

Activité Montessori Diy : apprendre les couleurs avec des boîtes d'œufs

- Dans cette vidéo, je te propose une activité Montessori qui allie Motricité fine et apprentissage des couleurs ☺

Tu auras besoin de boîtes d'œufs, et de bâtonnets de glace. C'est simple à créer, pour de nombreux temps de jeux, et de cette façon, ton enfant va mémoriser rapidement les couleurs de façon sensorielle.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa connaissance des couleurs
- Sa motricité fine
- Associer 2 éléments identiques (une mise en paires)

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Activité Montessori DIY
Les couleurs avec des boîtes d'œufs

Dès 2 ans

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

La Roue des couleurs Montessori dès 2 ans et demi

Voici une activité Montessori pour l'apprentissage des couleurs à proposer dès que l'enfant est prêt, généralement vers 2 ans et demi

Lors de cette activité, l'enfant va :

-☐ Développer Sa motricité fine

-> Apprendre **le nom des couleurs**

-> Faire un travail **d'association** des couleurs

-> Apprendre à **se servir de pinces à linge**

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La fiche de la Roue des couleurs ou vierge [ici](#)
- Une plastifieuse ou du papier fort
- De la peinture
- Des pinces à linge

Réalisation de l'activité :

On imprime **la fiche de La roue des couleurs (en noir et blanc)**, puis avec de la peinture, soit on peint chaque compartiment de la couleur que l'on souhaite, ou alors on imprime la roue des couleurs déjà colorée [ici](#)

Ensuite, on laisse sécher, puis on plastifie de préférence pour une meilleure durabilité.

On peut aussi imprimer sur du papier fort.

Ensuite, on prends 3 pinces à linge et on peint le haut de la pince d'une couleur, puis on fait la même chose avec les autres pinces à linge.

Place à l'activité avec l'enfant : on présente à l'enfant un plateau avec la roue des couleurs et des pinces à linge de différentes couleurs.



Nous pouvons bien sûr aider l'enfant, en pointant une couleur, puis en lui demandant son nom.

S'il ne sait pas répondre, **nous nommons la couleur**, et nous lui demandons de **chercher la pince à linge de la couleur correspondante**, et de la **pincer sur la bonne couleur**.

Ce n'est pas chose aisée au départ, car l'enfant essaie d'abord d'ouvrir la pince par le côté qui s'ouvre ; il lui

faut d'abord comprendre **le mécanisme** qui permet d'ouvrir la pince. Si vraiment il n'y arrive, pas, et afin que ce ne soit pas un échec, nous le demandons simplement de poser les pinces à linge sur la roue des couleurs.



Mister.t a adoré cette activité, mais il a eu du mal à ouvrir la pince !!!!

A refaire donc !! ☺ Cette activité Montessori permet de vraiment bien mémoriser les couleurs de façon sensorielle, et cela fait en même temps travailler la motricité fine des petits doigts, tout en les musclant, parfait pour ensuite aborder le geste d'écriture sereinement.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bac sensoriel des insectes

dès 18 mois + cartes des insectes & petites bêtes offertes

Voici un bac sensoriel pour notre thème du printemps, afin de découvrir nos amis les insectes qui peuvent parfois être effrayants

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- > Sa motricité fine
- > L'apprentissage des noms des insectes et de leur apparence

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- 2 bacs
- De l'eau colorée (colorant alimentaire)
- Des insectes
- 28 cartes de nomenclature des insectes et petites bêtes offertes

Réalisation de l'activité :

Dès 18 mois, un enfant est capable de comprendre que nos amis les insectes ont des noms, et dès 2 ans environ, ils peuvent commencer à mettre en paires les insectes avec des cartes



J'ai préparé 2 bacs : l'un avec de l'eau colorée en vert et j'y ai disposé plein d'insectes

Un deuxième bac vide pour pêcher les petits insectes qui sont tombés dans l'eau ☺



La pêche aux insectes a beaucoup plu et a duré un bon moment !!! Différents accessoires sont mis à disposition : pelle, cuillère doseuse, pelle, chinois, pince boule etc...



J'ai disposé une serviette pour protéger les éventuels débordements ☺ Car pas assez chaud pour faire l'activité

dehors. J'ai mis de l'eau tiède pour que ce soit plus agréable
☺

Ensuite, j'ai demandé à mini.T qui a 2 ans et demi quel est le nom de l'insecte sur telle ou telle carte (on commence juste avec quelques cartes), il essaie de nommer l'insecte, puis il cherche l'insecte correspondant que l'on a séché de la petite douche au préalable, et il le place sur la carte, on appelle cela **une mise en paires**.



Ainsi, de cette façon l'enfant va très vite mémoriser, !

C'est une bonne idée d'activité aussi à faire avec les enfants qui ont un peu peur des insectes.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les ballons sensoriels des émotions

Nous avons réalisé des **ballons sensoriels des émotions** afin de coupler une activité **sensorielle** à « **l'apprentissage des émotions** », car il s'agit effectivement de tout un apprentissage, un **décodage** afin que l'enfant se sente plus **heureux et serein** dans son **chemin émotionnel**...

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Sa sensorialité
- ☐ La reconnaissance des émotions
- ☐ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des ballons de baudruche
- Des éléments pour remplir les ballons (semoule, riz, petits cailloux, lentilles sèches) etc...
- Les cartes des émotions

Tuto :

Il est loin d'être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, **apprendre à les identifier**, pour ensuite pouvoir **les accueillir** et **les exprimer** de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux **frustrations étouffées** sur le moment, qui ressortent tôt ou tard... enfin tout ça, ça se travaille !

Nous aurons besoin de **8 ballons** dans cet exemple. Nous pouvons modifier le nombre de ballons selon l'âge de l'enfant.

Nous remplissons les ballons **par paires** ; nous remplissons 2 ballons avec de la semoule, 2 ballons avec du riz, 2 ballons avec des lentilles et 2 ballons avec des petits cailloux. Plusieurs techniques possibles pour le remplissage !!! Avec un petit **entonnoir** ou alors avec un genre de **pipette** pour les plus gros contenants qui ne passent pas dans l'entonnoir.





Nous obtenons donc **4 paires**.



Pour les plus petits, (2ans et demi), nos paires de ballons utilisées seront **de la même couleur** afin de faire un travail **d'apprentissage sur les couleurs** .

Mais également, dans un premier temps, cela sera plus simple d'utiliser des paires de même couleur afin de ne pas trop corser la difficulté et de bien apprendre à **identifier chaque émotion**.

Pour les plus grands, on utilisera des couleurs différentes.

Une fois nos ballons remplis, nous prenons nos cartes des émotions.

Nous choisissons 4 émotions, ici les **4 émotions primaires** qui sont : **la Joie, la peur, la tristesse, et la colère**.

L'enfant touche un premier ballon, le manipule, et lui associe une émotion : par exemple la peur. Selon le toucher, cela lui sera plus ou moins agréable par exemple. Ensuite, **il met le ballon sur la carte de l'émotion correspondante.**

Puis, Il touches les autres ballons, et il doit retrouver **le 2ème ballon « de la peur »**, avec par exemple, les petits cailloux à l'intérieur.

Il procède de la même façon avec les autres ballons, et place bien les ballons par paires sur la carte de l'émotion correspondante.

Nous profitons de cette activité pour parler des émotions avec l'enfant, nous pouvons par exemple lui demander quelle est **la dernière fois où il a ressenti telle ou telle émotion**, l'adulte accompagnant peut aussi parler de sa propre expérience et partager cela avec l'enfant.

A partir de 6 ans environ, nous pouvons ensuite partir sur 6 émotions, voir +, selon si l'enfant a déjà « travaillé » sur ce sujet ou non. (le dégoût, la surprise, la sérénité) etc..



Ca vous plait ? Retrouvez la thématique complète des émotions [ici](#)

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le nuancier des émotions

Cette activité créative va permettre à l'enfant d'apprendre qu'il existe plusieurs **intensités émotionnelles**, il pourra alors situer son émotion : **est-elle petite, moyenne ou grande** ?

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- La compréhension des différentes intensités d'une émotion
- Une première prise de recul par rapport à ses émotions
- Le fait de mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une feuille de papier fort d'au moins 220 g/m²
- De la peinture acrylique de 4 couleurs différentes et des pinceaux
- Pincettes à linge, une ficelle
- Un marqueur

Tuto :

Un enfant vit ses émotions avec **la même intensité**, quelque que soit la raison du déclenchement de l'émotion en question ;

Cette activité créative lui permettra ainsi d'apprendre que l'on peut ressentir une émotion plus ou moins intensément.

Ici, nous proposons à l'enfant 3 niveaux d'intensité émotionnelle : **petite, moyenne ou grande**. Cela lui permettra d'avoir une **première prise de recul** par rapport à ses émotions, de comprendre la notion de **nuance**.

Nous allons réaliser ce nuancier des émotions sous forme de cartes rectangles.

Nb : une carte sur l'émotion de la douleur peut être utile lorsque votre enfant est malade, pour qu'il apprenne ainsi à situer son niveau de douleur.



Étape n°1 :

Nous prenons notre feuille de papier fort : ici j'ai utilisé une feuille de papier aquarelle en 300 g/m2

Nous la divisons en 4 rectangles de dimensions égales, puis nous les découpons

Étape n°2 :

L'enfant choisit lui-même une couleur pour représenter chaque émotion. Il est important que ce soit lui qui choisisse les différentes couleurs afin qu'il s'approprie le nuancier.

Étape n°3 :

On peut diviser chaque rectangle en traçant des traits au crayon de papier et à la règle afin de donner 3 repères à l'enfant.



Étape n°4 : la peinture

L'enfant choisit par exemple la couleurs bleue pour la tristesse : il va alors peindre en bleu $\frac{1}{3}$ de son rectangle avec cette couleur.







Ensuite, on rajoute un peu de gouache blanche pour éclaircir d'un ton la couleur bleue, puis l'enfant applique cette couleur plus claire dans la deuxième partie du rectangle.





On rajoute encore un peu de blanc pour éclaircir encore un peu plus cette couleur, puis on l'applique dans notre dernier tiers du rectangle.





Nous avons ainsi obtenu **la carte de la tristesse**, avec une couleur foncée qui représente une très grande tristesse, une partie plus claire pour une tristesse moyenne, et puis une claire, pour une tristesse légère.

Étape n°5 :

Une fois les cartes sèches, nous pouvons écrire en bas de chaque carte l'émotion correspondante, ou nous pouvons aussi dessiner, ou coller un symbole pour chaque émotion pour un enfant non lecteur.

Étape n°6 :

Lorsqu'ils sont secs, nous accrochons les 4 rectangles à une ficelle, à l'aide de pinces à linge.

Puis, avec une autre pince à linge, l'enfant peut placer la pince sur le niveau d'intensité émotionnel qu'il ressent et ainsi exprimer, tout en nuance, son état intérieur.

En plus d'apprendre à nuancer, cela permettra à l'enfant de se libérer de cette émotion par cette méthode ludique. ☺

Ce nuancier a beaucoup aidé ma fille à comprendre que les émotions ont plusieurs intensités, ce qui lui a vraiment permis d'avoir une approche différente et de relativiser. cela l'aide à beaucoup mieux accueillir ses émotions



N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux « les apprivoiser »

Aujourd'hui, nous commençons notre nouveau thème : celui **des émotions**. Nous avons utilisé un très joli support pour apprendre à reconnaître nos émotions, les nommer, puis les « trier ».

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa connaissance des émotions
- ☐ Apprendre à les reconnaître en fonction des sensations

ressenties dans le corps

-> Classer les différentes émotions selon les expressions des visages

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le document des émotions à télécharger ici sur le blog de mes tresses d zécolles

Réalisation de l'activité

Dans ce joli pdf, on trouve 6 émotions :

La joie, la peur, la tristesse, la colère, la sérénité et l'amour (qui regroupe plusieurs émotions et forme alors un « sentiment », plus durable qu'une émotion).



Selon l'âge de l'enfant, on peut d'abord travailler sur une ou 2 émotions, puis sur les 6. J'ai demandé à ma fille de classer les photos selon les expressions des différents visages, et de les placer dans le tableau de la bonne émotion. Le fait qu'il y ai des couleurs différentes permet de bien différencier chaque émotion.

2 ou 3 erreurs à 6 ans, comme quoi, certaines émotions ne sont pas forcément simples à décoder !!!

Ce support nous a permis de discuter des émotions, j'ai par exemple demandé quelle émotion elle préfère, et celle qu'elle aime le moins ; celle qu'elle ressent le plus souvent : cela permet à l'adulte de savoir vers quelle émotion axer les différentes activités ; et à l'enfant d'extérioriser ainsi certaines choses qu'il a en lui, et de ne pas les garder à l'intérieur...

Il existe bien sûr d'autres émotions, et ce n'est pas toujours

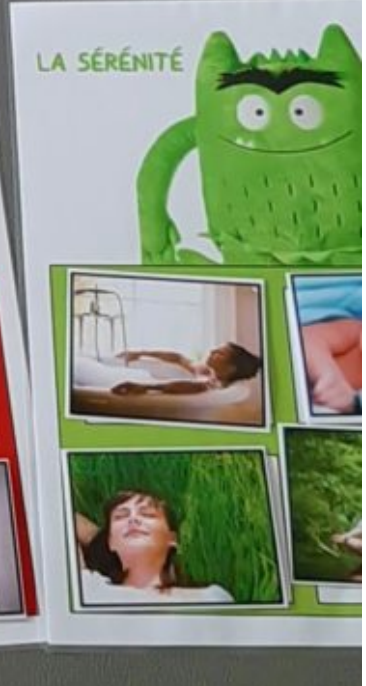
simple, même pour les adultes, de les apprivoiser, ce support a permis une bonne entrée en matière et sera parfait jusqu'à 4/ 5ans.

Ensuite, pour les plus grands, on continue avec d'autres supports que je vous montrerai dans les prochains jours.



Pour terminer l'activité, j'ai proposé un petit jeu : j'ai changé de place une carte sur les 4 pour chaque émotion !!

A l'enfant de retrouver l'intrus !!!! Et vous verrez, ce n'est pas si simple !!



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tricératops en perles flashy

Voici une activité que l'on peut décliner avec toutes sortes de formes, et de perles ! De quoi faire travailler la motricité fine des petites mains de façon créative

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité
- Sa motricité fine
- La coordination main/œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

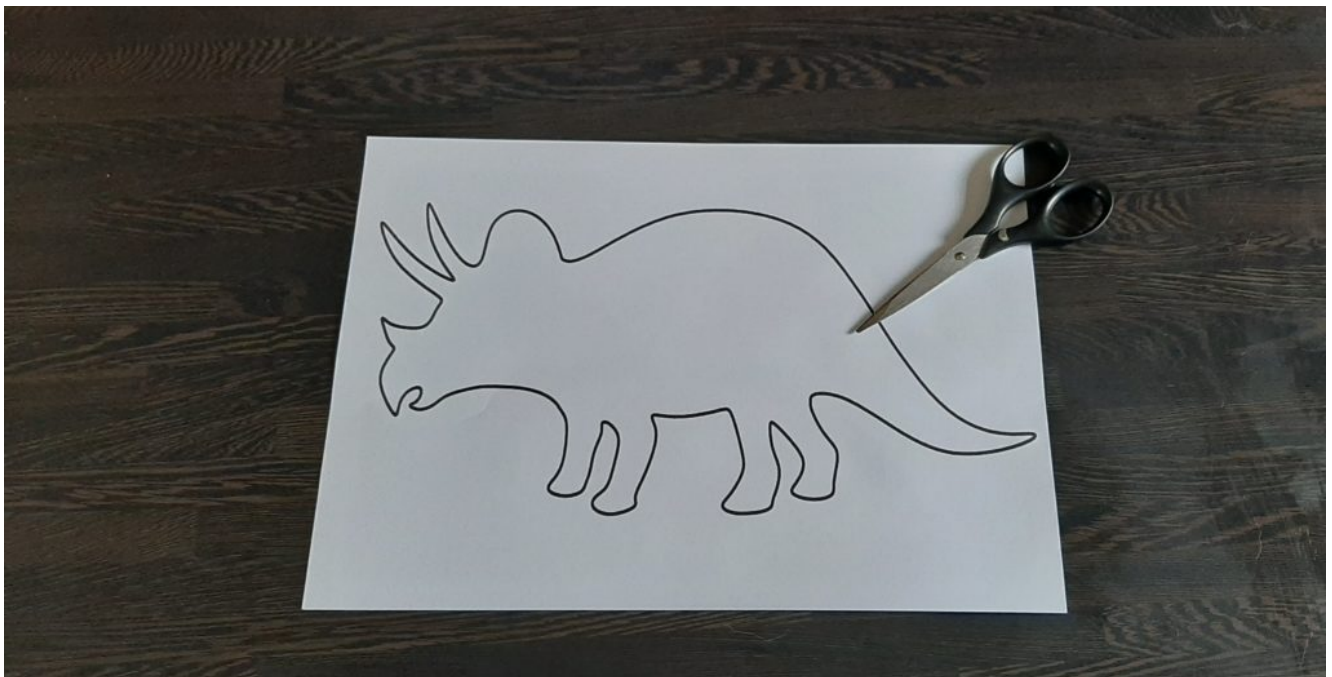
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du tricératops ici (tu peux l'agrandir encore pour avoir une forme plus grande)
- Des perles (Action) on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des

marrons, etc...

TUTO :

Nous imprimons notre gabarit du tricératops et nous le découpons



L'enfant place les perles du mieux qu'il peut sur le tricératops (selon son âge et sa motricité fine)

J'ai trouvé les perles à Action, mais on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc...



L'enfant intègre de cette façon sensorielle la forme du dinosaure, et il mémorisera beaucoup mieux ainsi. On peut associer une carte de dinosaure et discuter des ses particularités à l'aide d'un livre, etc..



Tu peux télécharger les cartes classifiées des dinosaures ici (site de fofyalecole)

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Comment fabriquer sa pâte à modeler maison comestible + 2 activités autour des dinosaures

-□ Dans cette vidéo, je te propose de créer toi-même ta pâte à modeler maison, saine et comestible, avec des ingrédients naturels. Tu découvriras aussi 2 activités que l'on peut proposer autour de la thématique des dinosaures , ou avec d'autres animaux : un jeu avec des empreintes et un autre qui fait travailler la motricité fine et la créativité.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa créativité

-□ Sa motricité fine

-□ Ses connaissances sur les dinosaures

-□ Comprendre la réalisation d'une recette de A à Z

Tu peux télécharger la recette de la pâte à modeler maison ici <https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-recipe-de-pate-a-modeler-naturelle.jpg>

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Épopia : Un jeu sans écran qui fait lire les enfants !

Nous avons testé » Ma mission dinosaures » d'Épopia, mais qu'est-ce que c'est au juste ?

C'est une façon ludique d'accompagner son enfant dans la lecture, sous forme d'un jeu, l'enfant reçoit des courriers à son nom !

Je vous explique leur concept :

Épopia propose plusieurs thèmes selon les goûts des enfants : on trouve donc les dinosaures, Miraculous, les schtroumpfs, Ma réserve naturelle (avec des animaux), Mon Royaume, et nouveauté : mon incroyable voyage.

Ma fille a tout de suite opté pour **les dinosaures** vu qu'elle les adore ☺(vous retrouvez d'ailleurs sur le blog une thématique spécial dinosaures ici)

Le concept est prévu pour des enfants de 5 à 10 ans.

Après avoir choisi le thème et rentré quelques infos sur le site (couleur préférée de l'enfant, ce genre de choses) L'enfant reçoit un courrier **personnalisé** par mois, à son nom !!

Il arrive accompagné d'accessoires, comme une carte de dinosaures avec des autocollants à coller, un diplôme, un dinosaure à construire, une petite activité créative avec un Tuto à créer, un diplôme etc...

DANS LE PREMIER COURRIER, L'ENFANT DÉCOUVRE :



Ma fille était ravie à l'arrivée du courrier !!!



Plusieurs personnages expliquent une situation qui leur arrive, donc ici avec des dinosaures, et invitent l'enfant à les aider, ce que je trouve très interactif car cela implique vraiment l'enfant, et au gré des péripéties, l'enfant a même le pouvoir de choisir la suite de l'histoire en cochant une réponse parmi plusieurs proposées.

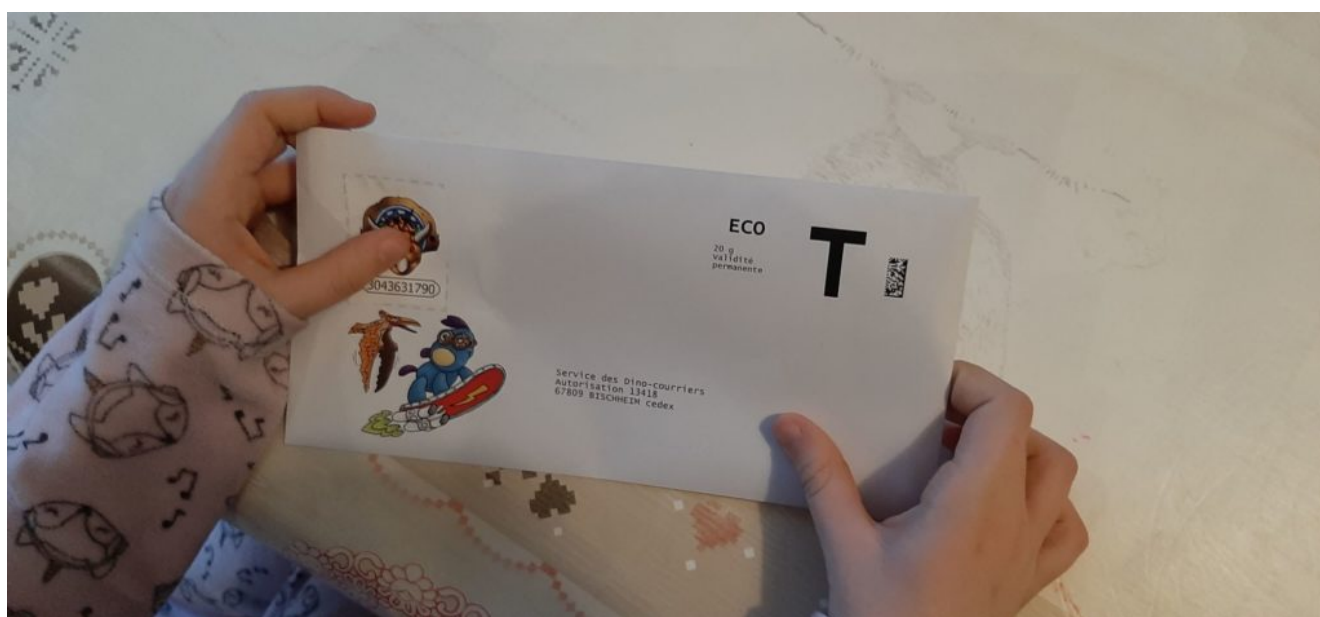
Cela incite vraiment l'enfant à lire. Personnellement, ma fille a 6 ans, et ne peut pas tout lire seule, donc nous le faisons à 2, et c'est plus sympa ☺

Elle a été plus que ravie lorsqu'elle a reçu sa dent de dinosaure dans le premier courrier !!!



Les héros de l'histoire posent des questions à l'enfant, et l'enfant peut aussi écrire et faire des petits dessins s'il le souhaite.

Ensuite, lorsque l'enfant a répondu aux questions et a choisi la suite de l'histoire (les auteurs vont alors adapter la suite de l'histoire selon les réponses de l'enfant), on poste le courrier, et on attend avec impatience la suite de l'aventure !!!



A la fin de la mission, vous pouvez demander le « livre final » avec :

- L'ensemble des lettres reçues
- Les réponses et dessins envoyés par l'enfant
- Des illustrations inédites

L'enfant fait vraiment des progrès avec cette méthode ☺

Comme vous le savez sûrement si vous me suivez via le blog, j'ai récemment créé un programme qui s'intitule « **J'accompagne**

mon enfant à lire et à écrire » avec Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées (actuellement en réduction exceptionnelle de - 80 E) et je trouve que c'est une excellente façon de faire progresser l'enfant de façon ludique et interactive.

Vous aurez compris que je recommande vraiment ce concept !!!!

Si vous voulez davantage de renseignements sur Épopia, cliquez ci-dessous : De plus, vous pouvez profiter de 5 % de réduction avec mon code JEUXPARTAGE5


EPOPIA

**50 000 enfants
lisent et écrivent déjà
avec Epopia !**



Pour la Mission spécial dinosaures c'est directement [ici](#)

Et Récupère tes 3 cadeaux gratuits [ici](#) pour découvrir le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire » avec Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées :

Offert
En un clic

- ✓ 26 cartes abécédaires
- ✓ puzzles diy
- ✓ fiches créatives pâte à modeler



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Cherche et Trouve des dinosaures dans un bac sensoriel à la façon de petits archéologues

Cette activité mêle découverte et apprentissage des dinosaures à la lecture !

Pour les plus petits qui n'en sont pas encore là, je vous donne une alternative pour réaliser l'activité.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine

- Apprentissage des différents dinosaures

- Apprendre à lire

- Faire un jeu ludique et sensoriel en manipulant pour apprendre

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un bac à bord hauts
- des petits rondins de bois ou tout autre support (galets, coquillages)
- Des cartes classifiées de dinosaures à télécharger [ici](#) du site fofyalecole
- De la semoule (ou du sable, des cailloux) etc...
- Un pinceau pour chercher à la manière des archéologues
- J'ai mis aussi des petits carrés de mosaïque colorés pour colorer le bac
- Une mini passoire, cuillère

TUTO :

Dans un premier temps, j'ai imprimé les cartes de dinosaures, que j'ai découpées, et plastifiées pour une meilleure pérennité.

Ensuite, j'ai écrit les différents noms des dinosaures sur des petits rondins de bois, des coquillages (ramassés l'été dernier), et des galets. (même le chat s'y intéresse)☺



Pour les plus petits, au lieu d'écrire les noms des dinosaures, on peut coller des images sur chaque support ☺



Ensuite, j'ai préparé le bac : j'y ai versé de la semoule, caché les différents supports avec les noms de dinos écrits dessus, j'ai rajouté quelques brindilles de bois et des carrés de mosaïque, et j'ai disposé une mini passoire, une cuillère et un pinceau pour fouiller tel un petit archéologue en herbe.

Ensuite, j'ai présenté le bac à ma fille en lui expliquant que des choses étaient cachées dans le bac !! A elle de les trouver, et j'ai disposé les cartes à côté d'elle, étalées et bien visibles sur la table.



Elsa a pris d'elle même le pinceau car nous avons fait plusieurs activités de ce type où il fallait déterrer un dinosaure et enlever la poussière au pinceau.

Une fois un nom de dinosaure trouvé, elle a essayé de le lire, puis de l'associer à la carte correspondante du Dino en question. (où le nom est écrit sur la carte) Elle a effectué une mise en paires.



Avec les mains, c'est bien aussi !!!!



Elle était fière d'elle car elle a réussi à tout déchiffrer (avec un peu d'aide par moment) et ensuite, nous avons parlé de chaque dinosaure, de ses spécificités physiques, puis nous avons continué avec la lecture de livres,



Ah oui !!!! Elle a voulu aussi faire un cache-cache dinosaure et les cacher dans la maison !!! super idée !

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Récupère tes 3 cadeaux gratuits ici pour découvrir le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire » avec Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées :

**Offert
En un clic**

- ✓ 26 cartes abécédaires
- ✓ puzzles diy
- ✓ fiches créatives pâte à modeler

	A a agneau	C c cadeau	É é éléphant
	B b grue	I i iguane	F f koala
	H h hibou	J j judo	L l loup

H I V E R

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺