

# Mini-Monde de la banquise et des animaux polaires

Nous avons réalisé un Mini-Monde improvisé avec ma fille à la sortie de l'école ! Elle a vu les animaux de la banquise et j'avais mis quelques pierres bleues à disposition, elle a créé d'elle-même son mini monde ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa connaissance de la banquise et des animaux du froid
- ☐ Acquérir des connaissances de façon sensorielle, en manipulant
- ☐ Comprendre le temps qui passe avec une activité de saison (l'hiver, le froid )

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Un plateau, un bac ou un Tufftray
- des figurines d'animaux polaires comme l'ours polaire, le renne, l'otarie, le phoque, le renard polaire, la baleine, l'orque
- des galets en verre bleus ou des cailloux bleus
- des éléments décoratifs
- du polystyrène pour faire la banquise

## TUTO :

Voici notre petite banquise pour poursuivre notre apprentissage de la banquise et des animaux polaires. On a découpé des morceaux de polystyrène pour représenter la banquise, que l'on a placés dans un plateau.

On a placé des cailloux bleus, un flocon de neige lumineux, et différents animaux du froid.



Nous avons associé à ce Mini-Monde des cartes des animaux, que tu peux télécharger gratuitement [ici](#).



Ma fille a effectué une mise en paire, en mettant chaque animal sur sa carte correspondante. Ensuite, on a discuté de chaque animal, en s'appuyant sur plusieurs livres, comme celui ci ou celui-là, ou encore celui là qui est sublime



J'ai rajouté une plaque de glace, dont j'explique le tuto ici, et une plaque d'eau. Ma fille à joué avec plaisir ♥



**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

## **Bain des animaux polaires sous la neige**

**Il a neigé sur la banquise !!!!! Ta mission : nettoyer les animaux de la banquise !!!**

**Voici une activité ludique et sensorielle, qui réjouira les petits comme les plus grands ! Cette activité vient en complément de livres que nous avons lu sur ce thème, afin d'approfondir la connaissance de ces animaux étonnants.**

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

**-☐ Sa connaissance des animaux de la banquise**

- Sa motricité fine avec l'utilisation des différents accessoires
  
- Réaliser une activité sensorielle pour mieux comprendre ces animaux
  
- Aborder des notions de géographie avec l'arctique et l'antarctique, la banquise, etc...

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- un bac en plastique
- une bombe à neige
- des animaux de la banquise comme l'ours polaire, le renne, l'otarie, le phoque, le renard polaire, la baleine, l'orque
- Des accessoires

### **TUTO :**

Nous regroupons plusieurs animaux de la banquise dans un bac



Ensuite, nous préparons plusieurs accessoires qui serviront à nettoyer nos chers animaux qui se sont retrouvés sous une tempête de neige !!!! Brosse à dents, petite brosse, cuillère, etc...





Puis ensuite, nous vaporisons de la bombe à neige sur les animaux.



J'ai fait la surprise à ma fille en lui amenant le bac à la douche et en faisant une petite mise en scène : « oh regarde, il a trop neigé sur la banquise » !!!!! Il faut nettoyer les animaux !!!



ça l'a beaucoup amusée, et elle s'en est vraiment donné à cœur joie de nettoyer tous les animaux un par un en les nommant, et avec un accessoire différent pour chacun !!!











J'ai proposé l'activité directement sous la douche car nous sommes en hiver, et j'évite généralement les jeux d'eau à cette saison ☺





**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je poste toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Cherche et Trouve des animaux de la banquise

Dans ce jeu « cherche et trouve sensoriel », l'enfant va découvrir les animaux de la banquise de façon créative et originale. (Petite vidéo à la fin de l'article pour visionner l'activité)

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa connaissance des animaux de la banquise
- Sa motricité fine, sa sensorialité
- Reconnaître un animal polaire et l'associer à une carte
- Comprendre le temps qui passe avec une activité de saison

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin des cartes des animaux et de l'affiche à coller sous le bac transparent, tu peux télécharger les cartes [ici](#), et l'affiche [ici](#), et du matériel indiqué ci-dessous :

## Activité

Jeu Recherche et  
trouve sensoriel

### Les animaux de la banquise



Tuto

Activité créative



### Ton matériel nécessaire



Bac en plastique  
transparent



Du polystyrène



Eau colorée  
en bleu



L'affiche des cartes  
à coller



Les cartes classifiées

Dans ce jeu « recherche et trouve sensoriel », l'enfant va découvrir les animaux de la banquise de façon créative et originale.

À l'aide d'un verre transparent qu'il déplace, l'enfant cherche au fond de l'eau les animaux cachés par la banquise et par l'eau colorée en bleu foncé, et, dès qu'il trouve un animal, il lui associe la carte classifiée correspondante.

Nous pouvons aller plus loin en associant des figurines d'animaux, et en discutant avec l'enfant des différentes particularités de chaque animal.

1



Sur l'extérieur de ton bac en plastique transparent, colle l'affiche des animaux, imprime aux dimensions de ton bac

2



Place des morceaux de polystyrène pour former la banquise

## Activité

3



Verse de l'eau colorée en bleu foncé

4



Tu obtiens un joli océan gelé

5



Donne à l'enfant un verre transparent et les cartes classifiées

6



L'enfant cherche les animaux cachés à l'aide du verre

7



Quelle surprise lorsqu'il trouve un animal !

8



Il cherche la carte correspondante et effectue une mise en paires





Suite Fiche d'activités n°14

## Poursuite de l'activité :

L'enfant peut associer des figurines aux cartes, et les mettre dans son bac de la banquise ! Quelle joie pour lui de continuer l'activité ainsi !



On termine par du transvasement ♥





ça vous plait ?

N'hésite pas à laisser un commentaire tout en haut du blog, dans la partie « laissez un commentaire »

Cette activité fait partie du programme d'accompagnement « Autour Du Monde/Géographie pour les 3-7ans » qui va te permettre de mettre en place à la maison la pédagogie Montessori facilement, avec 46 activités de découverte du Monde/ géographie expliquées pas à pas. [Clique ici](#) ou sur l'image pour en savoir plus.

L'enfant découvre le monde autrement  
Avec le Programme Autour du Monde/Géographie  
Montessori pour les 3-7 ans

46 Ateliers complets  
Sans avoir besoin  
d'acheter de matériel  
onéreux !

Dès 3 ans

Apprentissages  
sensoriels

Des tutos en images  
pour fabriquer son  
matériel Montessori, je  
te guide pas à pas

100 % ouverture au Monde, pour apprendre et s'épanouir

Des fiches Pdf claires, Du matériel à imprimer prêt à l'emploi, Des vidéos...

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Jeu Cherche et trouve dans le sucre à la manière des petits archéologues

-☐Voici un petit jeu ludique et très facile à réaliser pour faire apprendre les lettres et/ou les mots aux enfants, qui mélange exploration et apprentissages !

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ La reconnaissance des lettres, des mots
- ☐ La motricité fine
- ☐ L'entrée dans la lecture par le jeu et les sens

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

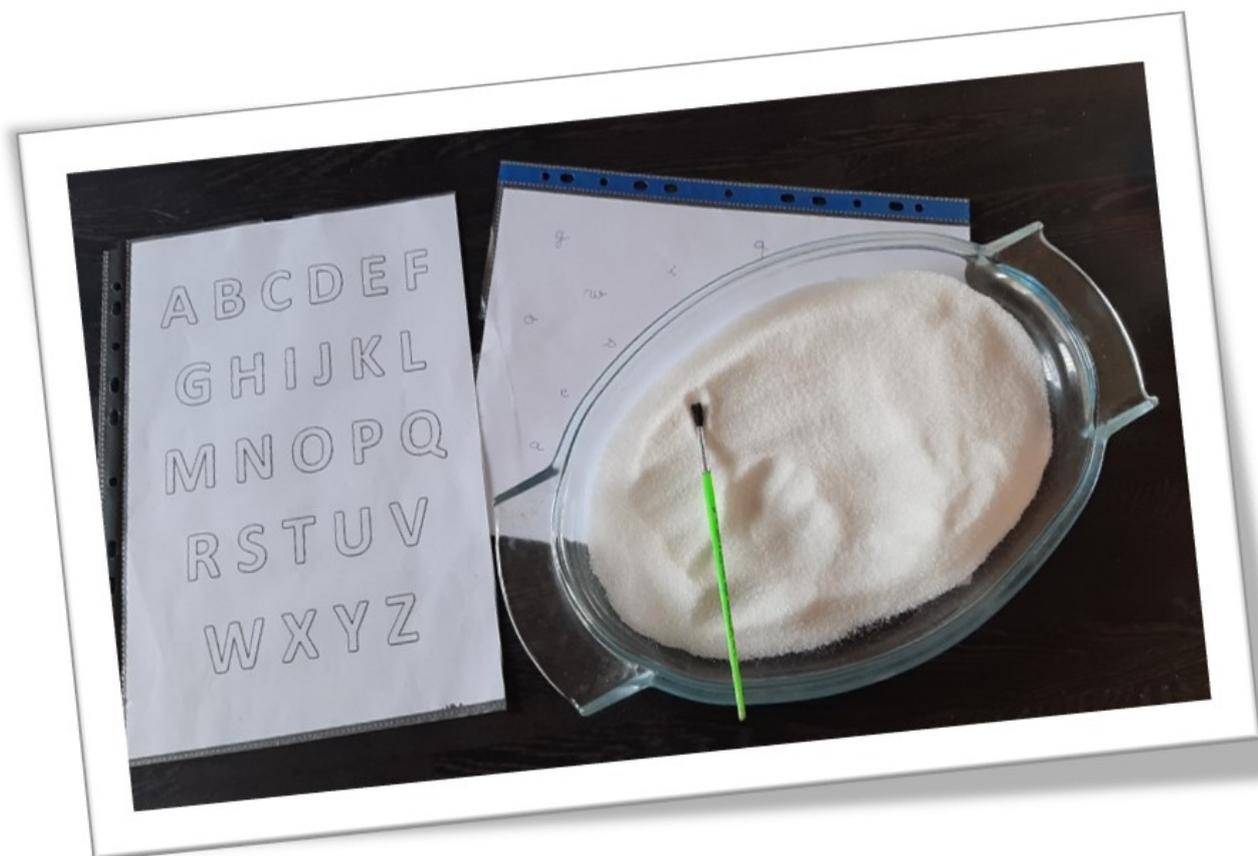
## MATERIEL NÉCESSAIRE :

- Un plat transparent
- Un pinceau
- 2 fiches lettres
- Ou 2 fiches mots
- Un feutre
- 2 Pochettes plastifiées

## TUTO :

Le but : chercher et trouver des lettres ou des mots cachés sous le sucre. (On peut aussi faire l'activité avec du sable)  
Un petit jeu qui mélange exploration et apprentissage.

Nous prenons un plat transparent et nous découpons une feuille de papier, selon les dimensions du plat.



## Niveau 1

Nous écrivons des lettres en capitales sur une feuille, ou en script, ou encore en cursive : à vous de choisir suivant le niveau de votre enfant et si vous appliquez ou non la pédagogie Montessori à la lettre.

(Dans cette pédagogie, l'écriture en cursive est privilégiée).

Sur une deuxième feuille, nous écrivons tout l'alphabet afin que l'enfant entoure la lettre qu'il trouve. Nous plaçons la fiche avec les lettres sous le plat, que nous pouvons scotcher. Nous pouvons aussi imprimer directement un abécédaire que vous trouvez dans le programme en ligne.

Puis nous mettons du sucre dans le plat.

Le jeu est maintenant prêt.

A l'aide du pinceau, l'enfant doit fouiller dans le sucre pour retrouver les lettres.



Une fois trouvée, l'enfant entoure la lettre correspondante sur la fiche de l'alphabet.

## **Niveau 2**

Pour le niveau 2, (dès 4 ans) nous pouvons créer un jeu Recherche et trouve des mots, avec des mots que nous auront écrits au préalable au lieu de lettres, et ainsi corser la difficulté.

Par exemple inscrire des mots selon la progression de l'enfant : au départ des mots simples comme Épi, moto, café, lac, ami, etc...

Puis inclure des lettres muettes, ex : bras

et des phonèmes (association de plusieurs lettres qui forment un son)

ex : Phoque

□ Tu retrouves cette activité avec un module explicatif détaillé ainsi que les fiches à imprimer dans le programme **“J’accompagne mon enfant à lire et à écrire avec Montessori et les autres pédagogies alternatives : 96 idées” pour les 2 ans et demi/7ans** □

Avec plein d’autres activités de ce type : ludiques et sensorielles, où la manipulation est privilégiée, pour faire progresser l’enfant facilement et l’aider à mieux mémoriser.



**Nouveauté**

222  
supports  
ludiques à  
imprimer

96 idées  
d'activités  
!

**Programme clé en main**  
**J'accompagne mon enfant à**  
**lire et à écrire**  
Avec les pédagogies alternatives

Prix  
spécial  
- 80 €!

Avec 59  
modules  
pas à pas

**Programme clé en main**  
**J'accompagne mon enfant à lire et à écrire**  
Avec les pédagogies alternatives

Dès 2 ans et demi jusqu'à 7 ans

- ✓ 96 idées d'activités
- ✓ 11 vidéos
- ✓ + 222 supports à imprimer
- ✓ 59 modules
- ✓ Suivi privé pendant 1 an
- ✓ Des Tutos, des bonus etc...

M A R I O N

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## 3 activités pour préparer la main de l'enfant à l'écriture de façon ludique 🖋️ dès 2 ans et demi jusqu'à 7 ans

Mais tout d'abord pourquoi est-ce important d'apprendre à bien écrire ?

Déjà, le fait de bien écrire et de bien tenir son crayon vont permettre à l'enfant d'avoir une belle graphie et donc un cahier bien tenu et agréable, ce qui va faciliter son apprentissage.



Ensuite, cela servira beaucoup à l'enfant plus tard, notamment lorsqu'il devra prendre des notes, son écriture sera ainsi lisible, efficace, et rapide.

Une écriture esthétique lui permettra aussi d'avoir une image positive de lui-même, un cahier soigné, et donc, une envie d'apprendre.

Dans **le programme clé en main J'accompagne mon enfant à lire et à écrire**, je te dévoile les conseils d'enseignants, et d'une spécialiste de l'écriture pour apprendre à l'enfant à bien tenir son crayon.

Tu trouveras également dans le programme plein d'activités pour faire « travailler la main » de l'enfant, développer la coordination main/œil, muscler ses doigts, affiner son geste et l'alléger afin que l'écriture soit agréable et facilitée pour l'enfant.

Voici 3 activités qui vont permettre de faire travailler tout cela de façon ludique et agréable ☺



**Programme clé en main**  
**J'accompagne mon enfant à lire et à écrire**  
Avec les pédagogies alternatives

Dès 2 ans et demi jusqu'à 7 ans

- ✓ 96 idées d'activités
- ✓ 11 vidéos
- ✓ + 222 supports à imprimer
- ✓ 59 modules
- ✓ Suivi privé pendant 1 an
- ✓ Des Tutos, des bonus etc...

MARRON

1- Les fiches créatives pâte à modeler : (tu peux visionner une vidéo de l'activité)

### Compétences travaillées :

- – la main, la motricité fine
- – à tracer des formes, puis des lettres
- – la reconnaissance sensorielle des lettres
- – Tout cela va le préparer à l'écriture

Dans un premier temps, l'enfant est invité à reproduire des formes selon une petite consigne donnée. Il sera amené à former des boudins, des ronds, des traits, etc... Ce qui l'aidera par la suite à former des lettres (tu trouves une fiche dans le programme avec les 26 lettres de l'alphabet, et le sens dans lequel l'enfant doit les former, et toutes les

autres fiches créatives pâte à modeler).

). De cette façon, il pourra intégrer dans son cerveau la forme des lettres de façon sensorielle, ce qui facilitera son apprentissage, et l'aidera à beaucoup mieux mémoriser l'alphabet, puis par la suite à écrire facilement.

















# L'échelle

Aide Tom à récupérer le chat qui se grimpe dans l'arbre ! Place les barreaux de l'échelle





<https://jeux-et-partage.com> / Tous droits réservés

**Vidéo en pleine action avec l'enfant :**

Tu peux aussi te procurer 15 fiches pâte à modeler en dehors du programme ici :

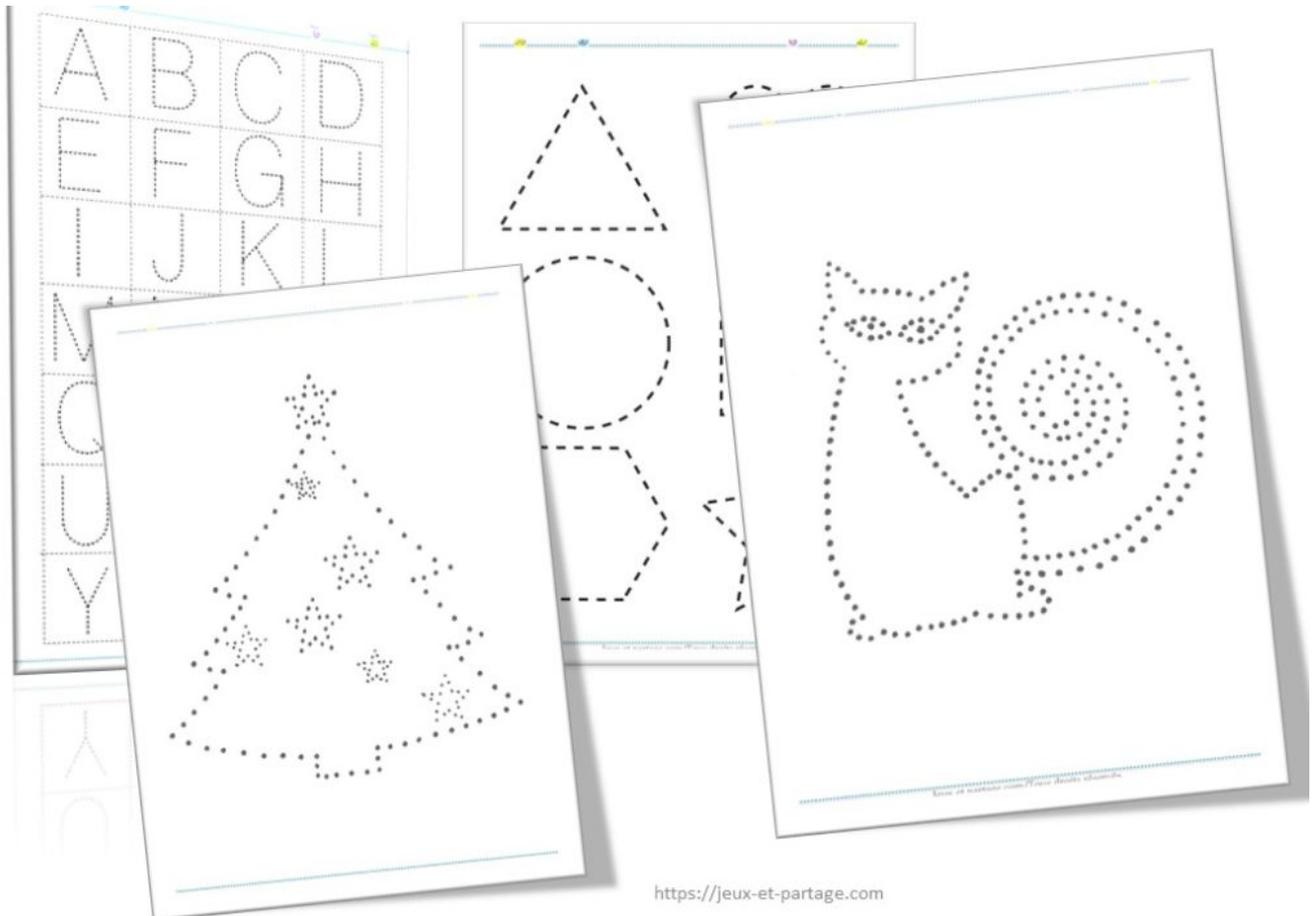
15 Fiches créatives pâte à modeler pour exercer la main de l'enfant et le préparer à l'écriture

**1- Le poinçonnage :** (tu peux visionner une vidéo de l'activité)

-□ Au programme Travail de la main, motricité fine, on muscle les petits doigts, coordination main/œil. Tout cela va préparer l'enfant de la meilleure façon au geste d'écriture.



de réalisation avec l'enfant

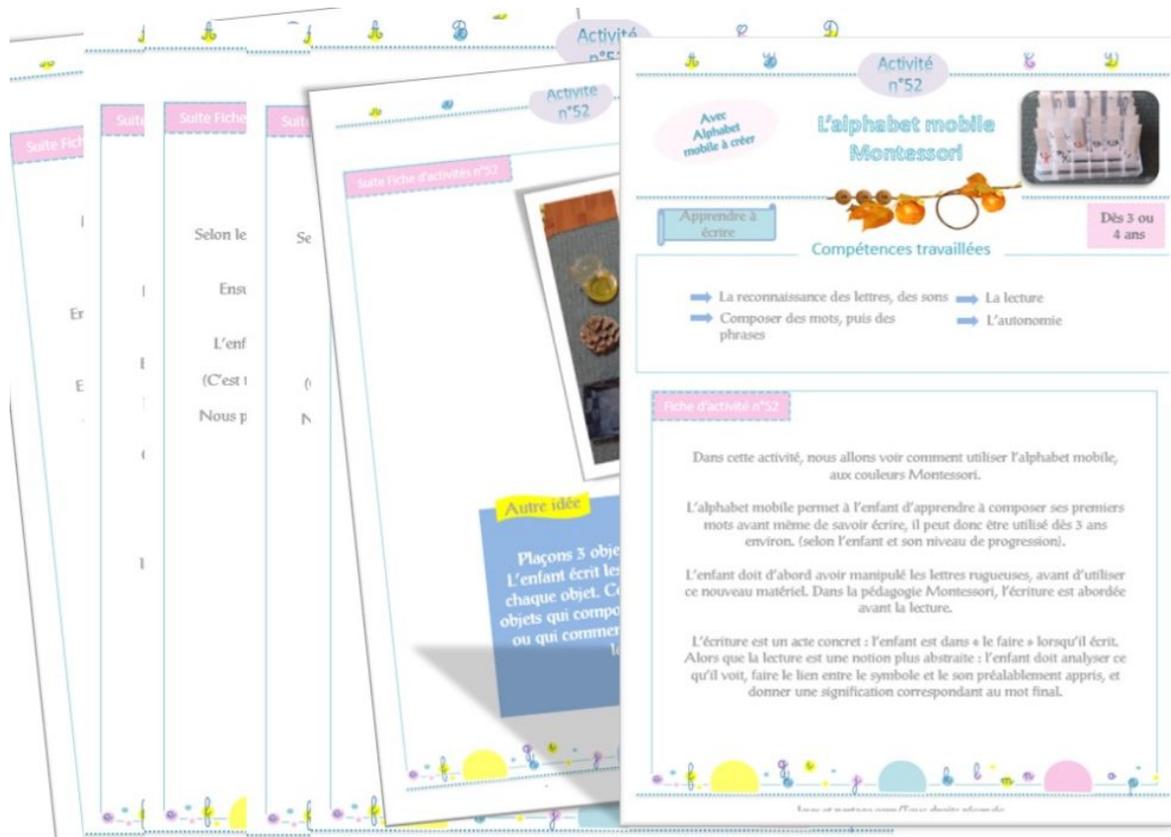


**Vidéo en pleine action avec l'enfant :**

**1- Le laçage avec des cartes à créer : (tu peux visionner une vidéo de l'activité)**

□ Tu trouves dans le programme plusieurs cartes à lacer à créer avec l'enfant. Tu trouves également des fiches explicatives qui vont te permettre de comprendre cette activité et quels sont les intérêts pour l'enfant.

Exemple de fiches :



Les fiches d'activités se présentent ainsi et sont visionnables en ligne ou téléchargeables et imprimables

⇒ Au programme : motricité fine, coordination main/œil, concentration, affinement du geste, initiation à la couture etc...

□ Cette activité va permettre à ton enfant de préparer sa main au geste d'écriture.



**Vidéo en pleine action avec l'enfant :**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à  
écrire avec Montessori et les autres pédagogies alternatives :  
96 idées pour les 2 ans et demi/7 ans »**



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Village du père Noël / Mini Monde Tuff tray hiver

Noël approche à grands pas, et pour se mettre dans la magie de Noël, nous avons créé il y a quelques jours un bac sensoriel de l'hiver et plus précisément du village du père Noël !

Rien n'était vraiment décidé au départ, puis au fur et à mesure que le bac d'exploration prenait forme, le père Noël et ses lutins se sont invités chez nous ! ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa créativité

-☐ Le jeu d'imitation, et d'imagination

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

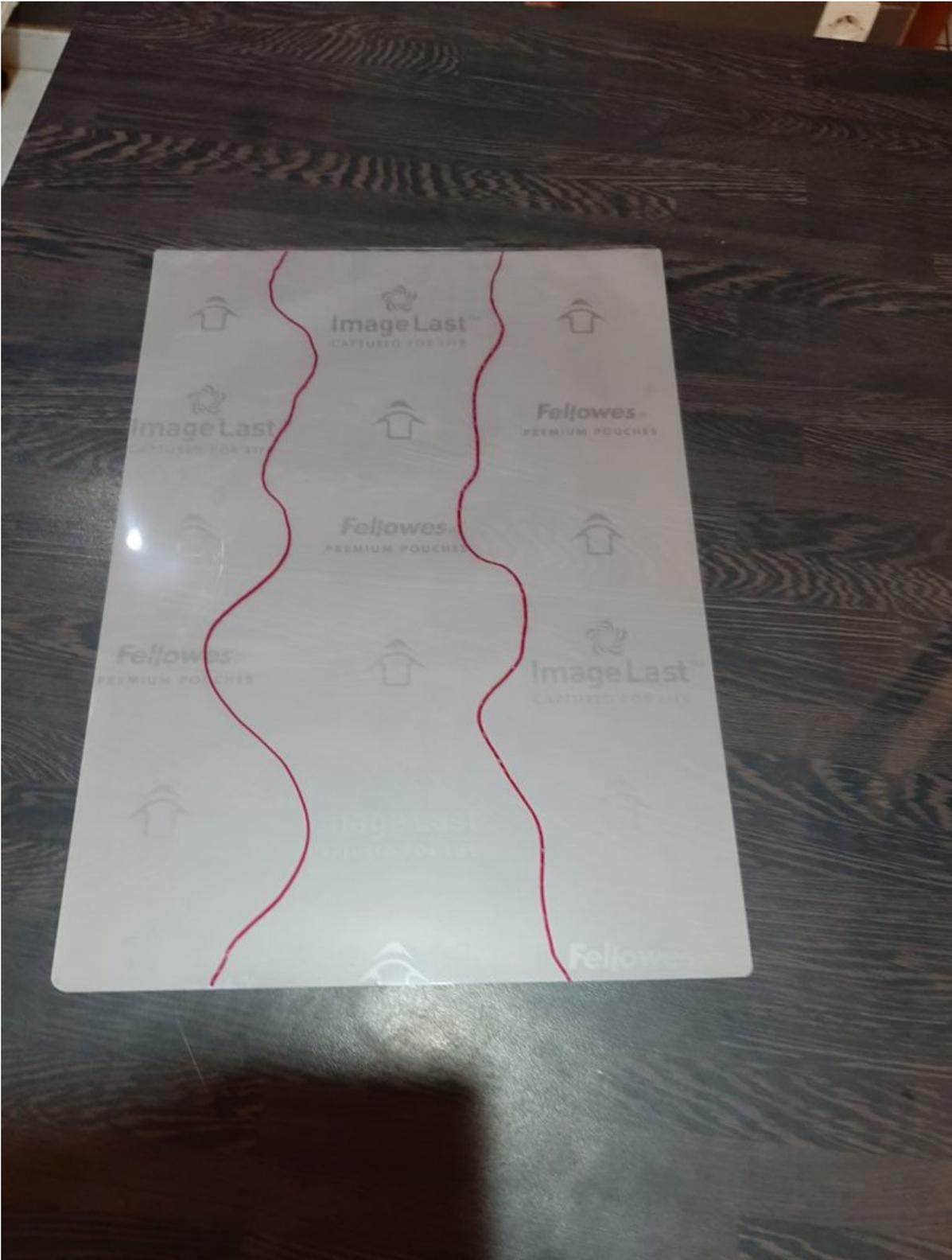
- Des feuilles à plastifier
- Bac d'exploration comme le Tuff Tray
- Neige artificielle
- Billes de polystyrène
- Divers éléments naturels
- Des petits sapins, des sapins en laine : tuto ici, divers éléments de déco de Noël selon ce qu'on a et selon nos goûts

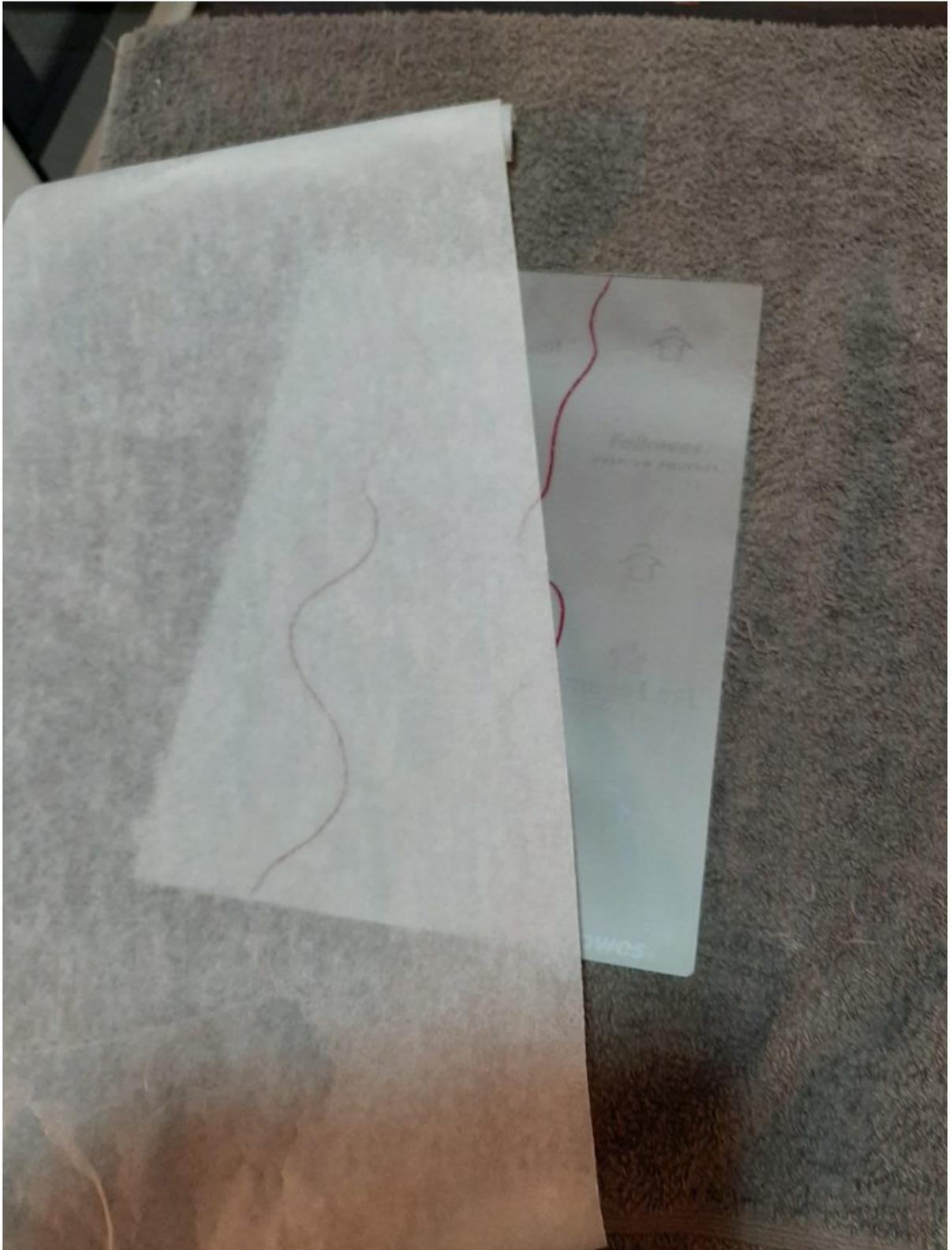
### **TUTO :**

J'ai d'abord créé une rivière ☺

On prend une feuille de papier à plastifier, puis on trace avec un feutre une rivière à main levée.

Ensuite, mettons du papier sulfurisé sur notre papier à plastifier pour le protéger, et pour ne pas faire fondre le plastique !





Ensuite, j'ai pris un fer à repasser , que j'ai placé sur la feuille plastifier tout autour de la rivière, en laissant bien une ouverture en haut.





Puis j'ai mis de l'eau colorée en bleu à l'intérieur.

Ensuite, sur le même principe, j'ai créé une marre gelée ☺.

J'ai versé à l'intérieur de la feuille à plastifier de la neige artificielle avec un peu de polystyrène.





Je les ai ensuite intégrés dans notre Tuff Tray, pour que les animaux puissent en profiter ☺

C'est vraiment agréable pour l'enfant car ces 2 éléments sont

sensoriels, l'eau bouge au passage des petits doigts et des animaux...





Maman, « on sent la glace à travers » !!



Ensuite, j'ai créé des sapins en laine, je vous mets le tuto  
ici



On a ensuite placé un petit train en bois, avec des petites personnages, des figurines d'animaux, des rondins de bois, de la neige artificielle, des marrons ramassés lors d'une promenade, des pomme de pin, etc... livre à vous de mettre ce que vous voulez ☺



On a placé un beau père Noël, puis des lutins, un gnome, des sapins , un traîneau , et les indispensables rennes !

Puis, place au jeu !!!!!



Pour encore + de plaisir et de féerie, j'ai placé un flocon de neige lumineux (clignotant) et 2 petites guirlandes à l'intérieur de mon bac, on a tamisé la lumière, et allumé les décors !! Elsa a adoré !!!!









Elle y a intégré 2 superbes figurines Schleich : la licorne ici et le dragon Antylar bayala là, superbes pour s'inventer des histoires féériques ♥



Alors, vous aimé notre bac du village du père Noël ?!!!!??

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et  
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits  
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Activités sensorielles sur Table lumineuse / pédagogie Reggio

Les activités à réaliser sur table lumineuse ne sont pas issues de la pédagogie Montessori, mais de la pédagogie Reggio.

Formidable pédagogie qui évolue sans cesse, la créativité, l'invention, et les expériences en tous genres sont donc fortement encouragées dans cette pédagogie !

Les jeux de lumière et les miroirs sont très utilisés dans la pédagogie Reggio.

Avec la première activité, nous allons proposer un exercice de préparation à l'écriture, pour apprendre de façon sensorielle : nous allons reproduire un modèle donné, à l'aide de jetons colorés, (on les trouve dans les jeux de bingo par exemple) et de feutres pour tableau blanc ou avec les crayons gras Woody 3 en 1.

Ensuite, je propose plusieurs activités possibles avec la table lumineuse ♥

Celle-ci coûte vraiment cher dans le commerce, mais on peut la fabriquer soi-même très facilement, regarde mon Tuto pour fabriquer la table lumineuse facilement ici :

### **Tuto pour fabriquer une Table lumineuse**

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Travail de la main

-☐ Apprendre à écrire de façon sensorielle

- > Appréhender la forme des lettres
  
- > Associer un son à une lettre
  
- > Puis selon l'activité : l'imaginaire
  
- > La reconnaissance des formes géométriques
  
- > Les couleurs, les différentes nuances et les mélanges

Pour réaliser ces activités, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE selon les différentes activités :** (clique sur le matériel)

- Une Table lumineuse, tu en trouves ici, sinon fabrique-en une très facilement en suivant mon Tuto ici
- Des jetons colorés translucides (jeu de bingo) j'ai pris ceux-là qui sont très bien
- Des crayons Woody
- Des formes géométriques colorées et translucides, que l'on peut remplir
- Des gemmes colorées

**TUTO :**

Au départ, l'enfant découvre la table lumineuse et fait une première expérience sensorielle en observant les différents

contrastes de lumières qui apparaissent en plaçant les jetons sur la table lumineuse.

On peut par exemple les superposer, et ainsi constater qu'avec du jaune et du rouge, on obtient du violet.



Ensuite, on poursuit avec une première activité, où l'enfant est invité à poser des jetons sur les contours d'une forme qu'on aura dessinée avec un feutre pour tableau blanc, ou un crayon gras Woody, ou encore imprimée : le soleil, un rond, un triangle, une spirale etc....

L'enfant effectue ainsi un travail de la main, et enregistre de façon sensorielle les différentes formes.

Le but de cette activité étant de le préparer à l'écriture.

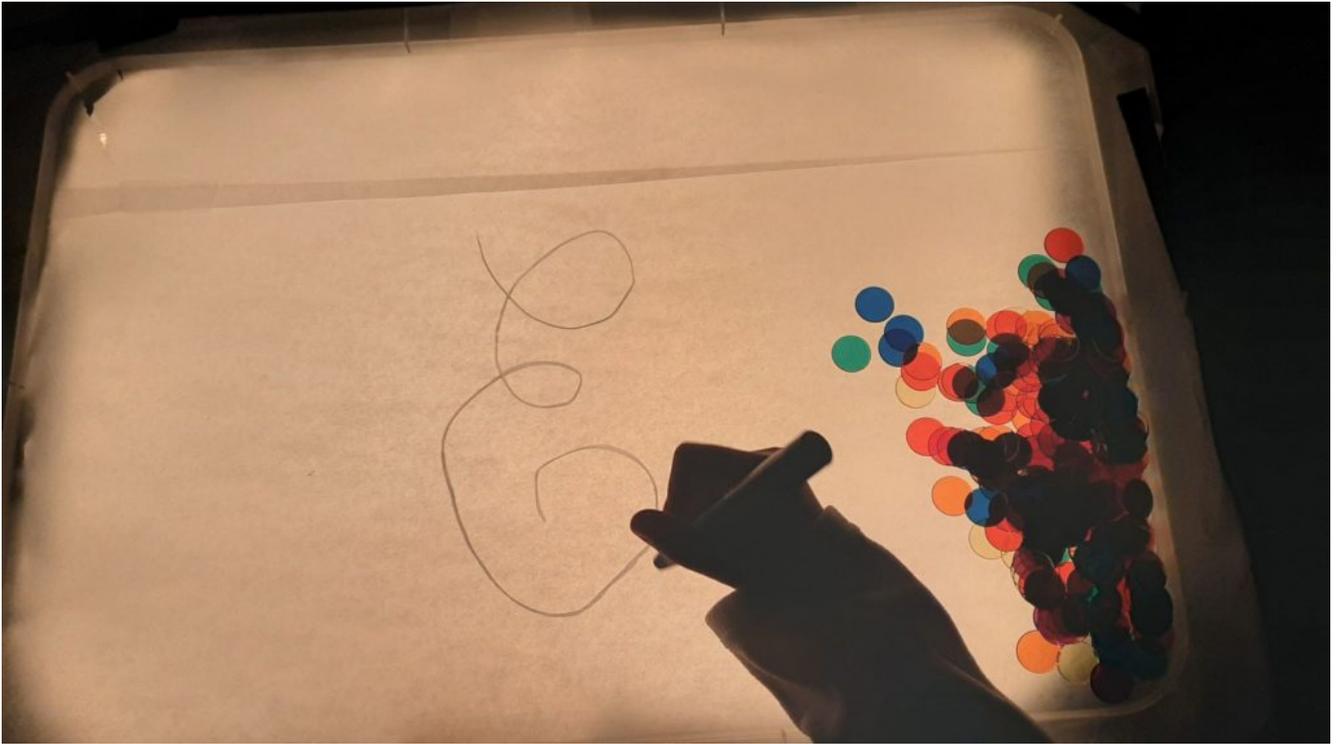
Bonhomme :



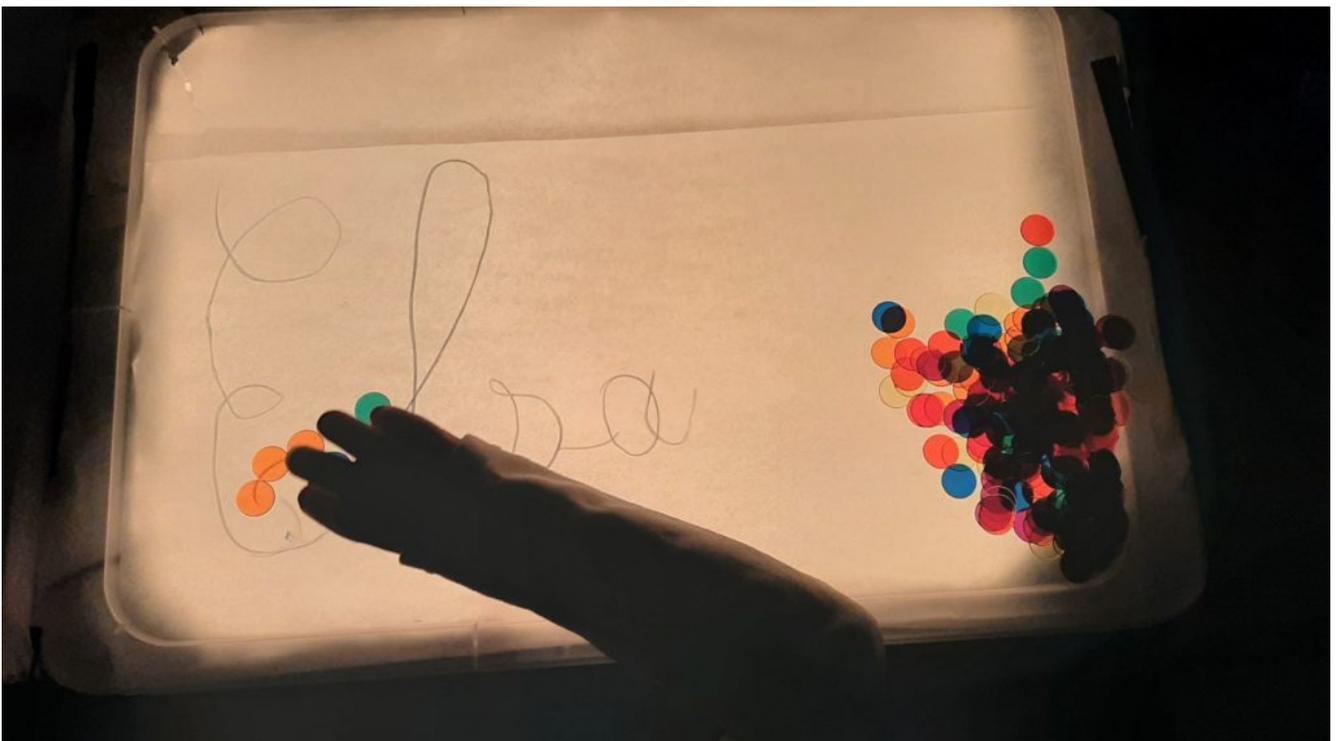
Triangle réalisé avec des gemmes colorées :



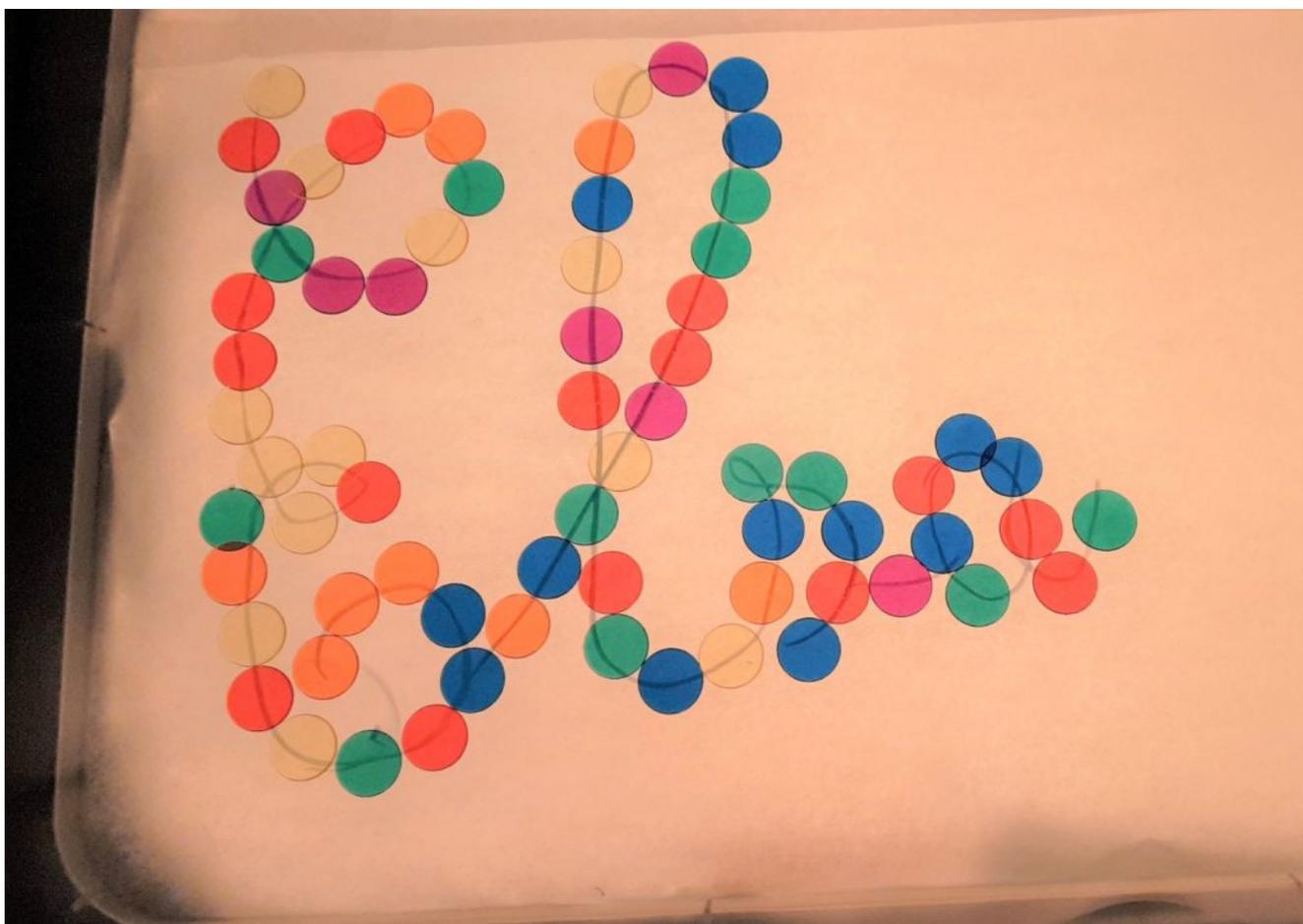
Avec l'enfant d'environ 3 ans, nous pouvons poursuivre le même exercice, mais cette fois, avec des lettres.



L'enfant écrit par exemple la première lettre de son prénom avec un crayon Woody, (qui s'efface très facilement) puis place les jetons colorés dessus, en suivant le sens correct du tracé pour la lettre concernée.



Ensuite, nous poursuivons avec son prénom en entier, puis avec d'autres mots.



Les découvertes avec la table lumineuse peuvent être multiples,

Nous pouvons observer les couleurs avec des gemmes colorées :



Fascination garantie !



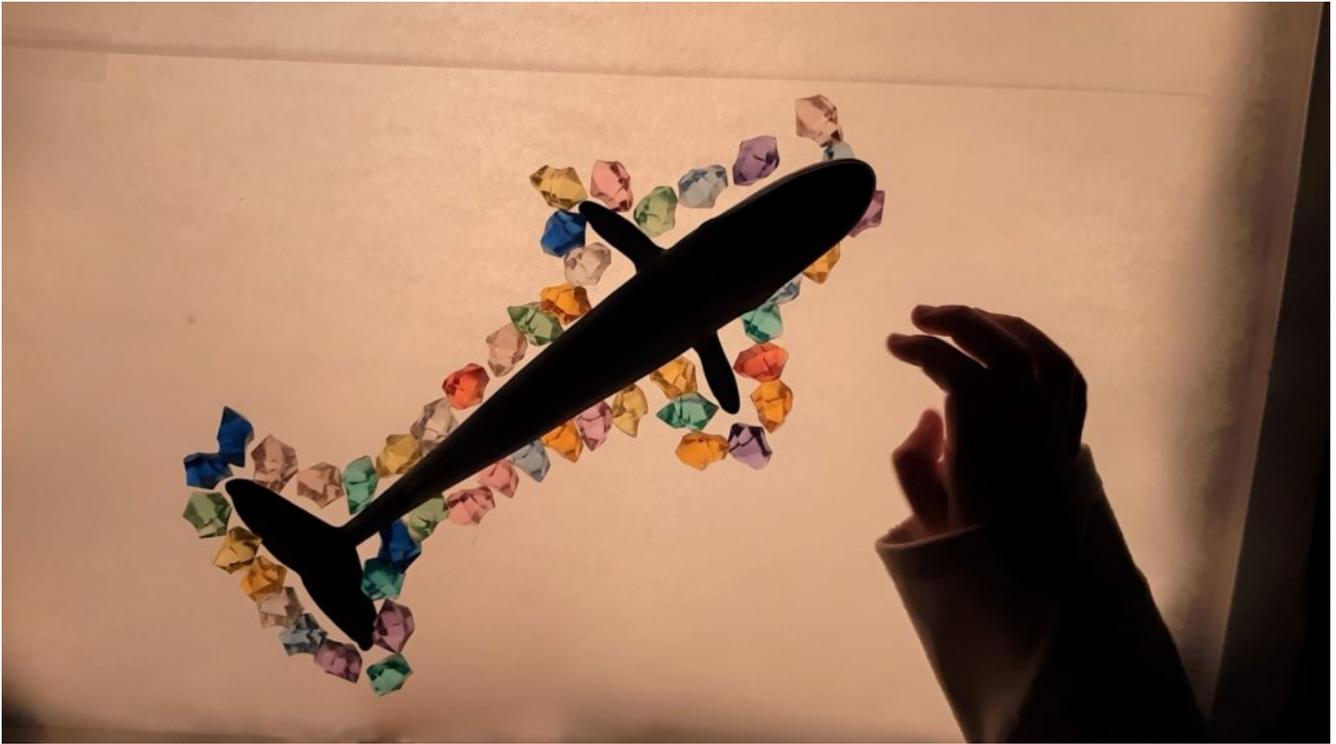
Nous pouvons associer des animaux pour faire travailler l'imaginaire :



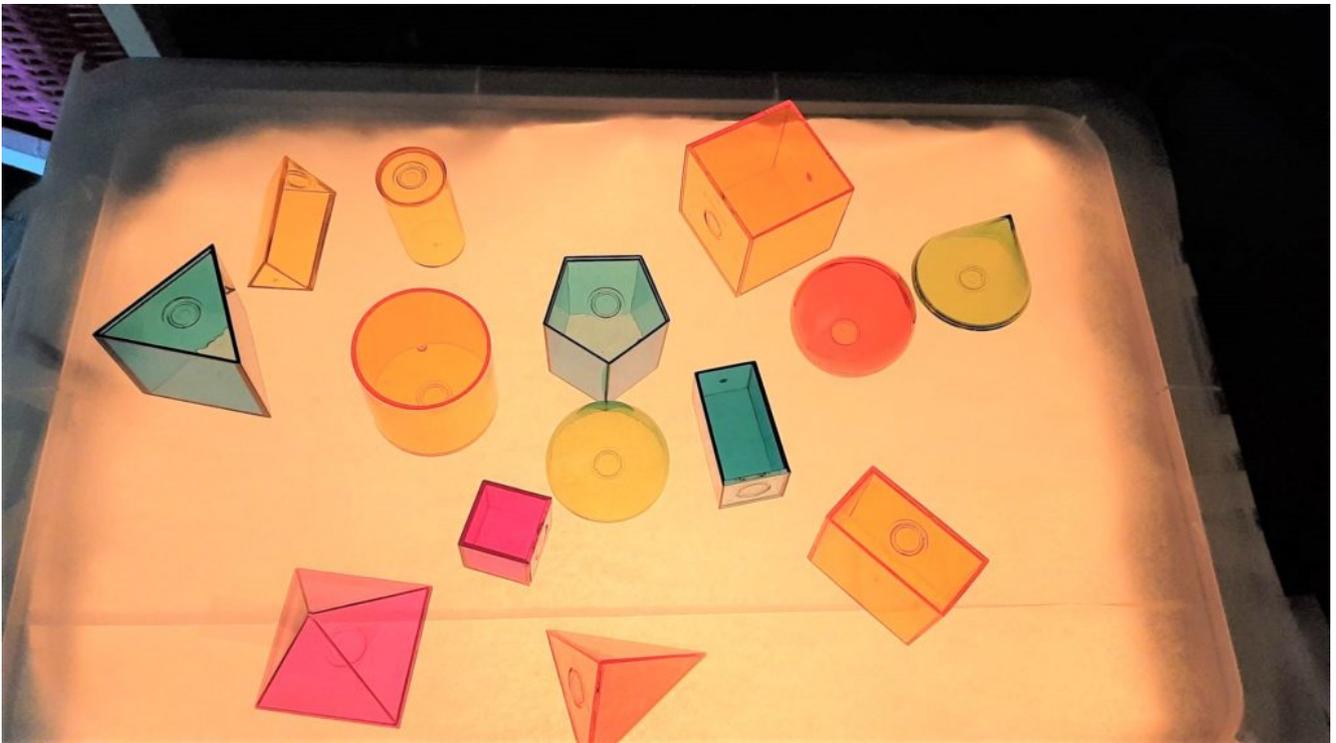
Le cheval doit passer par un chemin magique !



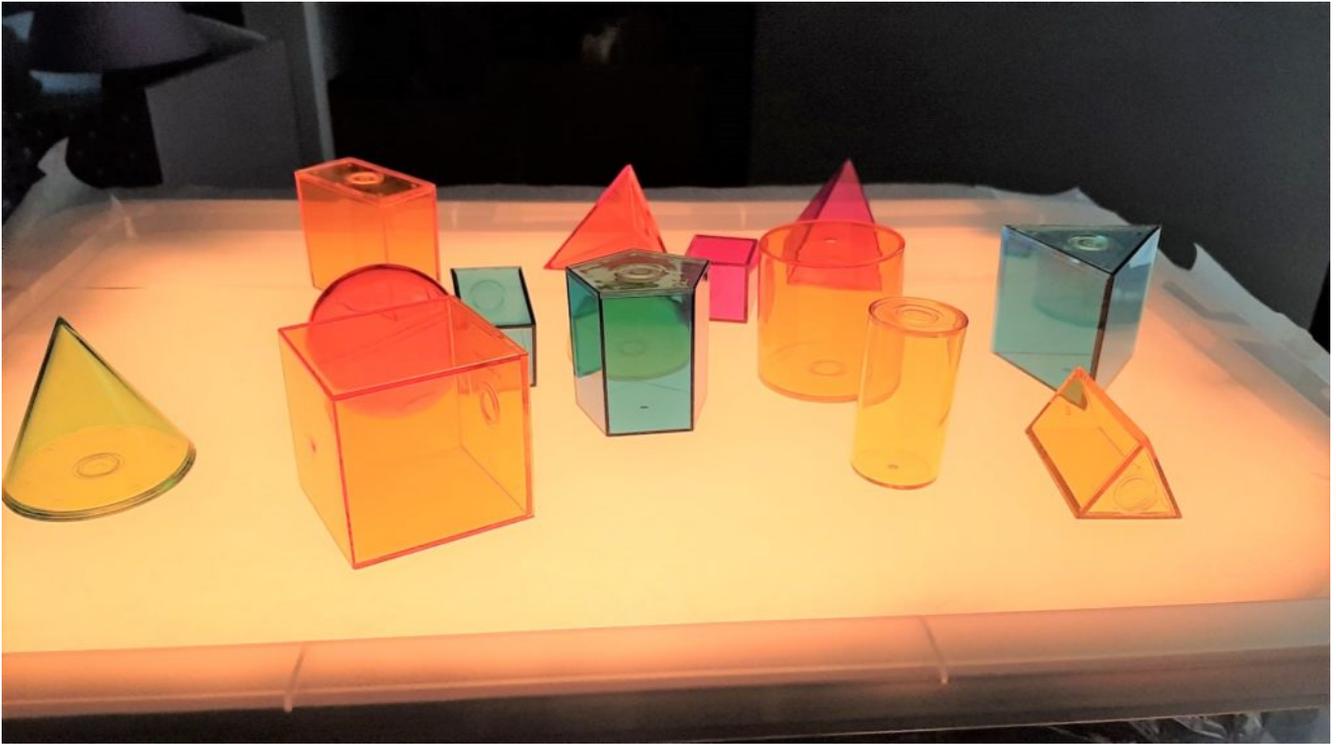
Nous observons les jeux d'ombres et de lumières ...



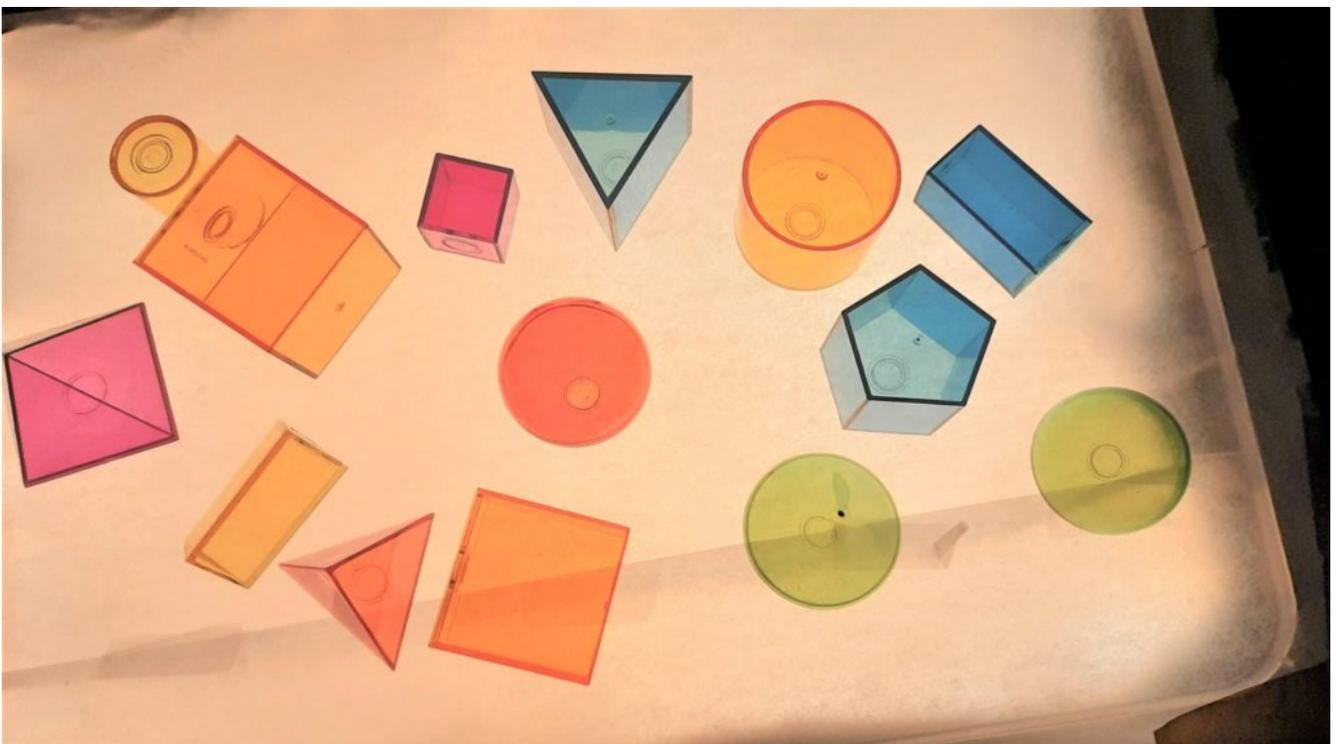
Nous pouvons observer des volumes géométriques translucides :



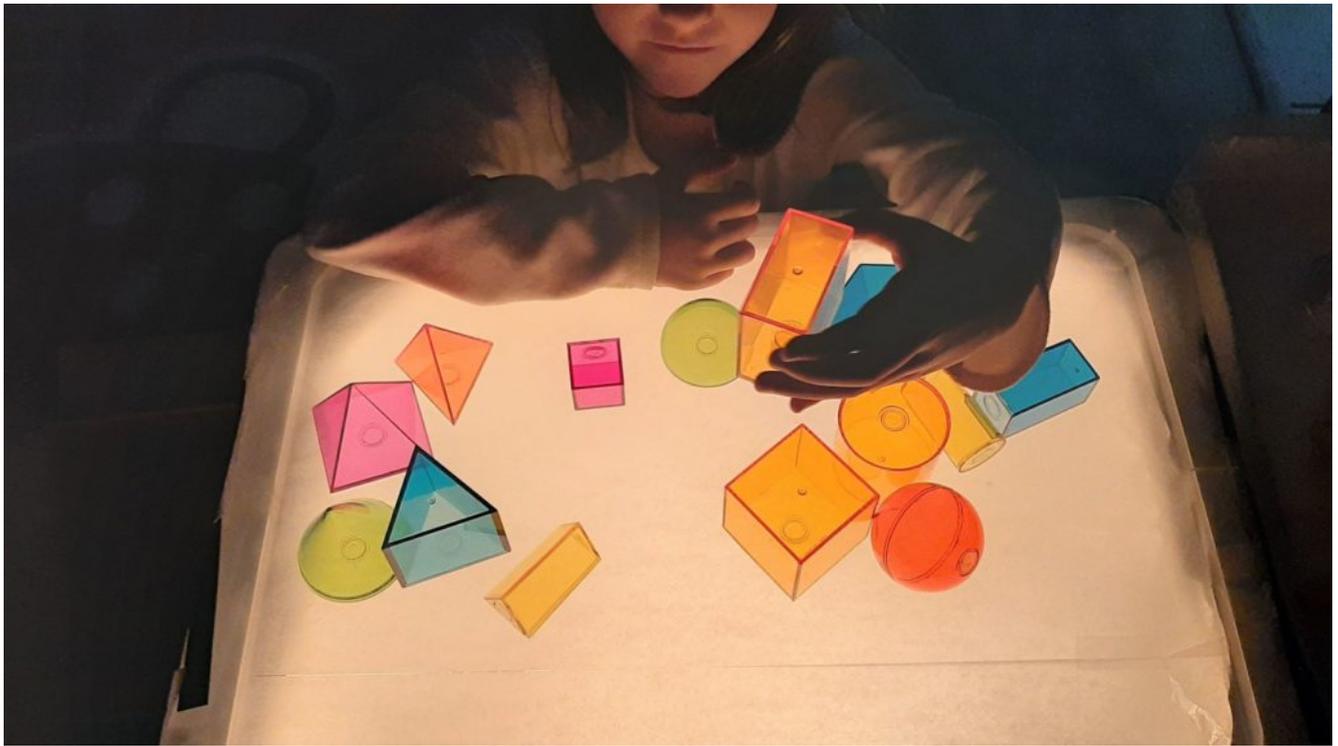
Nous laissons l'enfant observer ces formes en relief.



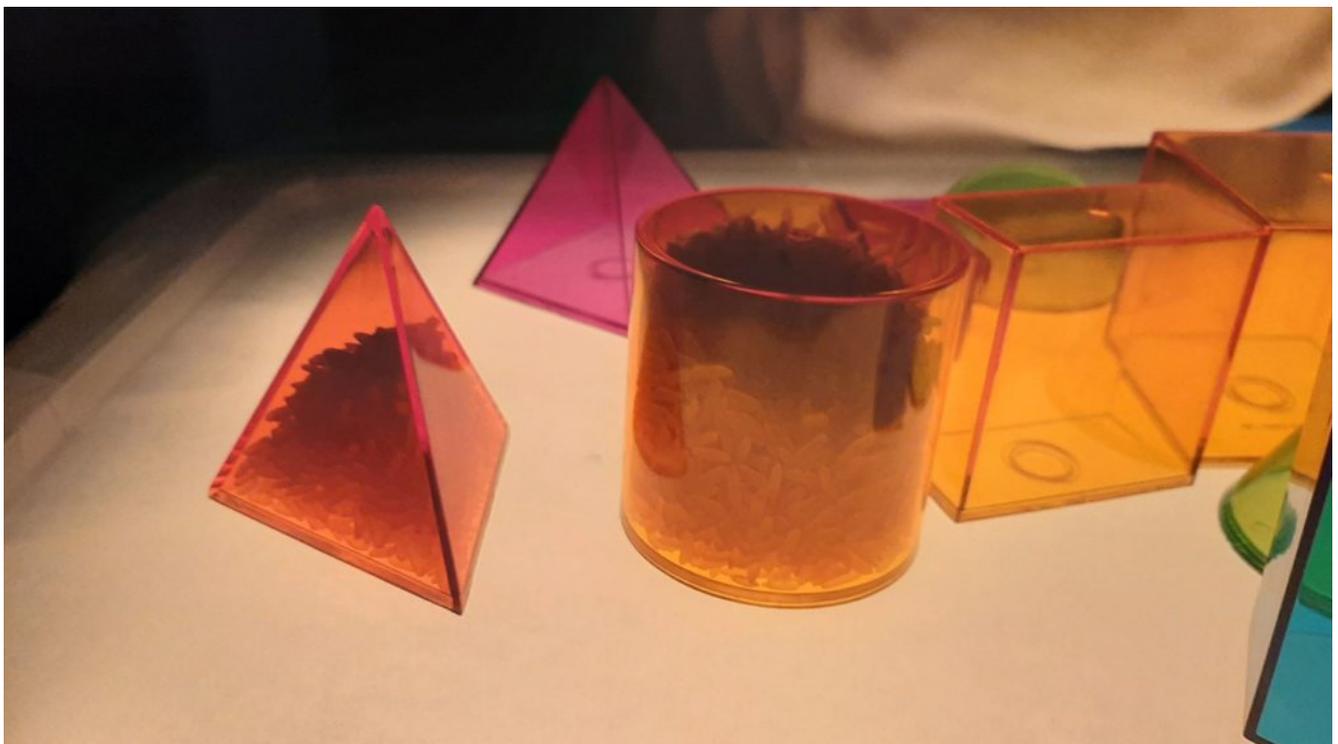
Même les parents sont captivés ☺



Un carré devient un cube, un rectangle un prisme, un triangle une pyramide.



On peut remplir ces formes avec du riz, pour un apprentissage 100 % sensoriel.



Constructions lumineuses :





Ensuite, on fait tourner la sphère telle une toupie, de superbes découvertes en perspective avec la table lumineuse, qui procure en plus beaucoup de détente grâce à ses lumières.

Regarde la vidéo de la table lumineuse, avec le Tuto pour la fabriquer [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je**

te répondrai avec plaisir ☺

---

# Comment utiliser Les lettres rugueuses Montessori + Leçon en 3 temps

Les lettres rugueuses sont un matériel phare de la pédagogie Montessori qui va permettre à l'enfant d'apprendre le son des lettres, de manière sensorielle. Je montre dans cet article comment les présenter à l'enfant, avec une leçon en 3 temps. Elles sont à présenter vers 3 ans, 3 ans et demi environ.



Dans cette pédagogie qui répond aux besoins profonds de l'enfant, plusieurs étapes préliminaires doivent être mises en place et présentées à l'enfant, avant de lui proposer directement la lecture et l'écriture. Cela passera par les livres, les activités de vie pratique (les activités de verser, etc...)

Grâce au matériel sensoriel que l'on trouve dans cette pédagogie, et notamment au travail effectué pour développer les sens chez l'enfant, l'enfant développe ainsi une très bonne ouïe et il comprend rapidement que les mots sont composés de sons.

Il apprend l'alphabet avec les lettres rugueuses et développe ainsi son sens tactile, ce qui lui permet de mémoriser et d'intégrer de façon optimale chaque son à la lettre qui lui correspond.

Pur utiliser les lettres rugueuses, tu peux soit te procurer un coffret de lettres rugueuses dans le commerce, je te conseille celui-ci : [Le coffret Montessori des lettres rugueuses de Balthazar] que j'ai et qui est très bien (les planches sont grandes, résistantes et les couleurs des cartes associées sont jolies et douces).

Les couleurs des planches sont aux couleurs Montessori, c'est-à-dire que les lettres sont en rose pour les voyelles, et en bleu pour les consonnes. On trouve parfois l'inverse ce que, personnellement je ne trouve pas très logique car je trouve plus intéressant de faire « ressortir » les voyelles aux yeux de l'enfant avec une couleur un peu plus vive.

Tu peux aussi fabriquer toi-même tes lettres rugueuses. Je te proposerai un tuto simple à suivre la semaine prochaine. ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ La reconnaissance des sons associés aux lettres

-> Préparation à l'écriture et à la lecture

-> Mémoriser de façon sensorielle

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

### **MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)**

- De lettres rugueuses comme ici ou là mais là les couleurs sont inversées (ou en créer toi-même avec le Tuto que je mettrai en ligne la semaine prochaine)
- L'enfant et ses petits mains ☺

### **DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ :**



Présentation à l'enfant :

Nous effectuons une leçon en 3 temps :

Nous proposons à l'enfant de commencer avec le 1<sup>er</sup> temps :

**1<sup>er</sup> temps :**

Nous sortons 3 lettres (avec en priorité la première lettre

de son prénom, et 2 consonnes ou une voyelle)

Par exemple, le E, le S et le N.

Nous donnons toujours le son de la lettre et non son nom.

Le S se prononce [ssss] et non [èsse] ou (seu]

Nous sortons la lettre rugueuse E. Nous repassons dessus avec l'index et le majeur, puis nous disons [EU]. Nous invitons l'enfant à toucher et à répéter [EU].

Puis, nous faisons la même opération avec la lettre [S], puis la lettre [N].

### **2ème temps :**

Nous mettons les planches des lettres rugueuses les unes à côté des autres, puis nous demandons à l'enfant : Montre-moi le [E], montre-moi le [S], montre-moi le [N].

Si l'enfant se trompe, nous ne disons rien, nous reprenons chaque lettre et nous repassons dessus avec les doigts en répétant le sons correct.

Nous invitons l'enfant à faire pareil.

Nous changeons ensuite l'ordre des plaquettes, et nous continuons jusqu'à ce que l'enfant maîtrise parfaitement.

Nous pouvons varier les demandes afin de susciter l'intérêt de l'enfant : Cache le [S], repasse avec ton doigt sur le [E], etc...



**3ème temps :**



Nous mettons une seule lettre devant l'enfant et nous lui demandons : Quel son fait cette lettre ?

Nous posons la même question pour les deux autres lettres.

Nous résumons, en disant à l'enfant : aujourd'hui, tu as appris à identifier les sons [EU]. [S], et [N].

La prochaine fois, si tu veux bien, nous apprendrons le son de trois nouvelles lettres.

Lorsque nous reprenons cette activité, nous vérifions avec l'enfant s'il se rappelle des trois lettres vues précédemment, si c'est le cas, nous pouvons repasser à l'apprentissage de trois nouvelles lettres, sinon, nous reprenons la leçon en 3 temps.

Pour cette activité, l'adulte doit vérifier si l'enfant a bien compris et assimilé l'apprentissage, il n'y a pas d'autocorrection.

## ACTIVITÉ LETTRES RUGUEUSES AVEC DES OBJETS

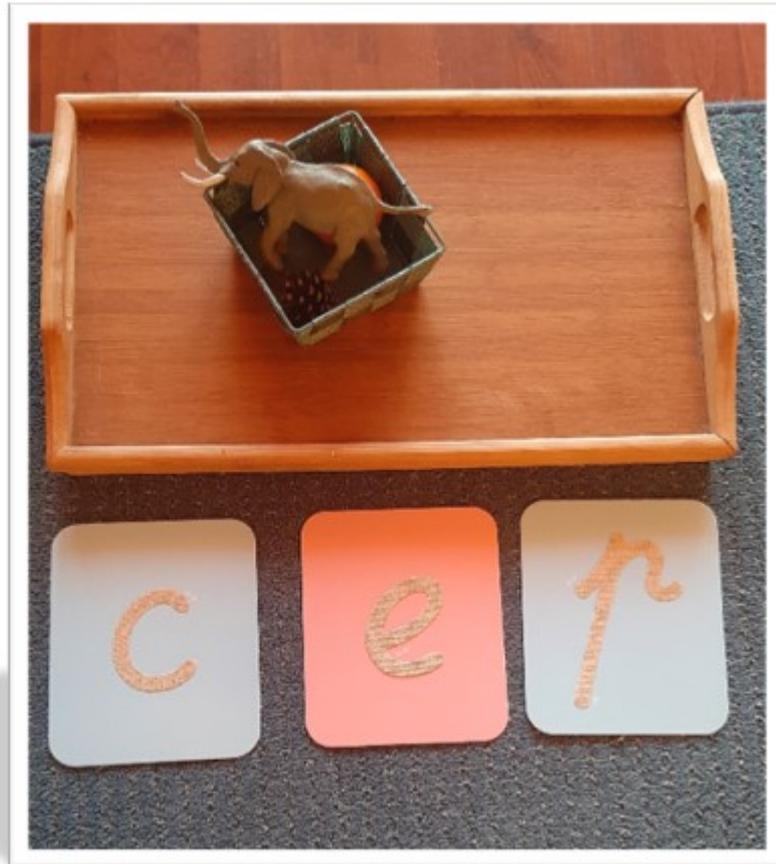
Nous pouvons utiliser les lettres rugueuses, associées à des objets.



Nous choisissons 3 lettres que l'enfant connaît, ainsi que 3 objets commençant par ces lettres.

Nous proposons à l'enfant de lui montrer comment associer les objets aux lettres rugueuses correspondantes.

Nous étalons les 3 lettres devant l'enfant.



Nous vérifions avec lui s'il se souvient bien des lettres.

Nous lui montrons les 3 objets disposés sur un plateau ou dans un panier, et nous lui demandons leur nom.

Ensuite, nous prenons un objet : par exemple une tirelire, puis nous disons : **T**tirelire commence par le son ttt, et nous plaçons la tirelire sur la planche rugueuse [T]



Nous invitons l'enfant à continuer.

Une fois l'activité terminée, nous informons l'enfant qu'il peut aller chercher l'activité quand il le souhaite, que nous laissons à disposition sur un plateau.

Il peut bien sûr continuer avec d'autres lettres s'il le souhaite et s'il maîtrise bien les lettres vues au préalable.

## AUTRE IDÉE :

Nous pouvons aussi associer les lettres rugueuses avec des figurines d'animaux, ou encore placer une lettre magnétique en écriture capitale sur chaque lettre rugueuse correspondante. Cela permettra à l'enfant de bien mémoriser, de façon sensorielle, et d'associer les deux écritures.



Très prochainement sur le blog, tu trouveras un programme avec un florilège d'idées alternatives pour accompagner ton enfant dans l'apprentissage de la lecture et de l'écriture, pour les 2 ans et demi/7 ans.

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de perles d'eau : pour apprendre l'alphabet et apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels.

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa motricité fine
- Le travail de la main
- L'apprentissage de l'écriture

Pour réaliser un sac sensoriel, avec des perles d'eau, tu

auras besoin de :

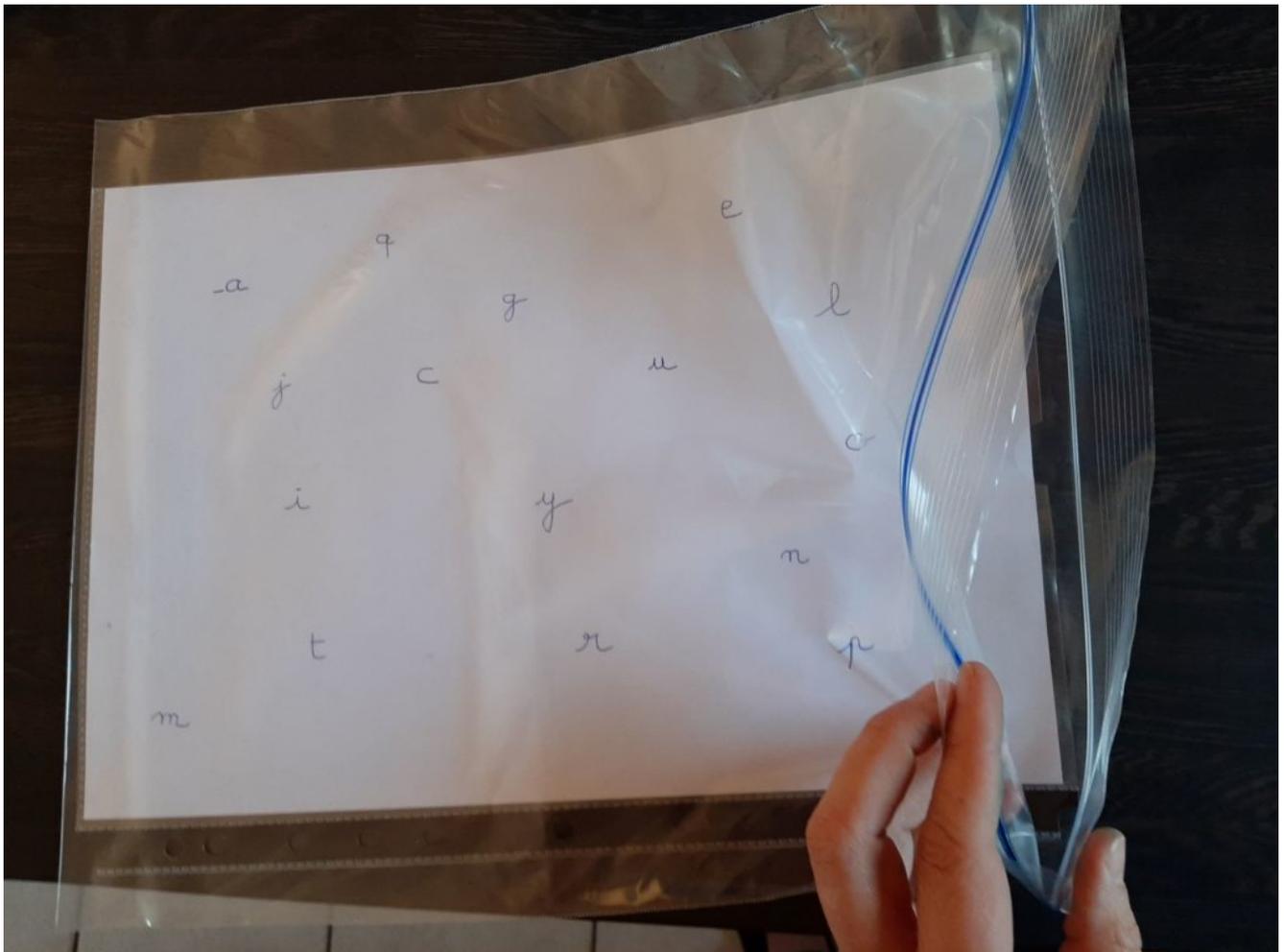
**MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac avec les perles d'eau :** (clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip et 2 pochettes transparentes
- Du Masking tape large
- Des perles d'eau
- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger ici** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger ici** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

## TUTO :

Place chacune des fiches « lettres » ou « mots » dans une pochette transparente.



On place notre pochette plastifiée contenant notre fiche de mots ou de lettres dans un sac congélation à zip, Puis on remplit de perles d'eau le sac congélation.



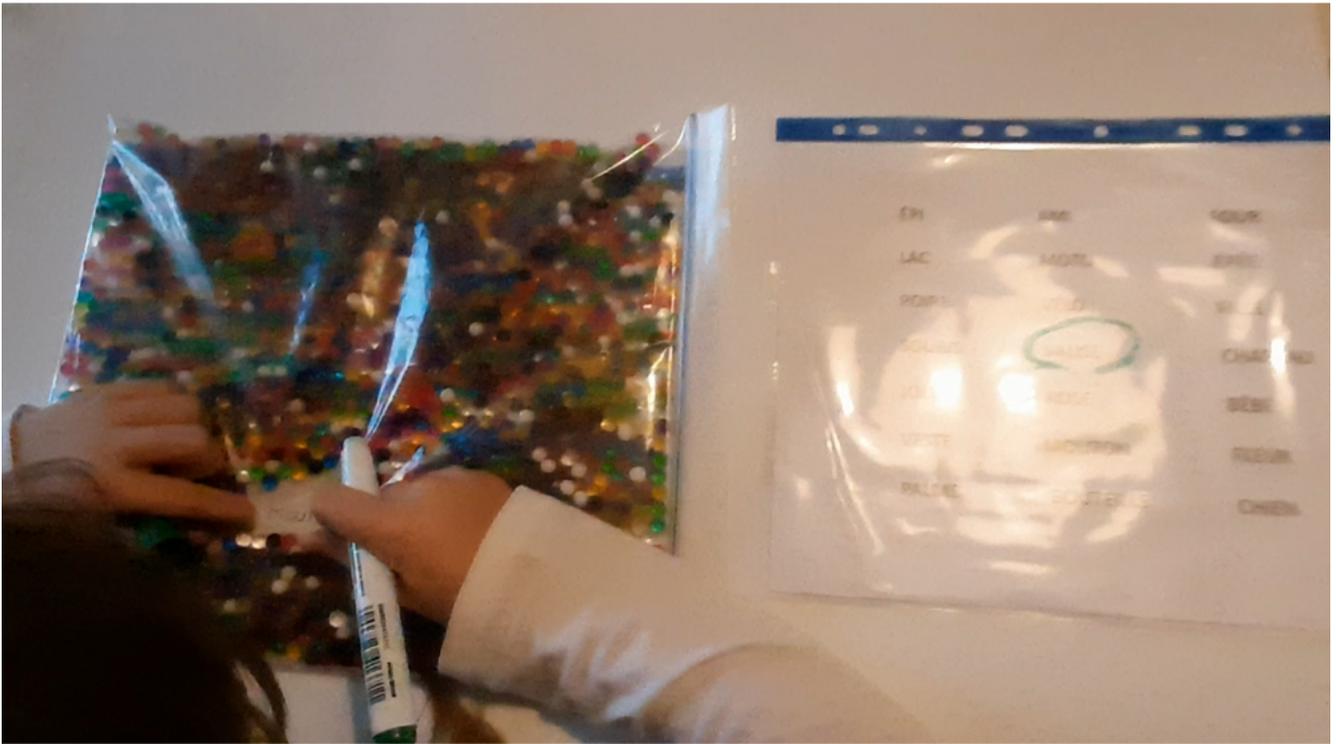
On zippe bien le sac, on peut le sécuriser avec du Masking Tape



Nous présentons l'activité à l'enfant.



Même principe que tout à l'heure, l'enfant cherche le mot à travers les perles



Puis il cherche le mot correspondant sur sa fiche mots ♥ Il peut entourer la bonne lettre ou le bon mot au stylo pour tableau blanc.

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Le jeu Cherche et trouve avec le sac sensoriel de gelée ici

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

**Un Jeu Cherche et trouve avec un sac sensoriel de gelée : pour apprendre l'alphabet et**

# apprendre à lire

Issus de la pédagogie Montessori, les sacs sensoriels sont un superbe outil, ils permettent d'éveiller bébé par les sens, mais aussi de développer les sens chez les enfants.

On peut aussi réaliser tout un tas d'activités d'apprentissages et d'activités créatives autour des sacs sensoriels, comme des jeu « Recherche et trouve » ! ♥

Pour cette activité, je te propose 2 niveaux de difficulté :

La première activité peut être réalisée à partir de 2 ans et demi, et la deuxième à partir de 4 ans environ.

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-□ Sa motricité fine

-□ L'apprentissage de l'alphabet/ La reconnaissance des lettres et leur son avec le niveau 1

-□ L'apprentissage de la lecture avec le niveau 2

Pour réaliser un sac sensoriel, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE pour la fabrication du sac de gelée:**  
(clique sur le matériel)



- Un sac congélation à zip ou pochette transparente
- Du colorant alimentaire
- De l'eau
- Du Masking tape large
- de l'agar agar
- On peut rajouter des paillettes
- des formes en mousse

**TUTO :**

Voir le tuto complet [ici](#)

Une fois que ton sac sensoriel est prêt, place au Jeu « Recherche et trouve » !

**MATERIEL NÉCESSAIRE pour le jeu « Recherche et trouve »** (clique sur le matériel)

- Pour le niveau 1 :
- **Une fiche Alphabet à télécharger [ici](#)** + une fiche lettres à créer
- Pour le niveau 2 :
- **2 fiches mots que tu peux télécharger [ici](#)** , ou alors tu peux en créer toi-même selon le niveau de l'enfant

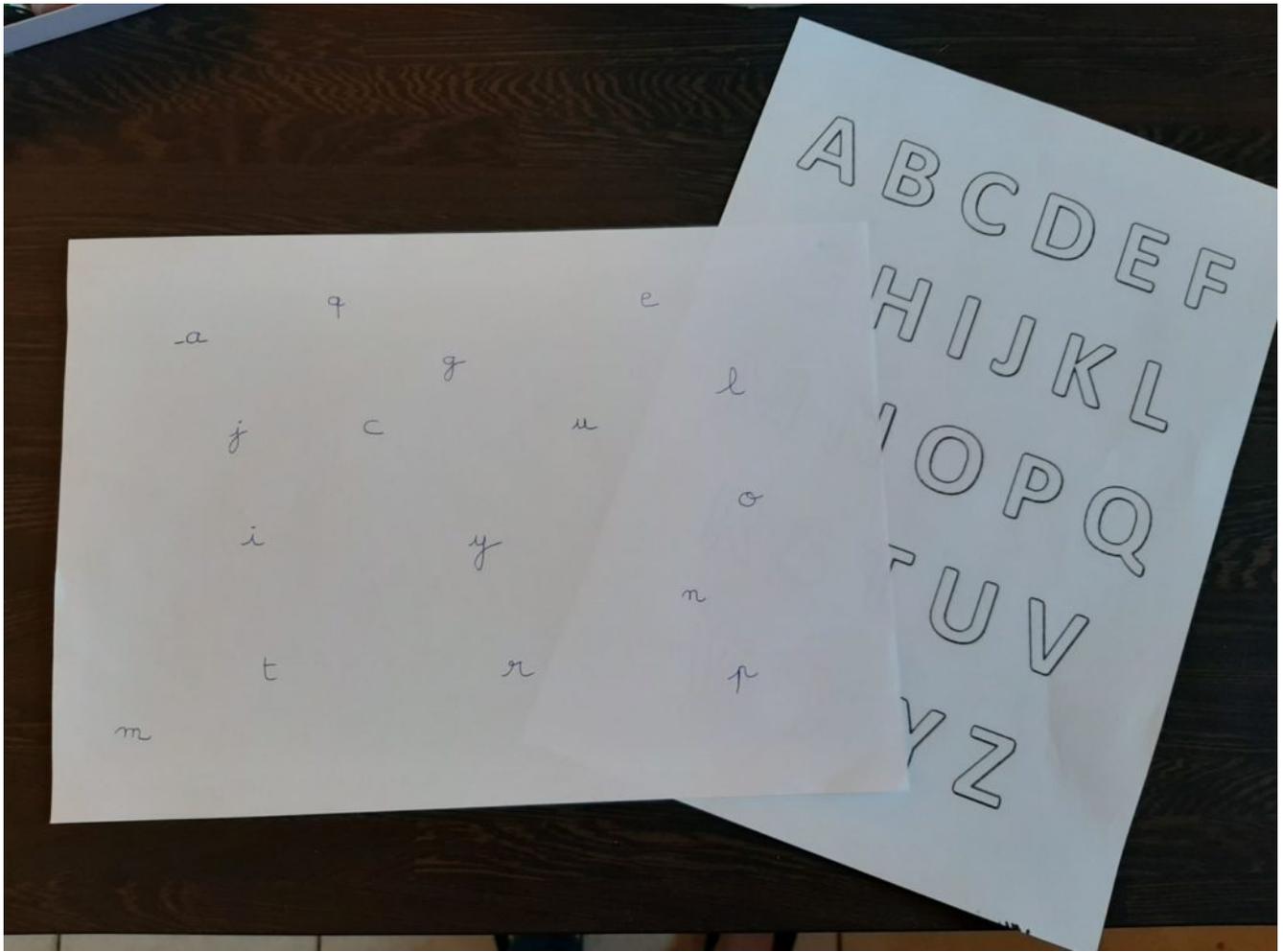
**TUTO du jeu Recherche et trouve :**

Une fois que ton sac sensoriel de gelée est réalisé, prépare la mise en place de l'activité :

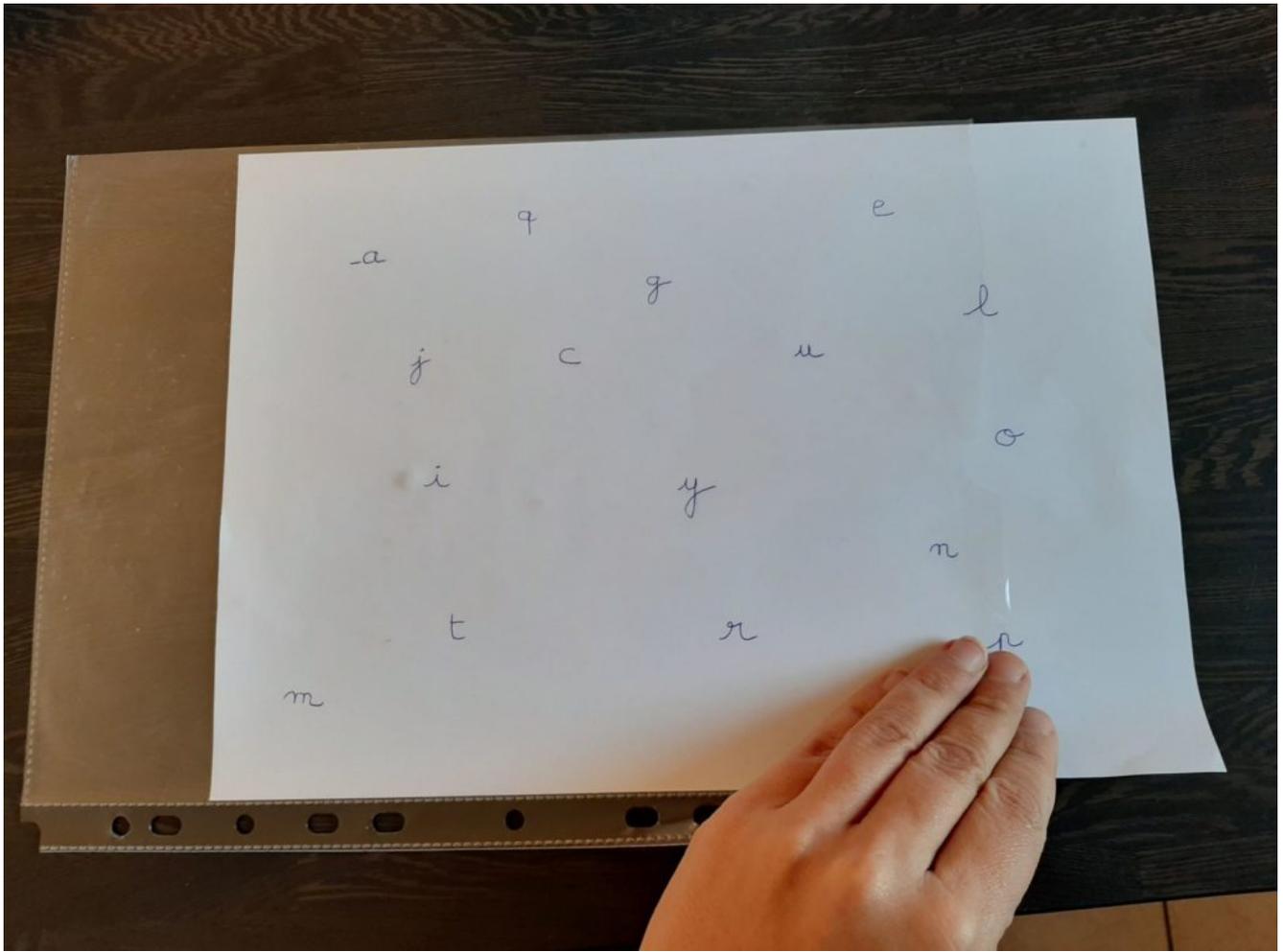


Pour la 1ère version dès 2 ans et demi, prépare les 2 fiches, comme ceci :

Imprime la fiche alphabet, puis sur une autre fiche, écris des lettres selon l'écriture qu'apprend en ce moment ton enfant, ici j'ai choisi pour ma fille l'écriture cursive.



Place chacune des fiches dans une pochette plastifiée.



Tu obtiens donc ceci : ton sac sensoriel et les 2 fiches



Place la fiche « lettres » en dessous le sac sensoriel.



Explique à l'enfant qu'il doit chercher une lettre sous la gelée avec son doigt. (Plus la gelée sera foncée, plus l'activité sera difficile).

Une fois trouvée, il cherche la lettre correspondante sur la fiche alphabet, Il peut la colorier par exemple, ou l'entourer, la fiche alphabet étant dans une pochette transparente, on peut faire l'activité autant de fois que l'on veut !!

C'est un très bon moyen pour apprendre l'alphabet, et apprendre ainsi l'association de chaque lettre au son qui lui correspond. ♥



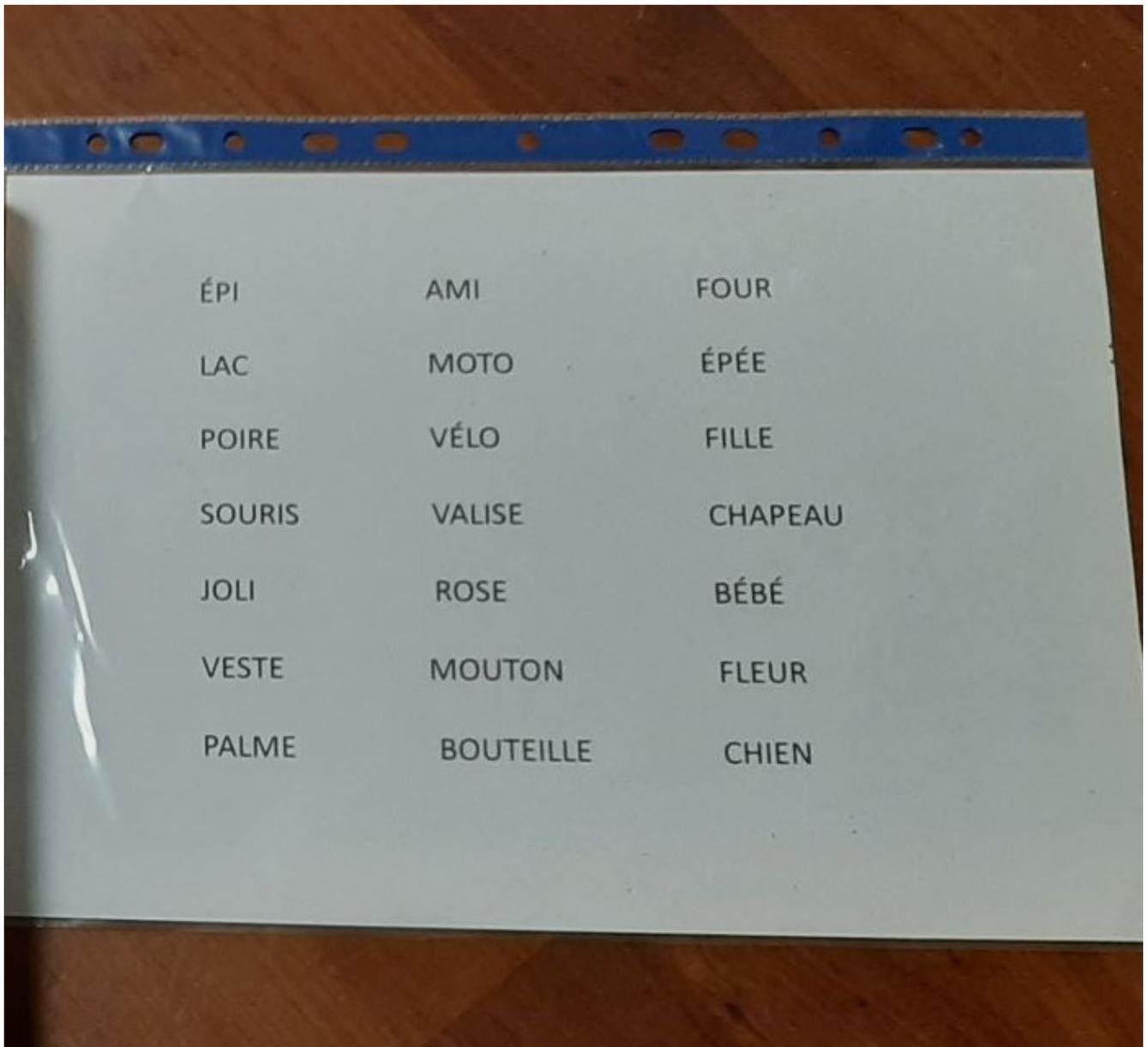
Pour la deuxième version, dès 4 ans environ nous proposerons à l'enfant un « Recherche et trouve des mots » .

Il te faudra 2 fiches comme ci-dessous : une sur laquelle tu écris des mots simples sur ordinateur, puis une deuxième fiche où tu écris les mêmes mots à la main, ou encore une copie de la lère fiche.

Par exemple inscrire des mots selon la progression de l'enfant, au départ des mots simples comme Epi, moto, café, lac, ami, etc... Puis inclure des lettres muettes, ex : bras

Puis ensuite des phonèmes (association de plusieurs lettres qui forment un son)

ex : Phoque



Le principe est le même, on place une fiche sous le sac sensoriel , et l'enfant, à l'aide des doigts, va chercher un mot sous la gelée, puis trouver le mot identique sur sa deuxième fiche, où il peut entourer le mot par exemple.

C'est un très bon moyen d'apprendre à lire, à travers un jeu ludique !

Retrouve la même activité avec un sac sensoriel de perles d'eau [ici](#)

Retrouve la vidéo avec le tuto pour créer un sac sensoriel et les différentes activités là :

Bonnes activités avec tes enfants ! ♥

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺