

Méditation guidée pour enfant

La méditation est un superbe moyen de se recentrer et de retrouver son calme.

Ici je te propose une méditation guidée très efficace pour aider ton enfant à trouver le sommeil ♥

Méditation enfant pour trouver le sommeil

Chez Tidou : des tas de jeux à imprimer dont des petits cahiers de vacances

Aujourd'hui je te partage un site où tu trouveras un florilège d'activités ludiques pour permettre aux enfants d'apprendre tout en s'amusant ou pour les occuper pendant leur temps libre.

Tu y trouveras même des cahiers de vacances gratuits, dès 2 ans ! Faciles à mettre en place, imprimables, il n'y a plus qu'à !

Quelques exemples : Des Dessins sur grille, une poule, un chien, Jeu des 7 erreurs à imprimer, des paper toys Ou autres découpages, Labyrinthe à imprimer, des coloriages, Compter de 1 à 9, Jeux de sudoku à imprimer, points à relier ect...

Retrouve le site Tidou ici

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

7 magazines Astérix à télécharger gratuitement !

Je te propose du rire, de l'humour avec **7 magazines Asterix offerts** sur le site du même nom.

Tu trouveras également sur le site d'autres ressources et activités proposées par le plus célèbre des irréductibles Gaulois (comme ce cours de dessin).

Télécharge les 7 magazines Astérix gratuitement

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

3 jeux Recherche et Trouve géants et gratuits chez Auzou

Aujourd'hui je te partage un bon plan que tu retrouves chez l'éditeur **Auzou**

Tu trouves plusieurs activités comme des exercices de relaxation avec P'tit Loup, des postures de yoga, des loisirs créatifs, et je te recommande notamment **3 jeux "cherche et trouve" géants** qui développeront les capacités d'observation des enfants et les divertiront longtemps tant les détails sont nombreux !

Retrouve les activités Auzou [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

Un générateur de mandalas pour colorier en te relaxant, et à utiliser à l'infini !

UN OUTIL GRATUIT POUR CRÉER DES MANDALAS À L'INFINI !

Aujourd'hui je te partage un bon plan avec cette activité de mandalas, qui est relaxante et créative.

Découvre un site pour créer tes propres mandalas et les

imprimer chez toi.

Des heures de coloriage pour le bonheur de nos enfants !

La célèbre marque Straedtle propose un **générateur de mandalas** simple et complet.

On peut paramétrer chaque cercle avec les formes que l'on souhaite et chaque forme est elle-même modifiable en taille, rotation, etc.

Pour l'utiliser :

- Choisissez le premier cercle (**Choose a layer**)
- Sélectionnez la forme que vous voulez (cliquez sur l'image de **Pattern**)
- Changez le nombre de formes (**X Items**) , la taille (**Size**), la rotation (**Rotation**)
- Changez la taille de la strate (**Layer**) et la rotation (**Rotation**)
- Appuyez sur **Finish**
- Imprimez (en bas à droite) (**Print**) ou sauvegardez (**Download**)

Retrouve le générateur de mandalas [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes

commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

Playzz offre des fiches d'activités gratuitement pour le cycle 2.

Le site Playzz propose une Nouvelle méthode pédagogique !

Utilisez le cinéma fantastique pour varier les outils ; c'est un support original et ludique qui permettra de re-booste la concentration et la motivation des élèves. Voici donc des énigmes éducatives sur un thème de français / vocabulaire / dictée dans l'univers des Chevaliers & Dragon.

Regardez l'épisode 1 de « La Bataille du Dragon » : un terrible dragon attaque le royaume, mais le Prince Malo a perdu son épée ! Impossible d'aller affronter la créature... Comment faire pour ouvrir le coffre fermé par un cadenas magique ?

Tu trouveras gratuitement :

- Ressources éducatives fantastiques
- fiches d'activité français + jeu
- Lecture, vocabulaire, compréhension orale + jeu du mot magique
- niveau cycle 2
- thème des Chevaliers & Dragons
- épisode 1 gratuit disponible sur Youtube

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits

pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

Un Concours d'illustration chez Gallimard-jeunesse avec l'autrice J.K Rowling

Comment participer ?

1. Lisez avec votre enfant *L'Ickabog*, le nouveau roman de J.K. Rowling publié en français sur le site www.theickabog.com sous forme d'épisodes quotidiens.
2. Découvrez chaque jour sur ce site les thèmes proposés par J.K. Rowling pour illustrer chacun des 34 épisodes.

3. Lisez le règlement.

4. Proposez à votre enfant (âgé de 7 à 12 ans) de dessiner ou de peindre l'illustration correspondante à l'un des épisodes. Il peut pour cela suivre l'un des thèmes suggérés ou laisser libre cours à son imagination.

5. Scannez ou prenez en photo l'illustration et déposez-la ci-dessous entre le 3 juin et le 24 juillet 2020 à 23h59.

Retrouve le concours d'illustration jeunesse [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

Plein de jolies créations en papier prêtes à monter !

Voici un bon plan que j'adore et qui peut occuper les enfants de longs moments pendant les vacances !

Ce sont des créations en papiers dans des thèmes variés, (animaux, espace, drapeaux, puzzles) ect... que tu peux réaliser et construire grâce aux schémas en couleurs à télécharger gratuitement sur le site de Creative Park Canon. Ça tombe bien car en ce moment, nous sommes en pleines activités de géographie avec ma fille, et on a trouvé plein d'animaux de continents différents !

Je te laisse découvrir, ça en vaut le détour, tu as des réalisations plus simples pour les plus petits.

Retrouve les créations en papier [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !

La méditation pour les petits en libre accès, indispensable pour se ressourcer

Faites découvrir la méditation aux jeunes : des programmes de méditation jeunesse + programmes de méditation adultes en libre accès, indispensables pour se ressourcer !!

On remercie Petit BamBou qui accompagne les adultes sur leur chemin de méditant. À petits pas ou pas de géant, confirmés, débutants, chacun y avance à sa façon.

Ils ont eu envie d'apporter leur petite pierre pour accompagner les enfants et les jeunes, qui sont les adultes de demain !

Retrouve les méditations pour enfants gratuites [ici](#)

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Cours Décolle propose des cours particuliers, gratuits !!!

Ce sont des cours particuliers, gratuits, organisé par des lycéens à destination des collégiens , super pour les petits budgets !

Cours Décolle est un projet solidaire créé par quelques lycéennes qui a pour but d'apporter de l'aide scolaire bénévole aux collégiens, qui dans cette situation inhabituelle, rencontrent des difficultés à suivre leurs cours. C'est une plateforme qui met en lien des lycéens compétents et des élèves motivés, leur permettant de mettre en place des cours particuliers et gratuits par visioconférences (ou le cas échéant téléphone). Pendant le confinement, les professeurs doivent travailler à distance et les parents n'ont pas nécessairement le temps, la capacité ou les moyens d'aider leurs enfants. Dans ce contexte difficile, Cours Décolle offre un soutien scolaire afin d'éviter que les élèves se sentent perdus et accumulent du retard. Notre plateforme est ouverte à tous mais s'adresse en priorité aux élèves en région parisienne pour qui la continuité pédagogique mise en place par leur établissement n'est pas suffisante et qui n'ont pas accès à des cours particuliers. Nous ne remettons pas en cause tous les efforts fournis par les professeurs afin d'assurer la continuité pédagogique, mais

voulons seulement apporter un coup de pouce supplémentaire. Élèves nous-mêmes, nous comprenons les difficultés qu'un élève peut rencontrer et profitons de cette proximité pour l'aider au mieux. Cours Décolle te soutient !

Retrouve le site ici

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !