

# Les Cartes à pinces des Émotions : gratuit

Voici 16 jolies cartes à pinces des émotions, pour mieux comprendre ce que sont les émotions ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La reconnaissance des émotions
- ☐ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** ([clique sur le matériel](#))

- Les cartes à pince des émotions en téléchargement gratuit

## Réalisation de l'activité :

Il est loin d'être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, apprendre à les identifier, pour ensuite pouvoir les accueillir et les exprimer de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux frustrations étouffées sur le moment qui ressortent tôt ou tard... enfin tout ça, ça se travaille ! Sortez vos pinces à linge !

Ce jeu de cartes à pinces des émotions est donc fort utile, et combine par la même occasion un exercice de motilité fine pour les petites mains.



Consigne : Observe le personnage et pince la bonne émotion avec la pince à linge parmi les 3 illustrées.

Le bonne réponse se trouve en bas de chaque carte (à l'envers) pour les enfants lecteurs.

Les cartes sont à imprimer, découper et plastifier, ou alors à imprimer sur du papier fort.

Les cartes sont à utiliser pour un usage privé uniquement, vous pouvez me taguer si vous les utiliser sur les réseaux sociaux © @jeuxetpartage Toute utilisation non appropriée fera l'objet de poursuites.

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**

---

**Je me présente ☺**

# **BIENVENUE sur le Blog Jeux et Partage !**

**Nouveauté !!!! Vous avez maintenant une barre de recherche sur le blog qui vous permet de faire une recherche avec les thèmes, mots, articles que vous souhaitez trouver☺**

Bonjour à tous, je me présente, **Laetitia**, 37 ans, avant tout maman, maman créative et bienveillante de 2 enfants. ♥ (enfin j'essaie) !!!

Je suis passionnée par le monde de l'enfance ; l'éducation bienveillante, les pédagogies douces et alternatives, les activités créatives, sensorielles, l'éducation par la nature, et je suis une grande amoureuse d'activités, de jeux, de jouets qui visent à favoriser l'éveil et l'épanouissement des enfants.

Je pense qu'à travers le jeu et les activités sensorielles, on peut tout faire passer, de façon ludique, à tout âge.

Je suis **professionnelle petite enfance**, j'ai été auparavant **assistante maternelle**, et je suis désormais **formatrice** en

pédagogies alternatives, Montessori et toutes les pédagogies qui visent l'épanouissement de l'enfant, je suis aussi **coach parental**, en cours de formation Web designer, et **organisatrice d'ateliers créatifs pour enfants**, car il me tient à cœur de vous aider dans votre parentalité, dans votre relation parent-enfant.

La pédagogie Montessori me tient particulièrement à cœur car elle répond exactement aux besoins de l'enfant, elle est respectueuse de son développement et de ses intérêts. Cette pédagogie s'adapte en profondeur à chaque enfant, car chaque enfant est différent.

Je suis adepte du co-schooling (c'est à dire que je propose des activités pédagogiques à mes enfants en parallèle de l'école), car je ne peux que constater l'impact positif que cela a sur eux, et j'apprécie énormément de leur proposer des activités en rapport avec leurs besoins, et leurs intérêts du moment (période sensible \*Maria Montessori).

Mes enfants s'en trouvent enrichis, c'est ainsi que j'ai proposé à ma fille un programme complet d'apprentissage Montessori (que j'ai moi-même créé), sur la géographie, dès 3 ans car elle en était demandeuse et c'est une matière qui n'est malheureusement pas du tout enseignée en maternelle dans le système scolaire actuel...

Cela n'a pas toujours été simple forcément pour moi d'appliquer toutes ces méthodes, et c'est à travers mes formations spécialisées, mes lectures, mon cadre professionnel, et mes enfants, que je **me suis enrichie**, et que **j'ai acquis en expérience et en pratique !**

A travers ce blog je souhaite partager avec vous un florilège d'informations que j'ai acquises et développées depuis la naissance de mon premier enfant, **les questionnements auxquels je suis confrontée en tant que maman**, les jeux et activités que nous avons testés avec mes enfants et dans le cadre de mon travail (je peux vous dire qu'il y en a un paquet) !!!

J'ai aussi à cœur de vous parler de la nature et de toutes les activités qu'on peut proposer à nos enfants en lien avec celle-ci. Je pense que cela se perd de nos jours, et ce lien est pourtant essentiel à la découverte du monde, à la structuration de la personnalité, à l'acquisition de la confiance en soi...

**Ce lien qui unie la nature et nos enfants est également fondamental pour l'avenir de la planète.** Mais comment inculquer cette valeur de préservation de la nature à nos enfants s'ils ne tissent pas d'abord un lien important avec elle...

J'adore les **activités créatives de récup'**, et autres **bricolages DIY** : nous pouvons recycler tout un tas de choses pour ensuite réaliser des petites créations manuelles, les enfants (et maman) adorent, et c'est bon pour la planète !!

Vous trouverez dans ce blog un méli mélo d'informations de toute sorte, au travers mes lectures, mes formations, mon cadre professionnel, et mes expériences et apprentissages en termes de parentalité positive au quotidien.

Les articles sont classés par thème dont vous trouverez les catégories « dans la barre de menu ».

**Je souhaite que « Jeux et partage » soit aussi un lieu d'échanges**, car c'est à travers l'échange que l'on s'enrichit le plus !

Je compte donc sur vous pour faire avancer la communauté !

**Exprimez-vous** en commentant les articles, faites-nous part de votre avis, de vos réflexions, de vos conseils, de vos propres expériences.

N'hésitez pas à poster vos commentaires et avis sur les jeux que vous avez testé, via le blog ou via les réseaux sociaux (les liens vers les réseaux sociaux sont en bas de tous mes articles).

Je poste sur Facebook et Instagram toutes les activités que l'on réalise (je n'ai pas toujours le temps de tout écrire sur le blog) .

Voilà, vous savez tout sur le blog Jeux et Partage, j'espère que vous prendrez autant de plaisir à le lire que j'ai à l'écrire !!!

*Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, je vous remercie chaleureusement pour votre soutien.*

Amicalement, *Laetitia.*



*Je travaille et j'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure.*



Pour me suivre, avec de nombreux partages, voici les différentes liens :

**Blog : Reçois plein d'idées d'activités créatives et Montessori, ou issus d'autres pédagogies alternatives, des**

**bons plans gratuits pour les enfants, des fiches activités à imprimer...**

**Reçois aussi en exclusivité des réductions sur nos nouveaux programmes en ligne.**

**Inscris-toi ici et reçois tes 4 cadeaux :**

Reçois tes 4 cadeaux ici

**Facebook : Rejoins la communauté Jeux et Partage et retrouve des idées tous les jours !**

**Instagram, pour toujours + de partage ♥**

**YouTube : où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, des idées d'activités, pour une aide à la parentalité bienveillante**