

# 2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

Crée un papillon avec les mains de bébé :



- Trace le contour des mains de bébé pour réaliser les ailes de ton papillon !
- Colorie ou ajoute des paillettes, ou fais coller des gommettes à bébé selon son âge. Cela te fera un joli souvenir, colle-le dans son cahier d'activités ou accroche-le !

Première Peinture aux doigts de bébé :



On peut faire réaliser cette première peinture dès 8 mois environ.

1 – Donne une feuille colorée en papier fort à bébé, où tu auras disposé au préalable un peu de peinture (gouache spéciale doigts, tu peux aussi fabriquer ta propre peinture à doigts écolo)

2- Laisse bébé exprimer sa créativité, sous ta surveillance.

3- Attends le séchage complet de la peinture, puis trace un cœur sur la feuille. découpe-la et garde précieusement son 1er chef d'oeuvre en souvenir !

4 – C'est l'heure du nettoyage pour bébé !



Bébé découvre la peinture à doigts et réalise ses premières expériences sensorielles



Laisse bébé s'exprimer sous ta surveillance, il est important de laisser s'exprimer la créativité, même chez le tout-petit



Une séance de nettoyage s'impose !



Une fois la peinture sèche, découpe un cœur dans la feuille, et tu auras une jolie peinture personnalisée !

## Recette de la peinture à doigts écologique



Il te faut :

- 1/2 verre de fécule de Maïs (Maïzena )
- 1/2 verre d'eau froide
- 1.5 verre d'eau chaude
- Une casserole
- de la Glycérine
- 1 colorant alimentaire ou colorant naturel

*Mélange dans une casserole 1/2 verre de maïs et 1/2 verre d'eau froide. Verse un verre d'eau et demi d'eau très chaude et mélange. Laisse chauffer la mixture à feu doux, elle va gonfler et former une pâte*

*Laisse refroidir et ajoute 2 cuillères à soupe de glycérine et un colorant alimentaire.*

*Tu peux colorer ta préparation de façon naturelle avec des épices comme le paprika (jaune ou rouge), curry, jus de betterave, jus d'épinard, thé...*

---

# Activité bébé : Peinture « propre » selon la Pédagogie Montessori, dès 8 mois

Cette activité d'inspiration Montessori permet à bébé de découvrir les couleurs et de se familiariser à la peinture.

Par l'éveil des sens de la vue et du toucher, Bébé va développer sa vue en regardant les jolies couleurs se mélanger, et en manipulant la peinture à travers le sac il va développer le sens du toucher et ainsi effectuer ses premières expériences sensorielles et artistiques !

Cette activité favorise la créativité car en la proposant de façon libre, en respectant la pédagogie Montessori, bébé expérimente sa peinture librement selon son envie.

Cette activité peut être réalisée à moindre coût puisqu'il faut très peu de matériel.

## MATERIEL :



Il te faut peu de matériel !

- Une feuille blanche
- Une feuille plastifiée transparente ou un sac congélation avec un zip
- 4 couleurs de peinture (gouache)
- Du Scotch

## REALISATION :



- Dispose 4 couleurs de peinture primaire sur une feuille blanche
- Place la feuille blanche à l'intérieur d'une feuille plastifiée ou dans un sac congélation avec un zip
- Ferme l'ouverture à l'aide d'un gros scotch large (ou du zip, mais il est toujours mieux de renforcer avec du scotch)

Bébé découvre les couleurs et manipule la peinture à travers le sac, sans se salir pour les premières expériences.



Bébé fait ses premières expériences en manipulant comme il le souhaite !





On peut donner à bébé des accessoires comme le rouleau pour étaler la peinture.

On peut aussi proposer cette activité en version XXL avec une feuille grand format, en la disposant par exemple sur un grand support cartonné, recouvert de film transparent que l'on scotchera tout autour !

Un enfant plus grand peut aussi faire de la peinture propre et effectuer une expérience plus scientifique, en mélangeant les couleurs par exemple, et découvrir la couleur obtenue.

*Difficulté de la fabrication 1 /5*

*Temps de fabrication 2/5*

*Coût du matériel pour l'activité : 1 /5*

*Durée de l'activité pour l'enfant : 10 minutes environ*

*Note Globale de l'activité : ici on a donné 5/5*

**Cette semaine, d'autres articles à venir pour occuper bébé !  
des idées créatives et issues des pédagogies alternatives !  
Pensez à vous inscrire au club pour recevoir des idées  
d'activités et 4 bonus ! (en haut du blog)**

---

# Cloche de Pâques à décorer dès 12 mois

Cloche de Pâques à décorer dès 12 mois

## REALISATION

- Imprime dans du papier fort coloré le gabarit de cloche en bas de l'article .
- Découpe la forme
- Fais coller à l'enfant des jolies gommettes de Pâques ou fais le peindre selon son envie
- Colle la forme sur son cahier d'activités s'il en a un



Il n'y a plus qu'à partir à la chasse aux œufs !

Cloche de Pâques à télécharger et imprimer [Télécharger](#)