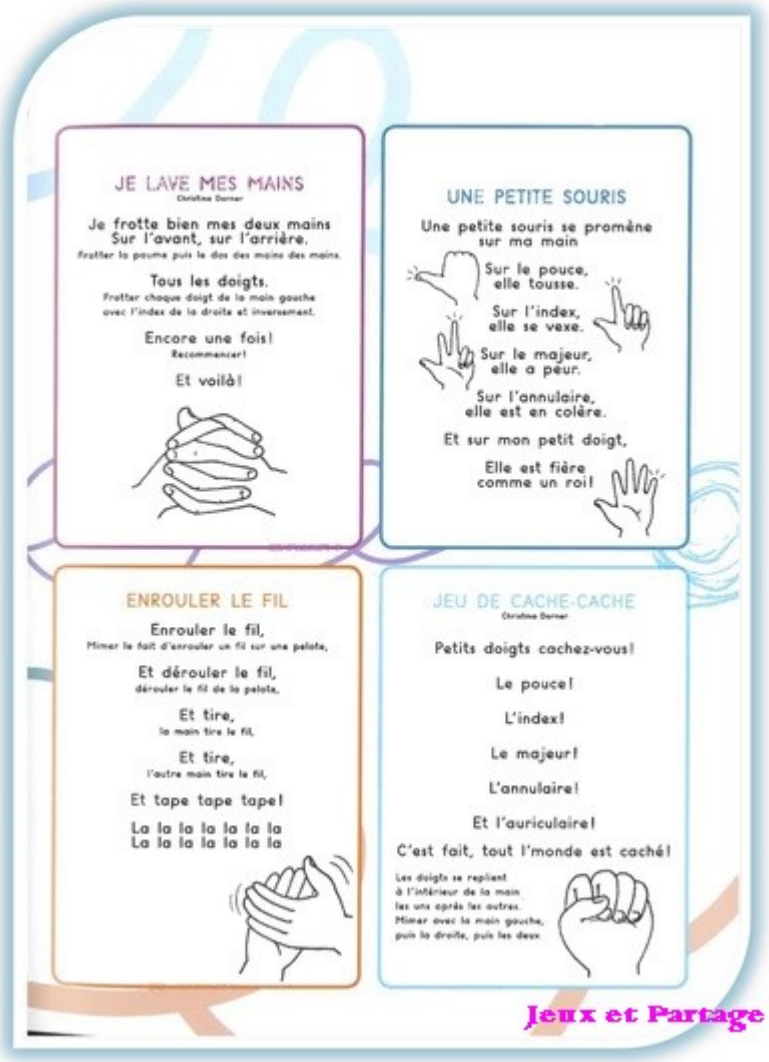
Jeux de doigts, comptines à gestes, motricité fine



4 jeux de doigtsTélécharger

Echauffement des doigts et des mains avec des jeux de doigts

MES DOIGTS

Christina Dorner

Mes doigts sont très rigolos,
Avec eux, j'ai tout ce qu'il faut:
Des lunettes
Une casquette
Une trompette
Et même une maisonnette!

LE POUCE PART EN VOYAGE

Le pouce part en voyage.
D'une main, on saisit le pouce de l'autre main,
L'index le conduit à la gare,
puis l'index,
Le majeur porte la valise,
le majeur,
L'annulaire tient le parapluie,
l'annulaire,
Et le tout petit court derrière lui!
et l'auriculaire.

JE FAIS LE TOUR DE MA MAISON

Je fais le tour
de ma maison.
J'éteins
les lumières,
Toucher les paupières

Je ferme les volets,
Toucher les oreilles

Je descends l'escalier,
Je ferme la porte,

Et je fais:
«clic clac».

COUREZ PETITS DOIGTS

Christina Dorner

Courez petits doigts!

Attention, c'est le départ.
Mains posées sur la table.
En avant,
Les deux mains avancent,
En arrière,
Elles reculent,
Sur le côté,
Elles se déplacent vers la gauche,
L'autre côté,
Puis vers la droite.

STOP!

Bravo,
vous avez tous gagné!

4 Jeux de doigtsTélécharger

Mimi se promèneTélécharger

Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.