

Les émotions : apprendre à les reconnaître pour mieux « les apprivoiser »

Aujourd'hui, nous commençons notre nouveau thème : celui **des émotions**. Nous avons utilisé un très joli support pour apprendre à reconnaître nos émotions, les nommer, puis les « trier ».

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa connaissance des émotions
- Apprendre à les reconnaître en fonction des sensations ressenties dans le corps
- Classer les différentes émotions selon les expressions des visages

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le document des émotions à télécharger ici sur le blog

de mes tresses d zécolles

Réalisation de l'activité

Dans ce joli pdf, on trouve 6 émotions :

La joie, la peur, la tristesse, la colère, la sérénité et l'amour (qui regroupe plusieurs émotions et forme alors un « sentiment », plus durable qu'une émotion).



Selon l'âge de l'enfant, on peut d'abord travailler sur une ou 2 émotions, puis sur les 6. J'ai demandé à ma fille de classer les photos selon les expressions des différents visages, et de les placer dans le tableau de la bonne émotion. Le fait qu'il y ai des couleurs différentes permet de bien différencier chaque émotion.

2 ou 3 erreurs à 6 ans, comme quoi, certaines émotions ne sont pas forcément simples à décoder !!!

Ce support nous a permis de discuter des émotions, j'ai par exemple demandé quelle émotion elle préfère, et celle qu'elle aime le moins ; celle qu'elle ressent le plus souvent : cela permet à l'adulte de savoir vers quelle émotion axer les différentes activités ; et à l'enfant d'extérioriser ainsi certaines choses qu'il a en lui, et de ne pas les garder à l'intérieur...

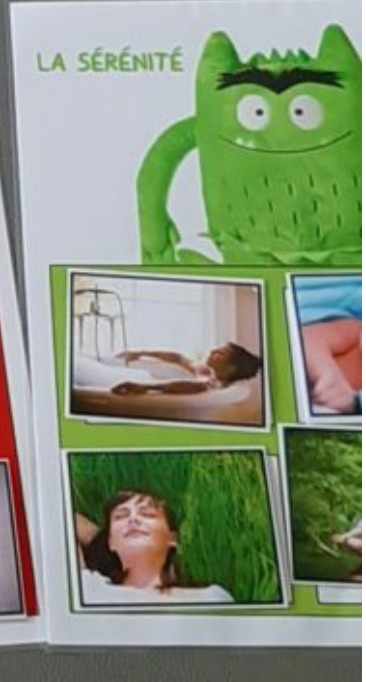
Il existe bien sûr d'autres émotions, et ce n'est pas toujours simple, même pour les adultes, de les apprivoiser, ce support a permis une bonne entrée en matière et sera parfait jusqu'à 4/ 5ans.

Ensuite, pour les plus grands, on continue avec d'autres supports que je vous montrerai dans les prochains jours.



Pour terminer l'activité, j'ai proposé un petit jeu : j'ai changé de place une carte sur les 4 pour chaque émotion !!

A l'enfant de retrouver l'intrus !!!! Et vous verrez, ce n'est pas si simple !!



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

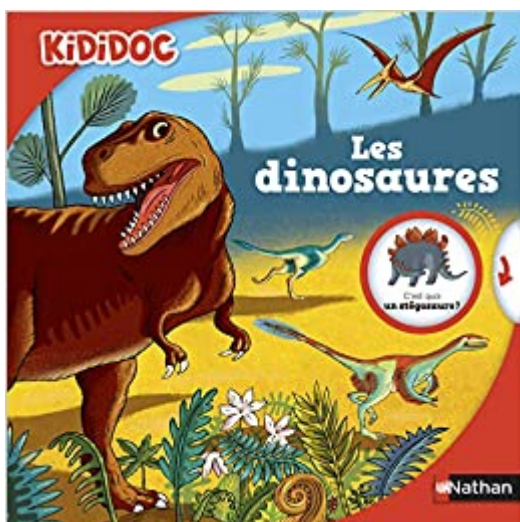
Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Des livres fabuleux et des jeux ludiques sur les dinosaures

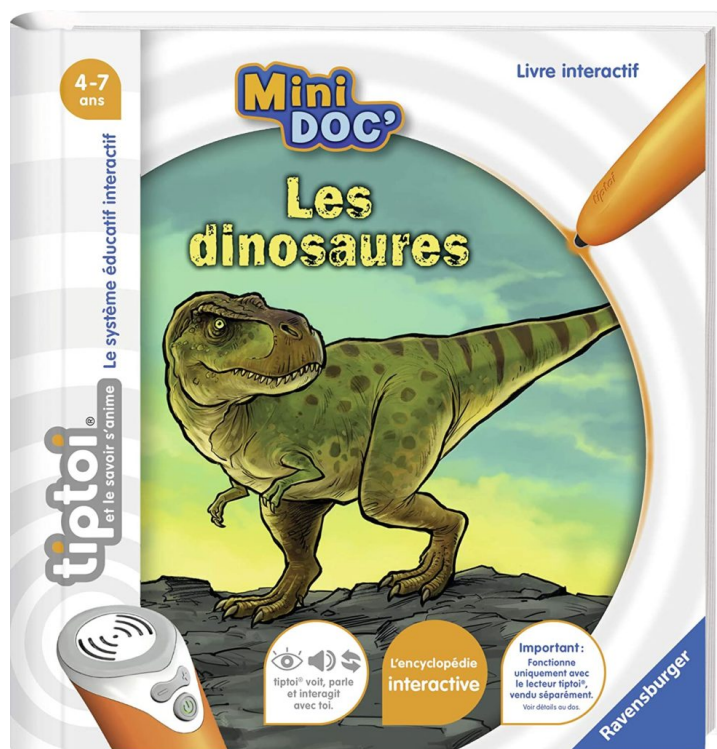
Voici de superbes livres, des kits créatifs et jeux sympas pour les petits fans de dinos ! On vous présente ceux que l'on préfère !!

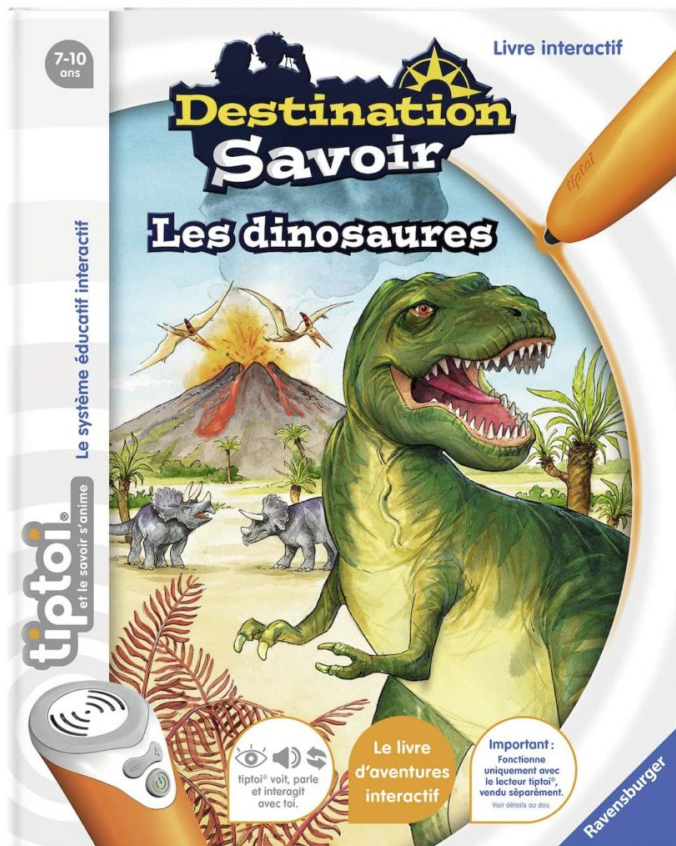
Tout d'abord, je vous conseille le livre Les dinosaures – livre animé Kididoc

Superbe livre avec plein de volets à soulever, et plein de découvertes en perspective ☺

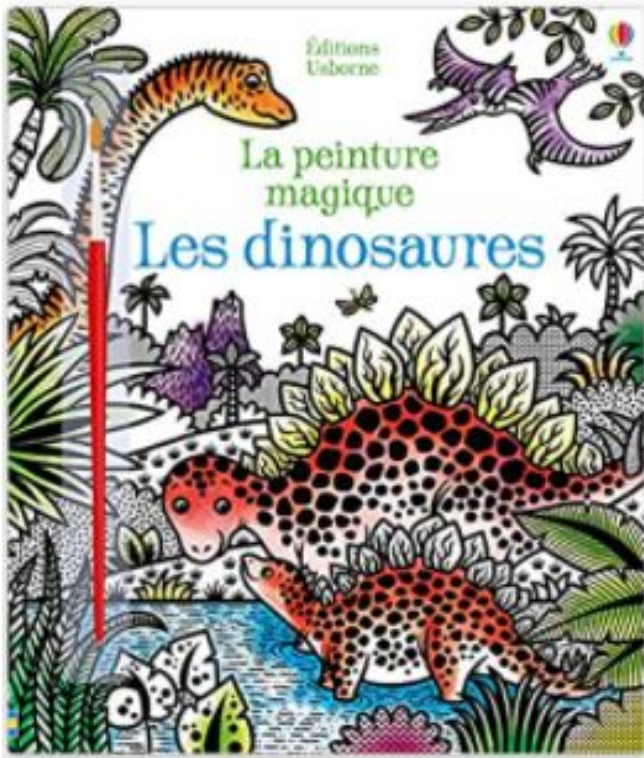


Ensuite, je vous conseille la gamme Tip Toi, avec le mini doc des dinosaures à partir de 4 ans , ou le grand livre interactif. Comme leurs noms l'indiquent, ce sont de superbes livres interactifs, et l'enfant découvre de façon ludique l'univers des dinosaures. (Il faut acheter le stylo à part ou alors vous avez des coffrets avec le stylo inclut)





Ensuite, je vous conseille vivement la peinture magique, avec ce livre Les dinosaures la peinture magique : des heures de jeux en perspective avec un pinceau et un peu d'eau, et les couleurs apparaissent comme par magie !



Un superbe kit de fouille pour déterrer des œufs de dinosaures, et trouver au total 12 petits dinos à l'intérieur avec un petit guide donnant leurs noms et 2 petits tatouages : pour en savoir + c'est ici :



■
■ 

Ce cahier d'autocollants n'est pas comme les autres ! il comporte 400 autocollants plus vrais que nature, nous en avons plusieurs de cette gamme et on les réutilise d'année en année tellement ils sont conséquents ☺



Mon coffret Montessori dinosaures

Ce coffret est top !! il comporte :

- 20 fiches (12X18cm) cartonnées pour découvrir en détail 20 dinosaures
- 20 cartes d'identification en 3 parties (légendée, non légendée, billet de lecture)
- 1 frise de 1,50m L x 20 cm H pour les situer dans le temps (Trias, jurassique, Crétacé...)
- Un livret qui raconte leur histoire : arrivée, mode de vie, extinction.
- 1 beau squelette de dinosaure en bois à construire (environ 20 cm d'envergure)



Un superbe livre de 24 pages que les enfants adorent comme toute la collection avec des pages transparentes explorer ☺



Ici, un superbe livre pour expliquer l'histoire de la vie à l'enfant, le big bang, avec des passages sur les reptiles, les dinosaures etc... Les pages sont plastifiées, le livre est superbe et comporte 80 pages, à la maison nous l'adorons !



Ici encore un superbe livre grand format, avec de superbes images, pour parler à l'enfant des racines de notre existence,

de façon simple et très imagée, on adore ♥



Superbe document éducatif avec des jeux et des questions, avec des autocollants



Voici un cahier d'activité qui a occupé ma fille pendant des heures (de chez Usborne) ! Au programme, gommettes, petits exercices, jeux des différences, autocollants, mots mêlés, énigmes et j'en passe ! On ne regrette pas du tout cet achat



Pour les plus petits fans des dinosaures, ce livre de 24 pages sera parfait, apportant des réponses à leurs questions



Pour les plus grands à partir de 6/7 ans, ce livre est très bien, nous en avons plusieurs de cette collection



Toujours pour le même âge, à partir de 6/7ans, ce livre est superbe, nous avons également plusieurs livres de cette

collection



Super jeu de tampons en bois de Melissa et Doug



Livre créatif de peinture magique

Il te suffit de remplir ton pinceau avec de l'eau, puis de le passer sur les 6 décors magiques de ton carnet pour voir apparaître en couleurs des dinosaures. Attends un peu : les couleurs disparaissent à nouveau pour que tu puisses recommencer à l'infini !



Une méthode reconnue et facile, en quatre étapes, pour apprendre à dessiner comme les grands ! Le vocabulaire des formes permet à l'enfant de réussir tous ses dessins. Ce livre présente 9 modèles de dinosaures : iguanodon, diméetrodon, diplodocus, tricératops, ptéranodon, tyrannosaure rex, stégosaure, ptérodactyle, ankylosaure.



Dessine avec les doigts – Les dinosaures

Un livre avec une palette intégrée de sept couleurs pour peindre avec les doigts et compléter les scènes imagées.

Les pages de ce livre sont remplies de dinosaures et d'autres animaux préhistoriques évoluant sur terre ou dans la mer. Grâce à la palette d'encre intégrée, les enfants pourront compléter du bout des doigts les écailles d'un stégosaure, décorer un diplodocus ou ajouter les dents d'un tyrannosaure.



Jeu de Mémoire Préhistorique : Dino Poursuite

un Jeu super sympa pour les petits passionnés de dinosaures à partir de 5 ans



Et ce jeu dont je suis fan, tout comme ma fille, comme tous les Smartgames !!!!



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits

pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Œufs de dinosaures à déterrer + expérience de l'éclosion de l'œuf

Les enfants se régaleront avec ce kit d'activités qui contient 12 œufs de dinos à déterrer ! A utiliser sans modération ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa motricité fine
- Sa connaissance des dinosaures avec des explications données par l'adulte
- Débuter une belle collection

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le kit comprenant 12 œufs de dinosaures à déterrer [ici](#)
- Un pack avec éclosion de dinosaures

Déroulement de l'activité :



Le pack comprend 12 œufs de dinosaures à déterrer avec 2 tatouages. Cette activité est conseillée à partir de 4 ans.

Vous trouvez dans le coffret 12 œufs dans un emballage individuel (ce qui peut être une très bonne idée pour occuper les enfants lors d'un anniversaire) avec un petit outil orange pour déterrer les dinosaures dans chaque œuf.



Personnellement, nous avons utilisé d'autres outils que ma fille aime bien manipuler, avec un petit pinceau pour nettoyer la poussière, après avoir gratté.



Je vous conseille aussi d'utiliser un plateau, comme ici un vieux moule à tarte par exemple, pour récupérer l'excédent de poussière.



En tout, vous trouverez donc 12 dinosaures différents (taille miniature) avec un petit guide comportant leurs noms et quelques indications pour chacun.

Cela occupe un bon moment les enfants, ici ça plaît énoooooooooooooormément ! Je ne peux donc que vous le conseiller avec enthousiasme ! De plus, vous trouverez également 2 tatouages éphémères pour la joie de votre chérubin ☺

Cela fait également une belle collection à la fin, avec des dinosaures un peu moins connus, pour changer un peu ; l'Ouranosau, le Spinosau, etc...

Petite vidéo ici :

Ensuite, nous avons poursuivi avec une petite expérience : celle de l'éclosion d'un œuf de dinosaure !



J'ai acheté cet œuf directement dans le commerce : le principe est très simple mais émerveille à tous les coups les enfants ! Vous trouverez un pack du même type [ici](#)

Mettez l'œuf dans un grand verre, recouvrir d'eau, et observez l'œuf se fendre dès le lendemain !!



Juste magique pour les petits !! Ensuite apparaît un dinosaure à l'intérieur que l'enfant peut conserver dans sa collection.







Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas

de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Bombe de bain avec Dino caché à assembler

Voici une activité ludique et scientifique qui plaira beaucoup aux enfants !

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa compréhension d'une expérience scientifique
- ☐ Prendre plaisir à réaliser une activité ludique avec la surprise de trouver des morceaux de dinos à l'intérieur !

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Une bombe effervescente
- Un dinosaure à assembler

TUTO :

Nous avons d'abord commencé par déterrer des morceaux de dinosaure dans du plâtre



Puis nous avons récupéré notre dino dans une matière tout visqueuse ! Puis dans du slime !!





J'ai préparé au préalable la bombe de bain dans laquelle j'ai « caché » des morceaux de dinosaure. Je vous donnerai prochainement **une recette maison sur le blog**, ou bien vous pouvez aussi en acheter des « toutes faites » dans le commerce.

Je la présente à ma fille avec un grand récipient d'eau



Je vous laisse regarder cette petite vidéo qui vous montre le concept 😊

L'effet est toujours très ludique à observer pour les enfants, avec la réaction qui se produit grâce au bicarbonate de soude ; on peut aborder quelques notions scientifiques avec l'enfant selon son âge. Ensuite, l'enfant trouve les morceaux dinosaure que j'avais dissimulé dans la bombe de bain effervescente , et quelle surprise !!!!



On assemble ensuite tous les morceaux du dinosaure qui étaient cachés dans le slime, le plâtre, la bombe de bain et la

matière visqueuse, pour créer un dinosaure ! Effet garanti
waouh !!!! ☺☺



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Oeuf de dinosaure vide poche en papier mâché

Voici une activité créative qui est en fait simple à réaliser ! Nous avons utilisé la technique du ballon.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Découvrir une nouvelle technique
- ☐ Le plaisir de peindre

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Un ballon de baudruche

- De la colle (on peut aussi fabriquer sa colle très simplement soi-même)
- Du papier journal
- Des ciseaux
- un cure-dents
- Un pinceau
- De la peinture

TUTO :

Dans un premier temps, nous regroupons notre matériel.



Nous découpons des bandes de papier journal, nous en découpons suffisamment pour pouvoir coller 2 couches



Ensuite, nous gonflons un ballon de baudruche



Puis nous mettons un morceau de scotch au niveau du nœud, pour l'aplatir

-
-
-

Nous appliquons la colle sur les bandes de papier journal puis les collons sur le ballon, que j'ai placé au préalable sur un petit bol, afin de le stabiliser. Nous disposons 2 couches de papier journal.

-
-

Nous laissons sécher notre ballon.

Le lendemain, nous prenons un cure-dent ou un petit pic en métal et nous venons percer le ballon





Ensuite, j'ai découpé le ballon au cutter en lui donnant une forme d'œuf





Ensuite, on passe à la peinture ! Ma fille a choisi 3 couleurs (peinture acrylique) pour cet œuf géant !

- 
- 

Et ce qui est top, c'est qu'avec l'autre partie de l'œuf, nous allons créer une jolie coupelle pour la fête des mamies ☺



Voici notre œuf terminé ! L'enfant peut bien sûr l'utiliser pour jouer avec des dinosaures, ou bien s'en servir comme « vide poches »

- 
- 
- 



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Dinosaure en sable coloré

Voici une activité créative avec du sable coloré, ludique et très facile à mettre en place ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa motricité fine
- ☐ Sa connaissance des dinosaures

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Du sable coloré (je l'achète chez 10 doigts)
- Le gabarit du diplodocus [ici](#)
- Une feuille noire
- Une feuille blanche
- De la colle (et un pinceau selon la colle)

TUTO :

Nous imprimons, puis nous découpons le gabarit du diplodocus.

Nous le collons sur une feuille noire.



Première idée : nous pouvons disposer des perles sur toute la surface du dinosaure : cela fait travailler la motricité fine, tout en s'amusant (c'est à dire que les mouvements des doigts deviennent plus précis, plus coordonnés aussi)

L'enfant dispose de la colle sur toute la surface du diplodocus.



Ensuite, on passe au sable coloré : je trouve que le plus pratique est d'avoir des petits tubes de sable, ainsi on peut déposer le sable d'une façon plus précise avec l'embout applicateur.



Laissons place à la créativité !!! Toutes les couleurs sont autorisées !!!!



Ma fille a adoré cette activité, elle a réalisé un dinosaure très coloré ! On a rajouté un œil mobile ☺



Elle s'imprègne de la forme du dinosaure, et elle en connaît pas mal maintenant grâce à ce genre d'activité sensorielle, créative et ludique. On poursuit comme d'habitude avec la

lecture de livres sur ce sujet, pour approfondir les connaissances et répondre à toutes les questions posées !!!



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une

aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tricératops en perles flashy

Voici une activité que l'on peut décliner avec toutes sortes de formes, et de perles ! De quoi faire travailler la motricité fine des petites mains de façon créative

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- ☐ Sa créativité
- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La coordination main/œil

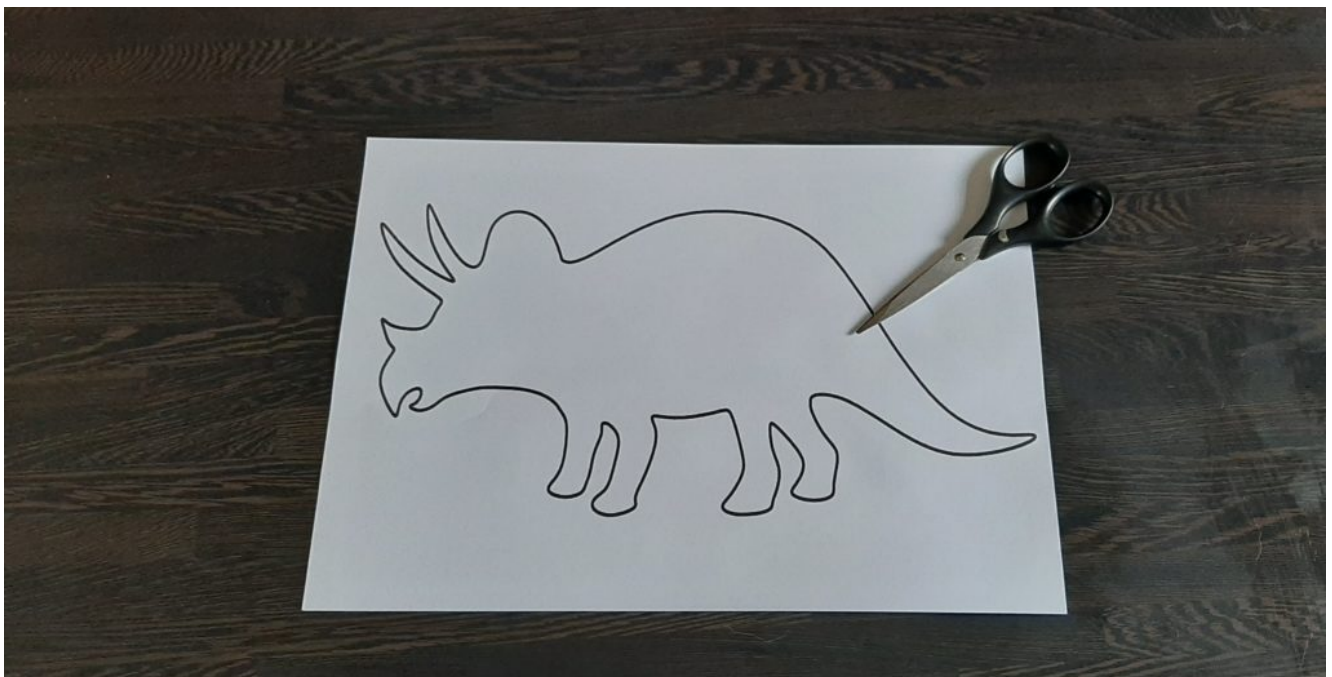
Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du tricératops ici (tu peux l'agrandir encore pour avoir une forme plus grande)
- Des perles (Action) on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc...

TUTO :

Nous imprimons notre gabarit du tricératops et nous le découpons



L'enfant place les perles du mieux qu'il peut sur le tricératops (selon son âge et sa motricité fine)

J'ai trouvé les perles à Action, mais on peut aussi utiliser des perles à repasser, ou des galets de verre par exemple pour les plus petits, des éléments naturels, des cailloux, des marrons, etc...



L'enfant intègre de cette façon sensorielle la forme du dinosaure, et il mémorisera beaucoup mieux ainsi. On peut associer une carte de dinosaure et discuter des ses particularités à l'aide d'un livre, etc...



Tu peux télécharger les cartes classifiées des dinosaures ici (site de fofyalecole)

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Tuto : Comment fabriquer sa pâte à modeler maison comestible + 2 activités autour des dinosaures

- Dans cette vidéo, je te propose de créer toi-même ta pâte à modeler maison, saine et comestible, avec des ingrédients naturels. Tu découvriras aussi 2 activités que l'on peut proposer autour de la thématique des dinosaures , ou avec d'autres animaux : un jeu avec des empreintes et un autre qui fait travailler la motricité fine et la créativité.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité

- Sa motricité fine

- Ses connaissances sur les dinosaures

- Comprendre la réalisation d'une recette de A à Z

Tu peux télécharger la recette de la pâte à modeler maison ici <https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-r>

ecette-de-pate-a-modeler-naturelle.jpg

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Épopia : Un jeu sans écran qui fait lire les enfants !

Nous avons testé » Ma mission dinosaures » d'Épopia, mais qu'est-ce que c'est au juste ?

C'est une façon ludique d'accompagner son enfant dans la lecture, sous forme d'un jeu, l'enfant reçoit des courriers à son nom !

Je vous explique leur concept :

Épopia propose plusieurs thèmes selon les goûts des enfants : on trouve donc les dinosaures, Miraculous, les schtroumpfs, Ma réserve naturelle (avec des animaux), Mon Royaume, et nouveauté : mon incroyable voyage.

Ma fille a tout de suite opté pour **les dinosaures** vu qu'elle les adore ☺(vous retrouvez d'ailleurs sur le blog une thématique spécial dinosaures ici)

Le concept est prévu pour des enfants de 5 à 10 ans.

Après avoir choisi le thème et rentré quelques infos sur le site (couleur préférée de l'enfant, ce genre de choses) L'enfant reçoit un courrier **personnalisé** par mois, à son nom !!

Il arrive accompagné d'accessoires, comme une carte de dinosaures avec des autocollants à coller, un diplôme, un dinosaure à construire, une petite activité créative avec un Tuto à créer, un diplôme etc...

DANS LE PREMIER COURRIER, L'ENFANT DÉCOUVRE :



Ma fille était ravie à l'arrivée du courrier !!!



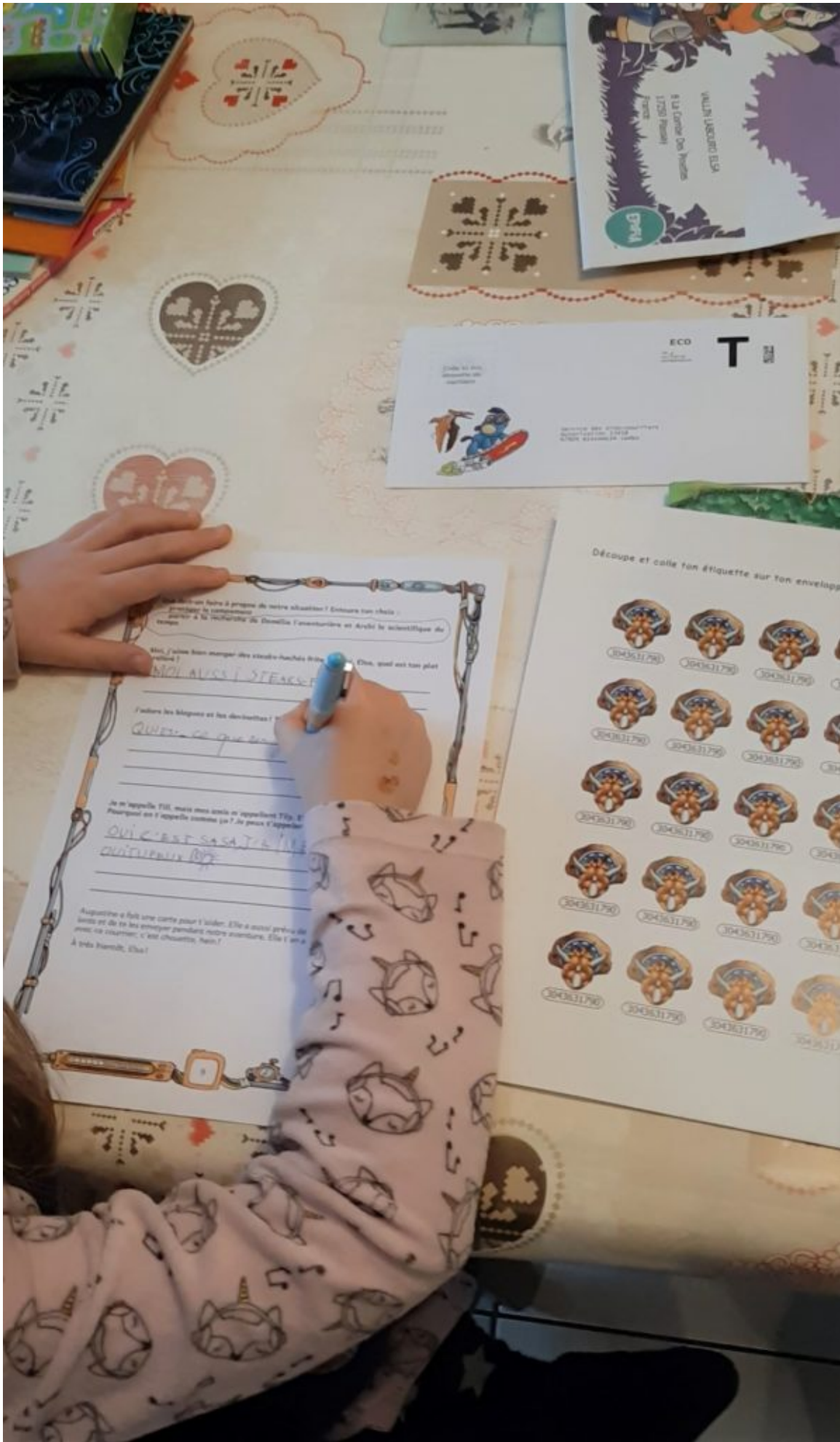
Plusieurs personnages expliquent une situation qui leur arrive, donc ici avec des dinosaures, et invitent l'enfant à les aider, ce que je trouve très interactif car cela implique vraiment l'enfant, et au gré des péripéties, l'enfant a même le pouvoir de choisir la suite de l'histoire en cochant une réponse parmi plusieurs proposées.

Cela incite vraiment l'enfant à lire. Personnellement, ma fille a 6 ans, et ne peut pas tout lire seule, donc nous le faisons à 2, et c'est plus sympa ☺

Elle a été plus que ravie lorsqu'elle a reçu sa dent de dinosaure dans le premier courrier !!!



Les héros de l'histoire posent des questions à l'enfant, et l'enfant peut aussi écrire et faire des petits dessins s'il le souhaite.



Ensuite, lorsque l'enfant a répondu aux questions et a choisi la suite de l'histoire (les auteurs vont alors adapter la suite de l'histoire selon les réponses de l'enfant), on poste le courrier, et on attend avec impatience la suite de l'aventure !!!



A la fin de la mission, vous pouvez demander le « livre final » avec :

- L'ensemble des lettres reçues
- Les réponses et dessins envoyées par l'enfant
- Des illustrations inédites

L'enfant fait vraiment des progrès avec cette méthode ☺

Comme vous le savez sûrement si vous me suivez via le blog, j'ai récemment créé un programme qui s'intitule « **J'accompagne mon enfant à lire et à écrire** » avec **Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées (actuellement en réduction exceptionnelle de - 80 E)** et je trouve que c'est une excellente façon de faire progresser l'enfant de façon ludique et interactive.

Vous aurez compris que je recommande vraiment ce concept !!!!

Si vous voulez davantage de renseignements sur Épopia, cliquez ci-dessous : De plus, vous pouvez profiter de 5 % de réduction avec mon code JEUXPARTAGE5



Pour la Mission spécial dinosaures c'est directement [ici](#)

Et Récupère tes 3 cadeaux gratuits [ici](#) pour découvrir le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire » avec

Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées :



**Offert
En un clic**

- ✓ 26 cartes abécédaires
- ✓ puzzles diy
- ✓ fiches créatives pâte à modeler

	A a  agneau	C c  cadeau	É é  éléphant
	B b G g  grue	I i L l  iguane	F f K k  koala
	H h  hibou	J j  judo	L l  loup

H I V E R


Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Activité de tissage sur Dino

Voici une activité qui va faire travailler la motricité fine de votre enfant ☺

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

- > Sa motricité fine

- > Coordination mail/œil

- > la patience et la concentration

- > l'apprentissage du tissage

- > Apprendre à mieux connaître les dinosaures

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

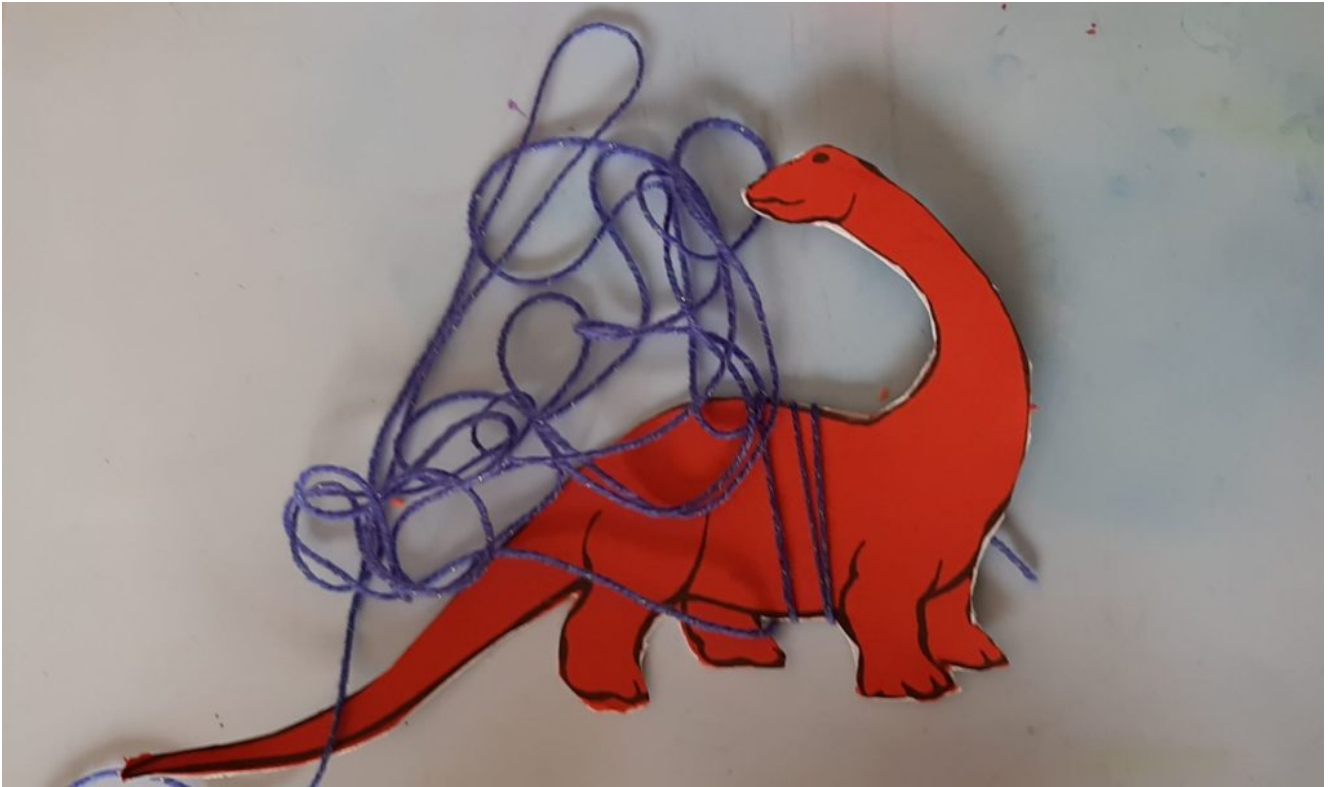
MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Le gabarit du diplodocus [ici](#)
- Une feuille de papier fort ou du carton pas trop épais (style boîte de céréales)
- De la laine

TUTO :

Tout d'abord, imprimez le gabarit du dinosaure sur une feuille de papier fort, ou reportez le gabarit du dino sur du carton pas trop épais. (Si vous avez fait l'activité du dino en tissu [ici](#), vous avez gardé la forme du dinosaure)

Découpez la forme du dinosaure



L'enfant enroule la laine tout autour. Pour les plus petits, je conseille d'opter pour une laine à grosses mailles, ce qui sera plus simple pour lui, et moins de fil à enrouler.

Dans tous les cas, cette activité va permettre de faire travailler **la motricité fine** de l'enfant, sa **coordination main/œil**, elle développera aussi sa **concentration** et sa **patience !!**



L'activité peut bien sûr être réalisée en plusieurs fois ☺

Nous complétons en parallèle avec des livres sur le sujet.





Jeux et Partage

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊