Le nuancier des émotions

Cette activité créative va permettre à l’enfant d’apprendre qu’il existe plusieurs **intensités émotionnelles,** il pourra alors situer son émotion : **est-elle petite, moyenne ou grande ?**

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ La compréhension des différentes intensités d’une émotion

➞ Une première prise de recul par rapport à ses émotions

➞ Le fait de mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une feuille de papier fort d’au moins 220 g/m2
- De la peinture acrylique de 4 couleurs différentes et des pinceaux
- Pinces à linge, une ficelle

- Un marqueur

Tuto :

Un enfant vit ses émotions avec **la même intensité**, quelque que soit la raison du déclenchement de l’émotion en question ;

Cette activité créative lui permettra ainsi d’apprendre que l’on peut ressentir une émotion plus ou moins intensément.

Ici, nous proposons à l’enfant 3 niveaux d’intensité émotionnelle : **petite, moyenne ou grande**. Cela lui permettra d’avoir une **première prise de recul** par rapport à ses émotions, de comprendre la notion de **nuance**.

Nous allons réaliser ce nuancier des émotions sous forme de cartes rectangles.

Nb : une carte sur l’émotion de la douleur peut être utile lorsque votre enfant est malade, pour qu’il apprenne ainsi à situer son niveau de douleur.

Étape n°1 :

Nous prenons notre feuille de papier fort : ici j’ai utilisé une feuille de papier aquarelle en 300 g/m2

Nous la divisons en 4 rectangles de dimensions égales, puis nous les découpons

Étape n°2 :

L’enfant choisit lui-même une couleur pour représenter chaque émotion. Il est important que ce soit lui qui choisisse les différentes couleurs afin qu’il s’approprie le nuancier.

Étape n°3 :

On peut diviser chaque rectangle en traçant des traits au crayon de papier et à la règle afin de donner 3 repères à l’enfant.

Étape n°4 : la peinture

L’enfant choisit par exemple la couleurs bleue pour la tristesse : il va alors peindre en bleu 1/3 de son rectangle avec cette couleur.

Ensuite, on rajoute un peu de gouache blanche pour éclaircir d’un ton la couleur bleue, puis l’enfant applique cette couleur plus claire dans la deuxième partie du rectangle.

On rajoute encore un peu de blanc pour éclaircir encore un peu plus cette couleur, puis on l’applique dans notre dernier tiers du rectancle.

Nous avons ainsi obtenu **la carte de la tristesse**, avec une couleur foncée qui représente une très grande tristesse, une partie plus claire pour une tristesse moyenne, et puis une claire, pour une tristesse légère.

Étape n°5 :

Une fois les cartes sèches, nous pouvons écrire en bas de chaque carte l’émotion correspondante, ou nous pouvons aussi dessiner, ou coller un symbole pour chaque émotion pour un enfant non lecteur.

Étape n°6 :

Lorsqu’ils sont secs, nous accrochons les 4 rectangles à une ficelle, à l’aide de pinces à linge.

Puis, avec une autre pince à linge, l’enfant peut placer la pince sur le niveau d’intensité émotionnel qu’il ressent et ainsi exprimer, tout en nuance, son état intérieur.

En plus d’apprendre à nuancer, cela permettra à l’enfant de se libérer de cette émotion par cette méthode ludique. ☺

Ce nuancier a beaucoup aidé ma fille à comprendre que les émotions ont plusieurs intensités, ce qui lui a vraiment permis d’avoir une approche différente et de relativiser. cela l’aide à beaucoup mieux accueillir ses émotions

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante **

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les fleurs de la joie en pastels

Voici une jolie activité créative pour exprimer **l'émotion de la joie** ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ Pouvoir exprimer l'émotion de la joie à travers une activité créative

➞ Découvrir une technique artistique de dessin

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels pour aquarelle
- Une feuille
- Des petites mains

Réalisation de l’activité :

Étape 1

L’enfant dessine des ronds de différentes couleurs sur une feuille blanche

Étape 2

L’enfant entoure ses ronds avec une autre couleur

Étape 3

L’enfant estompe à l’aide de la main ses petits ronds (ou d’un tampon mousse par exemple)

On peut rajouter une troisième couleur avec un autre rond et estomper de nouveau.

Étape 4

Pour finir, on dessine des tiges pour représenter nos fleurs de la joie ☺Puis on applique du pastel vert clair pour le fond du dessin, hum….un avant-goût de printemps ☺

Alors, vous ça vous fait penser + à des fleurs ou à des ballons ???

Peu importe, l’essentiel est d’avoir représenté la joie avec cette technique créative ☺

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Papier marbré pour exploiter les émotions avec l’enfant

Voici une jolie façon d’exploiter une technique de peinture, couplée au thème des émotions ☺

➡ Dans cette vidéo, je te propose de créer un papier marbré, avec la technique de la marbrure, ou “marbling”. Nous avons réalisé cette technique pour parler des émotions avec l’enfant, lui montrer que les émotions sont parfois nuancées, qu’elles ont plusieurs teintes et qu’elles sont nombreuses et changent, évoluent.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa créativité

➡ Sa motricité fine

➡ Ses connaissances sur les émotions, communiquer autour de ce sujet, apprendre à les reconnaître, à les nommer.

➡ As-tu déjà réalisé cette technique ?

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante **

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Exprimer la peur ou la colère avec le papier froissé

Cette activité créative va permettre à l’enfant d’extérioriser une émotion compliquée à gérer

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ L’enfant extériorise par cette technique une émotion

compliquée à gérer pour lui

➡ Cela ouvre sur le dialogue avec l’adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels craies aquarellables
- Une feuille blanche

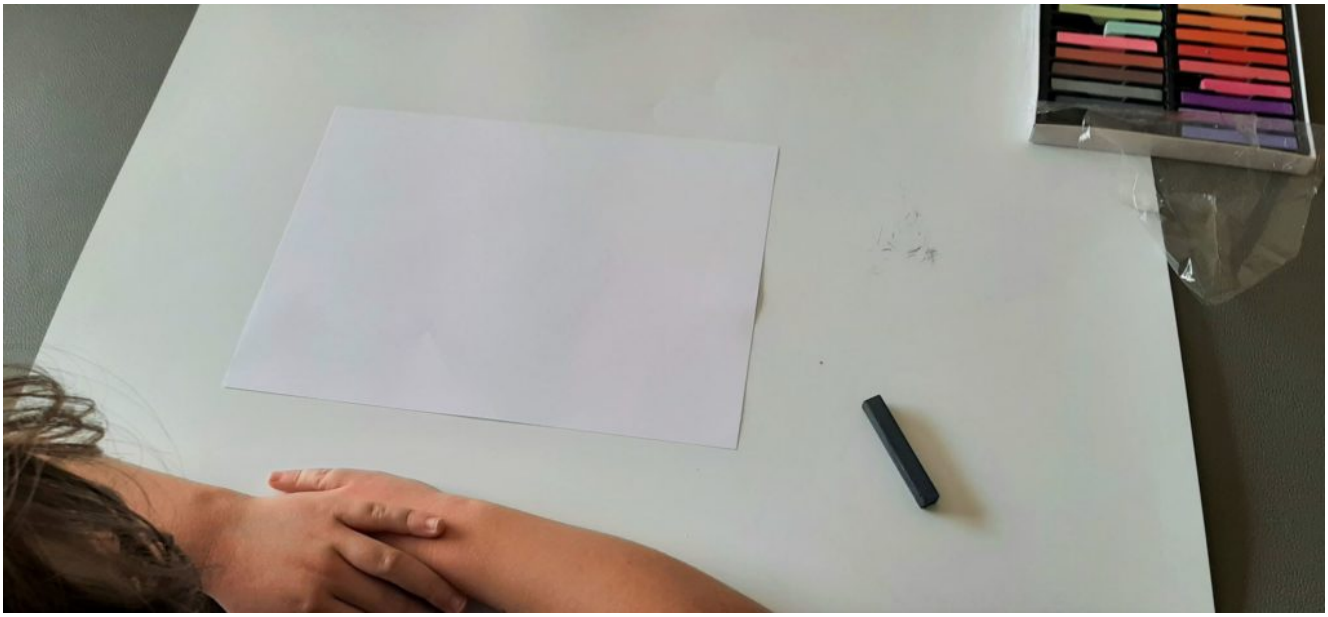
TUTO :

Nous discutons avec l’enfant des émotions, comme par exemple avec le ficher que tu trouves ici

Nous demandons à l’enfant quelle est l’émotion qui revient souvent et qui est source de mal-être pour lui.

Ma fille me répond **la peur**, on va donc travailler sur cette émotion. Je lui demande de penser à quelque chose qui lui fait peur, elle me répond **dormir tout seule la nuit…**

Nous prenons une feuille, et je lui demande de choisir un crayon aquerallable avec une couleur qui lui fait penser à la peur. Elle choisit le noir pour cette émotion envahissante et compliquée à gérer pour elle.



Je lui demande de bien penser à cette peur, et de froisser le papier en faisant une boule.

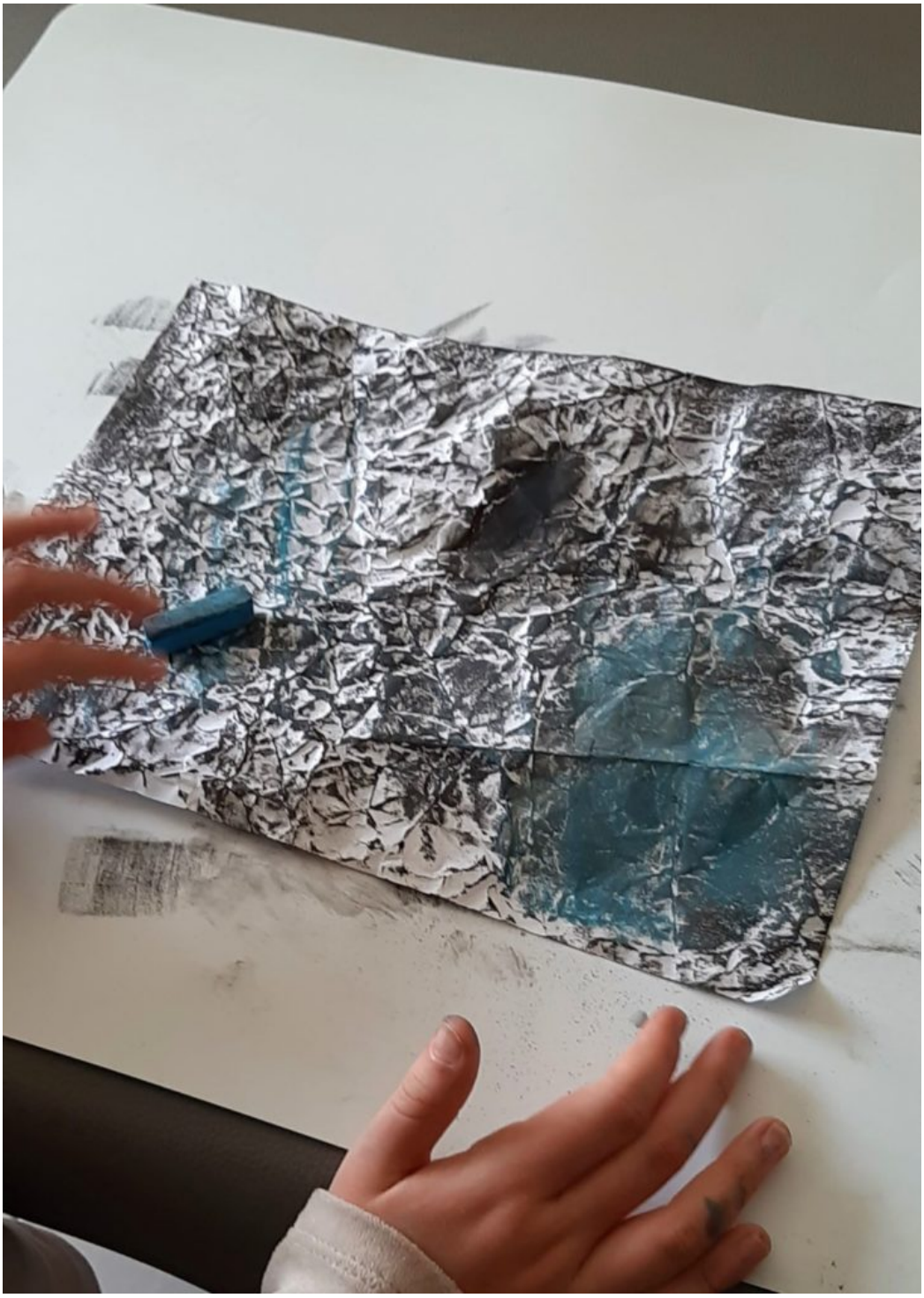
Ensuite, elle commence à frotter le crayon sur toute la feuille pour « y déposer » sa peur.

-

Le papier est désormais recouvert entièrement de cette peur sombre pour elle…

Ensuite, je lui demande de choisir sa couleur préférée, de penser à quelque chose qu’elle aime : un lieu, un objet, une personne, etc…

Et de recouvrir sa peur avec cette couleur, plus claire, plus légère…



Ensuite, on frotte avec les doigts ☺ Nous obtenons cette jolie création avec la technique du papier froissé.

Nous obtenons une jolie création en relief, mais nous mettons aussi en pratique **une technique de libération émotionnelle**, (issue de la sophrologie notamment) qui permet à l’enfant de se sentir plus léger, plus serein face à sa peur qu’il aura pu

évacuer de cette façon. ☺

Nous pouvons aussi réaliser cette activité avec l’émotion de la colère, de la jalousie, de la tristesse, ou toute émotion qui pèse, et qui est difficile pour l’enfant.

Vous aimez cette technique ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

L’amour avec la technique du Monotype

Voici une activité créative qu’on a adoré !!! Très simple à mettre en place et à décliner à l’infini ! Avec une technique d’impression que les enfants adorent !

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Découvrir une nouvelle technique

➞ Comprendre ce qu’est l’amour, à travers une activité créative

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un plat en verre
- Une feuille blanche

- de la peinture (3 couleurs)
- Un coton tige

TUTO :

Nous regroupons notre matériel

La technique du monotype est initialement utilisée avec une plaque de verre, ou plexiglas. On peut tout à fait réaliser cette technique avec des enfants de façon simple, avec un plat en verre transparent.

Dans un premier temps, on recouvre de peinture toute la surface du plat, que l’on a retourné au préalable sur la table.

Nous utiliserons couleurs 3 différentes.

On peut s’amuser à faire des petits dessins, mais il faut bien

recouvrir toute la surface ; ici nous l’avons recouverte directement avec nos doigts.

Cela donne à peu près ceci ☺

Nous sommes actuellement en train d’aborder les émotions, et j’ai demandé à ma fille de représenter l’amour sur le plat, à l’aide d’un coton tige.

Selon l’âge de l’enfant et la création réalisée, on obtient différents dessins

La technique du monotype est en fait une technique d’impression, l’enfant va alors venir poser une feuille blanche ordinaire sur le plat, puis va appuyer légèrement, afin que le motif prenne forme sur la feuille.

-

Les motifs dessinés au coton tige sont donc ainsi « imprimés » sur la feuille, et on obtient de très jolies créations, toutes différentes, selon les couleurs de peinture choisies et le dessin réalisé.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺L’amour

---

Dinosaure en tissu à coller : Arts visuels

Ici, nous allons réaliser un dinosaure en arts visuels, qui permettra d’allier découpage et collage pour l’enfant.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ S’exercer au découpage

➞ S’exercer au collage

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du dinosaure à télécharger ici
- 2 feuilles de papier fort
- un cutter
- Du tissu, vert de préférence (Action)

- Des ciseaux
- De la colle

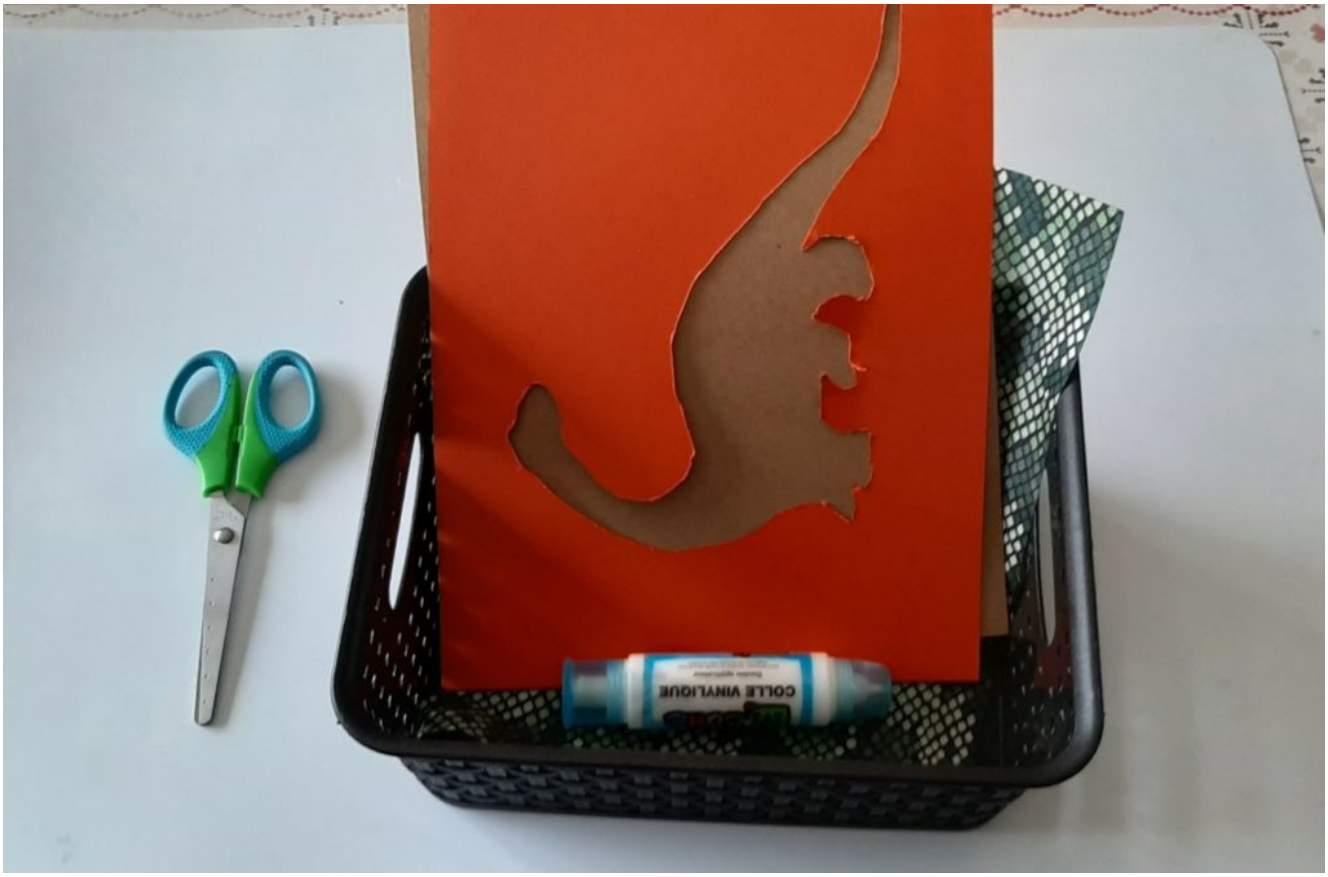
TUTO :

Premièrement, nous imprimons le gabarit du dinosaure sur du papier fort, ici nous avons choisi du orange. Puis nous découpons la forme au cutter.

Nous gardons uniquement la partie comme sur la photo (nous gardons notre dino découpé pour une autre activité, et oui rien ne se perd)!

Nous présentons l’activité à l’enfant dans un panier ou sur un

plateau et nous lui expliquons que nous allons créer un dinosaure.



L’enfant découpe des bandes de tissu en velours

Puis on passe au collage :

Ensuite, nous prenons une autre feuille de papier fort, sur

laquelle l’enfant colle les bandes de tissu à la verticale.

Une fois toutes les bandes collées, on colle maintenant notre forme de dinosaure, pour venir la coller sur les bandes en tissu.

-

Nous obtenons un joli diplodocus tout vert, qui ressort très bien avec la couleur orange ☺

Vous aimez les couleurs ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Paysage polaire avec neige à coller

Voici une jolie activité créative de dessin sur le thème des animaux de la banquise ☺

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine : découpage, collage, utiliser des pastels à aquarelle

➞ Sa connaissance de la banquise et de ses animaux

➞ Comprendre le temps qui passe avec une activité de saison (froid, hiver)

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

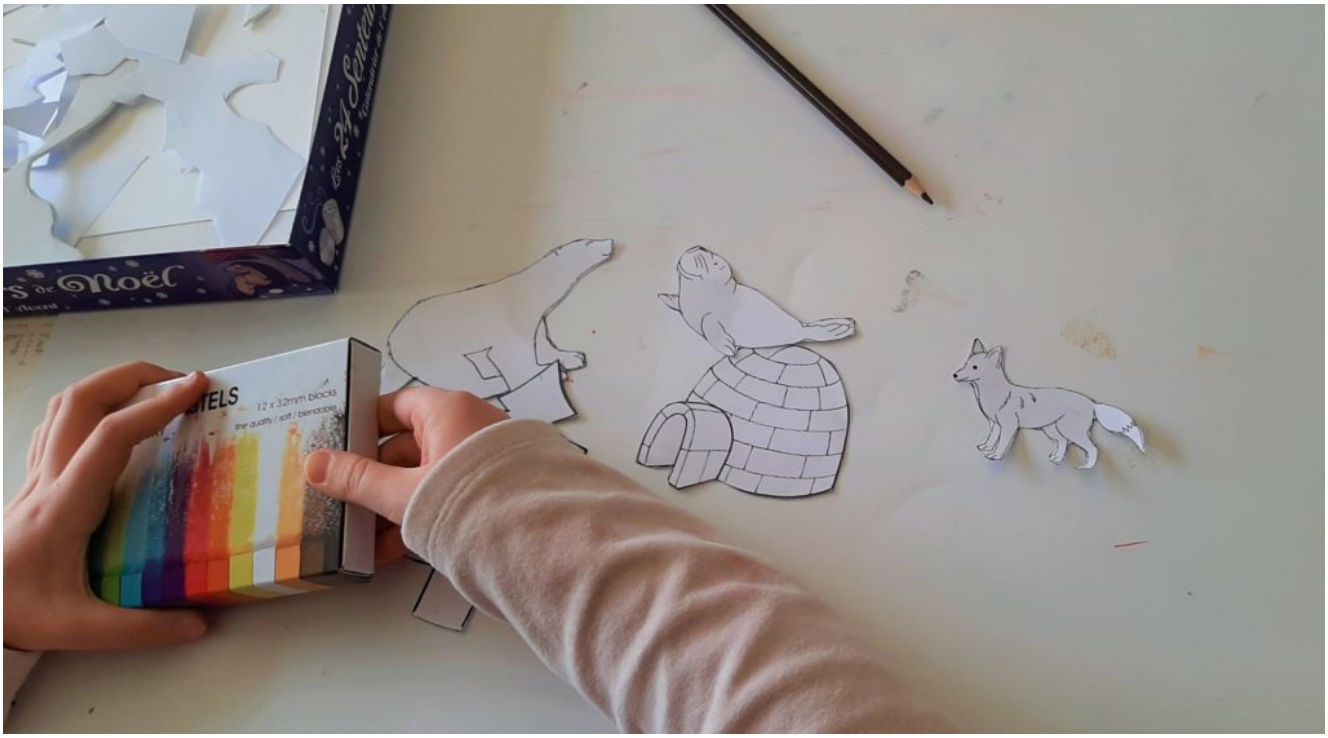
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les gabarits des animaux polaires
- Une feuille de papier fort ou papier aquarelle

- Des pastels à aquarelle secs
- Du papier mousse blanc
- ciseaux, colle

TUTO :

Téléchargez les gabarits des animaux polaires et les découper



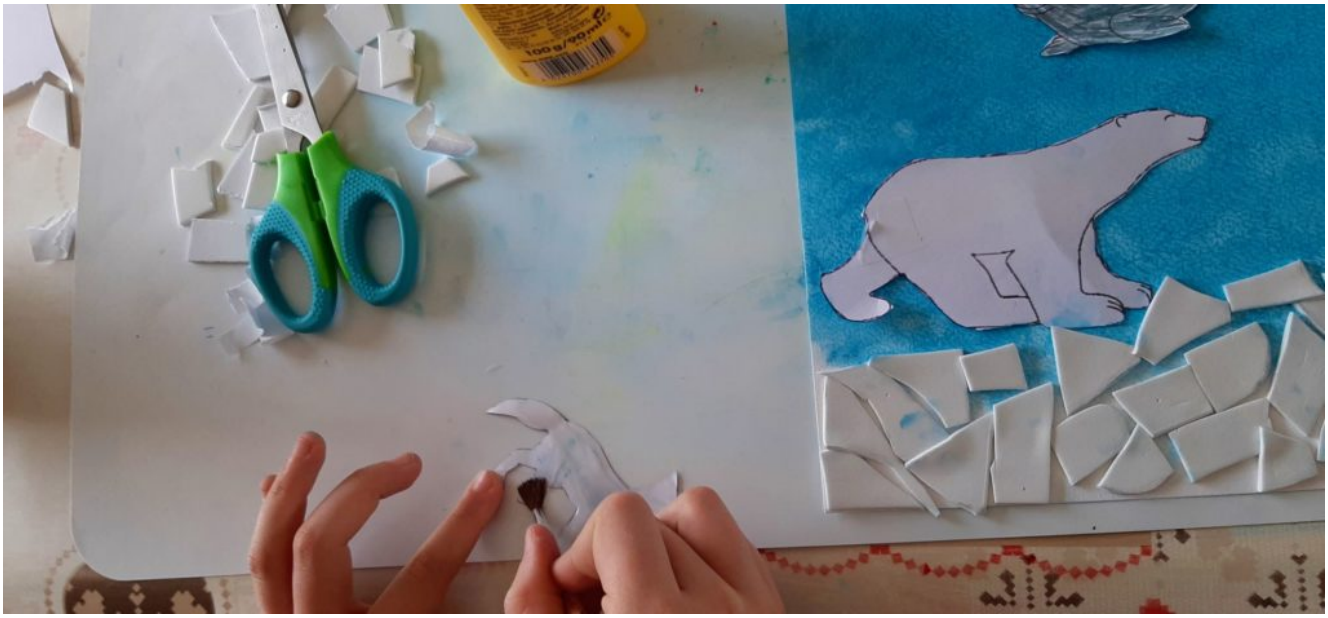
Ensuite, Elsa a recouvert sur chaque dessin des pastels à aquarelle, qu’elle a étalé au doigt (on peut aussi colorier, peindre) etc…

Nous prenons ensuite une feuille de papier fort, ou papier à aquarelle, puis nous étalons un pastel bleu, soit au pinceau, ou à la main. (ma fille adooooooore l'étaler à la main) !!!!!

On peut aussi peindre avec de l'aquarelle en pastilles ou de l'aquarelle liquide, à la gouache, selon les envies de votre enfant.

Ensuite, on découpe des « morceaux de neige » dans un papier mousse blanc, que l’on colle en bas de notre dessin. On peut utiliser des feuilles de mousse autocollantes.

Notre banquise prend forme, nous collons ensuite chaque animal, puis notre igloo et notre sapin.



Voici notre joli paysage polaire terminé, (ce n’était pas

prévu que l’igloo soit multicolore, petite touche fantaisie de ma fille) !!

ça vous plait ? Vous aimez les activités autour du thème de la banquise ? Retrouvez toutes nos activités banquise ici

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut de l’article, dans la partir « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Dessin des animaux du froid sur papier aluminium avec la technique de l’embossage

Aujourd’hui je vous propose une activité créative vraiment originale, qui va permettre à l’enfant de « travailler » le papier aluminium.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Le plaisir de découvrir le papier aluminium et de dessiner dessus

➞ découvrir une nouvelle technique

➞ Découvrir et parler des animaux polaires

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit à imprimer ici
- Des feuilles en mousse
- Des lettres en mousse
- Papier fort
- Papier aluminium
- Ciseaux
- Rouleau a pâtisserie
- Marqueurs permanents

TUTO :

Tout d’abord, imprimez le gabarit des animaux polaire dans le « matériel nécessaire ». J’ai aussi utilisé des lettres en feutrine (cela peut aussi être des lettres en mousse)

Ensuite, découpez toutes les formes, puis poser votre gabarit sur du papier mousse. Tracez les contours des formes. (on peut fixer les formes avec de la pâte à fix si besoin)

-

Ensuite, découpez les formes dans le papier mousse, peu importe la couleur, puisqu’il seront placés sous la papier aluminium.

Prenez une feuille de papier fort, puis collez toutes vos formes ou vous le souhaitez sur la feuille. Vous pouvez utiliser soit de la colle, soit utiliser du papier mousse autocollant, ce sera plus simple pour les plus petits.

Découpez ensuite un large morceau de papier aluminium, que

vous placez en dessous votre dessin. Il doit être plus large que votre dessin. (j’ai utilisé du papier spécial barbecue)

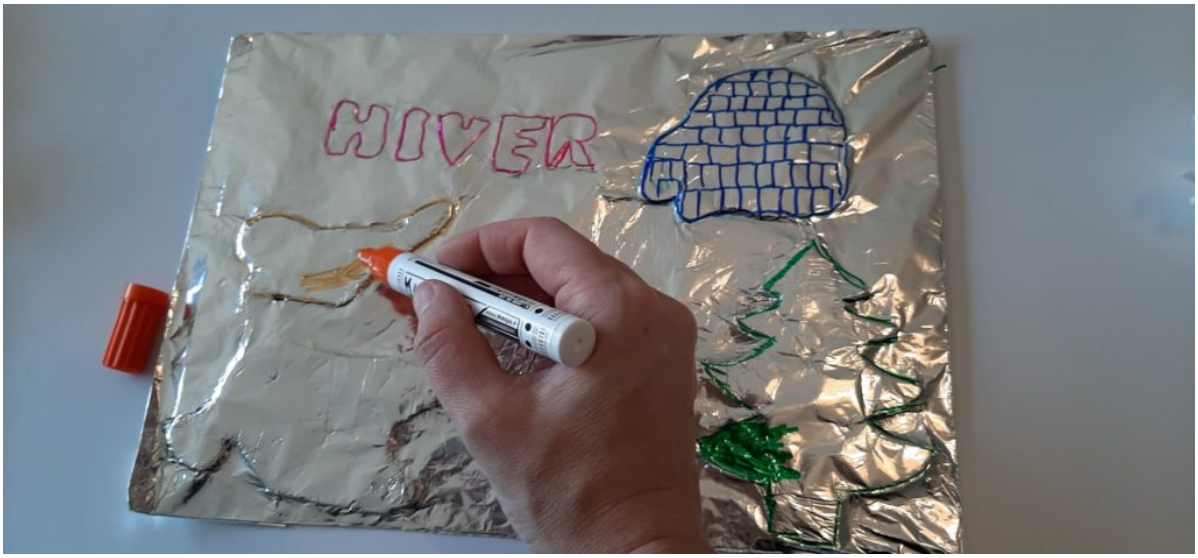
Ensuite, rabattez le papier alu au dos de votre dessin, en le scotchant.

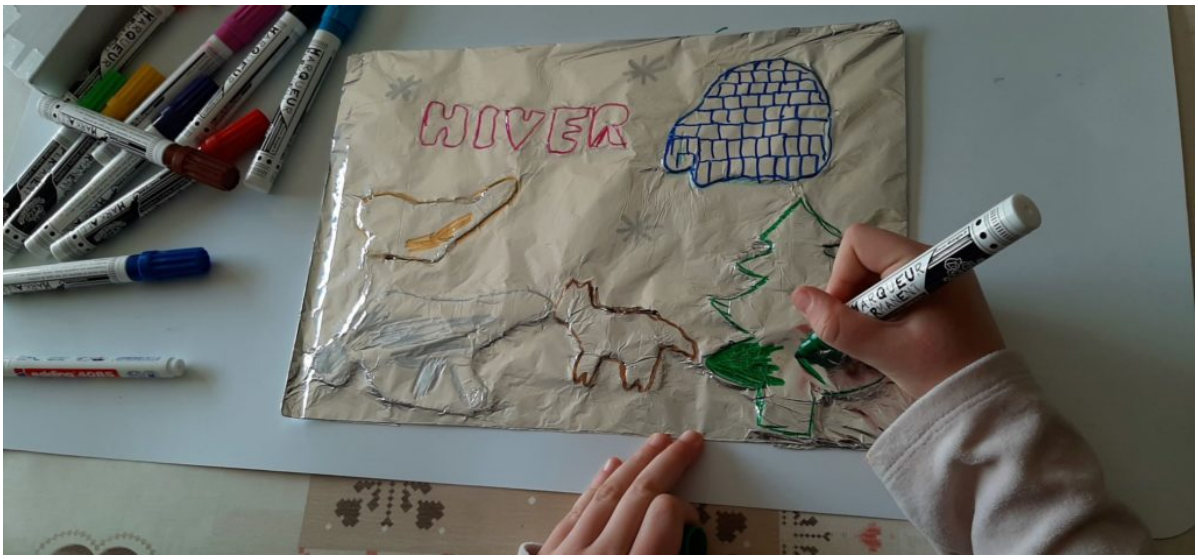
-
-

Ensuite, le but est de faire « ressortir les formes » en les modelant à travers le papier alu, on peut aussi passer un rouleau à pâtisserie pour voir apparaître les formes en relief.

Une fois que vos formes sont apparues comme par magie, passons à l’étape du coloriage.

On colorie avec des marqueurs permanents. On peut aussi utiliser de la peinture.

- 

- 

Voilà notre paysage polaire qui a pris forme, tout en relief.

HIVER

Je précise que le renard était censé être un renard polaire, mais ma fille a voulu le colorier en marron !

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut de l’article, dans la partir « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Dessin avec pochoir à l'aquarelle et pastels + technique de masquage

Cette semaine, je vous propose des activités de dessin basées sur la technique de masquage, avec le « drawing gum », accessibles même pour les tout-petits, et activités qui plaisent beaucoup aux enfants !

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Le plaisir de peindre

➞ Le plaisir de réaliser un œuvre artistique

➞ Utiliser et comprendre le principe du liquide à masquer

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Du drawing-gum en pot , un pinceau, ou un stylo à masquer
- Un pochoir de cheval ou toute autre forme ou animal, nous avons utilisé ceux-là
- Du papier fort (papier aquarelle de préférence)
- De la peinture à aquarelle en pastille ou liquide
- Des pastels secs à aquarelle
- Un crayon à papier, une gomme
- Les petites mains de l’enfant !

TUTO :

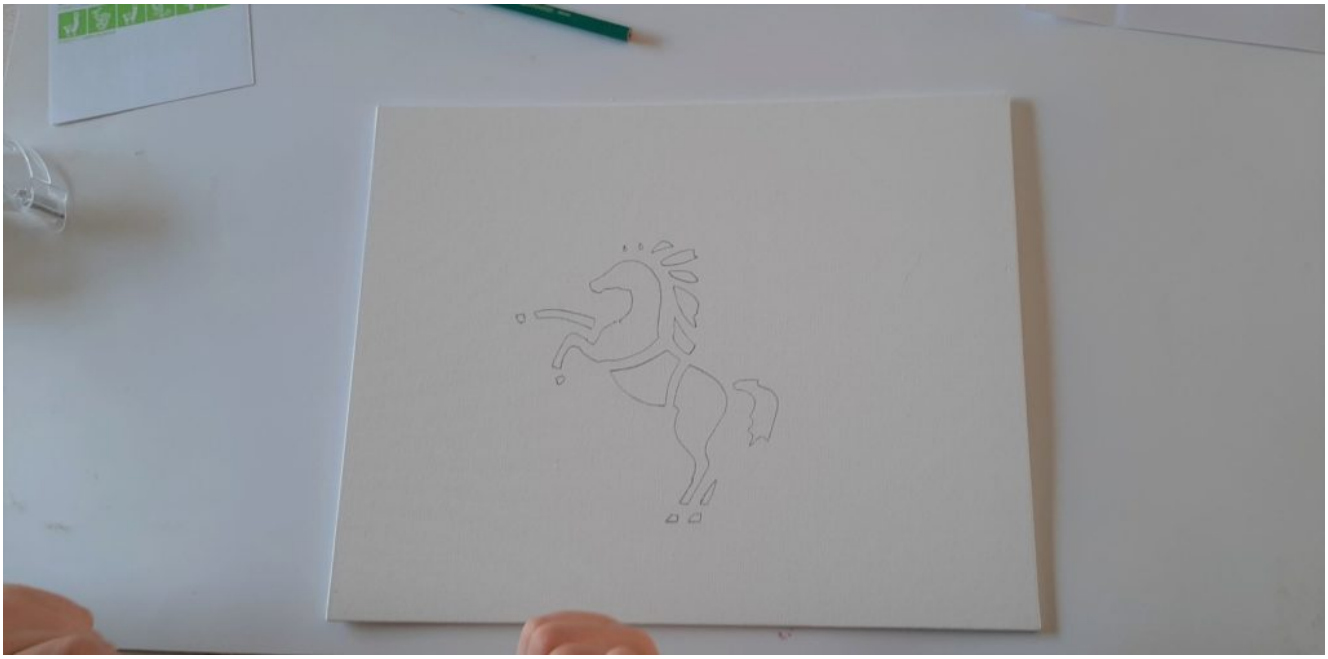
Étape n°1 :

On colle un pochoir sur une feuille de papier fort à l’aide de scotch

Étape n°2 :

L’enfant dessine les contours à l’intérieur du pochoir (pour un enfant plus petit, on peut bien sûr prendre un pochoir plus simple, une forme) etc…

Nous obtenons un beau cheval que nous avons essayé de centrer au milieu de notre feuille.



Étape n°3 :

Ensuite, l’enfant utilise un stylo spécial liquide de masquage (drawing gum) et repasse sur les traits qu’il a dessinés. Pour les plus petits, on utilisera du liquide de masquage à appliquer au pinceau, ce qui demande moins de précision.

Étape n°4 :

Ensuite, ma fille a choisi d’étaler aux doigts des pastels

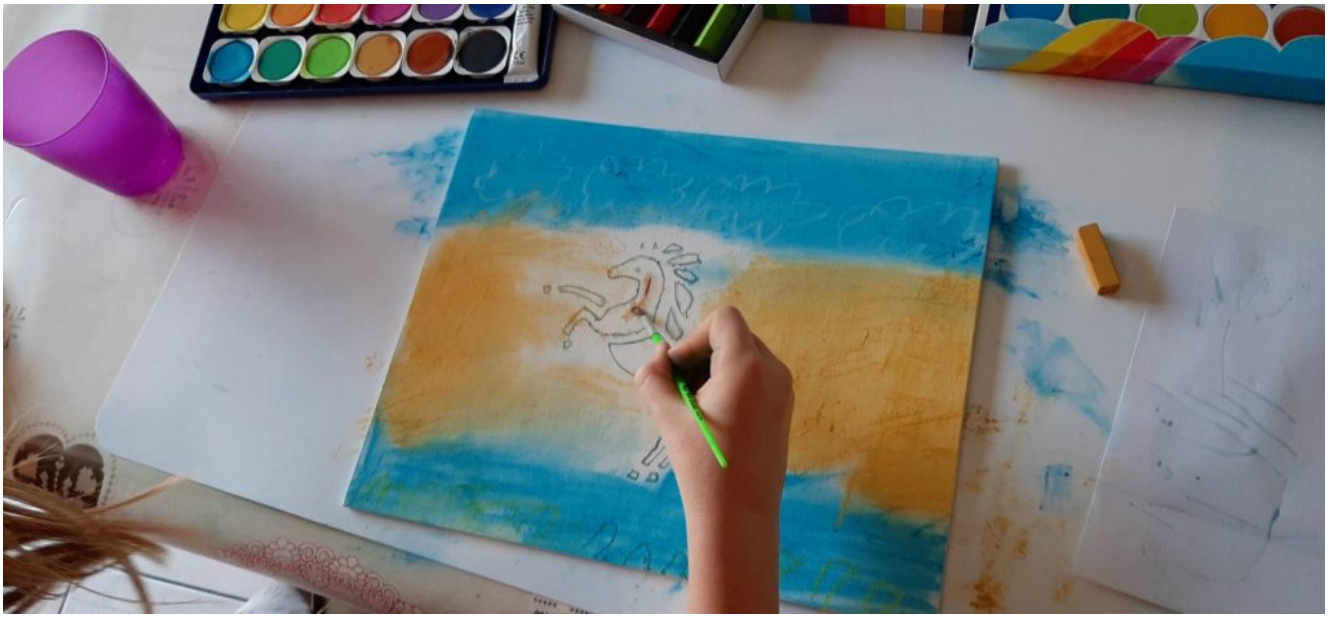
secs « spécial aquarelle » (elle adore cette technique, forcément car elle en a partout sur les mains après ☺ je vous rassure ça part tout de suite après un lavage de mains) !!!

On peut aussi directement peindre à l’aquarelle le dessin, soit avec de l’aquarelle liquide, soit en pastilles.

Ici, elle s’en donne à cœur joie !!!

Étape n°5 :

Ensuite, elle termine par appliquer la peinture aquarelle sur le cheval préalablement recouvert de drawing gum.



On obtient ceci :

Étape n°6 :

Dernière étape : une fois le dessin sec, l’enfant décolle le drawing gum, à l’aide d’un petit cure dent au départ par exemple, car les traits sont fins avec l’utilisation du stylo de masquage, ensuite , on peut frotter et décoller avec les mains. Ils adorent cette étape !!!!!

Ca vous plait ? Qu’en pensez-vous ? N’hésitez pas à écrire un petit commentaire tout en haut de l’article près du titre ☺

Ici, retrouvez notre âne et notre dessin libre avec le drawing gum au pinceau ♥

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Dessin âne et dessin libre au drawing-gum (liquide à masquer)

Voici une activité créative originale qui va vraiment plaire aux enfants, aux plus petits comme aux plus grands !

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Le plaisir de réaliser un œuvre artistique à la peinture

➞ Utiliser et comprendre le principe du liquide à masquer

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Du drawing-gum, un pinceau
- Du papier fort (papier aquarelle de référence)
- De la peinture à aquarelle en pastille ou liquide
- Le gabarit de l’âne ici
- Un crayon à papier, une gomme
- Les petites mains de l’enfant !

TUTO :

La technique où l’on a recourt au drawing gum est très utilisée en aquarelle, pour faire apparaître certaines zones du dessin. je vous conseille vraiment d’avoir ce matériel à la maison, car les enfants adorent !

Étape n°1

Je regroupe mon matériel avant d’appeler l’enfant

Étape n°2

J’imprime le gabarit de l’âne que je trouve un peu plus haut et je le découpe

Étape n°3

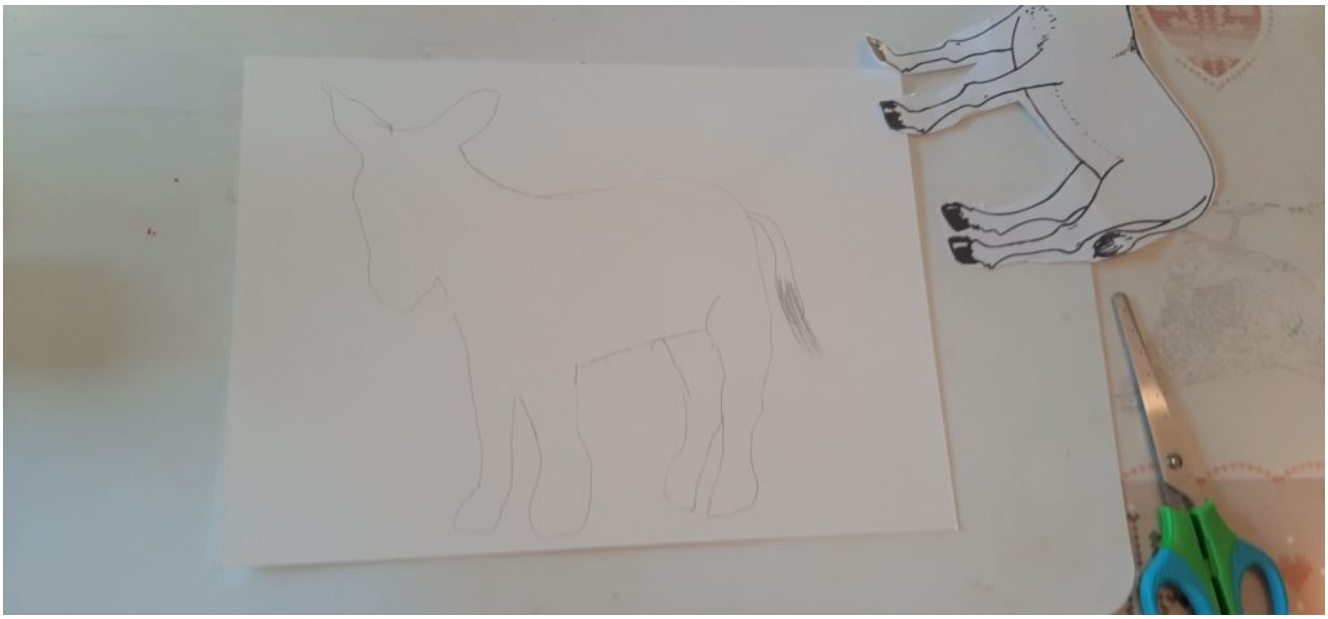
Ensuite, on fixe l’âne sur une feuille de papier aquarelle avec de la pâte à fix

-

Étape n°4

Puis, l’enfant dessine le contour de l’animal.

On obtient ceci ☺



Étape n°5

L’enfant repasse alors au pinceau, enduit de liquide à masquer, tout le contour de l’animal

Voilà notre âne qui prend forme

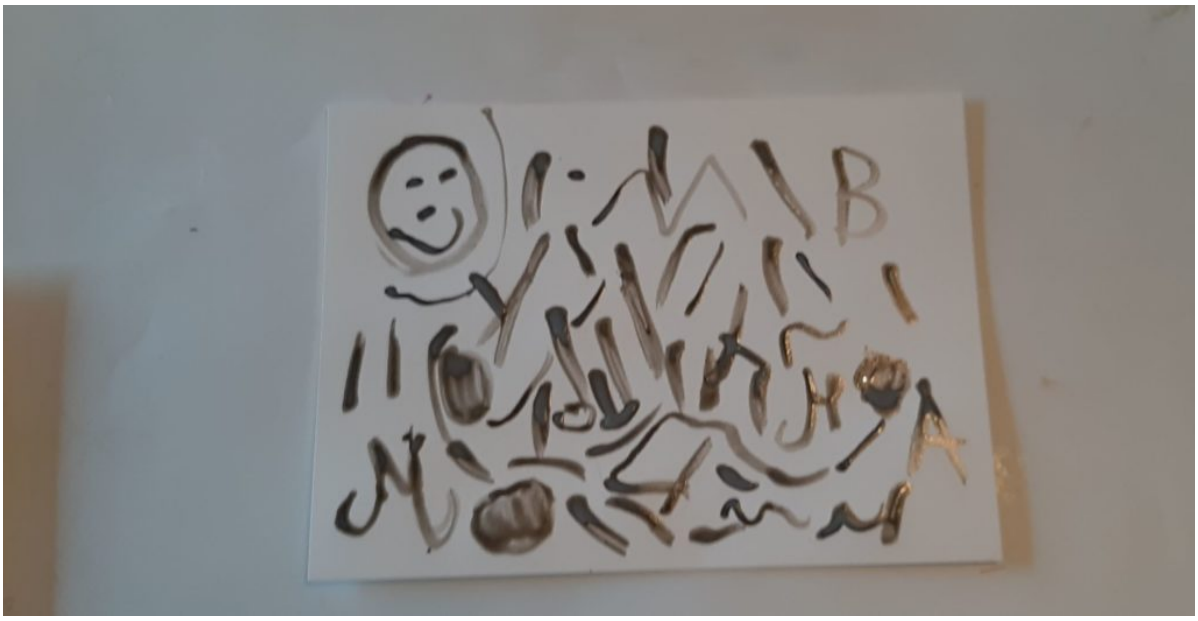
Étape n°6

Ensuite, on passe à l’étape peinture. On peint toute la feuille avec de la peinture à aquarelle liquide, ou en

pastilles

-
-

On peut aussi faire un dessin libre, en appliquant le Drawing gum où l’on souhaite sur la feuille.

-
- 

Étape n°7

Une fois, la peinture sèche, on passe à l’étape que les enfants adorent : décoller le drawing gum !!!!! L’âne apparaît alors en blanc. Il ne reste plus qu’a gommer les trais de crayon faits au préalable.

ça vous plait ? N’hésitez pas à écrire un petit commentaire tout en haut de l’article près du titre ☺

-
-

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺