Coupelle en papier mâché pour la fête des mamies avec photo

Voici une jolie création qui fera plaisir à toute personne à qui vous l'offrirez ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Découvrir une nouvelle technique

➞ Le plaisir de peindre

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un ballon de baudruche
- De la colle (on peut aussi fabriquer sa colle très

simplement soi-même)

- Du papier journal
- Des ciseaux
- un cure-dents
- Un pinceau
- De la peinture
- Des paillettes

Réalisation de l’activité :

Cette technique est exactement la même que nous avions réalisée pour notre œuf de dinosaure ici :

Dans un premier temps, nous regroupons notre matériel.

Nous découpons des bandes de papier journal, nous en découpons suffisamment pour pouvoir coller 2 couches

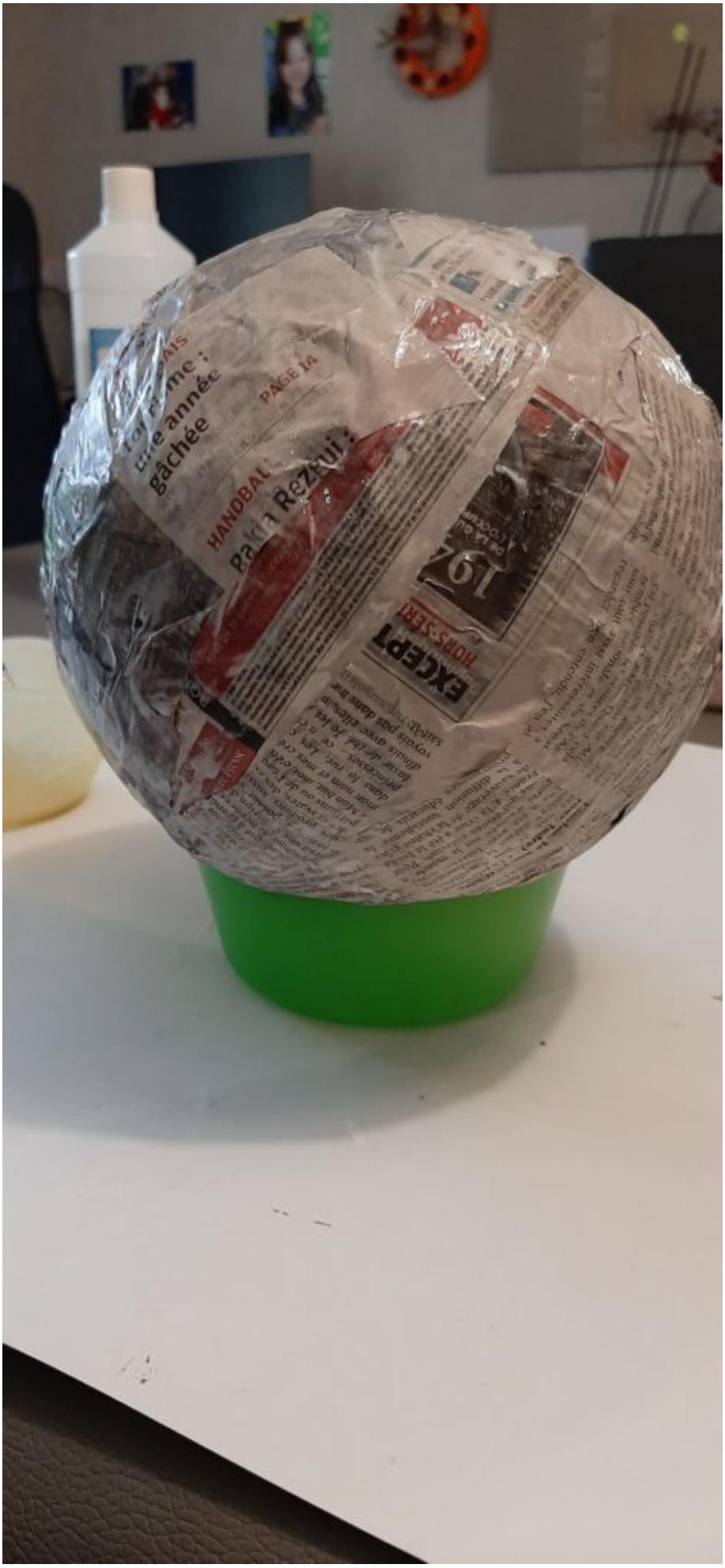
-

-

Ensuite, nous gonflons un ballon de baudruche

Puis nous mettons un morceau de scotch au niveau du nœud, pour l’aplatir

-


PAGE 14
HANDBAL
EXCEPT
HORS-SÉRI

Nous appliquons la colle sur les bandes de papier journal puis les collons sur le ballon, que j’ai placé au préalable sur un petit bol, afin de le stabiliser. Nous disposons 2 couches de papier journal.

-
-

Nous laissons sécher notre ballon.

Le lendemain, nous prenons un cure-dent ou un petit pic en métal et nous venons percer le ballon

Ensuite, j’ai découpé le ballon au cutter en lui donnant une forme d’œuf

Et ce qui est top, c’est qu’avec une partie, nous avons créé un œuf, et avec l’autre partie nous créons une jolie coupelle

pour la fête des mamies ☺

Ensuite, on passe à la peinture !

Et la touche de paillettes pour finir bien sûr ☺ , puis nous ajoutons une jolie photo de l’enfant que nous plastifions ; ensuite, soit on la colle au fond de la coupelle, ou bien nous découpons une photo en forme de rond aux dimensions exactes de la coupelle, et nous la déposons au fond.

Jeux et Partage

-

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Créé ta Bouteille de

retour au calme

Pour un retour au calme en douceur

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Créé ta bouteille de Retour au calme pour apaiser les émotions, faire le vide dans ton esprit, et retrouver ton calme ! Observe les petits objets bouger lentement…

Utilisée dans la pédagogie Montessori, cette bouteille aide les enfants à se reconnecter avec eux-mêmes.

Les adultes aussi peuvent s’en servir !

Zen attitude garantie ♥

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Son calme

➞ Le lâcher prise

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite relaxation/méditation du soir pour les enfants en Vidéo/Audio

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

→ Dans cette vidéo, je te propose une petite séance de

relaxation, méditation pour enfant, qui va permettre à l’enfant de se détendre, d’apaiser ses peurs, et de se sentir aimé et protégé. Cette relaxation est issue du coffret “petit rituel zen”, qui comprend 30 histoires pour s’endormir en douceur, selon le besoin de l’enfant que tu retrouves ici

Vous pouvez la faire écouter à votre enfant le soir, dans son lit, avant de dormir.

Apaisement garanti ! ☺

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les Cartes à pinces des Émotions : gratuit

Voici 16 jolies cartes à pinces des émotions, pour mieux comprendre ce que sont les émotions ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ La reconnaissance des émotions

➡ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les cartes à pince des émotions en téléchargement gratuit

Réalisation de l’activité :

Il est loin d’être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, apprendre à les identifier, pour ensuite pouvoir les accueillir et les exprimer de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux frustrations étouffées sur le moment qui ressortent tôt ou tard… enfin tout ça, ça se travaille ! Sortez vos pinces à linge !

Ce jeu de cartes à pinces des émotions est donc fort utile, et combine par la même occasion un exercice de motilité fine pour les petites mains.

Consigne : Observe le personnage et pince la bonne émotion avec la pince à linge parmi les 3 illustrées.

Le bonne réponse se trouve en bas de chaque carte (à l'envers) pour les enfants lecteurs.

Les cartes sont à imprimer, découper et plastifier, ou alors à imprimer sur du papier fort.

Les cartes sont à utiliser pour un usage privé uniquement, vous pouvez me taguer si vous les utiliser sur les réseaux sociaux ☺ @jeuxetpartage Toute utilisation non appropriée fera l'objet de poursuites.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le petit sac magique pour adoucir la peur

La confection de ce petit sac rempli de plantes apaisantes et relaxantes va permettre à l'enfant de se sécuriser et d'atténuer sa peur ☺

Aujourd'hui on a choisi de travailler sur la peur, émotion encombrante pour ma fille Elsa, qui a souvent peut le soir au moment où la nuit tombe, et au moment d'aller dormir seule dans son lit…

Cette activité va permettre à l'enfant de :

➡ Réduire sa peur

➡ Rassurer l'enfant

➡ Découvrir les plantes

➡ Rassembler son courage

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un morceau de tissu doux (au moins 30 x 30 cm)
- Un ruban fin pour faire un nœud
- Un saladier ou Tupperware d’environ 20 cm
- Des graines de lavande ou de camomille
- Un crayon à papier
- Une règle
- Des ciseaux, à cranter de préférence

TUTO :

L’enfant trace le contour du saladier sur le tissu avec un crayon à papier

Ensuite, nous découpons le cercle de tissu

Nous posons le cercle, puis nous y déposons dans le centre plusieurs poignées de graines de lavande ou de camomille.

Puis, nous ramenons les bords du tissu pour former une bourse.

Nous faisons un nœud autour avec un joli ruban

Nous pouvons aussi ajouter quelques gouttes d’huile

essentielle : fraise, poire, petit grain bigarade, etc…

L’enfant peut par exemple glisser son petit sac magique sous son oreiller s’il a peur la nuit, ou s’il fait des cauchemars…

Il peut l’emporter avec lui dans les moments difficiles pour l’aider à rassembler son courage . Il peut aussi par exemple y glisser un petit cailloux porte-bonheur, etc…

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Papier marbré pour

exploiter les émotions avec l’enfant

Voici une jolie façon d’exploiter une technique de peinture, couplée au thème des émotions ☺

➡ Dans cette vidéo, je te propose de créer un papier marbré, avec la technique de la marbrure, ou “marbling”. Nous avons réalisé cette technique pour parler des émotions avec l’enfant, lui montrer que les émotions sont parfois nuancées, qu’elles ont plusieurs teintes et qu’elles sont nombreuses et changent, évoluent.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa créativité

➡ Sa motricité fine

➡ Ses connaissances sur les émotions, communiquer autour de ce sujet, apprendre à les reconnaître, à les nommer.

➡ As-tu déjà réalisé cette technique ?

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions

,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,

n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

La roue des émotions en téléchargement gratuit

Cette roue que j’ai créée en 2 modèles (une pour les petits et une pour les plus grands) va permettre de mieux comprendre et de mieux « gérer » ses émotions ☺

Cette activité va permettre à l’enfant de :

➡ d’observer ce qu’il ressent, et de nommer l’émotion à l’aide des photos de la roue.

➡ Apprend à comprendre ce dont il a besoin

➡ d’avoir des solutions afin d’apprivoiser des émotions

➡ Cela ouvre sur le dialogue avec l’adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La roue des émotions des petits dès 2 ans
- La roue des émotions des plus grands à partir de 4/5 ans

La roue des émotions est à imprimer : ou sur du papier fort, ou bien à plastifier, puis à assembler avec une attache parisienne.

Les explications se trouvent sur la fiche à télécharger.

Ce support sera très utile pour votre enfant, et si par exemple il n’arrive pas à exprimer une émotion, il peut tourner la roue sur le visage de l’émotion qu’il ressent, afin de réaliser, de cette façon une première **reconnaissance de l’émotion**, puis ensuite c’est à l’adulte d’accompagner

l’enfant selon son âge afin de **trouver la solution** la plus adéquate, afin de se **libérer de cette émotion** si elle est gênante.

Cette roue est à utiliser dans le cadre d’un usage privé uniquement. Toute revente est interdite, et si vous la mentionnez sur votre site, vous devez faire référence à jeux-et-partage.com. Vous pouvez aussi me taguer sur les réseaux sociaux sans souci @jeuxetpartage . Je serai ravie de voir qu’elle vous est utile !

L’enfant peut ensuite utiliser la roue « des plus grands « en toute autonomie lorsqu’il est lecteur, pour identifier l’émotion qu’il ressent et la nommer, savoir de quoi il a besoin, puis ce qu’il peut faire pour atténuer une émotion trop encombrante par exemple.

Bonnes activités avec vos enfants ! ☺

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Je vous rappelle que le programme « J’accompagne mon enfant à lire et à écrire, 96 idées, avec Montessori et les autres pédagogies » est à – 80 E encore uniquement pour le week-end !!! Regardez de quoi il s’agit ici ou en cliquant sur l’image ci-dessous, et pensez à récupérer vos 3 cadeaux offerts !!

Programme clé en main
J'accompagne mon enfant à lire et à écrire
Avec les pédagogies alternatives
Dès 2 ans et demi jusqu'à 7 ans
96 idées d'activités
59 modules
11 vidéos
Suivi privé pendant 1 an
+ 222 supports à imprimer
Des Tutos, des bonus etc...
MARRON

Nouveauté
222 supports ludiques à imprimer
96 idées d'activités !
Programme clé en main
J'accompagne mon enfant à lire et à écrire
Avec les pédagogies alternatives
Avec 59 modules pas à pas
Prix spécial – 80 E!

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Exprimer la peur ou la colère avec le papier froissé

Cette activité créative va permettre à l'enfant d'extérioriser une émotion compliquée à gérer

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

→ Sa créativité

→ Sa motricité fine

→ L'enfant extériorise par cette technique une émotion compliquée à gérer pour lui

➥ Cela ouvre sur le dialogue avec l’adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels craies aquarellables
- Une feuille blanche

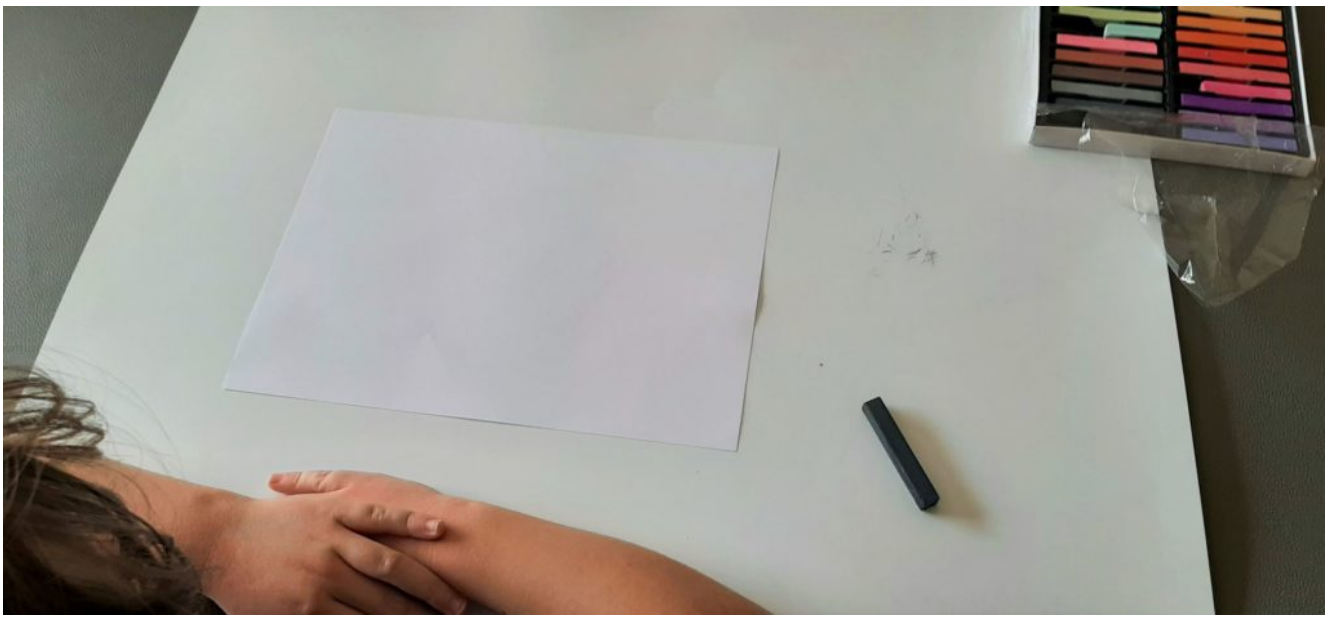
TUTO :

Nous discutons avec l’enfant des émotions, comme par exemple avec le ficher que tu trouves ici

Nous demandons à l’enfant quelle est l’émotion qui revient souvent et qui est source de mal-être pour lui.

Ma fille me répond **la peur**, on va donc travailler sur cette émotion. Je lui demande de penser à quelque chose qui lui fait peur, elle me répond **dormir tout seule la nuit…**

Nous prenons une feuille, et je lui demande de choisir un crayon aquerallable avec une couleur qui lui fait penser à la peur. Elle choisit le noir pour cette émotion envahissante et compliquée à gérer pour elle.



Je lui demande de bien penser à cette peur, et de froisser le papier en faisant une boule.

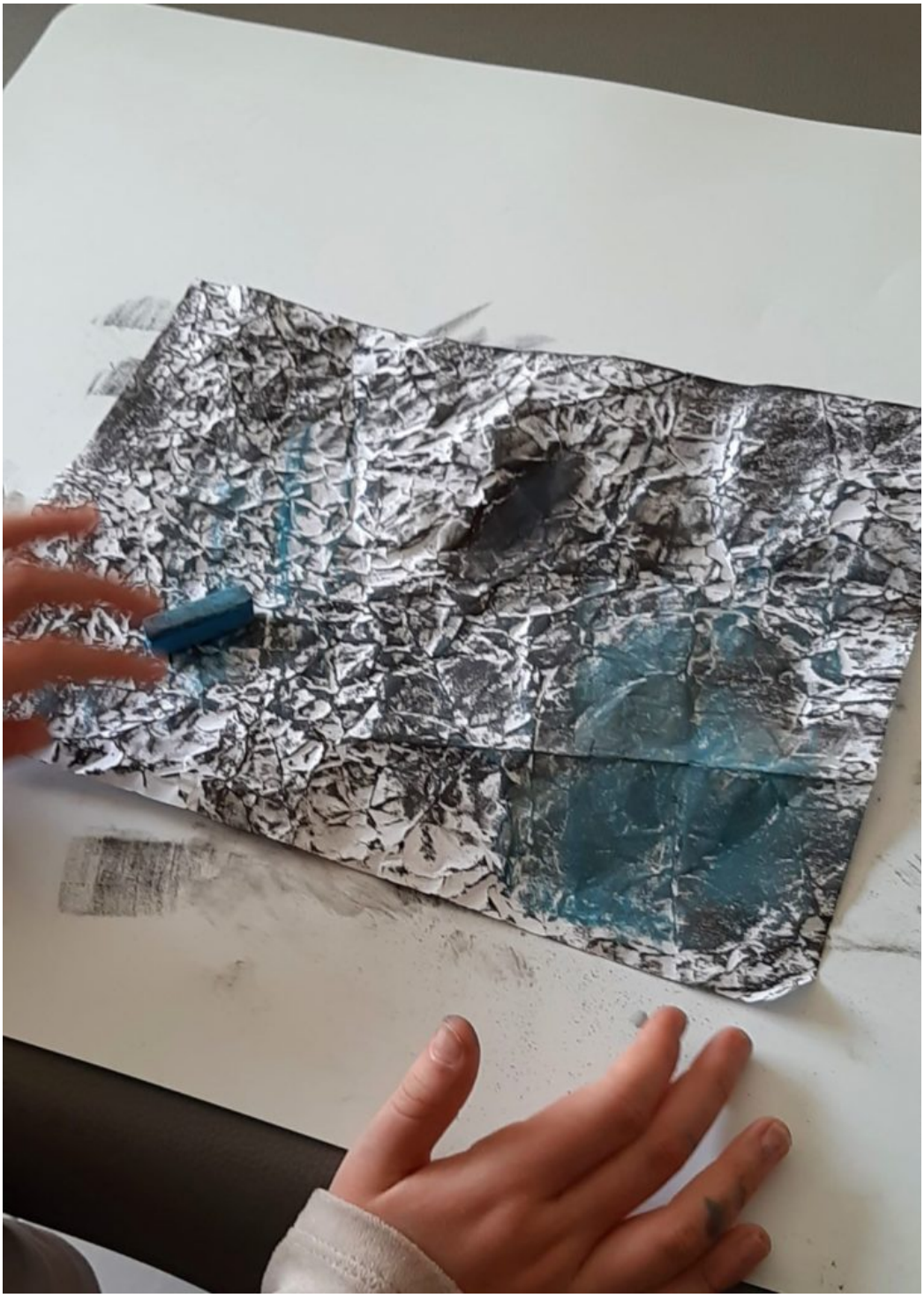
Ensuite, elle commence à frotter le crayon sur toute la feuille pour « y déposer » sa peur.

-

Le papier est désormais recouvert entièrement de cette peur sombre pour elle…

Ensuite, je lui demande de choisir sa couleur préférée, de penser à quelque chose qu’elle aime : un lieu, un objet, une personne, etc…

Et de recouvrir sa peur avec cette couleur, plus claire, plus légère…



Ensuite, on frotte avec les doigts ☺ Nous obtenons cette jolie création avec la technique du papier froissé.

Nous obtenons une jolie création en relief, mais nous mettons aussi en pratique **une technique de libération émotionnelle**, (issue de la sophrologie notamment) qui permet à l'enfant de se sentir plus léger, plus serein face à sa peur qu'il aura pu

évacuer de cette façon. ☺

Nous pouvons aussi réaliser cette activité avec l’émotion de la colère, de la jalousie, de la tristesse, ou toute émotion qui pèse, et qui est difficile pour l’enfant.

Vous aimez cette technique ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

L’amour avec la technique du Monotype

Voici une activité créative qu’on a adoré !!! Très simple à mettre en place et à décliner à l’infini ! Avec une technique d’impression que les enfants adorent !

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa créativité

➡ Sa motricité fine

➡ Découvrir une nouvelle technique

➡ Comprendre ce qu’est l’amour, à travers une activité créative

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un plat en verre
- Une feuille blanche

- de la peinture (3 couleurs)
- Un coton tige

TUTO :

Nous regroupons notre matériel

La technique du monotype est initialement utilisée avec une plaque de verre, ou plexiglas. On peut tout à fait réaliser cette technique avec des enfants de façon simple, avec un plat en verre transparent.

Dans un premier temps, on recouvre de peinture toute la surface du plat, que l'on a retourné au préalable sur la table.

Nous utiliserons couleurs 3 différentes.

On peut s'amuser à faire des petits dessins, mais il faut bien

recouvrir toute la surface ; ici nous l’avons recouverte directement avec nos doigts.

Cela donne à peu près ceci ☺

Nous sommes actuellement en train d’aborder les émotions, et j’ai demandé à ma fille de représenter l’amour sur le plat, à l’aide d’un coton tige.

Selon l’âge de l’enfant et la création réalisée, on obtient différents dessins

La technique du monotype est en fait une technique d’impression, l’enfant va alors venir poser une feuille blanche ordinaire sur le plat, puis va appuyer légèrement, afin que le motif prenne forme sur la feuille.

-

-

Les motifs dessinés au coton tige sont donc ainsi « imprimés » sur la feuille, et on obtient de très jolies créations, toutes différentes, selon les couleurs de peinture choisies et le dessin réalisé.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺L’amour

---

Les émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux « les apprivoiser »

Aujourd'hui, nous commençons notre nouveau thème : celui **des émotions.** Nous avons utilisé un très joli support pour apprendre à reconnaître nos émotions, les nommer, puis les « trier ».

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa connaissance des émotions

➡ Apprendre à les reconnaître en fonction des sensations ressenties dans le corps

➡ Classer les différentes émotions selon les expressions des visages

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le document des émotions à télécharger ici sur le blog

de mes tresses d zécolles

Réalisation de l’activité

Dans ce joli pdf, on trouve 6 émotions :

La joie, la peur, la tristesse, la colère, la sérénité et l’amour (qui regroupe plusieurs émotions et forme alors un « sentiment », plus durable qu’une émotion).

Selon l’âge de l’enfant, on peut d’abord travailler sur une ou 2 émotions, puis sur les 6. J’ai demandé à ma fille de classer les photos selon les expressions des différents visages, et de les placer dans le tableau de la bonne émotion. Le fait qu’il y ai des couleurs différentes permet de bien différencier chaque émotion.

2 ou 3 erreurs à 6 ans, comme quoi, certaines émotions ne sont pas forcément simples à décoder !!!

Ce support nous a permis de discuter des émotions, j'ai par exemple demandé quelle émotion elle préfère, et celle qu'elle aime le moins ; celle qu'elle ressent le plus souvent : cela permet à l'adulte de savoir vers quelle émotion axer les différentes activités ; et à l'enfant d'extérioriser ainsi certaines choses qu'il a en lui, et de ne pas les garder à l'intérieur…

Il existe bien sûr d'autres émotions, et ce n'est pas toujours simple, même pour les adultes, de les apprivoiser, ce support a permis une bonne entrée en matière et sera parfait jusqu'à 4/ 5ans.

Ensuite, pour les plus grands, on continue avec d'autres supports que je vous montrerai dans les prochains jours.

Pour terminer l’activité, j’ai proposé un petit jeu : j’ai changé de place une carte sur les 4 pour chaque émotion !!

A l’enfant de retrouver l’intrus !!!! Et vous verrez, ce n’est pas si simple !!

AMOUR
LA PEUR
LA JOIE
TRISTESSE
LA COLÈRE
LA SÉRÉNITÉ

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺