Un tambourin récup’ du printemps avec une assiette en carton dès 2 ans et demi

Voici une activité récup’ qui plaira aux petits et aux grands ☺ Niveau : facile

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Son sens musical

➞ Mettre en rapport une activité créative à la saison correspondante

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

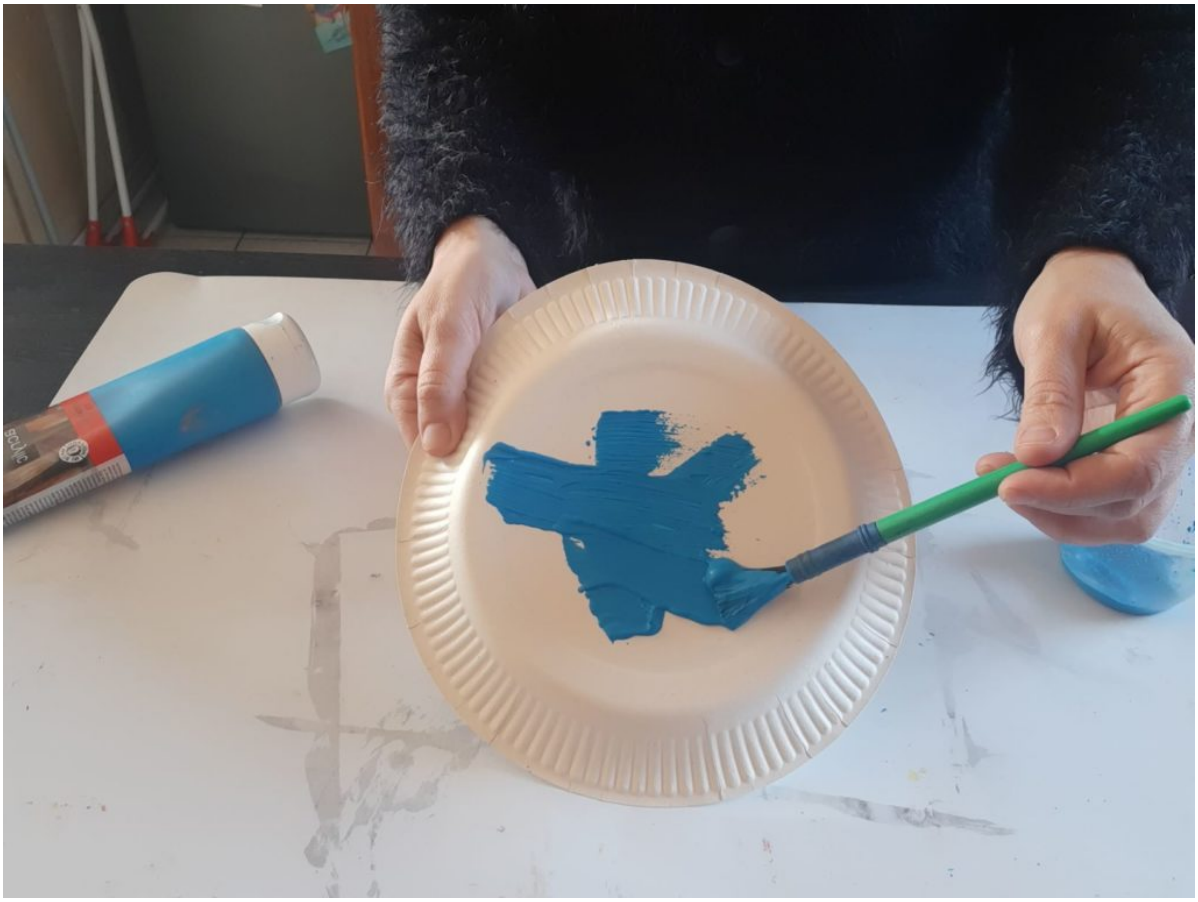
- Une assiette en carton
- Des grelots
- Des ruban de satin
- De la peinture

- Des gommettes de printemps ou tout autre déco
- Une perforatrice à main

Réalisation de l’activité :

Nous regroupons notre matériel

Ensuite, on peint l’assiette. Alors, vu que le thème est le printemps, j’aurai aimé peindre l’assiette en vert, mais pas fille n’a pas cédé !!! Donc ce sera du bleu.

- 
-

Une fois la peinture sèche, on plie l’assiette en 2, et nous faisons des trous avec une perforatrice à main.

Ensuite, on insère un grelot sur chaque ruban de satin, on fait un nœud, puis ensuite on insère le ruban dans un trou fait au préalable dans l’assiette.

C’est une très bonne activité de motricité fine pour exercer les petites mains ☺

Puis nous avons collé des gommettes en mousse sur le thème du printemps : coccinelles, papillons, fleurs, etc…

Ensuite, place à l’essai du tambourin !!!! on tape et on secoue en rythme !!!

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les ballons sensoriels des émotions

Nous avons réalisé des **ballons sensoriels des émotions** afin de coupler une activité **sensorielle** à « **l'apprentissage des émotions** », car il s'agit effectivement de tout un apprentissage, **un décodage** afin que l'enfant se sente plus **heureux et serein** dans son **chemin émotionnel…**

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Sa sensorialité

➞ La reconnaissance des émotions

➞ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des ballons de baudruche
- Des éléments pour remplir les ballons (semoule, riz, petits cailloux, lentilles sèches) etc…
- Les cartes des émotions

Tuto :

Il est loin d’être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, **apprendre à les identifier,** pour ensuite pouvoir **les accueillir** et **les exprimer** de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux **frustrations étouffées** sur le moment, qui ressortent tôt ou tard… enfin tout ça, ça se travaille !

Nous aurons besoin de **8 ballons** dans cet exemple. Nous pouvons modifier le nombre de ballons selon l’âge de l’enfant.

Nous remplissons les ballons **par paires** ; nous remplissons 2 ballons avec de la semoule, 2 ballons avec du riz, 2 ballons avec des lentilles et 2 ballons avec des petits cailloux. Plusieurs techniques possibles pour le remplissage !!! Avec un petit **entonnoir** ou alors avec un genre de **pipette** pour les plus gros contenants qui ne passent pas dans l’entonnoir.

Nous obtenons donc **4 paires.**

Pour les plus petits, (2ans et demi), nos paires de ballons utilisées seront **de la même couleur** afin de faire un travail **d'apprentissage sur les couleurs** .

Mais également, dans un premier temps, cela sera plus simple d'utiliser des paires de même couleur afin de ne pas trop corser la difficulté et de bien apprendre à **identifier chaque émotion**.

Pour les plus grands, on utilisera des couleurs différentes.

Une fois nos ballons remplis, nous prenons nos cartes des émotions.

Nous choisissons 4 émotions, ici les **4 émotions primaires** qui sont **: la Joie, la peur, la tristesse, et la colère.**

L’enfant touche un premier ballon, le manipule, et lui associe une émotion : par exemple la peur. Selon le toucher, cela lui sera plus ou moins agréable par exemple. Ensuite, **il met le ballon sur la carte de l’émotion correspondante**.

Puis, Il touches les autres ballons, et il doit retrouver **le 2ème ballon « de la peur »**, avec par exemple, les petits cailloux à l’intérieur.

Il procède de la même façon avec les autres ballons, et place bien les ballons par paires sur la carte de l’émotion correspondante.

Nous profitons de cette activité pour parler des émotions avec l’enfant, nous pouvons par exemple lui demander quelle est l**a dernière fois où il a ressenti telle ou telle émotion**, l’adulte accompagnant peut aussi parler de sa propre expérience et partager cela avec l’enfant.

A partir de 6 ans environ, nous pouvons ensuite partir sur 6 émotions, voir +, selon si l’enfant a déjà « travaillé » sur ce sujet ou non. (le dégoût, la surprise, la sérénité) etc..

Ca vous plait ? Retrouvez la thématique complète des émotions ici

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le pot en argile du bonheur et de la gratitude ♥

Nous avons réalisé un joli pot en argile, dans lequel nous y avons inséré des **petits billets de gratitude** ☺

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa motricité fine

➡ Un sentiment de gratitude, de bonheur, et il va apprendre à se centrer sur le positif

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Argile
- De strass
- De papier/stylo

Réalisation de l’activité :

Pour cette activité, nous allons mouler un pot à l’aide de nos simples mains. Le but n’est pas que ce soit parfait ☺

Si nous voulons une forme plus régulière, nous pouvons utiliser un pot qui nous servira de moule.

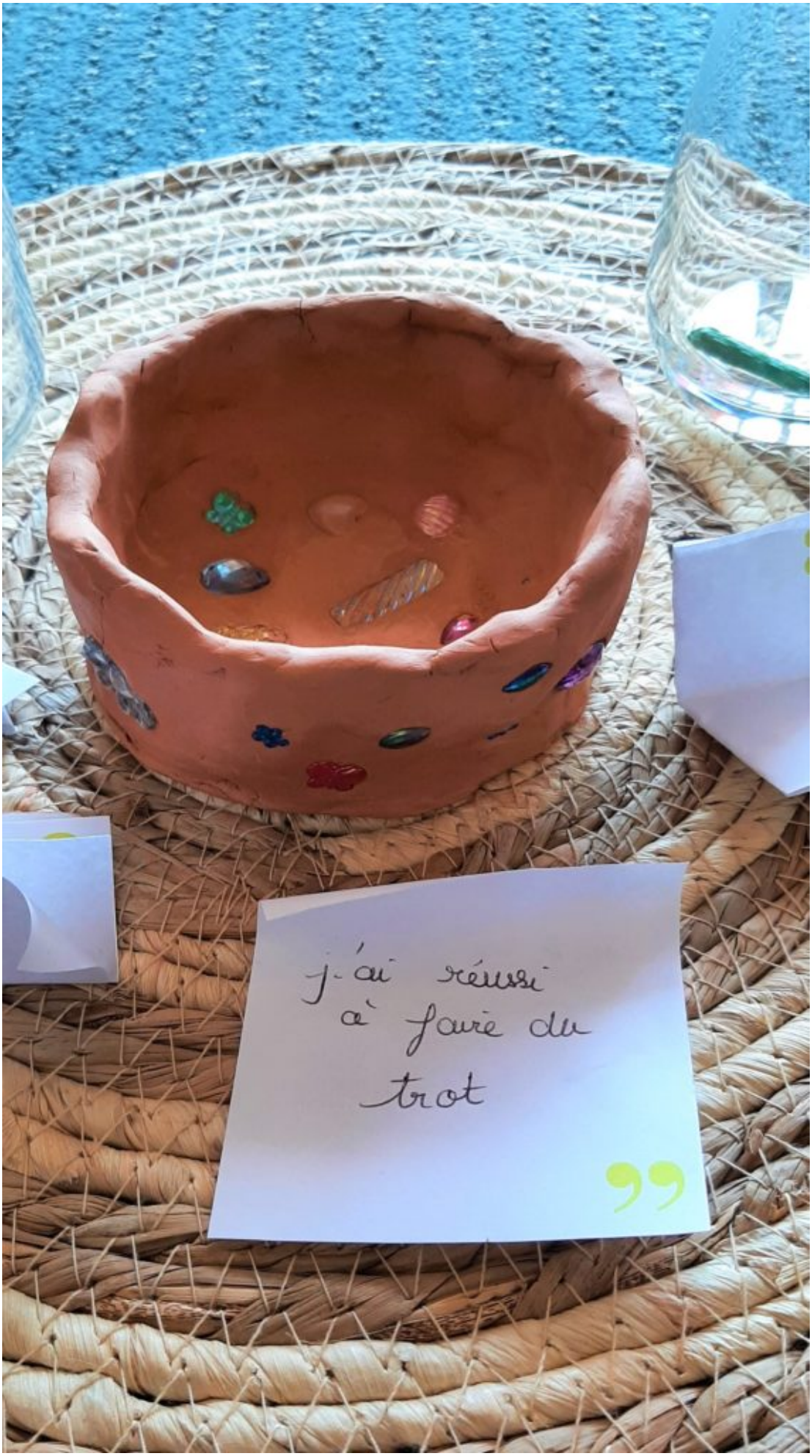
Ensuite, nous avons utilisé des strass que nous avons enfoncé dans l’argile après avoir moulé la forme du pot.

-
-

Une l’argile sèche, avec ma fille, nous avons réfléchi à **des petites choses qui la rendent heureuse**, et qu’elle a accompli, ou vécu.

Par exemple, « j’ai adoré monté Pistache au dernier cours de poney », « je suis contente d’avoir réussi à faire du toboggan aquatique », « j’adore ramasser et faire un bouquet de fleurs », « j’aime quand maman me lit une histoire », « je suis fière d’avoir réalisé telle ou telle création/apprentissage/sport, etc »…

Ensuite, nous avons écrit tous **ces petits moments de bonheur** sur des petits papiers, que nous avons mis dans **notre pot du bonheur** ☺


j'ai réussi
à faire du
trot

Ainsi, lorsqu'on se sent un peu moins bien, lorsqu'on est malade, ou que le cafard nous guette, on pioche un petit billet, et tout de suite, **les nuages disparaissent,** on se concentre alors sur le positif ; **super habitude géniale à inculquer dès l'enfance**, qui servira tellement à l'enfant aussi plus tard, dans sa vie adulte….

Combien d'adultes ronchonnent, et ressassent en permanence les choses négatives sans pourtant autant tenter d'y apporter des solutions…

Le pot du bonheur, aussi appelé **pot de la gratitude,** permettra à l'enfant de conserver toujours **un regard positif** sur les choses, sur la vie, malgré les obstacles, les embûches…

A tester sans modération !!!!!!

On peut aussi réaliser cette activité dans un simple pot en verre par exemple ☺

Ca vous plait ? Avez-vous testé le pot du bonheur ????

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les cartes de retour au calme pour gérer la colère !

Pour un retour au calme en douceur ♥

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa capacité à revenir au calme lorsqu’il est en colère, énervé ou excité

➡ Donc mieux accueillir cette émotion

➡ Commencer à apprendre à revenir au calme seul, en autonomie grâce aux cartes que vous aurez vues au préalable avec lui

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les cartes de retour au calme

Réalisation de l’activité :

Voici 27 cartes bien utiles dans **la gestion de la Colère**. Il s’agit d’un outil précieux pour accompagner les enfants de façon positive, à travers l’émotion de la colère.

Dans un premier temps, l’enfant découvre les cartes, et peut en piocher une ou 2 par jour. L’adulte accompagne l’enfant pour qu’il teste la méthode présentée pendant quelques minutes.

Après quelques utilisations, l’enfant pourra piocher en toute autonomie dans les méthodes choisies dès que le besoin ou l’envie se fera sentir.

Ces cartes sont utiles pour se **libérer de la colère**, **diminuer le stress en utilisant différentes méthodes de retour au calme.**

On peut les emporter en voiture par exemple ☺

Contenu : 27 cartes de retour au calme, à plastifier, puis découper, ou à imprimer sur du papier fort

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite expérience du cachet effervescent

➞ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser une petite expérience scientifique ludique et colorée. On en a profité pour parler des émotions pendant l'activité , notre thématique du moment, avec ici, la joie, l'excitation représentée avec cette expérience et toutes les petites bulles ☺ On peut réaliser cette expérience avec des enfants jeunes, dès 2 ans et demi, en faisant bien attention avec le cachet effervescent

Lors de cette activité, l'enfant va :

➡ Développer Sa créativité

➡ Observer une relation de cause à effet

➡ Réaliser une petite expérience scientifique

➡ Pouvoir comprendre ce qu’il ressent lorsqu’il est joyeux, excité, en observant toutes les petites bulles dans le bocal

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.… et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante **

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Un cœur géant tout en laine pour dire je t’aime

Voici une jolie activité créative avec de laine, que vous pourrez offrir pour exprimer votre amour, ou accrocher au mur de la maison ♥

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Parler de l’émotion de l’amour

➞ Mieux accueillir ses émotions

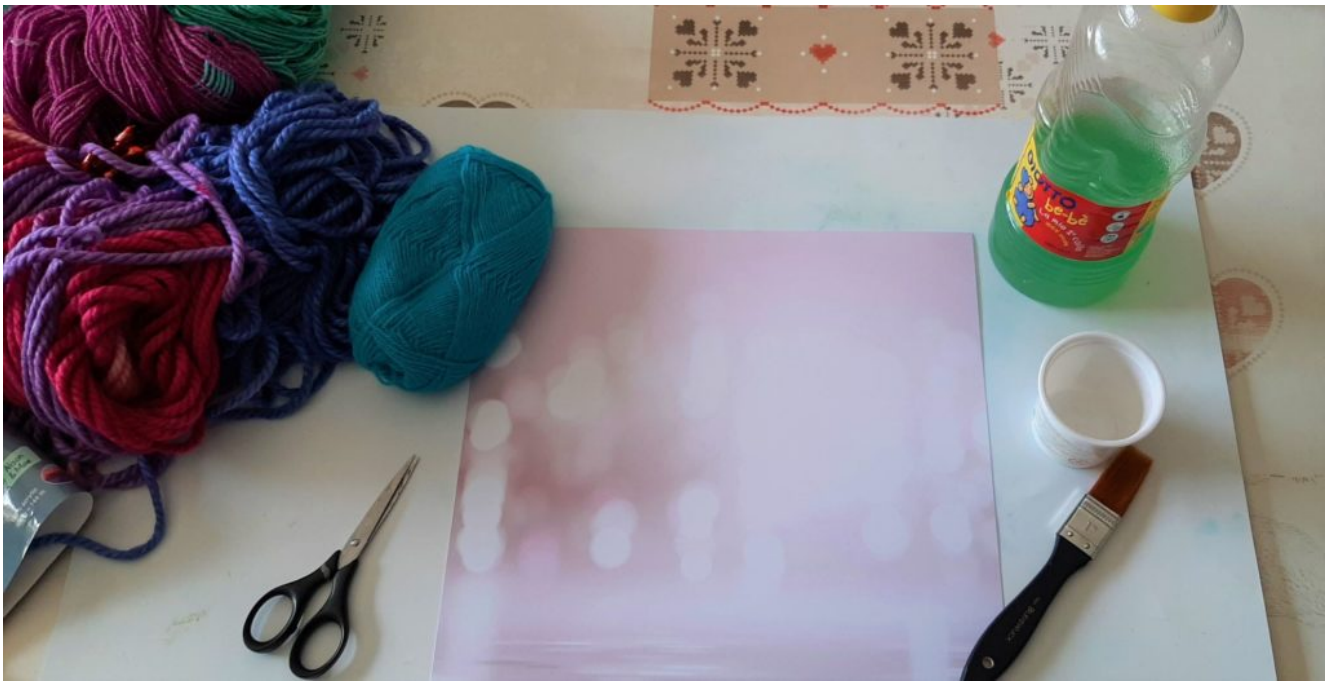
Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

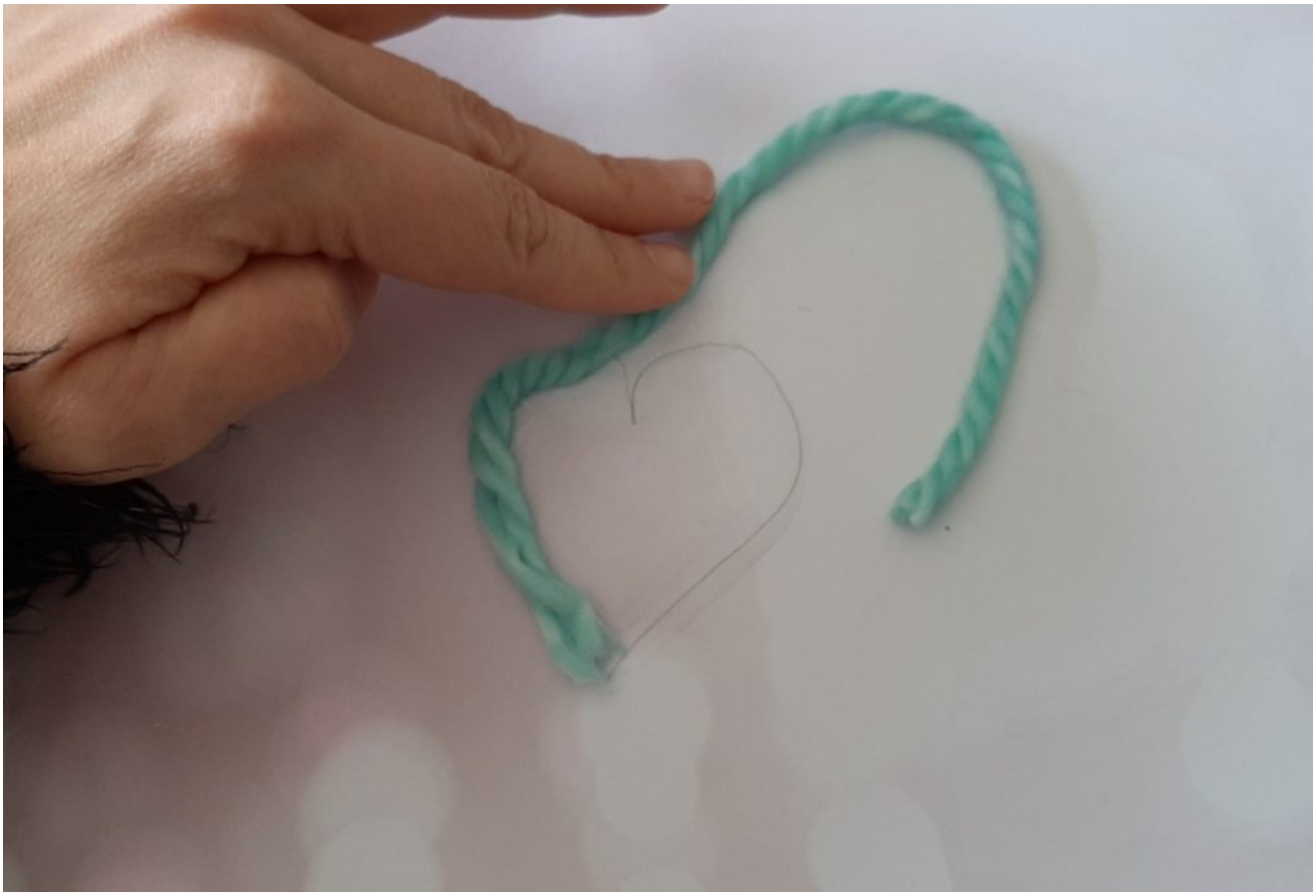
- Une feuille blanche ou de couleur (j’ai utilisé pour l’activité une feuille colorée à motifs de chez Action)
- De la laine grosse maille de plusieurs couleurs
- De la colle

Tuto :

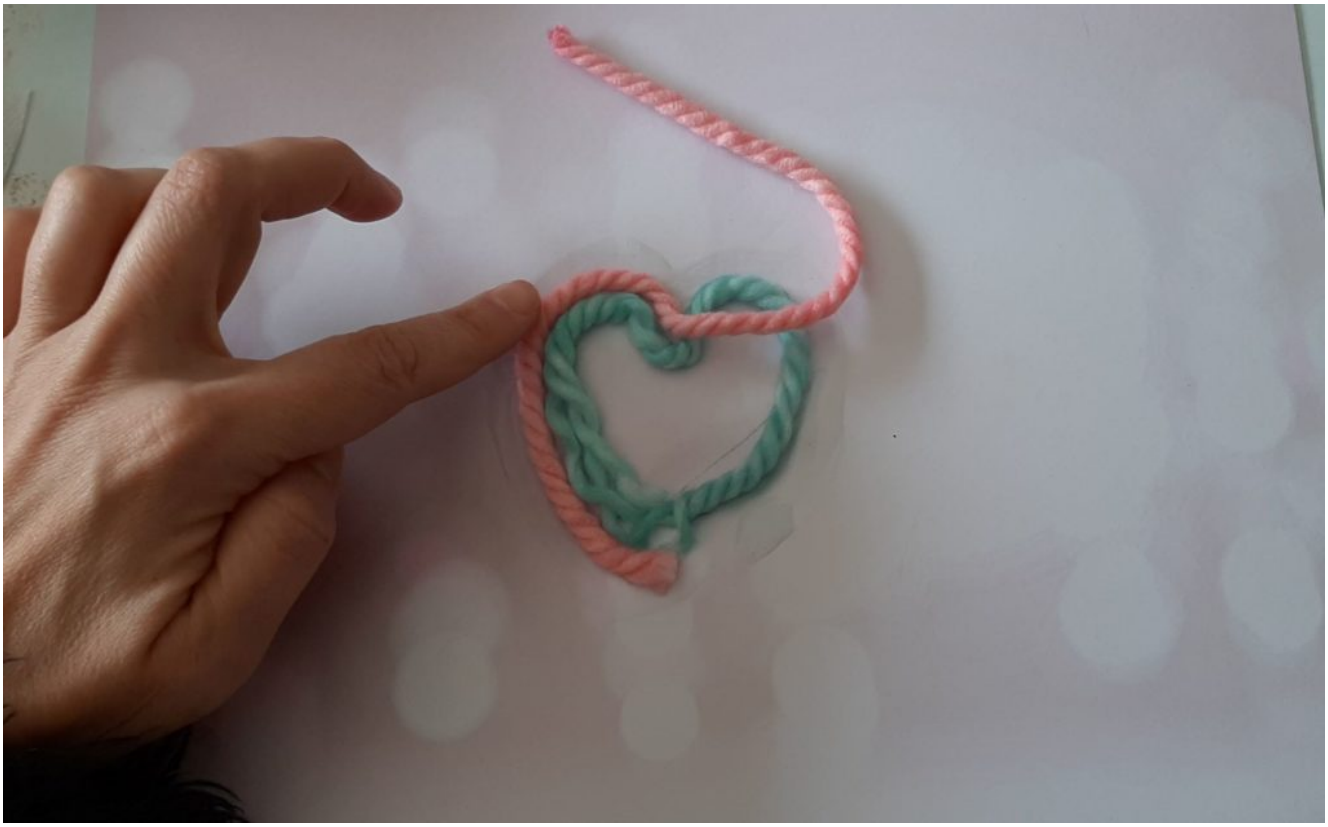
Dans un premier temps, nous pouvons tracer avec un crayon à papier un petit cœur au centre de la feuille pour donner à l’enfant un repère pour réaliser le premier cœur.



Ensuite, on applique de la colle au pinceau, puis nous plaçons notre laine sur le premier cœur dessiné au crayon.



Nous remettons de la colle, nous choisissons ensuite une autre couleur et nous formons notre deuxième cœur, en suivant bien les contours de notre premier cœur.



Nous procédons de la même façon avec d’autres couleurs, en appliquant bien à chaque fois de la colle.

Au final, nous avons réalisé **un superbe cœur en laine**, formé de plein d’autres cœurs, pour dire **je t’aime**, et en profiter de parler de **l’amour** qui est en fait **un sentiment formé de plusieurs émotions.**

Nous expliquerons alors à l’enfant qu’une **émotion nous traverse de façon passagère**, alors qu’**un sentiment est plus durable dans le temps.**

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Le nuancier des émotions

Cette activité créative va permettre à l’enfant d’apprendre qu’il existe plusieurs **intensités émotionnelles,** il pourra

alors situer son émotion : **est-elle petite, moyenne ou grande ?**

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ La compréhension des différentes intensités d’une émotion

➞ Une première prise de recul par rapport à ses émotions

➞ Le fait de mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une feuille de papier fort d’au moins 220 g/m2
- De la peinture acrylique de 4 couleurs différentes et des pinceaux
- Pinces à linge, une ficelle
- Un marqueur

Tuto :

Un enfant vit ses émotions avec **la même intensité**, quelque que soit la raison du déclenchement de l'émotion en question ;

Cette activité créative lui permettra ainsi d'apprendre que l'on peut ressentir une émotion plus ou moins intensément.

Ici, nous proposons à l'enfant 3 niveaux d'intensité émotionnelle : **petite, moyenne ou grande**. Cela lui permettra d'avoir une **première prise de recul** par rapport à ses émotions, de comprendre la notion de **nuance**.

Nous allons réaliser ce nuancier des émotions sous forme de cartes rectangles.

Nb : une carte sur l'émotion de la douleur peut être utile lorsque votre enfant est malade, pour qu'il apprenne ainsi à situer son niveau de douleur.

Étape n°1 :

Nous prenons notre feuille de papier fort : ici j’ai utilisé une feuille de papier aquarelle en 300 g/m2

Nous la divisons en 4 rectangles de dimensions égales, puis nous les découpons

Étape n°2 :

L’enfant choisit lui-même une couleur pour représenter chaque émotion. Il est important que ce soit lui qui choisisse les différentes couleurs afin qu’il s’approprie le nuancier.

Étape n°3 :

On peut diviser chaque rectangle en traçant des traits au crayon de papier et à la règle afin de donner 3 repères à l’enfant.

Étape n°4 : la peinture

L’enfant choisit par exemple la couleurs bleue pour la tristesse : il va alors peindre en bleu 1/3 de son rectangle avec cette couleur.

Ensuite, on rajoute un peu de gouache blanche pour éclaircir d’un ton la couleur bleue, puis l’enfant applique cette couleur plus claire dans la deuxième partie du rectangle.

On rajoute encore un peu de blanc pour éclaircir encore un peu plus cette couleur, puis on l’applique dans notre dernier tiers du rectancle.

Nous avons ainsi obtenu **la carte de la tristesse**, avec une couleur foncée qui représente une très grande tristesse, une partie plus claire pour une tristesse moyenne, et puis une claire, pour une tristesse légère.

Étape n°5 :

Une fois les cartes sèches, nous pouvons écrire en bas de chaque carte l’émotion correspondante, ou nous pouvons aussi dessiner, ou coller un symbole pour chaque émotion pour un enfant non lecteur.

Étape n°6 :

Lorsqu’ils sont secs, nous accrochons les 4 rectangles à une ficelle, à l’aide de pinces à linge.

Puis, avec une autre pince à linge, l’enfant peut placer la pince sur le niveau d’intensité émotionnel qu’il ressent et ainsi exprimer, tout en nuance, son état intérieur.

En plus d’apprendre à nuancer, cela permettra à l’enfant de se libérer de cette émotion par cette méthode ludique. ☺

Ce nuancier a beaucoup aidé ma fille à comprendre que les émotions ont plusieurs intensités, ce qui lui a vraiment permis d’avoir une approche différente et de relativiser. cela l’aide à beaucoup mieux accueillir ses émotions

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les cartes des émotions

Voici les cartes des émotions à télécharger (offert)

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici avec d’autres supports à télécharger !

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa connaissance des émotions

➡ Pouvoir exprimer en verbalisant ses émotions

➡ Jouer à un jeu de Mémory si vous imprimer les cartes en

double

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les cartes des émotions que j’ai créées ici
- Du papier fort ou une plastifieuse

Réalisation de l’activité :

Étape 1

Imprimer les cartes sur du papier fort, ou bien plastifiez-les pour une meilleure pérennité ; découpez-les .

Étape 2

Après avoir lu des livres sur le sujet des émotions, on peut utiliser les cartes des émotions pour parler avec l’enfant de ses propres émotions ; on peut aussi réaliser **un jeu de Mémory** en imprimant en double exemplaire les 9 cartes.

L’enfant apprend ainsi à reconnaitre les différentes émotions lorsqu’il les ressent, et va pouvoir aussi mieux déchiffrer ce que ressent l’autre en voyant les expressions sur son visage.

On peut imaginer plusieurs activités avec ces cartes, à vous d’être créatif ! ☺ pour aller plus loin, vous pouvez créer votre Roue des émotions, à télécharger gratuitement ici, ou encore jouer au dés des émotions ici

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les dés des émotions à construire

Voici le dé des émotions à télécharger et à construire (gratuit)

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➡ Sa connaissance des émotions

➡ Pouvoir exprimer en verbalisant ses émotions à travers un jeu ludique

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les 2 dés des émotions que j’ai créé ici
- Une feuille, des ciseaux et de la colle

- On peut aussi s’aider des cartes des émotions à télécharger gratuitement ici

Réalisation de l’activité :

Étape 1

Assemble les 2 dés des émotions.

Étape 2

Place au jeu ! On lance les 2 dés en même temps, on découvre alors une émotion en image, et une action à réaliser sur l’autre dé. Cela peut être de **mimer une émotion**, de nommer un animal qui nous fait penser à cette émotion, etc…

A travers ce petit jeu ludique, l’enfant **va communiquer autour de ses émotions**, ce jeu va lui permettre de **verbaliser** ses émotions, et ainsi **d’extérioriser** certaines qu’il aurait pu garder garder en lui…

Par exemple, lorsque ma fille obtient au dé « tristesse + raconte le dernier moment ou tu as été triste » eh bien j’ai découvert avec surprise que la dernière fois que ma fille a été triste, c’était lors de son cours de poney !!!

L’adulte aussi joue le jeu bien sûr en lançant les dés à son tour !

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Les fleurs de la joie en

pastels

Voici une jolie activité créative pour exprimer **l’émotion de la joie** ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

➞ Sa motricité fine

➞ Pouvoir exprimer l’émotion de la joie à travers une activité créative

➞ Découvrir une technique artistique de dessin

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Des pastels pour aquarelle
- Une feuille
- Des petites mains

Réalisation de l’activité :

Étape 1

L’enfant dessine des ronds de différentes couleurs sur une feuille blanche

Étape 2

L’enfant entoure ses ronds avec une autre couleur

Étape 3

L’enfant estompe à l’aide de la main ses petits ronds (ou d’un tampon mousse par exemple)

On peut rajouter une troisième couleur avec un autre rond et estomper de nouveau.

Étape 4

Pour finir, on dessine des tiges pour représenter nos fleurs de la joie ☺Puis on applique du pastel vert clair pour le fond du dessin, hum….un avant-goût de printemps ☺

Alors, vous ça vous fait penser + à des fleurs ou à des ballons ???

Peu importe, l’essentiel est d’avoir représenté la joie avec cette technique créative ☺

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et

recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺