Les dés des émotions à construire

Voici le dé des émotions à télécharger et à construire (gratuit)

Retrouve toute la thématique sur les émotions ici

Lors de cette activité, l'enfant va développer :

➡ Sa connaissance des émotions

➡ Pouvoir exprimer en verbalisant ses émotions à travers un jeu ludique

Pour réaliser cette activité, tu auras besoin de :

MATERIEL NÉCESSAIRE : (clique sur le matériel)

- Les 2 dés des émotions que j'ai créé ici
- Une feuille, des ciseaux et de la colle
- On peut aussi s'aider des cartes des émotions à télécharger gratuitement ici

Réalisation de l’activité :

Étape 1

Assemble les 2 dés des émotions.

Étape 2

Place au jeu ! On lance les 2 dés en même temps, on découvre alors une émotion en image, et une action à réaliser sur l’autre dé. Cela peut être de **mimer une émotion**, de nommer un animal qui nous fait penser à cette émotion, etc…

A travers ce petit jeu ludique, l’enfant **va communiquer autour de ses émotions**, ce jeu va lui permettre de **verbaliser** ses émotions, et ainsi **d’extérioriser** certaines qu’il aurait pu garder garder en lui…

Par exemple, lorsque ma fille obtient au dé « tristesse + raconte le dernier moment ou tu as été triste » eh bien j’ai découvert avec surprise que la dernière fois que ma fille a été triste, c’était lors de son cours de poney !!!

L’adulte aussi joue le jeu bien sûr en lançant les dés à son tour !

Ca vous plait ?

N’hésitez pas à écrire un commentaire tout en haut ou en bas de l’article, dans la partie « laisser un commentaire »

Pour aller plus loin dans l’épanouissement de ton enfant, Retrouve nos programmes d’accompagnement en ligne ici

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n’hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi
désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺