Le pot en argile du bonheur et de la gratitude ♥

Nous avons réalisé un joli pot en argile, dans lequel nous y avons inséré des **petits billets de gratitude** ☺

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Un sentiment de gratitude, de bonheur, et il va apprendre à se centrer sur le positif

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Argile
- De strass
- De papier/stylo

Réalisation de l’activité :

Pour cette activité, nous allons mouler un pot à l’aide de nos

simples mains. Le but n’est pas que ce soit parfait ☺

Si nous voulons une forme plus régulière, nous pouvons utiliser un pot qui nous servira de moule.

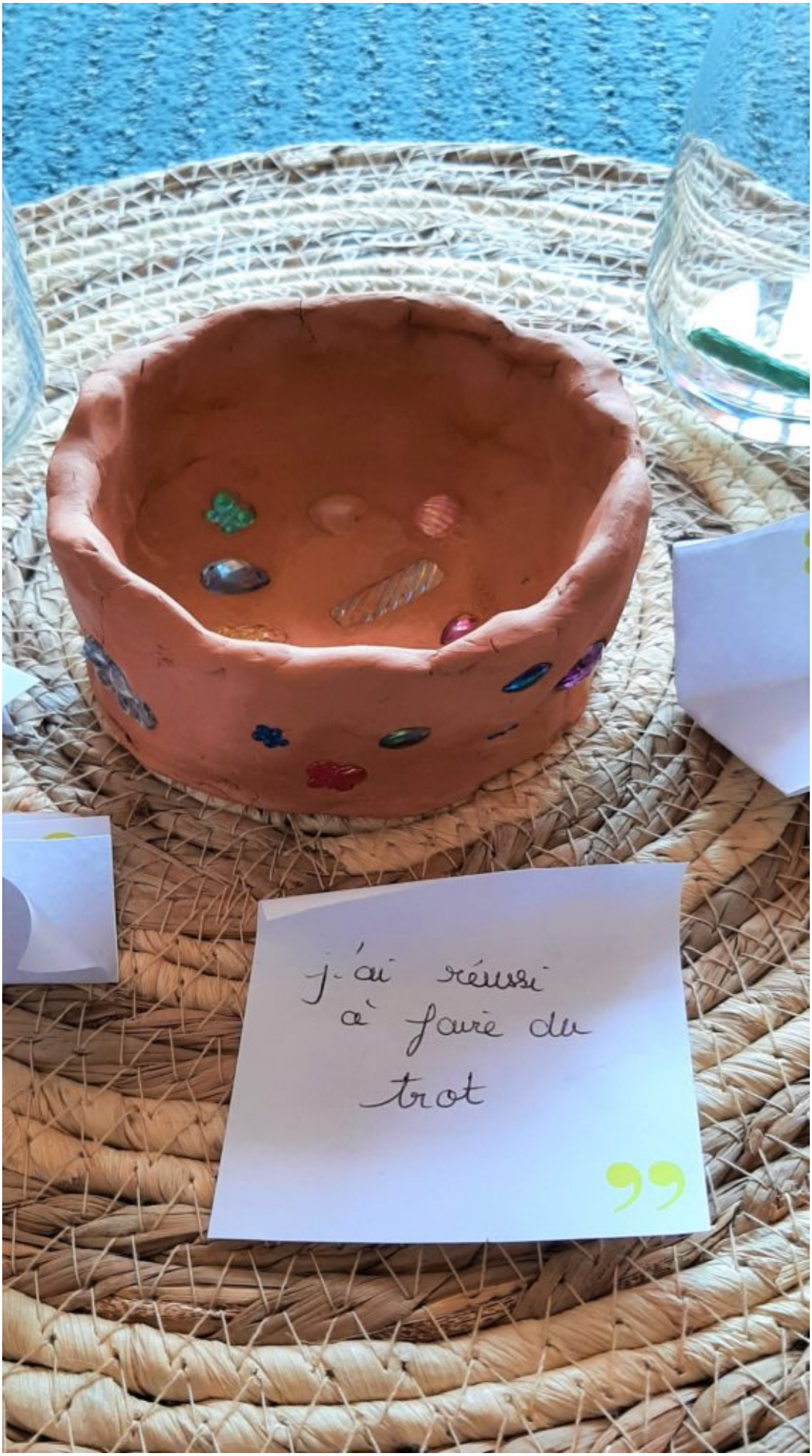
Ensuite, nous avons utilisé des strass que nous avons enfoncé dans l’argile après avoir moulé la forme du pot.

-
-

Une l’argile sèche, avec ma fille, nous avons réfléchi à **des petites choses qui la rendent heureuse**, et qu’elle a accompli, ou vécu.

Par exemple, « j’ai adoré monté Pistache au dernier cours de poney », « je suis contente d’avoir réussi à faire du toboggan aquatique », « j’adore ramasser et faire un bouquet de fleurs », « j’aime quand maman me lit une histoire », « je suis fière d’avoir réalisé telle ou telle création/apprentissage/sport, etc »…

Ensuite, nous avons écrit tous **ces petits moments de bonheur** sur des petits papiers, que nous avons mis dans **notre pot du bonheur** ☺


j'ai réussi
à faire du
trot

Ainsi, lorsqu'on se sent un peu moins bien, lorsqu'on est malade, ou que le cafard nous guette, on pioche un petit billet, et tout de suite, **les nuages disparaissent,** on se concentre alors sur le positif ; **super habitude géniale à inculquer dès l'enfance**, qui servira tellement à l'enfant aussi plus tard, dans sa vie adulte….

Combien d'adultes ronchonnent, et ressassent en permanence les choses négatives sans pourtant autant tenter d'y apporter des solutions…

Le pot du bonheur, aussi appelé **pot de la gratitude,** permettra à l'enfant de conserver toujours **un regard positif** sur les choses, sur la vie, malgré les obstacles, les embûches…

A tester sans modération !!!!!!

On peut aussi réaliser cette activité dans un simple pot en verre par exemple ☺

Ca vous plait ? Avez-vous testé le pot du bonheur ????

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le nuancier des émotions

Cette activité créative va permettre à l’enfant d’apprendre qu’il existe plusieurs **intensités émotionnelles,** il pourra alors situer son émotion : **est-elle petite, moyenne ou grande ?**

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ La compréhension des différentes intensités d’une émotion

➞ Une première prise de recul par rapport à ses émotions

➞ Le fait de mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une feuille de papier fort d’au moins 220 g/m2
- De la peinture acrylique de 4 couleurs différentes et des pinceaux
- Pinces à linge, une ficelle
- Un marqueur

Tuto :

Un enfant vit ses émotions avec **la même intensité**, quelque que soit la raison du déclenchement de l’émotion en question ;

Cette activité créative lui permettra ainsi d’apprendre que l’on peut ressentir une émotion plus ou moins intensément.

Ici, nous proposons à l’enfant 3 niveaux d’intensité émotionnelle : **petite, moyenne ou grande**. Cela lui permettra d’avoir une **première prise de recul** par rapport à ses émotions, de comprendre la notion de **nuance**.

Nous allons réaliser ce nuancier des émotions sous forme de cartes rectangles.

Nb : une carte sur l’émotion de la douleur peut être utile lorsque votre enfant est malade, pour qu’il apprenne ainsi à situer son niveau de douleur.

Étape n°1 :

Nous prenons notre feuille de papier fort : ici j’ai utilisé une feuille de papier aquarelle en 300 g/m2

Nous la divisons en 4 rectangles de dimensions égales, puis nous les découpons

Étape n°2 :

L’enfant choisit lui-même une couleur pour représenter chaque émotion. Il est important que ce soit lui qui choisisse les différentes couleurs afin qu’il s’approprie le nuancier.

Étape n°3 :

On peut diviser chaque rectangle en traçant des traits au crayon de papier et à la règle afin de donner 3 repères à l’enfant.

Étape n°4 : la peinture

L’enfant choisit par exemple la couleurs bleue pour la tristesse : il va alors peindre en bleu 1/3 de son rectangle avec cette couleur.

Ensuite, on rajoute un peu de gouache blanche pour éclaircir d’un ton la couleur bleue, puis l’enfant applique cette couleur plus claire dans la deuxième partie du rectangle.

On rajoute encore un peu de blanc pour éclaircir encore un peu plus cette couleur, puis on l’applique dans notre dernier tiers du rectancle.

Nous avons ainsi obtenu **la carte de la tristesse**, avec une couleur foncée qui représente une très grande tristesse, une partie plus claire pour une tristesse moyenne, et puis une claire, pour une tristesse légère.

Étape n°5 :

Une fois les cartes sèches, nous pouvons écrire en bas de chaque carte l’émotion correspondante, ou nous pouvons aussi dessiner, ou coller un symbole pour chaque émotion pour un enfant non lecteur.

Étape n°6 :

Lorsqu’ils sont secs, nous accrochons les 4 rectangles à une ficelle, à l’aide de pinces à linge.

Puis, avec une autre pince à linge, l’enfant peut placer la pince sur le niveau d’intensité émotionnel qu’il ressent et ainsi exprimer, tout en nuance, son état intérieur.

En plus d’apprendre à nuancer, cela permettra à l’enfant de se libérer de cette émotion par cette méthode ludique. ☺

Ce nuancier a beaucoup aidé ma fille à comprendre que les émotions ont plusieurs intensités, ce qui lui a vraiment permis d’avoir une approche différente et de relativiser. cela l’aide à beaucoup mieux accueillir ses émotions

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

La boîte à colères : se libérer de cette émotion

Voici un croqueur de colères quand l’enfant se sent dépassé par cette émotion qui peut être dévastatrice !!

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ La reconnaissance et la compréhension de cette émotion

➞ Mieux accueillir cette émotion et s’en débarrasser en la déposant quelque part

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une boîte de mouchoirs
- De la peinture
- Des paillettes (facultatif)
- Un feutre
- Une feuille blanche
- Des pastels à aquarelle

Réalisation de l’activité :

Nous regroupons notre matériel et nous proposons à l’enfant de peindre la boîte de mouchoirs . L’enfant utilise une couleur qui représente pour lui la colère. On pense notamment au rouge, mais c’est à l’enfant de choisir la couleur afin qu’il s’approprie son croqueur de colères ☺

Caresse
Ultra
Doux

Caresse

Une fois la peinture sèche, on dessine un visage qui représente la colère autour de l’ouverture de la boîte de mouchoirs, qui sera en fait la bouche du « croqueur ».

L’enfant peut aussi dessiner des choses qui lui font penser à la colère : des formes, des motifs, etc…

Ensuite, ma fille a souhaité agrémenté sa boîte de paillettes. On met de la colle au pinceau, puis les paillettes.

L’enfant peut aussi laisser s’exprimer ses émotions en peignant de façon libre.

On peut aussi dessiner des éléments qui font redescendre la tension, qui **apaisent** l’enfant.

Ensuite, on invite l’enfant à dessiner sur une feuille une colère qu’il ressent ou qu’il a vécu récemment.

De mon côté, j’ai proposé à ma fille de dessiner avec **des crayons pastels aquarellables**, qui permettent de jolies représentations et nuances. Car une émotion peut avoir plusieurs paliers, plusieurs intensités, elle peut être **petite**, **moyenne**, ou **très importante**. Il est intéressant de faire comprendre cela à l’enfant, et je vous montrerai prochainement comment l’enfant peut exprimer le niveau de son ressenti émotionnel à l’aide d’une autre activité créative.

Enfin, quand l’enfant a terminé son dessin, il pense très fort à sa colère, déchire le dessin et dépose les morceaux dans la bouche du croqueur de colères !!!!!

C’est une **technique de libération émotionnelle** qui va permettre à l’enfant de déposer quelque part sa colère, en dehors de lui-même, pour ainsi s’en sentir libéré, soulagé.

En déposant les morceaux, l’enfant peut encore davantage se libérer de cette émotion négative en s’exprimant oralement, en disant par exemple : **« va t’en ma colère, je croqueur de colère te croque »**

Ainsi libéré, on évite bien des maux et des crises qui peuvent être évitées ☺

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,

n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Créé ta Bouteille de retour au calme

Pour un retour au calme en douceur

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Créé ta bouteille de Retour au calme pour apaiser les émotions, faire le vide dans ton esprit, et retrouver ton

calme ! Observe les petits objets bouger lentement…

Utilisée dans la pédagogie Montessori, cette bouteille aide les enfants à se reconnecter avec eux-mêmes.

Les adultes aussi peuvent s’en servir !

Zen attitude garantie ♥

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Son calme

➞ Le lâcher prise

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux « les apprivoiser »

Aujourd'hui, nous commençons notre nouveau thème : celui **des émotions.** Nous avons utilisé un très joli support pour apprendre à reconnaître nos émotions, les nommer, puis les « trier ».

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➞ Sa connaissance des émotions

➞ Apprendre à les reconnaître en fonction des sensations ressenties dans le corps

➞ Classer les différentes émotions selon les expressions des visages

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le document des émotions à télécharger ici sur le blog de mes tresses d zécolles

Réalisation de l’activité

Dans ce joli pdf, on trouve 6 émotions :

La joie, la peur, la tristesse, la colère, la sérénité et l’amour (qui regroupe plusieurs émotions et forme alors un « sentiment », plus durable qu’une émotion).

Selon l’âge de l’enfant, on peut d’abord travailler sur une ou 2 émotions, puis sur les 6. J’ai demandé à ma fille de classer les photos selon les expressions des différents visages, et de les placer dans le tableau de la bonne émotion. Le fait qu’il y ai des couleurs différentes permet de bien différencier chaque émotion.

2 ou 3 erreurs à 6 ans, comme quoi, certaines émotions ne sont pas forcément simples à décoder !!!

Ce support nous a permis de discuter des émotions, j’ai par exemple demandé quelle émotion elle préfère, et celle qu’elle aime le moins ; celle qu’elle ressent le plus souvent : cela permet à l’adulte de savoir vers quelle émotion axer les différentes activités ; et à l’enfant d’extérioriser ainsi certaines choses qu’il a en lui, et de ne pas les garder à l’intérieur…

Il existe bien sûr d’autres émotions, et ce n’est pas toujours

simple, même pour les adultes, de les apprivoiser, ce support a permis une bonne entrée en matière et sera parfait jusqu'à 4/ 5ans.

Ensuite, pour les plus grands, on continue avec d'autres supports que je vous montrerai dans les prochains jours.

Pour terminer l'activité, j'ai proposé un petit jeu : j'ai changé de place une carte sur les 4 pour chaque émotion !!

A l'enfant de retrouver l'intrus !!!! Et vous verrez, ce n'est pas si simple !!

AMOUR
LA PEUR
LA JOIE
TRISTESSE
LA COLÈRE
LA SÉRÉNITÉ

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bombe de bain avec Dino caché à assembler

Voici une activité ludique et scientifique qui plaira beaucoup aux enfants !

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa compréhension d’une expérience scientifique

➞ Prendre plaisir à réaliser une activité ludique avec la surprise de trouver des morceaux de dinos à l’intérieur !

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une bombe effervescente
- Un dinosaure à assembler

TUTO :

Nous avons d’abord commencé par déterrer des morceaux de dinosaure dans du plâtre

Puis nous avons récupéré notre dino dans une matière tout visqueuse ! Puis dans du slime !!

J’ai préparé au préalable la bombe de bain dans laquelle j’ai « caché » des morceaux de dinosaure. Je vous donnerai prochainement **une recette maison sur le blog**, ou bien vous pouvez aussi en acheter des « toutes faites » dans le commerce.

Je la présente à ma fille avec un grand récipient d’eau

Je vous laisse regarder cette petite vidéo qui vous montre le concept ☺

L’effet est toujours très ludique à observer pour les enfants, avec la réaction qui se produit grâce au bicarbonate de soude ; on peut aborder quelques notions scientifiques avec l’enfant selon son âge. Ensuite, l’enfant trouve les morceaux dinosaure que j’avais dissimulé dans la bombe de bain effervescente , et quelle surprise !!!!

On assemble ensuite tous les morceaux du dinosaure qui étaient cachés dans le slime, le plâtre, la bombe de bain et la

matière visqueuse, pour créer un dinosaure ! Effet garanti waouh !!!! ☺☺

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Oeuf de dinosaure vide poche en papier mâché

Voici une activité créative qui est en fait simple à réaliser ! Nous avons utilisé la technique du ballon.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Découvrir une nouvelle technique

➞ Le plaisir de peindre

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un ballon de baudruche

- De la colle (on peut aussi fabriquer sa colle très simplement soi-même)
- Du papier journal
- Des ciseaux
- un cure-dents
- Un pinceau
- De la peinture

TUTO :

Dans un premier temps, nous regroupons notre matériel.

Nous découpons des bandes de papier journal, nous en découpons suffisamment pour pouvoir coller 2 couches

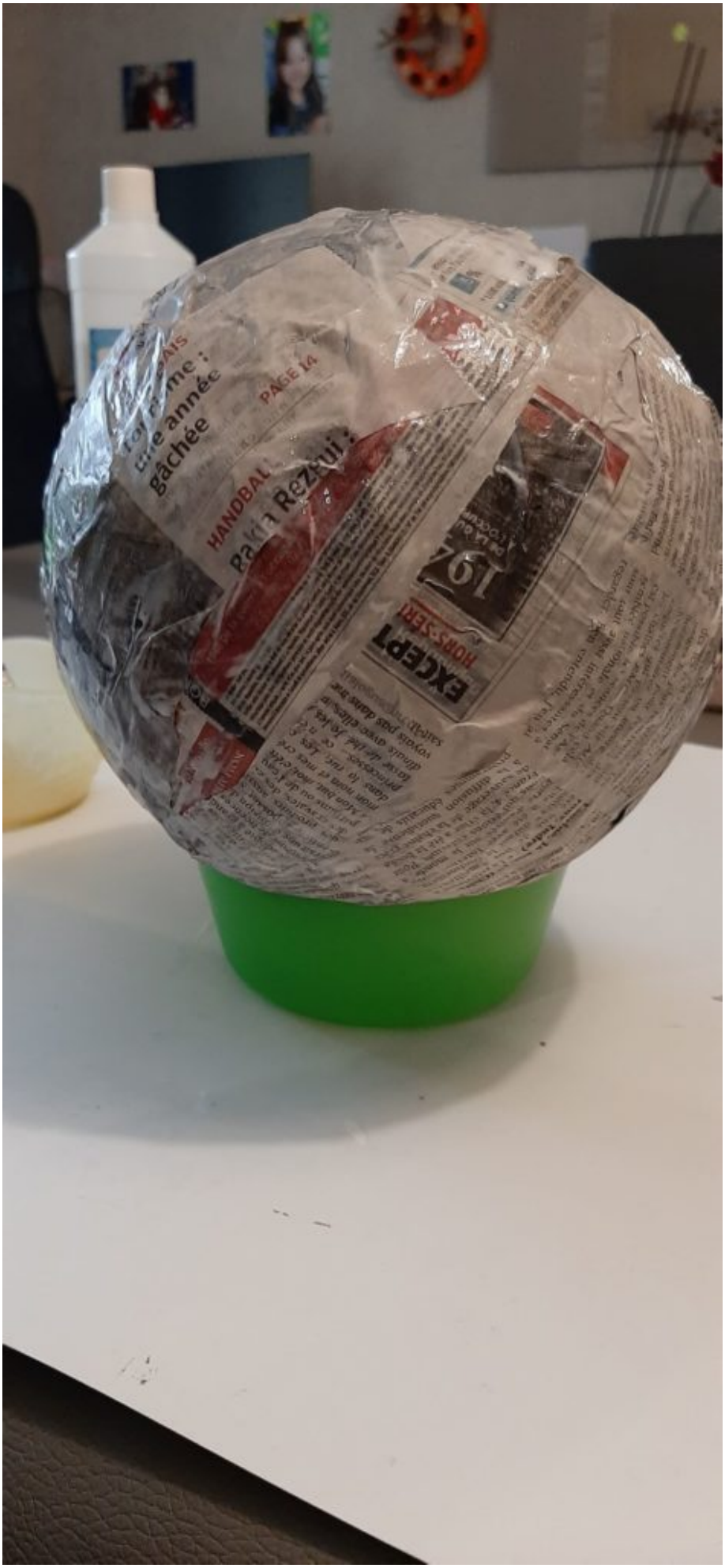
-

-

Ensuite, nous gonflons un ballon de baudruche

Puis nous mettons un morceau de scotch au niveau du nœud, pour l’aplatir

BLEINWUCK


PAGE 14
HANDBAL
EXCEPT
HORS-SERI

Nous appliquons la colle sur les bandes de papier journal puis les collons sur le ballon, que j’ai placé au préalable sur un petit bol, afin de le stabiliser. Nous disposons 2 couches de papier journal.

-
-

Nous laissons sécher notre ballon.

Le lendemain, nous prenons un cure-dent ou un petit pic en métal et nous venons percer le ballon

Ensuite, j’ai découpé le ballon au cutter en lui donnant une forme d’œuf

sports
l'organisation
attaque de feu et d
calendrier moins r
PAGE

PAGE 2

Ensuite, on passe à la peinture ! Ma fille a choisi 3 couleurs (peinture acrylique) pour cet œuf géant !

-
-

Et ce qui est top, c’est qu’avec l’autre partie de l’œuf, nous allons créer une jolie coupelle pour la fête des mamies ☺

Voici notre œuf terminé ! L’enfant peut bien sûr l’utiliser pour jouer avec des dinosaures, ou bien s’en servir comme « vide poches »

Jeux et partage

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tricératops en perles flashy

Voici une activité que l’on peut décliner avec toutes sortes de formes, et de perles ! De quoi faire travailler la motricité fine des petites mains de façon créative

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ La coordination main/œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

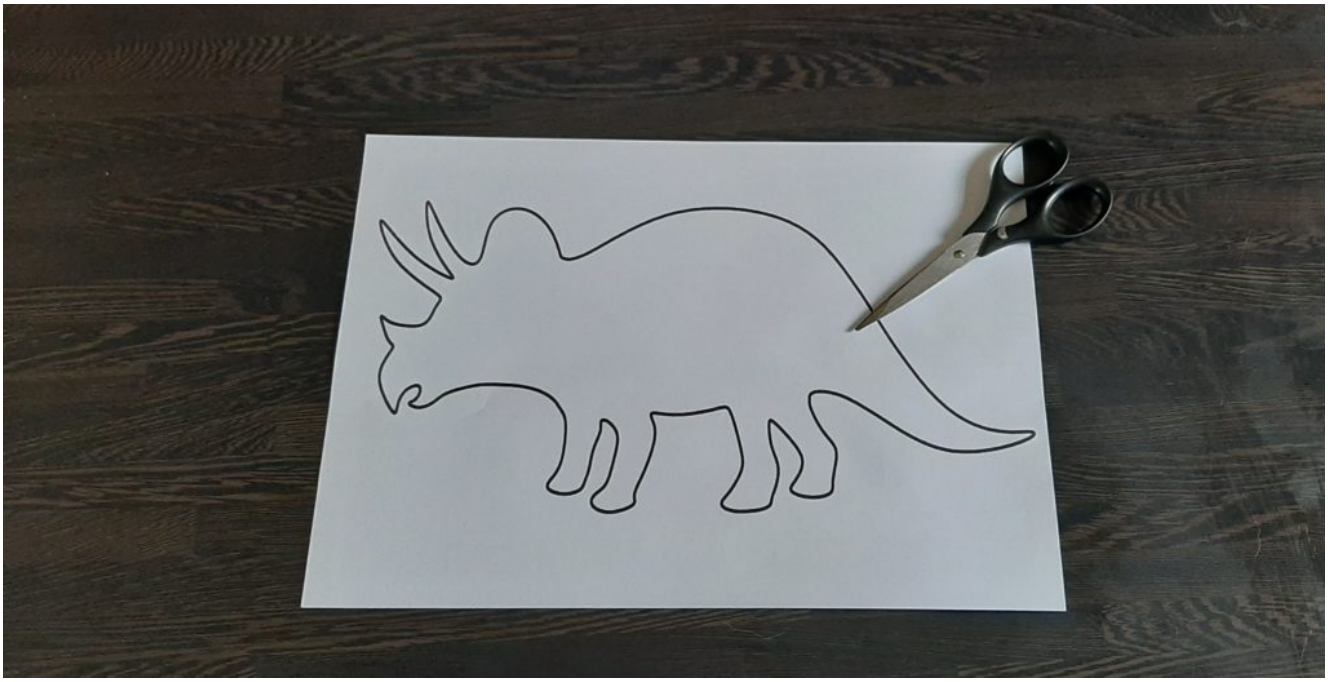
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du tricératops ici (tu peux l’agrandir encore pour avoir une forme plus grande)
- Des perles (Action) on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des

marrons, etc…

TUTO :

Nous imprimons notre gabarit du tricératops et nous le découpons



L’enfant place les perles du mieux qu’il peut sur le tricératops (selon son âge et sa motricité fine)

J’ai trouvé les perles à Action, mais on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc…

L’enfant intègre de cette façon sensorielle la forme du dinosaure, et il mémorisera beaucoup mieux ainsi. On peut associer une carte de dinosaure et discuter des ses particulraités à l’aide d’un livre, etc…

Tu peux télécharger les cartes classifiées des dinosaures ici (site de fofyalecole)

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Comment fabriquer sa pâte à modeler maison comestible + 2 activités autour des dinosaures

➡ Dans cette vidéo, je te propose de créer toi-même ta pâte à modeler maison, saine et comestible, avec des ingrédients naturels. Tu découvriras aussi 2 activités que l’on peut proposer autour de la thématique des dinosaures , ou avec d’autres animaux : un jeu avec des empreintes et un autre qui fait travailler la motricité fine et la créativité.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa créativité

➡ Sa motricité fine

➡ Ses connaissances sur les dinosaures

➡ Comprendre la réalisation d’une recette de A à Z

Tu peux télécharger la recette de la pâte à modeler maison ici https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-recette-de-pate-a-modeler-naturelle.jpg

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité de tissage sur Dino

Voici une activité qui va faire travailler la motricité fine de votre enfant ☺

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa créativité

➞ Sa motricité fine

➞ Coordination mail/œil

➞ la patience et la concentration

➞ l’apprentissage du tissage

➞ Apprendre à mieux connaître les dinosaures

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

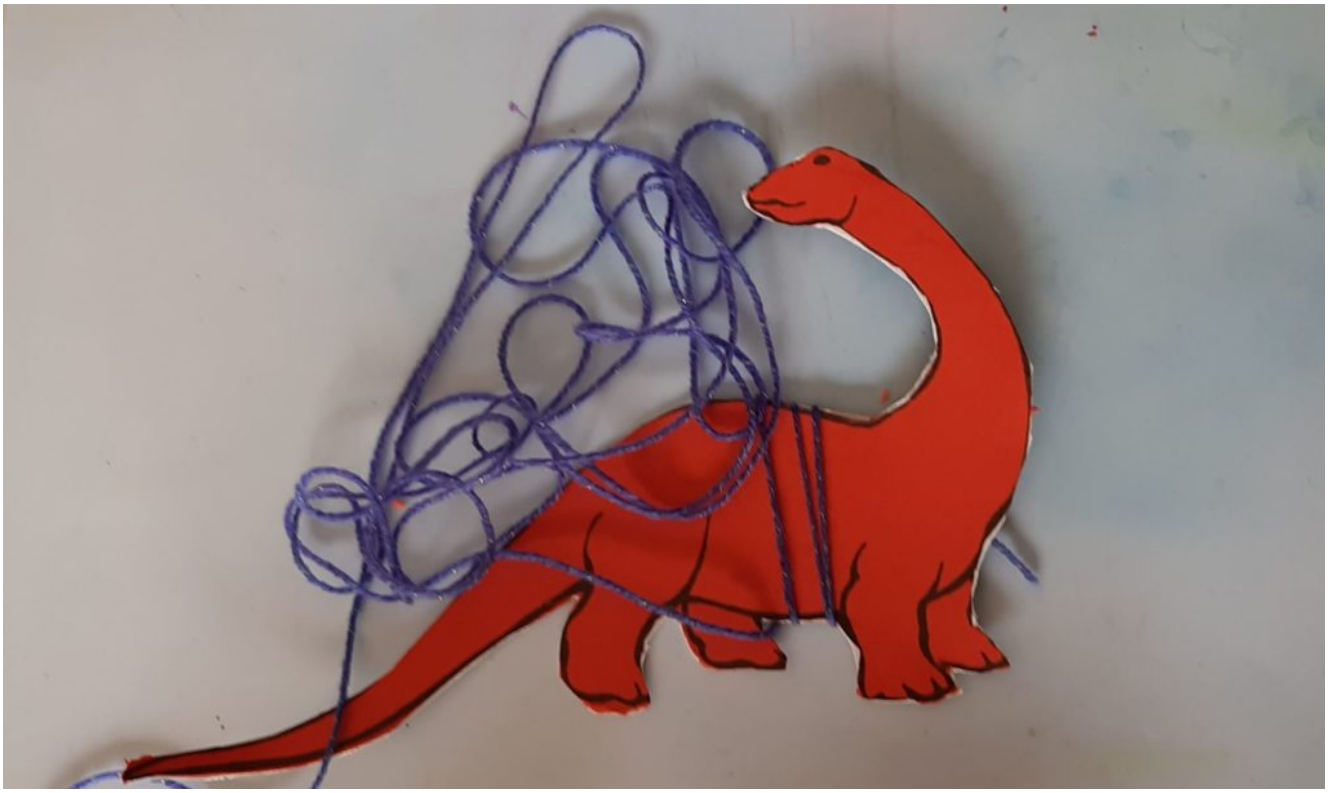
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du diplodocus ici
- Une feuille de papier fort ou du carton pas trop épais (style boîte de céréales)
- De la laine

TUTO :

Tout d’abord, imprimez le gabarit du dinosaure sur une feuille de papier fort, ou reportez le gabarit du dino sur du carton pas trop épais. (Si vous avez fait l’activité du dino en tissu ici, vous avez gardé la forme du dinosaure)

Découpez la forme du dinosaure



L’enfant enroule la laine tout autour. Pour les plus petits, je conseille d’opter pour une laine à grosses mailles, ce qui sera plus simple pour lui, et moins de fil à enrouler.

Dans tous les cas, cette activité va permettre de faire travailler **la motricité fine** de l’enfant, sa **coordination main/œil**, elle développera aussi sa **concentration** et sa **patience** !!

L’activité peut bien sûr être réalisée en plusieurs fois ☺

Nous complétons en parallèle avec des livres sur le sujet.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺