

# Jeu ludique des émotions avec des balles

Voici une activité rigolote qui allie apprentissage des émotions, motricité et coordination !

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- Sa motricité
- Connaître le nom de plusieurs émotions
- La coordination

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** ([clique sur le matériel](#))

- De balles
- D'une serviette
- 2 paniers à linge par exemple

## Réalisation de l'activité :

On dispose 2 paniers à linge de chaque côté de l'enfant, ou 2 grands contenants assez hauts (plus les contenants seront grands, plus ce sera facile, mais vous verrez, ce n'est pas si simple) !!!

Ensuite, l'adulte et l'enfant tiennent une serviette, ou un tapis.

On fait rouler une balle, et l'enfant doit **nommer une émotion** en la laissant tomber dans un des 2 contenants !

On peut moduler le jeu de différentes façons, nommer que **des émotions négatives** par exemple pour les plus grands, **faire un record de nombre de balles** déposées dans les contenants, etc... il n'y pas de limite à la créativité !!! ☺

En tous cas, nous, nous nous sommes bien amusés !!!

**Voici une petite vidéo afin que ce soit plus explicite !!!! ☺**  
**Cliquez sur l'image**



Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**