

Livre jeunesse : il a neigé ce matin

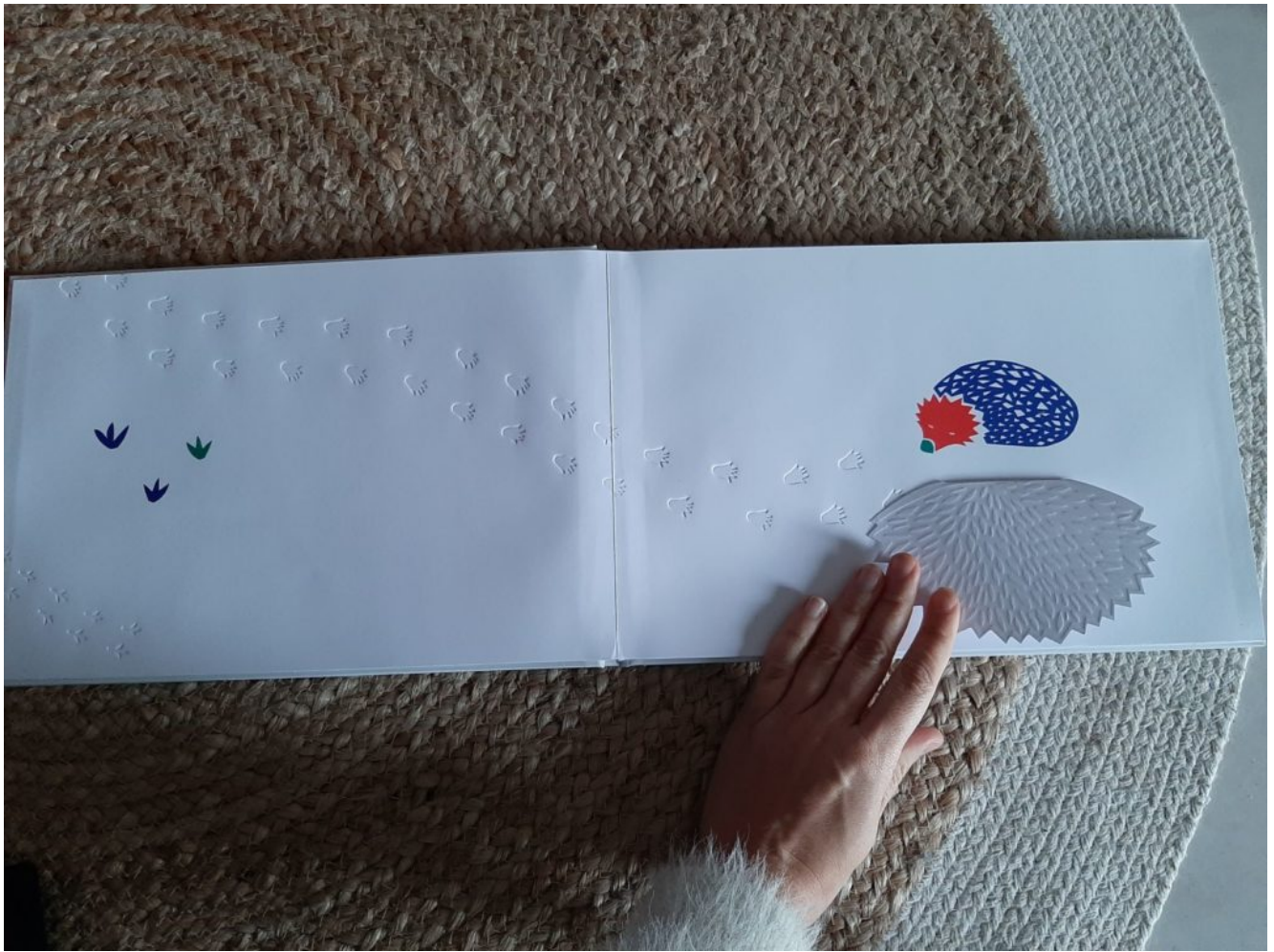
Il a neigé ce matin ! Un livre doux où l'on découvre et l'on suit les empreintes des animaux ♥

Nous avons lu **Il a neigé ce matin**, aux éditions Mango



C'est un sublime livre avec couverture rigide, grand format rectangle 32 x 21 cm.

Il a neigé ce matin ! On découvre au fil de chaque page un paysage enneigé... Observons bien !



Nous découvrons sur chaque page les empreintes d'un animal qu'il nous faut suivre pour découvrir son abri.

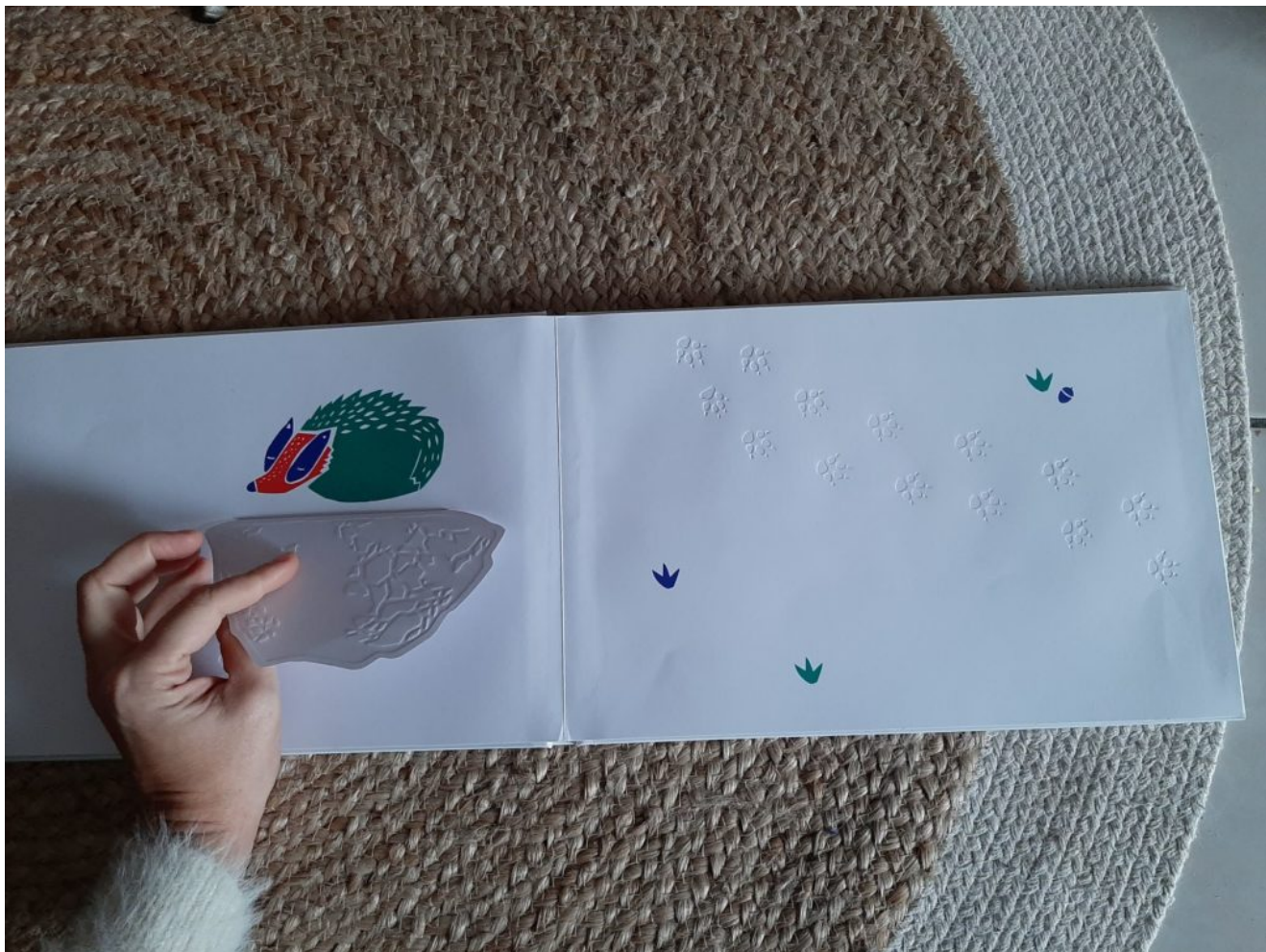
Il y a un volet en forme d'abri à soulever pour chaque animal qui s'y est réfugié : un tronc d'arbre, un terrier, un rocher, une feuille, etc...



L'enfant suit les traces de pattes, soulève le volet, et découvre le petit animal caché.

C'est vraiment doux et poétique, pas de texte pour ce livre.

C'est à nous de « faire l'histoire », et il y a largement de quoi discuter avec ce superbe livre qu'on aura plaisir à lire en hiver.



On peut compléter avec une activité sur les empreintes d'animaux : avec des figurines d'animaux que l'enfant peut placer dans de la pâte à modeler pour reproduire les empreintes similaires à celles dans le livre par exemple ☺ On adore ce livre.

Bonnes lectures de l'hiver ♥ avec vos enfants

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits**

pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse : Tout seul (sur l'hiver)

Voici un très joli livre pour parler de l'hibernation des animaux en hiver ♥

Nous avons lu **Tout seul ?** aux éditions **Didier Jeunesse**



Il s'agit là d'un sublime livre avec couverture rigide, format 22 x 25 cm. Les pages sont épaisses et agréables au toucher.

Après avoir découvert Nico le petit renard jouer avec ses amis les autres animaux au printemps et en été, on suit Nico qui ne comprend pas pourquoi tous ses amis de la forêt dorment tous...



Il essaie de les réveiller, de les chatouiller, mais rien n'y fait !! Il parcourt la forêt enneigée vide, blanche et déserte...



Il finit par rencontrer une renarde blanche avec qui il devient ami ♥

Dans ce livre aux superbes paysages, sont abordés plusieurs thèmes comme les saisons, l'hiver et l'hibernation, l'amitié, les émotions.



En plus du texte très joliment écrit, les illustrations sont douces, réalisées dans des techniques comme l'aquarelle.

Bref on adore ☺



Bonnes lectures de l'hiver ♥ avec vos enfants

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥**

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse : Tous les Noëls du monde

Superbe livre qui permet de découvrir comment d'autres civilisations fêtent Noël à travers les différents continents
♥

Nous avons lu Tous les Noëls du monde, aux éditions Milan



Différents pays sont choisis pour chaque continent afin de nous expliquer comment des personnes d'autres pays fêtent Noël, tout cela agrémenté par de superbes illustrations.



On découvre les coutumes différentes d'un pays à l'autre, on découvre aussi que certains fêtent Noël en été, ce qui surprend beaucoup les enfants !



On trouve une carte en début de livre avec les noms des continents, et une autre carte en fin de livre avec les Pays dont on parle dans le livre.



Je conseille vivement ce livre à partir de 4 ans, pour s'intéresser aux différentes civilisations et coutumes pour célébrer cette fête, à travers le Monde ☺

Bonnes lectures de Noël ♥ avec les enfants

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

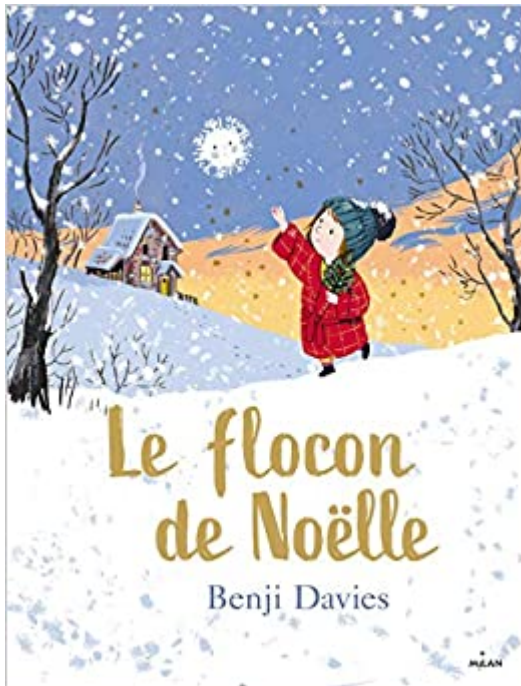
Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse le Flocon de Noëlle

Voici une histoire de Noël simple mais où la magie de Noël fonctionne ☺

Nous avons lu **Le Flocon de Noëlle** aux éditions Milan



Pas de fioritures avec ce très joli livre aux dessins splendides et poétiques. Je vous laisse le découvrir en images
 ☺



On suit un petit flocon qui se perd... pour finalement

rencontrer une petite fille qui n'a qu'un tout petit sapin pour fêter Noël, mais qu'importe !!



Le plus important pour elle, est de regarder son tout petit sapin, sur lequel le petit flocon trouve enfin un endroit où se poser ♥

Bonne lecture avec vos enfants !

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

24 idées créatives en kit

pour Noël

Aujourd'hui je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce. Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !! Alors c'est parti pour ces activités très sympa qu'on a toutes testées avec les enfants !

24 ACTIVITÉS CRÉATIVES POUR NOËL

Coffret Patarev de Noël

Je conseille ce coffret dès 5 ans. Vous trouverez dans le coffret différents éléments à recouvrir de pâte à modeler spéciale, la « Patarev », qui sèche toute seule à l'air.

On trouve : une couronne, 3 boules de Noël, des petites attaches en plastique pour suspendre les boules au sapin, la fameuse pâte à modeler, un petit couteau, 2 tubes de paillettes, et une notice en image.

Le but est de recouvrir les décorations avec de la « Patarev ». On peut aussi par exemple peindre les boules, puis ensuite créer un motif avec la pâte à modeler. Bien sûr, les réalisations seront plus ou moins élaborées selon l'âge de

l'enfant, mais l'important c'est de prendre du plaisir à créer soi-même de jolies décorations, n'est-ce pas ?







8 Personnages vitraux de Noël

Voici 8 jolis vitraux de Noël en plastique renforcé. Nous avons utilisé des marqueurs permanents pour colorier ces vitraux qui sont de bonne taille (environ 12 cm).

Ma fille de 6 ans qui n'aime pas colorier a beaucoup apprécié de colorier de cette façon, c'est un peu comme si on utilisait de la peinture avec les marqueurs permanents.

Ensuite, il y a un fil doré à passer dans le trou pour suspendre nos jolis créations dans le sapin, nous allons le faire ce week-end ☺

Le rendu est très sympa, on peut aussi les mettre près d'une fenêtre pour observer la lumière qui passe à travers. Activité créative de Noël très sympa, je recommande !!









Livre de décalcomanies Noël avec + de 1000 décalcomanies



Il y a vraiment beaucoup de décalcomanies ! Avec la marque Usborne, je suis très rarement déçue (jamais ?) Il faut transférer les différentes images sur les multiples scènes présentes dans le livre, à l'aide d'un crayon à papier, les enfants adorent ce principe, c'est magique ! Les différentes scènes sont très jolies.

Un Noël de rêve – Pochette avec 2 cartes de 300 mosaïques, 2 cartes à métalliser, 2 cartes à gratter et 1 fil – À partir de 6 ans



C'est un kit varié où les plaisirs créatifs sont multiples! Les supports à créer sont de bonnes dimensions et le prix est sympa ☺ : 9.95 E pour la variété proposée.

Mon grand bloc d'activités de Noël chez Usborne

Il s'agit d'un bloc géant avec 30 pages, au format de 35 x 28 cm.

Je recommande très fortement ce bloc pour tous les enfants à partir de 6 ans. Pour un enfant de 6 ans, il faut l'accompagner pour lui expliquer les consignes et l'aider si besoin.

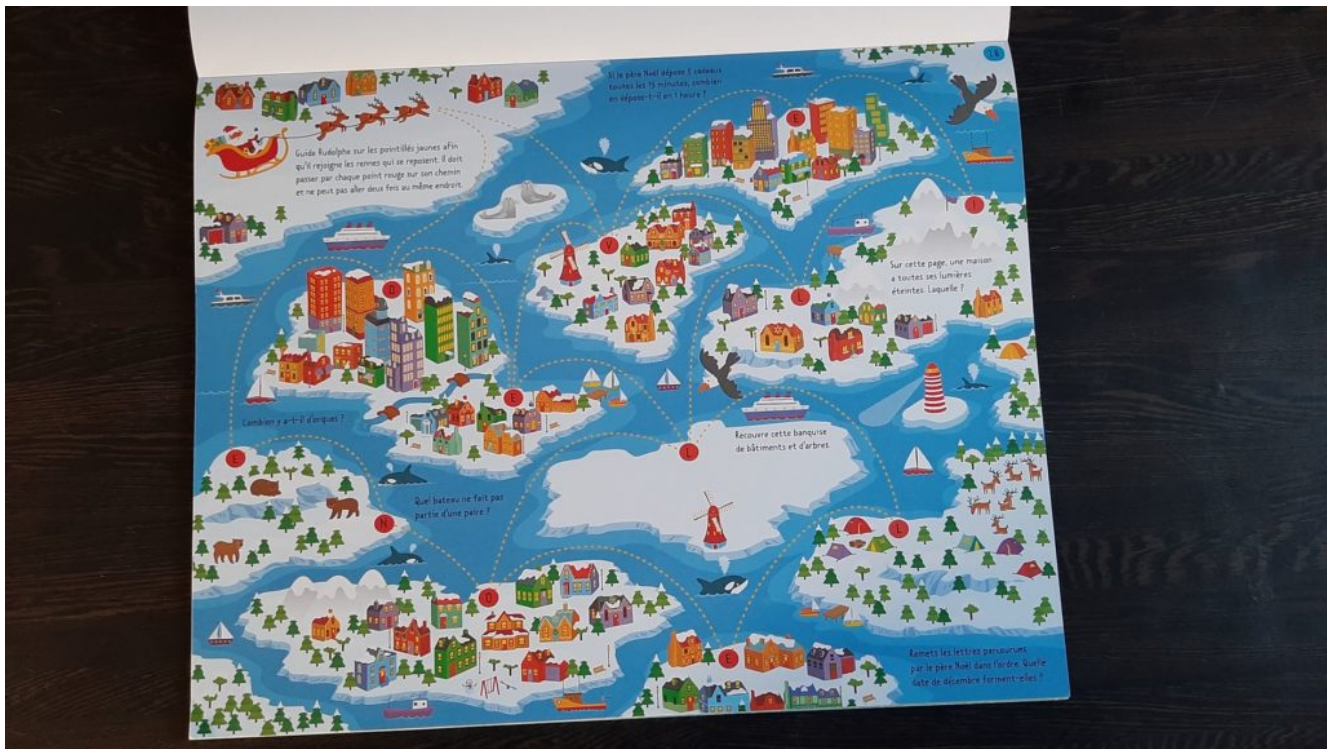
Certaines activités sont un peu plus difficiles, mais il s'agit d'une activité de temps en temps qui est un peu plus compliquée, et on peut l'adapter selon l'enfant.

Par exemple, sur une page on trouve une multiplication, j'ai donc changé la consigne pour une addition.

Sur une page, vous avez plein d'activités (environ 8), il y a vraiment de quoi s'occuper avant Noël et les activités sont très variées (jeu des différences, trouver des choses semblables sur toute la page, jeux de mots, jeux d'observation maths,) etc... Bref on ne s'ennuie pas et ma fille de 6 ans n'arrête pas de me le réclamer ! ☺

Pour le prix, vous avez des heures de jeux avec ce grand bloc d'activités !





Des Cartes à métalliser de Noël chez gründ



On a découvert récemment le principe des cartes à métalliser, on connaissait les cartes à gratter et les décalcomanies, ici les 2 activités sont regroupées ! A l'aide d'un papier que l'on place sur le support du dessous, on gratte avec un grattoir ou avec les doigts, et le transfert apparaît !

Je conseille également ces 6 tableaux de Noël à métalliser, un vrai carton chez nous, où il faut ici transférer la couleur brillante et métallique sur le dessous, qui s'étale comme de la peinture, magique !



Pume Créative

DIY



6 DÉCALCOMANIES

Modèles à DÉCORER avec feuilles métallisées



DIY

Coller
Transférer
Colorer

Pume
Créative







Calendrier de l'avent : 24 senteurs de Noël



Voici cette année le calendrier de l'avent que va avoir ma fille pour patienter jusqu'à Noël ☺ Un joli calendrier pour travailler le sens de l'odorat avec 24 senteurs de Noël à découvrir. Une fois toutes les senteurs découvertes, on peut les conserver et jouer à un jeu de loto avec, on adore !!!!! On a déjà le loto des odeurs à la maison qu'on aime beaucoup.

Mon grand livre d'autocollants Noël

Décorer
le sapin



Des sapins décorés (pages 17-18)
À la patinoire (pages 19-20)



+ de 500 autocollants avec ce grand cahier d'autocollants de chez Usborne, de jolies scènes à agrémenter, il y en a pour tous les goûts !

Cartes à gratter – Noël chez Gründ

Des jolies cartes à gratter avec 6 décorations de Noël : couronne, cadeau, sapin, père noël etc... Le prix est tout doux : 4.95 E pour ces petites cartes !



Cartes magiques à gratter Disney Noël reine des neige



Des cartes à gratter pour faire plaisir aux petites fans de la Reine des neiges : les cartes sont un peu plus grandes que celles de la marque Gründ, elles font 16 x 16 cm.

Plastique fou personnages porte-clés



Connais-tu le principe du plastique fou ? Ca plaît à coup sûr aux enfants : on colorie sur un support en plastique, on place la création au four, et le support rétrécit et gonfle, on obtient une petite création en relief, et ici on en fait un

porte clé de Noël ♥

Des pochoirs de Noël



Autres pochoirs de Noël sur le site de 10 doigts que j'aime beaucoup



Les pochoirs offrent de multiples possibilités de créations : on peut tout simplement colorier à l'intérieur sur une feuille, ou alors peindre, en les scotchant au préalable sur une feuille. Pour les pochoirs qui sont un peu plus grands comme ceux sur le site de 10 doigts, on peut les fixer sur une vitre, et colorier l'intérieur avec des crayons gras comme les Woody ici qui s'effacent très facilement, ou alors vaporiser de la bombe à neige à l'intérieur ☺

400 autocollants de Noël réutilisables

Je ne peux que vous conseiller ces magnifiques autocollants réutilisables, qui sont au nombre de 400 ! J'en possède dans plusieurs thèmes différents et on les utilise d'année en année car ils sont très nombreux !

Le gros + est qu'ils sont vraiment superbes, illustrés sous forme de photos, et de dessins vraiment très réalistes, ils customiseront toutes vos créations ♥



Des stickers de Noel électro statiques à coller sur les fenêtres

Ce type de stickers est très utile et pratique car ils ne contiennent pas de colle, et on peut ainsi les fixer sur ses fenêtres pour de jolies déco qui s'enlèveront très facilement, et qui pourront être réutilisées.



Stickers de Noël fluorescents

Encore + de plaisir à disposer ces autocollants sur les fenêtres : ils brillent dans le noir automatiquement après avoir absorbé la lumière pendant quelques minutes.



Du Spray neige pour réaliser des pochoirs sur vitres

On peut utiliser la bombe à neige avec des pochoirs comme j'expliquais plus haut.

Des décorations de Noël en polystyrène à colorier ou peindre et à suspendre



HAPPY
POLYSTYRO

la crea. c'est moi.

ctop

www.ctop.eu

20 décors de Noël
en polystyrène



Importé par B2L - 10 RUE DU TRÉU 90 GAMBACOURT
54110 LAMETZ

Ces supports créatifs sont vraiment tops ! On peut les peindre, ou bien les colorier avec des marqueurs permanents comme ici . Ensuite, on fixe les petits attaches et on suspend nos jolies créations dans le sapin. Un carton pour cette superbe activité !

Des déco de Noël en moule à remplir de pâte à modeler, plâtre, puis à peindre



De jolies créations en perspective, à poser ou à suspendre si on fait un petit trou dans la pâte avant qu'elle ne sèche.

Coffret String art Père Noël

J'aime beaucoup le string art, j'essaie d'initier ma fille à cette activité mais elle manque de patience en ce moment. Avec ce père Noël, je pense que cela devrait + lui plaire ! Nous allons tester ce weekend !



Transferts décalcomanies « Noël » à imprimer sur tous supports ou presque !

J'ai trouvé ces décalcomanies sur le site de 10 doigts que j'aime vraiment beaucoup. Elles promettent de belles créations car elles peuvent « se transférer » sur plein de supports

différents ! Je pensais réaliser des petites créations récup' avec des pots en plastique ou en verre transparents (desserts, fruits au sirop).

Ensuite, on prend une décalcomanie, puis, à l'aide du bâtonnet inclus, on transfère l'image de Noël sur le support choisi, effet plébiscité par nos chers bambins !!!



On peut réaliser de superbes créations de Noël avec des stylos
peinture 3D

Stylos peinture 3D 6 couleurs métallisées



Pour écrire ou dessiner sur presque tous les supports !



J'ai utilisé ces stylos peinture pour réaliser notre calendrier de l'avent. On peut les utiliser sur plein de créa différentes, à vous d'imaginer ♥

Ou avec des marqueurs permanents argentés ou dorés



J'espère que ces activités t'auront donné des idées pour occuper tes enfants pendant les périodes de fêtes !

Tu peux aussi regarder la vidéo YouTube ou je montre toutes les activités, [ici](#)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre de coloriages ludiques de hervé Tullet

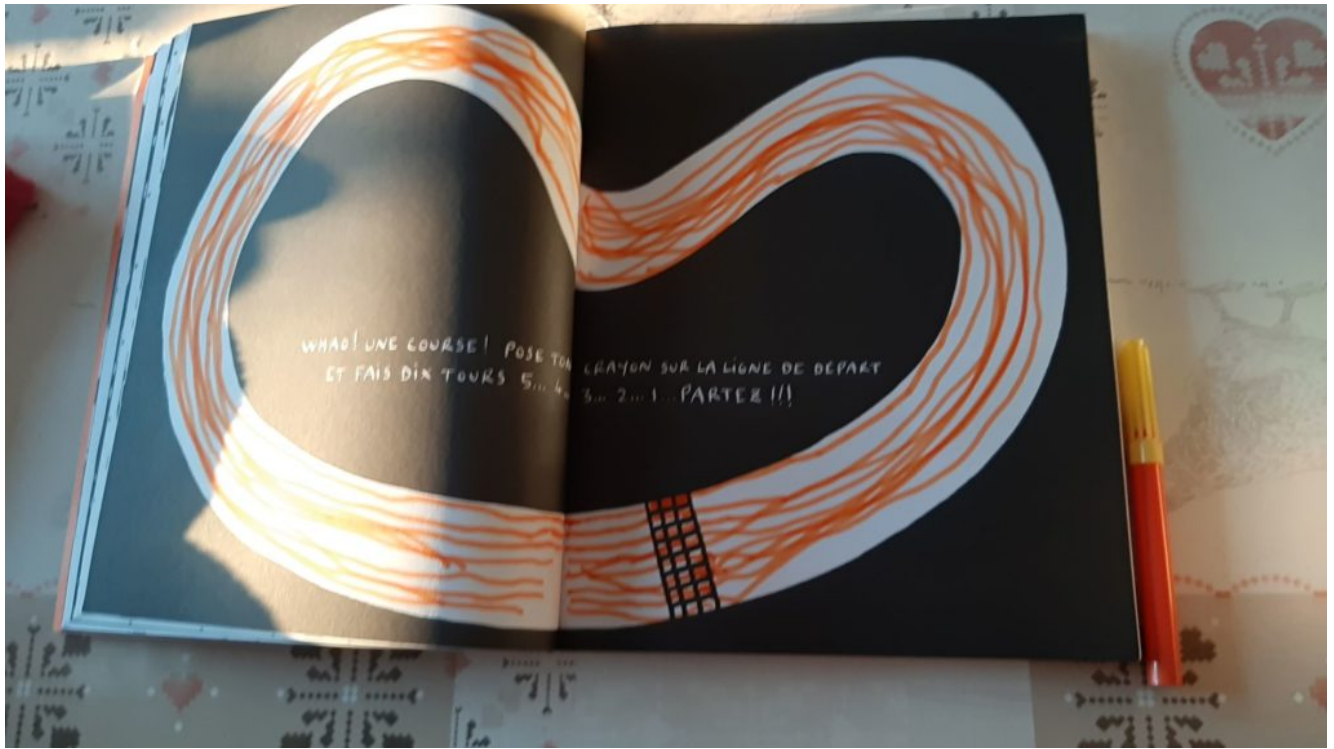
Votre enfant aura de quoi faire avec ce livre grand format de 208 pages de coloriages...un peu particulier !

Nous avons testé Le Livre de coloriages de hervé Tullet

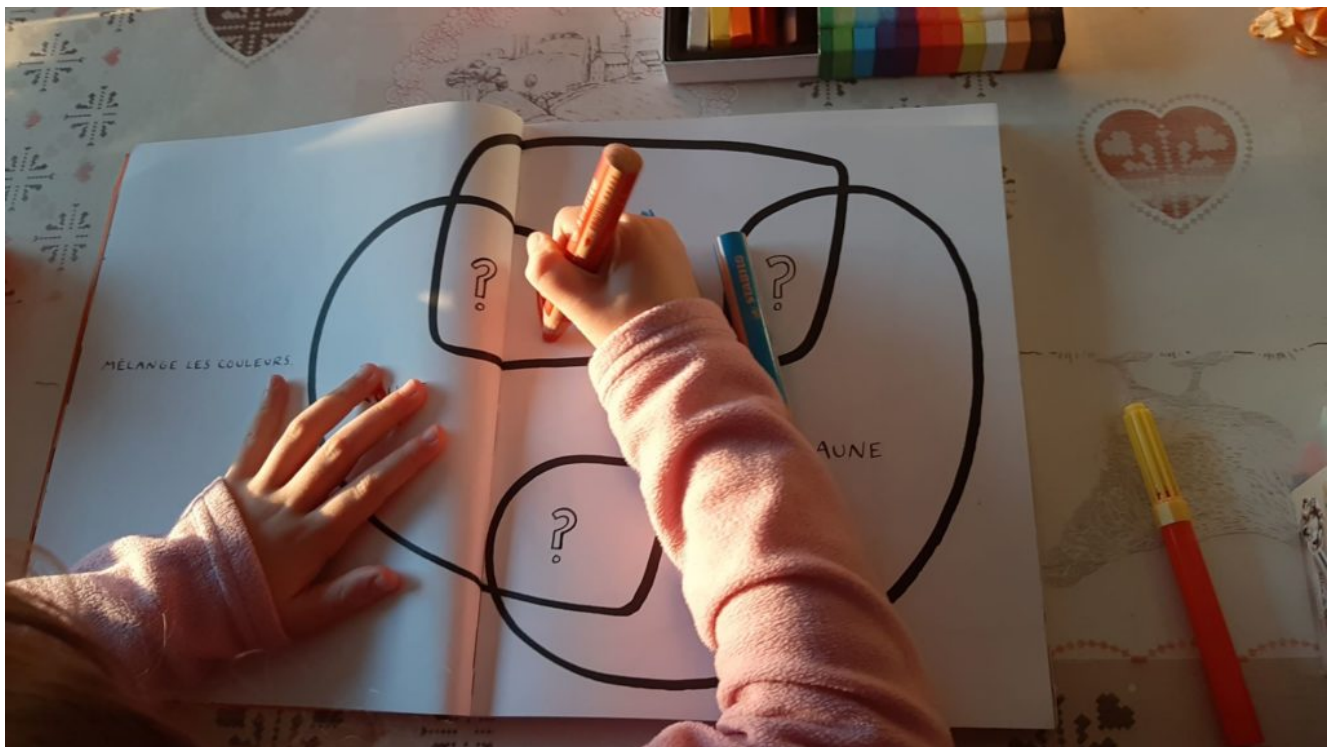


Je l'ai pris pour ma fille de 6 ans car elle n'aime pas trop colorier, et je voulais tester cette approche originale.

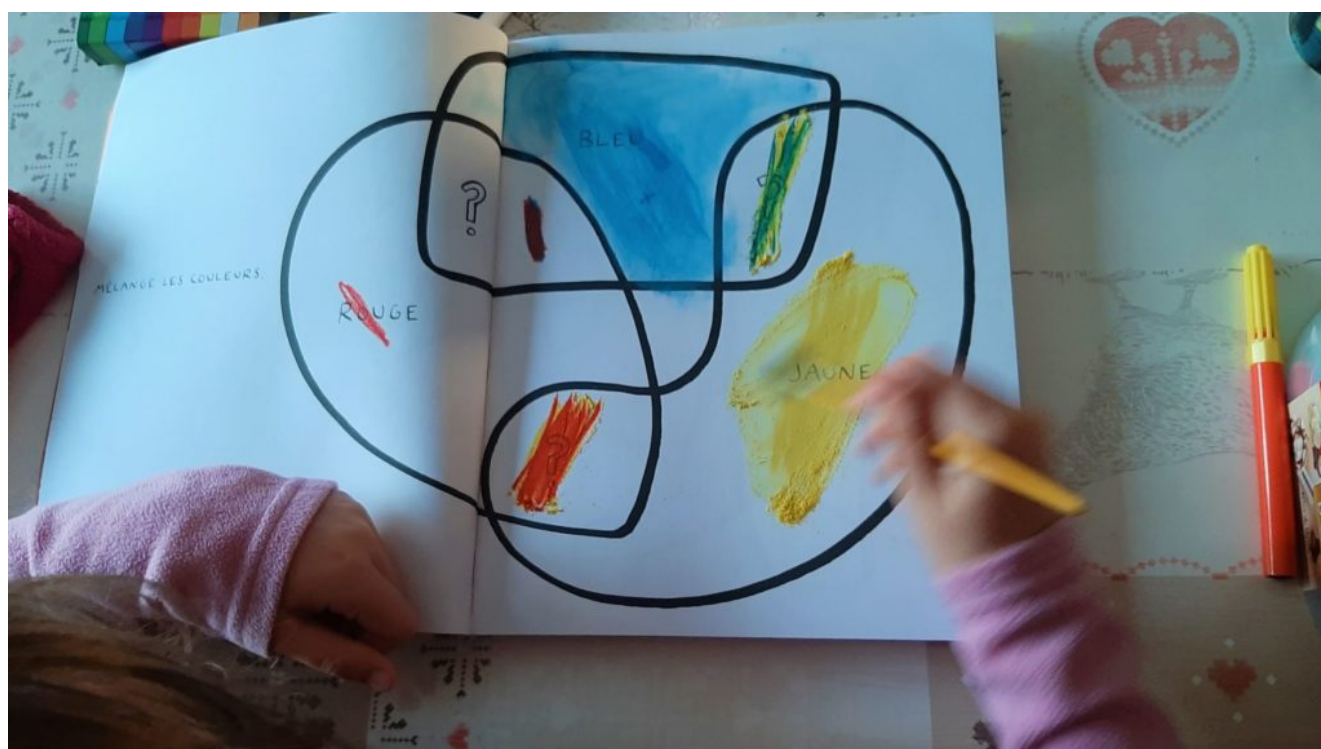


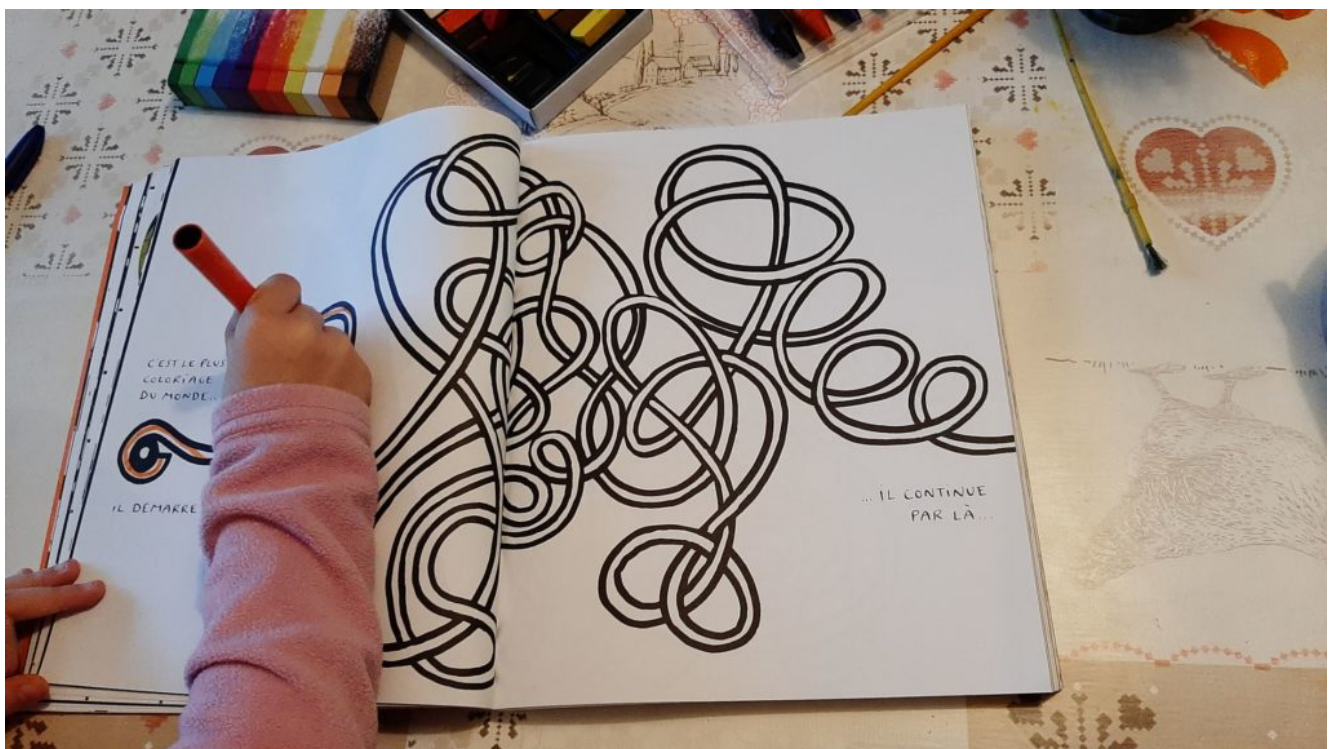


Je connaissais Hervé Tullet, auteur/illustrateur, pour avoir lu avec ma fille plusieurs de ses livres jeunesse qu'elle avait beaucoup aimé, comme Couleurs, ou On joue



Les graphismes sont très sympa, on trouve des incitations à colorier sous forme de jeux, comme par exemple colorier en faisant la course, mélanger les couleurs (que nous avons mélangées au crayons pour aquarelle, c'était super comme m'a dit ma fille, c'est comme si on faisait de la peinture) !!!





Le gros + de ce cahier aux pages épaisses est qu'il y a une interaction avec l'enfant, et ça, ça marche à coup sûr ! L'enfant ne colorie pas « bêtement », il y a des petites questions, etc...

Donc pour nous, c'est un cahier de coloriage dont le prix est justifié de par ses gros +.

Super idée cadeau originale, même pour les anniversaires des copains/copines.

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Je découvre la méditation – Livre-CD

Voici un superbe petit outil pour que votre enfant se relaxe, et s'apaise☺

Nous avons testé le livre Je découvre la méditation – Livre-CD, aux éditions Nathan (clique sur l'image)



C'est un livre de 28 pages, relié, avec couverture cartonnée rigide, format 22.9 x 1.1 x 23 cm, paru en 2017.



Il comporte 9 méditations assez courtes, (de 2 à 5 minutes environ) à réaliser à partir de 5 ans environ. Le parent accompagne l'enfant, et ce, même s'il n'a jamais pratiqué la méditation, cela pourra être justement ainsi une bonne initiation.



Pour chaque méditation, on trouve une petite histoire sur une double page, avec un « petit homme sage » qui explique à Jeanne les bases de chaque méditation, pendant ses vacances avec ses parents au Japon ☺



Le cadre du livre est agréable, il fallait y penser.

Chaque méditation a un objectif, et elle sera donc à choisir selon l'état émotionnel de l'enfant : certaines pistes seront donc plus adaptées au soir, d'autres en journée.



On trouve par exemple la méditation pour développer son attention.

La méditation pour apprendre à ressentir et à écouter son corps,

Une méditation pour quand l'enfant est encombré par ses pensées, un peu triste ou inquiet,

Une méditation pour manger en pleine conscience,

La météo intérieure, une méditation pour inviter la joie dans ta journée,

Une autre pour apprendre à aller dans le courant de ses émotions, et dire stop à la colère,

Une méditation des sons, pour apprécier l'instant présent.



On nous apprend à être bienveillants envers nous -même et une méditation pour s'endormir...

La méditation se base sur plusieurs techniques, qui permettent de relier le corps et l'esprit, et ainsi d'apaiser son mental, et de revenir à soi.

On trouvera donc des exercices basés sur la respiration,

d'autres sur la visualisation ou le renforcement de l'estime de soi ;



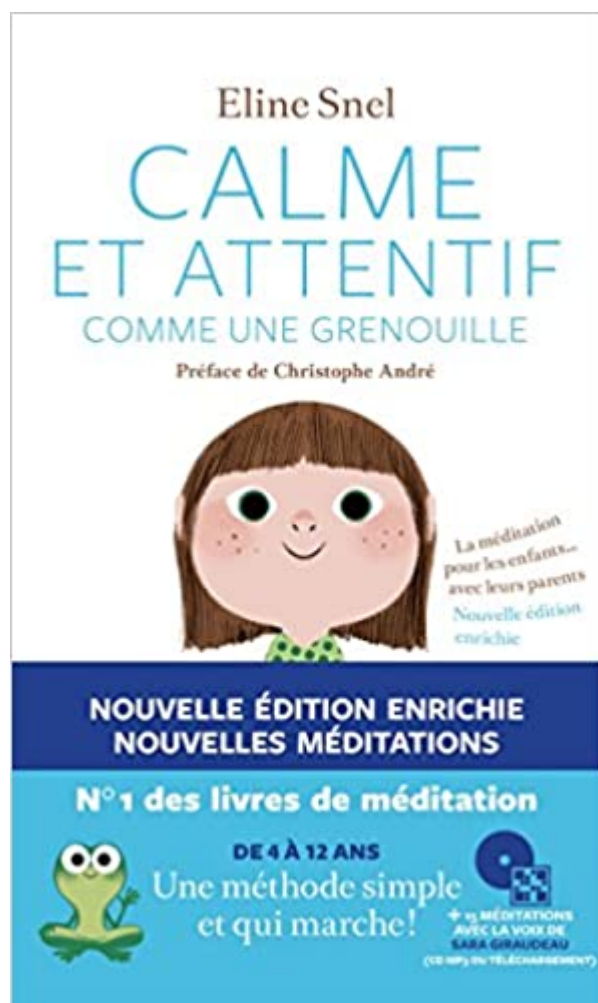
Un beau voyage pour nous, je vous le recommande sincèrement. Dans cette collection de chez Nathan, il existe d'autres livres, dont celui sur la relaxation : J'apprends à me relaxer dès 3 ans que nous avons aussi qui est très bien, et les autres je n'ai pas encore testé, on trouve :

J'apprends à être attentif à partir de 5 ans, Je découvre la philosophie dès 5 ans, J'accueille mes émotions – Dès 3 ans (attention celui-là n'a pas de cd), Je m'endors bien dès 3 ans ou encore, Je découvre le shiatsu – Dès 3 ans

Enfin, si tu aimes la méditation, et que tu souhaites approfondir ce thème, je ne peux que te conseiller ce sublime livre qui comporte un Cd avec 15 méditations, pour les 4-12 ans, et qui comporte plein d'explications et est donc très

complet, c'est une référence en la matière ☺ : nous l'avons aussi à la maison.

Calme et attentif comme une grenouille



Pour un retour au calme, je te conseille également les bouteilles de retour au calme, visionne la vidéo ici :

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Livre jeunesse Les 12 mois de mon année

Superbe livre tout en Pop-up pour parler des saisons et de la notion du temps qui passe avec les enfants ♥ + Outils pour des saisons et du temps qui passe à l'enfant.

Nous avons lu le livre **Les 12 mois de mon année**, de **Peggy Nille**, aux éditions **Tourbillon**.

C'est un sublime livre tout en Pop-Up, avec les 12 mois de l'année, que l'on trouve chacun sur une double page.



C'est un livre relié de 24 pages, avec couverture cartonnée rigide, format 25.2 x 3.5 x 19.2 cm.

Les pages sont très épaisses et solides. Le livre dispose de rabats, on peut donc regarder une page et la maintenir ouverte en attachant les 2 rabats, pour plus de confort.

Ce livre va permettre de parler des différentes saisons avec les enfants, et des mois qui représentent chacune d'elles ;



Pour chaque mois, un temps fort est évoqué : Noël, le

carnaval, la rentrée des classes, ou encore le réveil de la faune et la flore au printemps.



Il convient dès l'âge de 3 ans, et même avant si votre enfant se montre soigneux avec les livres ☺et durera un long moment (ma fille de 6 ans l'adore toujours)



Mai

Les renardeaux, comme les faons, naissent en mai, en plein milieu du printemps.
 Les fleurs aux doux parfums attirent les premiers insectes de l'année.
 Au sol et dans les airs, ils s'agitent et volettent. Prrrr...
 On raconte qu'offrir un brin de muguet de mai porte bonheur à la personne qui le reçoit.
 À qui vas-tu offrir ces petites fleurs en forme de clochettes ?

Janvier février mars avril **mai** juin juillet août septembre octobre novembre décembre
 printemps

Les pop-up sont superbes, tout en poésie, avec plein de détails à explorer, le nom du mois est écrit sur chaque page, et un petit texte pour expliquer la scène imagée.



un voilier

un surfer des vagues

un crabe

une algue

Août

Des constructions de châteaux de sable, des baignades...
Que de jeux au bord de la mer !
Mais attention au soleil, il peut très vite brûler la peau.
Pour éviter un coup de soleil, mieux vaut jouer à l'ombre d'un parasol
et utiliser de la crème solaire.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet **Août** Septembre Octobre Novembre Décembre

Ce livre permet d'aborder le sujet du temps qui passe, et d'apporter des notions à l'enfant afin qu'il puisse se repérer dans le temps. Ce livre va les rassurer, car les enfants arrivent à se repérer dans le temps très tardivement, avant 6 ans c'est vraiment difficile pour eux.

Le petit + : Nous avons adoré le fait sur chaque bas de page se trouve une frise avec les 12 mois de l'année, le nom de la saison concernée, ainsi que le mois qui est surligné. Top !

Nous mettons la note de 5/5 !!!

Voici quelques conseils pour parler du temps qui passe et des saisons :

x Utiliser un repère visuel pour aider l'enfant à se repérer : semainier, calendrier [ici](#) , ou là en tissu, déroulement de la journée, frise Montessori de l'année [ici](#) avec le livre

x Lire des livres sur les saisons et le temps qui passe, en voici quelques-uns que nous avons à la maison et qui sont très bien :

- Balthazar et le temps qui passe – Pédagogie Montessori,
- promenade dans les bois
- Les 4 saisons kididoc – Livre animé – Dès 4 ans
- Tout sur l'automne
- La forêt des Lanternes –
- Les saisons

x Vivre au rythme des saisons, acheter des fruits et légumes de saison, observer la nature au fil des saisons, faire un herbier, utiliser une presse, apprendre le nom des arbres, etc...

x Voici des jeux super sur le thème des saisons :

- L'arbre des 4 saisons, voici mon article sur ce jeu ici :
- Haba puzzles saisons
- Janod – J02721 – Magnéti'book 4 saisons, 115 Magnets
- jeu magnétique les 4 saisons
- Djeco – Loto des 4 Saisons

x Utiliser des Outils pratiques pour la gestion du temps :

- Utiliser un time Timer qui permettra à l'enfant d'avoir un repère visuel du temps qui passe
- Utiliser des sabliers pour la même raison que précédemment

J'espère que ces petites astuces pourront t'aider ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Livre jeunesse Je n'ai pas (trop) peur du NOIR aux éditions Usborne + Outils pour diminuer cette peur

Superbe livre Outil pour vaincre la peur du noir de chez Usborne !

La peur du noir... Émotion pas évidente à surmonter ! Il existe plusieurs astuces pour aider l'enfant à surmonter cette peur, qui peut parfois devenir envahissante. Il est important d'agir avant que cette peur ne prenne trop de place dans la vie de l'enfant. Un bon moyen d'accompagner l'enfant est de lire avec lui des livres qui traitent de ce sujet, du thème de la nuit, etc...

Nous avons lu **Je n'ai pas (trop) peur du NOIR** aux éditions Usborne



C'est un livre de 28 pages, relié, avec couverture cartonnée rigide, format 23.8 x 29.9 cm.

Les pages sont épaisses et agréables à tourner.

On adore ses centaines de petits trous, ses ombres, et ses découpes que l'on retrouve sur toutes les pages, et qui le rendent visuellement très joli.



Dans cette histoire, on découvre un petit garçon qui, quand le soleil se couche, ressent une angoisse avec la pénombre qui prend, de plus en plus de place... Son imagination débordante lui fait entrevoir des monstres et autres silhouettes monstrueuses ...



C'est seulement quand il fait
VRAIMENT NOIR que je peux
voir toutes les étoiles dans le ciel.



Un jour, il part camper avec son papa et découvre les étoiles...
il comprend alors, que, plus il fait noir, mieux on voit les
étoiles. Le texte est bien écrit, et les illustrations en font
un livre rempli de poésie.



Ma fille adore, et ça l'aide beaucoup de parler de ce sujet à travers un joli livre.

Voici quelques-uns de mes conseils de Coach en éducation positive pour un enfant qui a peur du noir :

x Coller des photos de la famille près de son lit : papa, maman, frères et sœurs, animaux...

x Coller une photo de quelque chose qu'il aime beaucoup : un animal, l'enfant en train de faire son sport préféré, etc...

x Coller une photo d'un animal de la nuit, et lui expliquer que l'animal voit très bien dans la nuit, et qu'il le protégera pendant son sommeil ♥

x coller des étoiles phosphorescentes au plafond

x mettre une veilleuse, avec l'heure que l'enfant peut voir se projeter au plafond pour lui donner un repère temporel, comme ici , ou une veilleuse qui lui indique si c'est l'heure ou non de se lever avec une repère visuel pour les plus petits comme là :

x laisser sa porte de chambre entrouverte

x faire un gros câlin avant de dormir ou faire un massage à son enfant (le contact physique libère de l'ocytocine, hormone du plaisir, elle procure du bien-être et réduit l'anxiété de l'enfant)

x mettre un petit vêtement imprégné de votre odeur près de l'enfant

x faire une méditation guidée sur la confiance en-soi avant de dormir, il existe désormais quelques très bon livres avec cd pour les enfants sur cette pratique) comme : Calme et attentif comme une grenouille, Je découvre la méditation avec CD

J'espère que ces petites astuces pourront vous aider ☺

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Sublime Livre jeunesse à

volets pour découvrir les différents habitats : Les maisons du monde aux éditions Le vengeur masqué

LIVRE LES MAISON DU MONDE aux éditions Le vengeur masqué
(clique sur l'image)



Il s'agit là d'un sublime livre qui comporte 7 maisons du Monde à explorer, dans différentes continents.

Collection À l'intérieur

LES MAISONS DU MONDE

Catherine Destephen

Lucile Placin

Plus de 100 volets
à soulever





On trouve la hutte, la yourte Mongole, la maison troglodyte, l'immeuble haussmannien, le tata (maison de boue en Afrique), la maison japonaise, et la péniche.



Sur ces différentes scènes se trouvent une multitude de volets à soulever, afin de découvrir en profondeur ces maisons qui sont, si différentes des nôtres.♥



L'enfant accroche immédiatement et l'explore de nombreuses fois.

Le tata

Le tata, au Botswana, est un bâtiment en terre et en bois, construit par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Le grand escalier extérieur en bois est en terre et en bois, construit par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Ce grand escalier en bois est en terre et en bois, construit par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Les objets sont en terre et en bois, construits par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Le tata comporte plusieurs étages. On y accède par un escalier en terre très étroit. Tout en haut, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

La grande terrasse en terre est en terre et en bois, construite par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Le grand escalier en bois est en terre et en bois, construit par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

Le toit des granges est fait de chaume, des tiges de céréales séchées et assemblées.

Le grand escalier en bois est en terre et en bois, construit par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

L'extérieur de la maison est recouvert d'un mélange de végétaux qui rend la terre imperméable.

Les granges sont en terre et en bois, construites par les habitants du désert. On y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain, on y fait sécher le grain.

La péniche

À Amsterdam, aux Pays-Bas, les parents de Guus ont transformé un bateau en maison et ils l'invitent à monter à bord.





Ma fille de 6 ans ne s'en lasse pas, c'est un de ses livres préférés.

Il est au format rectangle, très résistant et mesure 30 x 21 cm. on adhère totalement !!!

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici, avec le programme Montessori Autour du Monde/Géographie pour les 3-7ans

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante