

# Livre : J'accompagne les émotions de mon enfant

J'ai lu le livre « J'accompagne les émotions de mon enfant »

Ce livre très pratique de Soline Bourderre-Veyssiere ( qui est enseignante et maman) nous permet de comprendre en profondeur ce que sont les émotions, comment les accueillir et comment aider son enfant à les exprimer de la meilleur façon ♥.

Elle s'appuie notamment sur les découvertes en neurosciences affectives et sociales (NAS). Différentes activités y sont proposées, sur différentes émotions : 52 outils !

On parle aussi de l'enfant hypersensible.

C'est un livre bienveillant qui donne plein d'astuces et qui éclaire vraiment sur la question de savoir comment aider son enfant à gérer tout ça.

Les activités sont proposées pour différents âges, dès 1 ans pour certaines, à partir de 8 ans pour d'autres.

Dans tous les cas, il vous sera utile un bon moment dans votre bibliothèque de secours et de parent bienveillant !! Personnellement je l'aime beaucoup.

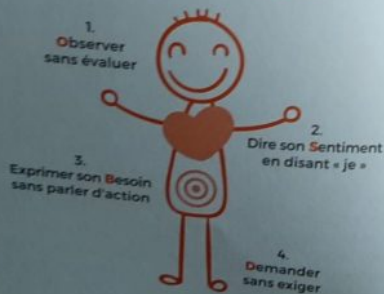
## Outil 12 - Le bonhomme OSBD

Dès 2 ans

Pour mettre en application les quatre clés de la CNV ou Communication NonViolente, dans une situation d'échange, de crise, de mal-être.

1. Observation : décrire les faits sans jugement, sans interprétation, en toute objectivité.
2. Sentiment : exprimer le(s) émotion(s) que l'on ressent face à la situation.
3. Besoin : énoncer les besoins liés à la situation.
4. Demande : proposer une solution, énoncer une demande claire et précise.

### Le bonhomme « OSBD »



64

► Mise en garde : Lorsque l'on pratique la CNV, il s'agit de s'imprégner de toute sa philosophie, et de ne dire les choses qu'avec la plus profonde sincérité. Pourquoi ? Parce que la CNV concerne avant tout le langage verbal. Mais n'oublions pas que le langage non verbal représente 90 % de notre communication. Si nous communiquons de façon non sincère (et que nous apprenons à l'enfant à procéder ainsi), alors la CNV est vidée de sa quintessence. Elle peut alors devenir un outil de manipulation, afin de façonner une situation à sa guise. Et là, on sort complètement du cadre d'une relation d'égal à égal, sur la base gagnant-gagnant... puisqu'on utilise une méthode (certes différente) pour faire faire à l'autre ce que l'on voudrait qu'il fasse. Donc la CNV a de forçables vertus, à condition de l'utiliser à bon escient, de s'en imprégner dans sa pureté et son intégrité. Rien ne peut remplacer la sincérité et l'authenticité au sein d'une relation harmonieuse...

« La Communication NonViolente repose sur une pratique du langage qui renforce notre aptitude à conserver nos qualités de cœur, même dans des conditions éprouvantes. Elle n'innove pas, et tous ses principes sont connus depuis des siècles. La CNV nous engage à reconsidérer la façon dont nous nous exprimons et dont nous entendons l'autre. Les mots ne sont plus des réactions routinières et automatiques, mais deviennent des réponses réfléchies, émanant d'une prise de conscience de nos perceptions, de nos émotions et de nos désirs. Nous nous exprimons alors sincèrement et clairement, en portant sur l'autre un regard empreint de respect et d'empathie. »

Marshall B. Rosenberg

65

### Qu'est-ce ?

La colère est souvent déclenchée par une frustration, voire par une blessure. Stéphanie Couturier écrit qu'elle est un signal d'alarme qui nous permet de réagir quand quelque chose ne nous plaît pas ou n'est pas satisfait sur-le-champ ; ainsi, elle permet aux enfants d'exprimer leur désir ou de s'opposer tout simplement ». Cette émotion est souvent, si ce n'est tout le temps, estampillée négativement. Les crises de colère sont difficiles pour l'enfant qui la vit, comme pour celui qui la reçoit. Apprivoiser sa colère, cela s'apprend. L'enfant ne fait pas une colère, il EST en colère, voire est traversé par une colère.

Il me paraît important de discerner l'émotion de l'individu. L'adulte doit comprendre que la colère n'est pas l'enfant. L'enfant doit pouvoir faire la part des choses. S'il pense que les autres le voient comme une boule de colère sur deux jambes, sa confiance en soi peut être largement altérée. Pour cette problématique, la métaphore de la maison des émotions peut être une douce façon d'aborder les choses (cf. outil 33).



### Outil 33 - La métaphore de la maison des émotions

Dès 3 ans

Pour bien distinguer l'émotion de l'enfant, accueillir les émotions qui circulent dans le corps et déculpabiliser l'enfant.

- » En effet, ce n'est pas sa faute, ce sont les colères qui le gênent. La maison des émotions permet une mise à distance entre l'enfant et l'émotion afin qu'il ne se confonde pas avec elle. Cela participe de la confiance en soi chez l'enfant.
- » Stéphanie Couturier a popularisé cette métaphore dans son livre *Aidez votre enfant à gérer ses colères*<sup>105</sup>.
- » La maison des émotions se trouve en chacun de nous. On peut dire à l'enfant qu'il abrite un endroit très spécial, une maison des émotions. Elle se trouve dans le haut de son ventre et voit passer des émotions diverses, qui sont souvent que de passage. Un peu comme un ami qui s'invite, joue un peu, et repart. Le fait d'avoir plusieurs amies émotions qui s'invitent en même temps peut poser problème. L'enfant se sent alors différent, sans trop savoir pourquoi, et commence à être mal à l'aise dans son corps ou dans sa tête. Il n'arrive plus à écouter la maîtresse ou ses parents et il commence à avoir peur, à se mettre en colère ou à pleurer pour un rien... Ce trop-plein d'émotions le submerge.
- » Il s'agit donc de faire un peu de ménage, et le faire très régulièrement, comme quand on nettoie l'espace dans lequel on vit.

### Zoom sur...

#### La pyramide des besoins de Abraham Maslow

C'est en 1943 que le psychologue Abraham Maslow a créé une représentation pyramidale de hiérarchisation des besoins de l'être humain. L'avoir en mémoire et s'y référer permet de passer en revue les besoins de l'enfant... et les satisfaire pour qu'il se sente bien.



« Comme chaque enfant est unique, chaque vie l'est aussi. Retenons simplement que les émotions s'entremêlent entre elles au cours de l'histoire d'une même personne et forment un écheveau difficile à démêler. Ainsi, une émotion peut en réveiller d'autres, plus enfouies. Cela permet de mieux comprendre un enfant qui ne sait pas dire exactement ce qu'il ressent. Peut-être a-t-il besoin de temps pour mieux repérer son émotion. Peut-être s'agit-il d'une émotion plus ancienne ou même d'un ensemble d'émotions reliées entre elles. »

Saverio Tomassella

## 2. Écouter/Verbaliser

« Lorsque nous écoutons, nous n'avons besoin ni de connaissances en psychologie ni de formation en psychothérapie. L'important, c'est de savoir être présents aux sentiments et aux besoins spécifiques que ressent un individu ici et maintenant. »

Marshall B. Rosenberg

### Réprimer les émotions, un acte pas si anodin...

« Ce n'est pas grave », « Ce n'est pas la fin du monde », « Oh, ce n'est rien », « Ça va, tu n'as pas mal » sont autant de formulations habituelles, mais qui sont des phrases typiques de déni. Apprendre à les reconnaître permettrait de déconstruire ce que nous sommes nombreux à avoir subi. Déconstruire pour mieux (re)construire. Saisir ces phrases en plein vol avant qu'elles ne

J'accompagne les émotions de mon enfant, aux éditions Jouvence



Je rajoute ici en téléchargement gratuit les cartes à pince des émotions que j'ai créées.

Elles apprendront à l'enfant à les reconnaître, pour mieux les accueillir.

Il est intéressant de verbaliser avec le parent autour des émotions.

L'enfant lecteur peut se corriger à l'aide de la réponse inscrite à l'envers.

+ travail de la motricité fine avec les pinces à linge



Les cartes à pince des émotions

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une

# J'ai testé les livres pour développer l'imaginaire des enfants :

J'ai testé les livres pour développer l'imaginaire des enfants

Dans cette vidéo, je te présente 7 idées de livres qui laissent place à l'imagination de ton enfant !

Livres qui peuvent être très utiles pour ton enfant : Verbaliser les choses, retranscrire ses émotions après l'école, partager un moment avec papa, maman : chacun continue l'histoire à tour de rôle ! Une multitude de dénouements possible avec ce concept !

L'enfant développe sa pensée, sa capacité à communiquer et à faire des phrases, son imagination.

Vidéo 7 livres pour développer l'imagination de ton enfant

Voici les liens des livres présentés :

Le lapin de neige <https://amzn.to/33qdlIF>

Devine qui fait quoi <https://amzn.to/3mlqKd0>

Devine qui a retrouvé teddy <https://amzn.to/3bTR9KX>

fox's garden <https://amzn.to/32r4PK3>

Le voleur de poule <https://amzn.to/35y0ULH>

Imagine <https://amzn.to/2GZPsjF>

La course au gâteau <https://amzn.to/3hv4eeS>

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi**

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

---

# **Enfin libres ! Livre Pop-Up pour sensibiliser à la protection des animaux**

Enfin libres ! Livre Pop-Up pour sensibiliser à la protection des animaux

Il s'agit d'un livre en couverture rigide, format 29 cm x 18 cm. Il comporte 7 sublimes pop-up où l'on y découvre 7 animaux en captivité ; le but est donc de les délivrer en ouvrant les pop-up afin de les remettre dans leur habitat naturel ♥



Quelle joie pour l'enfant de libérer la girafe du cirque, de libérer un singe de sa cage, de faire jaillir un tigre de sa cage pour le remettre dans la forêt, de remettre un rhinocéros dans la savane, l'orque dans l'océan.



Livre solide et porteur d'un message fort.



Un livre plein d'espoir et de liberté pour tous ces animaux captifs, les enfants l'adorent !!! Je le conseille dès 3 ou 4 ans.



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités, des outils en parentalité positive, des bons plans pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve

des idées tous les jours !

Et sur Instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

---

## Livre Kididoc Sauvons les animaux de Nathan

Superbe livre pour sensibiliser les enfants à la protection des animaux ♥



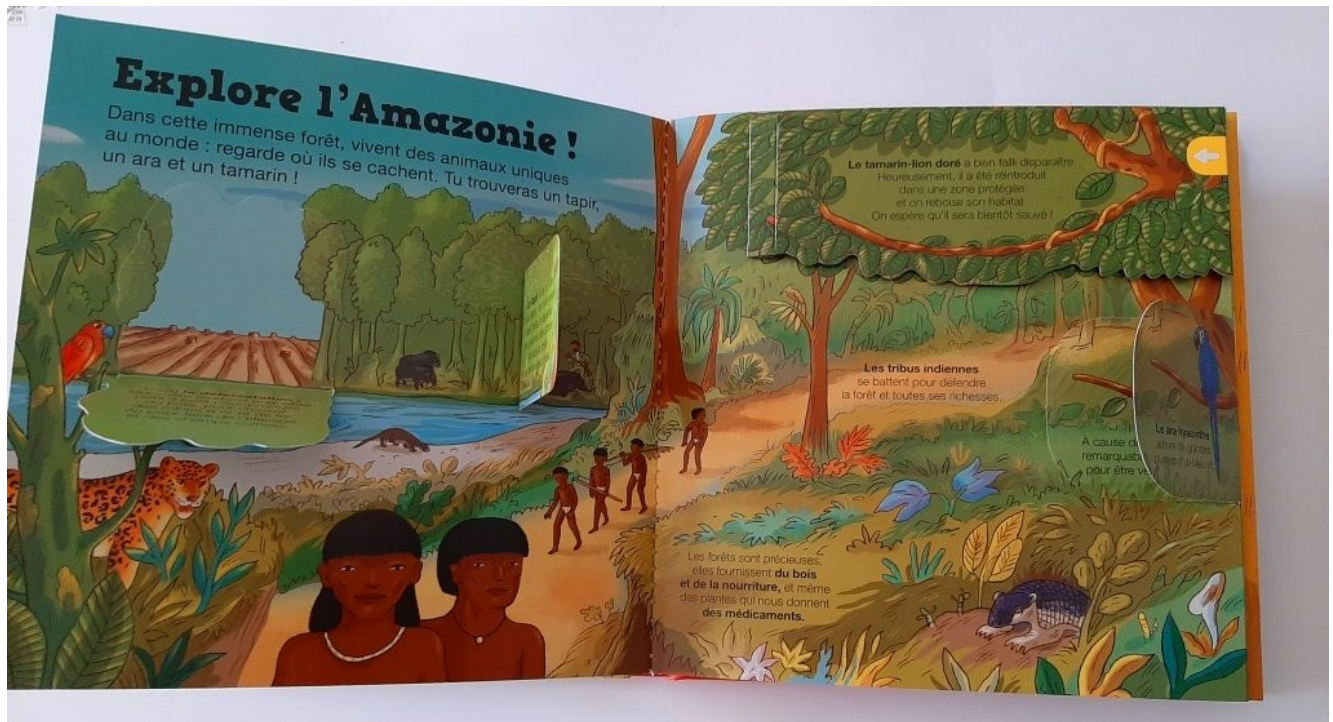
Ici nous adorons les Kididoc, superbes livres interactifs éducatifs, où l'enfant est acteur de son apprentissage, en manipulant ♥

□□□□□ Nous adorons encore + quand il s'agit d'écologie □; dans ce livre, nous abordons la protection des animaux.□□□  
Ce livre est parfait si vous souhaitez sensibiliser votre enfant à ce thème, par le biais d'un livre interactif



□□□□□ Au fil des pages, votre enfant découvrira :  
 « Ce qui menace les animaux », « l'équilibre fragile de la nature », « les animaux disparus », « explore l'Amazonie », une BD, « danger dans la savane », « plonge dans l'océan », « sauvons les animaux », « comment les sauver », un jeu « cherche et trouve ».

□□□□□ Tout au long du livre, l'enfant interagit au fil de son apprentissage en actionnant les tirettes, en soulevant les volets, en tournant les roues, en observant les pop-up...





⚡⚡⚡⚡ Bref, ce livre ludique plein d'animations et porteur d'un message fort ravira votre enfant s'il aime les animaux et s'il veut en savoir davantage sur leur protection ♥

Dès 5 ans, je le conseille personnellement dès 4 ans et au moins jusqu'à 8 ans car il est rempli d'informations. Couverture rigide format 19,5 cm x 19,5 cm

Je le conseille fortement



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités, des outils en parentalité positive, des bons plans pour les enfants, inscris-toi ici**  
<https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/h1m3s6>

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

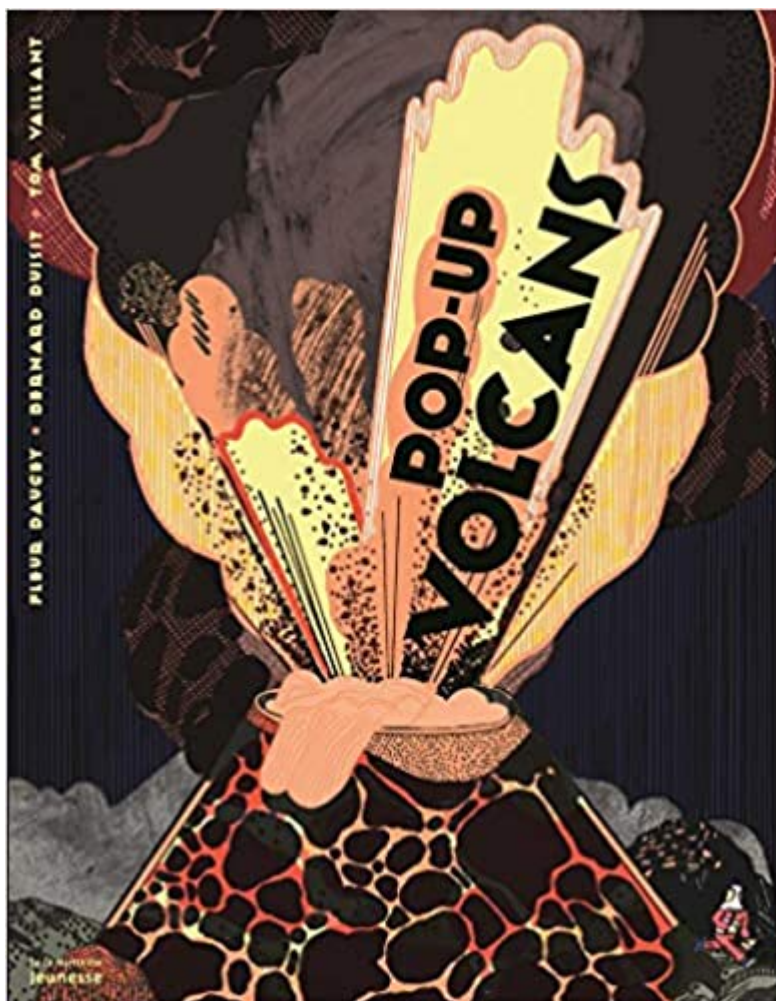
**Retrouve moi aussi**  
**sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante**

---

## **Superbe livre pop up à partir de 6 ans pour les fans de volcans !**

**Voici un superbe livre pop up à partir de 6 ans pour les fans de volcans ! (qui va bien avec notre thématique des dinosaures)**

Nous avons lu Pop-up volcans, aux éditions De la Martinière jeunesse



Dans ce superbe livre, on découvre 5 sublimes Pop-Up, bien travaillés, et visuellement très jolis.□



Les Pop-Up se trouvent sur une page sur 2. Le livre comporte 18 belles pages résistantes en papier fort. Il s'agit d'un grand livre grand format 23×30 cm avec couverture rigide.



Je le conseille pour les enfants à partir de 6 ans car je trouve que les textes sont très explicites et adaptés mais seulement à partir de 6 ans, avant c'est trop compliqué au niveau des explications et des définitions.



Visuellement, je pense qu'il plaît à tout âge !!!! Pour un livre plus détaillé pour les plus grands, se tourner vers un livre type encyclopédie.



Pour les 6-10 ans il est parfait et visuellement très joli, ça donne vraiment envie de s'intéresser aux ☐☐ et cela donne une image concrète de l'éruption etc...



---

Et chez toi, quel est le livre préféré de tes enfants sur les volcans ?

Si vous aimez le thème sur les dinosaures , retrouvez des activités sur ce thème [ici](#)

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

---

## **Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!**

**Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!**

On a testé la peinture magique !

Il suffit de tremper le pinceau dans l'eau et de le passer sur les motifs en noir et blanc pour voir apparaître comme par magie les motifs, ici les dinosaures



C'est faisable à tout âge, que ce soit dès 2/3ans et aussi pour certains adultes car c'est très apaisant ☐  
J'ai proposé l'activité pendant le temps calme du début d'après-midi et ça a beaucoup plu.



Le gros + : la peinture ne se met pas partout, les couleurs apparaissent directement sur la feuille, j'ai donc pu laisser ma fille faire l'activité seule à 5 ans et demi sans risque de fresque géante au sol ☺

On a choisi ce thème car nous venons de faire un bac sensoriel @tufftray sur les dinosaures  
Décidément jamais déçu avec les éditions Usborne.

**Et toi, as-tu testé la peinture magique ???**

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi  
sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes  
mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la  
parentalité bienveillante**

---

**Avis de recherche : Superbe  
livre pour sauver 50 animaux**

# **en danger !!!!! Idéal pour sensibiliser l'enfant à ce sujet**

Avis de recherche : Superbe livre pour sauver 50 animaux en danger !!!!! Idéal pour sensibiliser l'enfant à ce sujet

Il s'agit d'un livre avec couverture rigide format 28.5 x 20.5 cm. (rectangle).

On y trouve de jolies illustrations colorées, avec 50 animaux en danger à travers le monde, ce livre est donc idéal pour découvrir quelles sont les espèces menacées selon différents lieux (top pour faire un peu de géographie, même aux plus petits).

Les pages sont présentées sous forme de jeu « cherche et trouve » et ce livre est donc très accessible même pour les plus petits dès 3 ans.



On trouve des thèmes comme « dans le ciel », « dans le monde souterrain », « dans les océans », « dans les forêts tropicales » etc...



Ensuite, on trouve des informations concernant chaque animal

que l'on a vu précédemment : le lieu de vie, alimentation, son caractère, le nombre d'animaux vivants à ce jour, et pourquoi l'animal est menacé de disparition.



Livre très instructif et apprentissage ludique, convient tout aussi bien aux plus petits comme aux plus grands, et même les adultes apprennent des choses !

Je recommande les lieux fermés ce livre que je viens d'acheter et mes enfants sont ravis de se sensibiliser à l'écologie par ce thème si important que sont les animaux menacés.

Et toi, que proposes-tu à tes enfants pour les sensibiliser à l'écologie ?

Retrouve le livre ici :



**Avis de recherche, 50 animaux en danger**

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la**

# Nous avons lu « Les petites histoires filliozat » LES COLÈRES ☐☐☐

## NOTRE AVIS :

☐☐☐☐☐ Un super livre que nous venons de découvrir et qui est super pour expliquer aux enfants l'émotion de la colère !!! (Je précise que ceci est un avis honnête et que je n'ai pas de partenariat ☐)





Il comporte 3 histoires dans lesquelles on retrouve un personnage qui est très en colère à cause d'une situation qu'il ne vit pas bien, racontée dans une petite histoire.

On retrouve des parents dépités qui ont tout essayé mais qui ne trouvent pas de solution au départ.

Le Format d'histoire est original et rappelle la BD



□□□□□ Puis ensuite la colère est passée au crible, il est expliqué à l'enfant ce qu'il ressent, dans sa tête et dans son corps, pourquoi, et ce qu'il peut faire pour retrouver son calme.

A la fin on trouve une double page spécial parents.

□□□□□ Un super livre petit format couverture rigide avec un contenu conséquent et de qualité.

De ce fait je le conseille à partir de 5 ans. 2 autres existent dans cette collection sur l'amitié et la jalousie. Nous les lisons dès que possible. □□

**L'AVIS DES ENFANTS :**

□□□□□ « les images sont trop rigolotes, et j'adore me secouer comme un jus de fruit pour apaiser la colère » !!!!

Notre note : 5/5

---

# Les meilleurs jeux pour occuper les enfants en voiture

□□ Prêt pour le départ mais en manque d'inspiration pour occuper les loulous dans la voiture ???!!! □ Dans cette vidéo, je te présente quels sont pour moi les meilleurs jeux pour occuper les enfants en voiture. Il y a bien sûr des jeux qui ne sont pas « commerciaux », comme compter le nombre de voitures rouges, jouer à ni oui ni non, faire deviner un mot à l'aide d'autres mots, etc... Une fois que l'on a utilisé pas mal de choses, certains jeux issus du commerce marchent très bien pour les occuper !! □

Pour visionner la vidéo c'est ici

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Abonne toi à ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

---

# Jeu d'anneaux avec attaches dès 2 ans

ON TESTE LE JEU !!!

Avec ce jeu je vais vous expliquer les différentes activités que j'ai proposé. C'est en fait un jeu Multi-fonctions qui laisse place à plusieurs possibilités. C'est un jeu de motricité globale et de motricité fine. Ce jeu permet donc de travailler ces facultés. Il permet d'apprendre à respecter des règles, à attendre son tour, à jouer à plusieurs. Ce jeu permet aussi d'apprendre les couleurs et les chiffres. Dans l'exemple, les enfants ont 2 ans et demi mais on peut y jouer avec des plus grands jusqu'à 8/10 ans environ.



Je teste l'activité avec Anna et Océane qui ont 29 et 28 mois. Elles ont quasiment le même âge donc l'activité est très intéressante à réaliser avec les 2 enfants. Anna a de grandes capacités au niveau de la motricité globale, c'est une petite fille tonique et extravertie ; elle aime bouger. Océane est un peu plus réservée, et a du mal à canaliser ses émotions. Cette activité lui permet de s'extérioriser et de retrouver le calme.

L'activité se déroule dehors dans le jardin, sur la pelouse. **J'utilise 12 cerceaux de 28 cm de diamètre**, clipsables entre eux par des attaches, **2 bassines, des balles de couleur**, et des **cuillères profondes « spéciales transvasement »**. Je fixe les cerceaux entre eux et je crée une forme de parcours (qui est modulable).



Je fais tinter une cloche qui annonce l'activité ; il faut se regrouper. J'explique aux filles le déroulement de l'activité, je leur explique la 1<sup>ère</sup> épreuve. J'explique qu'il faut faire pareil que moi, chacune son tour. Quand l'enfant réalise l'épreuve, il tape dans la main de la copine pour lui passer le relais.

**Epreuve n°1** Je marche dans les cerceaux dans le sens de

progression du parcours. C'est d'abord à Anna, puis à Océane. Ensuite Je leur montre la 2ème épreuve.

**Epreuve n°2** Je

saute dans les cerceaux, un par un.

**Epreuve n°3** Je vais à l'intérieur d'un cerceau jaune, puis 1 vert.

**Epreuve n°4** Je

marche à reculons dans les cerceaux. \*J'intègre les bassines, les balles et les cuillères que je dispose en bout de parcours. \*

**Epreuve n°5** Je mets une balle dans une cuillère profonde, je marche dans chaque cerceau dans le sens du parcours puis je dépose la balle dans une bassine qui se trouve en bout de parcours, je passe le relais à la copine en tapant dans la main.

**Epreuve n°6** Je

fais la même chose avec pour consigne de prendre une balle rouge

**Epreuve n°7** Je

vais mettre une balle rouge dans le cerceau rouge à l'aide s'une cuillère, puis une balle verte dans le cerceau vert.

Pour finir, les filles

peuvent librement aller dans les cerceaux et faire ce qu'elles ont envie. Ce jeu est particulièrement modulable.

C'est l'heure de ranger ! Je met une musique « spécial rangement ». Nous rangeons les balles et les cuillères dans les bassines. Les enfants m'aident à déclipser les cerceaux, et on les range ensuite dans leur boîte. L'activité dure environ 20 minutes, je module selon l'humeur et l'envie ce jour-là.

Je constate qu'Anna est plus à l'aise qu'Océane en sautant ; et Océane a plus de facilités à reculer. Elles ont une motricité globale différente. Anna fait tomber plus souvent la balle que sa copine. Océane une très bonne motricité fine.

Le fait de disposer la balle dans la cuillère et de la transporter en ne la faisant pas tomber fait travailler la coordination main/œil (il s'agit du contrôle coordonné entre les mouvements des yeux et des **main**s). Je les félicite pour leurs efforts et pour m'avoir aidé à ranger.

Vous trouverez ce jeu chez Oxybul ou chez Amazon, et les cuillères « spécial transvasement » aussi. J'ai mis un lien en bas de l'article.

**Note du jeu : 5/5 . Je donne la note de 5/5 car pour le prix on a vraiment plusieurs possibilités de jeux, et pour des âges différents, et on peut aussi l'utiliser à l'intérieur donc c'est très pratique pour travailler la motricité en cas de journée pluvieuse, et de +, ça se range très rapidement et facilement donc que demander de + ! Si l'enfant est seul, on**

peut le motiver en jouant avec lui, ça fait pas de mal de bouger !