# 2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts

**2 Jolies premières créations pour bébé + Recette écologique de la peinture à doigts**

**Crée un papillon avec les mains de bébé :**

- Trace le contour des mains de bébé pour réaliser les ailes de ton papillon !

- Colorie ou ajoute des paillettes, ou fais coller des gommettes à bébé selon son âge. Cela te fera un joli souvenir, colle-le dans son cahier d'activités ou accroche-le !

**Première Peinture aux doigts de bébé :**

On peut faire réaliser cette première peinture dès 8 mois environ.

1 – Donne une feuille colorée en papier fort à bébé, où tu auras disposé au préalable un peu de peinture (gouache spéciale doigts, tu peux aussi fabriquer ta propre peinture à doigts écolo)

2- Laisse bébé exprimer sa créativité, sous ta surveillance.

3- Attends le séchage complet de la peinture, puis trace un cœur sur la feuille. découpe-la et garde précieusement son 1er chef d’oeuvre en souvenir !

4 – C’est l’heure du nettoyage pour bébé !

Bébé découvre la peinture à doigts et réalise ses premières expériences sensorielles

Laisse bébé s’exprimer sous ta surveillance, il est important de laisser s’exprimer la créativité, même chez le tout-petit

Une séance de nettoyage s’impose !

Une fois la peinture sèche, découpe un cœur dans la feuille, et tu auras une jolie peinture personnalisée !

**Recette de la peinture à doigts écologique**

Il te faut :

- 1/2 verre de fécule de Maïs (Maïzena )
- 1/2 verre d’eau froide
- 1.5 verre d’eau chaude
- Une casserole
- de la Glycérine
- 1 colorant alimentaire ou colorant naturel

*Mélange dans une casserole 1/2 verre de maïs et 1/2 verre d’eau froide. Verse un verre d’eau et demi d’eau très chaude et mélange. Laisse chauffer la mixture à feu doux, elle va gonfler et former une pâte*

*Laisse refroidir et ajoute 2 cuillères à soupe de glycérine et un colorant alimentaire.*

*Tu peux colorer ta préparation de façon naturelle avec des épices comme le paprika (jaune ou rouge), curry, jus de betterave, jus d’épinard, thé…*