

# Mon arbre d'automne Géant en feutrine

Voici un joli arbre automnal **Home made**, facile à créer, pour les tout-petits dès 18 mois ☺

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ L'apprentissage des couleurs
- ☐ Le vocabulaire autour de l'automne

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

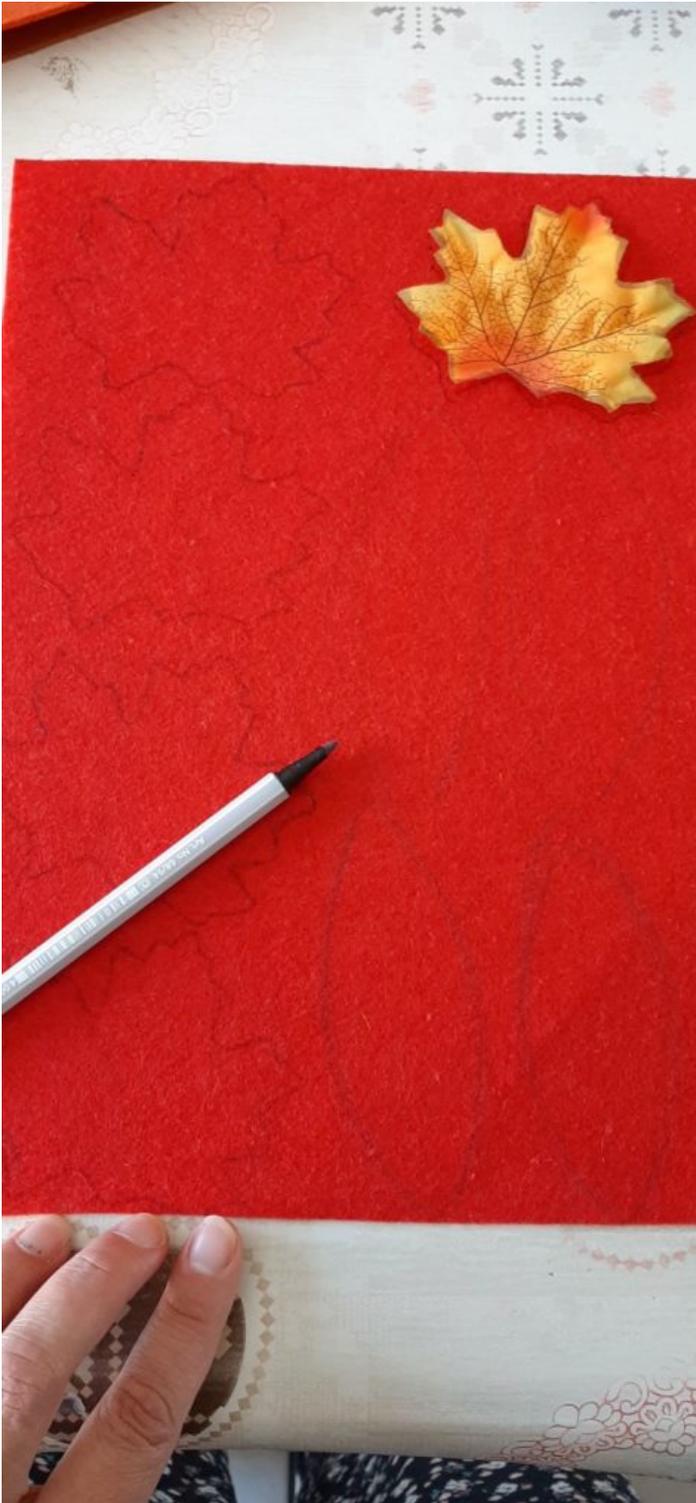
- feutrine marron
- Feutrine de différentes couleurs (rouge, vert, jaune ou orange)
- Ciseaux
- Pâte à fix

## Réalisation de l'activité :

Voici notre joli arbre que j'ai découpé dans de la feutrine marron.

Ensuite j'ai découpé des feuilles de différentes couleurs pour représenter les différentes nuances de couleur qu'on peut trouver en cette période automnale.

On peut les tracer à main levée, ou bien se servir d'un gabarit en traçant au stylo le contour de la feuille.



Ensuite, place au découpage !

Pour l'arbre, je l'ai tracé à main levée, le but n'est pas que ce soit parfait hein ☺

Puis, place à l'activité, les enfants se sont amusés à coller, et décoller les feuilles sur l'arbre de feutrine !

J'ai collé l'arbre sur un mur à l'aide de pâte à fix ☺ J'ai vu des personnes le coller avec des punaises ou du scotch double face mais je ne voulais pas abîmer le maison !!

Et avec la pâte à fix, ça colle plutôt pas mal.

















J'avais prévu du scratch pour pouvoir coller les feuilles sur l'arbre, mais avec 2 supports de feutrine l'un sur l'autre, ça colle déjà très bien ☐

















Les enfants adorent !!!!



















On colle et on décolle !

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

# Carte de Pâques pop-up œuf

Voici une idée de carte créative à offrir pour Pâques ☺

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Du papier fort de 2 couleurs
- Une photo de l'enfant
- Une attache parisienne
- De la colle
- Le gabarit de l'œuf

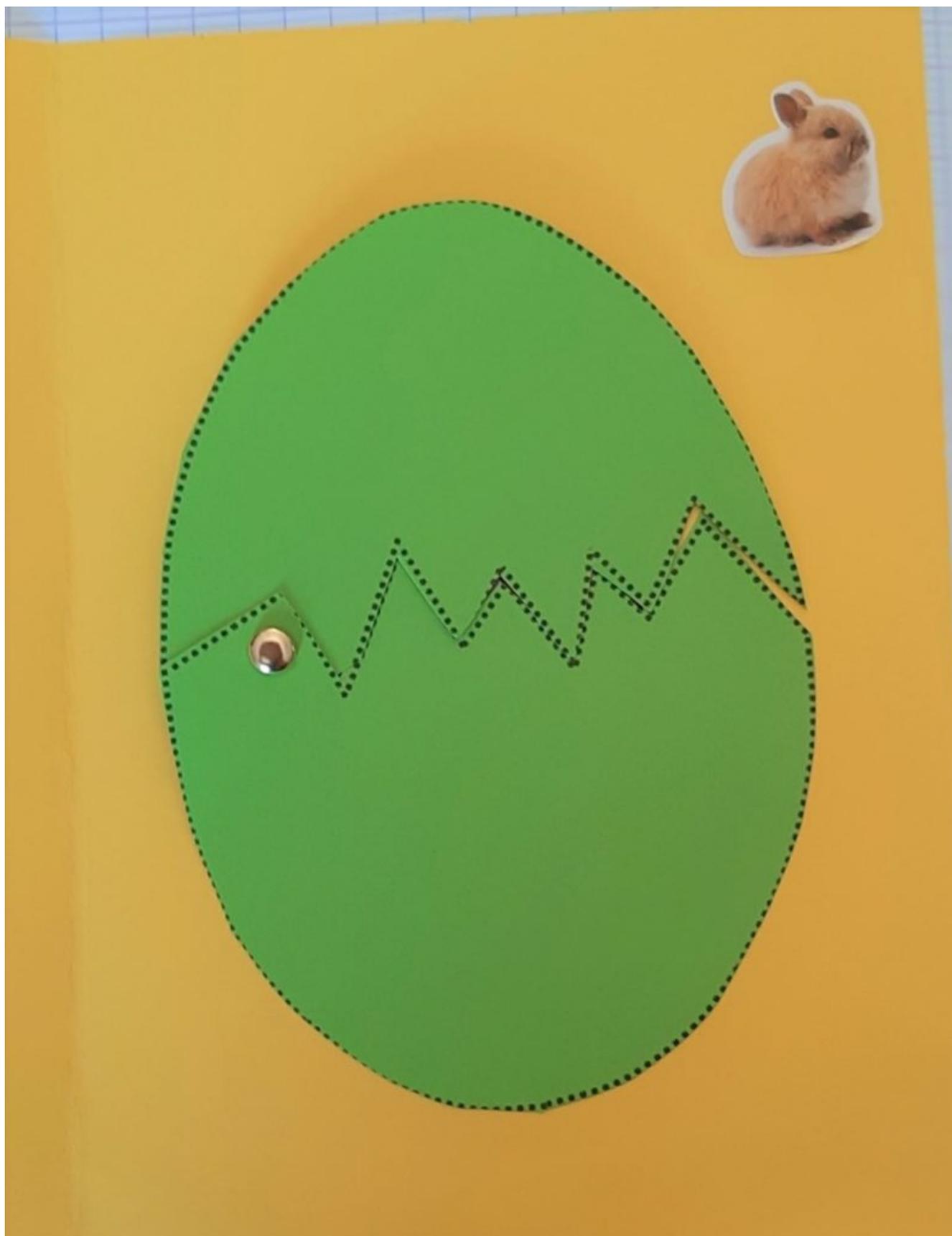
**Réalisation de l'activité :**

Voici une idée de carte très mignonne à offrir pour Pâques

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de l'œuf dans du papier fort de la couleur de notre choix.

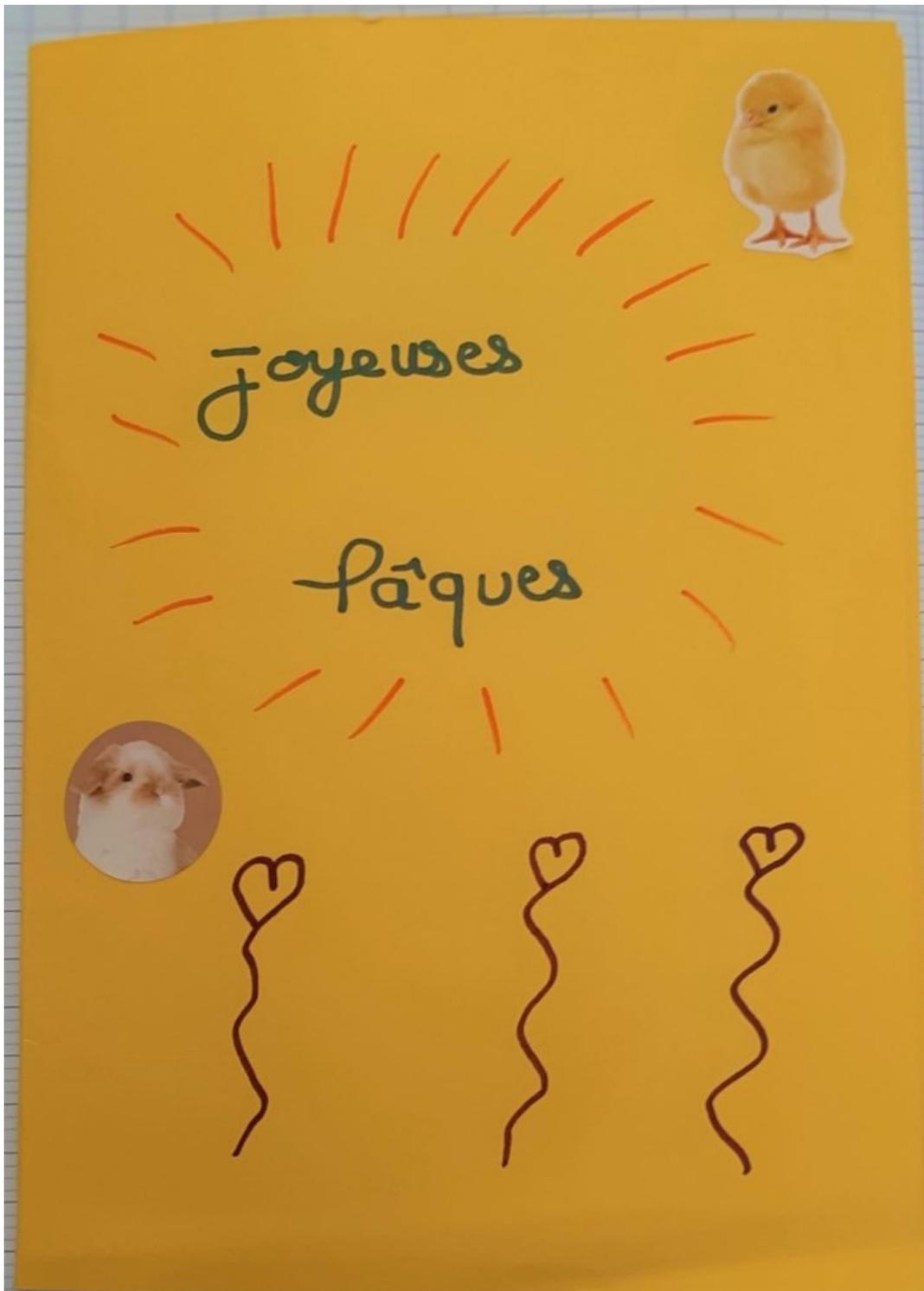
Nous le découpons.



Nous insérons une attache parisienne sur l'emplacement prévu à cet effet, pour relier les 2 parties de l'œuf

Ensuite, nous prenons du papier fort, que l'on plie en 2, pour former une carte.

A l'intérieur, nous collons une photo de l'enfant, de sorte qu'elle ne dépasse pas sur les côtés.



Ensuite, on colle la partie inférieure de l'œuf, puis nous décorons la carte avec des autocollants par exemple ☺



Ca vous plait ?

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir 😊**

---

# Cloche de Pâques en papier de soie dès 15 mois

Voici une activité pour Pâques très simple à réaliser avec des enfants dès 15 mois environ

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Sa créativité

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE** : (clique sur le matériel)

- Le gabarit de la cloche [ici](#)
- De la colle
- Des ciseaux
- des petits carrés de papier de soie découpés au préalable

**Réalisation de l'activité** :

Tout d'abord, nous regroupons notre matériel.

Nous imprimons le gabarit de la cloche.

Ensuite, l'enfant dispose de la colle sur la cloche.



Nous lui proposons alors des petits carrés de papier de soie de différentes couleurs, que l'on a découpés au préalable.

L'enfant doit les placer uniquement dans la cloche, et pas à l'extérieur. (Bien sûr, indulgence pour les plus petits) !



Ensuite, nous découpons le contour de la cloche ☺ et Voici une jolie première déco de Pâques ☺

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Flocons de Maïs de Pâques ☐

Voici une activité pour Pâques à réaliser dès 2 ans environ.

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La reconnaissance des couleurs

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

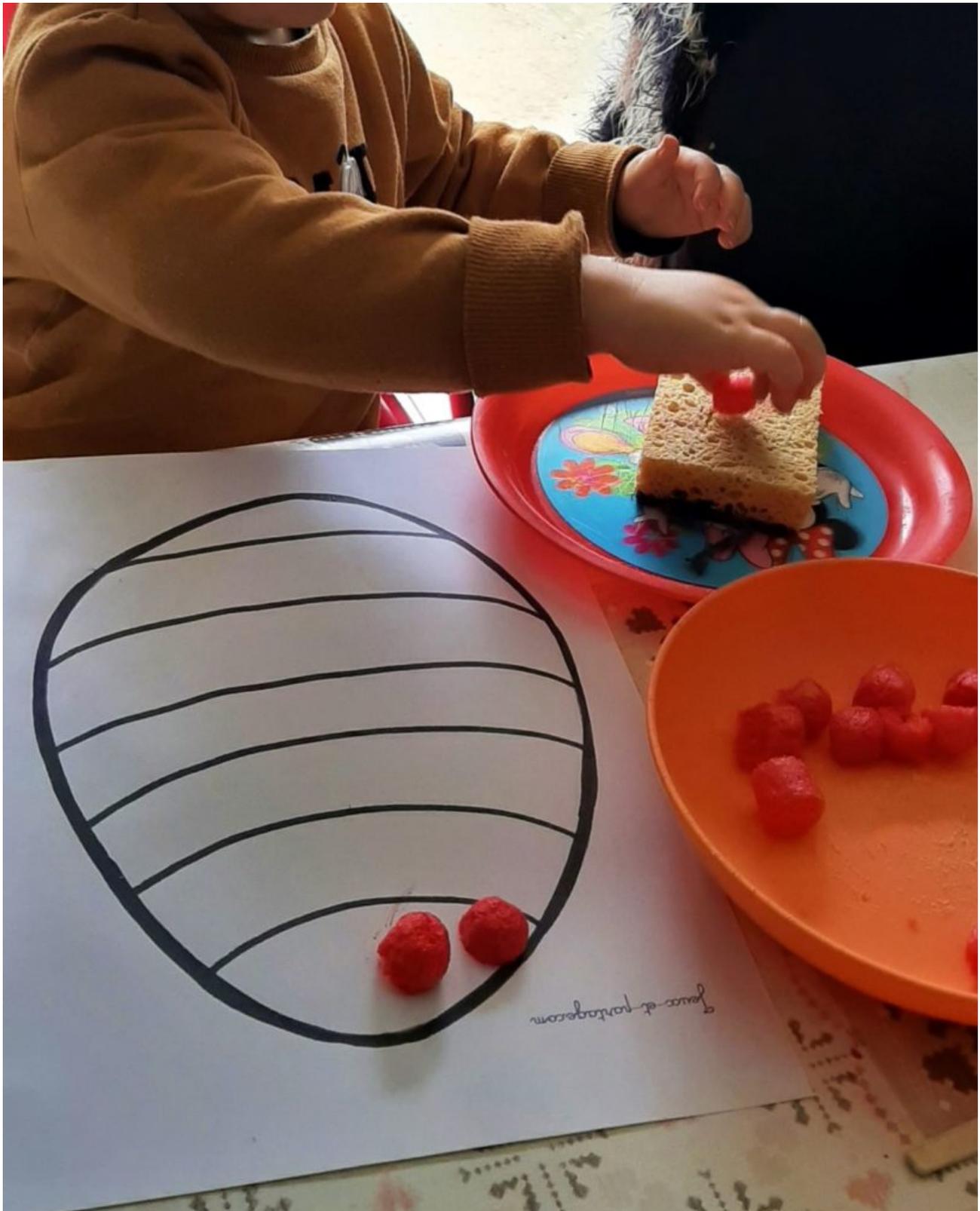
- Le gabarit de l'œuf à compartiments [ici](#)
- Des flocons de Maïs

**Réalisation de l'activité :**

On imprime le gabarit de l'œuf, et nous préparons plusieurs contenants avec, dans chacun, une couleur différente. Plus l'enfant est jeune, plus on limitera le nombre de couleurs.

Avec Mister.T qui a 2 ans et demi, mais qui débute ce type d'activités, nous avons utilisé 4 couleurs.

Ensuite, l'enfant peut s'initier au découpage avec un petit couteau spécifique pour le découpage des flocons de maïs.



Bien préciser à l'enfant que cela ne se mange pas, car l'enfant entend « maïs », et s'il ne connaît pas, il y a de grandes chances qu'il les mette dans sa bouche ! Ce sont en fait des flocons 100% biodégradables, constitués de maïs naturel, d'eau et de colorants alimentaires. Si l'enfant en

mange, il n'y a donc pas de danger, même si ce n'est pas optimal hein !

Ensuite, on place une petite éponge dans une petite assiette par exemple, et on place la moitié d'un flocon de Maïs sur la petite éponge. Le flocon s'humidifie et ainsi, on peut le coller sur la feuille, sans colle.

On peut marquer au feutre des petits repères de couleurs sur chaque compartiment de l'œuf, afin que l'enfant sache où coller telle ou telle couleur.





Sinon, on lui indique l'emplacement où coller les premier flocons, puis l'enfant continue chaque série ☺

Super moyen pour mémoriser les couleurs de façon sensorielle et travailler aussi la motricité fine.

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## DIY vitraux/attrape soleil dès 2 ans

-□ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser toi-même des vitraux, on les appelle aussi "attrape soleil". C'est une activité créative très sympa à proposer dès 2 ans.

Ensuite, tu peux coller tes vitraux sur tes fenêtres, et ça rend vraiment très bien quand la lumière et le soleil passent à travers ☺

Pour cette activité, il te faut : des gabarits des formes que tu veux réaliser, du papier fort noir, des ciseaux, un cutter, du papier adhésif transparent, et des petits carrés de papier de soie, que tu découpes au préalable.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa créativité

-> Sa motricité fine

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image ci-dessous



Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir 😊**

---

## **Un Vase trompe-l'œil avec des fleurs printanières**

**Voici une jolie activité créative qui englobe : cueillette de fleurs, peinture, et technique ludique de trompe-l'œil**

## Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Son contact avec la nature
- Réaliser une nouvelle technique créative avec un trompe-l'œil

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

## MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

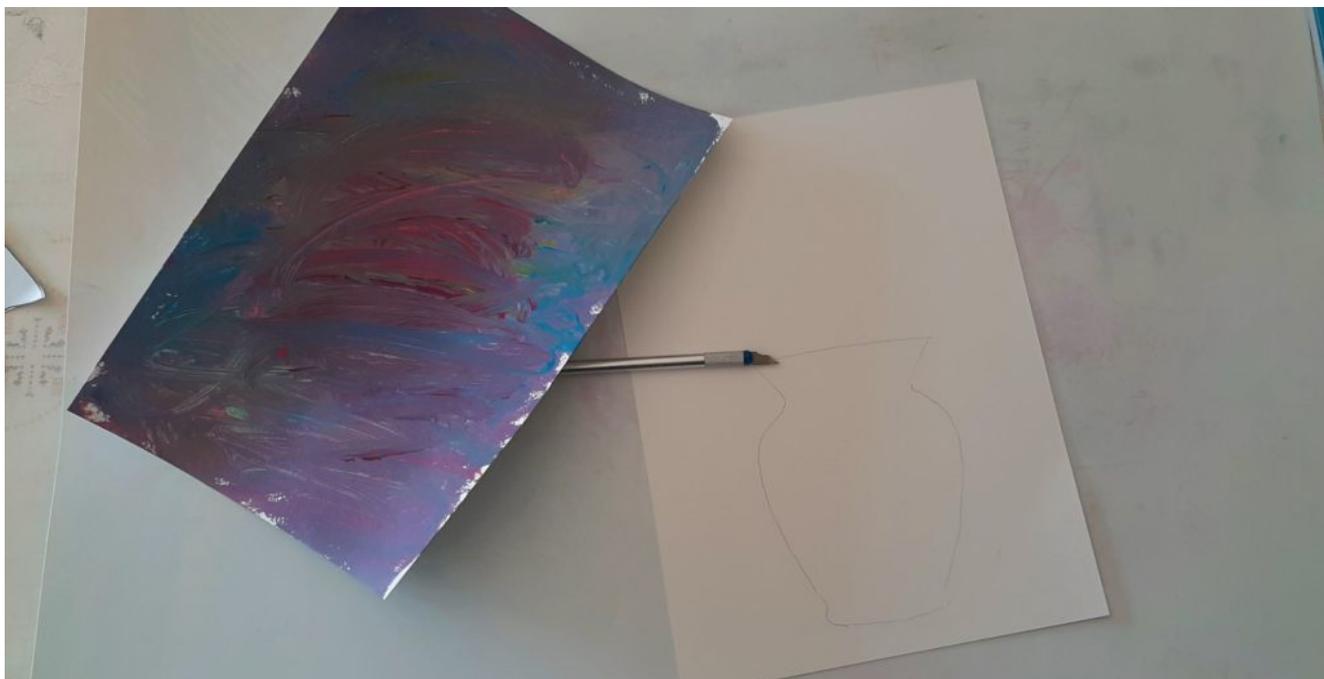
- 2 feuilles blanches de papier fort( type papier aquarelle)
- De la peinture
- Un cutter
- Des fleurs
- Un crayon à papier

## Réalisation de l'activité :

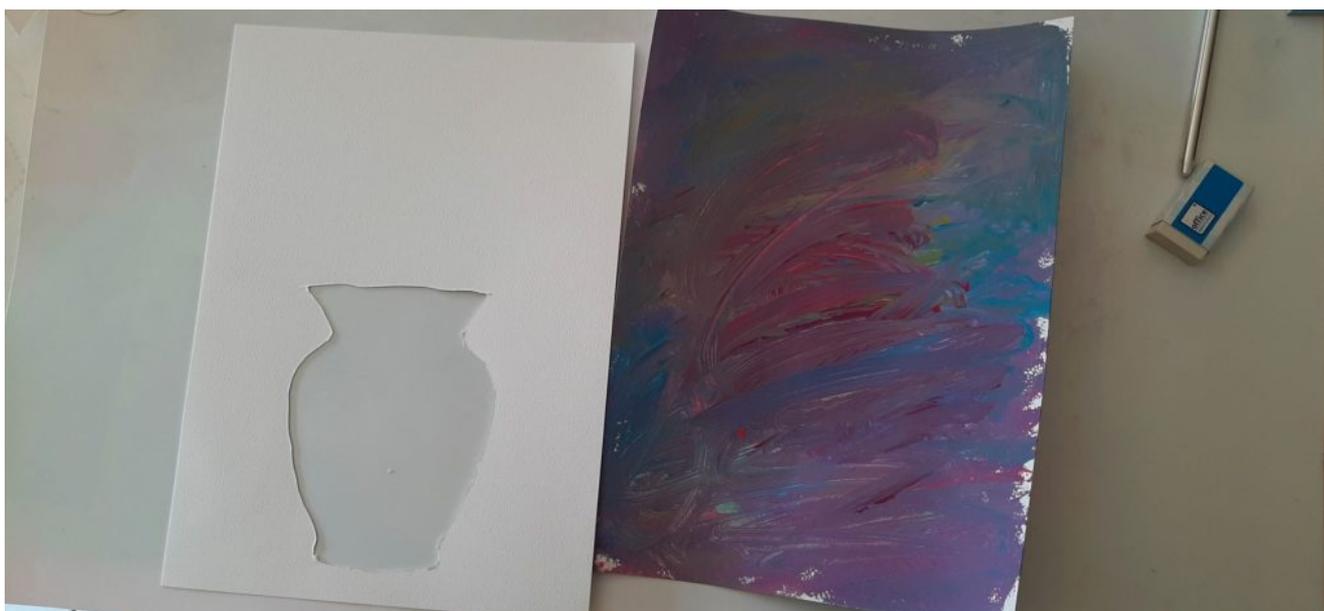
Dans un premier temps, on peint de façon libre sur une feuille de papier fort (ici nous avons peint sur une feuille de papier aquarelle de type 300 mg/m<sup>2</sup>)

Nous avons utilisé de la gouache, mais de la peinture aquarelle, liquide ou sèche, donne de très jolis effets ☺

Ensuite, nous dessinons un vase sur une deuxième feuille -  
(nous pouvons nous aider d'un gabarit)



Nous évidons la forme du vase à l'aide d'un cutter



Nous plaçons notre peinture en dessous de la seconde feuille.

Nous faisons ensuite des petits trous à l'aide d'un cutter. Ces trous nous permettront d'insérer les fleurs.



Ensuite, nous allons nous promener et nous ramassons de jolies fleurs. Nous les insérons dans les trous, et nous disposons les tiges de façon à ce qu'elles ne dépassent pas au niveau de notre vase.



Voici notre joli vase trompe l'œil terminé, nous pouvons le fixer au mur avec de la pâte à fix ☺

Bien sûr, notre petite œuvre est éphémère, mais nous pouvons aussi faire sécher les fleurs au préalable, et créer ainsi une œuvre plus pérenne avec une jolie composition de fleurs séchées.

Nous avons rajouté un joli papillon et nous pouvons aussi dessiner les tiges des fleurs au feutre pour un effet trompe l'œil parfait !





**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Un tambourin récup' du printemps avec une assiette en carton dès 2 ans et demi

Voici une activité récup' qui plaira aux petits et aux grands  
☺ Niveau : facile

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

-☐ Sa motricité fine

-☐ Son sens musical

-☐ Mettre en rapport une activité créative à la saison correspondante

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Une assiette en carton

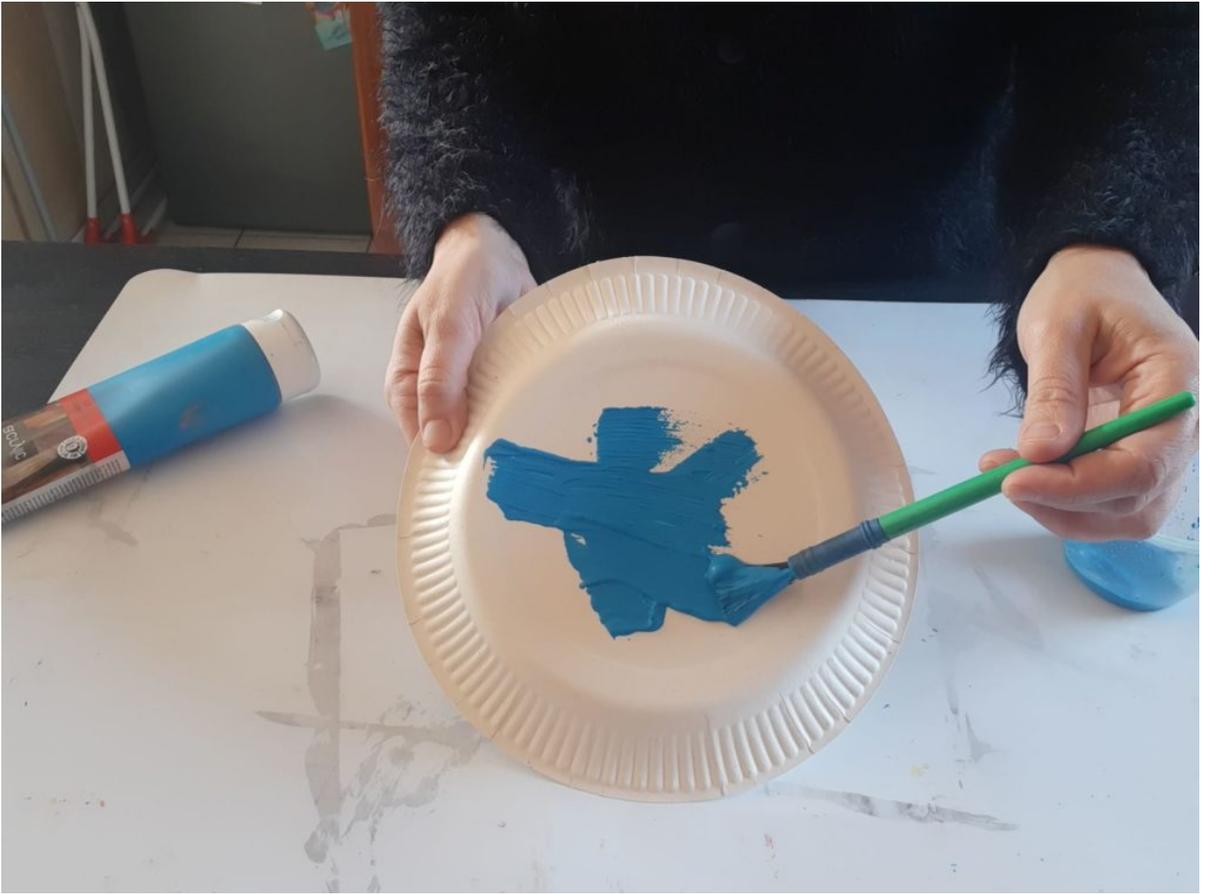
- Des grelots
- Des ruban de satin
- De la peinture
- Des gommettes de printemps ou tout autre déco
- Une perforatrice à main

## Réalisation de l'activité :

Nous regroupons notre matériel



Ensuite, on peint l'assiette. Alors, vu que le thème est le printemps, j'aurai aimé peindre l'assiette en vert, mais pas fille n'a pas cédé !!! Donc ce sera du bleu.



Une fois la peinture sèche, on plie l'assiette en 2, et nous faisons des trous avec une perforatrice à main.



Ensuite, on insère un grelot sur chaque ruban de satin, on fait un nœud, puis ensuite on insère le ruban dans un trou fait au préalable dans l'assiette.



C'est une très bonne activité de motricité fine pour exercer les petites mains ☺



Puis nous avons collé des gommettes en mousse sur le thème du printemps : coccinelles, papillons, fleurs, etc...

Ensuite, place à l'essai du tambourin !!!! on tape et on secoue en rythme !!!

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

# Les ballons sensoriels des émotions

Nous avons réalisé des **ballons sensoriels des émotions** afin de coupler une activité **sensorielle** à « **l'apprentissage des émotions** », car il s'agit effectivement de tout un apprentissage, **un décodage** afin que l'enfant se sente plus **heureux et serein** dans son **chemin émotionnel**...

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa motricité fine
- Sa sensorialité
- La reconnaissance des émotions
- Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Des ballons de baudruche
- Des éléments pour remplir les ballons (semoule, riz, petits cailloux, lentilles sèches) etc...
- Les cartes des émotions

## Tuto :

Il est loin d'être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, **apprendre à les identifier**, pour ensuite pouvoir **les accueillir** et **les exprimer** de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux **frustrations étouffées** sur le moment, qui ressortent tôt ou tard... enfin tout ça, ça se travaille !

Nous aurons besoin de **8 ballons** dans cet exemple. Nous pouvons modifier le nombre de ballons selon l'âge de l'enfant.

Nous remplissons les ballons **par paires** ; nous remplissons 2 ballons avec de la semoule, 2 ballons avec du riz, 2 ballons avec des lentilles et 2 ballons avec des petits cailloux. Plusieurs techniques possibles pour le remplissage !!! Avec un petit **entonnoir** ou alors avec un genre de **pipette** pour les plus gros contenants qui ne passent pas dans l'entonnoir.

















Nous obtenons donc **4 paires**.



Pour les plus petits, (2ans et demi), nos paires de ballons utilisées seront **de la même couleur** afin de faire un travail **d'apprentissage sur les couleurs** .

Mais également, dans un premier temps, cela sera plus simple d'utiliser des paires de même couleur afin de ne pas trop corser la difficulté et de bien apprendre à **identifier chaque émotion**.

Pour les plus grands, on utilisera des couleurs différentes.

Une fois nos ballons remplis, nous prenons nos cartes des émotions.

Nous choisissons 4 émotions, ici les **4 émotions primaires** qui sont : **la Joie, la peur, la tristesse, et la colère**.

L'enfant touche un premier ballon, le manipule, et lui associe une émotion : par exemple la peur. Selon le toucher, cela lui sera plus ou moins agréable par exemple. Ensuite, **il met le ballon sur la carte de l'émotion correspondante.**

Puis, Il touches les autres ballons, et il doit retrouver **le 2ème ballon « de la peur »**, avec par exemple, les petits cailloux à l'intérieur.

Il procède de la même façon avec les autres ballons, et place bien les ballons par paires sur la carte de l'émotion correspondante.

Nous profitons de cette activité pour parler des émotions avec l'enfant, nous pouvons par exemple lui demander quelle est **la dernière fois où il a ressenti telle ou telle émotion**, l'adulte accompagnant peut aussi parler de sa propre expérience et partager cela avec l'enfant.

A partir de 6 ans environ, nous pouvons ensuite partir sur 6 émotions, voir +, selon si l'enfant a déjà « travaillé » sur ce sujet ou non. (le dégoût, la surprise, la sérénité) etc..



**Ca vous plait ? Retrouvez la thématique complète des émotions [ici](#)**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

## **Le pot en argile du bonheur et de la gratitude ♥**

**Nous avons réalisé un joli pot en argile, dans lequel nous y avons inséré des petits billets de gratitude ☺**

## Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-□ Sa motricité fine

-□ Un sentiment de gratitude, de bonheur, et il va apprendre à se centrer sur le positif

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

## MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Argile
- De strass
- De papier/stylo

## Réalisation de l'activité :

Pour cette activité, nous allons mouler un pot à l'aide de nos simples mains. Le but n'est pas que ce soit parfait ☺

Si nous voulons une forme plus régulière, nous pouvons utiliser un pot qui nous servira de moule.



Ensuite, nous avons utilisé des strass que nous avons enfoncé dans l'argile après avoir moulé la forme du pot.



Une l'argile sèche, avec ma fille, nous avons réfléchi à **des petites choses qui la rendent heureuse**, et qu'elle a accompli, ou vécu.

Par exemple, « j'ai adoré monter Pistache au dernier cours de poney », « je suis contente d'avoir réussi à faire du toboggan aquatique », « j'adore ramasser et faire un bouquet de fleurs », « j'aime quand maman me lit une histoire », « je suis fière d'avoir réalisé telle ou telle création/apprentissage/sport, etc »...

Ensuite, nous avons écrit tous **ces petits moments de bonheur** sur des petits papiers, que nous avons mis dans **notre pot du bonheur** 😊





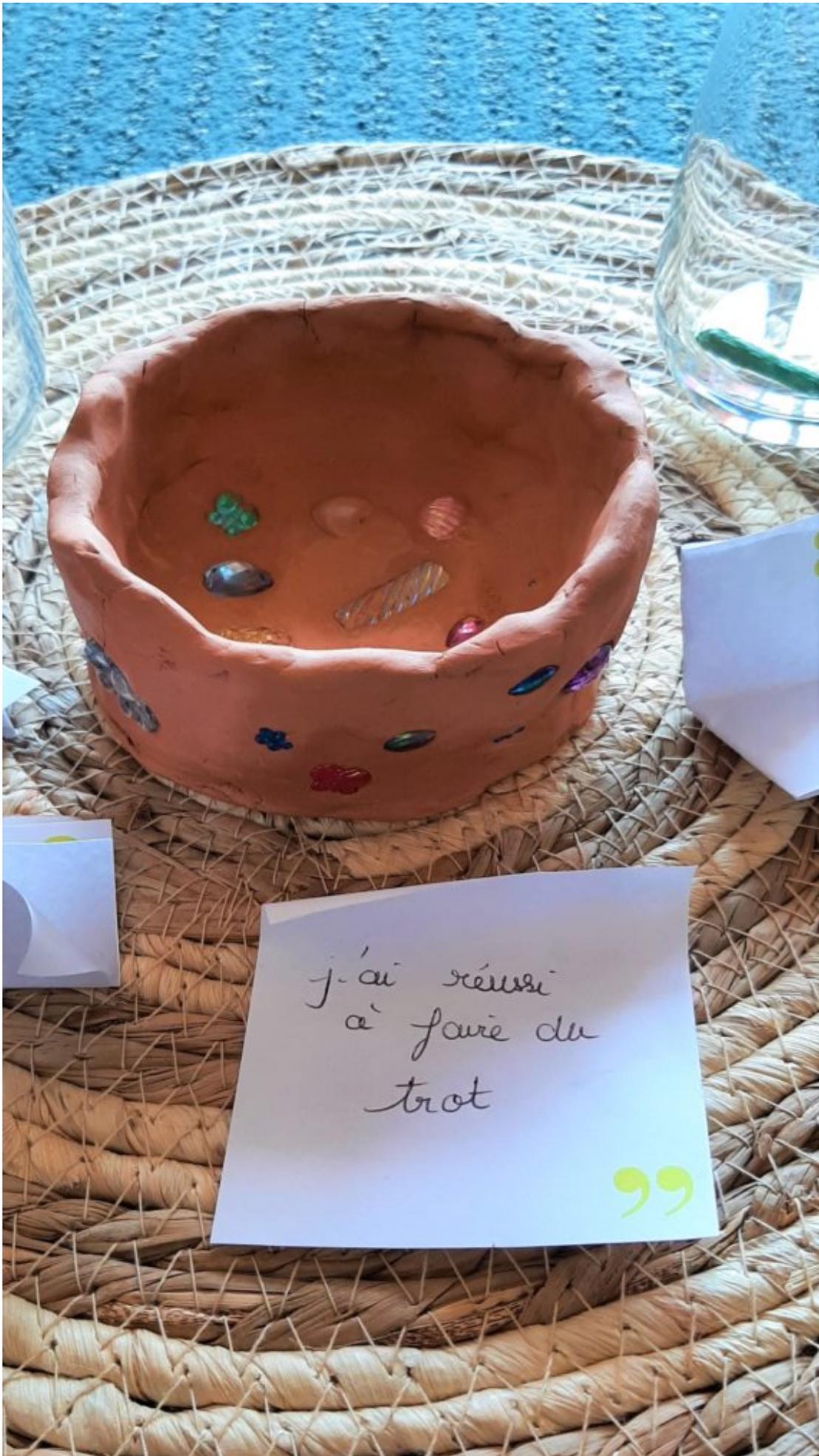












j'ai réussi  
à faire du  
trot

”

Ainsi, lorsqu'on se sent un peu moins bien, lorsqu'on est malade, ou que le cafard nous guette, on pioche un petit billet, et tout de suite, **les nuages disparaissent**, on se concentre alors sur le positif ; **super habitude géniale à inculquer dès l'enfance**, qui servira tellement à l'enfant aussi plus tard, dans sa vie adulte...

Combien d'adultes ronchonnent, et ressassent en permanence les choses négatives sans pourtant autant tenter d'y apporter des solutions...

Le pot du bonheur, aussi appelé **pot de la gratitude**, permettra à l'enfant de conserver toujours **un regard positif** sur les choses, sur la vie, malgré les obstacles, les embûches...

A tester sans modération !!!!!!!

On peut aussi réaliser cette activité dans un simple pot en verre par exemple ☺

**Ca vous plait ? Avez-vous testé le pot du bonheur ????**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et**

recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺

---

## Un cœur géant tout en laine pour dire je t'aime

Voici une jolie activité créative avec de laine, que vous pourrez offrir pour exprimer votre amour, ou accrocher au mur de la maison ♥

## Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Parler de l'émotion de l'amour
- ☐ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

## MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une feuille blanche ou de couleur (j'ai utilisé pour l'activité une feuille colorée à motifs de chez Action)
- De la laine grosse maille de plusieurs couleurs
- De la colle

## Tuto :

Dans un premier temps, nous pouvons tracer avec un crayon à papier un petit cœur au centre de la feuille pour donner à l'enfant un repère pour réaliser le premier cœur.



Ensuite, on applique de la colle au pinceau, puis nous plaçons notre laine sur le premier cœur dessiné au crayon.



Nous remettons de la colle, nous choisissons ensuite une autre couleur et nous formons notre deuxième cœur, en suivant bien les contours de notre premier cœur.



Nous procédons de la même façon avec d'autres couleurs, en appliquant bien à chaque fois de la colle.



Au final, nous avons réalisé **un superbe cœur en laine**, formé de plein d'autres cœurs, pour dire **je t'aime**, et en profiter de parler de **l'amour** qui est en fait **un sentiment formé de plusieurs émotions**.



Nous expliquerons alors à l'enfant qu'une **émotion** nous traverse de façon passagère, alors qu'un **sentiment** est plus durable dans le temps.

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**