Livre : J'accompagne les émotions de mon enfant

J'ai lu le livre « J'accompagne les émotions de mon enfant »

Ce livre très pratique de Soline Bourderre-Veyssiere (qui est enseignante et maman) nous permet de comprendre en profondeur ce que sont les émotions, comment les accueillir et comment aider son enfant à les exprimer de la meilleur façon ♥.

Elle s'appuie notamment sur les découvertes en neurosciences affectives et sociales (NAS). Différentes activités y sont proposées, sur différentes émotions : 52 outils !

On parle aussi de l'enfant hypersensible.

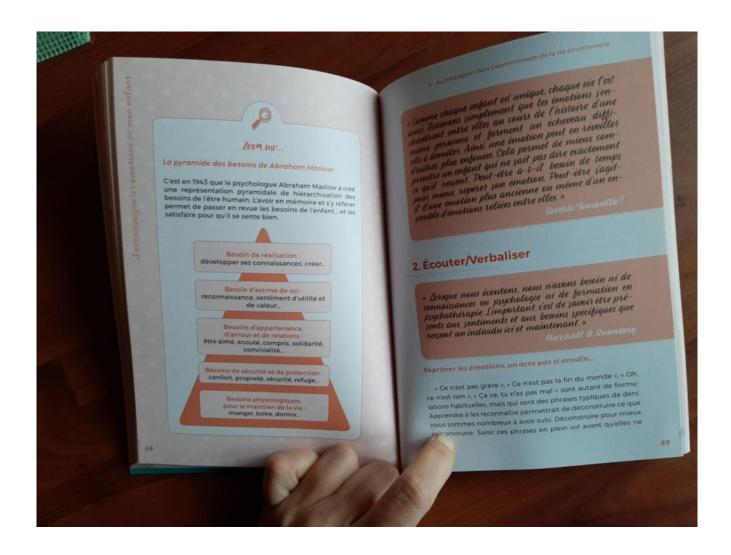
C'est un livre bienveillant qui donne plein d'astuces et qui éclaire vraiment sur la question de savoir comment aider son enfant à gérer tout ça.

Les activités sont proposées pour différents âges, dès 1 ans pour certaines, à partir de 8 ans pour d'autres.

Dans tous les cas, il vous sera utile un bon moment dans votre bibliothèque de secours et de parent bienveillant !! Personnellement je l'aime beaucoup.







J'accompagne les émotions de mon enfant, aux éditions Jouvence



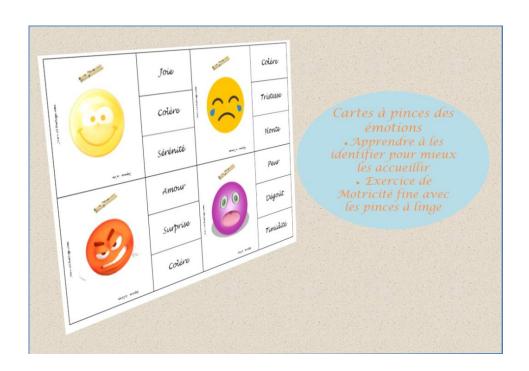
Je rajoute ici en téléchargement gratuit les cartes à pince des émotions que j'ai créées.

Elles apprendront à l'enfant à les reconnaitre, pour mieux les accueillir.

Il est intéressant de verbaliser avec le parent autour des émotions.

L'enfant lecteur peut se corriger à l'aide de la réponse inscrite à l'envers.

+ travail de la motricité fine avec les pinces à linge



Les cartes à pince des émotions

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog!

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une

J'ai testé les livres pour développer l'imaginaire des enfants :

J'ai testé les livres pour développer l'imaginaire des enfants

Dans cette vidéo, je te présente 7 idées de livres qui laissent place à l'imagination de ton enfant !

Livres qui peuvent être très utiles pour ton enfant : Verbaliser les choses, retranscrire ses émotions après l'école, partager un moment avec papa, maman : chacun continue l'histoire à tour de rôle ! Une multitude de dénouements possible avec ce concept !

L'enfant développe sa pensée, sa capacité à communiquer et à faire des phrases, son imagination.

Vidéo 7 livres pour développer l'imagination de ton enfant

Voici les liens des livres présentés :

Le lapin de neige https://amzn.to/33qdlIF

Devine qui fait quoi https://amzn.to/3mlqKdO

Devine qui a retrouvé teddy https://amzn.to/3bTR9KX

fox's garden https://amzn.to/32r4PK3

Le voleur de poule https://amzn.to/35yOULH

Imagine https://amzn.to/2GZPsjF

La course au gâteau https://amzn.to/3hv4eeS

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Enfin libres ! Livre Pop-Up pour sensibiliser à la protection des animaux

Enfin libres ! Livre Pop-Up pour sensibiliser à la protection des animaux

Il s'agit d'un livre en couverture rigide, format 29 cm x 18 cm. Il comporte 7 sublimes pop-up où l'on y découvre 7 animaux en captivité ; le but est donc de les délivrer en ouvrant les pop-up afin de les remettre dans leur habitat naturel ♥



Quelle joie pour l'enfant de libérer la girafe du cirque, de libérer un singe de sa cage, de faire jaillir un tigre de sa cage pour le remettre dans la forêt, de remettre un rhinocéros dans la savane, l'orque dans l'océan.



Livre solide et porteur d'un message fort.



Un livre plein d'espoir et de liberté pour tous ces animaux captifs, les enfants l'adorent !!! Je le conseille dés 3 ou 4 ans.



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités, des outils en parentalité positive, des bons plans pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve

des idées tous les jours !

Et sur Instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Livre Kididoc Sauvons les animaux de Nathan

Superbe livre pour sensibiliser les enfants à la protection des animaux ♥



Ici nous adorons les Kididoc, superbes livres interactifs éducatifs, où l'enfant est acteur de son apprentissage, en manipulant ♥

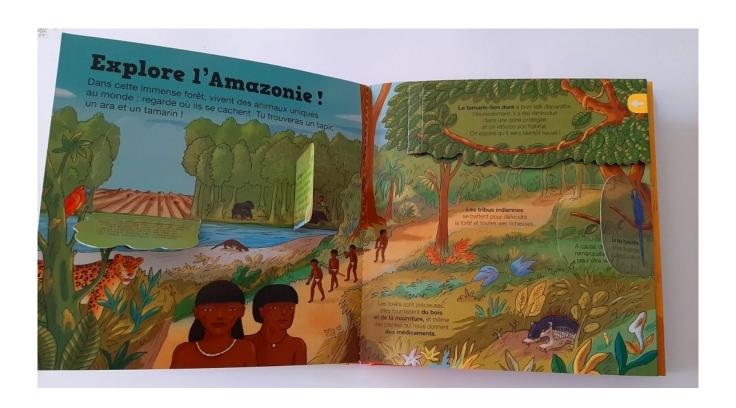
□□□□□□□Nous adorons encore + quand il s'agit d'écologie □; dans ce livre, nous abordons la protection des animaux.□□□ Ce livre est parfait si vous souhaitez sensibiliser votre enfant à ce thème, par le biais d'un livre interactif



□□□□□□Au fil des pages, votre enfant découvrira :

« Ce qui menace les animaux », » l'équilibre fragile de la nature », « les animaux disparus », « explore l'Amazonie », une BD, « danger dans la savane », « plonge dans l'océan », « sauvons les animaux », « comment les sauver », un jeu « cherche et trouve ».

□□□□□□□Tout au long du livre, l'enfant interagit au fil de son apprentissage en actionnant les tirettes, en soulevant les volets, en tournant les roues, en observant les pop-up...







I□I□I□Bref, ce livre ludique plein d'animations et porteur d'un message fort ravira votre enfant s'il aime les animaux et s'il veut en savoir davantage sur leur protection ♥

Dès 5 ans, je le conseille personnellement dés 4 ans et au moins jusqu'à 8 ans car il est rempli d'informations.

Couverture rigide format 19,5 cm x 19,5 cm

Je le conseille fortement



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités, des outils en parentalité positive, des bons plans pour les enfants, inscris-toi ici https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/h1m3s6

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

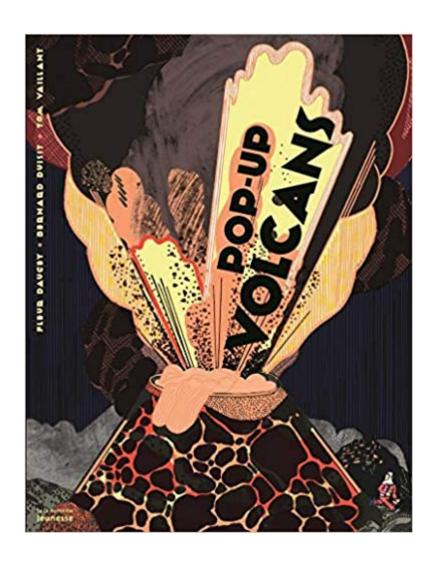
Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Superbe livre pop up à partir de 6 ans pour les fans de volcans!

Voici un superbe livre pop up à partir de 6 ans pour les fans de volcans ! (qui va bien avec notre thématique des dinosaures) Nous avons lu Pop-up volcans, aux éditions De la Martinière jeunesse



Dans ce superbe livre, on découvre 5 sublimes Pop-Up, bien travaillés, et visuellement très jolis.□



Les Pop-Up se trouvent sur une page sur 2. Le livre comporte 18 belles pages résistantes en papier fort.

Il s'agit d'un grand livre grand format 23×30 cm avec couverture rigide.



Je le conseille pour les enfants à partir de 6 ans car je trouve que les textes sont très explicites et adaptés mais seulement à partir de 6 ans, avant c'est trop compliqué au niveau des explications et des définitions.



Visuellement, je pense qu'il plaît à tout âge !!!! Pour un livre plus détaillé pour les plus grands, se tourner vers un livre type encyclopédie.



Pour les 6-10 ans il est parfait et visuellement très joli, ça donne vraiment envie de intéresser aux □□ et cela donne une image concrète de l'éruption etc...



Et chez toi, quel est le livre préféré de tes enfants sur les volcans ?

Si vous aimez le thème sur les dinosaures , retrouvez des activités sur ce thème ici

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

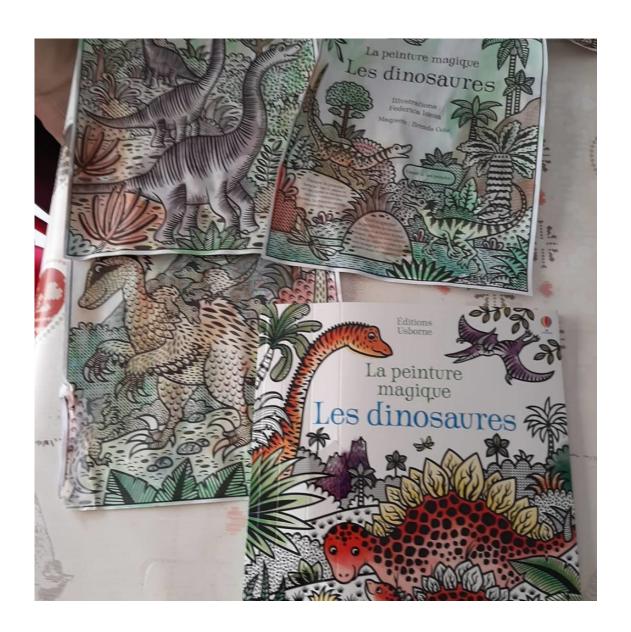
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante \sqcap

Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!

Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!

On a testé la peinture magique !

Il suffit de tremper le pinceau dans l'eau et de le passer sur les motifs en noir et blanc pour voir apparaître comme par magie les motifs, ici les dinosaures



C'est faisable à tout âge, que ce soit dès 2/3ans et aussi pour certains adultes car c'est très apaisant [] J'ai proposé l'activité pendant le temps calme du début d'après-midi et ça a beaucoup plu.



Le gros + : la peinture ne se met pas partout, les couleurs apparaissent directement sur la feuille, jai donc pu laisser ma fille faire l'activité seule a 5ans et demi sans risque de fresque géante au sol ©

On a choisi ce thème car nous venons de faire un bac sensoriel @tufftray sur les dinosaures Décidément jamais déçue avec les éditions Usborne.

Et toi, as-tu testé la peinture magique ???

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog!

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Avis de recherche : Superbe livre pour sauver 50 animaux

en danger !!!! Idéal pour sensibiliser l'enfant à ce sujet

Avis de recherche : Superbe livre pour sauver 50 animaux en danger !!!! Idéal pour sensibiliser l'enfant à ce sujet

Il s'agit d'un livre avec couverture rigide format 28.5×20 . 5 cm. (rectangle).

On y trouve de jolies illustrations colorées, avec 50 animaux en danger à travers le monde, ce livre est donc idéal pour découvrir quelles sont les espèces menacées selon différents lieux (top pour faire un peu de géographie, même aux plus petits).

Les pages sont présentées sous forme de jeu « cherche et trouve » et ce livre est donc très accessible même pour les plus petits dès 3 ans.



On trouve des thèmes comme » dans le ciel », « dans le monde souterrain », « dans les océans », « dans les forêts tropicales » etc…



Ensuite, on trouve des informations concernant chaque animal

que l'on a vu précédemment : le lieu de vie, alimentation, son caractère, le nombre d'animaux vivants à ce jour, et pourquoi l'animal est menacé de disparition.



Livre très instructif et apprentissage ludique, convient tout aussi bien aux plus petits comme aux plus grands, et même les adultes apprennent des choses !

Je recommande les lieux fermés ce livre que je viens d'acheter et mes enfants sont ravis de se sensibiliser à l'écologie par ce thème si important que sont les animaux menacés.

Et toi, que proposes-tu à tes enfants pour les sensibiliser à l'écologie ?

Retrouve le livre ici :



Avis de recherche, 50 animaux en danger

J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi

sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la

Nous avons lu « Les petites histoires filliozat » LES COLÈRES [[]]

NOTRE AVIS:







□□□□□□ Il comporte 3 histoires dans lesquelles on retrouve un personnage qui est très en colère à cause d'une situation qu'il ne vit pas bien, racontée dans une petite histoire.

On retrouve des parents dépités qui ont tout essayé mais qui ne trouvent pas de solution au départ.

Le Format d'histoire est original et rappelle la BD $\ \square$



A la fin on trouve une double page spécial parents.

□□□□□□ Un super livre petit format couverture rigide avec un contenu conséquent et de qualité.

De ce fait je le conseille à partir de 5 ans. 2 autres existent dans cette collection sur l'amitié et la jalousie. Nous les lirons dès que possible. □□

L' AVIS DES ENFANTS :

□□□□□□ « les images sont trop rigolotes, et j'adore me secouer comme un jus de fruit pour apaiser la colère » !!!!

Notre note : 5/5

Les meilleurs jeux pour occuper les enfants en voiture

□□ Prêt pour le départ mais en manque d'inspiration pour occuper les loulous dans la voiture ???!!! □ Dans cette vidéo, je te présente quels sont pour moi les meilleurs jeux pour occuper les enfants en voiture. Il y a bien sûr des jeux qui ne sont pas « commerciaux », comme compter le nombre de voitures rouges, jouer à ni oui ni non, faire deviner un mot à l'aide d'autres mots, etc... Une fois que l'on a utilisé pas mal de choses, certains jeux issus du commerce marchent très bien pour les occuper !! □

Pour visionner la vidéo c'est ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog!

Abonne toi à ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Jeu d'anneaux avec attaches dès 2 ans

ON TESTE LE JEU !!!

Avec ce jeu je vais vous expliquer les différentes activités que j'ai proposé. C'est en fait un jeu Multi-fonctions qui laisse place à plusieurs possibilités. C'est un jeu de motricité globale et de motricité fine. Ce jeu permet donc de travailler ces facultés. Il permet d'apprendre à respecter des règles, à attendre son tour, à jouer à plusieurs. Ce jeu permet aussi d'apprendre les couleurs et les chiffres. Dans l'exemple, les enfants ont 2 ans et demi mais on peut y jouer avec des plus grands jusqu'à 8/10 ans environ.



Je teste l'activité avec Anna et Océane qui ont 29 et 28 mois. Elles ont quasiment le même âge donc l'activité est très intéressante à réaliser avec les 2 enfants. Anna a de grandes capacités au niveau de la motricité globale, c'est une petite fille tonique et extravertie ; elle aime bouger. Océane est un peu plus réservée, et a du mal à canaliser ses émotions. Cette activité lui permet de s'extérioriser et de retrouver le calme.

L'activité se déroule dehors dans le jardin, sur la pelouse. J'utilise 12 cerceaux de 28 cm de diamètre, clipsables entre eux par des attaches, 2 bassines, des balles de couleur, et des cuillères profondes « spéciales transvasement ». Je fixe les cerceaux entre eux et je crée une forme de parcours (qui est modulable).



Je fais tinter une cloche qui annonce l'activité ; il faut se regrouper. J'explique aux filles le déroulement de l'activité, je leur explique la 1^{ère} épreuve. J'explique qu'il faut faire pareil que moi, chacune son tour. Quand l'enfant réalise l'épreuve, il tape dans la main de la copine pour lui passer le relais.

Epreuve n°1 Je marche dans les cerceaux dans le sens de

progression du parcours. C'est d'abord à Anna, puis à Océane. Ensuite Je leur montre la 2ème épreuve.

Epreuve n°2 Je

saute dans les cerceaux, un par un.

Epreuve n°3 Je vais à l'intérieur d'un cerceau jaune, puis 1 vert.

Epreuve n°4 Je

marche à reculons dans les cerceaux. *J'intègre les bassines, les balles et les cuillères que je dispose en bout de parcours. *

Epreuve n°5 Je mets une balle dans une cuillère profonde, je marche dans chaque cerceau dans le sens du parcours puis je dépose la balle dans une bassine qui se trouve en bout de parcours, je passe le relais à la copine en tapant dans la main.

Epreuve n°6 Je

fais la même chose avec pour consigne de prendre une balle rouge

Epreuve n°7 Je

vais mettre une balle rouge dans le cerceau rouge à l'aide s'une cuillère, puis une balle verte dans le cerceau vert.

Pour finir, les filles

peuvent librement aller dans les cerceaux et faire ce qu'elles ont envie. Ce jeu est particulièrement modulable.

C'est l'heure de ranger ! Je met une musique « spécial rangement ». Nous rangeons les balles et les cuillères dans les bassines. Les enfants m'aident à déclipser les cerceaux, et on les range ensuite dans leur boîte. L'activité dure environ 20 minutes, je module selon l'humeur et l'envie ce jour-là.

Je constate qu'Anna est plus à l'aise qu'Océane en sautant ; et Océane a plus de facilités à reculer. Elles ont une motricité globale différente. Anna fait tomber plus souvent la balle que sa copine. Océane une très bonne motricité fine.

Le fait de disposer la balle dans la cuillère et de la transporter en ne la faisant pas tomber fait travailler la coordination main/œil (il s'agit du contrôle coordonné entre les mouvements des yeux et des mains). Je les félicite pour leurs efforts et pour m'avoir aidé à ranger.

Vous trouverez ce jeu chez Oxybul ou chez Amazon, et les cuillères « spécial transvasement » aussi. J'ai mis un lien en bas de l'article.

Note du jeu : 5/5 . Je donne la note de 5/5 car pour le prix on a vraiment plusieurs possibilités de jeux, et pour des âges différents, et on peut aussi l'utiliser à l'intérieur donc c'est très pratique pour travailler la motricité en cas de journée pluvieuse, et de +, ça se range très rapidement et facilement donc que demander de + ! Si l'enfant est seul, on peut le motiver en jouant avec lui, ça fait pas de mal de bouger !