

Sélection de livres sur la peur pour aider les enfants à la surmonter !

- Dans cette vidéo, je te parle de la peur chez les enfants, et notamment de la peur du noir, émotion difficile à surmonter ! Elle peut parfois devenir envahissante, aussi il est important d'agir avant qu'elle ne prenne trop de place. Il existe plusieurs solutions, dont les livres qui peuvent aider l'enfant à mieux comprendre cette émotion et comment la surmonter

- Ici quelques astuces pour aider l'enfant qui a peur du noir (à la fin de l'article) <https://jeux-et-partage.com/livre-jeu...>

Les livres dont je parle :

- Balthazar n'a pas trop peur du noir <https://amzn.to/370dvNz>

- Je n'ai pas (trop) peur du NOIR <https://amzn.to/3mQUCxr>

- Clair comme lune <https://amzn.to/3m0iGB6>

- Le grand livre de la peur <https://amzn.to/34GHnJv>

- > Max et lili peur du noir <https://amzn.to/37NYlIa>

- > Nutsi veut attraper la lune <https://amzn.to/38y457V>

- > Le livre de mes émotions la peur <https://amzn.to/38vrZkx>

- > la nuit mes p'tis docs <https://amzn.to/3nMUNeH>

- > Les bêtes qui font peur ! – Cahier d'observation et d'activités Colibris – 4/7 ans <https://amzn.to/3pmZfBm>

- > Mes peurs, amies ou ennemies ? – Les cahiers Filliozat <https://amzn.to/3rnLgw0>

- > Dans cette vidéo, je te partage une liste d'idées créatives de Noël, sous formes de kits, faciles à mettre en place, à acheter directement dans le commerce...

Parce que oui, même si on est créatif, parfois on manque de temps pour préparer les activités, on manque d'idées, ou on n'a pas forcément l'énergie pour tout préparer en amont !!

J'ai donc testé plusieurs activités créatives toutes prêtes en kit, avec mes enfants et je te montre le meilleur, celles qu'on a préférées.

N'hésite pas à commenter la vidéo, à me poser des questions ,etc.... et surtout, bonnes activités avec tes enfants !!!

Tu peux aussi lire l'article complet sur le blog [ici](#)

**Pour aller plus loin dans l'épanouissement de ton enfant,
Retrouve nos programmes d'accompagnement en ligne [ici](#)**

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins-moi sur Insta, où je post toutes nos activités, n'hésite pas à venir commenter ♥

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve moi aussi

désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante ☐

Une question ? Un conseil ? tu peux me joindre à tout moment par mail à : laetitia-activites-enfance@jeux-et-partage.com je te répondrai avec plaisir ☺