

Cartes de Pâques : laçage dès 2 ans et demi

Voici une petite activité super sympa à faire dès 2 ans et demi avec des cartes à lacer qui ont pour thème pâques ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Sa coordination main/œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les cartes à lacer [ici](#)
- Un lacet

Réalisation de l'activité :

On imprime les gabarits des cartes à lacer sur du papier fort, de la couleur de notre choix.

Ensuite, on découpe les contours de chaque gabarit, puis on perfore avec une perforatrice à main au niveau des trous ☺

Ensuite, nous montrons à l'enfant comment procéder en enfilant le lacet, une fois par le dessus, une fois par le dessous.

Cela va faire travailler la motricité fine des doigts de l'enfant, et la coordination main/œil, tout cela va le préparer ou approfondir son apprentissage de l'écriture.



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve

des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité Montessori Diy : apprendre les couleurs avec des boîtes d'œufs

-☐ Dans cette vidéo, je te propose une activité Montessori qui allie Motricité fine et apprentissage des couleurs ☺

Tu auras besoin de boîtes d'œufs, et de bâtonnets de glace. C'est simple à créer, pour de nombreux temps de jeux, et de cette façon, ton enfant va mémoriser rapidement les couleurs de façon sensorielle.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa connaissance des couleurs
- Sa motricité fine
- Associer 2 éléments identiques (une mise en paires)

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Verser d'eau colorée avec repères élastiques : Activité Montessori

Voici une activité Montessori qui permet de faire travailler la motricité fine, de façon ludique, couplé à l'utilisation de l'eau colorée, les enfants adorent !

Lors de cette activité, l'enfant va :

-> Développer **Sa motricité fine** au niveau du poignet

-> Apprendre à s'entraîner à verser de l'eau en autonomie, et selon un repère donné

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des verres transparents
- Des élastiques en caoutchouc
- De l'eau
- Du colorant alimentaire (pas obligatoire mais plus fun)
- Un pichet
- Une éponge

Réalisation de l'activité :

Rien de plus simple pour **de longs moments en autonomie** (à **surveiller tout de même avec l'eau hein**) !!!

On dispose 3 verres transparents sur un plateau, et l'on place un élastique (d'une couleur différente à chaque fois) sur chaque verre, à un niveau différent, qui représente le repère jusqu'où l'enfant devra verser de l'eau. On peut aussi marquer le repère d'un trait au marqueur.

On colore l'eau pour un moment vraiment ludique ♥



L'enfant remplit ainsi les 3 verres, nous l'invitons l'enfant à verser de l'eau en s'arrêtant au trait, pour chaque verre.

Il peut recommencer s'il le souhaite.

Ainsi, il peut s'exercer plusieurs fois, ce qui n'est pas possible à table, et il n'est pas évident pour l'enfant d'apprendre à verser de l'eau sans « accident » dans son verre.

L'enfant essuie l'eau qui est tombée avec l'éponge lorsqu'il en renverse.



Ensuite, on peut inclure d'autres accessoires si l'enfant est à l'aise : comme un chinois par exemple : encore plus de travail de la motricité fine !!!



La difficulté augmente de façon croissante, et l'âge auquel nous proposons cette activité peut être très variable d'un enfant à l'autre.

Avec un entonnoir...



Introduction d'une pipette pour transvaser ☺



Possible dérive en soupe colorée ☺

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le lapin en couleurs tout en gommettes

Voici une activité pour l'apprentissage des couleurs à proposer dès que l'enfant est prêt, généralement vers 2 ans et demi

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Apprendre le nom des couleurs
- ☐ Faire un travail **d'association** des couleurs

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La fiche lapin gommettes à imprimer [ici](#)
- Des feutres

Réalisation de l'activité :

On imprime **la fiche lapin**, puis avec des feutres de différentes couleurs, (on commencera d'abord l'exercice avec 2 couleurs selon l'avancée de l'enfant) on fait des petites marques de feutre sur les différents emplacements.

L'enfant devra coller les gommettes sur les couleurs correspondantes : le jaune sur le jaune, etc...



Voilà une bonne façon d'aborder notre thème de Pâques qui arrive bientôt ...

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

La Roue des couleurs

Montessori dès 2 ans et demi

Voici une activité Montessori pour l'apprentissage des couleurs à proposer dès que l'enfant est prêt, généralement vers 2 ans et demi

Lors de cette activité, l'enfant va :

- Développer **Sa motricité fine**
- Apprendre **le nom des couleurs**
- Faire un travail **d'association** des couleurs
- Apprendre à **se servir de pinces à linge**

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La fiche de la Roue des couleurs ou vierge [ici](#)
- Une plastifieuse ou du papier fort
- De la peinture
- Des pinces à linge

Réalisation de l'activité :

On imprime **la fiche de La roue des couleurs (en noir et blanc)**, puis avec de la peinture, soit on peint chaque compartiment de la couleur que l'on souhaite, ou alors on imprime la roue des couleurs déjà colorée [ici](#)

Ensuite, on laisse sécher, puis on plastifie de préférence pour une meilleure durabilité.

On peut aussi imprimer sur du papier fort.

Ensuite, on prends 3 pinces à linge et on peint le haut de la pince d'une couleur, puis on fait la même chose avec les autres pinces à linge.

Place à l'activité avec l'enfant : on présente à l'enfant un plateau avec la roue des couleurs et des pinces à linge de différentes couleurs.



Nous pouvons bien sûr aider l'enfant, en pointant une couleur, puis en lui demandant son nom.

S'il ne sait pas répondre, **nous nommons la couleur**, et nous lui demandons de **chercher la pince à linge de la couleur correspondante**, et de la **pincer sur la bonne couleur**.

Ce n'est pas chose aisée au départ, car l'enfant essaie d'abord d'ouvrir la pince par le côté qui s'ouvre ; il lui faut d'abord comprendre **le mécanisme** qui permet d'ouvrir la pince. Si vraiment il n'y arrive, pas, et afin que ce ne soit pas un échec, nous le demandons simplement de poser les pinces à linge sur la roue des couleurs.



Mister.t a adoré cette activité, mais il a eu du mal à ouvrir la pince !!!!

A refaire donc !! ☺ Cette activité Montessori permet de vraiment bien mémoriser les couleurs de façon sensorielle, et cela fait en même temps travailler la motricité fine des petits doigts, tout en les musclant, parfait pour ensuite aborder le geste d'écriture sereinement.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les animaux à libérer des élastiques

Voici une activité qui allie motricité fine, et initiation à la protection des animaux

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-> Sa motricité fine

-> Apprendre le nom des différents animaux

-> Aborder une approche de la protection des animaux, de l'écologie

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des figurines d'animaux (personnellement, même s'ils sont coûteux, j'adore les Schleich et les Papo (on peut parfois les trouver en brocante)

Réalisation de l'activité :

Nous emprisonnons différentes figurines d'animaux avec des élastiques :

Pour les plus petits, on utilisera des élastiques en coton, pour les plus grands, pour lesquels la motricité fine est plus développée, on utilisera des élastiques en caoutchouc.

Ici j'ai utilisé les 2, avec des élastiques colorés.



On fait une petite mise en scène à l'enfant : on amène les animaux dans un plateau ou un petit panier, puis on lui annonce que les animaux ont été emprisonnés, et que sa mission **est de les libérer !!**

Selon l'âge de l'enfant, ses connaissances et son évolution, on peut parler de la **protection des animaux**, du fait qu'il existe des **animaux menacés** : par l'homme, par la déforestation, par la pollution etc...

On peut parler aussi des **animaux en voie de disparition**.




L'enfant s'empresse alors de libérer les animaux, cela fait **travailler les muscles des doigts**, ce qui le prépare indirectement à **l'apprentissage de l'écriture** et à la **tenue du crayon**.

Cela étoffe son **vocabulaire**, et lui permet de communiquer autour de **ce sujet écologique** ; bien sûr, pour les plus petits, on emprisonnera l'animal de façon plus simple : un élastique accroché à une patte ou autour du coup ; pour les plus grands, on utilise des élastiques plus fins et on les emprisonne de façon à ce que l'enfant mette plus de temps à les libérer !

En tout cas, Mister.T s'est vraiment bien amusé, ce fut une

grande découverte pour lui ☺

- 
- 

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bac sensoriel des insectes dès 18 mois + cartes des insectes & petites bêtes offertes

Voici un bac sensoriel pour notre thème du printemps, afin de découvrir nos amis les insectes qui peuvent parfois être effrayants

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ L'apprentissage des noms des insectes et de leur apparence

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- 2 bacs
- De l'eau colorée (colorant alimentaire)
- Des insectes
- 28 cartes de nomenclature des insectes et petites bêtes offertes

Réalisation de l'activité :

Dès 18 mois, un enfant est capable de comprendre que nos amis les insectes ont des noms, et dès 2 ans environ, ils peuvent commencer à mettre en paires les insectes avec des cartes



J'ai préparé 2 bacs : l'un avec de l'eau colorée en vert et j'y ai disposé plein d'insectes

Un deuxième bac vide pour pêcher les petits insectes qui sont tombés dans l'eau ☺



La pêche aux insectes a beaucoup plu et a duré un bon moment !!! Différents accessoires sont mis à disposition : pelle, cuillère doseuse, pelle, chinois, pince boule etc...



J'ai disposé une serviette pour protéger les éventuels débordements ☺ Car pas assez chaud pour faire l'activité dehors. J'ai mis de l'eau tiède pour que ce soit plus agréable ☺

Ensuite, j'ai demandé à mini.T qui a 2 ans et demi quel est le nom de l'insecte sur telle ou telle carte (on commence juste avec quelques cartes), il essaie de nommer l'insecte, puis il cherche l'insecte correspondant que l'on a séché de la petite douche au préalable, et il le place sur la carte, on appelle cela **une mise en paires**.



Ainsi, de cette façon l'enfant va très vite mémoriser, !

C'est une bonne idée d'activité aussi à faire avec les enfants qui ont un peu peur des insectes.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Tuto : Créé ta Bouteille de retour au calme

Pour un retour au calme en douceur

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Crée ta bouteille de Retour au calme pour apaiser les émotions, faire le vide dans ton esprit, et retrouver ton calme ! Observe les petits objets bouger lentement...

Utilisée dans la pédagogie Montessori, cette bouteille aide les enfants à se reconnecter avec eux-mêmes.

Les adultes aussi peuvent s'en servir !

Zen attitude garantie ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa créativité

-□ Son calme

-□ Le lâcher prise

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bombe de bain avec Dino caché

à assembler

Voici une activité ludique et scientifique qui plaira beaucoup aux enfants !

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa compréhension d'une expérience scientifique
- ☐ Prendre plaisir à réaliser une activité ludique avec la surprise de trouver des morceaux de dinos à l'intérieur !

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)



- Une bombe effervescente
- Un dinosaure à assembler

TUTO :

Nous avons d'abord commencé par déterrer des morceaux de dinosaure dans du plâtre



Puis nous avons récupéré notre dino dans une matière tout visqueuse ! Puis dans du slime !!

- 
- 

J'ai préparé au préalable la bombe de bain dans laquelle j'ai « caché » des morceaux de dinosaure. Je vous donnerai prochainement **une recette maison sur le blog**, ou bien vous pouvez aussi en acheter des « toutes faites » dans le commerce.

Je la présente à ma fille avec un grand récipient d'eau



Je vous laisse regarder cette petite vidéo qui vous montre le concept ☺

L'effet est toujours très ludique à observer pour les enfants, avec la réaction qui se produit grâce au bicarbonate de soude ; on peut aborder quelques notions scientifiques avec l'enfant selon son âge. Ensuite, l'enfant trouve les morceaux dinosaure que j'avais dissimulé dans la bombe de bain effervescente , et

quelle surprise !!!!



On assemble ensuite tous les morceaux du dinosaure qui étaient cachés dans le slime, le plâtre, la bombe de bain et la matière visqueuse, pour créer un dinosaure ! Effet garanti waouh !!!! 😊😊



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tricératops en perles flashy

Voici une activité que l'on peut décliner avec toutes sortes de formes, et de perles ! De quoi faire travailler la motricité fine des petites mains de façon créative

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ La coordination main/œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du tricératops ici (tu peux l'agrandir encore pour avoir une forme plus grande)
- Des perles (Action) on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc...

TUTO :

Nous imprimons notre gabarit du tricératops et nous le découpons



L'enfant place les perles du mieux qu'il peut sur le tricératops (selon son âge et sa motricité fine)

J'ai trouvé les perles à Action, mais on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc...



L'enfant intègre de cette façon sensorielle la forme du dinosaure, et il mémorisera beaucoup mieux ainsi. On peut associer une carte de dinosaure et discuter des ses particularités à l'aide d'un livre, etc...



Tu peux télécharger les cartes classifiées des dinosaures ici (site de fofyalecole)

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺