

Parcours de Motricité anti-confinement !!

Par ces temps compliqués, il faut trouver des idées pour occuper les loulous ! Ils ont vraiment besoin de bouger tout comme les adultes d'ailleurs et il est important de continuer à aller en extérieur un minimum. Par chance nous habitons à la campagne et nous avons un grand jardin, j'ai donc agencé un parcours de motricité avec du matériel dont je dispose en tant que parent, et professionnelle petite enfance.

Après, c'est la créativité qui a parlé, et les enfants ont modifié les obstacles du parcours plusieurs fois, ça les a occupé vraiment un long moment. D'ailleurs, les parents aussi ont participé et nous avons même testé notre temps record avec un chronomètre. Alors qui a gagné ????



Départ 3,2,1, top !!!!! On court autour des plots en slalom avec une balle dans une cuillère profonde



Tout le monde y passe !



On dépose la balle dans une bannette à linge



Le passage de la poutre ! Attention de ne pas trop se précipiter ! on teste notre équilibre



Passage à 4 pattes par le tunnel pour les plus petits ! Ou on saute par dessus pour les plus grands ! Motricité quand tu nous tiens...





On enchaîne avec le parcours d'anneaux, on saute à pieds joints puis à cloche pieds dans les 2 derniers anneaux, on travaille la coordination



et hop ! chacun son tour !!!



On doit courir pour mettre le petit ballon dans le panier de basket !



■ On enchaîne avec la course, ballon au pied



Ou à la main pour les petits



On arrive au lancer d'anneaux ! 5 anneaux à lancer sur les tiges ! Qui est le plus habile ??



■ Passage sous la chaise



■ Ou par dessus !

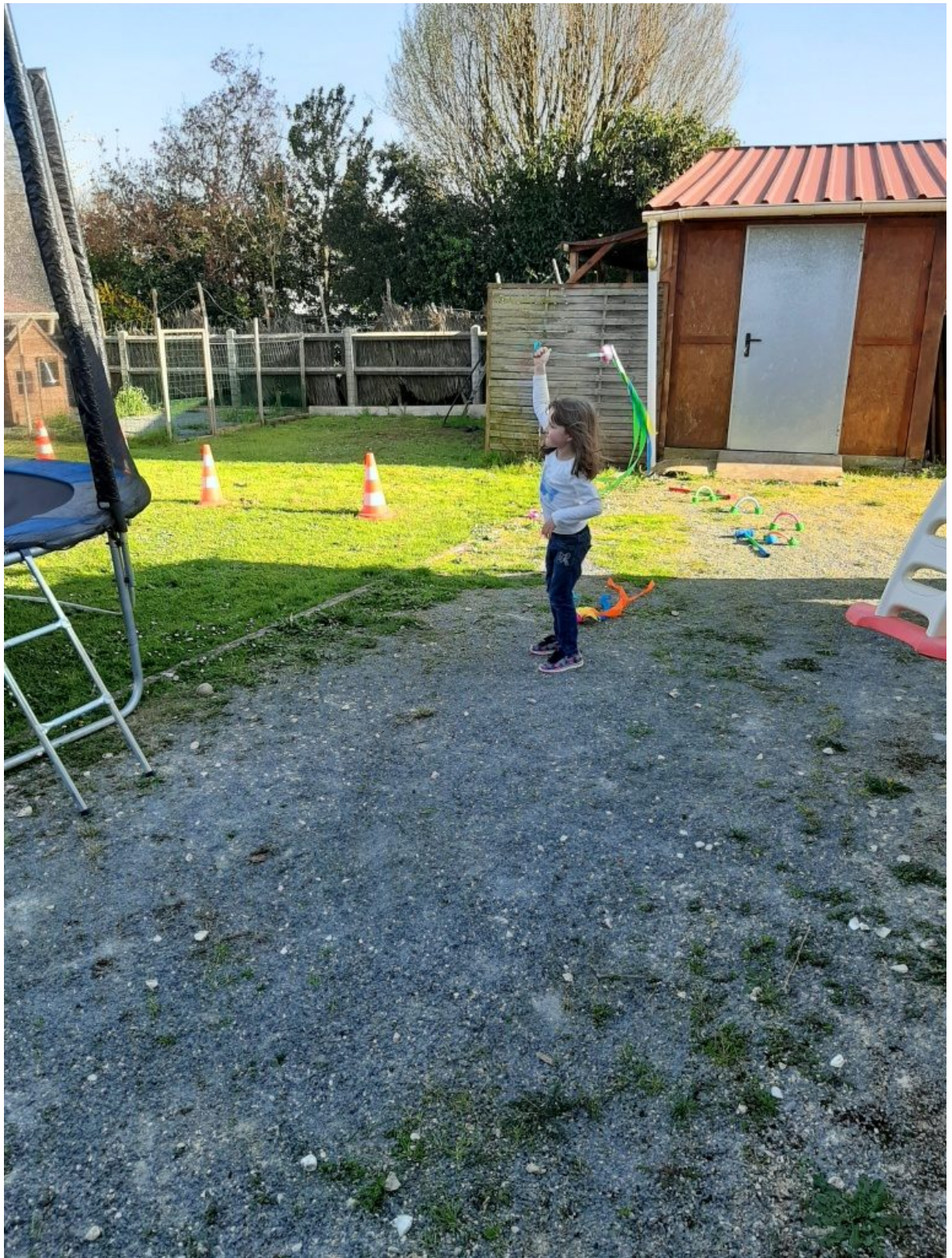


On court le plus vite possible jusqu'à l'obstacle suivant



Le jeu du croquet avec 4 passages à effectuer sous les anneaux , décidément certains ont plus d'adresse que d'autres !





Et pour le final, encore de l'adresse couplé à de la force !

Tout le monde a beaucoup apprécié le jeu de parcours, et ce qui est vraiment intéressant, c'est que l'on peut y jouer à tout âge en adaptant les obstacles, et les règles du jeu.

Chèr(e)s lectrices et lecteurs,

Les liens affiliés vont permettent principalement à Jeux et Partage de rémunérer l'hébergeur, et certains services logiciels payants utilisés pour la réalisation du site, que je viens de créer au mois de Février. Ces liens portent uniquement sur du matériel que nous avons utilisé pour réaliser nos activités artistiques, des produits que j'utilise personnellement, ou bien des produits que j'ai choisi avec soin, et qui correspondent à des critères de qualité écologiques, artistiques et créatifs.

J'ai à cœur de vous proposer des articles de plus plus en plus nombreux depuis la jeune création du blog en Février 2020, qui sont entièrement gratuits, un chiffre qui est en évolution constante. Cela représente un temps de travail important pour moi, que votre participation, en cliquant sur ces liens affiliés, ne rémunère pas à proprement dit ; cependant, votre action renvoie tout de même de la valeur au travail considérable effectué, et soutient l'auteure. Merci donc pour votre contribution en passant par ces liens pour l'achat de votre matériel, cela m'aide à fournir un travail toujours plus qualitatif pour vous aider dans votre quotidien de parent ! Par ailleurs, vos commentaires et échanges sont très importants, Jeux et Partage vous remercie chaleureusement pour votre compréhension, Laetitia.

Vous trouverez ci -dessous le matériel utilisé pour la réalisation de l'activité :

Tunnel d'activités livré rapidement :

Un jeu d'anneaux en bois résistant ci dessous :