Fabrication d’un savon naturel et fruité

Je vous propose une activité ludique, qui sera bien utile, notamment avec la rentrée des classes demain en Mode Covid : la fabrication d’un savon.

En effet, à l’école, les enfants devront se laver les mains très fréquemment afin de limiter les risques de propagation du virus, ce qui peut, à la longue devenir très fastidieux pour l’enfant, et même vécu comme une contrainte.

Quoi de mieux dans ce cas que de fabriquer soi-même son propre savon, avec la couleur et l’odeur de son choix ?

Il s’agit ici d’un atelier créatif avec des enfants, nous n’utiliserons donc pas d’eau de chaux ; il s’agit dune fabrication simple, qui permettra de réaliser un joli savon, qui se conservera toutefois un peu moins longtemps que pour les savons « classiques ».

MATÉRIEL

- Des restes de savon ou du savon de Marseille, soit à râper, soit déjà conditionné en paillettes
- Des moules (en silicone par exemple)
- De l’eau

- De l’huile (ici nous avons choisi de l’huile de coco et de l’huile d’olive)
- Des colorants
- De l’huile essentielle pour parfumer le savon
- Un mini fouet ou une cuillère

Tu trouves ici le matériel que nous avons utilisé :

Savon de Marseille Bio en paillettes

Huile de coco Bio

colorant alimentaire 20 couleurs

Huile essentielle à la poire

Moules fleurs

Mini fouet

RÉALISATION de l’atelier

L’enfant place les paillettes de savon de Marseille ou le savon qu’il a râpé dans une casserole

Rajoutez de l’eau, puis de l’huile de coco et de l’huile d’olive, à ajuster selon la consistance souhaitée (variable selon le savon de base)

Aidez l’enfant à mélanger l’ensemble. Faites chauffer à feu doux, en mélangeant, jusqu’à ce que le mélange soit homogène.

Rajoutez du colorant (on peut le rajouter directement dans la casserole). Mélangez avec un mini fouet.

Puis rajoutez de l’huile essentielle : ici Mademoiselle a opté pour la poire ♥. Ne pas hésiter à rajouter de l’eau ou de l’huile si la texture est trop épaisse, comme pour nous ici .

Placez le mélange obtenu dans un ou plusieurs moules

Et voilà !! ♥ le tour est joué !!

Laissez sécher les savons pendant au moins 12 heures.

Si la texture est encore trop molle passé ce délai, attendez 12 heures de plus avant de les démouler

Et voici notre savon coco/poire tout bleu, juste après un lavage de main : il est naturel, sans aucun additif, à la senteur fruitée et ravit tout le monde, petits et grands☺

C’est simple, non ? alors teste vite pour que le lavage des mains devienne un plaisir et plus une contrainte pour ton enfant !

J’espère que tu as aimé mon partage, N’hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l’article

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d’idées d’activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥

Retrouve moi aussi
sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante