

# J'apprends à dessiner les poneys et les chevaux

Puisque cette semaine, nous sommes dans le thème des animaux, je vous conseille ce livre qui est super pour les petits fans des chevaux et poneys ☺

Nous avons testé le livre **J'apprends à dessiner les poneys et les chevaux** aux éditions Fleurus



Dans ce livre pour apprendre à dessiner, on trouve 9 modèles à reproduire, avec un pas à pas très clair.



En haut de chaque page, on trouve les formes que l'on va devoir dessiner pour chaque modèle. Des petits conseils au début du livre.



4 étapes à suivre pour chaque modèle, puis une représentation de l'animal terminé et en couleurs à droite de chaque modèle.



Ma fille de 6 ans qui adore l'équitation a évidemment adoré le livre, toutefois, je ne le conseille pas en dessous de 5, voir 6 ans car certains modèles restent un peu compliqués ! Mais avec de l'entraînement, on y arrive !!! Il est vraiment idéal pour apprendre à dessiner chevaux et poneys.



**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## 24 idées créatives en kit pour Noël

Aujourd'hui je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce. Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !! Alors c'est parti pour ces activités très sympa qu'on a toutes testées avec les enfants !

### 24 ACTIVITÉS CRÉATIVES POUR NOËL

Coffret Patarev de Noël

Je conseille ce coffret dès 5 ans. Vous trouverez dans le coffret différents éléments à recouvrir de pâte à modeler spéciale, la « Patarev », qui sèche toute seule à l'air.

On trouve : une couronne, 3 boules de Noël, des petites attaches en plastique pour suspendre les boules au sapin, la fameuse pâte à modeler, un petit couteau, 2 tubes de paillettes, et une notice en image.

Le but est de recouvrir les décorations avec de la « Patarev ». On peut aussi par exemple peindre les boules, puis ensuite créer un motif avec la pâte à modeler. Bien sûr, les réalisations seront plus ou moins élaborées selon l'âge de l'enfant, mais l'important c'est de prendre du plaisir à créer soi-même de jolies décorations, n'est-ce pas ?



- 
- 

## 8 Personnages vitraux de Noël

Voici 8 jolis vitraux de Noël en plastique renforcé. Nous avons utilisé des marqueurs permanents pour colorier ces vitraux qui sont de bonne taille (environ 12 cm).

Ma fille de 6 ans qui n'aime pas colorier a beaucoup apprécié de colorier de cette façon, c'est un peu comme si on utilisait de la peinture avec les marqueurs permanents.

Ensuite, il y a un fil doré à passer dans le trou pour suspendre nos jolis créations dans le sapin, nous allons le

faire ce week-end ☺

Le rendu est très sympa, on peut aussi les mettre près d'une fenêtre pour observer la lumière qui passe à travers. Activité créative de Noël très sympa, je recommande !!



- 
- 
- 



Livre de décalcomanies Noël avec + de 1000 décalcomanies



Il y a vraiment beaucoup de décalcomanies ! Avec la marque Usborne, je suis très rarement déçue (jamais ?) Il faut transférer les différentes images sur les multiples scènes présentes dans le livre, à l'aide d'un crayon à papier, les enfants adorent ce principe, c'est magique ! Les différentes scènes sont très jolies.

Un Noël de rêve – Pochette avec 2 cartes de 300 mosaïques, 2 cartes à métalliser, 2 cartes à gratter et 1 fil – À partir de 6 ans



C'est un kit varié où les plaisirs créatifs sont multiples! Les supports à créer sont de bonnes dimensions et le prix est sympa ☺ : 9.95 E pour la variété proposée.

Mon grand bloc d'activités de Noël chez Usborne

Il s'agit d'un bloc géant avec 30 pages, au format de 35 x 28 cm.

Je recommande très fortement ce bloc pour tous les enfants à partir de 6 ans. Pour un enfant de 6 ans, il faut l'accompagner pour lui expliquer les consignes et l'aider si besoin.



Certaines activités sont un peu plus difficiles, mais il s'agit d'une activité de temps en temps qui est un peu plus compliquée, et on peut l'adapter selon l'enfant.

Par exemple, sur une page on trouve une multiplication, j'ai donc changé la consigne pour une addition.

Sur une page, vous avez plein d'activités (environ 8), il y a vraiment de quoi s'occuper avant Noël et les activités sont très variées ( jeu des différences, trouver des choses semblables sur toute la page, jeux de mots, jeux d'observation maths,) etc... Bref on ne s'ennuie pas et ma fille de 6 ans n'arrête pas de me le réclamer ! ☺

Pour le prix, vous avez des heures de jeux avec ce grand bloc d'activités !



- 
- 





Des Cartes à métalliser de Noël chez gründ



On a découvert récemment le principe des cartes à métalliser, on connaissait les cartes à gratter et les décalcomanies, ici les 2 activités sont regroupées ! A l'aide d'un papier que l'on place sur le support du dessous, on gratte avec un grattoir ou avec les doigts, et le transfert apparaît !

Je conseille également ces 6 tableaux de Noël à métalliser, un vrai carton chez nous, où il faut ici transférer la couleur brillante et métallique sur le dessous, qui s'étale comme de la peinture, magique !



- 
- 



Calendrier de l'avent : 24 senteurs de Noël



Voici cette année le calendrier de l'avent que va avoir ma fille pour patienter jusqu'à Noël ☺ Un joli calendrier pour travailler le sens de l'odorat avec 24 senteurs de Noël à découvrir. Une fois toutes les senteurs découvertes, on peut les conserver et jouer à un jeu de loto avec, on adore !!!!! On a déjà le loto des odeurs à la maison qu'on aime beaucoup.

Mon grand livre d'autocollants Noël



+ de 500 autocollants avec ce grand cahier d'autocollants de chez Usborne, de jolies scènes à agrémenter, il y en a pour tous les goûts !

Cartes à gratter – Noël chez Gründ

Des jolies cartes à gratter avec 6 décorations de Noël : couronne, cadeau, sapin, père Noël etc... Le prix est tout doux



: 4.95 E pour ces petites cartes !



Cartes magiques à gratter Disney Noël reine des neige



Des cartes à gratter pour faire plaisir aux petites fans de la Reine des neige : les cartes sont un peu plus grandes que celles de la marque Gründ, elles font 16 x 16 cm.

Plastique fou personnages porte-clés



Connais-tu le principe du plastique fou ? Ca plaît à coup sûr aux enfants : on colorie sur un support en plastique, on place la création au four, et le support rétrécit et gonfle, on obtient une petite création en relief, et ici on en fait un porte clé de Noël ♥

Des pochoirs de Noël



Autres pochoirs de Noël sur le site de 10 doigts que j'aime

beaucoup



Les pochoirs offrent de multiples possibilités de créations : on peut tout simplement colorier à l'intérieur sur une feuille, ou alors peindre, en les scotchant au préalable sur une feuille. Pour les pochoirs qui sont un peu plus grands comme ceux sur le site de 10 doigts, on peut les fixer sur une vitre, et colorier l'intérieur avec des crayons gras comme les Woody ici qui s'effacent très facilement, ou alors vaporiser de la bombe à neige à l'intérieur ☺

400 autocollants de Noël réutilisables

Je ne peux que vous conseiller ces magnifiques autocollants réutilisables, qui sont au nombre de 400 ! J'en possède dans plusieurs thèmes différents et on les utilise d'année en année car ils sont très nombreux !

Le gros + est qu'ils sont vraiment superbes, illustrés sous forme de photos, et de dessins vraiment très réalistes, ils customiseront toutes vos créations ♥



Des stickers de Noël électro statiques à coller sur les fenêtres

Ce type de stickers est très utile et pratique car ils ne contiennent pas de colle, et on peut ainsi les fixer sur ses fenêtres pour de jolies déco qui s'enlèveront très facilement, et qui pourront être réutilisées.



### Stickers de Noël fluorescents

Encore + de plaisir à disposer ces autocollants sur les fenêtres : ils brillent dans le noir automatiquement après avoir absorbé la lumière pendant quelques minutes.



### Du Spray neige pour réaliser des pochoirs sur vitres

On peut utiliser la bombe à neige avec des pochoirs comme j'expliquais plus haut.

### Des décorations de Noël en polystyrène à colorier ou peindre et à suspendre



Ces supports créatifs sont vraiment tops ! On peut les peindre, ou bien les colorier avec des marqueurs permanents comme ici . Ensuite, on fixe les petits attaches et on suspend

nos jolies créations dans le sapin. Un carton pour cette superbe activité !

Des déco de Noël en moule à remplir de pâte à modeler, plâtre, puis à peindre



De jolies créations en perspective, à poser ou à suspendre si on fait un petit trou dans la pâte avant qu'elle ne sèche.

Coffret String art Père Noël

J'aime beaucoup le string art, j'essaie d'initier ma fille à cette activité mais elle manque de patience en ce moment. Avec ce père Noël, je pense que cela devrait + lui plaire ! Nous allons tester ce weekend !



Transferts décalcomanies « Noël » à imprimer sur tous supports ou presque !

J'ai trouvé ces décalcomanies sur le site de 10 doigts que j'aime vraiment beaucoup. Elles promettent de belles créations car elles peuvent « se transférer » sur plein de supports différents ! Je pensais réaliser des petites créations récup' avec des pots en plastique ou en verre transparents (desserts, fruits au sirop).

Ensuite, on prend une décalcomanie, puis, à l'aide du bâtonnet inclus, on transfère l'image de Noël sur le support choisi, effet plébiscité par nos chers bambins !!!



On peut réaliser de superbes créations de Noël avec des stylos peinture 3D



J'ai utilisé ces stylos peinture pour réaliser notre calendrier de l'avent. On peut les utiliser sur plein de créations différentes, à vous d'imaginer ♥

Ou avec des marqueurs permanents argentés ou dorés



J'espère que ces activités t'auront donné des idées pour occuper tes enfants pendant les périodes de fêtes !

Tu peux aussi regarder la vidéo YouTube ou je montre toutes les activités, [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# **Livre de coloriages ludiques**

# de hervé Tullet

Votre enfant aura de quoi faire avec ce livre grand format de 208 pages de coloriages...un peu particulier !

Nous avons testé Le Livre de coloriages de hervé Tullet



Je l'ai pris pour ma fille de 6 ans car elle n'aime pas trop colorier, et je voulais tester cette approche originale.



Je connaissais Hervé Tullet, auteur/illustrateur, pour avoir lu avec ma fille plusieurs de ses livres jeunesse qu'elle avait beaucoup aimé, comme Couleurs, ou On joue



Les graphismes sont très sympa, on trouve des incitations à colorier sous forme de jeux, comme par exemple colorier en faisant la course, mélanger les couleurs (que nous avons

mélangées au crayons pour aquarelle, c'était super comme m'a dit ma fille, c'est comme si on faisait de la peinture) !!!



Le gros + de ce cahier aux pages épaisses est qu'il y a une interaction avec l'enfant, et ça, ça marche à coup sûr ! L'enfant ne colorie pas « bêtement », il y a des petites questions, etc...

Donc pour nous, c'est un cahier de coloriage dont le prix est justifié de par ses gros +.

Super idée cadeau originale, même pour les anniversaires des copains/copines.

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,**



**n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# **Livre parentalité créative L'Atelier des émotions**

**Un superbe livre avec 35 activités créatives pour accompagner les émotions de son enfant ♥**

**Les émotions...vaste sujet ! En effet, l'époque où les émotions n'étaient pas prises en compte en révolue ! Elles sont désormais reconnues et on en parle même à l'école !**

Les émotions sont souvent très difficilement gérées par les enfants (et même chez les adultes) et ils se laissent souvent débordés par celles-ci.

Ce livre de Mathilde Chevalier-Pruvo , aux éditions Eyrolles permet aux enfants, et aux parents de connaître les émotions qui nous traversent, et propose 35 outils pour accompagner au mieux 9 émotions !

De plus, ces outils sont basés sur les pédagogies alternatives (Montessori, Steiner waldorf, reggio) ect... Autant dire que ce livre était fait pour moi ! ☺

Nous avons lu L'Atelier des émotions, de mathilde Chevalier-Pruvo, aux éditions Eyrolles



Ce livre pourra vous être utile si vous êtes parent, assistante maternelle ,éducateur, coach, ect...

Ce livre propose des activités pour els tous petits, et jusqu'à 10 ans environ.

C'est un livre de 191 pages, broché, au format 18 x 1.6 x 23 cm





Au début du livre, on trouve plusieurs chapitres qui nous aident à comprendre les émotions, comment accompagner son enfant à les réguler, et des détails sur l'accompagnement des émotions selon l'âge (on commence à 0-18 mois, et on termine à 7-10 ans)

On nous explique comment également accueillir nos émotions en tant que parent, comment mettre en place un coin créatif pour son enfant, etc...

Ensuite, l'auteure nous emmène pour une promenade au fil de 9 émotions, avec un premier chapitre sur les émotions en général : on y trouve des activités à réaliser comme La météo des émotions (support à fabriquer) la cocotte des émotions (à fabriquer très simplement) le jeu des 7 familles des émotions (à fabriquer)



Ensuite, nous partons pour un voyage pour cultiver la joie

((la boîte à joie, les maracas des grandes et petites joies)

Pour développer la sérénité (Les bouteilles apaisantes, le jardin zen),

On nous apprend comment renforcer l'estime de soi ( le miroir des talents, l'arbre à fierté)

Comment apprivoiser la colère (le croqueur de colères)

Comment faire face à la peur (la boîte à courage, la cahier anti cauchemars)

Apaiser la tristesse, exprimer son amour (les galets de bienveillance) découvrir la patience et explorer l'ennui (la fabrique à histoires)



Autant dire qu'il s'agit d'un livre créatif complet et ludique, avec des illustrations tout en poésie, aux couleurs pastel, et de jolies photos.

Vous aurez compris que j'ai beaucoup aimé ce livre très inspirant et qui peut être très utile à chacun qui veut apporter un accompagnement émotionnel à l'enfant.

Dans ce livre il est question de créativité et les activités impliquent donc de réaliser une création, plus ou moins longue (certaines sont très faciles et rapides et d'autres demandent plus de temps)



Il y en aura pour tous les goûts, et après cette lecture, vous aurez des clefs pour mieux comprendre et ainsi aider l'enfant  
♥

**Pour aller plus loin avec le thème des émotions, et approfondir le sujet, nous pouvons envisager plusieurs pistes :**

x Un semainier des émotions

x Différents jeux qui ne coûtent rien pour accompagner les émotions (cela fera l'objet d'un prochain article)

x De superbes livres jeunesse :

- Le livre sonore de mes émotions
- Le Loup qui apprivoisait ses émotions (grand format),
- La couleur des émotions – Un livre tout animé
- La confiance en soi – Les cahiers d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes émotions – Cahier d'activités Filliozat – Dès 5 ans
- Mes peurs, amies ou ennemies ?

x Des livres de méditation pour enfant, j'ai ceux-là à la maison qui sont très bien :

- Je découvre la méditation – Un livre-CD
- Calme et attentif comme une grenouille (NED)

x Des jeux :

- Le Monstre des couleurs – Asmodee – Jeu de société – Jeu enfant coopératif
- Nathan – Je découvre Les émotions – Mon premier coffret pour gérer les émotions dès 3 ans
- Le jeu de mes émotions

x Des livres pour adultes, pour comprendre et accompagner les émotions de l'enfant, ceux-là sont super, j'adore le premier !!! une pépite !!

- J'accompagne les émotions de mon enfant
- Au coeur des émotions de l'enfant: Comment réagir aux larmes et aux paniques,

x Une séance de coaching avec un Coach Parental en éducation positive (bientôt disponible via le blog par téléphone ou en Visio)

x Adopter l'écoute empathique qui est la base de l'accueil des émotions ♥

J'espère que ces petites astuces pourront vous aider ☺

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!

Peinture magique : papa maman peuvent souffler quelques instants !!

On a testé la peinture magique !

Il suffit de tremper le pinceau dans l'eau et de le passer sur les motifs en noir et blanc pour voir apparaître comme par magie les motifs, ici les dinosaures



C'est faisable à tout âge, que ce soit dès 2/3ans et aussi pour certains adultes car c'est très apaisant ☐

J'ai proposé l'activité pendant le temps calme du début d'après-midi et ça a beaucoup plu.





Le gros + : la peinture ne se met pas partout, les couleurs apparaissent directement sur la feuille, j'ai donc pu laisser ma fille faire l'activité seule à 5 ans et demi sans risque de fresque géante au sol ☺

On a choisi ce thème car nous venons de faire un bac sensoriel @tufftray sur les dinosaures  
Décidément jamais déçue avec les éditions Usborne.

**Et toi, as-tu testé la peinture magique ???**

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi  
sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes  
mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la  
parentalité bienveillante**