

Tuto : Comment fabriquer sa pâte à modeler maison comestible + 2 activités autour des dinosaures

- Dans cette vidéo, je te propose de créer toi-même ta pâte à modeler maison, saine et comestible, avec des ingrédients naturels. Tu découvriras aussi 2 activités que l'on peut proposer autour de la thématique des dinosaures , ou avec d'autres animaux : un jeu avec des empreintes et un autre qui fait travailler la motricité fine et la créativité.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa créativité

- Sa motricité fine

- Ses connaissances sur les dinosaures

- Comprendre la réalisation d'une recette de A à Z

Tu peux télécharger la recette de la pâte à modeler maison ici <https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-r>

ecette-de-pate-a-modeler-naturelle.jpg

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Recette de la Peinture gonflante dès 3 ans

MATERIEL

- Farine
- Levure (ou bicarbonate)
- Colorants alimentaires ou Gouache
- Eau

- Sel
- Pinceaux
- Feuilles en papier fort (au moins 180 g/m²)

RECETTE

- Dans un bol, mélange 6 cuillères à soupe de farine, 6 cuillères à soupe de sel et 2 cuillères à soupe de levure. Verse 200 ML d'eau dans ta préparation. Remue bien. Au bout de quelques minutes, le mélange doit faire des bulles, sous l'action de la levure.
- Répartis ta préparation dans des contenants individuels et ajoute un colorant alimentaire pour chaque contenant. (ou gouache). Mélange bien.
- Crée ta peinture avec des pinceaux à bout rond sur le papier fort avec les couleurs que tu as obtenu.
- Passe ta peinture 15 secondes au micro-onde (puissance 750 W) ou au four traditionnel sous le grill à très basse température.
- Waouh !! Observe le résultat !

Tu peux conserver ta peinture gonflante quelques jours au frigo dans des bocaux fermés.