

Couronne de Printemps avec pompons et pomme de pin à partir de 6 ans

Voici notre jolie couronne porte-photo pour célébrer l'arrivée du printemps ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La maîtrise d'une nouvelle technique : la confection de pompons
- ☐ La technique du moulage

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Carton
- Un cutter
- Un crayon à papier
- De la feutrine

- De la pâte autodurcissante et des moules printaniers
- Des perles
- De la laine
- Un appareil pour confectionner des pompons (pas obligatoire)
- Des pomme de pin
- Une pince à linge et une photo
- Un papillon ou autre déco

Réalisation de l'activité :

Nous traçons un grand cercle (en s'aidant par exemple d'un saladier) dans du carton, puis nous le découpons



Ensuite, nous retraçons un autre cercle plus petit à l'intérieur du premier cercle, puis nous le découpons au cutter.



Ensuite, on enroule du papier feutrine vert tout autour de notre cercle en carton, et nous le fixons grâce à des petites pointes, que l'on insère au dos de la couronne.

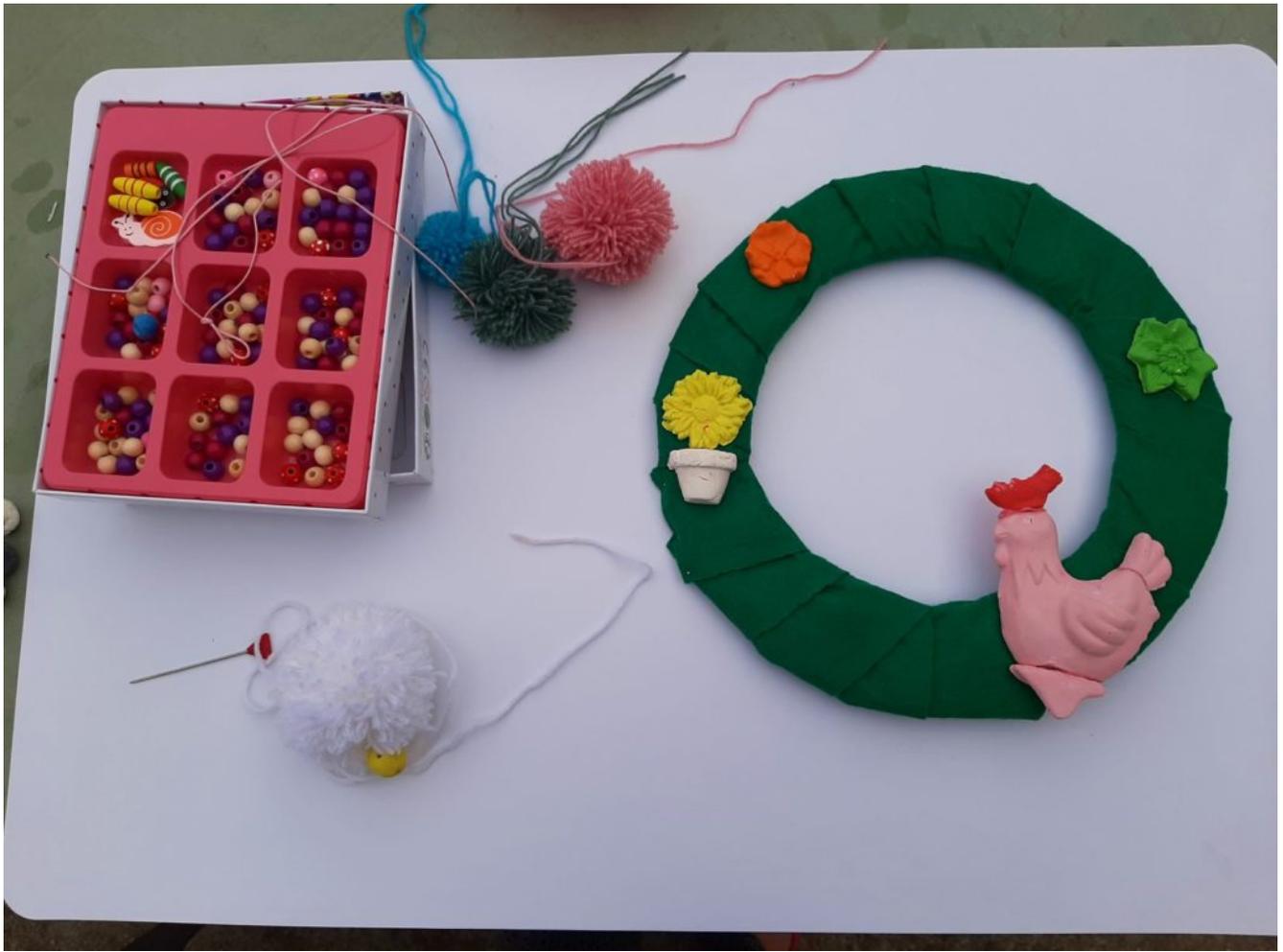
Nous mettons de la pâte autodurcissante dans des moules printanniers.

Une fois nos formes sèches, nous les collons à la colle forte sur notre couronne.



Ensuite, nous créons des pompons, j'utilise cet outil du site 10 doigts qui est top pour la confection rapide de pompons ☺

J'ai réalisé 3 pompons de taille et de couleurs différentes



Puis j'ai inséré des perles sur le même fil de laine de chaque pompon, avec une pomme de pin ☺





Qu'en pensez- vous ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Un Vase trompe-l'œil avec des fleurs printanières

Voici une jolie activité créative qui englobe : cueillette de fleurs, peinture, et technique ludique de trompe-l'œil

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Son contact avec la nature
- Réaliser une nouvelle technique créative avec un trompe-l'œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

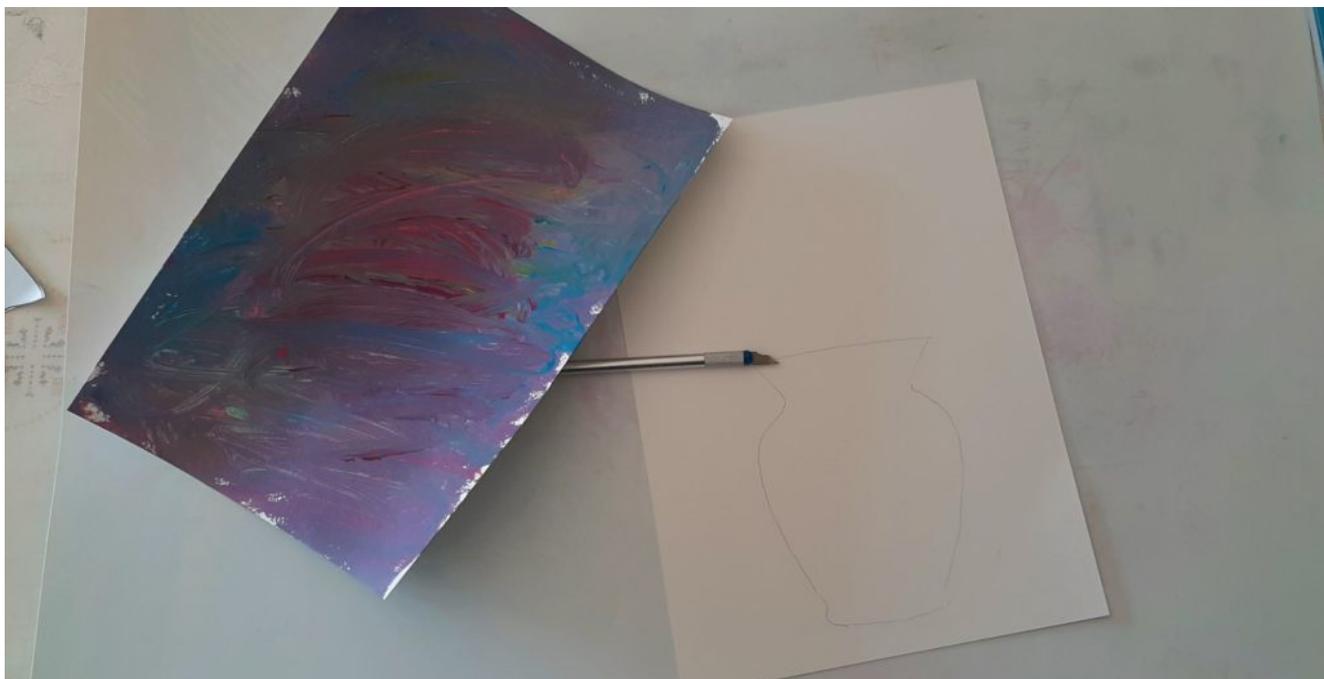
- 2 feuilles blanches de papier fort(type papier aquarelle)
- De la peinture
- Un cutter
- Des fleurs
- Un crayon à papier

Réalisation de l'activité :

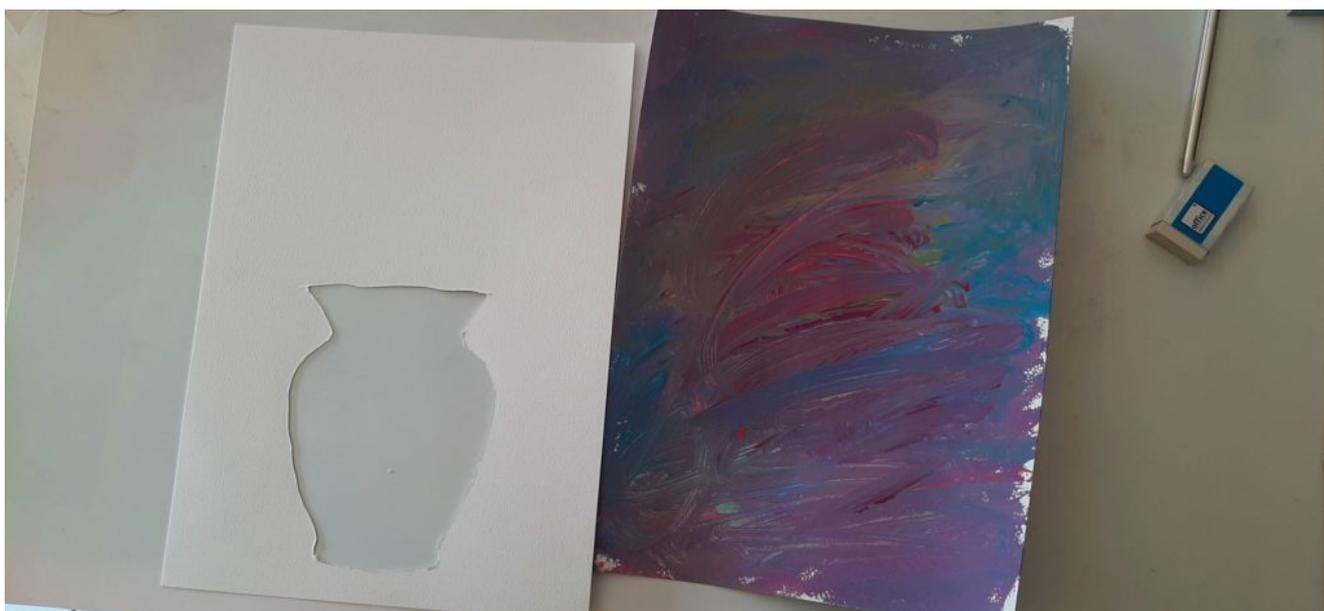
Dans un premier temps, on peint de façon libre sur une feuille de papier fort (ici nous avons peint sur une feuille de papier aquarelle de type 300 mg/m²)

Nous avons utilisé de la gouache, mais de la peinture aquarelle, liquide ou sèche, donne de très jolis effets ☺

Ensuite, nous dessinons un vase sur une deuxième feuille -
(nous pouvons nous aider d'un gabarit)



Nous évidons la forme du vase à l'aide d'un cutter



Nous plaçons notre peinture en dessous de la seconde feuille.

Nous faisons ensuite des petits trous à l'aide d'un cutter. Ces trous nous permettront d'insérer les fleurs.



Ensuite, nous allons nous promener et nous ramassons de jolies fleurs. Nous les insérons dans les trous, et nous disposons les tiges de façon à ce qu'elles ne dépassent pas au niveau de notre vase.



Voici notre joli vase trompe l'œil terminé, nous pouvons le fixer au mur avec de la pâte à fix ☺

Bien sûr, notre petite œuvre est éphémère, mais nous pouvons aussi faire sécher les fleurs au préalable, et créer ainsi une œuvre plus pérenne avec une jolie composition de fleurs séchées.

Nous avons rajouté un joli papillon et nous pouvons aussi dessiner les tiges des fleurs au feutre pour un effet trompe l'œil parfait !



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un sapin de Noël en pomme de pin

Voici une activité créative d'hiver comme on les aime, avec un élément de la nature : la pomme de pin !

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité
- Sa motricité fine
- Le plaisir de peindre
- Comprendre le temps qui passe avec une activité de saison

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- de la peinture

- De l'argile ou de la pâte à modeler durcissante
- Fil chenille
- Moulage d'un animal
- Pompons

TUTO :

Lors d'une promenade, nous allons chercher une ou des pomme de pin.

Ensuite, on peint la pomme de pin en vert. On peut rajouter des paillettes.

∩

Nous fabriquons un socle en argile, qu'une fois sec, nous peignons de la couleur que l'on souhaite.

Ensuite, nous avons réalisé un petit pingouin à l'aide d'un moule, auquel nous avons rajouté deux petits yeux au marqueur, puis collé.

Nous lui avons rajouté une petite écharpe.

Nous avons aussi rajouté une étoile que l'on a peinte sur la cime de notre petit sapin.

Dernière étape : l'enfant rajoute des petits pompons dans le

sapin, en guise de boules de Noël ☺ et une guirlande avec un « cure pipe » ou « fil chenille » .

Ca vous plait ?

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

3 idées de photophores pour Noël ☐

Voici 3 idées de photophores de Noël, réalisables dès 2 ans et demi, très simplement pour le meilleur des effets, et sans beaucoup de matériel ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ La compréhension du temps qui passe, des différentes saisons

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : selon le photophore choisi (clique sur le matériel)

- Des pots en verre de récup'

- du papier de soie
- une perforatrice cœur
- des paillettes
- raphia

TUTO n°1 :

Photophore de Noël tout en feuilles





Photophore
tout en
feuilles

On pourra réaliser un photophore, mais aussi un vase de Noël.

On récupère une bouteille en verre, ou bien un pot en verre.



Ensuite, on place des feuilles que l'on a ramassé au préalable lors d'une promenade, puis on les colle avec de la colle et un pinceau.

Ensuite, on se fait plaisir sur les paillettes ☺

TUTO n°2 :

Photophore de Noël avec du papier de soie





Ce photophore de Noël peut être réalisé très simplement par un enfant, dès 2 ans et demi.

On découpe au préalable des carrés de papier de soie, puis l'enfant les colle sur un pot en verre de récup'.

Un cadeau du plus bel effet pour papi mamie, ou la maîtresse !

TUTO n°3 :

Photophore de Noël avec des cœurs



Jeux et partage.com/Tous droits réservés





On crée des cœurs, que l'on perfore dans du papier de soie également, à l'aide d'une petite perforatrice cœur.

Ensuite, on colle les petits cœurs sur un petit pot en verre à l'aide d'un pinceau et de colle.

On rajoute des paillettes argentées, puis on noue en haut du pot, du raphia que l'on attache, pour un joli effet ☺

Voici 3 superbes photophores qui illumineront votre intérieur à l'approche des fêtes de fin d'année. ☺☐

Dis-moi en commentaire si tu en a déjà fait ?



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité Dessin : Empreintes de feuilles aux pastels gras

☐☐☐☐ dès 2 ans

Voilà une jolie activité automnale qui permet de donner un but

à la promenade : le ramassage de feuilles ☐

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

Ce qui va être développé chez l'enfant avec cette activité :

- ☐ Travail de la Motricité fine

- ☐ Comprendre et tester une technique de dessin

- ☐ Connaître les différentes feuilles (variété d'arbres) et leur constitution

- ☐ L'utilisation des pastels gras

- ☐ La patience

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL : (clique sur les liens)

- Des feuilles d'arbre
- Une feuille blanche
- Des Pastels gras
- Des Petites mains ☺

TUTO :

Lors de cette activité, on en profitera pour discuter avec l'enfant des différences entre les feuilles, de leurs couleurs, formes, et ainsi évoquer les différentes espèces d'arbres, et la constitution d'une feuille (nervures, etc)..

De retour à la maison après avoir ramassé de jolies feuilles, on place une feuille d'arbre sur la table, puis on mets une feuille blanche par dessus.



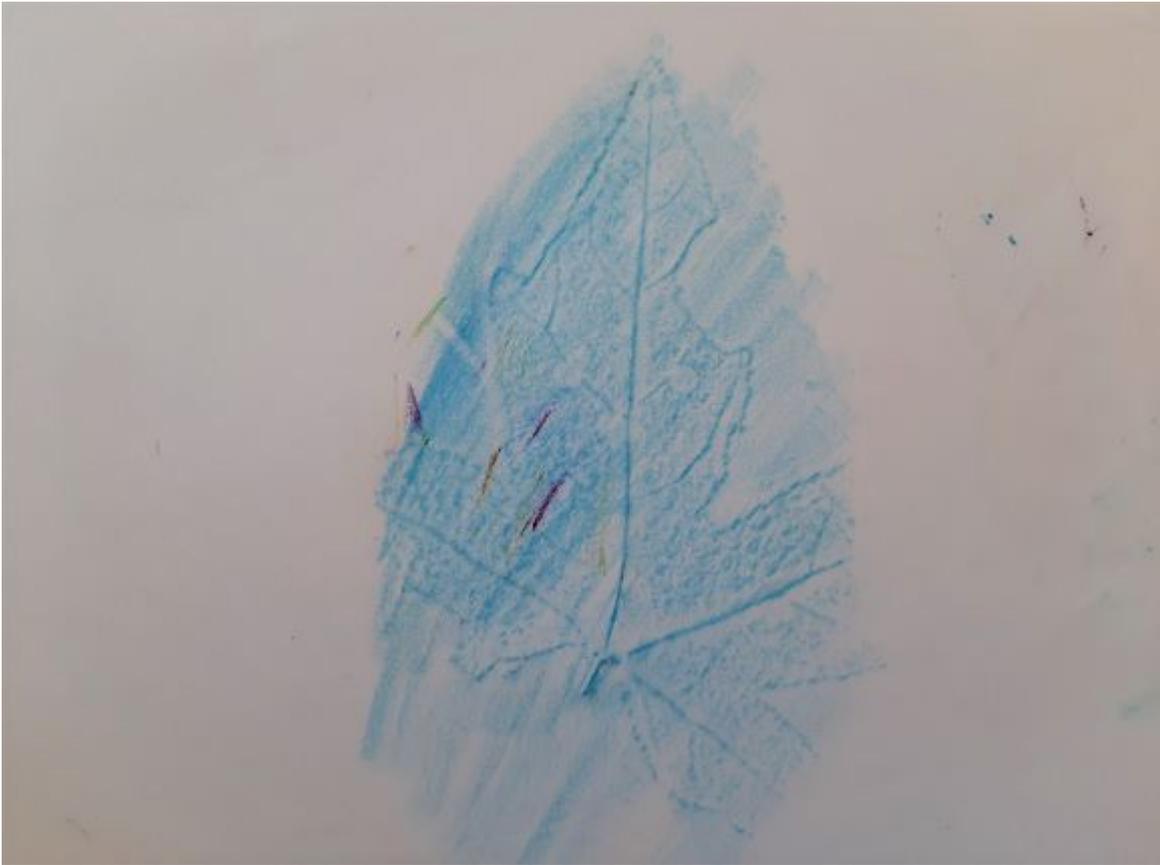
Placez la feuille d'arbre en dessous la feuille de dessin blanche

Ensuite, prendre un pastel gras et il s'agit de « décalquer » la feuille, pour laisser apparaître son joli dessin, avec les nervures qui apparaissent bien.





« Waouh !!!! Cest magique maman « !



Activité que l'on peut proposer dès 2 ans.



C'est l'occasion pour les plus grands de parler du nom des arbres, des parties de la feuille etc...



On peut aussi encadrer ses dessins, faire un herbier ou décorer ainsi des cartes à offrir par exemple ☐



J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur Instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te

partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Empreintes de feuilles en peinture ☐☐☐☐☐ à faire même avec un tout petit dès 18 mois

On a fait cette activité parfaite en automne, qui est sympa à réaliser avec des tout-petits ou des plus grands.☐

On est d'abord partis en forêt faire une chasse aux trésors de l'automne (voir mon article où tu peux télécharger le fichier de la chasse aux trésors sur le blog)

Et dans notre petite récolte, on a bien sûr ramassé des feuilles ☐☐

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

- > La découverte d'une technique de peinture
- > Sa motricité fine
- > Il va réaliser un œuvre artistique en intégralité

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL :

- Une toile ou une feuille blanche de papier fort
- Une feuille d'arbre
- De la peinture (aux couleurs de l'automne de préférence) et un pinceau
- De la pâte à fix

TUTO :

On colle la feuille d'arbre sur une toile ou une feuille en papier fort, à l'aide de pâte à fix.





Petite consigne : on peint tout autour de la feuille en ne laissant plus de blanc ! Avec des couleurs qui font penser à l'automne. : Rouge, jaune, orange ...





Bien sûr, pour les petits on allège la consigne.

□□Ensuite, on attend le séchage de la peinture et on décolle ensuite la feuille d'arbre...





Magique : une jolie empreinte de feuille apparaît ☐

Et voilà, nos tableaux sont terminés !!! On accroche nos jolis

tableaux d'automne ♥





Les vacances scolaires sont là, et si tu veux passer des moments de qualité avec tes enfants :

Sans te préoccuper de rechercher des idées à droite et à gauche, si tu souhaites faire découvrir la thématique « Autour du Monde », la géographie à tes enfants, si tu connais les bienfaits de la pédagogie Montessori et que tu l'appliques déjà à la maison, ou que tu souhaites débiter, le programme

« Autour du Monde/Géographie Montessori pour les 3-7 ans » est fait pour toi !

Inscris-toi ici :

JE REJOINS LE PROGRAMME Autour du Monde/Géographie Montessori pour les 3-7 ans



Suis pas à pas 46 ateliers Montessori, avec des fiches PDF, des vidéos, des tutos, etc... à ton rythme, et celui de ton enfant, avec accès à vie.

Avec en ce moment une réduction exclusive -60 %, soit 90 E d'économies, c'est à dire 59 E le programme complet au lieu de 150 E

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☺

Guirlande d'automne avec empreintes de feuilles ☺☺☺☺

Guirlande d'automne avec empreintes de feuilles ☺☺

TUTO

Pour réaliser cette jolie activité d'automne, il te faut :

MATERIEL :

- Les fiches gabarits des feuilles à imprimer
- Des feuilles de papier fort colorées
- Des feuilles d'arbre
- De la peinture + pinceau
- des ciseaux
- Un ruban en satin par exemple

Gabarits des feuilles à imprimer

Dans un premier temps, imprime les gabarits des feuilles sur du papier fort coloré



Découpe-les



Ensuite, retourne les feuilles sur l'envers, de sorte qu'on ne voit plus les traits noirs



Recouvre une feuille d'arbre avec de la peinture



Marque l'empreinte de la feuille en peinture sur un « gabarit feuille » que tu as découpé au préalable



Décolle délicatement la feuille d'arbre



Reproduis la même chose sur toutes les feuilles, avec des couleurs de peinture différentes, pour un joli effet ♥



Ensuite, laisse sécher, puis fais 2 petites entailles au cutter de préférence, afin de passer le ruban dans les trous et pour ne pas que ta guirlande « tourne »



Passe le ruban dans ta guirlande et accroche là dans ta maison ! Cela fait une jolie déco d'automne et cela aide ton enfant à se repérer dans le temps, au rythme des saisons ☐☐☐☐





Tu retrouves ici le matériel que l'on a utilisé :

Papier fort coloré

Mini Cutter

ruban de satin

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur Instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Un Diffuseur d'huiles essentielles en argile

Le modelage est une activité qui intéresse beaucoup les enfants. C'est une matière très enrichissante sensoriellement.

Il n'y a pas de sensation pareille à celle d'enfoncer ses mains et ses doigts dans de l'argile souple et malléable.



Il est intéressant dans un premier temps de proposer cette matière sans outils, et demandez à l'enfant » comment peux-tu utiliser tes mains et tes doigts pour modifier la surface de l'argile » ?

Le mouvement des muscles est nécessaire pour presser, pincer et étirer des formes à partir d'un bloc ou d'une boule d'argile.

C'est une très bonne façon de préparer le travail de la main pour l'écriture, du fait de la sollicitation de certains muscles, et cela favorisera une bonne tenue du crayon.



Après avoir manipulé librement l'argile, puis avec quelques outils, nous avons réalisé un diffuseur d'huile essentielle.

Pour cette activité, il te faut :

MATÉRIEL

- De l'argile ou de la pâte durcissante
- Une feuille d'arbre où l'on voit bien les nervures
- Un verre (gobelet en plastique)

- Un rouleau à pâtisserie
- Des strass (pas obligatoire)
- De l'huile essentielle
- Une ficelle pour suspendre ta création

Tu trouves de l'argile de qualité à un prix intéressant sur le site de 10 doigts que j'aime beaucoup, et le reste du matériel sur Amazon, retrouve les liens ci-dessous :

Argile

Rouleau à pâtisserie

strass

Ficelle en jute naturel

huile essentielle naturelle

REALISATION du DIY

Après avoir découpé un morceau d'argile, forme une boule dans tes mains



Étale la matière avec un rouleau à pâtisserie



Utilise un verre comme emporte pièce pour réaliser une forme ronde dans l'argile



Démoule la forme



Tu obtiens donc un rond, sur lequel tu va disposer ta feuille

Marque l'empreinte de ta feuille en faisant rouler le rouleau à pâtisserie dessus





« Décolle » délicatement ta feuille, tu vas la voir apparaître !



Tu peux mettre un peu d'eau avec avec ton doigt, et remodeler un peu la forme autour s'il y a des petits défauts



Dispose des strass de ton choix autour de la feuille, appuie dessus délicatement pour les enfoncer un peu



Fais un trou avec un crayon, ou avec un cure-dent par exemple en laissant le trou assez large, car en séchant cela pourra se refermer un peu

Fais sécher ta création à l'air libre, il faut compter environ 2/3 jours pour que cela soit bien sec

Rajoute des paillettes avec un pinceau et de la colle liquide (si tu le souhaites)

Passe un ruban, ou une ficelle dans le trou

Mets quelques gouttes de ton huile essentielle préférée !



Et voilà ! ton joli diffuseur d'huile essentiel est prêt !
N'hésite pas à rajouter des gouttes de temps en temps !

(ici nous avons mis des gouttes au départ mais il est
préférable d'en mettre une fois ta création sèche)





Cela peut faire un très joli cadeau à offrir ♥

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

Suspension végétale de Printemps : DIY avec assiette en carton, dès 18 mois

J'adore créer des objets avec des éléments de la nature, je m'inspire beaucoup de la pédagogie Steiner Waldorf, cela permet de retisser ou de maintenir le lien entre l'enfant et la nature ; lien fondamental dans notre société qui va à 100 à l'heure, pour nous rappeler les choses essentielles...lien si important pour nos enfants, et pour nous-mêmes ! Les enfants sont toujours partants pour ramasser quelques éléments naturels lors de promenades, balades de type Montessorienne qui donnent par ailleurs un but à l'enfant et permettent de développer aussi leur créativité !



Selon l'âge de l'enfant, celui-ci pourra réaliser plus ou moins d'étapes, et dans tous les cas, il pourra coller les éléments naturels sur le film transparent.

MATERIEL, il te faut :

- Des éléments ramassés dans la nature
- Une assiette en carton
- Du film adhésif, transparent et autocollant
- Une perforatrice géante
- Du papier fort coloré
- Une perforatrice 1 trou ou autre outil pour faire 1 trou
- Un ruban ou ficelle

TUTO/REALISATION:

- Perfore des feuilles géantes avec ta perforatrice dans une feuille colorée, en papier fort (nous avons choisi 2 couleurs)

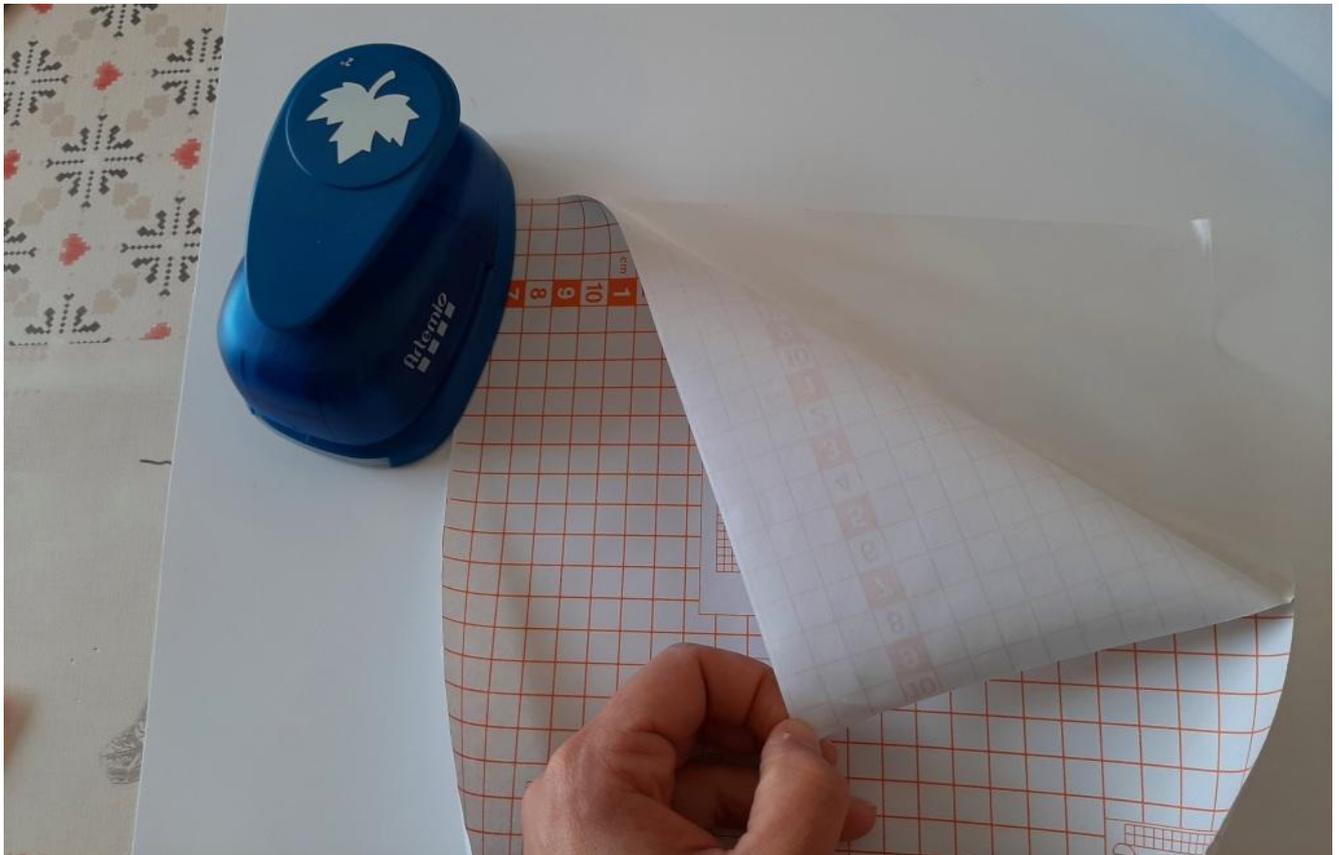


- Découpe un cercle dans l'assiette en carton à l'aide d'un compas ou d'un élément rond autour duquel tu traces le contour



Colle tes feuilles colorées tout autour de l'assiette

- Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ton assiette.



Décolle la protection du papier.
Colle ton assiette dessus.



Colle tes fleurs, feuilles, ect... sur le papier adhésif



- Pour protéger et garder la suspension en bon état, j'ai collé un deuxième film transparent adhésif par dessus. Tes éléments sont ainsi protégés



- Fais un trou en haut, au milieu de ta suspension.
- Enfile le ruban ou la ficelle à l'intérieur et accroche la !
- J'ai choisi de l'accrocher devant une fenêtre, et lorsque le soleil est là, cela illumine ta création et fait ressortir les couleurs ! La Nature s'invite chez toi !!!



J'espère que tu as apprécié cette nouvelle activité : mets un like si c'est le cas !



Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :