

# Les Cartes à pinces des Émotions : gratuit

Voici 16 jolies cartes à pinces des émotions, pour mieux comprendre ce que sont les émotions ☺

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#)

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa motricité fine
- ☐ La reconnaissance des émotions
- ☐ Mieux accueillir ses émotions

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** ([clique sur le matériel](#))

- Les cartes à pince des émotions en téléchargement gratuit

## Réalisation de l'activité :

Il est loin d'être évident pour les enfants de pouvoir exprimer leurs émotions ; encore faut-il pouvoir mettre des mots dessus, apprendre à les identifier, pour ensuite pouvoir les accueillir et les exprimer de la meilleure façon.

Bien des colères évitées grâce à cet apprentissage et stop aux frustrations étouffées sur le moment qui ressortent tôt ou tard... enfin tout ça, ça se travaille ! Sortez vos pinces à linge !

Ce jeu de cartes à pinces des émotions est donc fort utile, et combine par la même occasion un exercice de motilité fine pour les petites mains.



Consigne : Observe le personnage et pince la bonne émotion avec la pince à linge parmi les 3 illustrées.

Le bonne réponse se trouve en bas de chaque carte (à l'envers) pour les enfants lecteurs.

Les cartes sont à imprimer, découper et plastifier, ou alors à imprimer sur du papier fort.

Les cartes sont à utiliser pour un usage privé uniquement, vous pouvez me taguer si vous les utiliser sur les réseaux sociaux © @jeuxetpartage Toute utilisation non appropriée fera l'objet de poursuites.

**Ca vous plait ?**

**N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »**

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**