

# **Jeu Recherche et Trouve dans le jardin, pars pour l'exploration !**

Aujourd'hui je te propose une petite création perso pour occuper les loulous !

**Il s'agit d'un Jeu « Recherche et trouve dans le jardin » à faire en bougeant, (contrairement aux livres), et en partant explorer certains endroits, notamment, ici ton jardin !**

Plusieurs personnes me l'ont demandé, donc j'espère que ce jeu te plaira, ainsi qu'à tes enfants !!

Dis moi dans les commentaires (tout en haut de l'article) si tu aimerais d'autres jeux de ce type ?

Tu peux le télécharger ci-dessous : Bonnes activités !

<https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2020/04/JEU-CHE-RCHE-ET-TROUVE-dans-le-jardin.pdf>

---

# **Cahier d'activités gratuit 72 pages !! « Mes émotions » de Isabelle Filliozat**

Aujourd'hui, je vais vous parler d'un superbe cahier pour les enfants, qui va les aider à comprendre leurs émotions, et à mettre des mots dessus.

Ici nous avons déjà le cahier de La Confiance en soi, et le cahier des peurs, qui nous ont été très utiles ! (avec ma fille de 5 ans)

Ces cahiers ont été créés par Isabelle Filliozat, psychothérapeute et figure phare de la parentalité positive en France (auteure de plusieurs livres ) Ils sont prévus pour les enfants à partir de 5 ans environ (on peut commencer vers 4 ans selon les exercices)

Personnellement, je les trouve super, ils sont vraiment conséquents, avec des activités variées, et toujours ludiques !

On travaille certains points en profondeur, mine de rien, et les illustrations sont jolies et claires.

Aujourd'hui, avec le confinement, le cahier des émotions est gratuit en téléchargement ! Alors pourquoi s'en priver !

J'espère que cela te sera utile, à toi et ton/tes enfants(s)

Voici le lien pour le télécharger.  
<https://fr.calameo.com/read/001698429d354fcedd651>

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club et recevoir plein d'idées d'activités, inscris-toi tout en haut du blog !

---

## **6 Cahiers d'activités gratuits !!!**

Parce qu'en cette période, l'entraide et le partage sont primordiaux, je te propose 6 petits cahiers d'activités pour les plus petits, de 1 an à 4/5 ans, que j'ai déniché chez Karibou, spécialiste des activités motrices.

J'espère qu'ils te seront utiles!

Tu peux les télécharger ci-dessous :

► **Cahiers d'activités gratuits à télécharger :**

**16** à **20**  
**mois** [https://karibou.com/media/1086/cahierdejeu\\_lapin.pdf](https://karibou.com/media/1086/cahierdejeu_lapin.pdf)

**De** **20** à **24**  
**mois** [https://karibou.com/media/1092/cahierdejeu\\_ratton.pdf](https://karibou.com/media/1092/cahierdejeu_ratton.pdf)

**2 ans** [https://karibou.com/media/1101/cahierdejeu\\_ourson.pdf](https://karibou.com/media/1101/cahierdejeu_ourson.pdf)

**3 ans** [https://karibou.com/media/1108/cahierdejeu\\_loup.pdf](https://karibou.com/media/1108/cahierdejeu_loup.pdf)

**3/4 ans** [https://karibou.com/media/1297/cahierdejeu\\_renard.pdf](https://karibou.com/media/1297/cahierdejeu_renard.pdf)

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club et recevoir plein d'idées d'activités, inscris-toi tout en haut du blog !**



---

**“MON HÉROÏNE, C’EST TOI” : UN**

# LIVRE POUR EXPLIQUER COMMENT COMBATTRE LE COVID-19 AUX ENFANTS

Il n'est pas forcément simple d'expliquer avec les bons mots ce qu'est le COVID-19, c'est pourquoi je vous propose aujourd'hui une histoire **pour parler du COVID-19** aux enfants.

Ce livre est issu d'un projet du Groupe de référence du Comité permanent interorganisations (CPI) pour la santé mentale et le soutien psychosocial (SMSPS) dans les situations d'urgence.

« Mon héroïne, c'est toi » est un livre qui s'adresse aux enfants du monde entier concernés par la pandémie de COVID-19.

Il est basé sur les récits de plus de 1 700 enfants, parents, aidants et enseignants du monde entier qui ont pris le temps d'expliquer comment ils font face à la pandémie de COVID-19.

Cette histoire est conçue pour être lue par un parent, un aidant ou un enseignant à un enfant ou un petit groupe d'enfants.

Bonne lecture !



Sara grimpa donc sur le dos d'Ario et ils s'envolèrent par la fenêtre de la chambre, dans la nuit étoilée. Ils filèrent vers les étoiles et dirent bonjour à la lune.

Télécharge ton livre ici :  
[https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28French%29\\_0.pdf](https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28French%29_0.pdf)



N'hésite pas à poster tes commentaires sur le blog !

---

# Schéma d'Apparition des dents de Lait

Schéma d'Apparition des dents de Lait [Télécharger](#)

---

## Recette de la Peinture gonflante dès 3 ans

### MATERIEL

- Farine
- Levure (ou bicarbonate)
- Colorants alimentaires ou Gouache
- Eau
- Sel
- Pinceaux
- Feuilles en papier fort (au moins 180 g/m<sup>2</sup>)

### RECETTE

- Dans un bol, mélange 6 cuillères à soupe de farine, 6 cuillères à soupe de sel et 2 cuillères à soupe de levure. Verse 200 ML d'eau dans ta préparation. Remue bien. Au bout de quelques minutes, le mélange doit faire des bulles, sous l'action de la levure.
- Répartis ta préparation dans des contenants individuels et ajoute un colorant alimentaire pour chaque contenant. (ou gouache). Mélange bien.
- Crée ta peinture avec des pinceaux à bout rond sur le papier fort avec les couleurs que tu as obtenu.
- Passe ta peinture 15 secondes au micro-onde (puissance 750 W) ou au four traditionnel sous le grill à très basse température.
- Waouh !! Observe le résultat !

Tu peux conserver ta peinture gonflante quelques jours au frigo dans des bocaux fermés.

---

## **Activité TPS toute petite section de maternelle dès 2 ans**

Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes, activités de maternelle que vous pouvez imprimer librement.

**Nombres**

## Un goûter à la plage

C'est l'heure du goûter. Maman a préparé pour T'choupi une pomme, une bouteille d'eau, deux gâteaux et deux petits-suisseaux.

**Objectif pédagogique :** Construire des collections d'un à deux éléments.  
**Conseil :** Comptez avec votre enfant des objets de la vie quotidienne.

Colle les autocollants au-dessus des bons dominos.

★ Colorie les bonbons en changeant de couleur à chaque fois.

**Explorer le monde**

## Jeu de cachecache

Après une belle journée passée au bord de la mer, T'choupi joue très souvent à cachecache !

**Objectif pédagogique :** Se repérer dans l'espace.  
**Conseil :** Jouez à cacher un objet. Vérifiez que l'enfant dise « sur » et « sous ».

Colorie les pastilles des images où il est sous quelque chose.

**Nombres**

## Tous à vos pelles !

T'choupi, Fanni, Lalou et un nouveau copain ont décidé de construire un beau château de sable sur la plage.

**Objectif pédagogique :** Réaliser une distribution.  
**Conseil :** À table, vous pouvez demander à votre enfant de donner une serviette à chacun.

Prends ta planche d'autocollants et donne une pelle à chaque enfant.

★ Décore les serviettes de bain de toutes les couleurs.

**Explorer le monde**

## Rouge comme une tomate

Sur le marché, on trouve des fruits de toutes les couleurs. T'choupi aime ceux qui sont rouges.

**Objectif pédagogique :** Connaître les couleurs.  
**Conseil :** Votre enfant peut chercher des objets rouges autour de lui.

Entoure tous les fruits rouges.

**Lecture**

## Des ballons multicolores

Papa et maman ont acheté à T'choupi et à Fanni des ballons pour jouer cet été. Relie les ballons qui sont décorés avec les mêmes dessins.

**Objectif pédagogique :** Percvoir des ressemblances.  
**Conseil :** Décrivez d'abord avec votre enfant les différentes décorations des ballons.

★ Décore les ballons comme tu le veux.

**Graphisme**

## Soir d'été tout en couleurs

Ce soir, c'est la fête ! Papi emmène T'choupi voir un feu d'artifice.

**Objectif pédagogique :** Tracer des lignes en utilisant différentes couleurs.  
**Conseil :** L'enfant doit nommer les couleurs.

Repasse sur les lignes grises pour donner encore plus de couleurs au feu d'artifice.

★ Colorie les étoiles en respectant le code.

Graphisme	Langage	Maths	Explorer le monde	Graphisme	Langage	Maths	Explorer le monde
-----------	---------	-------	-------------------	-----------	---------	-------	-------------------

### Je me présente

Pour te présenter, donne ton prénom, ton nom de famille, et précise si tu es un garçon ou une fille.

🌟 Loup voudrait le connaître. Entoure Loup si tu es un garçon, ou Louve si tu es une fille.

Je suis un garçon.      Je suis une fille.

🌟 Demande à un adulte de t'apprendre la comptine suivante :  
« Bonjour ! J'ai un nom, un prénom, deux yeux, un nez, un menton. Dis-moi vite ton prénom pour continuer la chanson. Tu t'appelles... Bonjour ! J'ai un nom... »  
Maintenant que tu connais la chanson, joue avec la famille ou les amis.

**Objectif :** Apprendre à se présenter et à utiliser le « Je ».

### Place à l'artiste

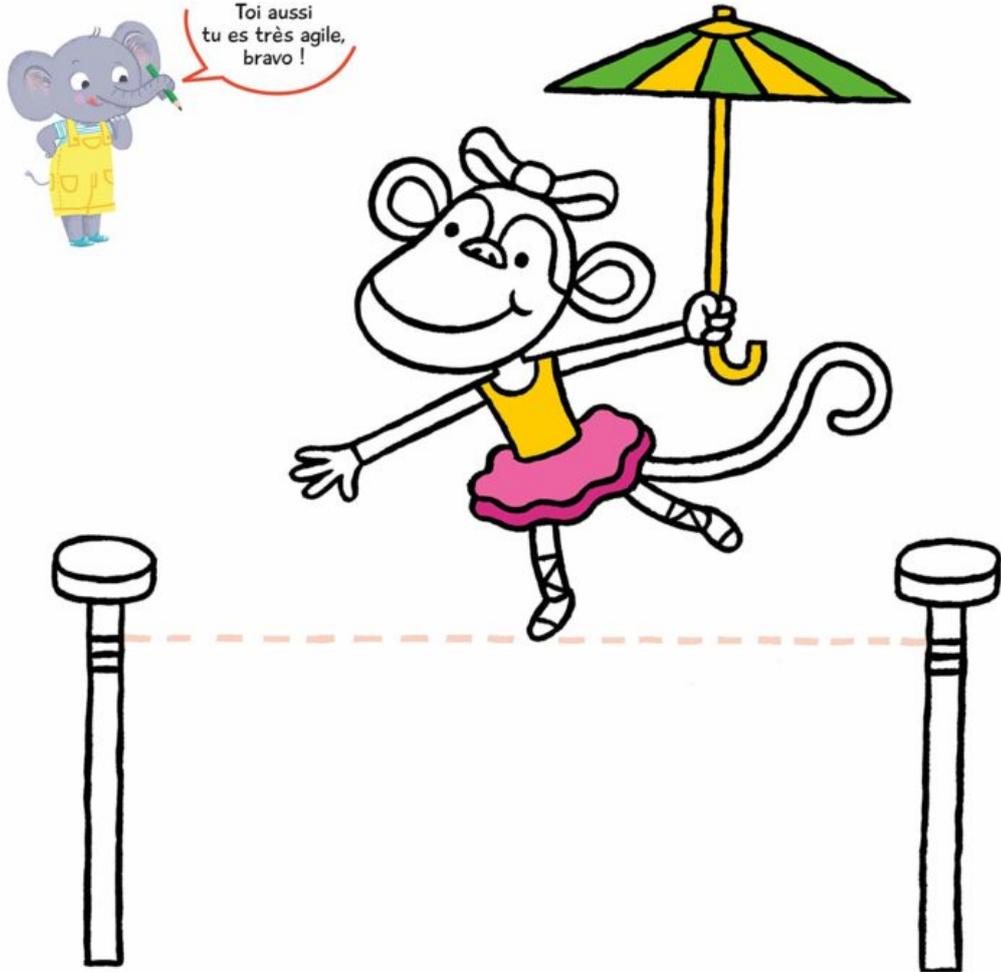
Pour colorier correctement, tiens bien ton crayon en formant une pince avec ton pouce, ton index et ton majeur.

🌟 Pendant ses vacances, Loup a vu de magnifiques poissons de toutes les couleurs. Colorie chaque poisson avec la couleur de ton choix.

**Objectif :** Colorier sans laisser de blanc et sans dépasser.

6 **Graphisme**  
Je trace une ligne

**Kiki l'équilibriste est très agile !**  
Trace le fil en suivant les pointillés. Puis colorie le dessin.



■  
■   
■   
■   
■

Télécharger

Télécharger

Télécharger

Télécharger

Télécharger

Télécharger

Télécharger

Télécharger

## ACTIVITÉS PETITE SECTION DE MATERNELLE

Graphisme, le poissonTélécharger

---

**Jeux de doigts, comptines à gestes, motricité fine**



4 jeux de doigtsTélécharger



4 Jeux de doigtsTélécharger



Mimi se promèneTélécharger

Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.

---

## Comptines à gestes



Télécharger

Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches

de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.

---

# Comptines



y'a pas que moi qui range bien [Télécharger](#)

Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.