

# Les cartes des émotions

Voici les cartes des émotions à télécharger (offert)

Retrouve toute la thématique sur les émotions [ici](#) avec d'autres supports à télécharger !

**Lors de cette activité, l'enfant va développer :**

- ☐ Sa connaissance des émotions
- ☐ Pouvoir exprimer en verbalisant ses émotions
- ☐ Jouer à un jeu de Memory si vous imprimer les cartes en double

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

**MATERIEL NÉCESSAIRE :** (clique sur le matériel)

- Les cartes des émotions que j'ai créées [ici](#)
- Du papier fort ou une plastifieuse

## Réalisation de l'activité :

### Étape 1

Imprimer les cartes sur du papier fort, ou bien plastifiez-les pour une meilleure pérennité ; découpez-les .

### Étape 2

Après avoir lu des livres sur le sujet des émotions, on peut utiliser les cartes des émotions pour parler avec l'enfant de ses propres émotions ; on peut aussi réaliser **un jeu de Memory** en imprimant en double exemplaire les 9 cartes.

L'enfant apprend ainsi à reconnaître les différentes émotions lorsqu'il les ressent, et va pouvoir aussi mieux déchiffrer ce que ressent l'autre en voyant les expressions sur son visage.

On peut imaginer plusieurs activités avec ces cartes, à vous d'être créatif ! ☺ pour aller plus loin, vous pouvez créer votre Roue des émotions, à télécharger gratuitement [ici](#), ou encore jouer au dés des émotions [ici](#)



*Jeux et Partage*

Ca vous plait ?

N'hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l'article, dans la partie « laisser un commentaire »

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,  
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi**

**désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐**

**Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : [laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com](mailto:laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com) je te répondrai avec plaisir ☺**