

Activité Montessori Diy : apprendre les couleurs avec des boîtes d'œufs

- Dans cette vidéo, je te propose une activité Montessori qui allie Motricité fine et apprentissage des couleurs ☺

Tu auras besoin de boîtes d'œufs, et de bâtonnets de glace. C'est simple à créer, pour de nombreux temps de jeux, et de cette façon, ton enfant va mémoriser rapidement les couleurs de façon sensorielle.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

- Sa connaissance des couleurs
- Sa motricité fine
- Associer 2 éléments identiques (une mise en paires)

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

DIY vitraux/attrape soleil dès 2 ans

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser toi-même des vitraux, on les appelle aussi "attrape soleil". C'est une activité créative très sympa à proposer dès 2 ans.

Ensuite, tu peux coller tes vitraux sur tes fenêtres, et ça rend vraiment très bien quand la lumière et le soleil passent à travers ☺

Pour cette activité, il te faut : des gabarits des formes que tu veux réaliser, du papier fort noir, des ciseaux, un cutter, du papier adhésif transparent, et des petits carrés de papier de soie, que tu découpes au préalable.

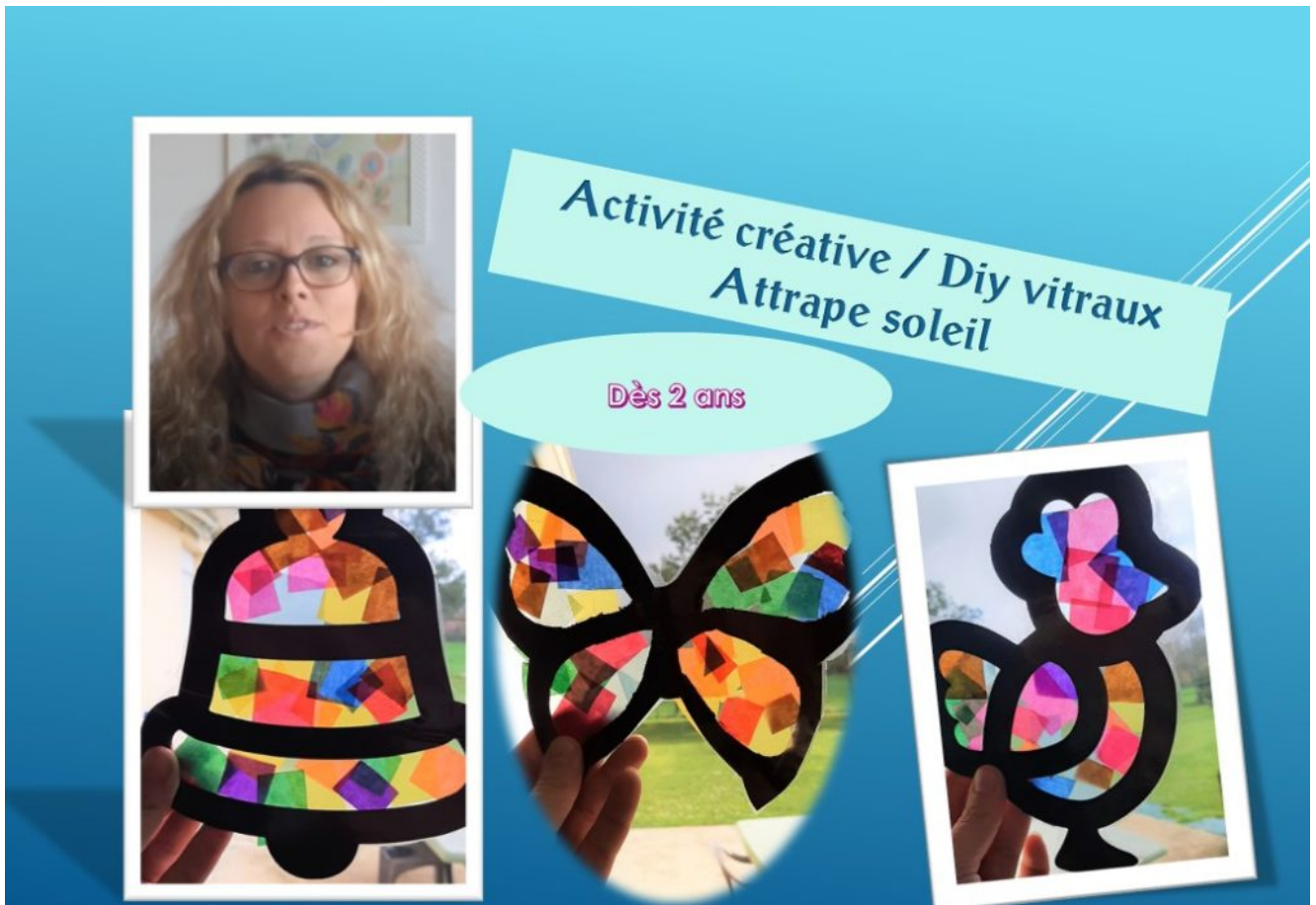
Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image ci-dessous



Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve

des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite expérience du cachet effervescent

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser une petite expérience scientifique ludique et colorée. On en a profité pour parler des émotions pendant l'activité , notre thématique du moment, avec ici, la joie, l'excitation représentée avec cette expérience et toutes les petites bulles ☺ On peut réaliser cette expérience avec des enfants jeunes, dès 2 ans et demi, en faisant bien attention avec le cachet effervescent

Lors de cette activité, l'enfant va :

-> Développer Sa créativité

-> Observer une relation de cause à effet

-> Réaliser une petite expérience scientifique

-> Pouvoir comprendre ce qu'il ressent lorsqu'il est joyeux, excité, en observant toutes les petites bulles dans le bocal

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Jeu ludique des émotions avec des balles

Voici une activité rigolote qui allie apprentissage des émotions, motricité et coordination !

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa motricité

-☐ Connaître le nom de plusieurs émotions

→ La coordination

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- De balles
- D'une serviette
- 2 panières à linge par exemple

Réalisation de l'activité :

On dispose 2 panières à linge de chaque côté de l'enfant, ou 2 grands contenants assez hauts (plus les contenants seront grands, plus ce sera facile, mais vous verrez, ce n'est pas si simple) !!!

Ensuite, l'adulte et l'enfant tiennent une serviette, ou un tapis.

On fait rouler une balle, et l'enfant doit **nommer une émotion** en la laissant tomber dans un des 2 contenants !

On peut moduler le jeu de différentes façons, nommer que **des émotions négatives** par exemple pour les plus grands, **faire un record de nombre de balles** déposées dans les contenant, etc... il n'y pas de limite à la créativité !!! ☺

En tous cas, nous, nous nous sommes bien amusés !!!

Voici une petite vidéo afin que ce soit plus explicite !!!! ☺
Cliquez sur l'image



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir 😊

Tuto : Créé ta Bouteille de retour au calme

Pour un retour au calme en douceur

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Crée ta bouteille de Retour au calme pour apaiser les émotions, faire le vide dans ton esprit, et retrouver ton calme ! Observe les petits objets bouger lentement...

Utilisée dans la pédagogie Montessori, cette bouteille aide les enfants à se reconnecter avec eux-mêmes.

Les adultes aussi peuvent s'en servir !

Zen attitude garantie ♥

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Son calme

-☐ Le lâcher prise

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et
recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits
pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités,
n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve
des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Petite relaxation/méditation du soir pour les enfants en Vidéo/Audio

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

→☐ Dans cette vidéo, je te propose une petite séance de relaxation, méditation pour enfant, qui va permettre à l'enfant de se détendre, d'apaiser ses peurs, et de se sentir aimé et protégé. Cette relaxation est issue du coffret "petit rituel zen", qui comprend 30 histoires pour s'endormir en douceur, selon le besoin de l'enfant que tu retrouves [ici](#)

Vous pouvez la faire écouter à votre enfant le soir, dans son

lit, avant de dormir.

Apaisement garanti ! ☺

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Papier marbré pour exploiter les émotions avec l'enfant

Voici une jolie façon d'exploiter une technique de peinture,

couplée au thème des émotions ☺

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de créer un papier marbré, avec la technique de la marbrure, ou “marbling”. Nous avons réalisé cette technique pour parler des émotions avec l’enfant, lui montrer que les émotions sont parfois nuancées, qu’elles ont plusieurs teintes et qu’elles sont nombreuses et changent, évoluent.

Lors de cette activité, l’enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ Ses connaissances sur les émotions, communiquer autour de ce sujet, apprendre à les reconnaître, à les nommer.

-☐ As-tu déjà réalisé cette technique ?

N’hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l’image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto : Comment fabriquer sa pâte à modeler maison comestible + 2 activités autour des dinosaures

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de créer toi-même ta pâte à modeler maison, saine et comestible, avec des ingrédients naturels. Tu découvriras aussi 2 activités que l'on peut proposer autour de la thématique des dinosaures , ou avec d'autres animaux : un jeu avec des empreintes et un autre qui fait travailler la motricité fine et la créativité.

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ Ses connaissances sur les dinosaures

-☐ Comprendre la réalisation d'une recette de A à Z

Tu peux télécharger la recette de la pâte à modeler maison ici
<https://jeux-et-partage.com/wp-content/uploads/2021/02/Fiche-recette-de-pate-a-modeler-naturelle.jpg>

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Clique sur l'image pour visionner la vidéo et abonne toi à ma chaîne pour recevoir les prochaines vidéo en exclusivité ☺



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto Expérience du volcan en éruption

-☐ Dans cette vidéo, je te propose de réaliser une petite expérience scientifique : l'éruption d'un volcan, faisable dès 2 ans et demi pour cette version ultra colorée !!

En ce moment, nous sommes dans notre thématique dinosaures, donc cette activité venait à point nommé.

On peut aussi créer un volcan en argile, comme nous l'avons fait pour notre Mini-Monde, et directement insérer le liquide à l'intérieur, une « vraie éruption volcanique à observer » !!!

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions

,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Récupère tes 3 cadeaux gratuits [ici](#) pour découvrir le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire » avec Montessori et les autres pédagogies alternatives, 96 idées :

Offert
En un clic

- ✓ 26 cartes abécédaires
- ✓ puzzles diy
- ✓ fiches créatives pâte à modeler

	A a agneau	C c cadeau	É é éléphant
	B b G g grue	H h I i iguane	F f K k kala
	H h hibou	J j judo	L l loup

H I V E R

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺

Tuto en vidéo : Activité enfant Dessin au drawing gum

-☐ Dans cette vidéo, je te propose une activité de dessin, très sympa à réaliser avec les enfants. (Même avec des tout-

petits)

J'utilise pour cette technique de dessin du liquide à masquer : le drawing gum.

Les enfants adorent l'étape finale où il faut décoller avec les doigts le liquide de masquage !!!

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

-☐ Sa créativité

-☐ Sa motricité fine

-☐ Le plaisir de réaliser un œuvre artistique à la peinture

-☐ Utiliser et comprendre le principe du liquide à masquer Ma fille a choisi de dessiner un âne, (gabarit en dessous à télécharger) puis elle a réalisé un dessin libre. Tu connais cette technique?

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Et abonne-toi à ma chaîne jeux et Partage sur Youtube ici pour recevoir en exclusivité les nouvelles vidéos (activités enfants ,tutos créatifs, Montessori) etc ...

Tu peux aussi lire l'article complet sur le blog [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺