

Jeux de doigts, comptines à gestes, motricité fine



4 jeux de doigts Télécharger

Echauffement des doigts et des mains avec des jeux de doigts

MES DOIGTS

Christina Darnier

Mes doigts sont très rigolos,
Avec eux, j'ai tout ce qu'il faut:

Des lunettes

Une casquette

Une trompette

Et même une maisonnette!



LE POUCE PART EN VOYAGE

Le pouce part en voyage.

D'une main, on saisit le pouce de l'autre main,

L'index le conduit à la gare,
puis l'index,

Le majeur porte la valise,
le majeur,

L'annulaire tient le parapluie,
l'annulaire,

Et le tout petit court derrière lui!
et l'auriculaire.

JE FAIS LE TOUR DE MA MAISON

Je fais le tour
de ma maison.

J'éteins
les lumières,
Toucher les paupières



Je ferme les volets,
Toucher les oreilles



Je descends l'escalier,



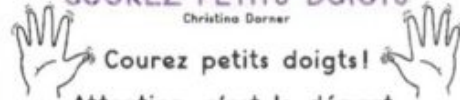
Je ferme la porte,



Et je fais:
« clic clac ».

COUREZ PETITS DOIGTS

Christina Darnier



Courez petits doigts!

Attention, c'est le départ.

Mains posées sur la table.

En avant,

Les deux mains avancent,

En arrière,

Elles reculent,

Sur le côté,

Elles se déplacent vers la gauche,

L'autre côté,

Puis vers la droite.



STOP!

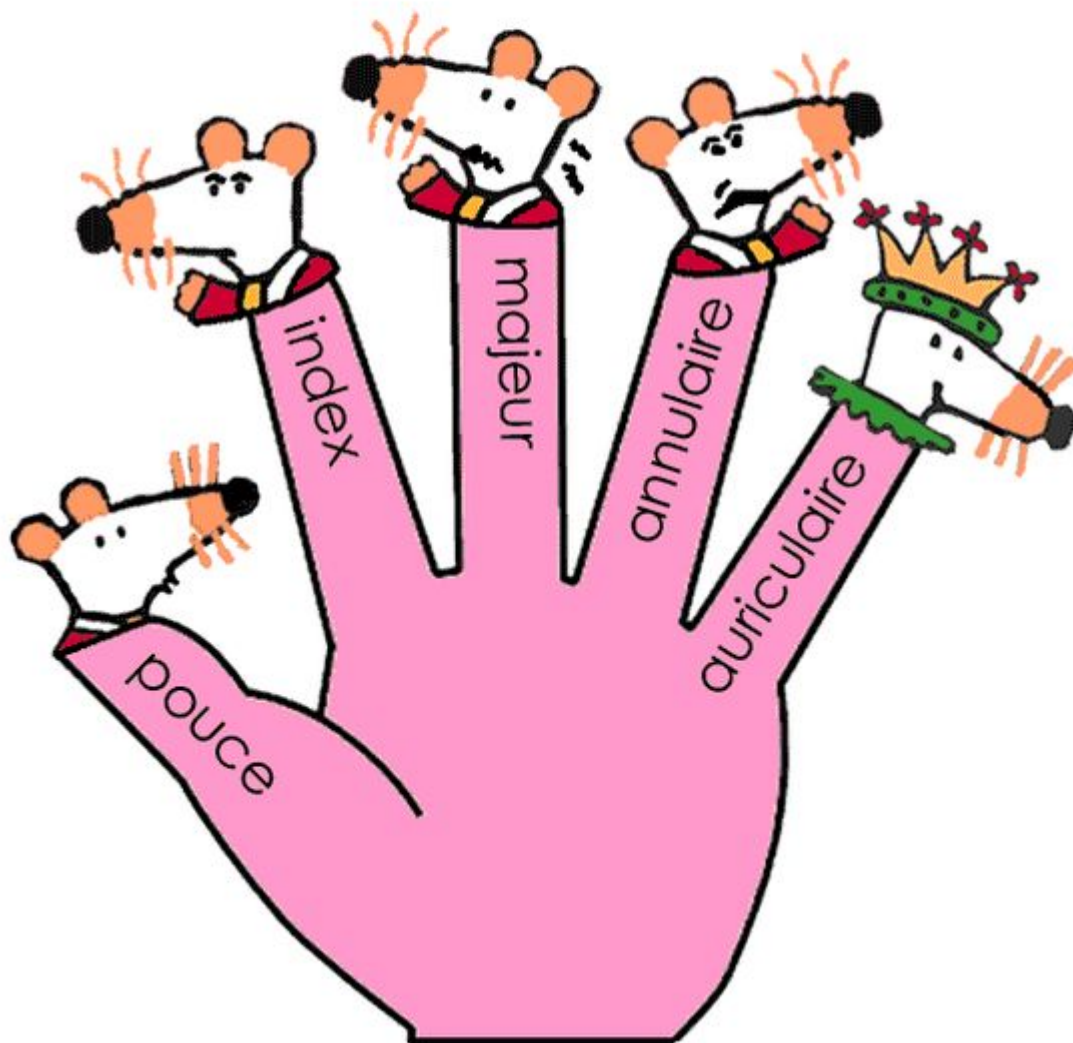


Bravo,
vous avez tous gagné!



Mimi se promène

Mimi se promène sur ma main...
Sur mon pouce
Elle tousse
Sur l'index
Elle se vexe
Sur le majeur
Elle a peur
Sur l'annulaire
Elle est en colère
Sur le petit doigt
Elle est fière comme un roi



Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.