Cartes de Pâques : laçage dès 2 ans et demi

Voici une petite activité super sympa à faire dès 2 ans et demi avec des cartes à lacer qui ont pour thème pâques ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ Sa coordination main/œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les cartes à lacer ici
- Un lacet

Réalisation de l'activité :

On imprime les gabarits des cartes à lacer sur du papier fort, de la couleur de notre choix.

Ensuite, on découpe les contours de chaque gabarit, puis on perfore avec une perforatrice à main au niveau des trous ☺

Ensuite, nous montrons à l’enfant comment procéder en enfilant le lacet, une fois par le dessus, une fois par le dessous.

Cela va faire travailler la motricité fine des doigts de l’enfant, et la coordination main/œil, tout cela va le préparer ou approfondir son apprentissage de l’écriture.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité Montessori Diy : apprendre les couleurs avec des boîtes d’œufs

➡ Dans cette vidéo, je te propose une activité Montessori qui allie Motricité fine et apprentissage des couleurs ☺

Tu auras besoin de boîtes d’œufs, et de bâtonnets de glace. C’est simple à créer, pour de nombreux temps de jeux, et de cette façon, ton enfant va mémoriser rapidement les couleurs de façon sensorielle.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa connaissance des couleurs

➡ Sa motricité fine

➡ Associer 2 éléments identiques (une mise en paires)

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions

,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité Montessori : Perles à enfiler sur cure-dents

Voici une activité Montessori qui permet de faire travailler motricité fine, de façon ludique. L'âge préconisé est très variable d'un enfant à l'autre : 3/7 ans environ

Lors de cette activité, l’enfant va :

➥ Développer **Sa motricité fine**

➥ Apprendre ou revoir **le nom des couleurs**

➥ On peut envisager un travail **d’association** des couleurs avec un algorithme

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des perles à repasser
- Une plaque de polyester
- Des cure-dents

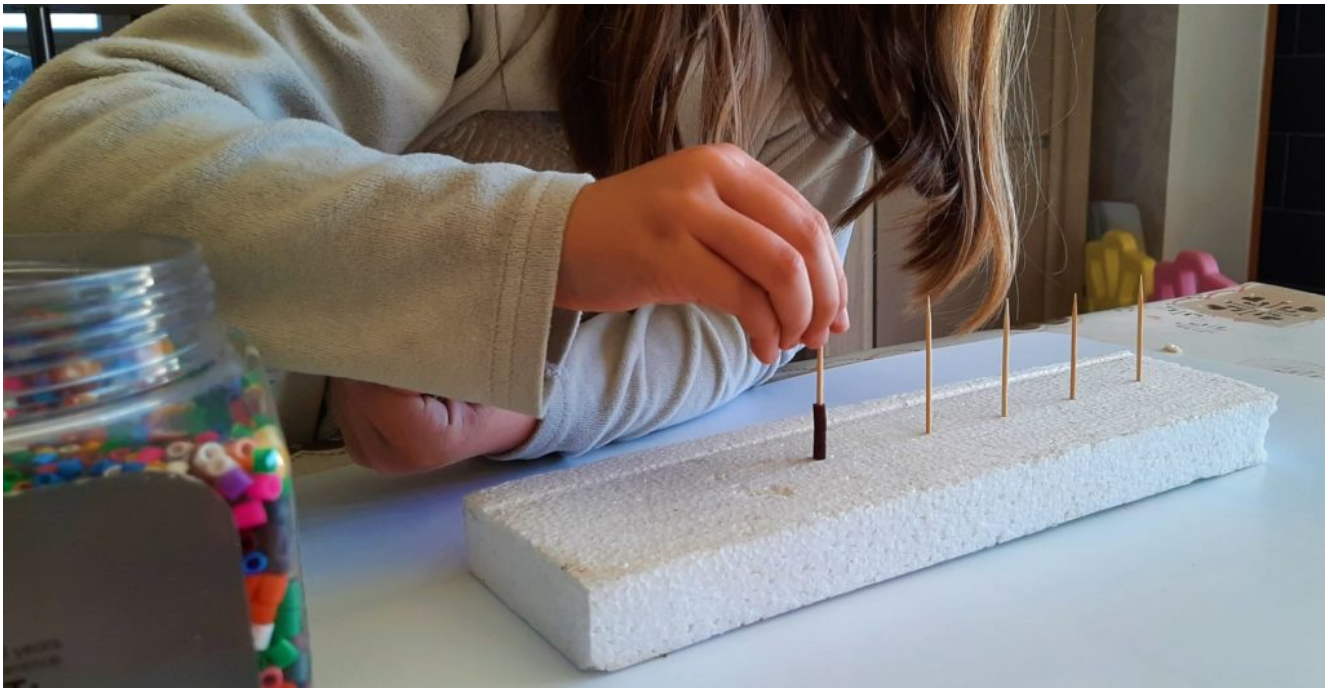
Réalisation de l’activité :

Rien de plus simple pour **de longs moments de jeu** !!!

On découpe un morceau de polystyrène et on place des cure-dents dessus.

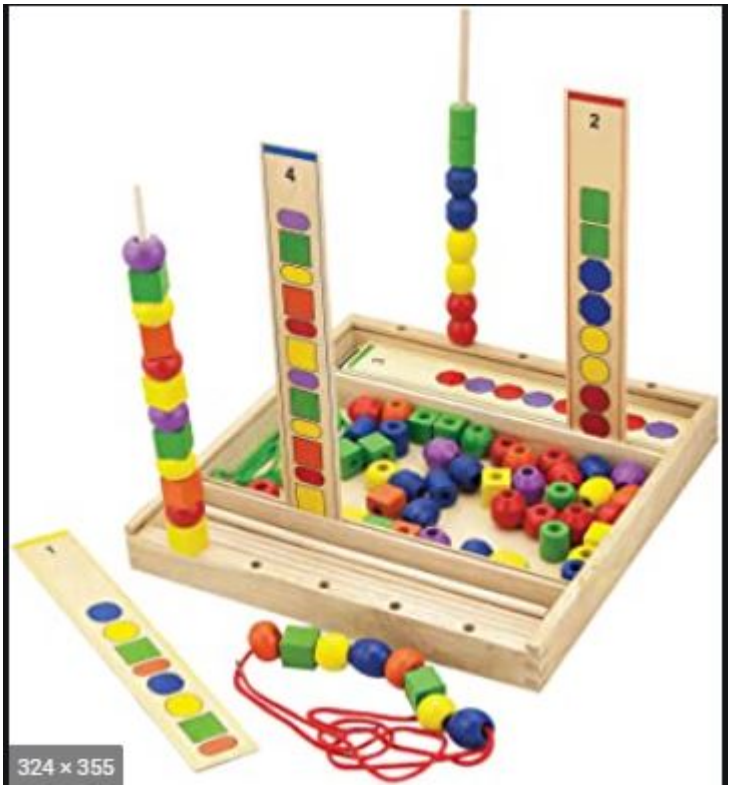
Selon l’évolution de l’enfant, on placera plus ou moins de cure-dents.

Ici, nous avons fait l’activité avec ma fille de 6 ans et elle a voulu rajouter plusieurs cure-dents.

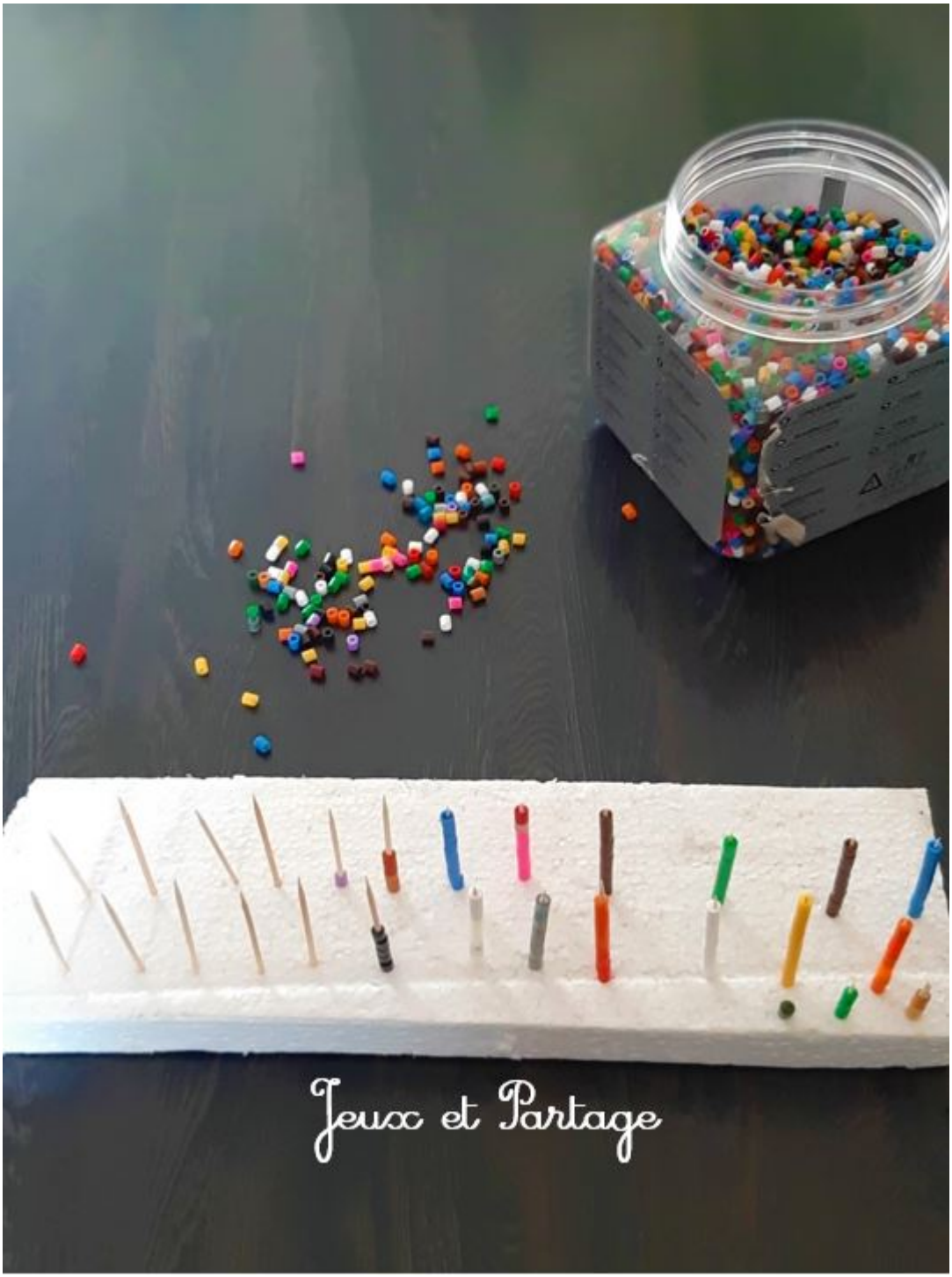


Elle a d’elle-même regroupé les perles par couleurs, ce qui l’a beaucoup amusée, mais aussi apaisée… c’est un travail minutieux, même à 6 ans et il faut se concentrer ☺

On peut aussi imaginer reproduire un algorithme, comme par exemple ici, mais avec des perles à repasser :



C’est-à-dire que l’on reproduit dans le même ordre un modèle donné. Ceci est une bonne entrée en matière pour les mathématiques, en suivant une suite logique.



Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Verser d’eau colorée avec repères élastiques : Activité Montessori

Voici une activité Montessori qui permet de faire travailler la motricité fine, de façon ludique, couplé à l’utilisation de l’eau colorée, les enfants adorent !

Lors de cette activité, l’enfant va :

➡ Développer **Sa motricité fine** au niveau du poignet

➡ Apprendre à s’entraîner à verser de l’eau en autonomie, et selon un repère donné

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des verres transparents
- Des élastiques en caoutchouc
- De l’eau
- Du colorant alimentaire (pas obligatoire mais plus fun)
- Un pichet
- Une éponge

Réalisation de l’activité :

Rien de plus simple pour **de longs moments en autonomie (à surveiller tout de même avec l’eau hein)** !!!

On dispose 3 verres transparents sur un plateau, et l’on place un élastique (d’une couleur différente à chaque fois) sur chaque verre, à un niveau différent, qui représente le repère jusqu’où l’enfant devra verser de l’eau. On peut aussi marquer le repère d’un trait au marqueur.

On colore l’eau pour un moment vraiment ludique ♥

L’enfant remplit ainsi les 3 verres, nous l’invitons l’enfant à verser de l’eau en s’arrêtant au trait, pour chaque verre.

Il peut recommencer s’il le souhaite.

Ainsi, il peut s’exercer plusieurs fois, ce qui n’est pas possible à table, et il n’est pas évident pour l’enfant d’apprendre à verser de l’eau sans « accident » dans son verre.

L’enfant essuie l’eau qui est tombée avec l’éponge lorsqu’il en renverse.

Ensuite, on peut inclure d’autres accessoires si l’enfant est à l’aise : comme un chinois par exemple : encore plus de travail de la motricité fine !!!

La difficulté augmente de façon croissante, et l’âge auquel nous proposons cette activité peut être très variable d’un

enfant à l’autre.

Avec un entonnoir…

Introduction d’une pipette pour transvaser ☺

Possible dérive en soupe colorée ☺

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas

de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le lapin en couleurs tout en gommettes

Voici une activité pour l’apprentissage des couleurs à proposer dès que l’enfant est prêt, généralement vers 2 ans et demi

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

→ Sa motricité fine

→ Apprendre le nom des couleurs

→ Faire un travail **d’association** des couleurs

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La fiche lapin gommettes à imprimer ici
- Des feutres

Réalisation de l’activité :

On imprime **la fiche lapin,** puis avec des feutres de différentes couleurs, (on commencera d'abord l'exercice avec 2 couleurs selon l'avancée de l'enfant) on fait des petites marques de feutre sur les différents emplacements.

L'enfant devra coller les gommettes sur les couleurs correspondantes : le jaune sur le jaune, etc…

Voilà une bonne façon d’aborder notre thème de Pâques qui arrive bientôt …

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

La Roue des couleurs Montessori dès 2 ans et demi

Voici une activité Montessori pour l’apprentissage des couleurs à proposer dès que l’enfant est prêt, généralement vers 2 ans et demi

Lors de cette activité, l’enfant va :

➡ Développer **Sa motricité fine**

➡ Apprendre **le nom des couleurs**

➡ Faire un travail **d’association** des couleurs

➡ Apprendre **à se servir de pinces à linge**

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La fiche de la Roue des couleurs ou vierge ici
- Une plastifieuse ou du papier fort
- De la peinture
- Des pinces à linge

Réalisation de l’activité :

On imprime **la fiche de La roue des couleurs (en noir et blanc),** puis avec de la peinture, soit on peint chaque compartiment de la couleur que l’on souhaite, ou alors on imprime la roue des couleurs déjà colorée ici

Ensuite, on laisse sécher, puis on plastifie de préférence pour une meilleure durabilité.

On peut aussi imprimer sur du papier fort.

Ensuite, on prends 3 pinces à linge et on peint le haut de la pince d’une couleur, puis on fait la même chose avec les autres pinces à linge.

Place à l’activité avec l’enfant : on présente à l’enfant un plateau avec la roue des couleurs et des pinces à linge de différentes couleurs.

Nous pouvons bien sûr aider l’enfant, en pointant une couleur, puis en lui demandant son nom.

S’il ne sait pas répondre, **nous nommons la couleur,** et nous lui demandons de **chercher la pince à linge de la couleur correspondante**, et de la **pincer sur la bonne couleur.**

Ce n’est pas chose aisée au départ, car l’enfant essaie d’abord d’ouvrir la pince par le côté qui s’ouvre ; il lui faut d’abord comprendre **le mécanisme** qui permet d’ouvrir la pince. Si vraiment il n’y arrive, pas, et afin que ce ne soit pas un échec, nous le demandons simplement de poser les pinces à linge sur la roue des couleurs.

Mister.t a adoré cette activité, mais il a eu du mal à ouvrir la pince !!!!

A refaire donc !! ☺ Cette activité Montessori permet de vraiment bien mémoriser les couleurs de façon sensorielle, et cela fait en même temps travailler la motricité fine des petits doigts, tout en les musclant, parfait pour ensuite aborder le geste d'écriture sereinement.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les animaux à libérer des élastiques

Voici une activité qui allie motricité fine, et initiation à la protection des animaux

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ Apprendre le nom des différents animaux

➡ Aborder une approche de la protection des animaux, de l’écologie

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des figurines d’animaux (personnellement, même s’ils sont coûteux, j’adore les Schleich et les Papo (on peut parfois les trouver en brocante)

Réalisation de l’activité :

Nous emprisonnons différentes figurines d’animaux avec des élastiques :

Pour les plus petits, on utilisera des élastiques en coton, pour les plus grands, pour lesquels la motricité fine est plus développée, on utilisera des élastiques en caoutchouc.

Ici j’ai utilisé les 2, avec des élastiques colorés.

On fait une petite mise en scène à l'enfant : on amène les animaux dans un plateau ou un petit panier, puis on lui annonce que les animaux ont été emprisonnés, et que sa mission **est de les libérer** !!

Selon l'âge de l'enfant, ses connaissances et son évolution, on peut parler de la **protection des animaux,** du fait qu'il existe des **animaux menacés** : par l'homme, par la déforestation, par le pollution etc…

On peut parler aussi des **animaux en voie de disparition.**

L'enfant s'empresse alors de libérer les animaux, cela fait **travailler les muscles des doigts**, ce qui le prépare

indirectement à **l’apprentissage de l’écriture** et à la **tenue du crayon.**

Cela étoffe son **vocabulaire,** et lui permet de communiquer autour de **ce sujet écologique** ; bien sûr, pour les plus petits, on emprisonnera l’animal de façon plus simple : un élastique accroché à une patte ou autour du coup ; pour les plus grands, on utilise des élastiques plus fins et on les emprisonne de façon à ce que l’enfant mette plus de temps à les libérer !

En tout cas, Mister.T s’est vraiment bien amusé, ce fut une grande découverte pour lui ☺

-

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bac sensoriel des insectes dès 18 mois + cartes des insectes & petites bêtes offertes

Voici un bac sensoriel pour notre thème du printemps, afin de découvrir nos amis les insectes qui peuvent parfois être effrayants

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ L'apprentissage des noms des insectes et de leur apparence

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- 2 bacs

- De l’eau colorée (colorant alimentaire)
- Des insectes
- 28 cartes de nomenclature des insectes et petites bêtes offertes

Réalisation de l’activité :

Dès 18 mois, un enfant est capable de comprendre que nos amis les insectes ont des noms, et dès 2 ans environ, ils peuvent commencer à mettre en paires les insectes avec des cartes

J’ai préparé 2 bacs : l’un avec de l’eau colorée en vert et j’y ai disposé plein d’insectes

Un deuxième bac vide pour pêcher les petits insectes qui sont tombés dans l’eau ☺

La pêche aux insectes a beaucoup plu et a duré un bon moment !!! Différents accessoires sont mis à disposition : pelle, cuillère doseuse, pelle, chinois, pince boule etc…

J’ai disposé une serviette pour protéger les éventuels débordements ☺ Car pas assez chaud pour faire l’activité

dehors. J’ai mis de l’eau tiède pour que ce soit plus agréable ☺

Ensuite, j’ai demandé à mini.T qui a 2 ans et demi quel est le nom de l’insecte sur telle ou telle carte (on commence juste avec quelques cartes), il essaie de nommer l’insecte, puis il cherche l’insecte correspondant que l’on a séché de la petite douche au préalable, et il le place sur la carte, on appelle cela **une mise en paires.**

Ainsi, de cette façon l’enfant va très vite mémoriser, !

C’est une bonne idée d’activité aussi à faire avec les enfants qui ont un peu peur des insectes.

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un Vase trompe-l’œil avec des fleurs printanières

Voici une jolie activité créative qui englobe : cueillette de fleurs, peinture, et technique ludique de trompe-l’œil

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Son contact avec la nature

➞ Réaliser une nouvelle technique créative avec un trompe-l’œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- 2 feuilles blanches de papier fort(type papier aquarelle)
- De la peinture
- Un cutter
- Des fleurs
- Un crayon à papier

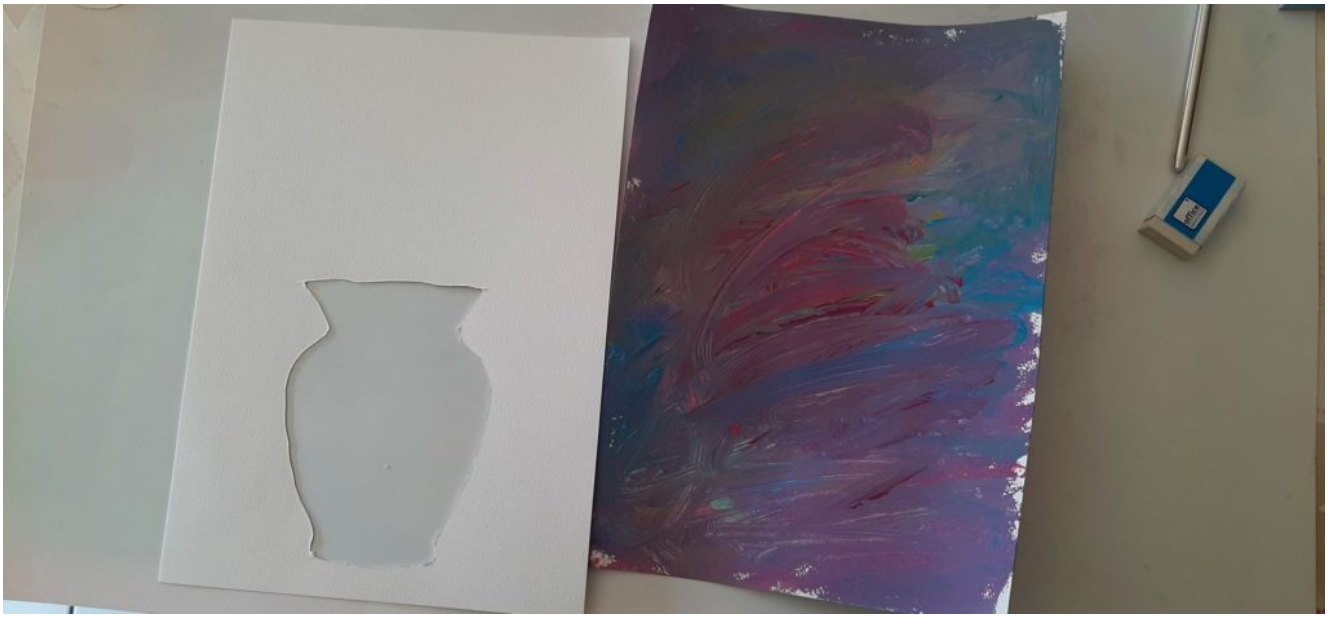
Réalisation de l’activité :

Dans un premier temps, on peint de façon libre sur une feuille de papier fort (ici nous avons peint sur une feuille de papier aquarelle de type 300 mg/m2)

Nous avons utilisé de la gouache, mais de la peinture aquarelle, liquide ou sèche, donne de très jolis effets ☺

Ensuite, nous dessinons un vase sur une deuxième feuille - (nous pouvons nous aider d’un gabarit)

Nous évidons la forme du vase à l’aide d’un cutter



Nous plaçons notre peinture en dessous de la seconde feuille. Nous faisons ensuite des petits trous à l’aide d’un cutter. Ces trous nous permettront d’insérer les fleurs.

Ensuite, nous allons nous promener at nous ramassons de jolies fleurs. Nous les insérons dans les trous, et nous disposons les tiges de façon à ce qu’elles ne dépassent pas au niveau de notre vase.

Voici notre joli vase trompe l’œil terminé, nous pouvons le fixer au mur avec de la pâte à fix ☺

Bien sûr, notre petite œuvre est éphémère, mais nous pouvons aussi faire sécher les fleurs au préalable, et créer ainsi une œuvre plus pérenne avec une jolie composition de fleurs séchées.

Nous avons rajouté un joli papillon et nous pouvons aussi dessiner les tiges des fleurs au feutre pour un effet trompe l’œil parfait !

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les ballons sensoriels des émotions

Nous avons réalisé des **ballons sensoriels des émotions** afin de coupler une activité **sensorielle** à « **l'apprentissage des émotions** », car il s'agit effectivement de tout un apprentissage, **un décodage** afin que l'enfant se sente plus **heureux et serein** dans son **chemin émotionnel…**

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ Sa sensorialité

➡ La reconnaissance des émotions

➡ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des ballons de baudruche
- Des éléments pour remplir les ballons (semoule, riz, petits cailloux, lentilles sèches) etc…
- Les cartes des émotions

Tuto :

Il est loin d'être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, **apprendre à les identifier,** pour ensuite pouvoir **les accueillir** et **les exprimer** de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux **frustrations étouffées** sur le moment, qui ressortent tôt ou tard… enfin tout ça, ça se travaille !

Nous aurons besoin de **8 ballons** dans cet exemple. Nous pouvons modifier le nombre de ballons selon l'âge de l'enfant.

Nous remplissons les ballons **par paires** ; nous remplissons 2 ballons avec de la semoule, 2 ballons avec du riz, 2 ballons avec des lentilles et 2 ballons avec des petits cailloux. Plusieurs techniques possibles pour le remplissage !!! Avec un petit **entonnoir** ou alors avec un genre de **pipette** pour les plus gros contenants qui ne passent pas dans l'entonnoir.

Nous obtenons donc **4 paires.**

Pour les plus petits, (2ans et demi), nos paires de ballons utilisées seront **de la même couleur** afin de faire un travail **d'apprentissage sur les couleurs** .

Mais également, dans un premier temps, cela sera plus simple d'utiliser des paires de même couleur afin de ne pas trop corser la difficulté et de bien apprendre à **identifier chaque émotion**.

Pour les plus grands, on utilisera des couleurs différentes.

Une fois nos ballons remplis, nous prenons nos cartes des émotions.

Nous choisissons 4 émotions, ici les **4 émotions primaires** qui sont **: la Joie, la peur, la tristesse, et la colère.**

L’enfant touche un premier ballon, le manipule, et lui associe une émotion : par exemple la peur. Selon le toucher, cela lui sera plus ou moins agréable par exemple. Ensuite, **il met le ballon sur la carte de l’émotion correspondante**.

Puis, Il touches les autres ballons, et il doit retrouver **le 2ème ballon « de la peur »**, avec par exemple, les petits cailloux à l’intérieur.

Il procède de la même façon avec les autres ballons, et place bien les ballons par paires sur la carte de l’émotion correspondante.

Nous profitons de cette activité pour parler des émotions avec l’enfant, nous pouvons par exemple lui demander quelle est l**a dernière fois où il a ressenti telle ou telle émotion**, l’adulte accompagnant peut aussi parler de sa propre expérience et partager cela avec l’enfant.

A partir de 6 ans environ, nous pouvons ensuite partir sur 6 émotions, voir +, selon si l’enfant a déjà « travaillé » sur ce sujet ou non. (le dégoût, la surprise, la sérénité) etc..

Ca vous plait ? Retrouvez la thématique complète des émotions ici

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺