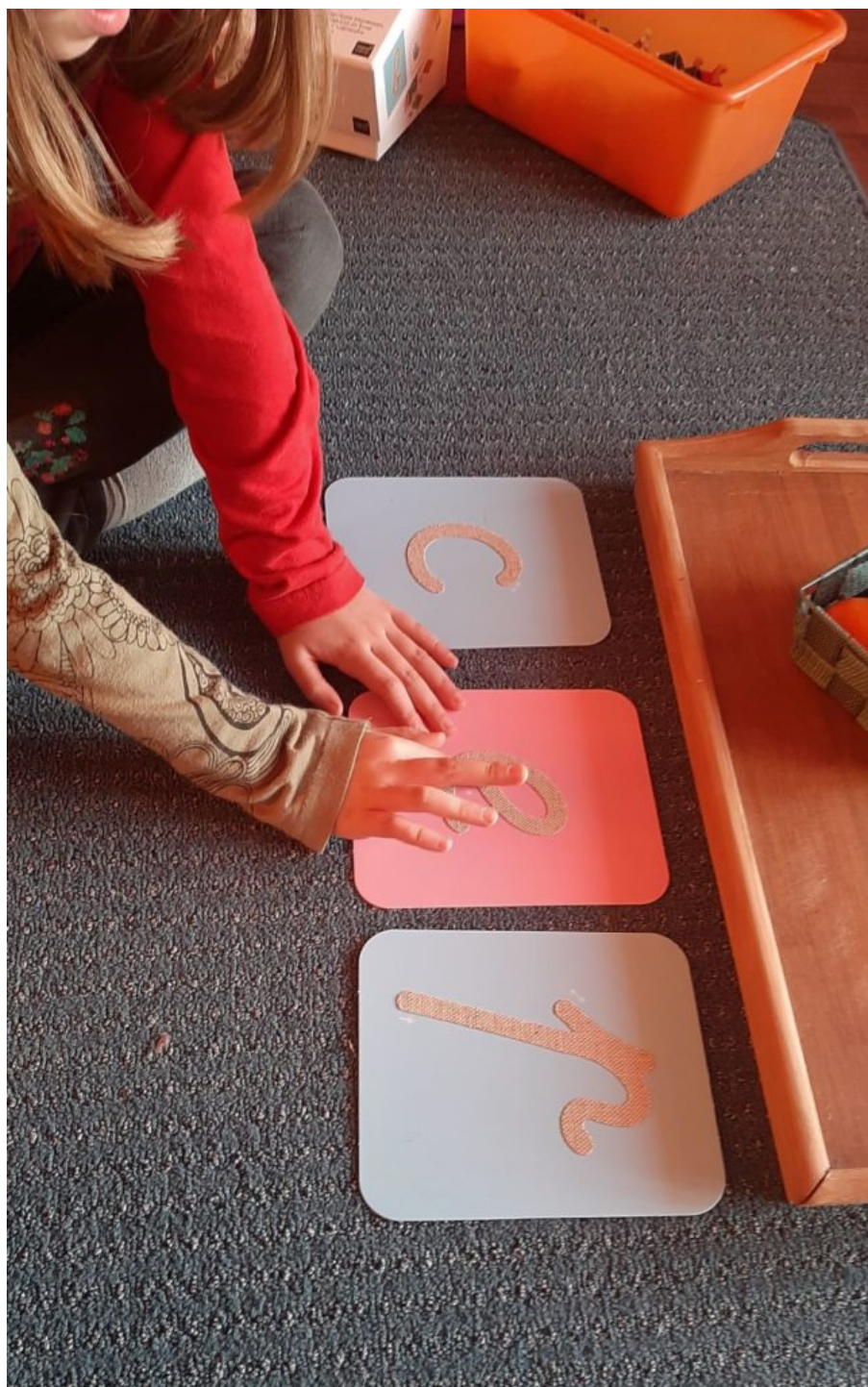
Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Comment utiliser Les lettres rugueuses Montessori + Leçon en 3 temps

Les lettres rugueuses sont un matériel phare de la pédagogie Montessori qui va permettre à l'enfant d'apprendre le son des lettres, de manière sensorielle. Je montre dans cet article

comment les présenter à l'enfant, avec une leçon en 3 temps.
Elles sont à présenter vers 3 ans, 3 ans et demi environ.



Dans cette pédagogie qui répond aux besoins profonds de

l'enfant, plusieurs étapes préliminaires doivent être mises en place et présentées à l'enfant, avant de lui proposer directement la lecture et l'écriture. Cela passera par les livres, les activités de vie pratique (les activités de verser, etc...)

Grâce au matériel sensoriel que l'on trouve dans cette pédagogie, et notamment au travail effectué pour développer les sens chez l'enfant, l'enfant développe ainsi une très bonne ouïe et il comprend rapidement que les mots sont composés de sons.

Il apprend l'alphabet avec les lettres rugueuses et développe ainsi son sens tactile, ce qui lui permet de mémoriser et d'intégrer de façon optimale chaque son à la lettre qui lui correspond.

Pur utiliser les lettres rugueuses, tu peux soit te procurer un coffret de lettres rugueuses dans le commerce, je te conseille celui-ci :[Le coffret Montessori des lettres rugueuses de Balthazar] que j'ai et qui est très bien (les planches sont grandes, résistantes et les couleurs des cartes associées sont jolies et douces).

Les couleurs des planches sont aux couleurs Montessori, c'est-à-dire que les lettres sont en rose pour les voyelles, et en bleu pour les consonnes. On trouve parfois l'inverse ce que, personnellement je ne trouve pas très logique car je trouve plus intéressant de faire « ressortir » les voyelles aux yeux de l'enfant avec une couleur un peu plus vive.

Tu peux aussi fabriquer toi-même tes lettres rugueuses. Je te

proposerai un tuto simple à suivre la semaine prochaine. ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ La reconnaissance des sons associés aux lettres
- ☐ Préparation à l'écriture et à la lecture
- ☐ Mémoriser de façon sensorielle

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- De lettres rugueuses comme ici ou là mais là les couleurs sont inversées (ou en créer toi-même avec le Tuto que je mettrai en ligne la semaine prochaine)
- L'enfant et ses petits mains ☺

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :



Présentation à l'enfant:

Nous effectuons une leçon en 3 temps :

Nous proposons à l'enfant de commencer avec le 1^{er} temps :

1^{er} temps :

Nous sortons 3 lettres (avec en priorité la première lettre

de son prénom, et 2 consonnes ou une voyelle)

Par exemple, le E, le S et le N.

Nous donnons toujours le son de la lettre et non son nom.

Le S se prononce [ssss] et non [èsse] ou (seu]

Nous sortons la lettre rugueuse E. Nous repassons dessus avec l'index et le majeur, puis nous disons [EU]. Nous invitons l'enfant à toucher et à répéter [EU].

Puis, nous faisons la même opération avec la lettre [S], puis la lettre [N].

2ème temps :

Nous mettons les planches des lettres rugueuses les unes à côté des autres, puis nous demandons à l'enfant : Montre-moi le [E], montre-moi le [S], montre-moi le [N].

Si l'enfant se trompe, nous ne disons rien, nous reprenons chaque lettre et nous repassons dessus avec les doigts en répétant le sons correct.

Nous invitons l'enfant à faire pareil.

Nous changeons ensuite l'ordre des plaquettes, et nous continuons jusqu'à ce que l'enfant maîtrise parfaitement.

Nous pouvons varier les demandes afin de susciter l'intérêt de l'enfant : Cache le [S], repasse avec ton doigt sur le [E], etc...



3ème temps :



Nous mettons une seule lettre devant l'enfant et nous lui demandons : Quel son fait cette lettre ?

Nous posons la même question pour les deux autres lettres.

Nous résumons, en disant à l'enfant : aujourd'hui, tu as appris à identifier les sons [EU]. [S], et [N].

La prochaine fois, si tu veux bien, nous apprendrons le son de trois nouvelles lettres.

Lorsque nous reprenons cette activité, nous vérifions avec l'enfant s'il se rappelle des trois lettres vues précédemment, si c'est le cas, nous pouvons repasser à l'apprentissage de trois nouvelles lettres, sinon, nous reprenons la leçon en 3 temps.

Pour cette activité, l'adulte doit vérifier si l'enfant a bien compris et assimilé l'apprentissage, il n'y a pas d'autocorrection.

ACTIVITÉ LETTRES RUGUEUSES AVEC DES OBJETS

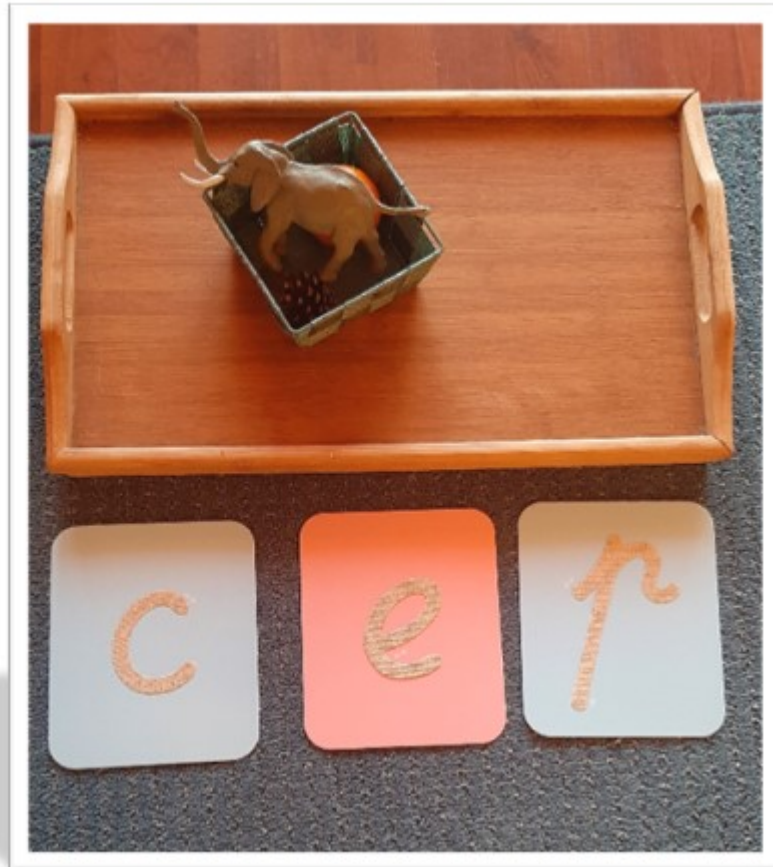
Nous pouvons utiliser les lettres rugueuses, associées à des objets.



Nous choisissons 3 lettres que l'enfant connaît, ainsi que 3 objets commençant par ces lettres.

Nous proposons à l'enfant de lui montrer comment associer les objets aux lettres rugueuses correspondantes.

Nous étalons les 3 lettres devant l'enfant.



Nous vérifions avec lui s'il se souvient bien des lettres.

Nous lui montrons les 3 objets disposés sur un plateau ou dans un panier, et nous lui demandons leur nom.

Ensuite, nous prenons un objet : par exemple une tirelire, puis nous disons : **T**ttirelire commence par le son ttt, et nous plaçons la tirelire sur la planche rugueuse [T]



Nous invitons l'enfant à continuer.

Une fois l'activité terminée, nous informons l'enfant qu'il peut aller chercher l'activité quand il le souhaite, que nous laissons à disposition sur un plateau.

Il peut bien sûr continuer avec d'autres lettres s'il le souhaite et s'il maîtrise bien les lettres vues au préalable.

AUTRE IDÉE :

Nous pouvons aussi associer les lettres rugueuses avec des figurines d'animaux, ou encore placer une lettre magnétique en écriture capitale sur chaque lettre rugueuse correspondante. Cela permettra à l'enfant de bien mémoriser, de façon sensorielle, et d'associer les deux écritures.



Très prochainement sur le blog, tu trouveras un programme avec un florilège d'idées alternatives pour accompagner ton enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, pour les 2 ans et demi/7 ans.

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de perles d'eau : pour apprendre l'alphabet et apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, avec des perles d'eau, tu

auras besoin de :

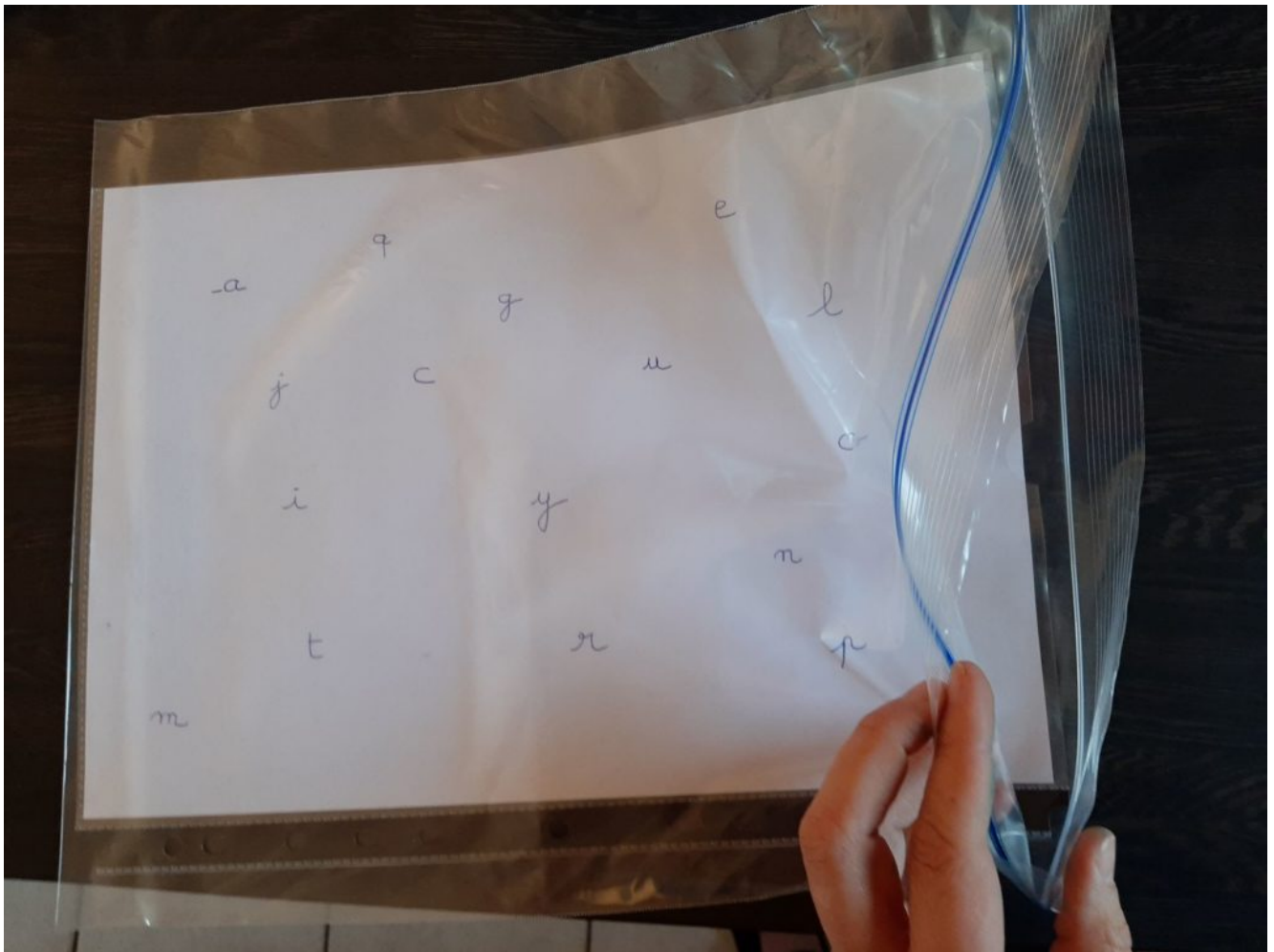
MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac avec les perles d'eau : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip et 2 pochettes transparentes
- Du Masking tape large
- Des perles d'eau
- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger [ici](#) + une fiche lettres à créer**
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger [ici](#) , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant**

TUTO :

Place chacune des fiches « lettres » ou « mots » dans une pochette transparente.



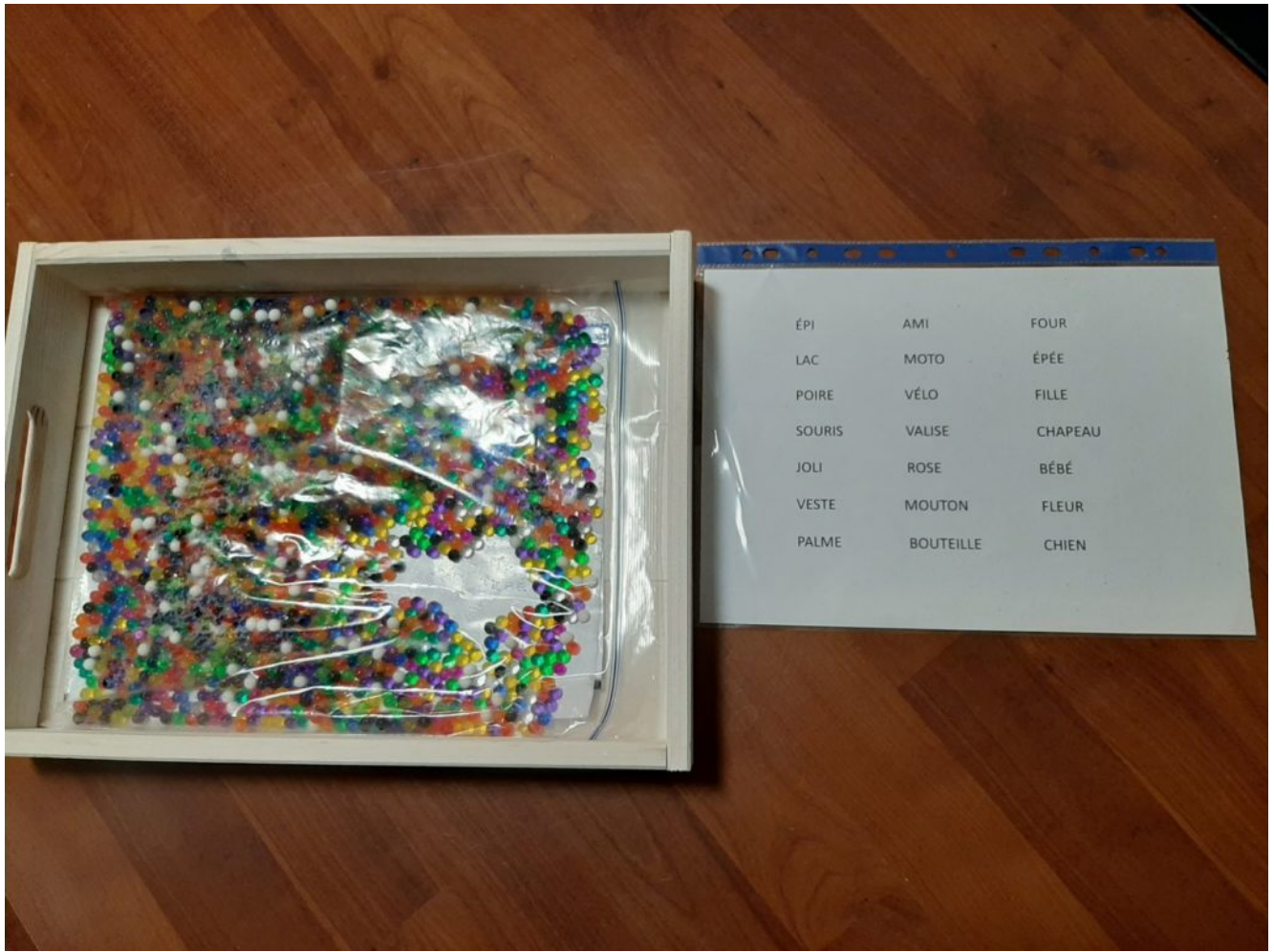
On place notre pochette plastifiée contenant notre fiche de mots ou de lettres dans un sac congélation à zip, Puis on remplit de perles d'eau le sac congélation.



On zippe bien le sac, on peut le sécuriser avec du Masking Tape



Nous présentons l'activité à l'enfant.



Même principe que tout à l'heure, l'enfant cherche le mot à travers les perles

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de gelée : pour apprendre l'alphabet et

apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels, comme des jeu « Recherche et trouve » ! ♥

Pour cette activité, je te propose 2 niveaux de difficulté :

La première activité peut être réalisée à partir de 2 ans et demi, et la deuxième à partir de 4 ans environ.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- L'apprentissage de l'alphabet/ La reconnaissance des lettres et leur son avec le niveau 1
- L'apprentissage de la lecture avec le niveau 2

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac de gelée:
(clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Voir le tuto complet [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place au Jeu « Cherche et trouve » !

MATERIEL NÉCESSAIRE pour le jeu « Cherche et trouve » (clique sur le matériel)

- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger [ici](#)** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger [ici](#)** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

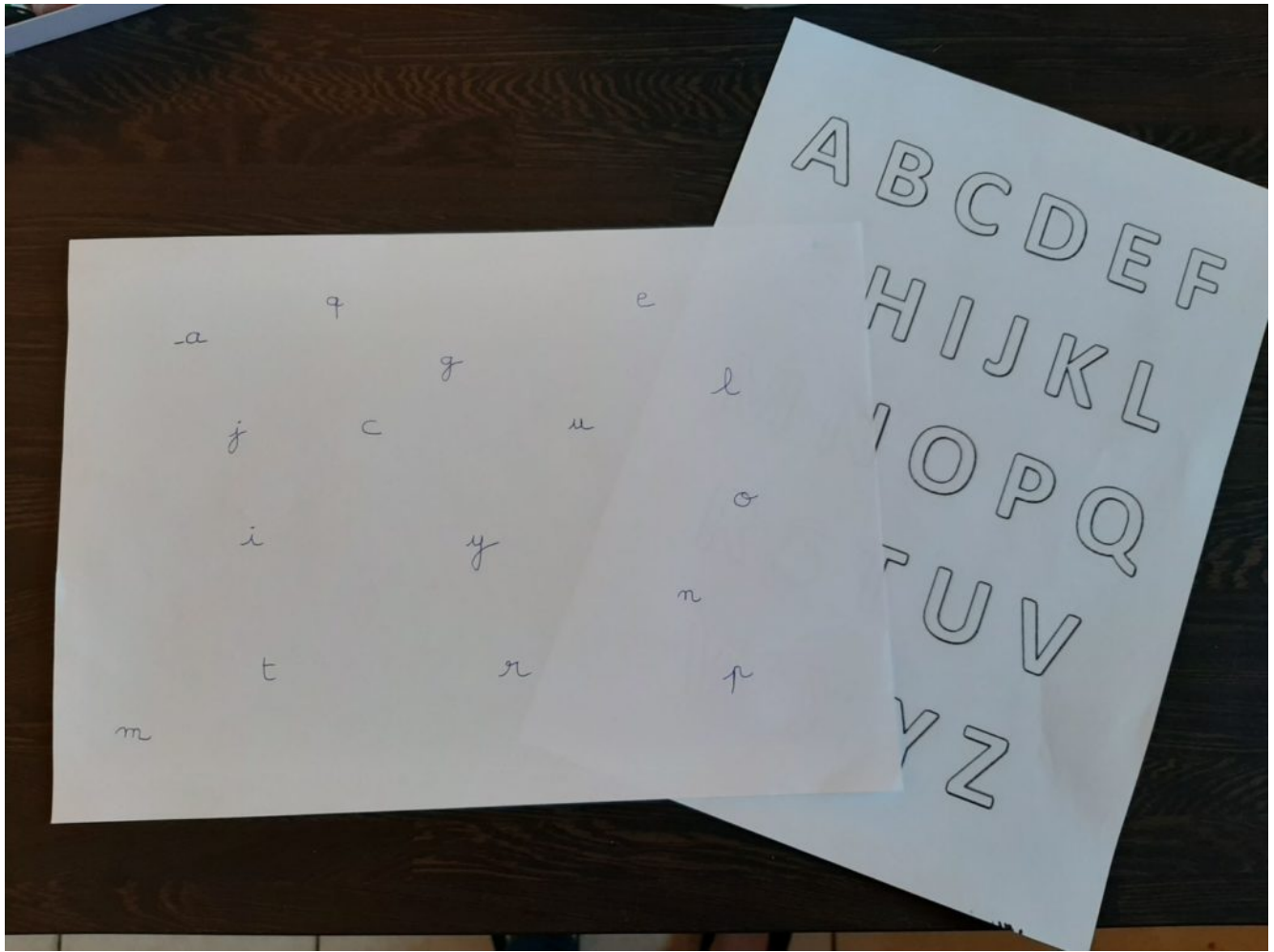
TUTO du jeu Cherche et trouve :

Une fois que ton sac sensoriel de gelée est réalisé, prépare la mise en place de l'activité :

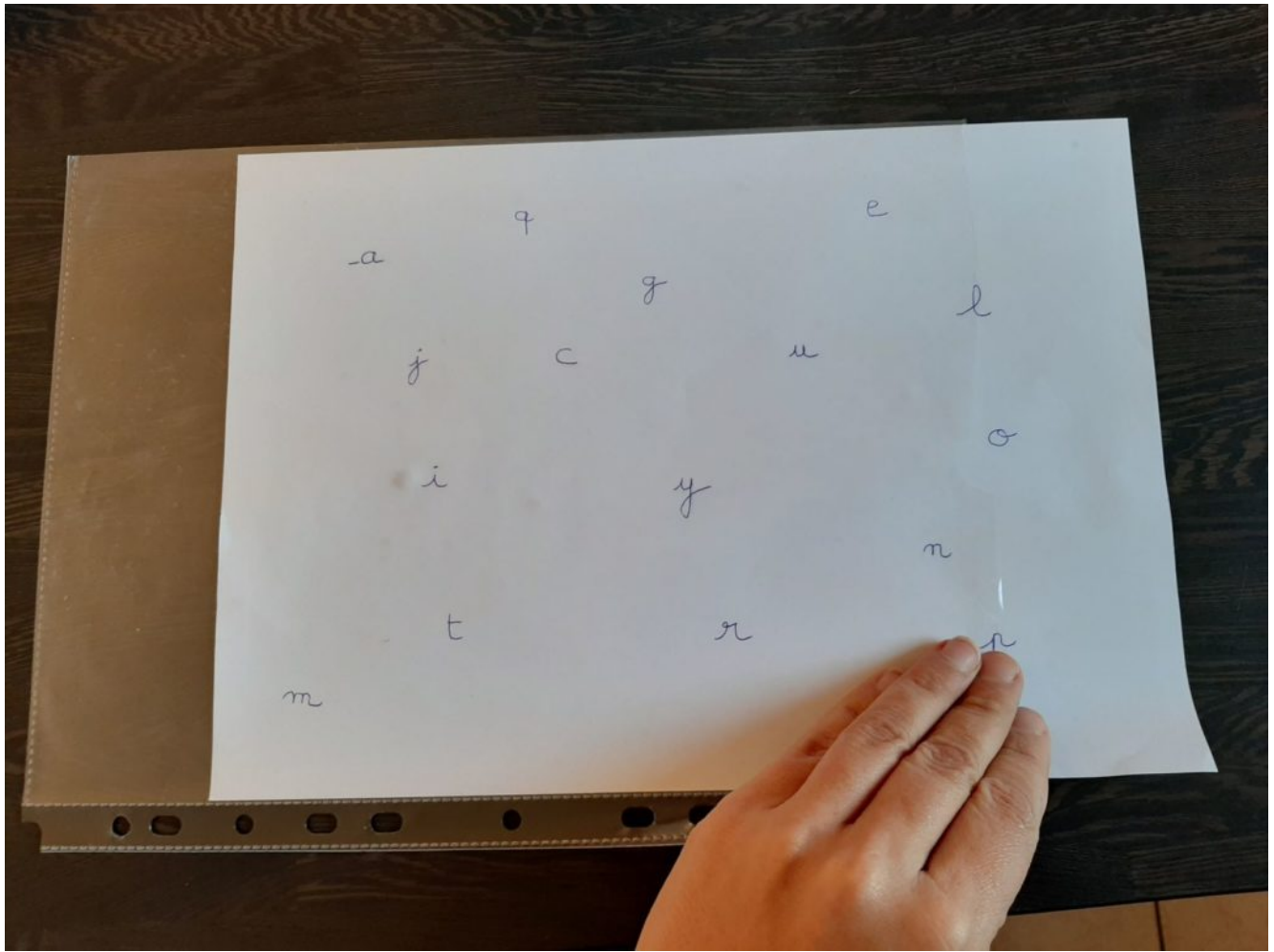


Pour la 1ère version dès 2 ans et demi, prépare les 2 fiches, comme ceci :

Imprime la fiche alphabet, puis sur une autre fiche, écris des lettres selon l'écriture qu'apprend en ce moment ton enfant, ici j'ai choisi pour ma fille l'écriture cursive.



Place chacune des fiches dans une pochette plastifiée.



Tu obtiens donc ceci : ton sac sensoriel et les 2 fiches



Place la fiche « lettres » en dessous le sac sensoriel.



Explique à l'enfant qu'il doit chercher une lettre sous la gelée avec son doigt. (Plus la gelée sera foncée, plus l'activité sera difficile).

Une fois trouvée, il cherche la lettre correspondante sur la fiche alphabet, Il peut la colorier par exemple, ou l'entourer, la fiche alphabet étant dans une pochette transparente, on peut faire l'activité autant de fois que l'on veut !!

C'est un très bon moyen pour apprendre l'alphabet, et apprendre ainsi l'association de chaque lettre au son qui lui correspond. ♥



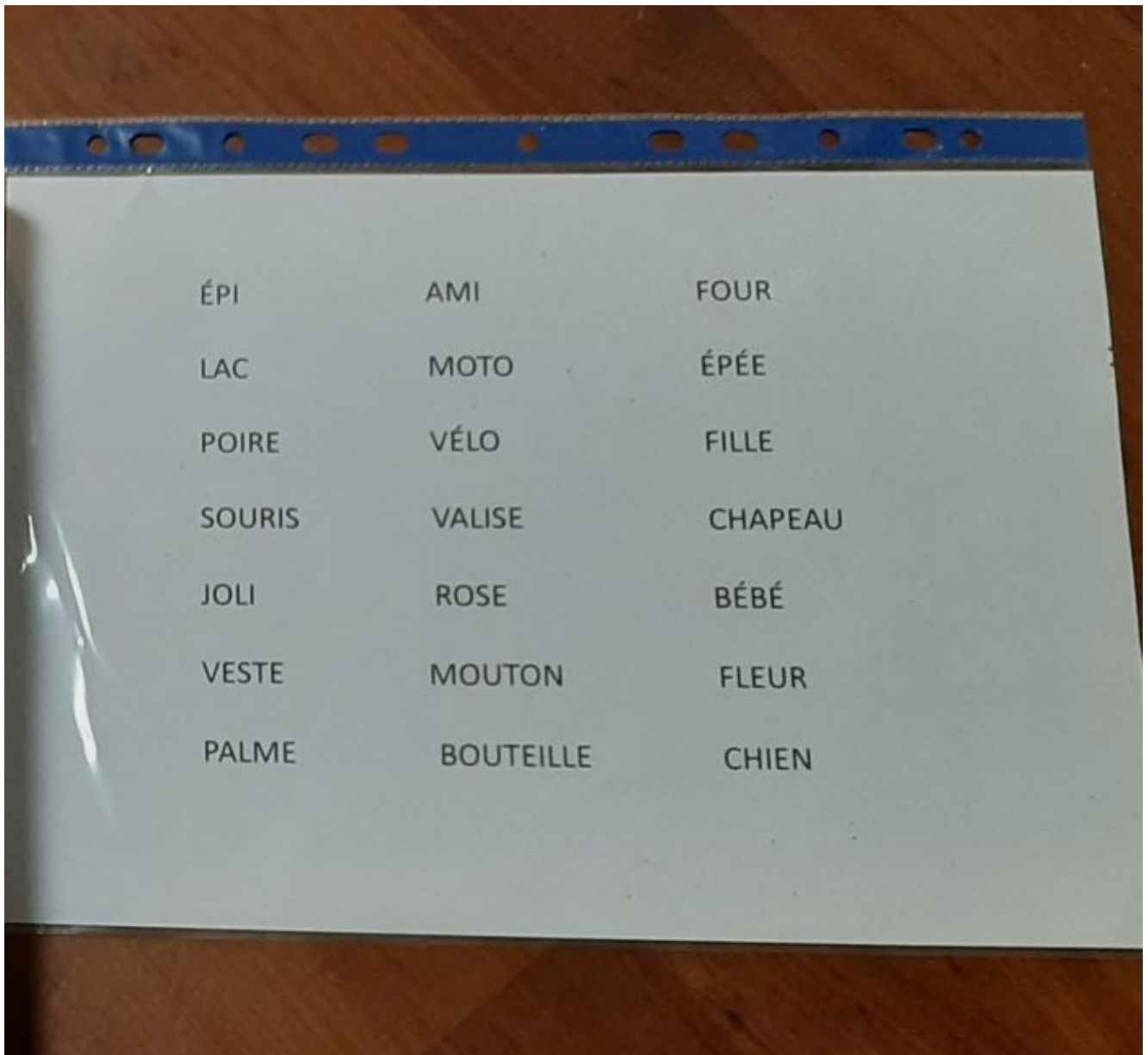
Pour la deuxième version, dès 4 ans environ nous proposerons à l'enfant un « Recherche et trouve des mots » .

Il te faudra 2 fiches comme ci-dessous : une sur laquelle tu écris des mots simples sur ordinateur, puis une deuxième fiche où tu écris les mêmes mots à la main, ou encore une copie de la 1ère fiche.

Par exemple inscrire des mots selon la progression de l'enfant, au départ des mots simples comme Epi, moto, café, lac, ami, etc... Puis inclure des lettres muettes, ex : bras

Puis ensuite des phonèmes (association de plusieurs lettres qui forment un son)

ex : Phoque



ÉPI	AMI	FOUR
LAC	MOTO	ÉPÉE
POIRE	VÉLO	FILLE
SOURIS	VALISE	CHAPEAU
JOLI	ROSE	BÉBÉ
VESTE	MOUTON	FLEUR
PALME	BOUTEILLE	CHIEN

Le principe est le même, on place une fiche sous le sac sensoriel , et l'enfant, à l'aide des doigts, va chercher un mot sous la gelée, puis trouver le mot identique sur sa deuxième fiche, où il peut entourer le mot par exemple.

C'est un très bon moyen d'apprendre à lire, à travers un jeu ludique !

Retrouve la même activité avec un sac sensoriel de perles d'eau [ici](#)

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent **d'éveiller bébé par les sens.**

Dans cet article, je t'expliquer comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

On peut proposer un sac sensoriel aux bébés, dès 6 mois environ, afin de développer leurs sens.

Les sacs sensoriels sont issus de la pédagogie Montessori, où l'éveil par les sens est privilégié.

Le sens travaillé dépendra de ce qu'on placera dans le sac.

Si on veut travailler le sens de la vue, on utilisera par exemple différentes couleurs vives , avec de forts contrastes de préférence.

Si on veut travailler le sens du toucher, on peut

fabriquer un sac sensoriel avec du riz, des pompons, etc...

Pour travailler le sens de l'ouïe, on pourra y déposer des grelots ou tout objet qui produit un son.

Il existe une multitude de créations possibles.

Voyons comment fabriquer un sac sensoriel avec de la gelée maison.

Personnellement, je n'utilise pas de produit chimique avec un gel tout prêt style shampooing ou gel pour cheveux...

Je préfère utiliser des produits naturels. C'est en fait très simple à réaliser pour de nombreux temps d'éveil garantis ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

→ Sa motricité fine

→ Le sens du toucher

→ Le sens de la vue

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Place 1 litre d'eau dans une casserole, puis verse 6 grammes

d'agar agar.



Mélange avec un fouet, et fais chauffer 5 minutes.



Lorsque la gelée va refroidir, elle va durcir.



Verse alors quelques gouttes de colorant.



Mélange bien.



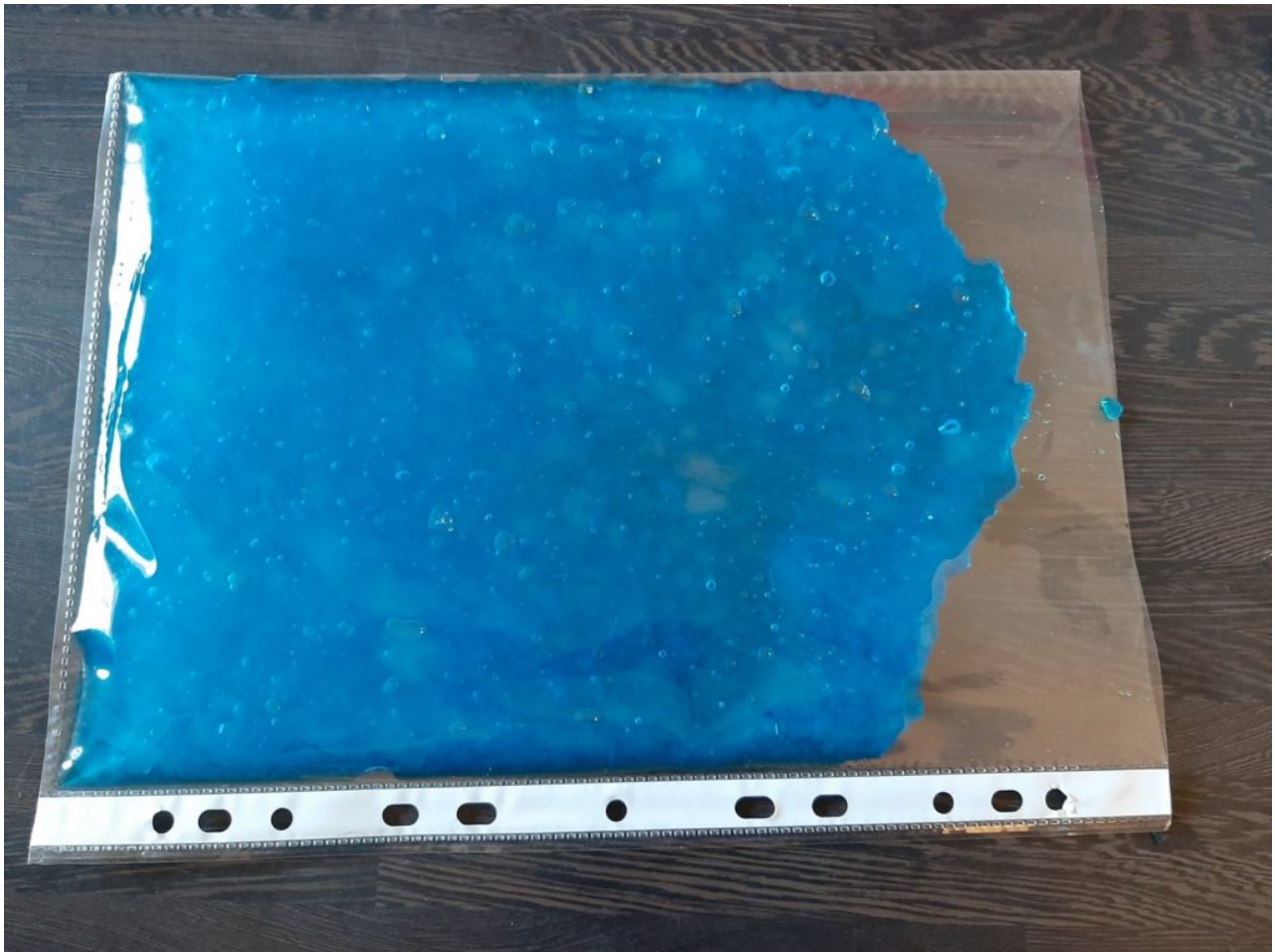
Place la gelée dans ton sac zippé ou dans une pochette transparente.



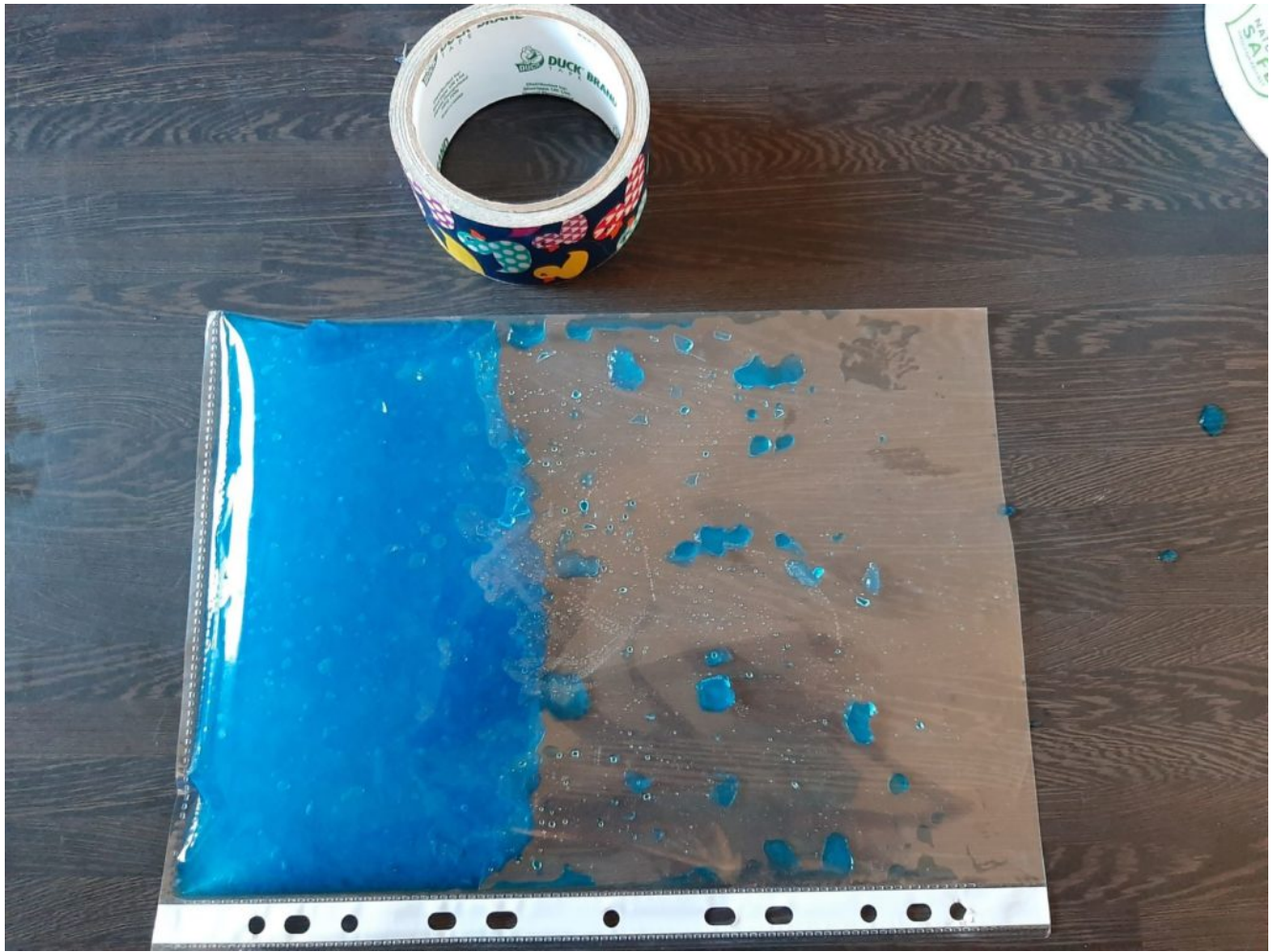
Je me suis rabattue sur une pochette transparente car mon sac congélation n'était pas totalement transparent.



Tu obtiens ceci



Rajoute à l'intérieur ce que tu veux,



Ici des yeux mobiles avec des strass



Bébé s'éclate !! Il découvre avec ses sens ♥



On peut aussi mettre : Des paillettes comme ici , ou Des formes en mousse comme là par exemple



Sécurise ton sac et décore -le avec du scotch large à motifs :
le masking Tape



Mets-en de tous les côtés



Et voilà, Ton sac sensoriel est prêt !! Ici, j'ai réalisé un sac tout simple, car je vais l'utiliser pour un usage bien précis ☺



Bébé peut manipuler le sac pour des supers temps d'éveil ☺

Pour les plus grands , tu peux l'utiliser comme un sac sensoriel d'écriture ici :

Ou créer un jeu Cherche et trouve comme là

ou ici

Visionne la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve
des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te
partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une
aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment
par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je
te répondrai avec plaisir ☺**

Créer un sac sensoriel d'écriture

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac : (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

TUTO :

Regarde le tuto ici

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place à l'activité

d'écriture ! Tu auras simplement besoin de l'enfant et de ses mains, ainsi d'un coton tige. ☺



Dans cette activité, nous proposons à l'enfant d'écrire sur un sac sensoriel.

C'est une activité qui est une variante de l'activité avec un plateau de sable (ou de sel), et qui fait travailler la main de l'enfant.

Au départ, nous pouvons lui apprendre à tracer la première lettre de son prénom avec ses doigts (index et majeur), puis ensuite lui proposer d'écrire tout son prénom, puis d'autres

mots. Pour écrire des mots, il faudra un grand sacchet zip, d'au moins 6 litres. Sinon, on peut aussi utiliser une pochette transparente pour classeur.



L'enfant se sert d'une lettre sur carte rugueuse come modèle par exemple, (qu'il aura manipulée au préalable), puis reproduit le tracé sur le sac avec son index et son majeur.



Nous pouvons aussi accrocher le sac sensoriel sur une vitre, afin d'avoir un joli effet de transparence avec la lumière qui passe à travers le sac. L'enfant peut s'amuser à poursuivre la réalisation de tracés, avec le sac sensoriel collé à la vitre.





On obtient de jolies formes ♥ Ici, je vois une tortue et toi
?!



Dans la pédagogie Montessori, il n'est pas demandé à l'enfant d'utiliser le crayon immédiatement, car cela vient dans un second temps, lorsque sa main et son poignet ont suffisamment « travaillé », à l'aide d'exercices de vie pratique, ou de cet exercice sensoriel, par exemple.

Nous faisons évoluer cette activité en fonction de l'âge de l'enfant, qui, plus tard, pourra écrire des mots. Nous l'invitons par exemple à utiliser un coton tige pour effectuer le tracé, pour plus de précision et de motricité fine.

Regarde la vidéo des activités autour du sac sensoriel ici :

Regarde l'article pour créer un **jeu Recherche et trouve** comme là :

ou ici



Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre parentalité créative L'Atelier des émotions

Un superbe livre avec 35 activités créatives pour accompagner les émotions de son enfant ♥

Les émotions...vaste sujet ! En effet, l'époque où les émotions n'étaient pas prises en compte en révolue ! Elles sont désormais reconnues et on en parle même à l'école !

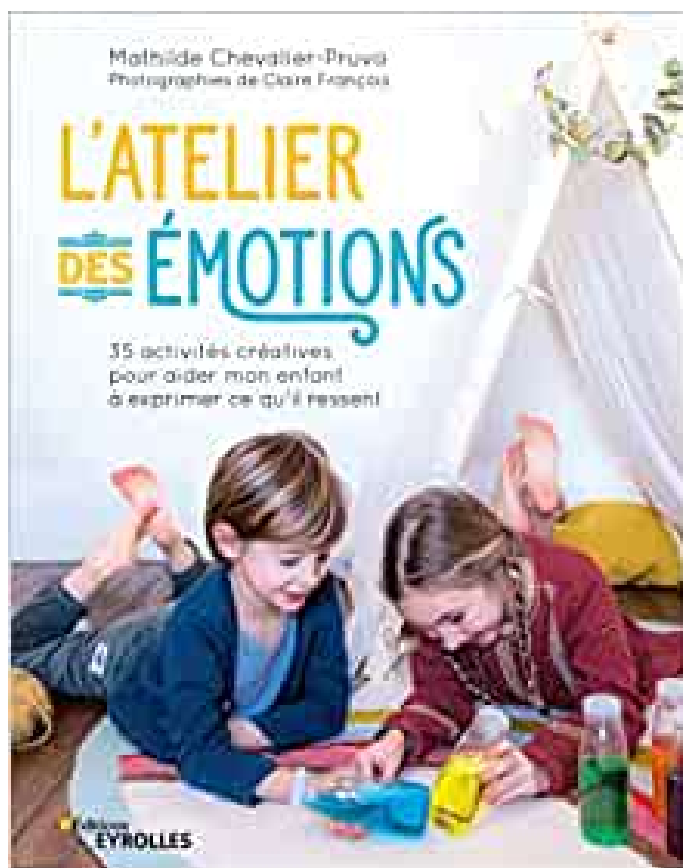
Les émotions sont souvent très difficilement gérées par les enfants (et même chez les adultes) et ils se laissent souvent

débordées par celles-ci.

Ce livre de Mathilde Chevalier-Pruvo , aux éditions Eyrolles permet aux enfants, et aux parents de connaître les émotions qui nous traversent, et propose 35 outils pour accompagner au mieux 9 émotions !

De plus, ces outils sont basés sur les pédagogies alternatives (Montessori, Steiner waldorf, reggio) ect... Autant dire que ce livre était fait pour moi ! ☺

Nous avons lu L'Atelier des émotions, de mathilde Chevalier-Pruvo, aux éditions Eyrolles



Ce livre pourra vous être utile si vous êtes parent, assistante maternelle ,éducateur, coach, ect...

Ce livre propose des activités pour els tous petits, et jusqu'à 10 ans environ.

C'est un livre de 191 pages, broché, au format 18 x 1.6 x 23 cm

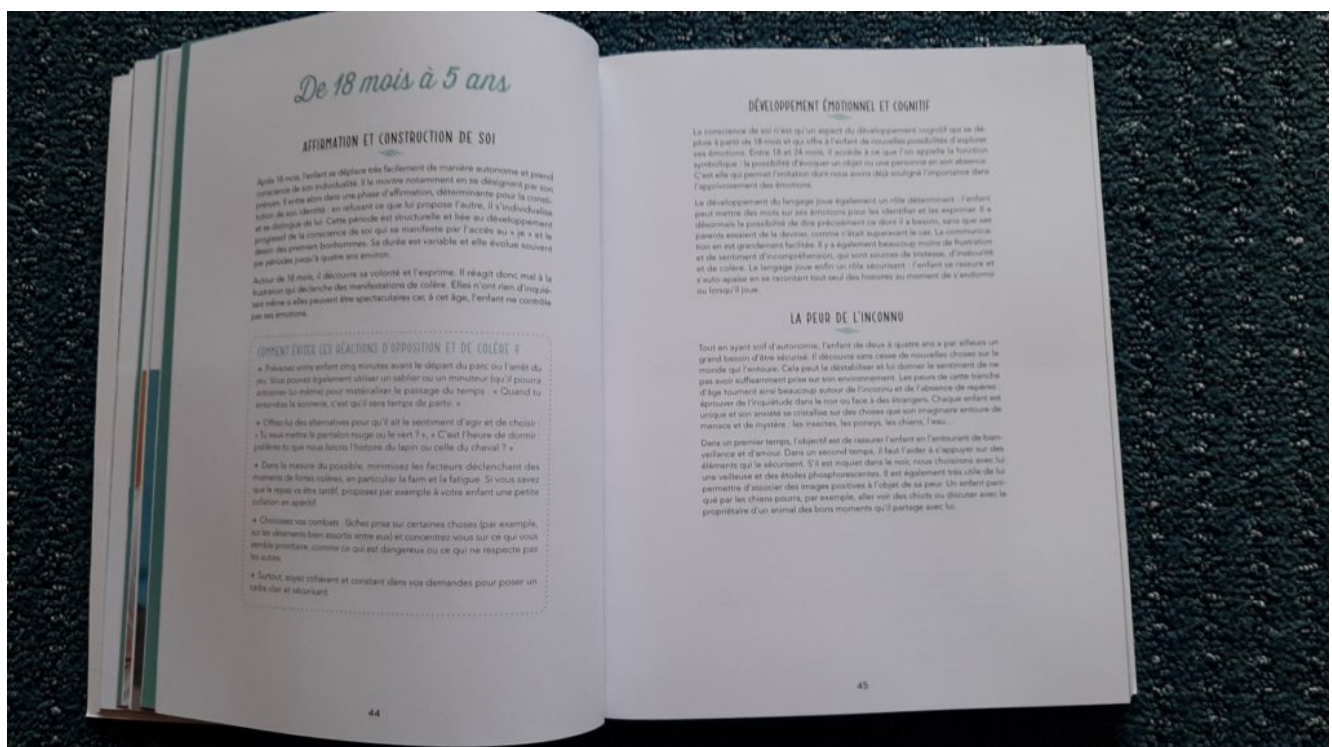


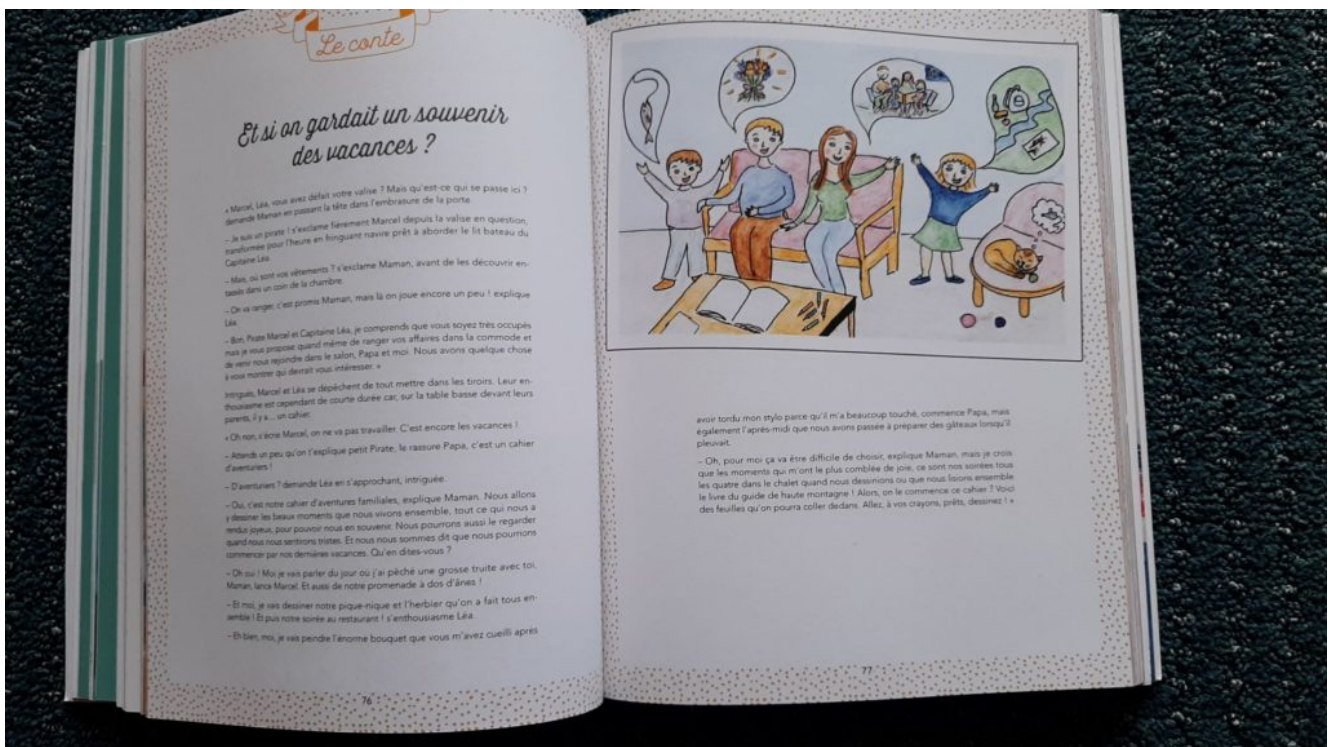


7-10 ans)

On nous explique comment également accueillir nos émotions en tant que parent, comment mettre en place un coin créatif pour son enfant, etc...

Ensuite, l'auteure nous emmène pour une promenade au fil de 9 émotions, avec un premier chapitre sur les émotions en général : on y trouve des activités à réaliser comme La météo des émotions (support à fabriquer) la cocotte des émotions (à fabriquer très simplement) le jeu des 7 familles des émotions (à fabriquer)





Ensuite, nous partons pour un voyage pour cultiver la joie ((la boîte à joie, les maracas des grandes et petites joies)

Pour développer la sérénité (Les bouteilles apaisantes, le

jardin zen),

On nous apprend comment renforcer l'estime de soi (le miroir des talents, l'arbre à fierté)

Comment apprivoiser la colère (le croqueur de colères)

Comment faire face à la peur (la boîte à courage, la cahier anti cauchemars)

Apaiser la tristesse, exprimer son amour (les galets de bienveillance) découvrir la patience et explorer l'ennui (la fabrique à histoires)

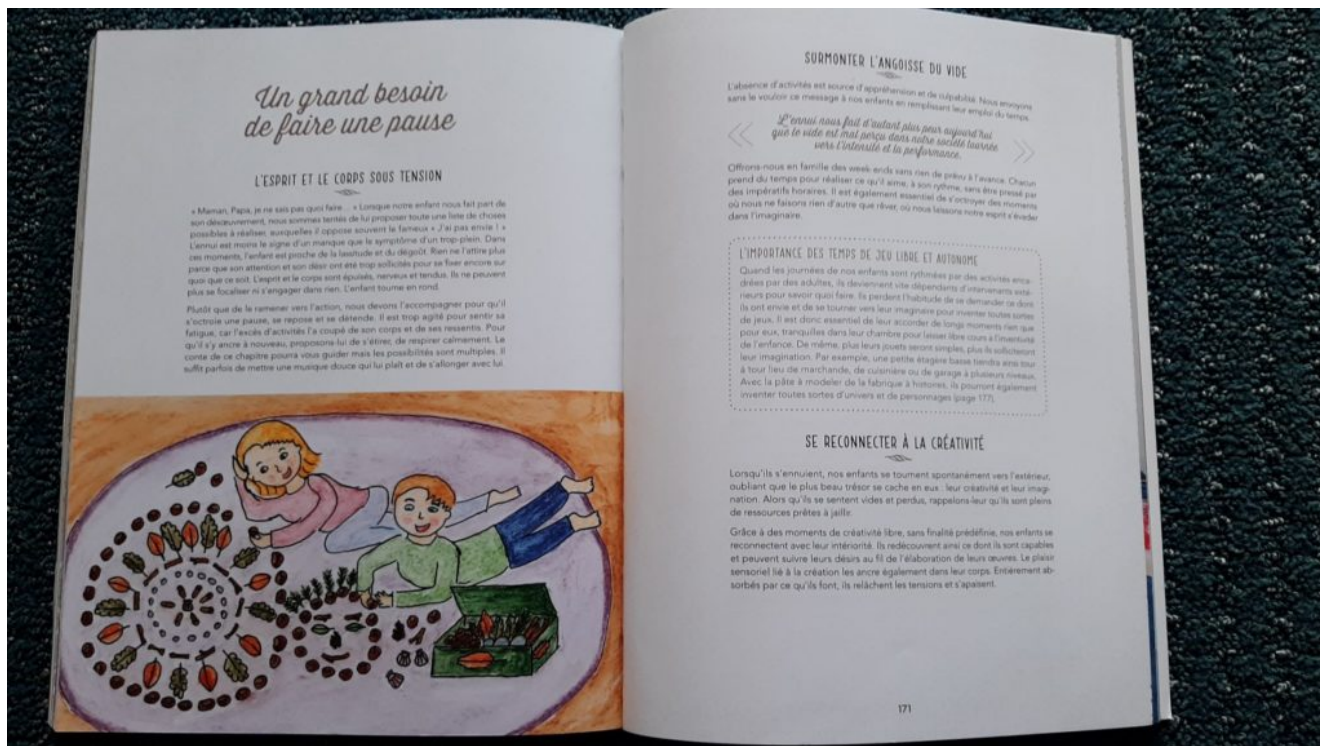




Autant dire qu'il s'agit d'un livre créatif complet et ludique, avec des illustrations tout en poésie, aux couleurs pastel, et de jolies photos.

Dans ce livre il est question de créativité et les activités impliquent donc de réaliser une création, plus ou moins longue (certaines sont très faciles et rapides et d'autres demandent plus de temps)





Il y en aura pour tous les goûts, et après cette lecture, vous aurez des clefs pour mieux comprendre et ainsi aider l'enfant ♥

Pour aller plus loin avec le thème des émotions, et approfondir le sujet, nous pouvons envisager plusieurs pistes :

x Un semainier des émotions

x Différents jeux qui ne coûtent rien pour accompagner les émotions (cela fera l'objet d'un prochain article)

x De superbes livres jeunesse :

- Le livre sonore de mes émotions

- Le Loup qui apprivoisait ses émotions (grand format),
- La couleur des émotions – Un livre tout animé
- La confiance en soi – Les cahiers d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes émotions – Cahier d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes peurs, amies ou ennemies ?

x Des livres de méditation pour enfant, j'ai ceux-là à la maison qui sont très bien :

- Je découvre la méditation – Un livre-CD
- Calme et attentif comme une grenouille (NED)

x Des jeux :

- Le Monstre des couleurs – Asmodee – Jeu de société – Jeu enfant coopératif
- Nathan – Je découvre Les émotions – Mon premier coffret pour gérer les émotions dès 3 ans
- Le jeu de mes émotions

x Des livres pour adultes, pour comprendre et accompagner les émotions de l'enfant, ceux-là sont super, j'adore le premier !!! une pépite !!

- J'accompagne les émotions de mon enfant
- Au coeur des émotions de l'enfant: Comment réagir aux larmes et aux paniques,

x Une séance de coaching avec un Coach Parental en éducation

positive (bientôt disponible via le blog par téléphone ou en Visio)

x Adopter l'écoute empathique qui est la base de l'accueil des émotions ♥

J'espère que ces petites astuces pourront vous aider ☺

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment

par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Jeu L'arbre des 4 saisons de Bioviva

C'est un superbe jeu pour découvrir les saisons avec les enfants de 2 ans et demi à 7 ans environ.

Parler des saisons avec les enfants est très important pour leur épanouissement. Cela leur permet de mieux comprendre cette notion du temps qui passe, chose très abstraite pour les enfants. Cela leur permet de mieux comprendre la transition d'une saison à une autre, les habitudes, les fêtes, qui changent au gré des 4 saisons. Cela les connectent à la nature, et les aident à se structurer, les rassurent sur leur place au sein de leur famille, et dans le monde. Cela leur apportera en plus du vocabulaire nouveau .

Nous avons joué à L'arbre des 4 saisons de Bioviva



Nous adorons ce jeu ! Le jeu est en carton épais, il est robuste, évidemment il faut en prendre soin et ne pas y aller comme une brute pour le monter. Les différents éléments de l'arbre sont à encaster en début de partie.



Je conseille ce jeu pour les 2ans et demi/ 7 ans. Il comporte deux niveaux de difficulté.

L'arbre est en relief, avec une hauteur d'environ 40 cm de haut, il est visuellement très beau ♥

On trouve 18 jetons , 12 pour les saisons, 3 jetons vent et 3 jetons scie

4 feuilles aide mémoire

1 livret pédagogique de Lisette le Chouette avec un calendrier des saisons

On peut y jouer de 1 à 4 personnes, pour des parties courtes d'une 10 à 15 minutes environ.



Le principe de base est en fait celui d'un jeu de loto, où il faut disposer les jetons des saisons sur la saison correspondante sur l'arbre.

Il est associé au principe du jeu de Mémo où l'enfant doit se rappeler de la position des jetons qu'on doit laisser face cachée.

Ensuite, à partir de 5 ans, on corse la règle avec de nouveaux jetons, qui font tourner l'arbre avec le vent ! On change alors nos 2 saisons référentes à compléter, ce qui pimente le

jeu, et fait appel à notre capacité de mémoire et de concentration.



C'est vraiment un jeu sympa car la découverte des saisons va permettre à l'enfant de se repérer dans le temps, et ainsi d'avoir des repères rassurants car il est très difficile pour le jeune enfant d'avoir ces repères temporels. Ici le jeu est régulièrement réclamé, et je l'utilise aussi dans mon métier auprès des enfants. Merci de noter si mon commentaire vous a été utile ♥

Pour aller plus loin sur le thème des saisons, regarde ma vidéo [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse Les 12 mois de

mon année

Superbe livre tout en Pop-up pour parler des saisons et de la notion du temps qui passe avec les enfants ♥ + Outils pour des saisons et du temps qui passe à l'enfant.

Nous avons lu le livre **Les 12 mois de mon année**, de **Peggy Nille**, aux éditions **Tourbillon**.

C'est un sublime livre tout en Pop-Up, avec les 12 mois de l'année, que l'on trouve chacun sur une double page.



C'est un livre relié de 24 pages, avec couverture cartonnée rigide, format 25.2 x 3.5 x 19.2 cm.

Les pages sont très épaisses et solides. Le livre dispose de rabats, on peut donc regarder une page et la maintenir ouverte en attachant les 2 rabats, pour plus de confort.

Ce livre va permettre de parler des différentes saisons avec les enfants, et des mois qui représentent chacune d'elles ;



Pour chaque mois, un temps fort est évoqué : Noël, le

carnaval, la rentrée des classes, ou encore le réveil de la faune et la flore au printemps.



Il convient dès l'âge de 3 ans, et même avant si votre enfant se montre soigneux avec les livres ☺et durera un long moment (ma fille de 6 ans l'adore toujours)



Mai

Les renardeaux, comme les faons, naissent en mai, en plein milieu du printemps.
Les fleurs aux doux parfums attirent les premiers insectes de l'année.
Au sol et dans les airs, ils s'agitent et volettent. Prrrr...
On raconte qu'offrir un brin de muguet de mai porte bonheur à la personne qui le reçoit.
À qui vas-tu offrir ces petites fleurs en forme de clochettes ?

Janvier février mars avril **mai** juin juillet août septembre octobre novembre décembre

printemps

Les pop-up sont superbes, tout en poésie, avec plein de détails à explorer, le nom du mois est écrit sur chaque page, et un petit texte pour expliquer la scène imagée.



Ce livre permet d'aborder le sujet du temps qui passe, et d'apporter des notions à l'enfant afin qu'il puisse se repérer dans le temps. Ce livre va les rassurer, car les enfants arrivent à se repérer dans le temps très tardivement, avant 6 ans c'est vraiment difficile pour eux.

Le petit + : Nous avons adoré le fait sur chaque bas de page se trouve une frise avec les 12 mois de l'année, le nom de la saison concernée, ainsi que le mois qui est surligné. Top !

Nous mettons la note de 5/5 !!!

Voici quelques conseils pour parler du temps qui passe et des saisons :

x Utiliser un repère visuel pour aider l'enfant à se repérer : semainier, calendrier [ici](#) , ou là en tissu, déroulement de la journée, frise Montessori de l'année [ici](#) avec le livre

x Lire des livres sur les saisons et le temps qui passe, en voici quelques-uns que nous avons à la maison et qui sont très bien :

- Balthazar et le temps qui passe – Pédagogie Montessori,
- promenade dans les bois
- Les 4 saisons kididoc – Livre animé – Dès 4 ans
- Tout sur l'automne
- La forêt des Lanternes –
- Les saisons

x Vivre au rythme des saisons, acheter des fruits et légumes de saison, observer la nature au fil des saisons, faire un herbier, utiliser une presse, apprendre le nom des arbres, etc...

x Voici des jeux super sur le thème des saisons :

- L'arbre des 4 saisons, voici mon article sur ce jeu ici :
- Haba puzzles saisons
- Janod – J02721 – Magnéti'book 4 saisons, 115 Magnets
- jeu magnétique les 4 saisons
- Djeco – Loto des 4 Saisons

x Utiliser des Outils pratiques pour la gestion du temps :

- Utiliser un time Timer qui permettra à l'enfant d'avoir un repère visuel du temps qui passe
- Utiliser des sabliers pour la même raison que précédemment

J'espère que ces petites astuces pourront t'aider ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺