

La roue des émotions en téléchargement gratuit

Cette roue que j'ai créée en 2 modèles (une pour les petits et une pour les plus grands) va permettre de mieux comprendre et de mieux « gérer » ses émotions ☺

Cette activité va permettre à l'enfant de :

- d'observer ce qu'il ressent, et de nommer l'émotion à l'aide des photos de la roue.
- Apprend à comprendre ce dont il a besoin
- d'avoir des solutions afin d'apprivoiser des émotions
- Cela ouvre sur le dialogue avec l'adulte accompagnant

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- La roue des émotions des petits dès 2 ans
 - La roue des émotions des plus grands à partir de 4/5 ans
-

La roue des émotions est à imprimer : ou sur du papier fort, ou bien à plastifier, puis à assembler avec une attache parisienne.

Les explications se trouvent sur la fiche à télécharger.

l'enfant selon son âge afin de **trouver la solution** la plus adéquate, afin de se **libérer de cette émotion** si elle est gênante.

Cette roue est à utiliser dans le cadre d'un usage privé uniquement. Toute revente est interdite, et si vous la mentionnez sur votre site, vous devez faire référence à jeux-et-partage.com. Vous pouvez aussi me taguer sur les réseaux sociaux sans souci @jeuxetpartage . Je serai ravie de voir qu'elle vous est utile !

L'enfant peut ensuite utiliser la roue « des plus grands » en toute autonomie lorsqu'il est lecteur, pour identifier l'émotion qu'il ressent et la nommer, savoir de quoi il a besoin, puis ce qu'il peut faire pour atténuer une émotion trop encombrante par exemple.

Bonnes activités avec vos enfants ! ☺

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

Je vous rappelle que le programme « J'accompagne mon enfant à lire et à écrire, 96 idées, avec Montessori et les autres pédagogies » est à – 80 E encore uniquement pour le week-end !!! Regardez de quoi il s'agit ici ou en cliquant sur l'image ci-dessous, et pensez à récupérer vos 3 cadeaux offerts !!

Programme clé en main

J'accompagne mon enfant à lire et à écrire

Avec les pédagogies alternatives



Dès 2 ans et demi
jusqu'à 7 ans



- ✓ 96 idées d'activités
- ✓ 11 vidéos
- ✓ + 222 supports à imprimer
- ✓ 59 modules
- ✓ Suivi privé pendant 1 an
- ✓ Des Tutos, des bonus etc...

M A R R O N



Nouveauté

Programme clé en main
J'accompagne mon enfant à
lire et à écrire
Avec les pédagogies alternatives

Prix
spécial
- 80 E!

Avec 59
modules
pas à pas

96 idées
d'activités
!

222
supports
ludiques à
imprimer

Offert
En un clic

- ✓ 26 cartes abécédaires
- ✓ puzzles diy
- ✓ fiches créatives pâte à modeler



Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺