

Mon arbre d'automne Géant en feutrine

Voici un joli arbre automnal **Home made**, facile à créer, pour les tout-petits dès 18 mois ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ L'apprentissage des couleurs
- ☐ Le vocabulaire autour de l'automne

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

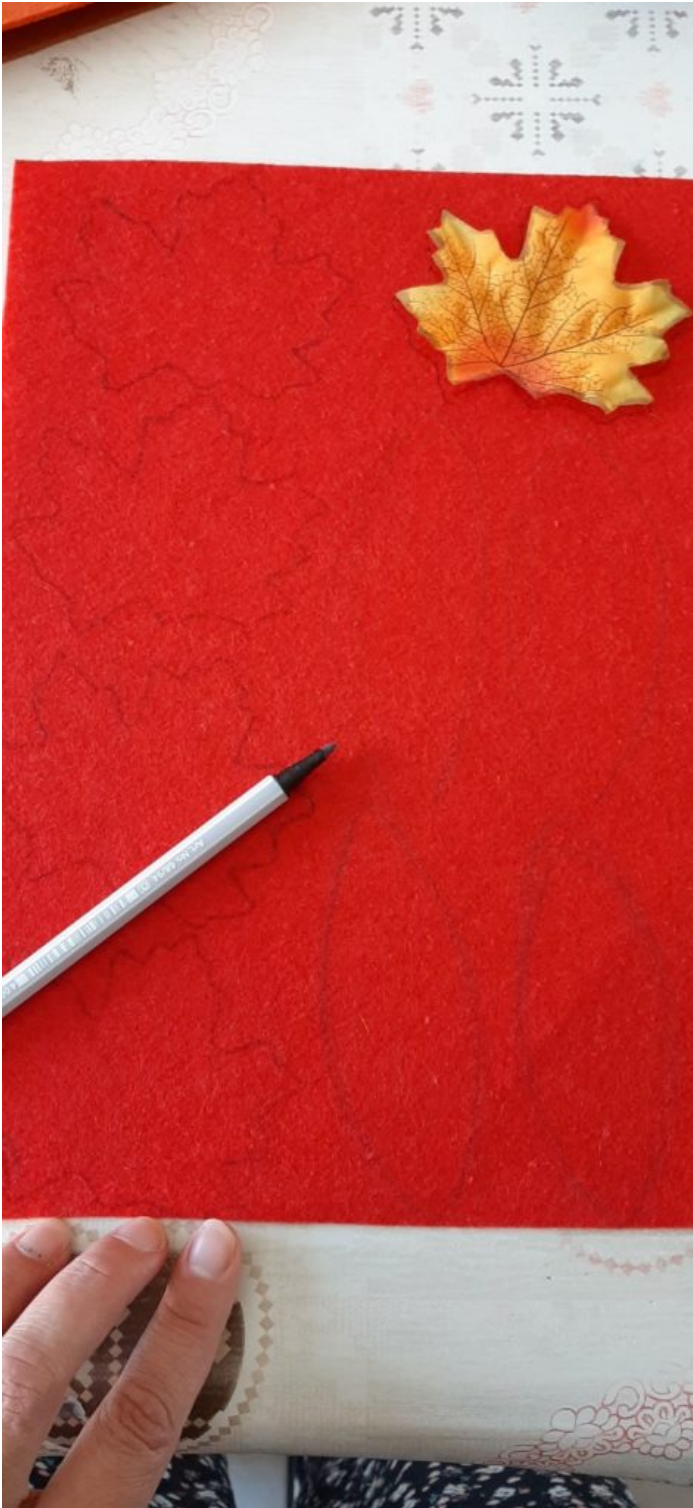
- feutrine marron
- Feutrine de différentes couleurs (rouge, vert, jaune ou orange)
- Ciseaux
- Pâte à fix

Réalisation de l'activité :

Voici notre joli arbre que j'ai découpé dans de la feutrine marron.

Ensuite j'ai découpé des feuilles de différentes couleurs pour représenter les différentes nuances de couleur qu'on peut trouver en cette période automnale.

On peut les tracer à main levée, ou bien se servir d'un gabarit en traçant au stylo le contour de la feuille.



Ensuite, place au découpage !

Pour l'arbre, je l'ai tracé à main levée, le but n'est pas que ce soit parfait hein ☺

Puis, place à l'activité, les enfants se sont amusés à coller, et décoller les feuilles sur l'arbre de feutrine !

J'ai collé l'arbre sur un mur à l'aide de pâte à fix ☺ J'ai vu des personnes le coller avec des punaises ou du scotch double face mais je ne voulais pas abîmer le maison !!

Et avec la pâte à fix, ça colle plutôt pas mal.





J'avais prévu du scratch pour pouvoir coller les feuilles sur l'arbre, mais avec 2 supports de feutrine l'un sur l'autre, ça colle déjà très bien ☐





Les enfants adorent !!!!







On colle et on décolle !

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Carte de Pâques pop-up œuf

Voici une idée de carte créative à offrir pour Pâques ☺

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Du papier fort de 2 couleurs
- Une photo de l'enfant
- Une attache parisienne
- De la colle
- Le gabarit de l'œuf

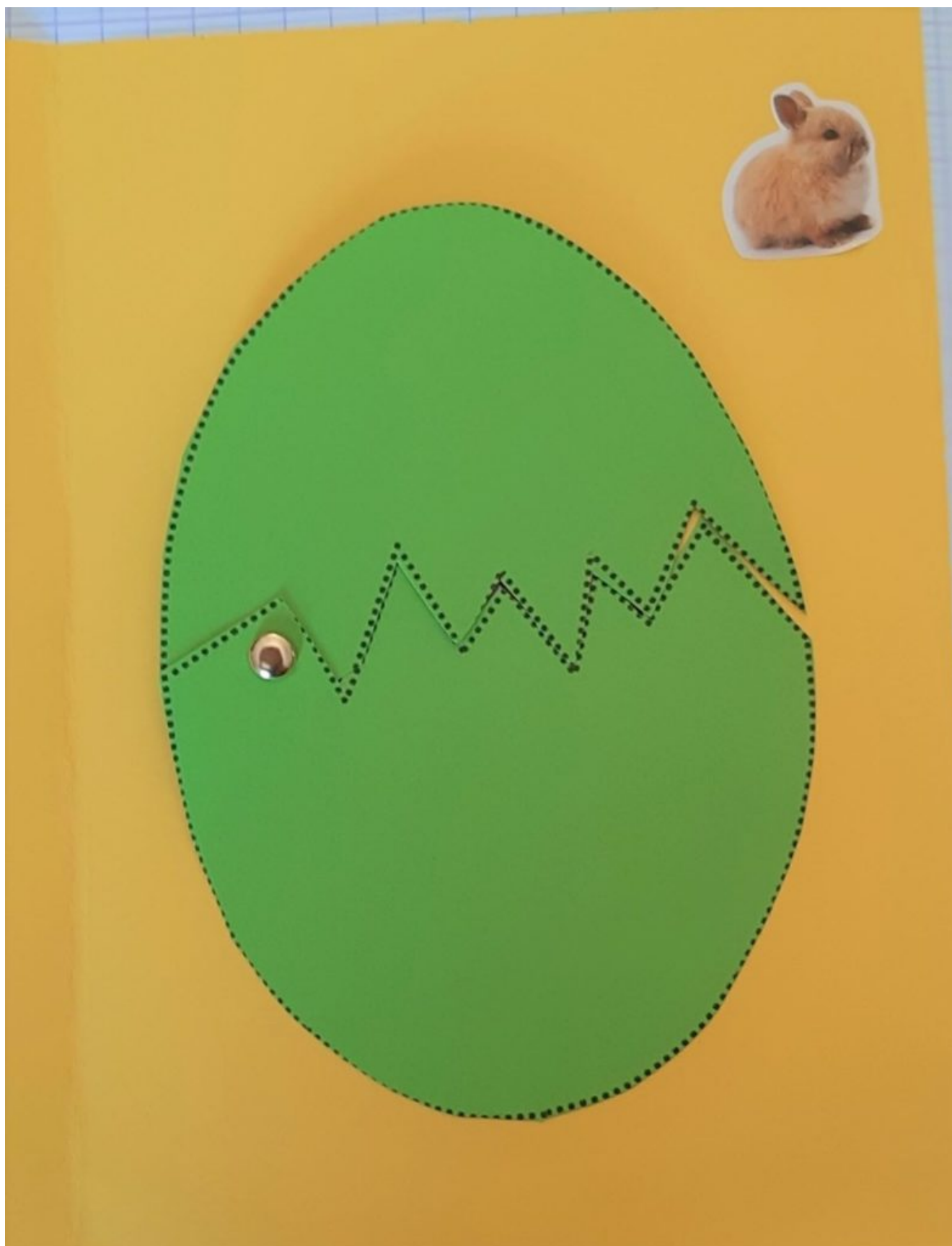
Réalisation de l'activité :

Voici une idée de carte très mignonne à offrir pour Pâques

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de l'œuf dans du papier fort de la couleur de notre choix.

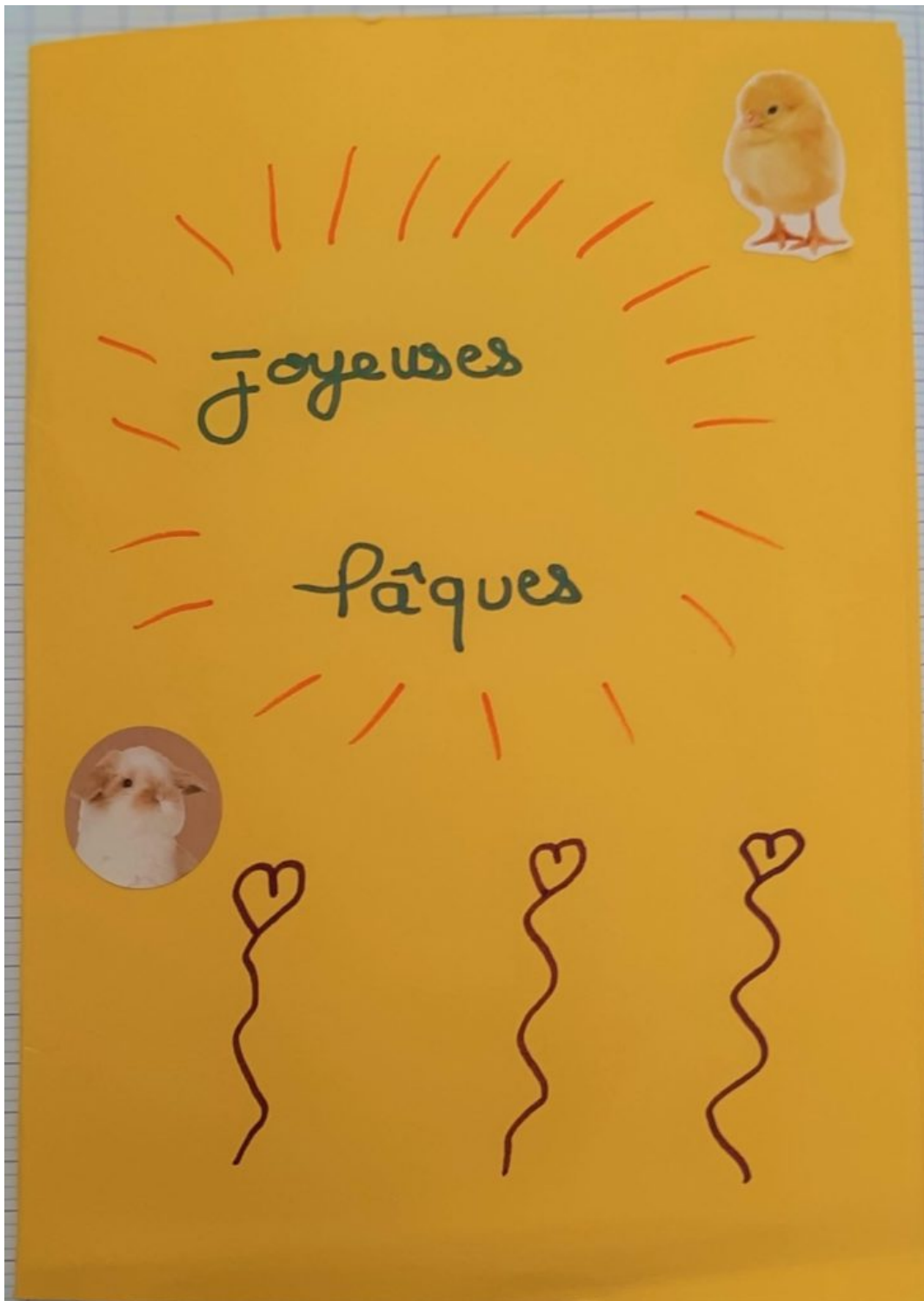
Nous le découpons.



Nous insérons une attache parisienne sur l'emplacement prévu à cet effet, pour relier les 2 parties de l'œuf

Ensuite, nous prenons du papier fort, que l'on plie en 2, pour former une carte.

A l'intérieur, nous collons une photo de l'enfant, de sorte qu'elle ne dépasse pas sur les côtés.



Ensuite, on colle la partie inférieure de l'œuf, puis nous décorons la carte avec des autocollants par exemple ☺



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Cloche de Pâques en papier de soie dès 15 mois

Voici une activité pour Pâques très simple à réaliser avec des enfants dès 15 mois environ

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Sa créativité

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit de la cloche [ici](#)
- De la colle
- Des ciseaux
- des petits carrés de papier de soie découpés au préalable

Réalisation de l'activité :

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de la cloche.

Ensuite, l'enfant dispose de la colle sur la cloche.



Nous lui proposons alors des petits carrés de papier de soie de différentes couleurs, que l'on a découpés au préalable.

L'enfant doit les placer uniquement dans la cloche, et pas à l'extérieur. (Bien sûr, indulgence pour les plus petits) !



Ensuite, nous découpons le contour de la cloche ☺ et Voici une jolie première déco de Pâques ☺

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Flocons de Maïs de Pâques ☐

Voici une activité pour Pâques à réaliser dès 2 ans environ.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La reconnaissance des couleurs

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

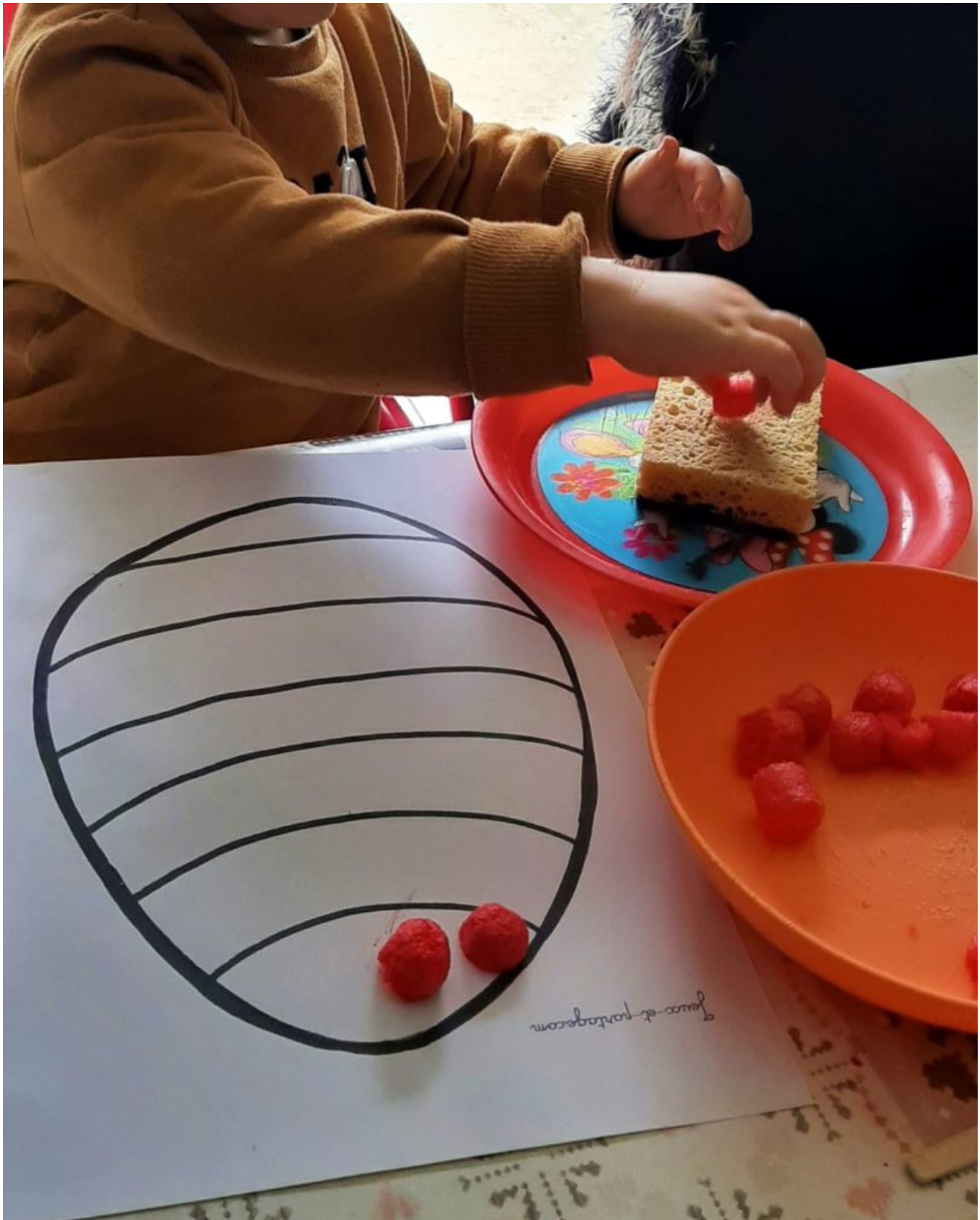
- Le gabarit de l'œuf à compartiments [ici](#)
- Des flocons de Maïs

Réalisation de l'activité :

On imprime le gabarit de l'œuf, et nous préparons plusieurs contenants avec, dans chacun, une couleur différente. Plus l'enfant est jeune, plus on limitera le nombre de couleurs.

Avec Mister.T qui a 2 ans et demi, mais qui débute ce type d'activités, nous avons utilisé 4 couleurs.

Ensuite, l'enfant peut s'initier au découpage avec un petit couteau spécifique pour le découpage des flocons de maïs.



Bien préciser à l'enfant que cela ne se mange pas, car l'enfant entend « mais », et s'il ne connaît pas, il y a de grandes chances qu'il les mette dans sa bouche ! Ce sont en fait des flocons 100% biodégradables, constitués de maïs naturel, d'eau et de colorants alimentaires. Si l'enfant en

mange, il n'y a donc pas de danger, même si ce n'est pas optimal hein !

Ensuite, on place une petite éponge dans une petite assiette par exemple, et on place la moitié d'un flocon de Maïs sur la petite éponge. Le flocon s'humidifie et ainsi, on peut le coller sur la feuille, sans colle.

On peut marquer au feutre des petits repères de couleurs sur chaque compartiment de l'œuf, afin que l'enfant sache où coller telle ou telle couleur.



Sinon, on lui indique l'emplacement où coller les premier flocons, puis l'enfant continue chaque série ☺

Super moyen pour mémoriser les couleurs de façon sensorielle et travailler aussi la motricité fine.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

DIY vitraux/attrape soleil dès 2 ans

-□ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser toi-même des vitraux, on les appelle aussi "attrape soleil". C'est une activité créative très sympa à proposer dès 2 ans.

Ensuite, tu peux coller tes vitraux sur tes fenêtres, et ça rend vraiment très bien quand la lumière et le soleil passent à travers ☺

Pour cette activité, il te faut : des gabarits des formes que tu veux réaliser, du papier fort noir, des ciseaux, un cutter, du papier adhésif transparent, et des petits carrés de papier de soie, que tu découpes au préalable.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa créativité

-> Sa motricité fine

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image ci-dessous



Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite chenille en boîte d'œufs récup'

Voici une activité récup' à faire avec des tout-petits dès 15/18 mois

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La découverte de la peinture
- ☐ Créer une œuvre artistique
- ☐ réaliser une activité créative en fonction de la saison (printemps)

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une grande boîte d'œufs
- De la peinture
- Des yeux mobiles
- un fil chenille
- Des petites mains ☺

Réalisation de l'activité :

On découpe un grande boîte d'œufs en 2



Voici la forme de notre petite chenille prête ☺

Ensuite, l'enfant peint sa petite chenille, à l'aide ici de pinceaux ergonomiques , cela fait travailler sa motricité fine.





Ensuite, on colle 2 yeux mobiles, et on fait 2 petits trous à l'aide d'un cutter, puis on insère un fil chenille, et on forme 2 petites antennes ☺

Voilà notre petite chenille récup' prête ☺

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un tambourin récup' du printemps avec une assiette en carton dès 2 ans et demi

Voici une activité récup' qui plaira aux petits et aux grands
☺ Niveau : facile

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité fine

-☐ Son sens musical

-☐ Mettre en rapport une activité créative à la saison correspondante

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

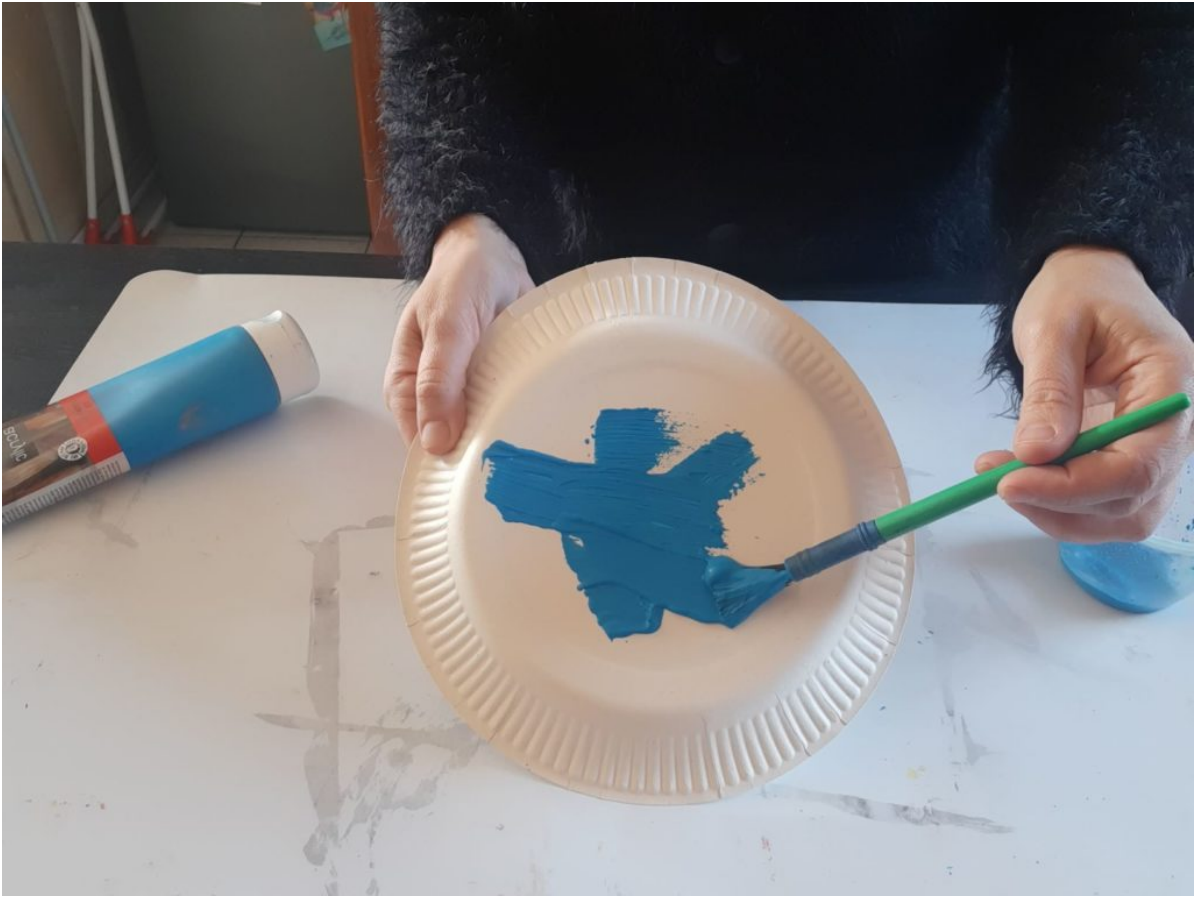
- Une assiette en carton
- Des grelots
- Des ruban de satin
- De la peinture
- Des gommettes de printemps ou tout autre déco
- Une perforatrice à main

Réalisation de l'activité :

Nous regroupons notre matériel



Ensuite, on peint l'assiette. Alors, vu que le thème est le printemps, j'aurai aimé peindre l'assiette en vert, mais pas fille n'a pas cédé !!! Donc ce sera du bleu.



Une fois la peinture sèche, on plie l'assiette en 2, et nous faisons des trous avec une perforatrice à main.



Ensuite, on insère un grelot sur chaque ruban de satin, on fait un nœud, puis ensuite on insère le ruban dans un trou fait au préalable dans l'assiette.



C'est une très bonne activité de motricité fine pour exercer les petites mains ☺



Puis nous avons collé des gommettes en mousse sur le thème du printemps : coccinelles, papillons, fleurs, etc...

Ensuite, place à l'essai du tambourin !!!! on tape et on secoue en rythme !!!

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les fleurs de la joie en pastels

Voici une jolie activité créative pour exprimer l'émotion de la joie ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité fine

-☐ Pouvoir exprimer l'émotion de la joie à travers une activité créative

-☐ Découvrir une technique artistique de dessin

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : ([clique sur le matériel](#))

- Des pastels pour aquarelle
- Une feuille
- Des petites mains

Réalisation de l'activité :

Étape 1

L'enfant dessine des ronds de différentes couleurs sur une feuille blanche



Étape 2

L'enfant entoure ses ronds avec une autre couleur



Étape 3

L'enfant estompe à l'aide de la main ses petits ronds (ou d'un tampon mousse par exemple)

On peut rajouter une troisième couleur avec un autre rond et estomper de nouveau.





Étape 4

Pour finir, on dessine des tiges pour représenter nos fleurs de la joie ☺ Puis on applique du pastel vert clair pour le fond du dessin, hum...un avant-goût de printemps ☺



Alors, vous ça vous fait penser + à des fleurs ou à des ballons ???

Peu importe, l'essentiel est d'avoir représenté la joie avec cette technique créative ☺



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Exprimer la peur ou la colère avec le papier froissé

Cette activité créative va permettre à l'enfant d'extérioriser une émotion compliquée à gérer

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité
- Sa motricité fine
- L'enfant extériorise par cette technique une émotion compliquée à gérer pour lui
- Cela ouvre sur le dialogue avec l'adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels craies aquarellables
- Une feuille blanche

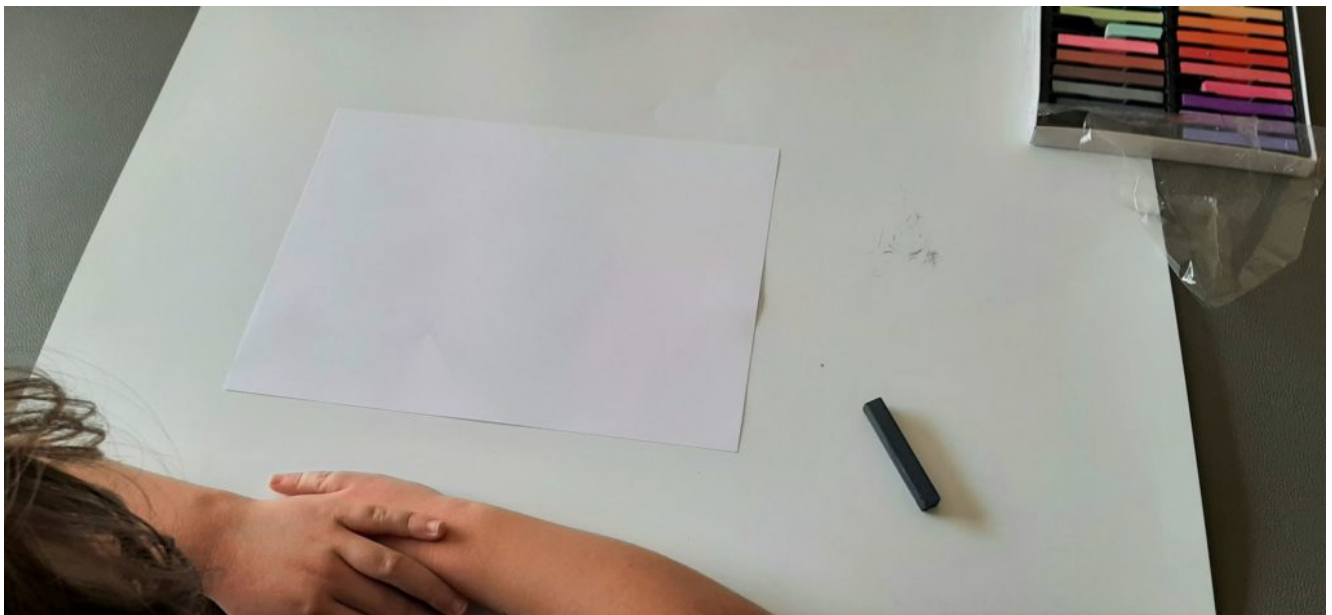
TUTO :

Nous discutons avec l'enfant des émotions, comme par exemple avec le fichier que tu trouves ici

Nous demandons à l'enfant quelle est l'émotion qui revient souvent et qui est source de mal-être pour lui.

Ma fille me répond **la peur**, on va donc travailler sur cette émotion. Je lui demande de penser à quelque chose qui lui fait peur, elle me répond **dormir tout seule la nuit...**

Nous prenons une feuille, et je lui demande de choisir un crayon aquerallable avec une couleur qui lui fait penser à la peur. Elle choisit le noir pour cette émotion envahissante et compliquée à gérer pour elle.



Je lui demande de bien penser à cette peur, et de froisser le papier en faisant une boule.



Ensuite, elle commence à frotter le crayon sur toute la feuille pour « y déposer » sa peur.



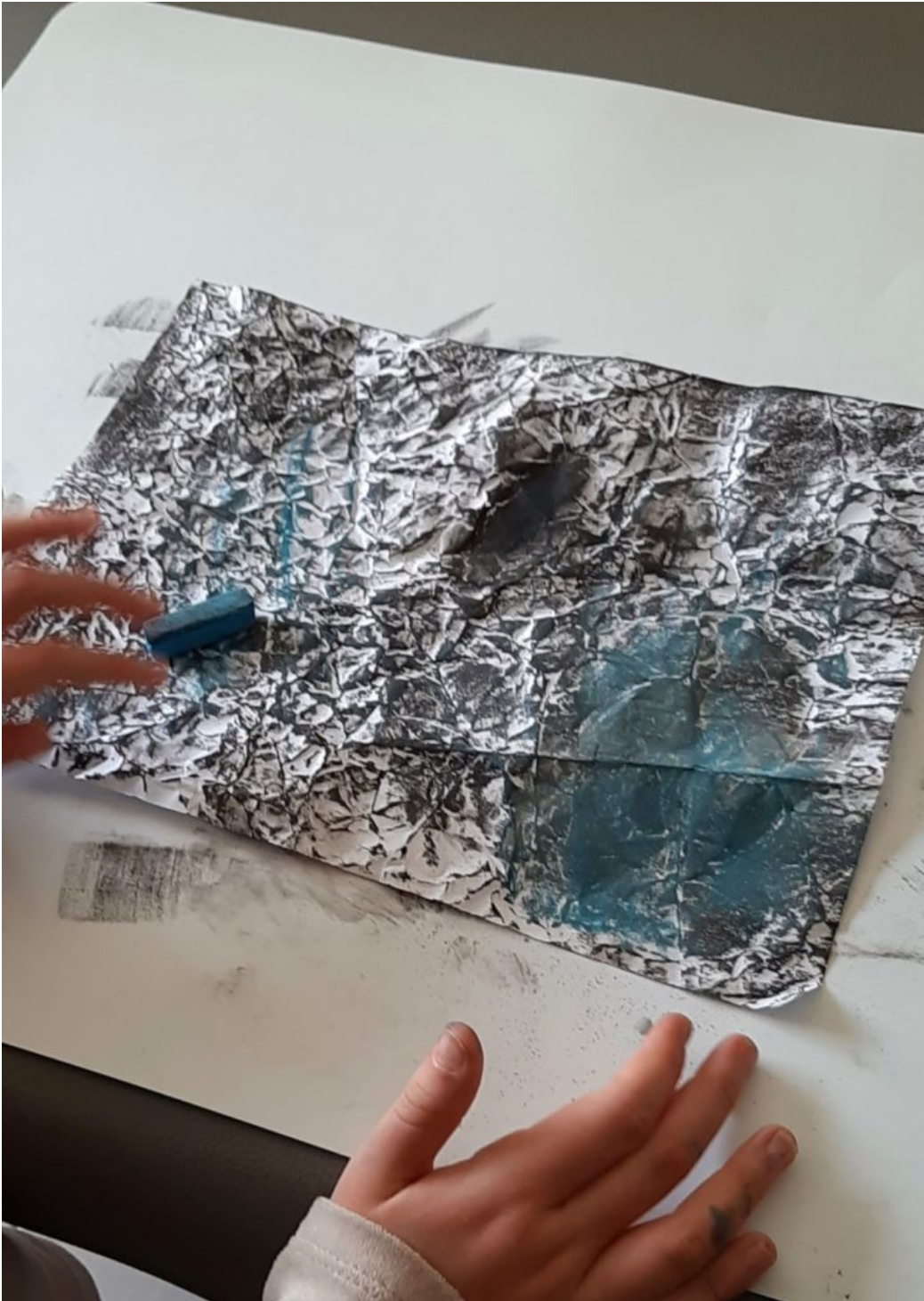


Le papier est désormais recouvert entièrement de cette peur sombre pour elle...



Ensuite, je lui demande de choisir sa couleur préférée, de penser à quelque chose qu'elle aime : un lieu, un objet, une personne, etc...

Et de recouvrir sa peur avec cette couleur, plus claire, plus légère...

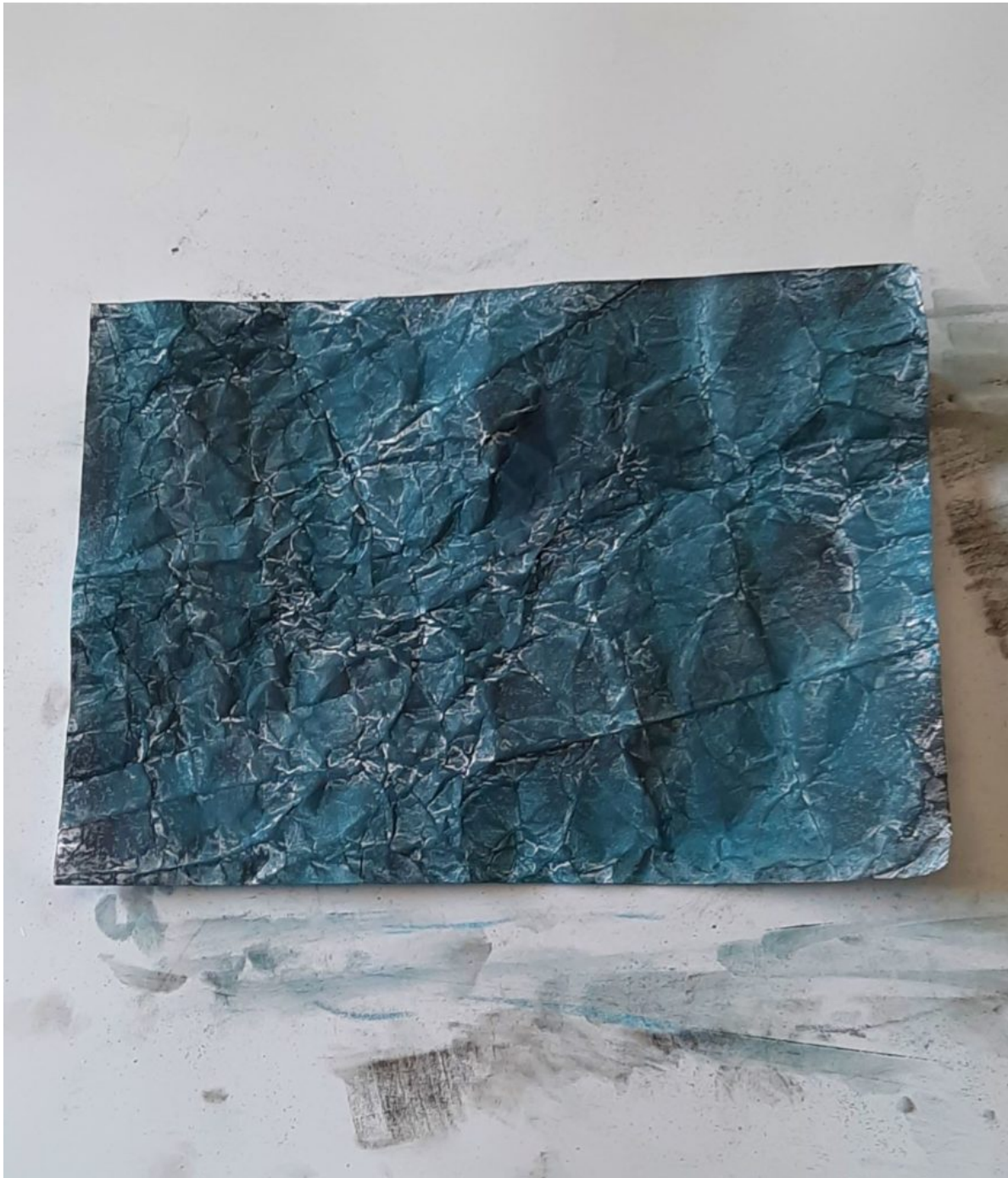


Ensuite, on frotte avec les doigts ☺ Nous obtenons cette jolie création avec la technique du papier froissé.

Nous obtenons une jolie création en relief, mais nous mettons aussi en pratique **une technique de libération émotionnelle**, (issue de la sophrologie notamment) qui permet à l'enfant de se sentir plus léger, plus serein face à sa peur qu'il aura pu

évacuer de cette façon. ☺

Nous pouvons aussi réaliser cette activité avec l'émotion de la colère, de la jalousie, de la tristesse, ou toute émotion qui pèse, et qui est difficile pour l'enfant.



Vous aimez cette technique ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

L'amour avec la technique du Monotype

Voici une activité créative qu'on a adoré !!! Très simple à mettre en place et à décliner à l'infini ! Avec une technique d'impression que les enfants adorent !

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa créativité

- ☐ Sa motricité fine

- ☐ Découvrir une nouvelle technique

- ☐ Comprendre ce qu'est l'amour, à travers une activité créative

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un plat en verre
- Une feuille blanche

- de la peinture (3 couleurs)
- Un coton tige

TUTO :

Nous regroupons notre matériel

La technique du monotype est initialement utilisée avec une plaque de verre, ou plexiglas. On peut tout à fait réaliser cette technique avec des enfants de façon simple, avec un plat en verre transparent.



Dans un premier temps, on recouvre de peinture toute la surface du plat, que l'on a retourné au préalable sur la table.

Nous utiliserons couleurs 3 différentes.

On peut s'amuser à faire des petits dessins, mais il faut bien

recouvrir toute la surface ; ici nous l'avons recouverte directement avec nos doigts.



Cela donne à peu près ceci ☺



Nous sommes actuellement en train d'aborder les émotions, et j'ai demandé à ma fille de représenter l'amour sur le plat, à l'aide d'un coton tige.



Selon l'âge de l'enfant et la création réalisée, on obtient différents dessins





La technique du monotype est en fait une technique d'impression, l'enfant va alors venir poser une feuille blanche ordinaire sur le plat, puis va appuyer légèrement, afin que le motif prenne forme sur la feuille.





Les motifs dessinés au coton tige sont donc ainsi « imprimés » sur la feuille, et on obtient de très jolies créations, toutes différentes, selon les couleurs de peinture choisies et le dessin réalisé.











Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺L'amour