

Mon arbre d'automne Géant en feutrine

Voici un joli arbre automnal **Home made**, facile à créer, pour les tout-petits dès 18 mois ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ L'apprentissage des couleurs
- ☐ Le vocabulaire autour de l'automne

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

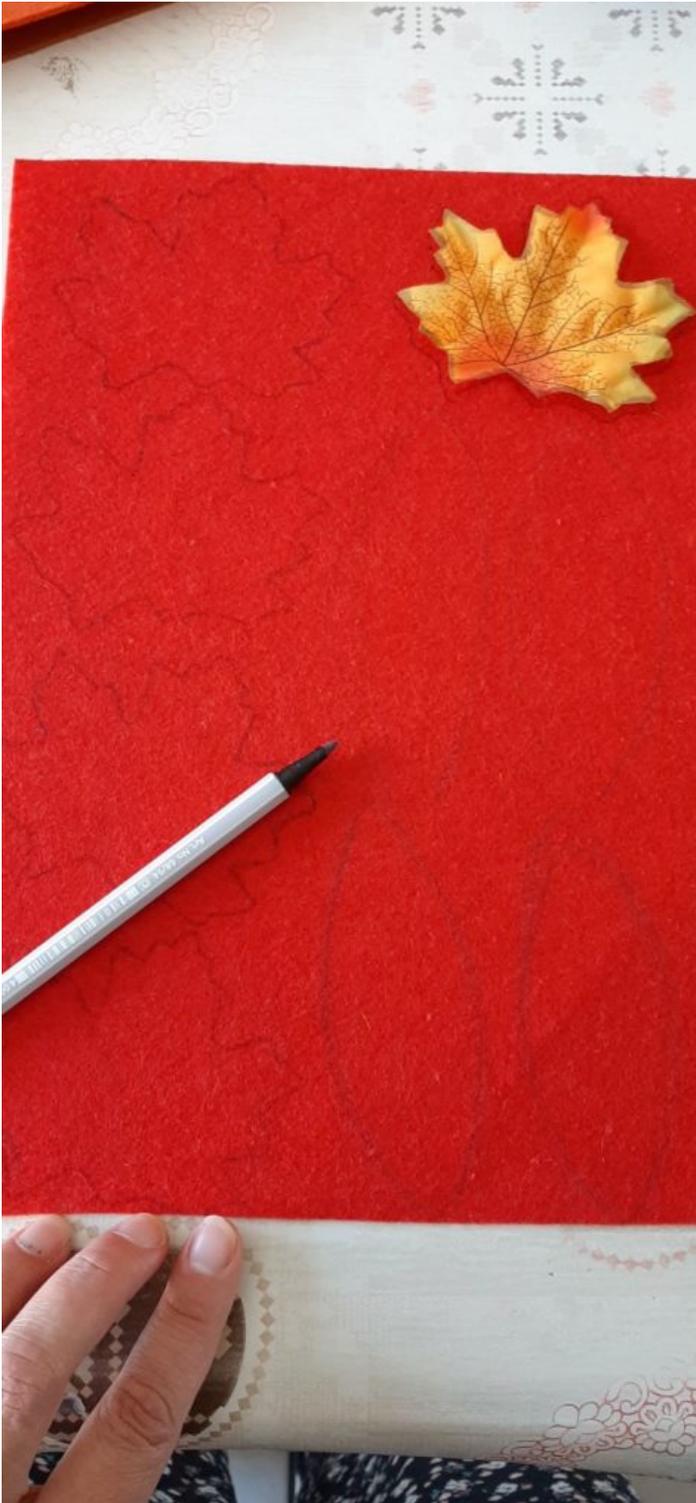
- feutrine marron
- Feutrine de différentes couleurs (rouge, vert, jaune ou orange)
- Ciseaux
- Pâte à fix

Réalisation de l'activité :

Voici notre joli arbre que j'ai découpé dans de la feutrine marron.

Ensuite j'ai découpé des feuilles de différentes couleurs pour représenter les différentes nuances de couleur qu'on peut trouver en cette période automnale.

On peut les tracer à main levée, ou bien se servir d'un gabarit en traçant au stylo le contour de la feuille.



Ensuite, place au découpage !

Pour l'arbre, je l'ai tracé à main levée, le but n'est pas que ce soit parfait hein ☺

Puis, place à l'activité, les enfants se sont amusés à coller, et décoller les feuilles sur l'arbre de feutrine !

J'ai collé l'arbre sur un mur à l'aide de pâte à fix ☺ J'ai vu des personnes le coller avec des punaises ou du scotch double face mais je ne voulais pas abîmer le maison !!

Et avec la pâte à fix, ça colle plutôt pas mal.





J'avais prévu du scratch pour pouvoir coller les feuilles sur l'arbre, mais avec 2 supports de feutrine l'un sur l'autre, ça colle déjà très bien ☐





Les enfants adorent !!!!







On colle et on décolle !

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Carte de Pâques pop-up œuf

Voici une idée de carte créative à offrir pour Pâques ☺

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Du papier fort de 2 couleurs
- Une photo de l'enfant
- Une attache parisienne
- De la colle
- Le gabarit de l'œuf

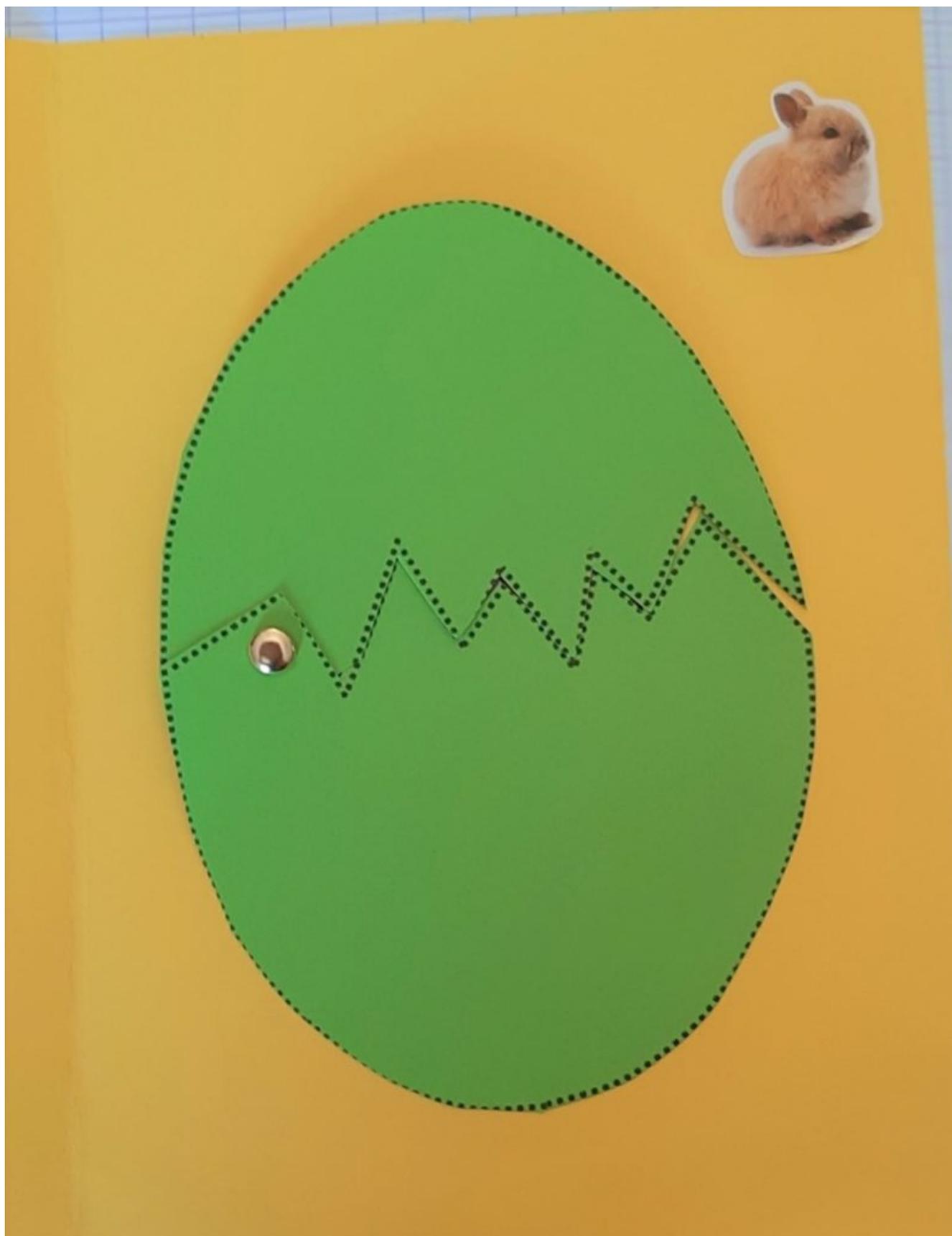
Réalisation de l'activité :

Voici une idée de carte très mignonne à offrir pour Pâques

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de l'œuf dans du papier fort de la couleur de notre choix.

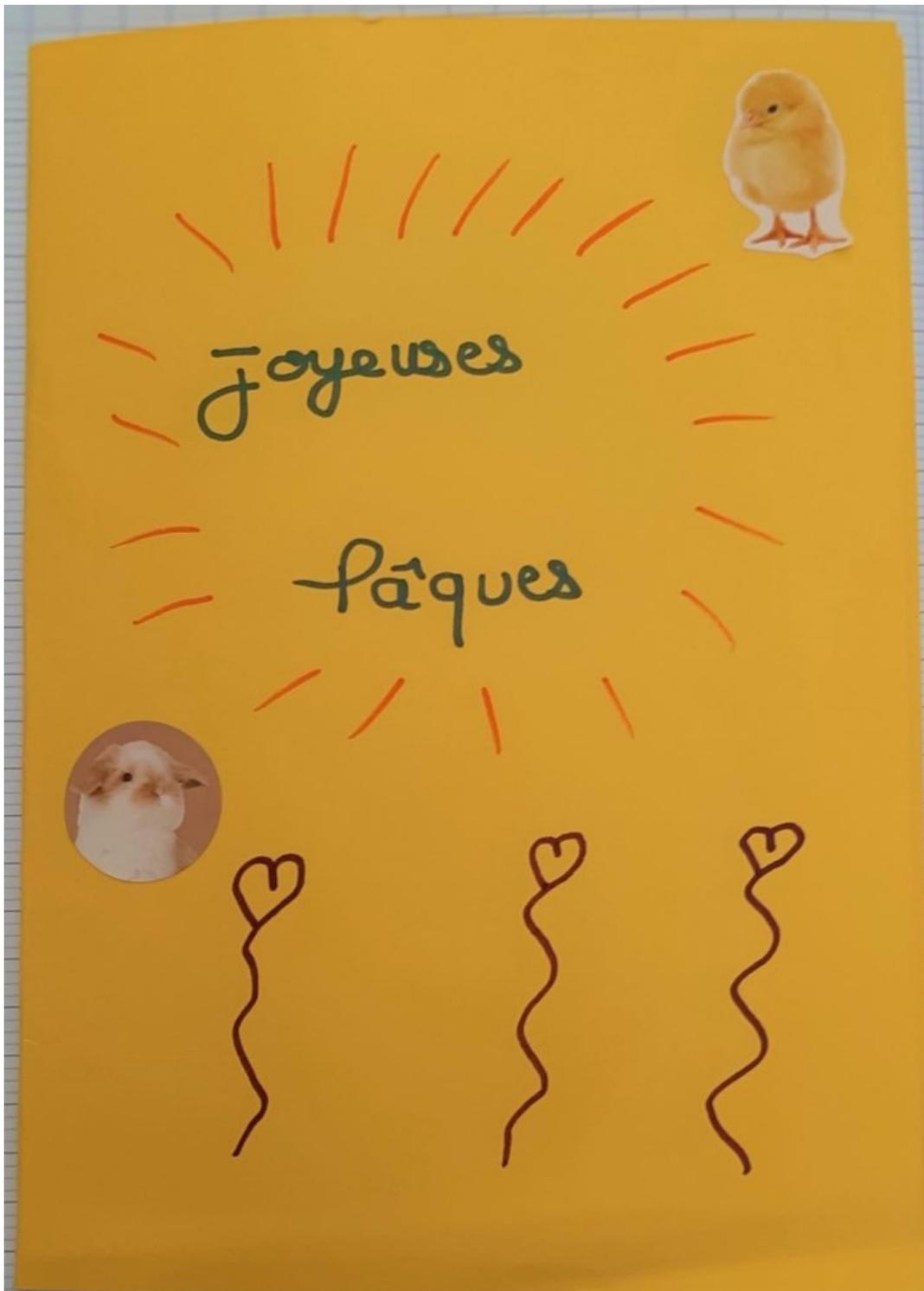
Nous le découpons.



Nous insérons une attache parisienne sur l'emplacement prévu à cet effet, pour relier les 2 parties de l'œuf

Ensuite, nous prenons du papier fort, que l'on plie en 2, pour former une carte.

A l'intérieur, nous collons une photo de l'enfant, de sorte qu'elle ne dépasse pas sur les côtés.



Ensuite, on colle la partie inférieure de l'œuf, puis nous décorons la carte avec des autocollants par exemple ☺



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Cloche de Pâques en papier de soie dès 15 mois

Voici une activité pour Pâques très simple à réaliser avec des enfants dès 15 mois environ

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Sa créativité

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit de la cloche [ici](#)
- De la colle
- Des ciseaux
- des petits carrés de papier de soie découpés au préalable

Réalisation de l'activité :

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de la cloche.

Ensuite, l'enfant dispose de la colle sur la cloche.



Nous lui proposons alors des petits carrés de papier de soie de différentes couleurs, que l'on a découpés au préalable.

L'enfant doit les placer uniquement dans la cloche, et pas à l'extérieur. (Bien sûr, indulgence pour les plus petits) !



Ensuite, nous découpons le contour de la cloche ☺ et Voici une jolie première déco de Pâques ☺

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Œuf de Pâques en laine

Voici une activité pour Pâques à réaliser dès 6 ans environ

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- > Sa motricité fine
- > Il va découvrir une nouvelle technique créative

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

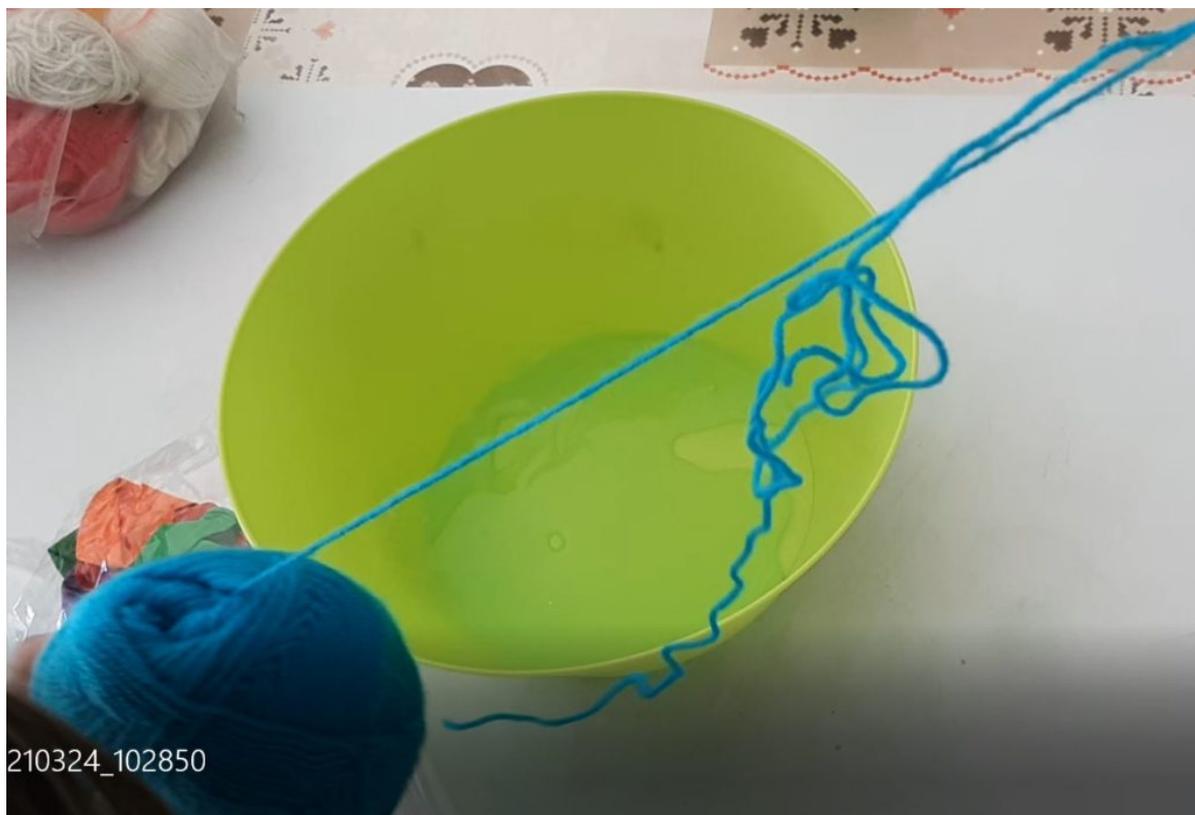
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- De la laine
- Un ballon de baudruche
- Un saladier

Réalisation de l'activité :

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous coupons un long morceau de laine .



Nous versons de la colle dans le fond du saladier.

Pour la faire soi-même c'est ici :





Ensuite, nous trempons toute notre laine dans la colle.



Ensuite, on gonfle un ballon de baudruche selon la grosseur désirée de notre oeuf.

Puis, on commence à enrouler la laine tout autour du ballon.



Cela fait vraiment travailler la motricité fine, et il ne faut pas avoir peur de se mettre de la colle sur les doigts ☺

Ne pas hésiter à enrouler la laine dans tous les sens, et recouvrir la ballon en laissant peu d'espace libre.



Il faut bien penser à laisser dégagé le nœud du ballon pour l'étape suivante ☺



Ensuite, nous laissons sécher environ 48 heures. Perso, je l'ai laissé séché au soleil, et en même pas 24 heures c'était sec.



Ensuite, nous perçons le ballon avec cure-dents, un pic etc...

Puis nous enlevons le ballon en l'attrapant par le nœud.

Et voilà notre joli œuf tout en laine pour pâques ☺

Nous avons rajouté des petits poussins pour la déco. On peut aussi mélanger les couleurs en enroulant différents fils, nous pouvons aussi ouvrir une partie de l'œuf au cutter pour y réaliser un petit nid douillet de Mr et Mme poussin par

exemple ©





latelier-disabel



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Couronne de Printemps avec pompons et pomme de pin à partir de 6 ans

Voici notre jolie couronne porte-photo pour célébrer l'arrivée du printemps ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La maîtrise d'une nouvelle technique : la confection de pompons
- ☐ La technique du moulage

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Carton
- Un cutter
- Un crayon à papier
- De la feutrine

- De la pâte autodurcissante et des moules printaniers
- Des perles
- De la laine
- Un appareil pour confectionner des pompons (pas obligatoire)
- Des pomme de pin
- Une pince à linge et une photo
- Un papillon ou autre déco

Réalisation de l'activité :

Nous traçons un grand cercle (en s'aidant par exemple d'un saladier) dans du carton, puis nous le découpons



Ensuite, nous retraçons un autre cercle plus petit à l'intérieur du premier cercle, puis nous le découpons au cutter.



Ensuite, on enroule du papier feutrine vert tout autour de notre cercle en carton, et nous le fixons grâce à des petites pointes, que l'on insère au dos de la couronne.

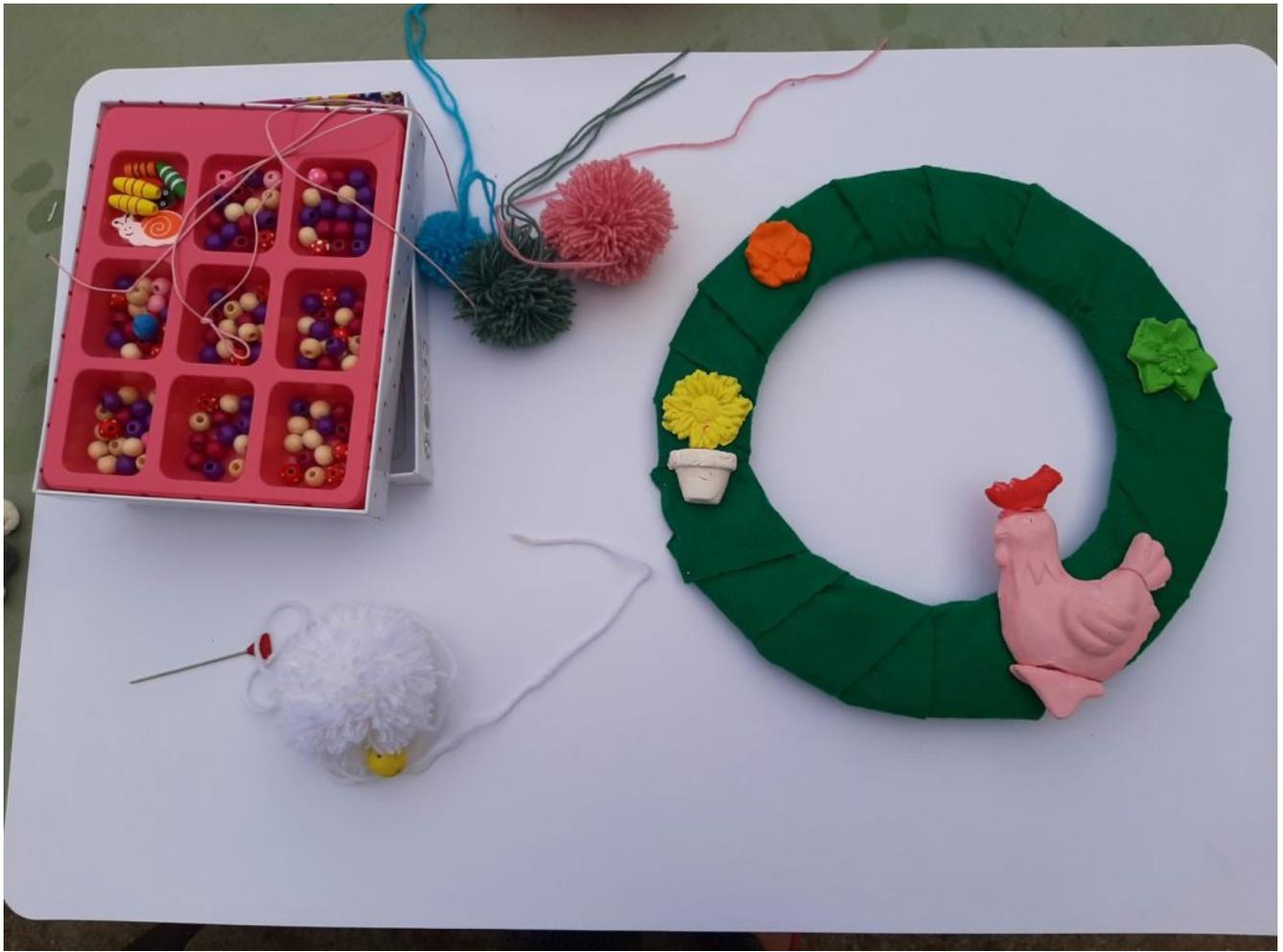
Nous mettons de la pâte autodurcissante dans des moules printanniers.

Une fois nos formes sèches, nous les collons à la colle forte sur notre couronne.



Ensuite, nous créons des pompons, j'utilise cet outil du site 10 doigts qui est top pour la confection rapide de pompons ☺

J'ai réalisé 3 pompons de taille et de couleurs différentes



Puis j'ai inséré des perles sur le même fil de laine de chaque pompon, avec une pomme de pin ☺





Qu'en pensez- vous ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

DIY vitraux/attrape soleil dès 2 ans

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser toi-même des vitraux, on les appelle aussi "attrape soleil". C'est une

activité créative très sympa à proposer dès 2 ans.

Ensuite, tu peux coller tes vitraux sur tes fenêtres, et ça rend vraiment très bien quand la lumière et le soleil passent à travers ☺

Pour cette activité, il te faut : des gabarits des formes que tu veux réaliser, du papier fort noir, des ciseaux, un cutter, du papier adhésif transparent, et des petits carrés de papier de soie, que tu découpes au préalable.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image ci-dessous



Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve

des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Vase trompe-l'œil avec des fleurs printanières

Voici une jolie activité créative qui englobe : cueillette de fleurs, peinture, et technique ludique de trompe-l'œil

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité fine

-> Son contact avec la nature

-> Réaliser une nouvelle technique créative avec un trompe-l'œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- 2 feuilles blanches de papier fort(type papier aquarelle)
- De la peinture
- Un cutter
- Des fleurs
- Un crayon à papier

Réalisation de l'activité :

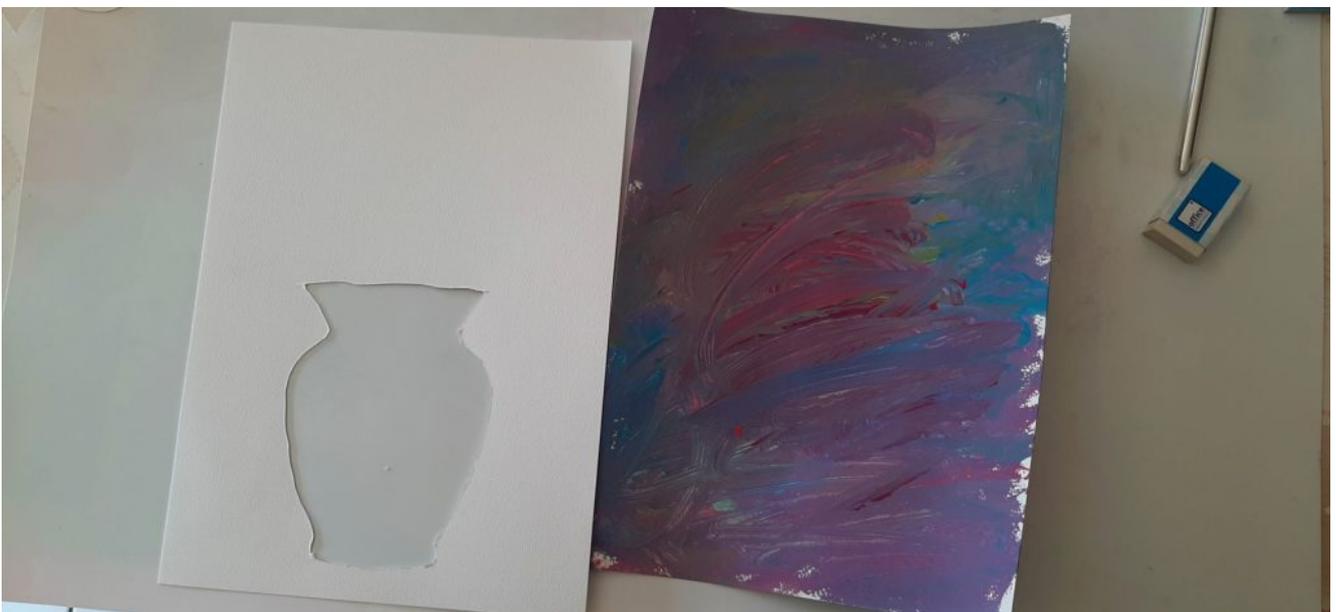
Dans un premier temps, on peint de façon libre sur une feuille de papier fort (ici nous avons peint sur une feuille de papier aquarelle de type 300 mg/m²)

Nous avons utilisé de la gouache, mais de la peinture aquarelle, liquide ou sèche, donne de très jolis effets ☺

Ensuite, nous dessinons un vase sur une deuxième feuille - (nous pouvons nous aider d'un gabarit)



Nous évidons la forme du vase à l'aide d'un cutter



Nous plaçons notre peinture en dessous de la seconde feuille. Nous faisons ensuite des petits trous à l'aide d'un cutter. Ces trous nous permettront d'insérer les fleurs.



Ensuite, nous allons nous promener et nous ramassons de jolies fleurs. Nous les insérons dans les trous, et nous disposons les tiges de façon à ce qu'elles ne dépassent pas au niveau de notre vase.



Voici notre joli vase trompe l'œil terminé, nous pouvons le fixer au mur avec de la pâte à fix ☺

Bien sûr, notre petite œuvre est éphémère, mais nous pouvons aussi faire sécher les fleurs au préalable, et créer ainsi une œuvre plus pérenne avec une jolie composition de fleurs séchées.

Nous avons rajouté un joli papillon et nous pouvons aussi dessiner les tiges des fleurs au feutre pour un effet trompe l'œil parfait !



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite chenille en boîte d'œufs récup'

Voici une activité récup' à faire avec des tout-petits dès 15/18 mois

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- La découverte de la peinture
- Créer une œuvre artistique
- réaliser une activité créative en fonction de la saison (printemps)

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une grande boîte d'œufs
- De la peinture
- Des yeux mobiles
- un fil chenille
- Des petites mains ☺

Réalisation de l'activité :

On découpe un grande boîte d'œufs en 2



Voici la forme de notre petite chenille prête ☺

Ensuite, l'enfant peint sa petite chenille, à l'aide ici de pinceaux ergonomiques , cela fait travailler sa motricité fine.





Ensuite, on colle 2 yeux mobiles, et on fait 2 petits trous à l'aide d'un cutter, puis on insère un fil chenille, et on forme 2 petites antennes ☺

Voilà notre petite chenille récup' prête ☺

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un tambourin récup' du printemps avec une assiette en carton dès 2 ans et demi

Voici une activité récup' qui plaira aux petits et aux grands
☺ Niveau : facile

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité fine

-☐ Son sens musical

-☐ Mettre en rapport une activité créative à la saison correspondante

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

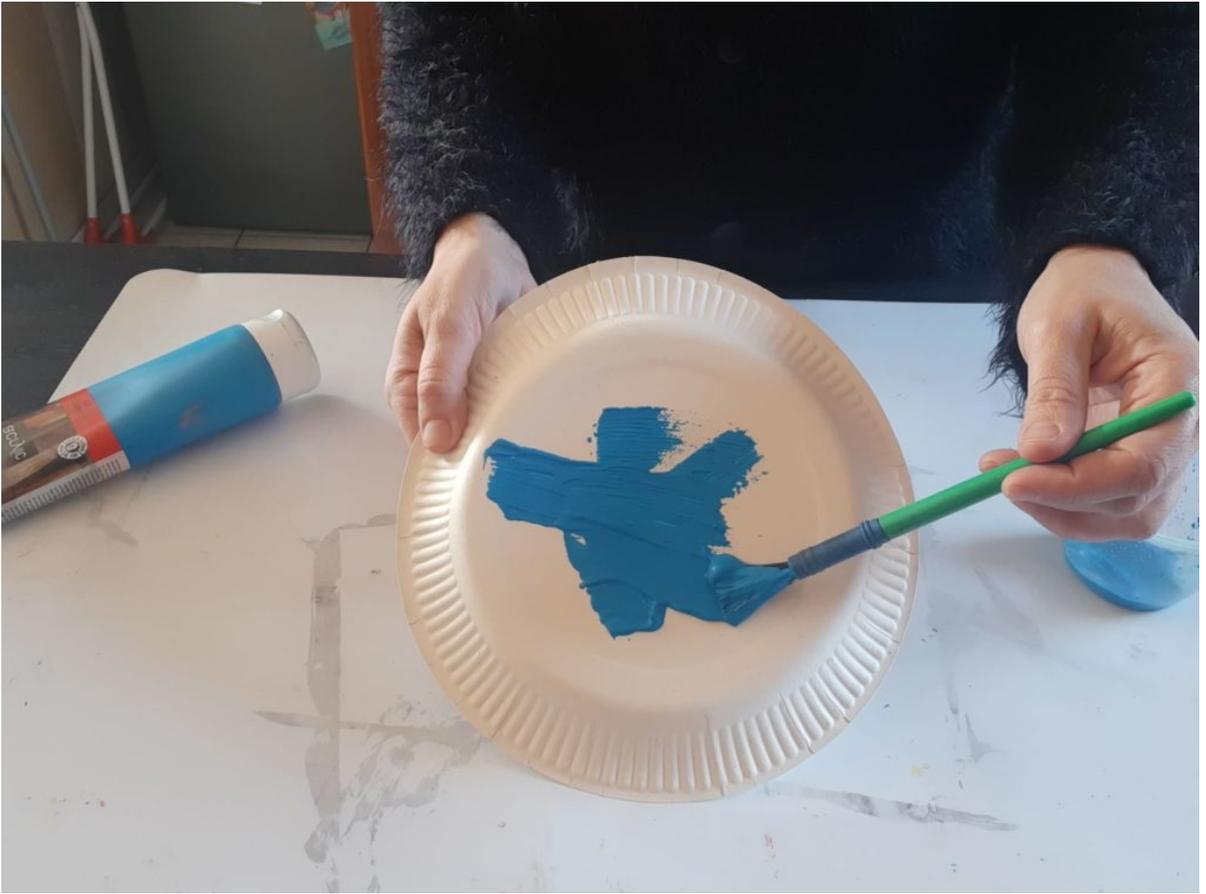
- Une assiette en carton
- Des grelots
- Des ruban de satin
- De la peinture
- Des gommettes de printemps ou tout autre déco
- Une perforatrice à main

Réalisation de l'activité :

Nous regroupons notre matériel



Ensuite, on peint l'assiette. Alors, vu que le thème est le printemps, j'aurai aimé peindre l'assiette en vert, mais pas fille n'a pas cédé !!! Donc ce sera du bleu.



Une fois la peinture sèche, on plie l'assiette en 2, et nous faisons des trous avec une perforatrice à main.



Ensuite, on insère un grelot sur chaque ruban de satin, on fait un nœud, puis ensuite on insère le ruban dans un trou fait au préalable dans l'assiette.



C'est une très bonne activité de motricité fine pour exercer les petites mains ☺



Puis nous avons collé des gommettes en mousse sur le thème du printemps : coccinelles, papillons, fleurs, etc...

Ensuite, place à l'essai du tambourin !!!! on tape et on secoue en rythme !!!

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le pot en argile du bonheur et de la gratitude ♥

Nous avons réalisé un joli pot en argile, dans lequel nous y avons inséré des **petits billets de gratitude** ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité fine

-☐ Un sentiment de gratitude, de bonheur, et il va apprendre à se centrer sur le positif

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Argile
- De strass
- De papier/stylo

Réalisation de l'activité :

Pour cette activité, nous allons mouler un pot à l'aide de nos simples mains. Le but n'est pas que ce soit parfait ☺

Si nous voulons une forme plus régulière, nous pouvons utiliser un pot qui nous servira de moule.



Ensuite, nous avons utilisé des strass que nous avons enfoncé dans l'argile après avoir moulé la forme du pot.

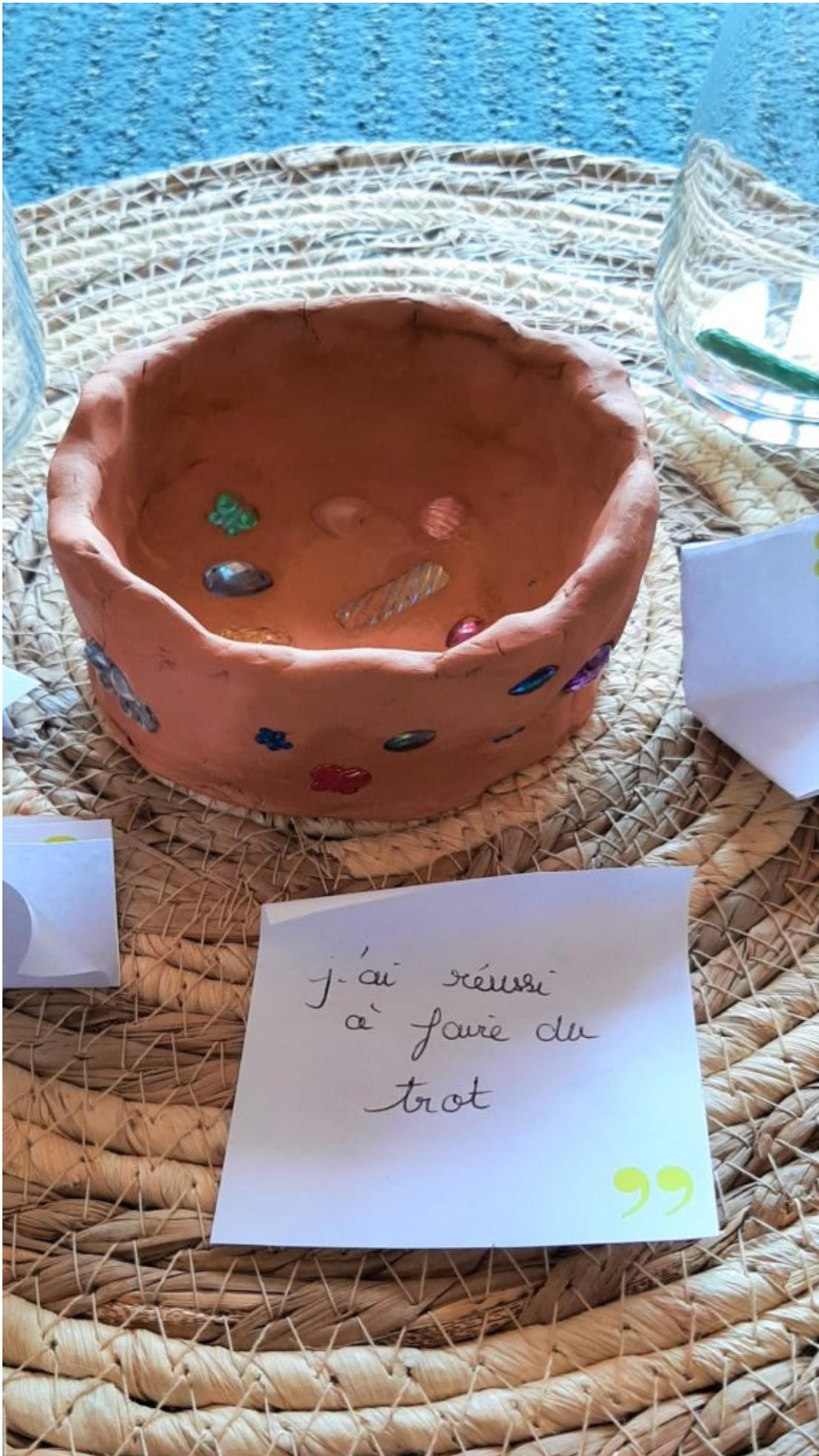


Une l'argile sèche, avec ma fille, nous avons réfléchi à **des petites choses qui la rendent heureuse**, et qu'elle a accompli, ou vécu.

Par exemple, « j'ai adoré monter Pistache au dernier cours de poney », « je suis contente d'avoir réussi à faire du toboggan aquatique », « j'adore ramasser et faire un bouquet de fleurs », « j'aime quand maman me lit une histoire », « je suis fière d'avoir réalisé telle ou telle création/apprentissage/sport, etc »...

Ensuite, nous avons écrit tous **ces petits moments de bonheur** sur des petits papiers, que nous avons mis dans **notre pot du bonheur** 😊





j'ai réussi
à faire du
trot

”

Ainsi, lorsqu'on se sent un peu moins bien, lorsqu'on est malade, ou que le cafard nous guette, on pioche un petit billet, et tout de suite, **les nuages disparaissent**, on se concentre alors sur le positif ; **super habitude géniale à inculquer dès l'enfance**, qui servira tellement à l'enfant aussi plus tard, dans sa vie adulte...

Combien d'adultes ronchonnent, et ressassent en permanence les choses négatives sans pourtant autant tenter d'y apporter des solutions...

Le pot du bonheur, aussi appelé **pot de la gratitude**, permettra à l'enfant de conserver toujours **un regard positif** sur les choses, sur la vie, malgré les obstacles, les embûches...

A tester sans modération !!!!!!!

On peut aussi réaliser cette activité dans un simple pot en verre par exemple ☺

Ca vous plait ? Avez-vous testé le pot du bonheur ????

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺