

# Jeux de doigts, comptines à gestes, motricité fine



4 jeux de doigts Télécharger

## Echauffement des doigts et des mains avec des jeux de doigts

### MES DOIGTS

Christina Darnier

Mes doigts sont très rigolos,  
Avec eux, j'ai tout ce qu'il faut:

Des lunettes

Une casquette

Une trompette

Et même une maisonnette!



### LE POUCE PART EN VOYAGE

Le pouce part en voyage.

D'une main, on saisit le pouce de l'autre main,

L'index le conduit à la gare,  
puis l'index,

Le majeur porte la valise,  
le majeur,

L'annulaire tient le parapluie,  
l'annulaire,

Et le tout petit court derrière lui!  
et l'auriculaire.

### JE FAIS LE TOUR DE MA MAISON

Je fais le tour  
de ma maison.

J'éteins  
les lumières,  
Toucher les paupières



Je ferme les volets,  
Toucher les oreilles



Je descends l'escalier,



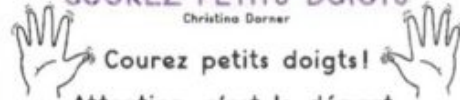
Je ferme la porte,



Et je fais:  
« clic clac ».

### COUREZ PETITS DOIGTS

Christina Darnier



Courez petits doigts!

Attention, c'est le départ.

Mains posées sur la table.

En avant,

Les deux mains avancent,

En arrière,

Elles reculent,

Sur le côté,

Elles se déplacent vers la gauche,

L'autre côté,

Puis vers la droite.



STOP!

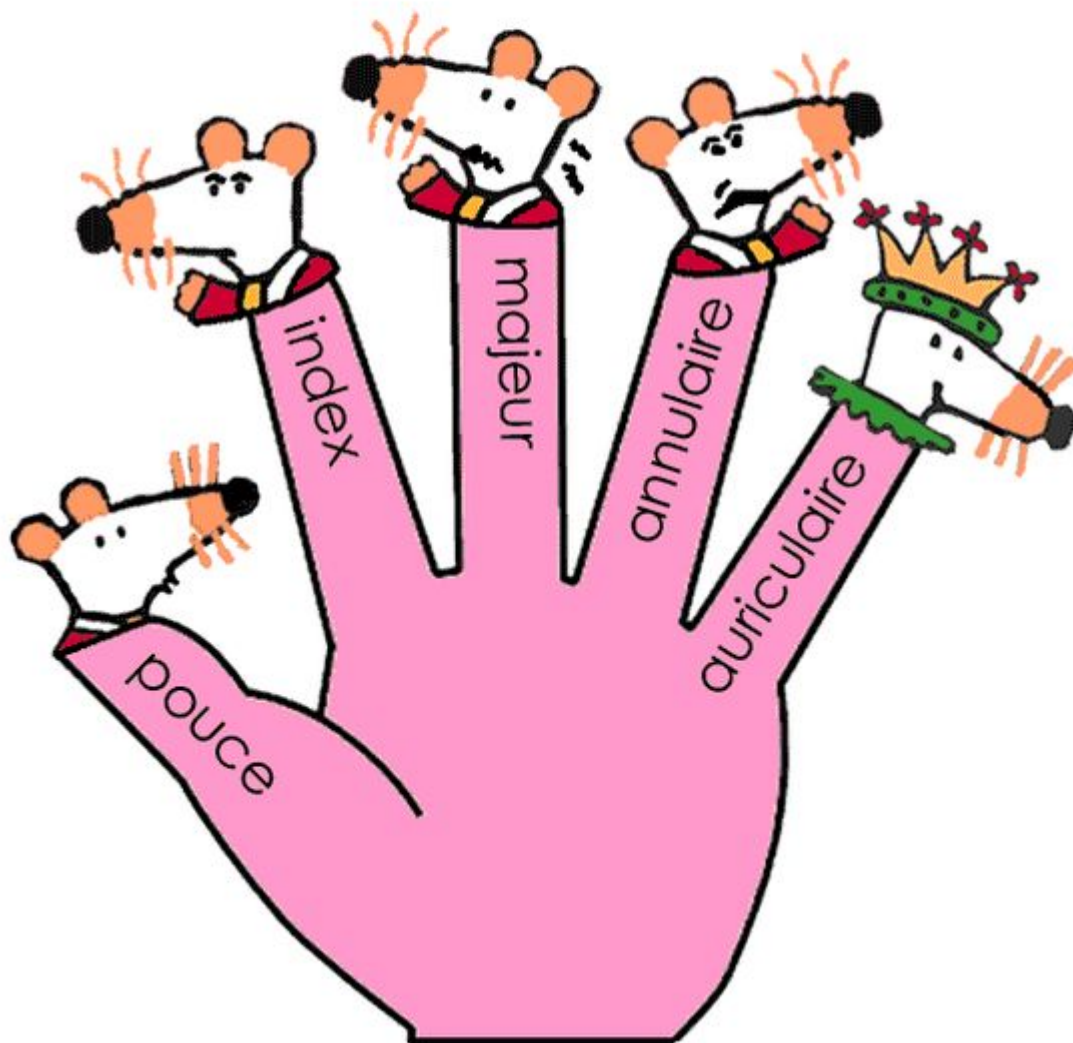


Bravo,  
vous avez tous gagné!



## Mimi se promène

Mimi se promène sur ma main...  
Sur mon pouce  
Elle tousse  
Sur l'index  
Elle se vexe  
Sur le majeur  
Elle a peur  
Sur l'annulaire  
Elle est en colère  
Sur le petit doigt  
Elle est fière comme un roi



Dans cette catégorie, je mets à votre disposition des fiches de comptines, chants et chansons à gestes que vous pouvez imprimer librement.