

# Les fleurs de la joie en pastels

Voici une jolie activité créative pour exprimer l'émotion de la joie ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Pouvoir exprimer l'émotion de la joie à travers une activité créative
- ☐ Découvrir une technique artistique de dessin

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Des pastels pour aquarelle
- Une feuille
- Des petites mains

## Réalisation de l'activité :

### Étape 1

L'enfant dessine des ronds de différentes couleurs sur une feuille blanche



### Étape 2

L'enfant entoure ses ronds avec une autre couleur



### Étape 3

L'enfant estompe à l'aide de la main ses petits ronds (ou d'un tampon mousse par exemple)

On peut rajouter une troisième couleur avec un autre rond et estomper de nouveau.



## Étape 4

Pour finir, on dessine des tiges pour représenter nos fleurs de la joie ☺ Puis on applique du pastel vert clair pour le fond du dessin, hum...un avant-goût de printemps ☺



Alors, vous ça vous fait penser + à des fleurs ou à des ballons ???

Peu importe, l'essentiel est d'avoir représenté la joie avec cette technique créative ☺



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Exprimer la peur ou la colère avec le papier froissé

Cette activité créative va permettre à l'enfant d'extérioriser une émotion compliquée à gérer

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ L'enfant extériorise par cette technique une émotion compliquée à gérer pour lui

-☐ Cela ouvre sur le dialogue avec l'adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels craies aquarellables
- Une feuille blanche

### TUTO :

Nous discutons avec l'enfant des émotions, comme par exemple avec le fichier que tu trouves ici

Nous demandons à l'enfant quelle est l'émotion qui revient souvent et qui est source de mal-être pour lui.

Ma fille me répond **la peur**, on va donc travailler sur cette émotion. Je lui demande de penser à quelque chose qui lui fait peur, elle me répond **dormir tout seule la nuit...**



Nous prenons une feuille, et je lui demande de choisir un crayon aquerallable avec une couleur qui lui fait penser à la peur. Elle choisit le noir pour cette émotion envahissante et compliquée à gérer pour elle.



Je lui demande de bien penser à cette peur, et de froisser le papier en faisant une boule.



Ensuite, elle commence à frotter le crayon sur toute la feuille pour « y déposer » sa peur.

- 
- 

Le papier est désormais recouvert entièrement de cette peur sombre pour elle...



Ensuite, je lui demande de choisir sa couleur préférée, de penser à quelque chose qu'elle aime : un lieu, un objet, une personne, etc...

Et de recouvrir sa peur avec cette couleur, plus claire, plus légère...



Ensuite, on frotte avec les doigts ☺ Nous obtenons cette jolie création avec la technique du papier froissé.

Nous obtenons une jolie création en relief, mais nous mettons aussi en pratique **une technique de libération émotionnelle**, (issue de la sophrologie notamment) qui permet à l'enfant de se sentir plus léger, plus serein face à sa peur qu'il aura pu évacuer de cette façon. ☺

Nous pouvons aussi réaliser cette activité avec l'émotion de la colère, de la jalousie, de la tristesse, ou toute émotion qui pèse, et qui est difficile pour l'enfant.



**Vous aimez cette technique ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir 😊**

---

## **Paysage polaire avec neige à coller**

**Voici une jolie activité créative de dessin sur le thème des animaux de la banquise 😊**



## Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité
  
- Sa motricité fine : découpage, collage, utiliser des pastels à aquarelle
  
- Sa connaissance de la banquise et de ses animaux
  
- Comprendre le temps qui passe avec une activité de saison (froid, hiver)

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

## MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les gabarits des animaux polaires
- Une feuille de papier fort ou papier aquarelle
- Des pastels à aquarelle secs
- Du papier mousse blanc
- ciseaux, colle

## TUTO :

Téléchargez les gabarits des animaux polaires et les découper



Ensuite, Elsa a recouvert sur chaque dessin des pastels à aquarelle, qu'elle a étalé au doigt (on peut aussi colorier, peindre) etc...



Nous prenons ensuite une feuille de papier fort, ou papier à aquarelle, puis nous étalons un pastel bleu, soit au pinceau, ou à la main. (ma fille adooooooore l'étaler à la main) !!!!!

On peut aussi peindre avec de l'aquarelle en pastilles ou de l'aquarelle liquide, à la gouache, selon les envies de votre enfant.



Ensuite, on découpe des « morceaux de neige » dans un papier mousse blanc, que l'on colle en bas de notre dessin. On peut utiliser des feuilles de mousse autocollantes.



Notre banquise prend forme, nous collons ensuite chaque animal, puis notre igloo et notre sapin.



Voici notre joli paysage polaire terminé, (ce n'était pas prévu que l'igloo soit multicolore, petite touche fantaisie de ma fille) !!



ça vous plait ? Vous aimez les activités autour du thème de la banquise ? Retrouvez toutes nos activités banquise [ici](#)

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Activité Dessin : Empreintes de feuilles aux pastels gras

## □□□□ dès 2 ans

Voilà une jolie activité automnale qui permet de donner un but à la promenade : le ramassage de feuilles □

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

**Ce qui va être développé chez l'enfant avec cette activité :**

- Travail de la Motricité fine
- Comprendre et tester une technique de dessin
- Connaître les différentes feuilles (variété d'arbres) et leur constitution

-> L'utilisation des pastels gras

-> La patience

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL :** (clique sur les liens)

- Des feuilles d'arbre
- Une feuille blanche
- Des Pastels gras
- Des Petites mains ☺

**TUTO :**

Lors de cette activité, on en profitera pour discuter avec l'enfant des différences entre les feuilles, de leurs couleurs, formes, et ainsi évoquer les différentes espèces d'arbres, et la constitution d'une feuille (nervures, etc)..

De retour à la maison après avoir ramassé de jolies feuilles, on place une feuille d'arbre sur la table, puis on mets une feuille blanche par dessus.



Placez la feuille d'arbre en dessous la feuille de dessin blanche

Ensuite, prendre un pastel gras et il s'agit de « décalquer » la feuille, pour laisser apparaître son joli dessin, avec les nervures qui apparaissent bien.



« Waouh !!!! Cest magique maman « !



Activité que l'on peut proposer dès 2 ans.



C'est l'occasion pour les plus grands de parler du nom des arbres, des parties de la feuille etc...



On peut aussi encadrer ses dessins, faire un herbier ou décorer ainsi des cartes à offrir par exemple ☐



**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur Instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

---

## **Une carte à gratter à fabriquer soi même !**

**Nous avons réalisé une activité qui nécessite peu de préparation, et peu de matériel. Cela plaît en général beaucoup aux enfants car cela associe le dessin aux pastels, de la peinture, puis la dernière phase : le grattage. Donc il**

y en a pour tous les goûts, dès 2 ans jusqu'à 99 ans ?!

## **MATÉRIEL**



- Des pastels à l'huile
- Une feuille de papier fort de couleur blanche de 200 Mg
- De la peinture « spéciale carte à gratter »
- Un pinceau ou un rouleau
- un bâtonnet en bois pour gratter

Retrouve le matériel que nous avons utilisé : j'achète mon matériel essentiellement sur le site 10 doigts que j'affectionne particulièrement et Amazon

Peinture spéciale carte à gratter

Papier fort blanc

Pastels à l'huile



pastels à l'huile 50 couleurs

peinture acrylique noire

**REALISATION du DIY**



1° Colorie ta feuille blanche à l'aide des pastels : tu peux colorier de manière linéaire, ou bien de la façon que tu préfères , l'important est de bien colorier partout, sans laisser de blanc.

- 
- 



2° Avec un pinceau ou un rouleau, peins toute la feuille en recouvrant toutes les couleurs pastels, en noir :

Soit en fabriquant ta propre peinture spéciale : (mélange 1/3 de produit vaisselle, et 1/3 de peinture acrylique noire) ou bien en utilisant une peinture noire toute prête, « spéciale carte à gratter » que tu retrouves ici :

peinture spécial carte à gratter



Personnellement nous avons utilisé la peinture toute prête, car selon les jours, j'ai + ou moins de temps à consacrer aux activités créatives, et pour celle-ci, j'ai préféré mettre

l'accent sur le plaisir d'utiliser les pastels, puis la peinture, et enfin le bâtonnet à gratter.



3° C'est l'étape du séchage, laisse sécher ta feuille quelques heures, ou reprends l'activité le lendemain

4° La dernière étape consiste à gratter la feuille, avec un bâtonnet, un grattoir, ou ce que tu as sous la main : une plume par exemple !



Sous l'action du grattage, de jolies couleurs apparaissent et dévoilent les jolies couleurs pastels !

Plus besoin d'acheter des cartes à gratter dans le commerce. Un Conseil tout de même : il faut bien protéger l'espace de création en dessous car la peinture s'écaille et tâche même ! Donc pour nous c'était un tablier + un grand set de table .

Nous avons beaucoup apprécié l'activité : eh oui moi aussi j'ai participé et réalisé ma jolie carte à gratter !! Il n' y a pas d'âge pour la créativité !!! ♥ Pour les enfants sensibles, je conseille de leur dire avant qu'ils ne reverront pas toutes les couleurs du départ !



**Astuce : tu peux utiliser des emporte-pièce et gratter le dessin à l'intérieur ! Effet garanti !!**



**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !**

---

# ARTS VISUELS : Dessin aux pastels avec la technique du scotch de masquage

Aujourd'hui je te propose une activité d'Art visuel que les enfants aiment beaucoup. C'est une activité très sympa car elle demande très peu de préparation, les enfants prennent plaisir à la réaliser et le rendu est très joli, ils peuvent l'accrocher fièrement dans leur chambre ou ailleurs. De plus, dessiner aux pastels gras procure une réelle sensation de plaisir et de détente.

## MATÉRIEL

- Des pastels à l'huile
- Du papier fort de couleur noire
- Du scotch de masquage
- C'est tout !

Pastels à l'huile

papier fort noir

scotch de masquage

pastels à l'huile 50 couleurs

## REALISATION du DIY

Place des bandes de scotch de masquage à plusieurs endroits sur ta feuille noire, selon le rendu que tu souhaites (plus ou moins espacé par exemple)



Colorie d'une couleur différente dans chaque case, en veillant à bien recouvrir de pastel tout la surface. Pas grave si l'enfant dépasse sur le scotch !



Décolle une par une les bandes de scotch, délicatement pour ne pas arracher le papier noir.





Waouh, regarde le résultat de ton chef-d'oeuvre !! un superbe tableau aux « mille couleurs » . Les couleurs sont brillantes !!

- 
- 

Tu peux aussi réaliser cette activité avec de la peinture, en utilisant la même technique avec le scotch, sur une feuille de papier fort blanche.

Et retrouve le kit d'activités de la coccinelle ici avec la promotion qui se termine demain dimanche !!

Kit d'activités de la coccinelle

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

---

## Facile, joli et créatif : DIY sel coloré dès 3/4 ans

Aujourd'hui on a testé le sel coloré. C'est une activité créative très sympa et très simple à réaliser, qui change des autres et qui amène beaucoup de couleurs !!! Il te faut peu de matériel et les enfants sont très intéressés par cette activité ! Elle allie travail des mains, de la « patouille » et beaucoup de créativité !!

### MATERIEL, il te faut :

- Des craies colorées ou des marqueurs colorés
- Des contenants/Bols
- Une Râpe ou du papier à poncer
- Du Sel fin
- Des contenants de récup' en verre

### TUTO/REALISATION:

- Nous réalisons l'activité avec des craies. (Tu peux

aussi utiliser la méthode des marqueurs colorés). L'astuce est de récupérer la poudre de craie. Prends soit la Râpe, soit le papier à poncer, et râpe la craie ou passe la sur ton papier à poncer pour en récupérer la poudre colorée, que tu mets dans un bol.

- Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol. Mélange
- Recommence l'opération avec des craies de différentes couleurs. Nous en avons utilisé 5
- Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré
- Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré. Place ensuite une par une tes autres couches.
- Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !
- Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !
- Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.
- Tu peux mettre une petite bougie chauffe-plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

NB : Pour une enfant jeune, je te conseille la râpe qui sera beaucoup plus facile à manipuler que le papier à poncer, qui demande davantage de force



**Il te faut :** Des craies colorées ou des marqueurs colorés, Des contenants/Bols, du papier à poncer, Du Sel fin, Des contenants de récup' en verre



Passe la craie sur ton papier à poncer





Récupère la poudre colorée, que tu mets dans un bol.



Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol.



*Mélange*



On prend plaisir à toucher avec ses doigts ! ça fait partie de l'activité, on manipule...



Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré



Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré



Place ensuite une par une tes autres couches.



Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !



Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !

Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.

Tu peux mettre un petite bougie chauffe plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

J'espère que l'activité t'a plu et donné des idées ! Mets un Like si tu as aimé ! Tu peux me suivre sur Facebook pour plus d'idées, en bas de la page !

*Chèr(e)s lectrices et lecteurs,*

*Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.*

*J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de*

vosre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité

Ces craies ci-dessous ont un super rapport qualité prix !

---

## **Fabrication de Craies Géantes DIY dès 3 ans**

Aujourd'hui, l'activité proposée a fait carton plein auprès des enfants (et des adultes) ! ! Après avoir suscité l'étonnement, le thème du jour a laissé place à la création artistique et à la manipulation et patouille du plâtre et des gouaches. Contrairement peut-être à ce que l'on pourrait penser au premier abord, c'est vraiment simple et cela ne demande pas beaucoup de matériel ni trop de temps (ici ma fille adoré, donc on a fait durer l'activité plus longtemps que prévu) ! Et ça fait profiter de l'extérieur, c'est important en ces moments difficiles ! Bien sûr, tu peux aussi

les utiliser sur tableau noir.

### **MATERIEL, il te faut :**

- De l'eau
- Des colorants ou de la gouache
- Du Plâtre
- Des verres ou petits contenants
- Une ou plusieurs boîtes d'œufs qui servent de « moules à craies »
- Un mini fouet ou un pinceau

### **TUTO/REALISATION:**

- Dans ton verre, verse de la gouache (2 cuillères à soupe), puis un peu d'eau. Mélange avec un mini fouet si tu en as un, ou avec un pinceau
- Répète la même opération pour tes autres couleurs
- Ajoute environ une cuillère à soupe de plâtre et mélange bien. Attention : ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire.
- Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et verse ta préparation dans les trous !
- Attends quelques heures que le mélange sèche, et démoule tes craies géantes !

Il te faut de l'eau, Des colorants ou de la gouache, Du Plâtre  
Des verres ou petits contenants, Une ou plusieurs boîtes  
d'œufs qui servent de « moules à craies »  
Un mini fouet ou un pinceau



du Plâtre (tu en trouves en boutique de loisirs créatifs ou sur Amazon)



On place un pot de peinture devant chaque verre



L'enfant met 2 cuillères à soupe de peinture dans chaque verre



 Rajoute un peu d'eau dans chaque verre



Mélange avec un mini fouet ou un pinceau



Ici découverte du plâtre...!

- 

Verse le plâtre dans ta préparation.

- 

Mélange.

Attention : ne fais pas la même erreur que moi ! ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire, ça doit être consistant



Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et *Verse ta préparation dans les trous (elle doit être plus épaisse que sur la photo)*



Voilà nos 2 boîtes d'œufs remplies !!



Etant donné que c'était trop liquide, on a dû recommencer, avec une dernière boîte d'œufs que j'avais ! Comme on peut le voir sur la photo, la consistante doit être plus épaisse



Démoulage des craies ! Ici environ 1 à 2 jours après !



Les craies sont top !!!! elles ont vraiment de très jolies couleurs et elles sont très résistantes !!! des longs moments de jeux !!!

Vous pouvez bien sûr aussi les utiliser sur un tableau noir, mais par ces temps de confinement, on a profité du jardin et de la terrasse !!



Activité à refaire maintenant qu'on a pris le coup demain !!!! La prochaine fois, on refera plein de couleurs !!! Une de nos activités favorites !

**Pour retrouver d'autres recettes d'activités créatives, inscris toi au blog, et reçois des idées créatives, des articles, et des bonus !**

*Chèr(e)s lectrices et lecteurs,*

*Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.*

*J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution*

*constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.*

**Ci -dessous retrouve le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :**

Ci-dessous, pâte bon rapport qualité/prix