Nous avons lu « Les petites histoires filliozat » LES COLÈRES □□□

NOTRE AVIS :

□□□□□□ Un super livre que nous venons de découvrir et qui est super pour expliquer aux enfants l'émotion de la colère !!! (Je précise que ceci est un avis honnête et que je n'ai pas de partenariat □)

-

-

-

□□□□□□ Il comporte 3 histoires dans lesquelles on retrouve un personnage qui est très en colère à cause d'une situation qu'il ne vit pas bien, racontée dans une petite histoire.

On retrouve des parents dépités qui ont tout essayé mais qui ne trouvent pas de solution au départ.

Le Format d’histoire est original et rappelle la BD

 Puis ensuite la colère est passée au crible, il est expliqué a l’enfant ce qu’il ressent, dans sa tête et dans son corps, pourquoi, et ce qu’il peut faire pour retrouver son calme.
A la fin on trouve une double page spécial parents.

 Un super livre petit format couverture rigide avec un contenu conséquent et de qualité.
De ce fait je le conseille à partir de 5 ans. 2 autres existent dans cette collection sur l’amitié et la jalousie. Nous les lirons dès que possible.

L’ AVIS DES ENFANTS :

□□□□□□ « les images sont trop rigolotes, et j’adore me secouer comme un jus de fruit pour apaiser la colère » !!!!

Notre note : 5/5

Cahier d’activités gratuit 72 pages !! « Mes émotions » de Isabelle Filliozat

Aujourd’hui, je vais vous parler d’un superbe cahier pour les enfants, qui va les aider à comprendre leurs émotions, et à mettre des mots dessus.

Ici nous avons déjà le cahier de La Confiance en soi, et le cahier des peurs, qui nous ont été très utiles ! (avec ma fille de 5 ans)

Ces cahiers ont été crées par Isabelle Filliozat, psychothérapeute et figure phare de la parentalité positive en France (auteure de plusieurs livres) Ils sont prévus pour les enfants à partir de 5 ans environ (on peut commencer vers 4 ans selon les exercices)

Personnellement, je les trouve super, ils sont vraiment conséquents, avec des activités variées, et toujours ludiques !

On travaille certains points en profondeur, mine de rien, et les illustrations sont jolies et claires.

Aujourdhui, avec le confinement, le cahier des émotions est gratuit en téléchargement ! Alors pourquoi s'en priver !

J'espère que cela te sera utile, à toi et ton/tes enfants(s)

Voici le lien pour le télécharger. https://fr.calameo.com/read/001698429d354fcedd651

Si toi aussi tu veux rejoindre le Club et recevoir plein d'idées d'activités, inscris-toi tout en haut du blog !