

# **Un cahier d'activités de 66 pages !!! avec des jeux, des DIY Créatifs, des fiches éducatives, des bricolages, super trouvaille chez nous !**

J'ai découvert une petite pépite aujourd'hui avec ce cahier d'activités de 66 pages !!

Je te le partage avec plaisir ,

Tu y trouveras des sujets en rapport avec la nature, l'écologie, des **jeux, des DIY Créatifs, des fiches éducatives, des bricolages, une super trouvaille chez nous !** Il y a vraiment de super idées originales, qu'on ne trouve pas ailleurs, merci à Natagora pour ce cadeau !

Télécharge ton cahier [ici](#)

**J'espère que tu as aimé mon partage, N'hésite pas à poster tes commentaires, tout en haut de l'article**



Si toi aussi tu veux rejoindre le Club Jeux et Partage et recevoir plein d'idées d'activités et des bons plans gratuits pour les enfants, inscris-toi tout en haut du blog !

Rejoins la communauté Jeux et Partage sur Facebook et retrouve des idées tous les jours !

Retrouve une nouvelle vidéo sur YouTube chaque semaine, cette semaine, on crée une bouteille de Retour au calme ♥



---

**Facile, joli et créatif : DIY**

# sel coloré dès 3/4 ans

Aujourd'hui on a testé le sel coloré. C'est une activité créative très sympa et très simple à réaliser, qui change des autres et qui amène beaucoup de couleurs !!! Il te faut peu de matériel et les enfants sont très intéressés par cette activité ! Elle allie travail des mains, de la « patouille » et beaucoup de créativité !!

## **MATERIEL, il te faut :**

- Des craies colorées ou des marqueurs colorés
- Des contenants/Bols
- Une Râpe ou du papier à poncer
- Du Sel fin
- Des contenants de récup' en verre

## **TUTO/REALISATION:**

- Nous réalisons l'activité avec des craies. (Tu peux aussi utiliser la méthode des marqueurs colorés). L'astuce est de récupérer la poudre de craie. Prends soit la Râpe, soit le papier à poncer, et râpe la craie ou passe la sur ton papier à poncer pour en récupérer la poudre colorée, que tu mets dans un bol.
- Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol. Mélange
- Recommence l'opération avec des craies de différentes couleurs. Nous en avons utilisé 5

- Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré
- Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré. Place ensuite une par une tes autres couches.
- Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !
- Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !
- Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout renversement.
- Tu peux mettre une petite bougie chauffe-plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

NB : Pour une enfant jeune, je te conseille la râpe qui sera beaucoup plus facile à manipuler que le papier à poncer, qui demande davantage de force



**Il te faut :** Des craies colorées ou des marqueurs colorés, Des contenants/Bols, du papier à poncer, Du Sel fin, Des contenants de récup' en verre



Passes la craie sur ton papier à poncer



*Récupère la poudre colorée, que tu mets dans un bol.*



Une fois que tu en as assez, (voir photo) mets une bonne quantité de sel fin dans le bol.



*Mélange*



On prend plaisir à toucher avec ses doigts ! ça fait partie de l'activité, on manipule...



Tu obtiens donc 5 bols remplis de joli sel coloré



Prends ensuite ton contenant de récup' en verre et place- y la première couche de sel coloré



Place ensuite une par une tes autres couches.



Attention !!! ne secoue pas ton pot comme ma fille l'a fait !! Sinon toutes tes couleurs se mélangent !



Tu peux décorer le haut du pot avec du Masking tape, un ruban, de la laine, ou le laisser au naturel !

Un petit conseil, rebouche ton contenant avec un couvercle si tu en as, ou mets du Masking tape par dessus pour éviter tout

renversement.

Tu peux mettre un petite bougie chauffe plat sur le sel pour en faire un joli bougeoir.

J'espère que l'activité t'a plu et donné des idées ! Mets un Like si tu as aimé ! Tu peux me suivre sur Facebook pour plus d'idées, en bas de la page !

*Chèr(e)s lectrices et lecteurs,*

*Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.*

*J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent !Par*

*ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.*

**Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité**

Ces craies ci-dessous ont un super rapport qualité prix !

---

## **Fabrication de Craies Géantes DIY dès 3 ans**

Aujourd'hui, l'activité proposée a fait carton plein auprès des enfants (et des adultes) ! ! Après avoir suscité l'étonnement, le thème du jour a laissé place à la création artistique et à la manipulation et patouille du plâtre et des gouaches. Contrairement peut-être à ce que l'on pourrait penser au premier abord, c'est vraiment simple et cela ne demande pas beaucoup de matériel ni trop de temps (ici ma fille adoré, donc on a fait durer l'activité plus longtemps que prévu) ! Et ça fait profiter de l'extérieur, c'est important en ces moments difficiles ! Bien sûr, tu peux aussi les utiliser sur tableau noir.

## MATERIEL, il te faut :

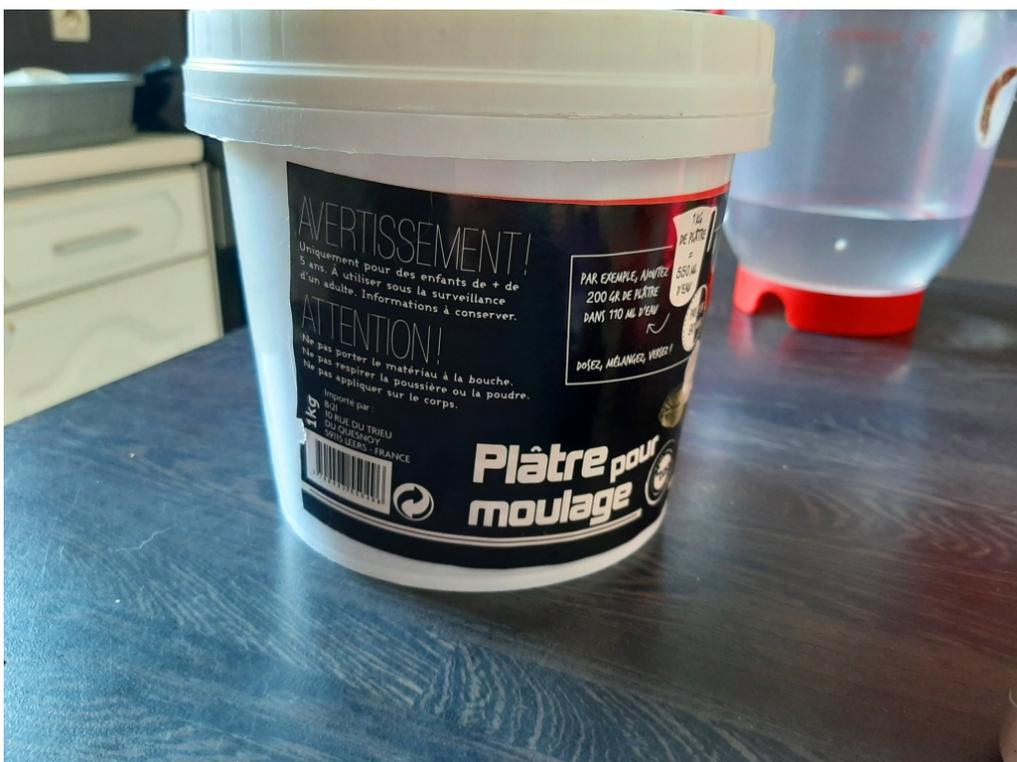
- De l'eau
- Des colorants ou de la gouache
- Du Plâtre
- Des verres ou petits contenants
- Une ou plusieurs boîtes d'œufs qui servent de « moules à craies »
- Un mini fouet ou un pinceau

## TUTO/REALISATION:

- Dans ton verre, verse de la gouache (2 cuillères à soupe), puis un peu d'eau. Mélange avec un mini fouet si tu en as un, ou avec un pinceau
- Répète la même opération pour tes autres couleurs
- Ajoute environ une cuillère à soupe de plâtre et mélange bien. Attention : ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire.
- Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et verse ta préparation dans les trous !
- Attends quelques heures que le mélange sèche, et démoule tes craies géantes !



Il te faut de l'eau, Des colorants ou de la gouache, Du Plâtre  
Des verres ou petits contenants, Une ou plusieurs boîtes  
d'œufs qui servent de « moules à craies »  
Un mini fouet ou un pinceau



du Plâtre (tu en trouves en boutique de loisirs créatifs ou sur Amazon)



On place un pot de peinture devant chaque verre



L'enfant met 2 cuillères à soupe de peinture dans chaque verre



Rajoute un peu d'eau dans chaque verre



Mélange avec un mini fouet ou un pinceau



Ici découverte du plâtre...!



Verse le plâtre dans ta préparation.



Mélange.

Attention : ne fais pas la même erreur que moi ! ta mixture ne doit pas être trop liquide et doit être un peu pâteuse. Rajoute du plâtre si nécessaire, ça doit être consistant



Place ta ou tes boîtes d'œufs à l'envers, et Verse ta préparation dans les trous (elle doit être plus épaisse que sur la photo)



Voilà nos 2 boîtes d'œufs remplies !!



Etant donné que c'était trop liquide, on a dû recommencer, avec une dernière boîte d'œufs que j'avais ! Comme on peut le voir sur la photo, la consistante doit être plus épaisse



Démoulage des craies ! Ici environ 1 à 2 jours après !



Les craies sont top !!!! elles ont vraiment de très jolies couleurs et elles sont très résistantes !!! des longs moments de jeux !!!

Vous pouvez bien sûr aussi les utiliser sur un tableau noir, mais par ces temps de confinement, on a profité du jardin et de la terrasse !!



Activité à refaire maintenant qu'on a pris le coup demain !!!! La prochaine fois, on refera plein de couleurs !!! Une de nos activités favorites !

**Pour retrouver d'autres recettes d'activités créatives, inscris toi au blog, et reçois des idées créatives, des articles, et des bonus !**

*Chèr(e)s lectrices et lecteurs,*

*Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec*

*soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.*

*J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.*

**Ci -dessous retrouve le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :**

Ci-dessous, pâte bon rapport qualité/prix

---

# DIY Vitraux de Pâques ou « attrape soleil » dès 18 Mois et aussi pour les plus grands

C'est une super activité manuelle et créative pour préparer Pâques. Une fois collé sur la fenêtre, le papier vitrail coloré donne un superbe effet de transparence et quand il y a du soleil, c'est encore plus joli, cela s'illumine de toutes les couleurs, c'est pour cela qu'on les appelle aussi les « attrape soleil ». C'est un DIY que l'on peut faire réaliser dès 18 mois grâce aux feuilles autocollantes.

## MATERIEL :

- Pour cette activité, il te faut :
- Des trâmes en papier noir pré-découpées toutes prêtes ou alors des feuilles de papier noir pour faire toi-même les trâmes
- Du Papier spécial vitrail ou du papier de soie
- 1 Rouleau de papier adhésif transparent (comme du couvre livres, il faut qu'il soit adhésif)
- Une paire de ciseaux
- Des petits pots qui serviront à mettre les carrés de papier
- Pas besoin de Colle !!



Formes déjà prédécoupées, tu peux aussi créer des formes toi même et les évider avec un cutter. J'ai acheté ces formes

toutes prêtes sur le site <https://www.10doigts.fr/> car j'avais très peu de temps disponible au moment de l'activité, j'en ai aussi réalisé moi même à un moment où j'avais plus de temps. <https://www.10doigts.fr/trames-vitrail-pre-decoupees-noel-et-paques-gp11766.aspx>

## REALISATION :

- Soit tu achètes des formes déjà découpées, ou bien sur une feuille de papier noir, trace la base du vitrail : dessine une forme : un œuf par exemple. On dessine ce que l'on veut en gardant en tête qu'il faut qu'il reste un contour noir autour de chaque forme. Plus le contour est épais, plus l'étape de mise en couleur sera facile. Evide la forme au cutter.
- Découpe un morceau de film adhésif transparent légèrement plus grand que ta forme. Décolle la protection du papier. Colle la forme.



Découpage du papier transparent



Enlève la pellicule protectrice, puis Colle la trême sur le papier adhésif transparent

- *Avant l'activité*, découpe des morceaux de papier de soie ou de papier vitrail (ou fait découper à l'enfant s'il est en âge et en capacité de le faire)



Les papiers sont disposés dans des petits pots, super pour apprendre les couleurs pour les plus petits !

- Remplis la forme en collant du papier de soie sur le film adhésif. Superpose les morceaux de sorte qu'il n'y ait pas trop de trous.



On essaie de pas trop laisser de trous, selon les compétences et l'envie de l'enfant !



Découpe les morceaux de film transparent qui dépassent au ciseau. Accroche ton chef d'oeuvre sur une fenêtre !!



Il faut découper le papier transparent tout autour des formes

On peut moduler l'activité selon l'âge de l'enfant : on choira une forme aux contours larges pour les plus petits avec de gros morceaux de papier vitrail ; et une forme aux contours plus fins avec des morceaux de papier vitrail plus petits pour les plus grands. On peut aussi moduler l'activité et ne pas utiliser de film autocollant mais plutôt un film transparent normal, puis proposer de coller le papier vitrail à l'enfant.



Petite cocotte



Même par journée très pluvieuse, les couleurs ressortent très bien et apportent de la gaieté



Bientôt la chasse aux œufs !!

Pour les plus petits, on présente l'activité avec les morceaux

de papier vitrail découpés au préalable, et disposés pour chaque couleur dans un petit pot.

L'enfant gagne en confiance et en autonomie dans cette activité où il peut choisir lui même les couleurs de son vitrail, où les disposer, et même réaliser presque entièrement son bricolage en découpant lui même les morceaux de papiers (à partir de 4 ans)

Ici on en a fait pour Halloween avec des gentils fantômes, citrouilles et chats errants...Pour Noël, puis Pour Pâques, ce sont des œufs, des cloches et de gentils lapins qui ont envahi nos fenêtres !!! Il existe aussi des kits « spécial vitrail » tout prêts pour maman pressée (j'ai mis le lien en bas). J'espère que l'activité vous a plu ! Ici carton assuré ! N'hésitez pas à poster vos commentaires !

*Difficulté de réalisation pour l'enfant 2/5*

*Temps de préparation de l'activité 3/5*

*Coût de l'activité : 3/5*

*Apports : Activité DIY qui permet à l'enfant d'exercer sa motricité fine tout en étant créatif, et de développer sa confiance et son autonomie en choisissant la forme qu'il veut décorer, les couleurs de son papier, et de réaliser le découpage selon son âge.*



- 
- 
- 

Formes réalisées dans du papier fort, noir, ou même de couleur, que j'ai évidées à l'aide d'un cutter

Je vous mets ci-dessous des gabarits à imprimer si vous voulez les réaliser vous même. Vous trouverez d'autres gabarits à imprimer dans la catégorie « contenu gratuit, fiches à imprimer » où je dépose pour vous plein de contenu gratuit libre à imprimer.

Gabarit Fantôme à télécharger et imprimer [Télécharger](#)

Gabarit Cloche à télécharger et imprimer [Télécharger](#)

Gabarit cœur à télécharger et imprimer [Télécharger](#)

Papier fort noir

Papier fort de couleur

Il existe aussi des kits tout prêts :