

# Fabrication d'un savon naturel et fruité

Je vous propose une activité ludique, qui sera bien utile, notamment avec la rentrée des classes demain en Mode Covid : la fabrication d'un savon.

En effet, à l'école, les enfants devront se laver les mains très fréquemment afin de limiter les risques de propagation du virus, ce qui peut, à la longue devenir très fastidieux pour l'enfant, et même vécu comme une contrainte.

Quoi de mieux dans ce cas que de fabriquer soi-même son propre savon, avec la couleur et l'odeur de son choix ?

Il s'agit ici d'un atelier créatif avec des enfants, nous n'utiliserons donc pas d'eau de chaux ; il s'agit d'une fabrication simple, qui permettra de réaliser un joli savon, qui se conservera toutefois un peu moins longtemps que pour les savons « classiques ».

## **MATÉRIEL**

- Des restes de savon ou du savon de Marseille, soit à râper, soit déjà conditionné en paillettes
- Des moules (en silicone par exemple)
- De l'eau

- De l'huile (ici nous avons choisi de l'huile de coco et de l'huile d'olive)
- Des colorants
- De l'huile essentielle pour parfumer le savon
- Un mini fouet ou une cuillère

**Tu trouves ici le matériel que nous avons utilisé :**

Savon de Marseille Bio en paillettes

Huile de coco Bio

colorant alimentaire 20 couleurs

Huile essentielle à la poire

Moules fleurs

Mini fouet

## **RÉALISATION de l'atelier**

L'enfant place les paillettes de savon de Marseille ou le savon qu'il a râpé dans une casserole



Rajoutez de l'eau, puis de l'huile de coco et de l'huile d'olive, à ajuster selon la consistance souhaitée (variable selon le savon de base)





Aidez l'enfant à mélanger l'ensemble. Faites chauffer à feu doux, en mélangeant, jusqu'à ce que le mélange soit homogène.



Rajoutez du colorant (on peut le rajouter directement dans la casserole). Mélangez avec un mini fouet.



Puis rajoutez de l'huile essentielle : ici Mademoiselle a opté pour la poire ♥. Ne pas hésiter à rajouter de l'eau ou de l'huile si la texture est trop épaisse, comme pour nous ici .



Placez le mélange obtenu dans un ou plusieurs moules





Et voilà !! ♥ le tour est joué !!

Laissez sécher les savons pendant au moins 12 heures.

Si la texture est encore trop molle passé ce délai, attendez 12 heures de plus avant de les démouler



Et voici notre savon coco/poire tout bleu, juste après un lavage de main : il est naturel, sans aucun additif, à la senteur fruitée et ravit tout le monde, petits et grands☺

C'est simple, non ? alors teste vite pour que le lavage des mains devienne un plaisir et plus une contrainte pour ton enfant !

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Et sur instagram, pour toujours + de partage ♥**

**Retrouve moi aussi**

**sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants, pour une aide à la parentalité bienveillante**

---

## **Une carte à gratter à fabriquer soi même !**

Nous avons réalisé une activité qui nécessite peu de préparation, et peu de matériel. Cela plaît en général beaucoup aux enfants car cela associe le dessin aux pastels, de la peinture, puis la dernière phase : le grattage. Donc il y en a pour tous les goûts, dès 2 ans jusqu'à 99 ans ?!

**MATÉRIEL**



- Des pastels à l'huile
- Une feuille de papier fort de couleur blanche de 200 Mg
- De la peinture « spéciale carte à gratter »
- Un pinceau ou un rouleau
- un bâtonnet en bois pour gratter

Retrouve le matériel que nous avons utilisé : j'achète mon matériel essentiellement sur le site 10 doigts que j'affectionne particulièrement et Amazon

Peinture spéciale carte à gratter

Papier fort blanc

Pastels à l'huile

pastels à l'huile 50 couleurs

peinture acrylique noire

## REALISATION du DIY

1° Colorie ta feuille blanche à l'aide des pastels : tu peux colorier de manière linéaire, ou bien de la façon que tu préfères , l'important est de bien colorier partout, sans laisser de blanc.





2° Avec un pinceau ou un rouleau, peins toute la feuille en recouvrant toutes les couleurs pastels, en noir :

Soit en fabriquant ta propre peinture spéciale : (mélange 1/3 de produit vaisselle, et 1/3 de peinture acrylique noire) ou bien en utilisant une peinture noire toute prête, « spéciale carte à gratter » que tu retrouves ici :

peinture spécial carte à gratter



Personnellement nous avons utilisé la peinture toute prête, car selon les jours, j'ai + ou moins de temps à consacrer aux activités créatives, et pour celle-ci, j'ai préféré mettre l'accent sur le plaisir d'utiliser les pastels, puis la peinture, et enfin le bâtonnet à gratter.



3° C'est l'étape du séchage, laisse sécher ta feuille quelques heures, ou reprends l'activité le lendemain

4° La dernière étape consiste à gratter la feuille, avec un bâtonnet, un grattoir, ou ce que tu as sous la main : une plume par exemple !





Sous l'action du grattage, de jolies couleurs apparaissent et dévoilent les jolies couleurs pastels !

Plus besoin d'acheter des cartes à gratter dans le commerce. Un Conseil tout de même : il faut bien protéger l'espace de création en dessous car la peinture s'écaille et tâche même ! Donc pour nous c'était un tablier + un grand set de table .

Nous avons beaucoup apprécié l'activité : eh oui moi aussi j'ai participé et réalisé ma jolie carte à gratter !! Il n' y a pas d'âge pour la créativité !!! ♥ Pour les enfants sensibles, je conseille de leur dire avant qu'ils ne reverront pas toutes les couleurs du départ !



**Astuce : tu peux utiliser des emporte-pièce et gratter le dessin à l'intérieur ! Effet garanti !!**



**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**





**Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !**

**Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !**

**Retrouve moi aussi désormais sur ma chaîne YouTube Jeux et Partage où je te partage toutes mes réflexions autour des enfants !**